# 学生工作个人总结优秀7篇

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-03-11

*个人总结是一个重要的职业发展工具，有助于职场成功，个人总结中体现的是我们这段时间的工作情况，小编今天就为您带来了学生工作个人总结优秀7篇，相信一定会对你有所帮助。时间如流水飞快，一学期匆匆忙忙的工作生活即将结束了，而忙碌的生活部工作也即将画...*

个人总结是一个重要的职业发展工具，有助于职场成功，个人总结中体现的是我们这段时间的工作情况，小编今天就为您带来了学生工作个人总结优秀7篇，相信一定会对你有所帮助。

时间如流水飞快，一学期匆匆忙忙的工作生活即将结束了，而忙碌的生活部工作也即将画上一个圆满的句号。在生活部工作的这一学期间，我收获颇多，对于本学期的部门的工作经历、收获我作了如下的总结并对生活部的未来做了如下展望：

工作总结

工作经历：

1 在正式加入学生会生活部后在开始工作的前一个月内写了一份活动策划

2 对生活报进行改版与规划，并以很快的速度与生活部的其他成员共同收集资料对其进行整理制作出了生活报

3 与生活部其他成员共同合作制作出了《成都理工大学工程技术学院生活问卷调查表》。同时将问卷调查表发放到各系大一新生手中并以最快的速度将信息反馈进行整理以数据表的形式进行统计

4 对学院进行拉网式检查并对学院公物破损情况进行统计上报

5 与生活部其他成员共同组织进行捐献书籍活动，并取得了很好的成绩

工作收获：

1 学习了学生会学生干部守则，知道了该怎样严格要求自己

2 通过整理生活部的历史资料和平时的工作经历进一步了解了生活部是一个怎样的部门

3 在生活报和问卷调查表制作的过程中我了解到了集体协作、团队精神的重要性，并学会了怎样更好的进行集体分工合作使总体工作效率达到最好

4 学会了提高效率的处事原则和方法

5 在工作中与部门成员建立了深厚的友情

展望：

1 开展院学生会生活部主办的“关于生活部工作及食堂改革的大型宣传周”活动。

2 多开展一些与同学们生活有关的活动以扩大生活部在学院及同学们间的影响（如：端午节文化活动）

3 配合学院后勤处解决学院公寓、环境情况等

当然本部的相关工作开展中也存在着不少问题，主要集中在以下几方面：

1 工作执行效率不高。主要体现在相关工作的开展上部分学生干部效率上的不重视，不能以最短的时间取得最好的效果，整体上的把握有所欠缺。

2 工作纪律不强，本期工作后半期部分干事态度懒散，办事不积极。

3 人际交往能力不足。我部与院团委、团联其它部门的交往能力明显不足，对于本部今后的相关工作起了严重的制约作用，其中甚至出现本部人员与其它部门人员不和现象，这须本部门的重视。

时光荏苒，春去冬来。转眼间，这学期的工作即将结束。透视过去的一学期，是服务的一学期，是锻炼的一学期，是收获的一学期，是进步的一学期。经历了9月中旬的新干事竞争上位，宣传部又一次注入了新鲜血液，壮大了部门。经过一段对宣传部日常工作的适应和各个成员的磨合。宣传部的工作也井然有序地开展开来。

在日常工作中，我们面对过困难，经历了各种挑战。同时我部的全体成员从中得到了锻炼，工作能力也有了较大提高，在工作上取得长足进步。在系领导、团总支、学生会对宣传部的正确引导和兄弟部门的关心与支持下，我们创造出了自己的成绩。

1、出海报，通知这一块，通过与其他部门的部长的交流，我们采用了劳动责任承包制，每次活动的海报由一个组负责包下来，由他们联系其他部内人员做帮手完成工作任务。由来我们把工作表现与评优评干联系在一起，这样一来就很大的提高了部员的工作热情和积极性；既给了部员表现锻炼的机会，同时部门内又形成了一种竞争意识。另一方面就是加强了部员间的联系，促进了部员间的了解，使整个门更加团结有力！

2、对宣传栏的管理，我们分派个组。每个组对宣传栏都要进行日常管理，发现过期的海报、通知及时下栏，有发现广告及时去除。这样使得宣传栏充分发挥了上传下达的作用。

3、黑板报评比工作我们也分派人负责，工作中我们也发现了一些问题，如有的些班级出黑板报不认真，很随意的画一下就算完事了。为了充分调动各系各班对学院文艺工作宣传的积极性，我们部门提议以后的黑板报评比中能用相机保存优秀期刊，以便下届新生入学后对宣传委员和相关宣传工作的培训，培训中用上届各系各班保存下来的东西，也是一种不错的鼓励方式。

