# 教练员年度工作总结

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-04-21

*教练员年度工作总结优秀5篇通过年度工作总结，我们可以深入分析自己的工作情况，了解自己的优势和不足，找到问题根源，从而制定相应的工作计划和目标，提高工作效率，激发工作动力。以下是小编整理的教练员年度工作总结，欢迎大家借鉴与参考!教练员年度工作...*

教练员年度工作总结优秀5篇

通过年度工作总结，我们可以深入分析自己的工作情况，了解自己的优势和不足，找到问题根源，从而制定相应的工作计划和目标，提高工作效率，激发工作动力。以下是小编整理的教练员年度工作总结，欢迎大家借鉴与参考!

**教练员年度工作总结篇1**

光阴如梭，一年的工作转瞬又将成为历史。不知不觉又迎来了新的一年，20\_\_一年是有意义的，有价值的，有收获的，回顾这一年的工作历程。思考亦多，感慨亦多，收获亦多。“忙并收获着，累并快乐着”成了心曲的主旋律，常鸣耳畔。对我而言，\_\_工作是难忘、印记最深的一年。工作内容的转换，连带着工作思想、方法等一系列的适应与调整，（包括工作上的适应与心态上的调整）压力带来了累的感觉，累中也融进了收获的快乐。在学校各位领导的支持关心下，在各位教练员的密切配合下，爱岗敬业，恪尽职守，作风务实，思想坚定。

本着一切为了学员的宗旨，充分发挥工作职能。我作为同力驾校的一名教练员，我深深感到同力驾校之蓬勃发展的热气和优秀的团队精神！

现将20\_\_个人报告如下：

一、一年来的工作表现。

1、我是\_\_年2月10号进入同力驾校，到今天已经整整一个年头了；

2、其中2月10号——4月在办公室；

3、\_\_年5月跟随杨师傅学习；

4、\_\_年5月底到开发区工作至今。

二、在田姐和杨师傅的领导下；教学方面在教学中我深知要提高教学质量，关键就是要教好学员。

为了教好学员，我备好每一节课，写好教学日志。关注全体学员，注重个别教育，使其保持相对稳定性，同时激发学员的情感，使学员产生愉快的心境，创造良好的教学气氛。多看对教学有帮助的书籍，不断扩宽知识面，为教学内容注入新的活力。认真填写教学日志。根据学员的时间、教学内容与要求组织好教学活动的各环节，保证好学员每天的学车时间，更好地培养学员的驾驶能力。

三、这一年来，我努力工作，认真完成应完成和驾校分配的各项任务。

在实际工作中总结教学经验，积极思考，积极全面的写入教学日志。不断改进教学方法，提高学员学习效率，认真观察学员学习中会遇到的没一点错误。做的及时发现，及时纠正，能为学员详细讲解驾驶技能。尽可能的将学员学习过程中的困难降到最低。积极与学员沟通，调动学员学习积极性。使学员在轻松愉悦的环境里学习，调配好时间，让每一位学员都能得到充分的练习时间。在于同事的相处中，我细心学习他人长处，和自己自身相结合，不断探索中使自己的.教学水平有所提高，丰富教学生活。

四、工作中的不足。

伴随着驾校的发展，我作为驾校的教练员，应更加努力地完成工作。所以；我在实际工作中时时严格要求自己，做到谨小慎微，但也清醒地认识到自己在工作中的不足之处。

作为一名教练员，我深知自己的职能，而我确没能处理好教练员与学员间的关系，面对学员们的盛情邀请，我没能拒绝为驾校造成了不良的社会影响，经过领导的批评教育，使我认识到了错误的严重性。领导的及时纠正，让我端正了自己的态度，认清身为一名教练员不该犯下的错误。

五、今后的努力方向。

我下定决心，一定认真总结这一年中工作里犯下的错误。在今后工作中，克服不足，改正错误。努力把工作做的更好，更好的提高教学能力。

新的一年已为着新的起点。在20\_\_再接再厉。一定努力打开一个工作新局面，更好，更努力的工作！

驾校是道路交通安全的摇篮，作为一名机动车教练员，我肩负着为社会培养高素质驾驶员的重任，在20\_\_年的工作中，我从理论和实践等方面不断提高自身素质和能力，现将本年芭如下：

一、注重理论知识，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断充实自己。工作中，不仅向学生传授驾驶技能，而且对其进道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。

二、坚持质量兴校的原则，认真执行学年教学计划，理论联系实际，不断研究教学方法，改进教学手段，在年度教练员考核中取得优异成贯，并被评为教练组长。

三、本着\"精心教练，以人为本\"的教学宗旨，因材施教，把握第位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导第位学员的积极性，在我和学员的共同努力和配合下，不仅教学成果可喜：每期学员的考试及格率都在百分之九十九以上，面且在学校和学员中形成很好的口碑。

