# 体育竞赛原创工作总结(必备44篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-05-04

*体育竞赛原创工作总结1做好工作，首先要学习好。学习具有广泛性，具体到学习对象，重点抓好了机关工作人员的学习。在学习内容的安排上，机关工作人员除认真学习好、贯彻好时事政治外，还要熟练掌握2—3项体育项目技能，而后每年每人增加掌握一个体育项目。...*

**体育竞赛原创工作总结1**

做好工作，首先要学习好。学习具有广泛性，具体到学习对象，重点抓好了机关工作人员的学习。在学习内容的安排上，机关工作人员除认真学习好、贯彻好时事政治外，还要熟练掌握2—3项体育项目技能，而后每年每人增加掌握一个体育项目。在巩固好原有特色技能的基础上，每年再引进或自编一个新项目来熟练掌握。在学习形式的安排上，集中学习与分散自学相结合，普及与推广相结合，指定健身项目与自选健身项目相结合，使健身项目更加贴近生活、贴近群众。通过学习和实践，使同志们在举行体育活动中更加游刃有余，使人们的健身意识普遍增强，健身技能不断提高。

**体育竞赛原创工作总结2**

近年来，我们坛洛中学的体育中考工作，在上局领导的关怀与支持下，在学校全体老师和同学的发奋努力下，取得了较好的成绩，特别是今年的体育中考成绩更有显著的进步，今年我校共有323人参加考试，其中176人取得30分，满分率高达，远远超过了预定目标，这次的佳绩是历史性的进步。当然在这其中我们也做出了巨大个努力，这成绩背后的辛酸、劳累和汗水是难以计算的，而更多的是感人的欣喜。

>一、加强领导，高度重视。

我校领导非常重视体育中考工作并采取“学校领导亲手抓、体育教师重点抓、任课教师协助抓”的齐抓共管方针，结合市和城区教育局体育中考备考会议的精神，由校长亲自把关，落实好相关设施，如：体育器材的增添更换，跑道的翻新修整。另外，根据考生的实际情况明确目标，经常深入到班级巡视学生的训练情况，及时指出不足之处，体育教师们便能及时改进训练方式方法。不断鼓励学生，赞扬了他们不怕苦不怕累的训练精神，这微妙的关怀无形中就给学生很大的精神动力。

>二、早抓准备，抓好基础。

1、态度决定一切。利用每天早上集会或课堂的时间对学生进行思想动员，避免学生对单调枯燥又辛苦的体育训练产生厌恶感，培养学生每分必争的意识，营造了良好的中考训练氛围。虽然只有30分，但在这样的氛围下不但没有一个学生因为累和苦而退缩，也没有一个学生因为成绩提高不起而放弃，而是时刻以饱满的精神投入训练中。

2、合理使用场地。充分利用学校门口外美丽的珠沙湖畔的水泥道，学生每天早上起床后都要求与自觉参加晨跑1500米，长期的晨跑锻炼让学生们有良好的体质，为九年级艰苦的体育中考训练奠定坚实的基础。七年级入学起，就传输体育考试的重要性，在有限的时间里面除了上好体育课的相关内容之外还有意识的加入了体育中考项目的练习，随堂小测试及时了解学生的欠缺处。到了八年级就更加加强学生的体质训练，如耐力长跑，接力跑，或者通过足球篮球赛等活动，增强学生的锻炼意识。

3、中考三天，备考三年，做好三年计划，建立长效机制。倾注体育组全组人员为中考献计策，明确目标，确定正确训练方法。九年级开始，体育老师们充分利用学校有限的场地，按中考项目进行划分，每天早上以班为单位在操场上依次进行专项训练。两个篮球场是立定跳远和实心球的训练场地，窄小的校内通道是50米跑的训练场地，葱葱郁郁的芒果树下是女生们仰卧起坐的训练地，篮球场地的看台阶梯是训练连续跳和快速阶梯跑的地方等等就在这样艰苦的条件下学生认真练习，体育老师来回进班进行指导。专项训练结束后再进行俯卧撑、连续跳等等辅助练习，增强了学生的上肢和下肢力量。针对场地有限，再加上每个班人数多，早上训练的时间了根本满足不了学生等诸多原因，体育组灵活运用课外活动时间，开放学校体育器材，便于学生能针对自身薄弱点进行加强训练，以此同时，体育老师会对后进生进行个别指导。

>三、严格要求，齐装训练。

在每一次的训练都要求学生穿戴统一的运动服装，跑步专用的钉鞋，立定跳远用的运动鞋，为的是让训练规范化，提高成绩，更是为了能全心的投入训练当中，充分发挥自身的潜力，备战中考。

>四、用爱感化每一位学生。

从学校领导到班主任，再到科任老师，对每一为考生都是怀着一颗关爱的心，本着“一切为了学生，为了学生的一切”的信念，服务考生，帮助他们，绝不会另眼看待其中任何一个学生。班主任以身作则，带队训练，甚至参与训练。科任老师也大力协助，安慰不舒服的学生，或备一杯水递一块创可贴，等等，而且在艰苦的训练过程中老师们还时不时给学生带来经典笑料，让学生开怀大笑。这样的劳逸结合，这样无声的关爱，更增强了学生奋勇向前的动力。

>五、阶梯式的检查。

从七年级开始，每一学期都进行统一的体育项目测试，当然会根据学生的具体情况来适当调整计分的要求。比如七年级的学生就考立定跳远，要求就稍微降低一些，八年级就按照中考的要求考立定跳远和50米跑，九年级就要按中考的标准和要求进行专项测试。到最后一个学期就是强化中考考试项目的训练，每月定好一个下午的时间进行统一的测试，这样到体育中考前两个星期就可以安排2—3次，考前的一周是调整最佳状态的，不再是紧张的训练，但并不代表这是放松。根据学生的体格特点一层层的增加考试项目，从而让学生更早就有了思想上的准备，这样的统一测试更能促进学生加强平时的体育锻炼，更能促使学生重视体育中考。

>六、科学训练，合理营养搭配。

学生每天早上训练很辛苦，尤其是临近考试的时候，所以，学生每天早上一瓶牛奶，一个鸡蛋，是少不了的，当然要看学生的家庭情况而定，不过相信现在的学生家庭确实有能力让学生吃得起；班级里面还供应矿泉水，等等这些搭配虽然微不足道，但足以让学生放心的投入训练。

今年的体育中考取得这样好的成绩不单是我们体育老师的功劳，学校领导的全力支持，班主任以及科任老师的大力协助是我们成功的坚实后盾。总而言之经验有三个：科学，创新，务实。

昨日的辉煌已成为历史，新一轮的挑战已经摆在我们面前，只要我们积极负责，科学创新，我们深信，坛洛中学明年的体育中考会突破历史的！

**体育竞赛原创工作总结3**

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实教育局关于开展“阳光体育活动”的精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

>一、认真组织，提高认识。

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

组 长：杨岁武

副组长：毛书珍 杜丹华

组 员：康丽娜 李念 张永艳 石向丽 陈会娟 肖瑞丽 王媛媛

校长杨岁武为活动第一责任人，一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展，

为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

>二、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2、用好大课间，在9:30----10：00各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

>三、精心安排，内容丰富。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的快乐形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

**体育竞赛原创工作总结4**

在深化教育改革全面推进素质教育的今天，如何结合体育教学的实践有的放矢地开展体育教研工作，提高我校体育教师自身的业务素质，已时不我待。

然而，省检自身，几年来我校体育教研工作却存在着诸多弊端和需要完善的地方。怎样“教”、如何“研”是摆在我们面前的重要课题。就我校体育教研工作现状进行浅显的分析，对如何开展体育教研工作，提高其实效抒发己见，意在与体育同仁切磋，以达抛砖引玉之功效。