本年度，我部加强了成员整体素质和工作能力，在团总支和学生会的关心和指导下开展了“部门成员交流会”。

第一，树立为学生服务的意识。

第二，加强与兄弟部门的沟通与交流。

第三，在开展各项工作中，及时总结经验教训。

第四，正确处理好工作和学习的关系。

第五，在以上四点的基础上，培养学生干部自我学习，自我提高的能力，进一步从本质上提高成员的整体素质和工作能力，加强部门内部的管理建设。

在首届信息系迎新联欢晚会上学生会宣传部除了为各部种活动提供人力资源外，主要负责晚会的相关宣传活动，如背景的制作、晚会的布置、张贴海报等。在这次的晚会中，新一届宣传部的成员小露锋芒，认真负责地对待每件工作并高效高质地完成了，得到了各个部门的肯定。

在校第十一届田径运动会中，部门成员积极参与各项活动策划，大胆创新，勇于开拓进取，摒弃了往常的布置方案，采用了多种新的宣传手法，如展架喷绘，kt板+pop绘画，为系大本营增添了一道道亮丽的风景。部门的工作不仅得到了同学们的好评，还得到了赵平副院长的嘉奖。

我们积极总结上届干部的工作经验，充分发挥宣传部对外窗口的作用，认真探索一条能将学生思想教育、课外活动、专业知识融为一体的工作新路子，展现我系富有创造力的学生风采。

结合我系实际情况，大胆创新与两委办公室、外联部联合举办了首届“themoment——掠影校园感动瞬间”校园摄影大赛。在部门成员努力下，在各班积极配合下，此次活动取得了一定的成功，但由于我部在开展活动的过程中，宣传方法与手段还不成熟，因此宣传力度非常有限。

除此之外，我们还协助其他部门开展了一些活动，配合他们完成工作。

回顾这一学期的工作，虽然取得了一些成绩，但也存在着很多不足。其主要表现有两个方面，一是在理论学习上，特别是在现代科学技术知识的掌握上，与时代的发展的要求和建设高水平大学需要相比，都还存在着很大差距；二是在具体工作上，总感觉对部门成员关心不够，安排任务又多，听取意见少；严格要求多，生活关心少。

这些都需要我们在以后的工作中加以克服，同时，部门成员在以后的工作中除一如既往地对部门的工作给予支持之外，也能互相监督、帮助，以便把工作做得更好。本学期我们在工作中可以说是尽心尽力，始终坚持以服务他人超越自我为宗旨。这也赢得了其他部门的尊敬和支持。相信有了前车之鉴及团总支、学生会、其他兄弟部门的监督和指导下我部的工作会上一个新的台阶！

宣传部所取得的成绩只能代表过去，经验和教训让同学们在挫折和成功总不断前进，更加坚强更加成熟的面对工作。宣传部铭记着之所以能取得各方面优异的成绩是离不开各位领导不断栽培，离不开广大干事的努力，更离不开全系师生和各兄弟部门的支持和鼓励。在成功的道路上，需要的是磨练，需要的是在磨练中学到经验，使自己更加成熟。

在新的一学年中，我们将继续加强宣传部内部的管理建设，繁荣校园文化建设，提高宣传部的学习风气等方面做出更多的努力与贡献，进一步的完善宣传部内部的建设。相信在不断的学习和努力中，我们能够做到更完美。

为期一周半的生产实习结束了。这半个月来，我们经历了很多，学到了很多，同样也领悟了很多。生产实习可以分为四部分：聆听专题报告讲座、校外参观、生产实习实验、总结。

我们先听了水产行业协会的秘书长范守霖，介绍了水产品资源市场发展的现状，目前，全世界的水产品年产量维持在1。2亿吨左右。由于国际社会对环境和渔业资源的关注越来越高，各国都加强了对渔业资源的保护力度，对于公海的渔业资源也通过国际间的合作加以保护。在此情形下，海洋捕捞水产品的产量增长乏力，甚至出现负增长。今后水产品的供给量对养殖业的依赖性会有所提高，水产养殖品种的国际贸易也将越来越会受到国际社会的重视和发展。