工作中，我与同事和谐相处，互相学习和促进，多次被评为优秀工作者，我爱车护车，经常对车辆进行擦洗和保养，因为我的勤劳和细心，车辆在教学工作中没有出现过任何故障。

在今后的工作中，我仍将努力学习业务知识，提高教学质量，敬业爱岗，立足本职工作，为社会和单位的发展做出自己应尽的贡献。

这是我给驾校老师写的总结，很累，我真是太笨了，要是真写不出来这个中文系大学生的脸都丢尽了，还好教练用了，我很高兴。

**教练员年度工作总结篇2**

我是20\_\_年开始从事机动车教练员工作的，在几年的驾驶工作中，我严格遵守道路安全相关法规和有关章程，并在教学工作中不断学习新的车辆维护、维修技术和驾驶技能，在驾驶实践中逐渐树立起“严守规章、安全第一”的观念，在当年汽车性能、驾驶条件相对较差的情况下，不惧烈日酷暑，勤勤恳恳、兢兢业业，认真完成单位交派的各项运输工作，几年来未出现一起安全责任事故，为单位取得经济效益做出了自己的贡献。通过几年磨练，我的驾驶技术也得到了长足的进步，现将将我个人教练工作总结如下:

一、注重理论知识,坚持与时俱进,学习新的道路交通安全法规和驾驶技能,不断充实自己.工作中,不仅向学生传授驾驶技能,而且对其进道德教育,使学员形成文明行车,安全礼让的驾驶观.

二、坚持质量兴校的原则,认真执行学年教学计划,理论联系实际,不断研究教学方法,改进教学手段,在年度教练员考核中取得优异成贯,并被评为教练组长.

三、本着\"精心教练,以人为本\"的`教学宗旨,因材施教,把握第位学员的思想情绪,了解每位学员的要求特点,扬长避短,调动和引导第位学员的积极性,在我和学员的共同努力和配合下,不仅教学成果可喜:每期学员的考试及格率都在百分之九十九以上,而且在学校和学员中已基本形成很好的口碑.

四、在车辆管理工作中，积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员经常进行法纪、法规教育，并指导、考核兼职驾驶员操作水平，提供单位兼职驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

工作中,我与同事和谐相处,互相学习和促进,我爱车护车,经常对车辆进行擦洗和保养,因为我的勤劳和细心,车辆在教学工作中没有出现过任何故障.

在今后的工作中,我仍将努力学习业务知识,提高教学质量,敬业爱岗,立足本职工作,为社会和单位的发展做出自己应尽的贡献.

**教练员年度工作总结篇3**

随着社会的进步发展，机动车驾驶作为一种基本技能，已被世人共认。越来越多的人因各种原因，需要通过正规的培训考核取得驾驶机动车资格，各类驾校亦应运而生。由于学员的这也，年龄，性别，修养，素质以及文化程度，社会阅历等差异甚大，如何因人施教，使其在短期内尽快成为一名合格的机动车驾驶员，是摆在众多驾校和教练员面前的重要课题。结合自己的实践观察，仅就常见的几种训练方式分析一下。

一、激趣式：

即把规范训练与学员的个人兴趣爱好相结合。为学员创造一个文明和谐、团结友爱、互助共进的良好氛围，使其在枯燥苦累的行为训练过程中，苦中有趣，累而无怨，既完成了训练科目内容，达到了学习目的，又通过培训结识了许多新朋友，增添了生活乐趣。这就要求教练员必须做到以身作则，以诚待人，敢为楷模，能与学员打成一片，取得学员的信赖，同时要善于发现、了解学员特点，因人施教，寓教于乐。此方式普遍适应各种群类学员。

二、分解式

即把规范的操作要领与具体指导相结合。把操作要领分解到训练中的每一个动作，提出详尽的训练要求，指导学员，严格训练，规范操作，培养学员养成良好的驾驶习惯，完成训练目标。要求与指导，相辅相成，互成因果：只要求不指导，没有过程，学员全凭个人领悟，收效甚微，且易走弯路甚至误途；只指导无要求，没有标准，难以规范操作，为学员正式上路埋下交通隐患。

三、督导式

即把规范训练与督导检查相结合。督导检查是驾驶员训练的中心环节，规范训练为本，督导检查为辅，训练结果是目的，督导检查是手段，是方法。在常规的训练中，教练员必须坚持跟车督导检查，及时发现、纠正学员错误和不规范操作。

四、制约式

即把规范训练与必要的纪律相结合。敦促学员自觉遵守训练纪律，严格执行操作程序，养成好的驾驶习惯，单纯依靠学员的自我觉悟是不够的.，必要的纪律约束尤显重要。制订相应规章制度，制约学员的训练行为，督导学员及时纠正错误操作和不良习惯，必要时建议学员把经常易犯的错误操作程序、动作，写成卡片随身携带，随时提醒学员注意纠正。

五、疏导式

即把常规强化训练与单兵指导训练相结合。矫正不良习惯，必须反复强化训练。但随着强化训练的反复，很容易使学员产生烦躁、悲观情绪，特别是对已经养成不良习惯的学员，要求教练员必须耐心细致的做好疏导工作，认真研究学员特点：喜好什么，兴奋点在那里？找准突破口后，抓住学员情绪最佳、精神状态最好的适当时机，单独训练，指出其错误所在，并指导纠正方法，激励学员矫正不良习惯。