>一、我校体育教研工作的现状

1、对体育教研工作的重要性认识不足

受应试教育的影响，认为只要让学生练好测试项目就可以了，而把体育教研工作看成可有可无。认为开展体育教研活动费时、费力、费钱、不实惠；个别体育教师认为，开展体育教研活动会分散精力，只要抓好竞技体育项目的提高，在各级运动会上多拿几分，就名利双收了；更有人认为，体育教研工作是体育教研部门的事。

2、教研活动脱离实际，流于形式

以往开展各种形式的教改专题活动，公开课、观摩课、论文讲座等，这些活动在一定意义上讲给人以颇多教益。但也有一些活动投入较多的人力、物力、财力，可实际效果并不理想。一是不切实际，针对性、指导性差；二是不研究主要问题，对重育体、轻育心；重于教、轻于学，重知识传授，轻能力培养，重课内教学，轻非智力因素开发等普遍存在的问题，研究的不深入；三是不讲究效果。

3、教研活动缺乏有效的组织领导和总体规划

教研活动的随意性，导致活动缺乏实效性，这里最主要的问题是体育教研缺乏总体规划和有效的组织领导。往往存在自我封闭的“小教研现象”，校与校之间缺乏横向联系。

4、体育教研方式单一

以往，体育教研活动的方式常常是“一人讲、众人听”，“一人做、大家看”，只重视教师的被动参与性，而忽视教师的主体性和主动性。92%的老师认为：教研活动重要的是相互研讨，这反映出体育教师对教研组长“一言堂”、“独角戏”的教研方式很不满。

>二、改变我校体育教研现状的对策

1、建立和健全教研网络，加强教研管理

学校要建立分管体育校长抓体育教研，教导处日常监督，教研组具体实施，形成学校-----体育教研组------教师三级教研运行机制。规定要做到有计划、有措施、有评比、有交流、有总结、有表彰。制定完善的激励措施，实行负责制。课题责任到教研组，分课题责任到教师个人。

2、要提高对体育教研工作重要性的认识

提高认识，首先是要提高校领导的认识，使其认识到开展体育教研活动，是深化体育学科课堂教学改革的需要，是教师从教育型向科研型转化的有效途径，进而为全面实施素质教育打下坚实的基础。其次是提高教师的认识，体育教研旨在发动全体体育教师解决本校体育教学质量方面普遍存在的问题，努力探索素质教育条件下体育学科教学的特点和教学方法，认识不到这一点，参与体育教研工作就会被动、盲从，势必造成体育教研活动的形式化。

3、体育教研要真正在“研”字上下功夫

所谓在“研”字上下功夫，就是教师要明确研什么？怎么研？

从形式上说，应该变“单向交流”为“多向交流”。形成教师之间、教研组的多向交流渠道。

从内容上说，要研究教育理论、教学观念，要研究新课程标准、研究教材、研究教法等等，而且要结合农村中小学体育教学的特点去研究。

体育教研是一项艰苦而繁重的脑力与体力劳动，需要体育教师长期的观察、思考、实践与论证，它绝不是凭空臆想，也不是对别人教研成果的任意裁剪和拼凑，它是体育教师将实践上升到理论的创造过程。在体育教学的全过程中教师都要注重教学的改革和创新，不断发现、不断研究，方能使理论与实践紧密结合，使教学与研究两翼齐飞。切忌“研”、“教”脱离或把体育教研看成是体育教学的附加，既不热心于集体教研活动，也不注重个人提高，满足于上好几堂课，片面追求轰动效应。

4、充分发挥教研网络的功能，开展丰富多彩的教研活动今天，我们建立了中心教研组→学校教研组多功能、全方位的教研网络，通过这一网络，开展丰富多彩的教研活动，创设和谐民主的教研氛围，让全体体育教师积极参加教研活动，充分发表自己的见解和感想，大胆实践，勇于探索，不断创新。从而整体推动我校体育教研活动向纵深发展。

>三、本学期完成的工作

在学期初能制定好教研计划，在学校领导的关心下顺利完成了以下工作：

A、组织了校田径运动会；

B、组织了全校广播操比赛；

C、组织了篮球、田径后备队的训练。

**体育竞赛原创工作总结5**

时间过的真快，我从学生转眼就变成了一名教师，教师是多么神圣的一个形容词，虽然只有简单的17划，但是想做好，真的是非常不容易。记得是在9月1号的那天，放学的时候突然听到后面有人叫高老师，当时我的心情是那么的······真的不知道怎么用文字来形容了，这么大了，心里第一次这么甜，第一次感觉孩子是那么的美好，我想了想，就算不为了自己，也应该为了他们所叫的高老师而努力啊，不能辜负孩子们的希望，孩子的一声呼唤，让我知道我要努力做好一名人民教师，虽然说现在挣得不多也没有编制，但是这些都是次要的，重要的是别辜负了孩子们口中叫的高老师。在这里，我要对孩子说上一句：谢谢你们~~~~~是你们告诉了我应该怎么做，是你们提醒了我应该是孩子们的榜样。

这个学期我主要是负责教4、5年级的体育课和学校的田径跳高队。大家都说这两个年级的课好上，但是我没觉得，因为我从不同的角度去想问题，所说的好上是孩子大了能听懂话了，但是他们要求的也一样高了啊，上课的模式，课堂的气氛，这都是要考虑的，我也是从这么大过来的，我喜欢上什么课我心里非常清楚，你要是把孩子最喜欢上的体育课给上的没味道了，那是多么的失败你知道么？所以在上课的时候我不断的尝试着换套路、方法。

从开学到现在，我的心里一直都很兴奋，从来没有觉得时间长了，厌倦了工作。我知道，工作和做人是一样的，只有踏踏实实的，一步一个脚印的才能做好。毕业了就走上了工作岗位，没有一点点经验和方法。因为从来没有完整的上过一次体育课，所以我刚上课的时候没有什么好的办法，只是按着老套路来上，上前几节课还行，但是上的多了，孩子们就厌倦了，我发现他们上课注意力不集中了。有句话说的好，没有不会学的学生，只有不会教的老师。所以我就开始从我自己身上找问题，我想了想知道了，人都有适应性，如果一个东西频繁的接触，就不感兴趣了。我就想换什么样的模式上课能让孩子们即学到东西又不厌倦呢，我开始问别的老师和看他们是怎么上课的，后来发现，要把课的内容和游戏结合在一起，这样学生既能游戏又能学到新的东西，真是一举两得啊。虽然知道怎么上了，但是还是有些东西做的不好，比如说在一次课上发生了一件没经过大脑考虑的事情，就是在上下午最后一节体育课的时候，其实班上好多同学都没按照上节课我交代的去做，但是今天上课的时候我却只说了一个同学，其实这件事情对大人来说也许没什么，但是对孩子就不是了，她们有了想法，说我这样不公平，那么多没穿运动鞋的都没说，为什么就只说她一个人啊，当学生说完这句话的时候我都蒙了，我想也是啊，为什么不说别人？因为我当时就站在了那个学生的面前，所以就说了他，没想到还给她说哭了，事后想了想，这件事情是我做的不好，以后一定不能让类似的事情发生了，同时在这里也要谢谢都冠男同学，谢谢你提醒了我，在课堂上要人人平等。在这里对那位同学说声对不起。上了没多长时间的课，我就被抽到了讲公开课，其实这也不是坏事，也是给自己一个锻炼的机会。我的课上完了，但是自我感觉非常不好，之后我就开始疯狂的听课，听听有经验的老师是怎么上的。第一次听的是陈老师的数学课，陈老师的课堂不仅新颖，并且所讲的内容简单明了，让学生们一听就懂，她上课采用了线段的形式，所有的东西都能从图中表现出来，这样学生们容易理解，而且对课的内容感兴趣。在听这节课的时候，我是以老师的身份去的，但是不知不觉我也融入了学生的角色，把我带进了我的童年时代，让我感觉到了当时的我。一堂课能给听课的人带来这样的感觉，我觉得这应该是好课了吧。虽然我是听课的，但是在陈老师的课堂上我真的还是个学生，而且是个非常有潜力的学生。在她的课堂上，我学的不是她上课所教的内容，而是她的教学方法和手段。我能看出学生们在听陈老师的课时心情非常的放松、愉快，并且陈老师能与学生融入一体，非常有亲和力，学生们只是潜意识知道她是我们的老师，而且这一点并没有影响到她的教学，这就是所说的度，陈老师把这个度掌握的恰到好处。课堂中，同学们的眼睛炯炯有神的望着这个比自己大的“学生”，听的津津有味。她讲的课把我陶醉了，让我觉得时间过得飞快，给我一种感觉，刚坐下怎么就下课了呢。这说明陈老师上课能让同学们很轻松的过完这节课，没有任何的心里压力。我真的很羡慕她，多希望自己也能和她上课的效果一样啊！我的教学之路才刚刚开始，我不能灰心，我知道自己是有潜力的，我要努力努力在努力，就算绞尽脑汁也要想出能把课上的好的方法，让学生们觉得上我的课是一种享受。我知道我现在上课所面对的不是一般的人，而是祖国的花朵和未来国家的栋梁，他们是我们未来的希望，古话说的好洪湖水浪打浪一浪更比一浪强，如果前浪不够强大，后浪怎么会更高呢？我一定会好好的培养下一代，能把这份工作交给我也是学校对我的信任，我会很好的完成使命。