上海水产行业协会为本市远洋渔业、海洋捕捞、水产养殖、水产加工、海洋药业、水产品流通、批发市场、进出口企业、休闲渔业、水族观赏鱼、科研机构、大专院校、渔业管理部门等企事业单位自愿组成的跨部门、跨所有制、非营利性的行业性社会团体法人。协会现有团体会员170多家。

然后上周四的下午我们和曲映红老师，陈舜胜老师一起去了华东理工大学实力可的实验室。通过曲映红老师的校友和销售、生产主管的介绍我们了解到上海实力可商品检验有限公司是法国梅里埃营养科学有限公司集团在中国实力可集团（法国梅里埃集团旗下5大公司之一）下控股公司之一，专业从事食品安全检测与技术服务。

作为通过国际iso17025认证的检测和咨询实验室，实力可集团在全世界10个国家拥有40个实验室。我们的使命是为全球的食品生产商、零售商和服务商提供完善的食品安全和质量方面的科学的解决方案。实力可历史1967年，dr。 john h。silliker凭借其在食品安全和检测领域内的技术优势，创立了实力可集团。

我们在曲映红老师同班同学的带领下参观了实力可公司的检验实验室，检验实验室位于5楼的办公区，实验室共分为两边，一边是检验实验室，另外一边是理化实验室。每个实验室都有各种各样新鲜的仪器，吸引了我们得眼球。

接下来的一周我们是在学校实验室实习的，在第一天6月22日的上午，我们11食品科学二班的单号的学生在施文正老师的带领下开始了可溶性甲壳素的提取，我们从中了解到了如何从虾和蟹当中提取可溶性的甲壳素，甲壳素又称甲壳质、壳蛋白，是一种含氮多糖物质。

为无脊椎动物甲壳的主要构造成分，脱去甲壳素分子中的乙酰基即为可溶性甲壳素。可溶性甲壳素是利用虾蟹壳为原料，经酸碱处理后，除去壳内的钙质。蛋白质、脂肪、色素等，再用40%以上的氢氧化钠溶液处理，脱去甲壳素分子中的乙酰基而制成的。

首先是原料处理，新鲜的虾蟹壳除去肉质和杂质，水洗干净。第二步是浸酸，将处理好的新鲜虾蟹壳浸入含盐酸5%的水溶液中，每隔4小时搅拌一次，如此浸泡24～48小时。浸酸完毕，水洗至中性。

碱液煮，浸酸后的软虾蟹壳，仍含有少量蛋白质、脂肪、色素的其他杂质。为除去上述杂质，必须进行碱煮，碱液的浓度为氢氧化钠含量6～8%，煮沸1小时水洗至中性。

晒干或烘干，水洗至中性后晒干或烘干的产品，即为甲壳素。

浓碱保温，甲壳素经浓碱处理后，脱去乙酰基，成为可溶性甲壳素。将上述干燥的甲壳素，浸入40%的氢氧化钠溶液中，加热至100℃，保持24小时。待脱去乙酰基之后，即可停止加热，取出甲壳素水洗至中性，干燥后即为可溶性甲壳素。检查乙酰基是否脱去的方法：取少许保温中的甲壳素，洗去碱液，沥干后放入2%的醋酸溶液中，2小时之内溶化，即可终止保温，反之则继续保温。

其中的高锰酸钾是强氧化作用，而亚硫酸氢钠是还原作用

数据处理和记录：

总共是：12。14g 甲壳素是6。12g 产率为：50。41% 可溶性甲壳素为5。61g 产率为：46。21%

第二天6月23日上午我们在曲映红老师的带领下制作了色拉酱，蛋黄酱是以精炼植物油、食醋、鸡蛋黄为基本成分，通过乳化制成的半流体食品。在蛋黄酱中，内部的油滴分散在外部的醋、蛋黄和其他组分之中，是o/w乳状液。蛋黄中含有的卵磷脂在该体系中发挥乳化剂的作用。

首先我们先将蛋黄和蛋清分离，蛋黄留了下来，蛋清要给做鱼糜的小组同学使用。将蛋黄在60度的水浴中打成匀浆保温3min以杀死沙门氏菌。在准备工作做完后，我们就开始了预乳化。用打蛋机搅打蛋黄，加入0。5的醋，边搅拌便加油，加油的速度要很慢，基本呈一条直线，否则加油速度过快就不能充分乳化了。在搅打成淡黄色乳状液时，蛋黄酱基本完成。随后加入剩余的调味品，搅拌均匀，蛋黄酱就完成了。