六、渐进式

即把规范训练与行为训练相结合，把训练大纲要求贯穿于行为训练始终，严格要求，循序渐进，逐步加大训练强度、难度。

七、体验式

即把指导训练与自我训练相结合。教练员在指导学员训练的同时，还应鼓励学员在操作行为中自我揣摩，反复体验，加强学员之间的相互交流，及时主动与教练员沟通，使自己的驾驶技能迅速得到提高。

八、切断式

即把规范训练与异常行为纠正训练相结合。习惯操作是驾驶员系列行为的外在表现和潜意识反映，是驾驶员在长期的操作过程中不自觉而养成的一种惯性行为。许多不良习惯，往往都有先期事件或行为诱导，这些事件或行为可能并非坏事，但对不良习惯的形成确有直接影响，为学员今后的安全驾驶埋下隐患。所以，一旦发现学员在培训中发生不良操作或先期异兆，教练员必须果断制止，，引导学员按规范训练，从源头切断不良习惯的滋养发生。

九、协议式

即把规范训练计划与个人训练计划相结合。教练员针对不同类群学员的实际情况，分别与其制订训练协议，培训过程中共同遵守。有了协议，就产生了约束力，明确了训练目标。训练协议包括：确定训练目标、规定监督方法、约定行为期限、商议奖惩条款。在制订训练协议时应注意做好以下五点：

1、教练员以身作则，带头执行训练协议；

2、协议内容因人而异，简单可行；

3、协议标准以激励学员完成培训科目为准则，不宜过高，以“伸摸不着，跳起来能摘到”为佳；

4、协议期间，教、学双方应互相监督，认真履行；

5、奖惩兑现。

十、积分式

即把规范训练与激励训练相结合。在训练过程中，对学员表现优秀、操作正确，积极进取的行为，及时表扬鼓励，采用表扬积分、分满奖励的办法，激励学员，互帮互助，完成培训。

**教练员年度工作总结篇4**

一个好的健身教练，可以给客人们带来更好的帮助，这也是为什么会有那么多人选择健身房的原因，因为有一个专业的健身教练在一旁指导，这样会更加有利于帮助自己塑造体形，而且还可以时刻提点自己哪些方面做得不正确，可以便于及时更改。

20\_\_年来，我在健身教练岗位上学习了许多，也有些许心得，现将其总结如下：

1、不断地学习

想成为一个优秀的教练，关键在于如何训练，如何成长提高自己，当教练不是一天就能成的事情，健身行业发展快，不断跟上时代的变化。才能取得成功，不断学习，培训更新新的技术，千万不能永远原地踏步。

2、多接触好的环境

保持良好心态的秘诀在于，让自己身处良好的环境，人是环境的`产物，努力给自己创造良好的环境。

3、时间的积累

很多教练刚开始的时候还不如你呢，关键是他们从业时间长，跳的时间长了有经验而已。

4、关键靠自己

任何的天才，取得成功人，都是自己训练出来的。老师只是起到指引作用。

5、成功秘诀

练一万遍就比练100遍强，身体协调性性，越练越好。协调性不是天生的，是后天训练出来的。复习就能出成绩，锁定目标，专注重复

6、虚心教练

不能轻浮，不要盲目自大，勇敢接受别人的意见，完善自己。

20\_\_即将到来，我会根据15年的领悟，做好健身教练本职工作，不断向前。

**教练员年度工作总结篇5**

一学期的工作即将结束，这一学期中，在完成课堂教学的情况下，利用业余时间组织学生进行田径训练。在学校各级领导的关心和各科老师的支持下，我校田径队员从幼稚走向成熟。下面将本学期的训练工作总结如下：

一、得到领导支持，取得老师配合

本学年伊始，在校长的组织与帮助下，各学科老师的.支持下，继续进行田径队的训练工作。在训练前认真制定每周的训练计划，从二~六年级中挑选运动员，并同各班班主任了解训练队中学生的学习情况，同家长取得一致认可。训练开始后，经常与领导和教师间去听取训练队的意见和建议，对提到的问题进行一一处理。如果学生学习成绩下降，就采取短时停训的办法，促使其提高学习成绩；对品质薄弱的队员，进行思想教育，勒令其改正。

二、积累训练经验，开展系统训练

田径队训练队员主要以跑为主，其中分为短跑和中长跑，还有投掷项目。在训练过程中，边找资料，边做记录。然后针对每个学生的特点进行分项，编写行之有效的训练计划。

三、存在不足

1、学生参加业余学习班过多与训练时间冲突。

2、运动量安排不够适当。

3、学校场地与比赛场地不符，学生比赛难以适应。

4、学生比赛经验不足，心理素质和意志品质差。

5、学生条件不错，但不愿意参加训练，得不到家长的有利支持。以上是本学年度田径队训练工作的一个简要总结，在今后的训练工作中，要发扬优点，改进不足，为学校体育工作发挥自己的最大力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！