这是在教学上，还有就是在训练队上。我是第一次带队的，刚开始说训练我真是一点头绪都没有，不知道让孩子们干什么，没有办法了，我只有去找李清华老师，上他那学习点经验。然后在从网上收集点有关的资料，结合起来给孩子们制定了训练计划，计划的难题完事了，孩子们身上的问题又出现了。不愿意训练的、不能吃苦的，各种情况出现在了我的面前，但是我没有放弃，因为我知道学校把这个队给我是信得过我，我不能见到墙就退，我应该选择把墙推到。从刚开始摸不到头绪到现在的能看出哪个学生什么地方薄弱、个人的训练应该从哪入手以及训练的重难点是什么，应该怎么和学生讲解他们才能听的懂，可以说是进步了一个层次。但是我也总结出了许多不足的地方，其实孩子还小，虽然严格要求是应该的，但是也不应该过于的严格，有一次学生和我说老师其实我已经尽力了，我也想往好了做，但我就能做到这样。其实孩子能做到什么样我心里有数，看到孩子在尽最大的努力训练的时候我应该给于表扬、鼓励而不是一再的施加压力来要求他。这点我知道我自己做的不好，下个学期一定改正。虽然自己有了提高，但是还有很多不足的地方，哪做的不好希望学校给与原谅。

上班已经4个月了，除了面对老师就是面对学生，面对老师我学到了应该怎么上课，怎么育人，怎么从不同的角度去考虑问题。面对学生我知道了课堂上应该一视同仁、人人平等，最重要的是要对的起教师这两个字。

新的一年来了，什么也不用说，第一点就是应该想到给自己制定一个新的目标，在新的一年里，我的目标就是把自己手头上的事情做好，学会上好常规和公开的体育课，在训练中对学生做到负责、认真。有句话说的好：心态决定一切，我要用一个好的心态来迎接我的新一个丰收年。

**体育竞赛原创工作总结6**

今年，我局全民健身工作以贯彻落实\_颁布实施的《全民健身实施计划（20xx-20\_年）》为指导，根据省体育局的统一布署，紧紧围绕“”全民健身日，进一步增强人们的科学健身意义为目的，在我市各县、区、乡镇、街道社区、企事业单位开展了内容广泛、形式多样、效果明显的群众体育活动，进一步掀起了全民健身新的高潮，也为群众体育工作开创了一个新的局面。

一、加强领导，适时制定出全民健身工作方针。

组织领导是开展各项活动的根本保证。今年初，我局就如何更好地贯彻落实省群体工作会议精神，及时组织召开了会议，对今年全民健身工作的特点、形式和开展进行了细致深入地分析研究，明确提出了今年全民健身工作要以宣传《全民健身实施计划（20xx-20\_年）》和积极参加省第四届全民健身运动会为主要任务，以“”全民健身日和重大节假日为节点，以贯穿全年的多样性群体活动为主体，以遍地开花的形式在全市社会各界各类人群中，开展内容丰富多彩的群体活动，全力宣传《全民健身实施计划（20xx-20\_年）》和“全民健身、利国利民、功在当代、利在千秋”的重大历史意义。今年以来，我局全民健身工作在各级相应组织机构的坚强领导下，从年初到岁末，从社区到乡镇，从各企业到各机关，群众体育活动热潮不断，各类人群参与热情一浪高过一浪，充分展现出了《全民健身计划纲要》实施以来丰硕的群众体育成果。始终把8月8日“全民健身日”作为全民健身活动重点，组织全市开展好一系列群众体育活动，把8月8日“全民健身日”做成一个群众参与面广，影响远的体育节日，各体育协会要组织一个以上的比赛或健身活动，在全市范围营造出了浓厚的节日气氛，以达到宣传全民健身，展示体育成果的目的。

二、精心策划，突出重点，群体活动遍地开花。

全年以来，我局围绕元旦、春节、国庆和 “全民健身日”等几个重大节假日，从元月份一直到年底，都组织开展了内容丰富，贯穿全年的全民健身系列活动，各县区、各系统也纷纷组织各种群众体育活动，各单项体育协会也积极开展各项高水平的体育比赛及交流活动，使我市群众体育活动开创出了一个良好的新局面。

1、元旦期间，各县（市、区）教育体育局组织了健身爱好者开展了健身跑活动，参加人数达300000余人，社会各界参与热情非常踊跃，都在迎接新的一年到来而健身运动；各地广场同时还举行各种不同的健身展示活动，充分展现出了健身的魅力，特别是冬泳爱好者横渡信江的活动，展示出了体育爱好者无畏、向上的拼搏精神。

2、2—3月份，举办了庆“”妇女节登山运动比赛，局机关干部职工积极参加登山比赛，女职工们异常涌跃，尽情展现出巾帼不让须眉的风采。

3、4—5月份，4月底，举办了江西省第四届全民健身运动会上饶赛区启动仪式暨承办了江西省第二届半程马拉松赛，吸引了来自江西、安徽、浙江、福建四省1000多名长跑运动爱好者参赛，启动仪式上市委和市政府领导都作了重要讲话，比赛中虽然下了一点小雨，但参赛运动员的拼搏精神和毅力让在场的观众佩服、惊叹。市乒乓球协会还在信合乒乓球俱乐部开展XX市双喜杯县处级领导干部乒乓球友谊赛；5月份，由市体育局、市总工会共同举办了庆五一，环工业园区跑赛。共有20余支比赛队伍，1000余名运动员参加了比赛，比赛没有严格的竞赛标准，要求人人必须跑或走完3公里的路程，充分展示出了工人们的精神面貌，同时为宣传和倡导全民健身作出了榜样。还组织各协会开展关于市户外运动协会成立一周年暨中国银行杯登山比赛活动，比赛也吸引了近千人参加，并对登山比赛前三名运动员颁发了证书。

4、7—8月份， 7月在新的市体育中心体育馆内成功举办了中国联通杯第六届XX市干部、职工乒乓球比赛暨第三届“乒乓在沃”挑战赛，比赛吸引了44支代表队参加，其中还有公开网络组代表队，比赛场上高手如云，竞争激烈，整个比赛在安全、和谐、友谊中落下帷幕。围绕8月8日全民健身日这一中心主题开展活动。主要以开展“\_第九套广播体操一周年为主题，开展了第九套广播体操比赛和健身气功展示活动；各单项协会也分别组织协会会员开展各类活动，市户外运动协会组织会员健身三公里的庆祝活动，市长跑协会也组织长跑爱好者绕城区五公里长跑活动，市冬泳协会100多名爱好者在信江边举行了横渡活动，整个活动宣传力度大、影响范围广，基本达到了营造一个体育节日气氛的预期目的。