通过这个实验的学习，我了解到了胶体磨的作用：胶体磨由不锈钢、半不锈钢胶体磨组成，基本原理是通过高速相对连动的定齿与动齿之间。胶体磨产品除电机及部分零部件外，凡与物料相接触的零部件全部采用高强度不锈钢制成，尤其，关健的动、静磨盘进行强化处理因此，具有良好的耐腐性和耐磨性，使所加工的物料无污染卫生纯洁。

第三天学习了如何去制作酸乳（把牛奶变成酸乳），首先我们分成了四组，在4个不锈钢杯中加入了酸奶，加入了30g的白糖，用玻璃棒搅匀，盖上铝箔纸，在80多度的水浴锅中灭菌15min，立刻用冷水冷却到40—45度，然后在超净工作台上接种菌种，42度培养，最后冷却到10度放入冰箱，存放10—20个小时。

酸奶有很好的作用：酸奶可增强人体免疫功能；降低血清胆固醇的水平。有实验证明，甚至在不用任何药物的情况下。每餐饮用约24o克酸奶，一周后可见胆固醇降低。常饮用酸奶能促进肠道运动，缩短食物口一肛转运时间，软化酵解结肠内容物，增加粪便排泄量，预防便秘发生，有益干预防结肠癌。

因此，酸奶在国外被誉为长寿食品。谁最宜喝酸奶？牛奶中所含的糖分大部分是乳糖，但由于部分成人的消化液中缺乏乳糖酶，影响了对乳糖的消化、吸收和利用，造成这些人喝牛奶后胃部不适甚至腹泻，称为乳糖不耐受症。这也是很多人不喝牛奶的.原因，此时可以选择酸奶来代替牛奶，而不必担心乳糖。

酸奶因含乳酸菌；牛奶中的乳糖可被乳酸杆菌发酵转化成乳酸，乳糖不耐受者饮用酸奶不会出现腹泻症状，正好解决了这一部分人喝牛奶可能产生的问题。不过值得注意的是，很多酸奶饮料（而不是酸奶）是由牛奶、水和酸味剂配制的，这样的产品还会含有乳酸，也可以引起乳糖不耐受症状。

第四天6月26日上午，我们在余骏老师的带领下进行了鱼糜制品鱼面筋的制作，鱼面筋以鲢鱼肉为原料，加上鸡蛋清，淀粉，盐等调味料做成的鱼糜制品。它的工艺流程为：1、原料2、预处理3、水洗4、采肉5、漂洗6、离心脱水7、擂溃（斩拌）8、成丸9、水煮10、冷却11、冻结12、包装冷藏

鱼面筋的制作对鱼种没有太多的限制，既可以是海水鱼如白菇鱼马鲛鱼等，也可是淡水鱼，如四大家鱼。鱼的个体以1到2斤为宜。要求原料鱼新鲜，不得腐败变质，否则会影响成品的质量。而对于原料处理来说，最主要的就是三去：去内脏，去头，去鱼皮鱼鳞。而对于漂洗这一步，主要是去除鱼污，鱼刺，脂溶性杂志，以及鱼黑膜等不利于加工的废弃物。用清水漂洗两次。在漂洗过程中，鱼肉组织吸水膨胀，不利于其后的脱水，因此，第三次漂洗使用盐水。加盐量为鱼糜重量的0。5%。盐水漂洗可使鱼肉组织的水分易于析出。脱水之后便是擂溃的过程了。

而我们正是从擂溃这一步开始做的，擂溃时，先要空擂数分钟，让鱼肉分散，之后加盐使盐溶性蛋白质完全析出，然后加如入蛋清和淀粉擂溃到均匀为止，最后余老师帮助我们炸出了成品，大家品尝着鱼面筋，享受着这一过程。

俗话说实践是检验真理的唯一标准。我们生活学习都在学校，接触的是课本是公式，很难有机会接触工厂的实物以及流程，我一直觉得我们学的漫无目的，我们所学的到社会就是鸡肋。但通过一周的生产实习，我的这些错误观点都改变了。书本上的知识是基础是保障，没这些知识公式的支持你在工作岗位上会很迷茫会不知所措的去摸索结果还会是一只半解。一周时间的实习真正做到了让我们从一个学生到一个公司职员的转变，使我们体会到什么才是真正的社会，真正的工作。实习时间不长，但却教给我们在学校永远学不到的，在实习期间，感谢各位老师对我们实习提供的帮助，在你们的帮助下，我们学到了很多，是我们深知，毕业只是求学的一小步，社会才是真正的大学。