5、9-11月份，自启动仪式以来，我市积极备战江西省第四届全民健身运动会各阶段的比赛活动，成立了以分管副市长为组长的领导机构，组织了100多人的队伍，参加了第二阶段共十个项目的比赛，并取得了第四届全民健身活动最佳组织奖，还有四个县评选为最优秀组织奖。各单项比赛也最得了较好的名次，有个人的也有团队的先进。

三、群体其他工作完成情况

1.组织开展工业园区万人体质监测工作。根据省里工业园区万人体质监测的文件要求，我们对市工业园区进行了1500人的体质监测活动，并把测试的数据统计后上报到省国民体质监测中心。

2、成立市级社会体育指导员协会。10月份我市成立了社会体育指导员协会，在各级的大力支持下，协会在很短时间里办理了注册、登记手续。并要求县（市、区）在年底前全部成立社会体育指导员协会。

3、完成今年各级社会体育指导员培训任务。今年共派出6人参加国家级社会体育指导员培训和申报材料工作，安排了30人参加一级社会体育指导员培训和组织市本级100余人进行二级社会体育指导员培训工作。督促各县（市、区）进行三级社会体育指导员培训，并要求在网上注册，目前各级培训后注册率达到百分之80%以上。基本达到省里十二五规划要求。

4.完成本年度农民体育健身工程和第十六批健身路径上报等工作。今年共申报审批到25个乡镇农民体育健身工作和165个行政村农民体育健身工程，并获得第十六批赠送健身路径12条。各项工程都已经全面铺开施工中，预计年底各项工程建设全部安装完毕。

总之，全年的全民健身日及系列活动中，都能充分结合自身特点，大力开展特色群众体育活动，为推动我市全民健身工作上新的台阶作出了努力和应有的贡献。

**体育竞赛原创工作总结7**

做好体育工作首先要抓好队伍建设，单位这支队伍整体素质如何、业务水平如何、作用发挥如何，从某种程度上讲直接关系着《河南省体育发展条例》的落实，关系着全民健身活动的开展，关系着体育工作全局。在重点工作安排上，每项重点工作均明确责任股室和责任人，每个活动项目做到责任到人，制定详尽的活动方案，以确保各类活动（比赛）顺利举行。同时，我们对已有的行之有效的制度，狠抓落实，对不够完善的制度，进行修定和完善，坚持以制度管人、以理服人、以情感人的工作方法，提高全体同志的凝聚力。

**体育竞赛原创工作总结8**

本学期我担任九年级三个班的体育教学工作，在本学期我圆满完成了体育教学工作，现在我将本学期的工作情况总结如下。

>一、体育教学工作

1、本学期我很好的实施新课改的指定教材，教师通过的课改培训，加上自己对新课程的领悟，很好的贯彻了课程的基本理念和落实了五个学习领域目标，有效的培养了学生的终身体育意识。

2、本学期围绕新课标，安排了以下的教学内容：队列队形、篮球的基本功、游戏、身体素质以及心理拓展练习，还有体育与健康方面的理论知识。通过安排这些教学内容有效的增强了学生的体质并培养了学生良好的心理素质和社会适应能力。

>二、两操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为这个学期我们学校举行广播操比赛，对广播操有些陌生的学生，如不及时抓紧，一旦学生养成坏习惯，再纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

1、加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

2、体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

3、讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

4、口令要清楚、洪亮、准确。

5、纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。受到了大家的好评，这跟所有教师的共同努力是分不开的。

>三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持篮球训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，领导和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。

>四、学校的体育活动

我校本学期举行了校运会，很好地调节了同学们的学习节奏，增强了同学们的相互了解与合作。各项活动的开展，丰富了同学们和老师们的课余生活，增强了他们的体质，为更好地学习和工作做保障。

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。当然在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

**体育竞赛原创工作总结9**

本学期我担任一年级体育，由于一年级的孩子年龄比较小，比较活泼好动，自理和自控能力较差，注意力容易分散，加之现在的学生，大多都是独生子女，习惯以自“我”为中心，唯“我”独尊，娇惯任性。

而体育课大多都是在操场上进行，就场地、器材、环境、人数等影响，使体育教师感到上小学低年级的体育课费心、费力、费神，因此难以达到所期望的效果。但是，低年级的学生好奇心强，模仿能力强，表现欲更强，低年级的学生对感兴趣的东西兴奋快、投入快，首先，在教学中根据学生自身的身心发展的特点，孩子的性格特点，针对其好动，模仿能力强，注意力容易转移，可塑性大等，在传授必须的基本教材内容时，都尽可能的采用活泼有趣的教学方法，多以竞赛，游戏的形式完成教学任务，使学生更为主动，更积极的参加体育运动，比如注重游戏教材的搭配，让游戏不仅起到课堂的调节作用，又与教材内容相互衔接，起到引导与巩固所学知识的作用 。

其次，在教法上更加注重以引导学生为主，让学生自己尝试练习，先制定一个预期的目标，使孩子们为了一个可预见的目的变被动学习为主动学习，充分体现以学生为主的理念，素质教育的，同时多以赏识教育为主，多多表扬和鼓再次，根据学生的身心特点，制定合理的教学计划和教学内容，结合本校实际对学生进行教育教学，使学生身体力行，感受到体育课与实际生活的相关性，从而提高学生上体育课的积极性，起到锻炼身体，增强体质的作用，进而使学生的身体素质得到相应的提高，同时也可以慢慢改善他们懒惰的生活习惯，养成锻总之，从这一学期的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了，因此，在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

这是体育教学中的积极因素。因此在教学中有以下感受 ：励学生。炼身体的好习惯。

**体育竞赛原创工作总结10**

本学期，我校认真贯彻《学校体育工作条例》加强对学校体育工作的领导，逐渐改进办学条件和办学思路，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。

>一、领导重视，加大投入，提供保障。

我们学校非常重视体育工作。全面贯彻党的教育方针，坚持德、智、体三育并重原则，把素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。认真制定学校体育工作计划，把学校体育工作列为学校的重点工作，在学校班子分工中，校长武继民负责体育工作，定期召开学校体育工作会议，研究部署学校体育工作。学校加大经投入力度，购买了篮球、毽子、跳绳等体育器材，保证了满足教学和竞赛工作的需要。

>二、认真贯彻体育教学大纲，落实体育工作条例

认真贯彻体育教学大纲，落实体育工作条例和全教会精神，大力推进素质教育，切实做到教书育人，以德育人，以体育人，促进学生德、智、体全面发展。体育教师王明宇同志在教学中，认真学习教学大纲，刻苦钻研教材加强基础教育，改进教学模式，力求创新，努力提高教育教学能力和水平，严格按照教学大纲的规定，制定好教育教学计划、单元和课时计划，认真上好每一节体育课，加强对学生的指导，努力提高学生的身体素质和运动能力。使我校的体育教学工作更加规范化，教学方法多样化。选择符合学生心理和生理特点的教学方法，努力提高学生的兴趣，明确体育课的目的。使我校的体育教学工作有了较大幅度的提高，教学水平和学生的身体素质也有了明显的转变。

>三、认真抓好大课间和课外体育活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

大课间是学校体育工作的重要组成部分，是反映学校体育工作的一个窗口，也是实施素质教育的具体体现，同时可以培养学生的整体意识和集体主义观念。本学期，我校积极审慎的谋划大课间活动，确定了我校以体育活动和经典诵读相结合的大课间基本特色，在镇中心校组织的大课间联查评比中，受到好评，并代表大新寨学区中心校参加县里大课间评比活动。

在课外活动中，我们以提高学生的身体素质和健康水平为指导思想，保证学生每天都有一小时体育活动时间，并认真组织和辅导课外活动，形成了有布置、有检查、有专人负责的管理体系。

>四、认真抓好运动队的训练与管理工作。

本学期，我校组织了田径运动队，坚持常期锻炼，运动队的全体学生和辅导教师王明宇同志牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，使我校的运动成绩有了很大的提高。武怡冰同学和孙怡婷同学在镇比赛中分别获得了200米和800米第二的好成绩，并代表我镇参加了县里的比赛。

总之，我校的体育工作在上级领导的关怀和支持下，有了很大的进步，但也存在着不足之处，在今后的工作中应更加努力。

**体育竞赛原创工作总结11**

本学年我校积极响应阳光体育运动的号召，树立“每天运动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念，全面实施“阳光体育活动”，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全体师生健身运动的热潮，在上级文件的指引下，我校在新学期的第一周就制定了活动方案，进行了统筹安排，启动了“阳光体育运动”。回顾过去的四个月，我们主要做了以下工作，概括地讲就是：1、统一思想，高度重视;2、精心安排，有序组织;3、关注过程，加强考评。

一、统一思想，高度重视。

为了搞好阳光体育活动，学校组织老师进行了座谈，听取了建议，并成立了活动领导小组。杜汉永校长任组长，副校长杨树风、主任潘德志任副组长，中层领导和体育教研组长为主要组织者，形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，体育组与各阶段联动，确保活动有序、安全。活动前根据学生习惯积极安排活动内容，落实各项活动名称，力求影响深远并规划活动场地，策划活动范围，确定活动时间，为响应启动活动做好充分准备。

二、精心安排，有序组织。

我们的活动主题是——我运动 我健康 我快乐

我们的活动口号是——走进阳光下，走进运动场，走进大自然我运动，我快乐。我运动，我健康。我运动，我阳光.

我们的活动要求是——人人有项目 班班有团队 学校有比赛 三、关注过程，加强考评。

在活动中，要求全体师生人人参与、个个争先，营造生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围，促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展，让“健康第一”，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”深入到我们每个人心中，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的快乐。

为了扎实开展，有效推进，一如既往，持之以恒，我校把每天的大课间活动纳入了学校常规检查之中，对各班各区域学生的活动进行不间断地评估检查。一方面督察班主任在岗在位的情况，确保各班活动有组织有秩序有成效;另一方面能够发现成功洞察漏洞，确保学生活动期间的人生安全。

由于本次活动的策划和安排比较周详，落实较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。此次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。当然，活动中难免还会存在一些问题，比如说：活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同学们的投入还有所不够。对于本次活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好。

总之，通过这次活动，使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命” ，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

**体育竞赛原创工作总结12**

为使更多的农村居民拥有良好的健身场所和健身设施，xxxx年我们继续做好了体育场地建设、体育设施的安装和体育器材的检修工作。一是对申报xxxx年实施农民体育健身工程的行政村进行实地考查，将符合建设条件的13个行政村上报市局，待上级审查批复后实施。二是积极向上级争取两套乡镇体育健身工程，分别安装在县产业集聚区、城关镇四合楼村，为群众就近健身提供了方便。三是投入1万余元对县域内的体育健身设施进了全面的维修保养，为广大群众更好地从事科学健身活动提供了安全便利的健身环境。四是年内顺利完成了迎接上级对我县xxxx年农民体育健身工程的检查验收工作。

xxxx县体育运动中心分别 获得xxxx市“全民健身活动月”优秀组织奖和“全民健身日活动”先进单位。

**体育竞赛原创工作总结13**

本学期的体育工作将要结束了，体育科在学校领导的指引下，根据学校的教育工作计划、蓬江区教育局中小学体育工作计划和《学校体育工作条例》，有条不紊地开展各项工作，圆满完成了体育工作。现就本学期的工作总结如下：

>一、教育教学方面：

体育教学工作是体育工作的重要组成部分，我们一直重视抓好体育教学工作，坚持每周一次集体备课，每月一次教研活动。因为比较熟悉体育教学大纲和自己所教年级的教材内容，所以在体育教学方法方面也能合理的运用教法；能坚持课前写好课时计划，做好上课前的各项准备工作，认真上好每一节体育课，按质按量完成各项教学任务。使学生通过上体育课，既愉悦了身心，掌握运动的技能，又增强了身体的素质。按照学校的要求，在本学期继续开展互相听课制度，并在学校领导的主持下进行课后的总结，互相取长补短。为提高体育教学、科研能力，我们都能积极参加区、镇组织的各种体育观摩和教研活动。

>二、培训竞赛方面：

本学期我们继续加大对体育工作的管理力度，通过不断的努力，体育工作不断取得进步。获得的成绩主要有：袁文康等同学获得蓬江区中小学毽球比赛初中组第3名，曹锦辉等同学获得蓬江区中小学乒乓球比赛的第5名，体育中考取得优异成绩，带领学生参加江门市中小学篮球赛等。

>三、群体工作：

我们积极的组织学生开展早锻及课外体育活动，保证学生在校每天一小时的课外活动时间。我们在工作中坚持以学生的“健康第一”为工作目标，每学期初制订课外活动表，按排学生开展丰富多彩的课外体育活动，组织学生开展形式多样的课外活动内容，有小组的，班级的，年级的为单位，在班主任的带领下开展体育课外活动，体育教师为技术指导，场地安排，体育委员为组织人员，人人参与体育课外活动，定时间，定地点，定活动内容，保证活动时间，保证活动质量，丰富学生的课余时间，学生喜欢体育课外活动是体育教师最大的快乐。

>四、存在问题和努力方向：

虽然在工作上取得了一定的成绩，但还存在很多的不足之处。在今后的工作中，我们还要继续努力，继续抓好课堂教学工作，特别要继续抓好田径队的训练和管理工作，争取在下一次比赛中有新的突破，同时继续抓好群体工作，使我校的体育工作再上一个新台阶。

**体育竞赛原创工作总结14**

>一、开展工作：

1、20xx年10月26日—28日参加集美区第25届中小学生田径运动会

2、20xx年9月到12月进行《国家体制健康》的练习以及测试

3、20xx年12月20—21日进行碧溪小学首届田径运动会

4、20xx年10月进行篮球兴趣的组的训练

5、20xx年10月16日参加集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛

6、20xx年10月xx日参加厦门市“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛

7、20xx年12月20—21日碧溪小学首届田径运动会

8、20xx年3月16日参加厦门市第三届师生体育能力大赛

9、20xx年4、xx日参加集美区棋类比赛

10、20xx年4、20日参加六年级体育毕业考测试

>二、取得成绩

1、杨恩铎获得集美区第25届中小学生田径运动会男甲垒球第五名

2、黄子金获得集美区第25届中小学生田径运动会女甲跳远第六名

3、成彦菲获得集美区第25届中小学生田径运动会女甲跳远第七名

4、成彦菲获得集美区第25届中小学生田径运动会女甲垒球第五名

5、杨宇轩获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“玩沙包”项目一等奖

6、田佳涵获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“玩沙包”项目一等奖

7、张佑霖获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“玩沙包”项目二等奖

8、杨奕韫获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“地球棋”项目一等奖

9、叶邵童获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“地球棋”项目二等奖

10、杨欣雨获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“地球棋”项目三等奖

11、陈逸超老师获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中获得优秀指导老师奖

12、第三届厦门市师生体育能力大赛三等奖

13、杨家轩获得集美区棋类比赛象棋项目第7名

>三、下学年努力方向

1、参加第四届厦门市师生体育能力大赛做准备，抓好学生基本功以及比赛的项目训练

2、对第一学期碧溪小学首届运动会选拔出来的运动员进行训练，提前做好第26届区运动会做好准备

3、积极训练女子篮球队，为10月份的区篮球比赛做好准备

4、为明年六年级体育毕业考集训，争取获得好成绩

**体育竞赛原创工作总结15**

学生会的工作马上就要全面结束了，在临近尾声的阶段，我对体育部在本学期的工作进行一番总结，希望可以总结我们工作中的优点和弊端，为今后的工作提供一些参考。

在过去的一个学期里，在每次活动中，我部干事都积极思考，积极参与，而且每次活动后都会写一份详细的工作总结，我部因此积累了很多经验和教训，获得了很多好的想法和解决问题的办法。

3月，是各个学生会部门协作活动最多的时期，在此期间，我部配合生活部在“天生射手”活动，同学们一个接一个地投球，都使出了自己的浑身力气，同学们的精彩表现让现场高潮迭起。

此次活动陶冶了同学们的艺术情操，丰富大学生的课余生活，

4月，我部积极响应院体育部的号召，加强系与系之间的交流，组织系队参加全院第四届春季田径运动会在开幕式中，我系啦啦队展露风头，为我系参加比赛赢得好彩，

在比赛和赛后训练期间，我部配合院体育部的工作，做好比赛用具的准备，并为我系运动员准备饮水等后勤工作，经过两天的激烈比赛，我系获得了系部团体成绩第二名、

男子团体成绩第一名及女子团体成绩第三名好成绩！这是每一名运动健儿撒下的汗水才拼搏出的成绩，是他们坚持不懈、努力奋进的回报，更是系领导老师重视的结果，我们期待明年机械工程系再创佳绩！

5月，又一个活动的高峰期，由我部在信息楼举办了德州职业技术学院“天翼杯”第三届园文化艺术节羽毛球比赛并获得了圆满成功。

本次比赛我部成员都能及时到场布置好比赛场地。

为运动员提供最好的比赛环境。

比赛中，他们认真做好比赛记录。

比赛结束后，体育部的成员能及时把比赛结果统计出来，做好记录。

此次比赛丰富了同学们的业余文化生活，培养了同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质，并推动我系羽毛球运动的发展。

6月，我部在院篮球场展开了“机械杯”系内篮球联赛并获得了圆满成功。

此次篮球联赛丰富了同学们的课余生活，给同学们提供了施展自我的机会，增强了各班的凝聚力，展示出了新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

以上即为我部本学期的工作。

在所有工作中都或多或少的存在了些问题，需要改进，我部会注意，在以后的活动中避免再出现这些问题，考虑问题会更全面，做事会更认真仔细，

使以后的活动更加圆满，把失误降到最低，争取做到最好，过去的一学期已经过去，我们一定会积极总结，在下学期把工作做到更好。

机械工程系学生会体育部

xx年06月20日

**体育竞赛原创工作总结16**

利用节假日开展主题鲜明、便与群众参与的健身活动，努力营造全民健身科学化、生活化的全民健身氛围。元月18日—19日，在高堡乡马厂村举办了xxxx县xxxx年农民篮球比赛，来自xxxx县高堡乡等乡镇的8支农民篮球队90余人参加了比赛；2月份审批体育运动辅导站点10个，并为每个站点配发体育健身音响器材；4月份在大流乡举办了老年人健身技能培训班；5月4日至5日在晨光乒乓球俱乐部举办乒乓球教练员、裁判员培训班，来自我县教育系统体育教师和县直单位、社会乒乓球爱好者40余人参加了本次培训；5月8日至10日举办“xxxx县xxxx年‘全民健身活动月’暨‘冶都杯’全民健身运动会”，项目有篮球、乒乓球、羽毛球、门球、拔河、中国象棋6个大项11个小项，来自全县40余支代表队800余名运动员参加了运动会。在“全民健身活动月”期间，抽调业务人员深入到部分乡镇和县直单位指导开展全民健身活动，丰富了广大人民群众的体育文化生活；6月22日至23日在xxxx乐园举办健身路径培训班；8月8日至9日，举办“xxxx县xxxx年科级干部运动会”，来自全县200余名科级干部参加了本次运动会。1差距，主要表现在：1、城乡群众体育发展不平衡，全县体育设施不能很好地满足人民日益增强的健身需求；2、体育经费不足。在今后的工作中，我们将以十八大精神为指导，以“一创双优”活动为动力，大力发扬求真务实、与时俱进、开拓创新的精神，用科学发展的观点做好体育各项工作，努力使xxxx体育事业再上新台阶。

**体育竞赛原创工作总结17**

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

>一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念。

改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在开学初，我们做到了阳光体育工程中各项布置，落实体育课工作，得到学生普遍欢迎和喜爱。为了让他们有更多的时间，更好条件进行体育活动，学生们非常热爱，极大的激发了他们学习、锻炼兴趣，有利于学生健康、快乐成长。同时，本学期我们严抓了广播操动作的规范性，一方面让他们学习新球操，另一方面加强了他们组织纪律性教育。各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

>二、常抓不懈，推动“二操一活动”。

有序开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。针对全年级广播操质量不高的情况，通过组织全年级广播操比赛，以比赛促质量，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

>三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校《健康标准》达标计划,要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

>四、以武健体、以武育德。

我校从本校的实际出发，从传统校项目篮球文化出发，从增强学生的身体素质出发，从教师的特长出发，开发了《篮球》校本课程，充分利用学校的课程资源而自主开发的体育特色课程。通过篮球校本课程教育促进学生主动全面发展，让每一位学生的个性得到更多的张扬。学校以此课题研究为抓手，本着“班班有小组”的办学特色，形成了人人懂篮球，爱篮球的校园氛围，为学生成长发展创设多元的优良环境，从而推动学校整体教育品位的提升，产生良好的社会效应。学校多次受邀请，参加各级比赛，同学们的场上表现，受到各界人士的赞赏。学校运动队更是在市篮球比赛中获得了多次奖励。

>五、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

为更好地统筹安排各项资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划.通过努力，20xx年5月份，我校在新沂参加的“徐州市体育彩票杯”篮球比赛取得了第三名、20xx年6月份在徐州市里参加的“中国体育彩票杯”中小学篮球传统校比赛取得了第三名，陈健老师获得了徐州市体育先进个人的称号。本学期我校还迎接了教育局组织的中小学广播操比赛，我校取得了较好的成绩，陈敬东老师受到了表扬。

>六、重视场地器材建设。

当好领导参谋根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。教育局又投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计、攀登架、等仪器。但有的仪器已经损坏，需要添置，已经向校长反应，学校决定下学期添置。

>七、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作，顺利通过了徐州市篮球传统学校工作综合评估的自评、上报、验收。

**体育竞赛原创工作总结18**

瑞雪迎丰年，红梅昭新篇。回眸20xx，这是我校喜获丰收的一年，是我们勤恳付出的一年，更是我校体育工作喜结硕果的.一年。本着全面落实“健康第一”的思想，学校体育工作牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，做到夯实体育工作基础、完善体育工作机制、打造体育工作品牌，提高体育工作实效。

>一、重点工作完成情况

在迎接区督导检查工作中，学校的体育工作获得了高度的赞扬。在迎接检查的这段时间里，在李校长的精心部署和全面的指挥下，在大家的团结一心，通力合作下，大家各负其责，废寝忘食的努力下，学校的各项体育工作取得了完美的结果。尤其是迎检的材料更得到了区领导大高度评价。同时学校也得到了充分的肯定。这些成绩的取得，再次展示了我校的实干精神和敬业高效的工作作风。

>二、常规工作完成情况

（一）夯实常规工作

体育课圆满的完成了教学任务，以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作。在学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式的同时，体育教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，恰当地选用新的教法和新的学法。

（二）紧抓特色工作“二操一活动”

多年来一直有序的开展，学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。大课间既保证了时间，也达到了锻炼的效果。

（三）监控体质健康监测工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，本年度，在校领导高度重下，体质健康监测工作由李校长牵头，制定了学校《健康标准》达标计划,必将高效且准确的完成《国家学生体质健康标准》的测试和上报数据工作，切实做好做实《学生体质健康标准》的测试登记工作。

成绩从得到的那一刻起，就成为历史了。今后，大岭中学的体育工作将一如既往的在各级领导的关心下，在我们大岭师生共同努力下，以百倍的努力和决心，共同构筑大岭中学体育工作辉煌灿烂的明天！

**体育竞赛原创工作总结19**

为了加强精神文明建设和公司文化建设，丰富员工体育文化生活，增强员工体质，提高公司全体员工的凝聚力，向心力；公司在六月份开展以文明、团结、和谐、拼搏为宗旨的排球、拔河、乒乓球、羽毛球等体育项目比赛，根据制定《体育比赛实施方案》的具体时间和赛程，所有团体及个人项目的比赛都已全部完毕，现首先将比赛结果统计如下：

1、团体项目

排球：第一名蹦极队第二名索道1队第三名索道2队拔河：第一名索道队第二名滑翔翼队第三名滑索队

2、个人项目

乒乓球：第一名杨聪第二名张雪鹏第三名何太亮羽毛球：第一名刘川第二名何太亮第三名赵悦这次体育比赛活动对于发展公司健康向上的文体运动，活跃员工业余文娱生活，增强员工素质和企业的凝聚力，培育优秀的企业文化，都具有十分重要的意义。在比赛中，各代表队、员工遵循“友谊第一、比赛第二”和“重在参与、重在学习、重在提高、重在娱乐”的原则，赛出了水平，赛出了风格，赛出了友谊。近一个月时间的比赛，所有员工都表现了顽强的作风，尤其是在最后的拔河比赛中，滑翔翼队的顽强、拼搏精神值得表扬，这些都充分体现了公司员工的良好素质。通过比赛充分体现了公司员工的良好精神风貌，达到了陶冶情操、促进团结的效果。

由于大家的共同努力，活动开展的十分顺利，通过比赛，也发现在我们员工中真是藏龙卧虎，有很多员工的乒乓球和羽毛球技术非常精湛，也是我们没有料到的\'，也为我们今后开展更多的体育活动奠定了良好的基础。

本次体育比赛活动充分发挥了企业文化工作的功能效益，达到了鼓舞人、激励人、凝聚人的目的。我们要以本次体育比赛活动为契机，进一步激发公司员工参加文体活动的积极性和自觉性；进一步推动公司企业文化建设和精神文明建设，塑造企业良好形象和精神风貌，并以此推动公司各项工作又快又好地向前发展。

**体育竞赛原创工作总结20**

昨天下午,金源小学第一界\_校长杯\_五人制的足球比赛胜利地落下了帷幕，结果我们班在四年级组的比赛当中以1：2屈居亚军，一班夺得了冠军。

对于比赛的结果，我是基本满意的，因为客观地讲，这基本上反映了我们两个班级的整体实力。但我仍然要对比赛做一个全面的总结，让这次的失败变得更加有价值。

>一、战术布置失误。

本打算上半场死守，消耗对方体力，下半场进攻，最差的结果是逼平对手，发点球，那么比赛的结果就难说了（因为赛前重点练习了球）。但是孔繁闯的防守能力太弱，跑动慢，原地防守，对对方的李宗义来说一点作用都没有，另外孙伟健的控球，进攻能力也不强，不能给对方的球门以足够的威胁。这种防守反击的战术是绝对的错误。（如果用最强阵容，逼平对手，比赛结果可能会有所不同）

>二、我们班的队员进入比赛的状态太慢。

比赛刚开始，对方就向我们班发动了猛攻，孩子们立足未稳，就被对方打懵了，彻底打乱了赛前的部署。

>三、队员对我指定的战术要求执行得不够坚决，张旭阳没对李宗义进行有效的盯防，使其突破畅通无阻。

李华平、孔繁闯的防守也不到位。

>四、队员比赛经验不足。

在比赛中对对方队员的合理冲撞，挤、拉、强表现得很不适应，也不会运用合理的犯规进行防守。（当然这也与平时训练较少，指导不到位有一定的\'关系。）

>五、一班的李宗义实在是太厉害了。

相对于我们学校的其他学生，他每天进行的都是专业训练，体力好，技术好，速度快，我们班没有一个学生能够把他防住。

>六、我们自己也范了不该范的错误。

如第一个失球，对守门员来说，明显是一个失误。金玉均说他肚子疼（这几天他肚子时不时总疼），防守队员协防也不够。

正是以上的原因，才导致了我们的最终失利，但对一群四年级的孩子来说，让他们不犯错误是不现实的，所以他们的表现我是能接受的，特别是他们在场上表现出的不放弃，不服输，顽强拼搏，战斗到底的精神是令人振奋，我想只要这种精神在，我们就有机会，有可能战胜每一个强大的对手，取得最后的胜利。

让我们明年“校长杯”再见。

**体育竞赛原创工作总结21**

xxxx年元宵节期间，组织参加xxxx市第四届农民趣味性运动会，并取得了优异的成绩；3月29日至30日选派3名同志参加市体育局举办的第九套大众广播体操培训班；4月24日至26日选派体育骨干赴新乡市参加河南省体育局举办的第九套大众广播体操培训班；5月16日至18日，组队参加xxxx市超霸杯篮球比赛，获第五名；8月15日至17日参加xxxx市篮球教练员、裁判员培训班；9月份参加xxxx市残疾人体育指导员培训班；10月10日组织农民篮球队参加xxxx市农民篮球比赛，获第六名；10月14日至15日组织队员参加xxxx市太级拳比赛；10月24日至25日服务县领导参加xxxx市第四届“公仆杯”县（处）级以上领导干部乒乓球比赛。

**体育竞赛原创工作总结22**

本学期我校体育与健康工作从全面落实学生“健康第一”的精神出发，牢固树立和坚持“教育面向全体学生”的原则，进一步从观念上理解和认识实施素质教育、改革课堂教学的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育与健康工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育与健康工作做如下总结：

>一、上好每一节体育与健康课。

全体体育教师认真研究贯彻执行《体育与健康课程标准》，明确了“体育与健康”课教学的目的是以育人为宗旨，以人为本，与德育、智育和美育相结合，促进少年儿童身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做好准备。教学中从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的有计划地教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。我组的教研氛围很好，教师在平时的教学、教研中，特别是上自荐课或研究课的准备过程中，常常群策群力地帮助上课教师备课，有意识的对“新课标”下如何处理好教师与学生的关系、教材与目标水平、充分利用场地设备和器材等进行了认真的研究和讨论。并做到了经常对教学工作的检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每一节课。

>二、开展好大课间活动，抓好“两操一活动”。

体育组对学生大课间活动进行了合理安排，全组教师坚持每天准时带领各班正副班主任到场参加大课间活动的组织工作，使每次大课间活动都秩序井然，质量有很大提高。认真组织学生做好眼保健操，并对每天的课外体育活动进行合理安排，根据苏州市三项规定，确保学生每天在校有一小时以上的体育活动时间。学校课间活动井然有序。

在年级组的体育活动课中，体育教师进行了合理的安排，并建立由学校分管体育的领导、体育教师、班主任老师和体育委员组成四级管理网络，落实年级体育活动课的目标管理，使其成为我校体育两类课程改革的突破口。

>三、竞赛与活动课内外紧密结合，以活动促教改是我校体育与健康工作的另一个出发点。

本学期我校体育组组织了全校师生趣味运动会，拔河比赛等活动，并以竞赛为契机，充分调动师生们的积极性、责任心，极大地丰富了学生课余生活，不断提高学生的体育竞技水平。学校绝大多数学生都参与其中，鼓励竞争，更鼓励参与，使学生在体育活动和竞赛中享受欢乐，得到锻炼。融体育竞赛于快乐的活动之中，极大地调动了学生参加体育竞赛的积极性，对“发展学生的基本活动能力”和“培养学生对体育的兴趣”、“充分发挥德育在体育中的渗透”等都发挥了巨大的作用。

>四、体育与健康教学教改与科研方面。

1、按时参加各级的体育教研活动。积极参加了各级组织的体育研究课和竞赛课活动。

2、不断地学习教育教学理论，将新《课标》精神融入教学实践中去，增强科研意识，在教学中体现出了科研教改思想。

3、针对各自所属课题组的科研课题，结合《体育与健康》课程标准的实际情况积极参加教改实验。

总之，我校的体育工作向着科学化、规范化、制度化的方向发展，其中也存在着不足之处；体育教师的业余训练水平还有待提高；学校的活动开展还欠丰富；教师的业务钻研时间不够多。这些都将在以后的工作中逐渐改进和提高。

**体育竞赛原创工作总结23**

让全体学生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的高潮。受到学生的欢迎，现将开展冬季体育活动比赛的情况简单总结如下。

>一、活动内容

根据班级学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安排运动量的原则，协同体育组精心策划，明确各阶段的活动内容、地点及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。本学期主要是举办了班级内三次比赛。

>二、取得的成绩

由于活动的\'策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。体育活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。

>三、存在的问题与不足

1、社会、家庭对阳光体育运动的不认同、不理解。受应试教育的影响，家长的唯文化成绩论观念短时间还难以改变，担心体育运动会影响子女的学习，在一定程度上限制小孩的活动时间，对保证学生每天锻炼一小时产生了负面效应。

2、在校学生人数较多，受活动场地面积的影响，对全面开展阳光体育运动在一定程度上受到限制。

3、活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同时进一步创新体育运动的形式，加大体育运动的趣味性，从而进一步提高同学们的投入程度。

当然，由于阳光体育活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题。对于活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信在今后的活动中会做的更好。

**体育竞赛原创工作总结24**

20xx年4月13日至15日在滨州奥林匹克体育馆举行了滨州市第四届体育舞蹈比赛，我校体育舞蹈队应邀参加了本次比赛，我校也是唯一一所被邀请的高中学校。本次活动总结如下：

本次比赛是由滨州市体育总会主办，滨州市体育舞蹈协会承办。总比赛人数达1626人次。我校参加比赛的有16人。

比赛前期工作我们做得很充分。提前一个月制定出赛前训练计划，科学安排训练，从运动员的心理、营养、身体素质全面着手，使运动员的技术水平有了很大提高。

这次比赛运动员安排较为合理，目标比较明确。多次召开运动员会议，讲解比赛规则，进行模拟比赛。

由于我体育舞蹈队所报的项目是大高中组的，因此主要竞争对手是滨州学院的体育舞蹈队及个别高中的体育舞蹈选手。虽然对手强、竞争激烈，但是我校体育舞蹈队顽强拼搏，在比赛中面对竞争对手毫不逊色，发挥了自己应有的水平，并取得了优异的成绩。

当然比赛中依旧存在一些问题：

比赛中有的难度出现失误。有的学生参加比赛少，没有比赛经验，在比赛中出现紧张的现象，还有就是学生的`体力不足，连续两支舞体能就没了，影响了技术的发挥。通过这次活动，在好的方面要加强，不足之处，我们要加以改正，争取在今后的比赛和专业高考中取得好成绩；

今后努力的方向：

1.在今后的比赛中，把准备工作做得更充分，更扎实。鼓励学生早下手进行系统训练，早出成绩。让队员多参加比赛，多观看比赛、表演赛。

2.不断加强学生的力量、耐力练习。不断加强表现力的学习。

3.老师加强自身学习、训练和学生管理能力，不断提高自己的专业指导水平。

本次比赛的成绩如下：

高星宇韩佳君获得大高中D组拉丁舞第三名获得大高中组拉丁舞单项R第三名获得大高中组拉丁舞单项C第二名曾相勇马莉获得大高中D组拉丁舞第四名姜昊辰刘舒心获得大高中组拉丁舞单项R第四名韩大伟崔文潇获得大高中组拉丁舞单项C第五名郭炫政刘舒心16岁以上组拉丁舞R第一名王龙升刘葳16岁以上组拉丁舞C第二名

这些优异成绩得益于全校各级领导的正确指导和大力支持，在各校级领导的大力支持下，体育舞蹈才会有今天的辉煌，我们也一定会尽全力，把体育舞蹈提高到更高的层次。

**体育竞赛原创工作总结25**

为了全面贯彻教育方针，响应学校提出的各项号召，丰富课余生活，培养同学们的团队精神及竞争意识加强学生的素质教育，提高我校排球竞技水平，活跃校园气氛，让广大师生参与到积极锻炼身体的运动中，包头职业技术学院于20XX年10月下旬特此举办第一届院排球大赛。

排球运动作为一项团体运动，参与其中，无论是场上的运动员还是场下的拉拉队员，都充分体会到团队精神的重要性。比赛也促进了同学之间的相互交流，有利于建立良好的同学关系，更有利于建设和谐校园达到积极向上的作用和影响。本次比赛以专业为单位组队参赛。从筹备到开赛始终是在学院领导的正确指导和悉心帮助下进行的。各专业的同学都积极踊跃参与了此次比赛，并表现出的极大的积极性，由此看出同学们对排球的热爱，团结友爱的团队精神，以及勇争第一的积极态度。经过了激烈的角逐，信管队取得了第一名的优异成绩，第二、三两名分别是生工队和环科队，应化取得优秀奖。现将工作总结如下：

（1）召开会议，制定具体的工作计划，成员分工讨论，确定了比赛形式与流程。

（2）组织组，负责维持赛场秩序。后勤组，负责赛场所需物品与场地清理。

通过本次活动，调动了同学们参与排球运动的积极性，也促进了同学们对排球运动的了解。在参与排球比赛的.激烈竞争的同时，丰富了同学们的课余生活，营造了和谐团结的氛围，达到了本次活动的良好效果。

在这次活动中，让我们协会的许多干事都得到了锻炼的机会，许多会员也得到了实践。针对此次活动举办的不足方面，我们将从中吸取经验，扬长避短，多放心思，多做努力，多注意细节性的东西，不断提高自身组织能力，提高办事效率，积极改正此次不足之处，争取在今后开展的活动中，为排协增添风采。总的来说，这次排协举办的“20XX年度院排球赛”是成功的，是有意义的。

**体育竞赛原创工作总结26**

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实教育局关于开展“阳光体育活动”的精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

>一、认真组织，提高认识

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

组长：徐武忠

副组长：徐霄仙

组员：体育老师及各班主任

校长为活动第一责任人，一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

>二、落实举措，加强监管

1.我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课以及学生的活动时间，保障学生参加科学的体育锻炼;

2.用好大课间，在各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展跳绳活动，三四年级开展跑步、活动操活动，五六年级开展篮球、乒乓球羽毛球、足球活动。

3.落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

>三、精心安排，内容丰富

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

1.每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2.开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

>四、活动见成效

发展体育运动，可以增强学生体质，通过此项活动一个阶段的训练，球川中心小学学生的体质明显增强，85%以上学生心肺功能增强，适应环境能力增强，与往年相比，学生的抵抗力大大增强，感冒、心肺、呼吸道等各项病患明显降低与减少，同时由于学生活动的方式增多了，操场上做游戏、打羽毛球、开展各项体育活动的学生多起来了。学生显得生龙活虎，精力充沛，精神风貌大大改观，课堂效果也改变了以往的死气沉沉，老气横秋，使师生从阳光体育中体验到快乐与健康、活跃与进取，从而大大提高了教学效果，教学质量实现了大飞跃。

生命在于运动，阳光体育锻炼贵在于坚持，只要每天坚持锻炼一小时，就会幸福生活一辈子，我校在取得的已有成绩上，继续努力、多方激励、不断改变训练方式，将阳光体育活动进行到底，让学生们都有一个强健的体魄，做祖国未来杰出的建设者。

**体育竞赛原创工作总结27**

这学期的体育工作已经结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

>一．教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！