一岁一枯荣，一朝一暮，大学四年的时光就这样匆匆而过，跟我的实习期挥手道别之后，我也要跟我的大学时期道别了。但是在道别之前，我要给我的实习期画上一个圆满的句号，也就是为我在实习期里的工作和经历做一篇总结，以此来开启我新一段的旅程。

在实习期间，我应聘的岗位是xx公司销售员的岗位，这个岗位要求我们要有开朗的性格，要有足够大承受压力的能力，也还要有随机应变的能力，和能言善辩的口才。

在性格方面，虽然我的性格算不上很开朗，但是为了做好这份工作岗位，我也还是可以主动跟陌生人说上一两句话，我尝试着让自己变得更加的开朗和外向，尝试着跟各种客户打交道，进行长时间的交流和推销，我把自己彻底的放开，也不再看重面子的问题，试着用自己的热情去感染客户，用自己的激情去带动同事。这就样，一个实习期下来，我硬生生的从一个还算开朗的小姑娘，变成了一个十分活跃的女汉子。这也让我变得更加的乐观和坚强。

在承受压力方面，在还没有开始工作之前，我其实是一个十分脆弱和内心敏感的人，但是在经历了这个销售岗位上的一次又一次的拒绝，经历了一次又一次的嘲笑和打击，在面对一次次销售业绩给我施加压力的时候，我也不曾轻言放弃，一路坚持了过来之后，我内心承受压力的能力已经达到了百级以上，所以我也很感激这份岗位给我带来这一方面的变化，让我的内心变得强大起来。

在随机应变和口才方面，我为了能在实习期里提升这方面的能力，我只能不断的抓住机会，积累经验，把能够休假的日子都用来加班，尽量的让自己多接触一些客户，尽量的培养自己的应变能力和口才能力。并且，我还时常在私下里观摩同事接待客户的`过程，学习其中做的好的地方，剔除其中的糟粕。虽然一个实习期下来，我在这两方面上的变化和进步不大，但是这是一个慢慢积累的过程，我也会在之后的工作和学习中，继续加油，继续提升自己。

六个月的实习期已经结束了，但是我新的一段旅程才刚刚开始，我会一直带着我的信念和信心一直在我的征途上走下去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的!紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益匪浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

巩固管理专业的知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，注意把书本上学到的管理专业的相关理论知识应用到工作实践中。用理论加深对实践的感性认识，用实践来验证理论知识的准确性，积极探求日常管理工作的本质与规律。

(1)接待工作。负责来访客户的接待、基本咨询和引见，严格执行公司的接待服务规范，保持良好的礼节礼貌。当访客进入接待厅时，抬头行注目礼;您好，请问找谁?并请访客入坐，请示后引入相关区域，在一分钟内端上茶水，并负责加水、更新烟缸。

(1)市场观念和经营体制与公司快速发展的要求不相适应，市场开拓的步伐与企业快速发展的要求存在差距。主要表现在经营体制不完善，经营队伍、经营人员的责、权、利还有待于进一步提高。

(2)成本意识不强，成本控制水平不高。个别项目存在管理粗放、施工大手大脚的现象，向管理要效益，向科技创新要效益的意识还没有牢固树立起来，此外，对资源的节约意识不强，造成经常性的资源浪费，如办公用品的消耗过惊人，使公司的成本控制与一流的企业还存在较大的差距，因而影响市场竞争力。

(3)依法治企、依法维权和自我保护意识不强。公司某些领导的法律知识和依法治企的意识还不适应市场经济的要求，不能够充分运用法律手段来维护企业利益，尤其是在债权、债务等问题的处理上不尽如人意，使企业蒙受了巨大的损失。

(4)办事效率不高，磨洋工现象严重。公司员工的效率意识不强，做事经常出现拖拉现象，不能做到今日事今日毕，很多在今天就能及时处理的事情一直往下拖延，久而久之，事情越拖越多，办事干劲越拖越小，最后导致整体办事效率低下，影响公司的正常营运，也给顾客留下不好的印象，影响公司的形象。

(1)待人要真诚。你可以伪装你的面孔你的.心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去公司实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道同事怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等!踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。

(2)要善于沟通。要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学东西，这就需要跟领导和同事有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司，领导并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟领导同事建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。

(3)要有激情与耐心。激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在不断变化的社会里，需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。老师曾经对我们说过，无论在哪个实习岗位都要细心负责，具有基本的专业素养，因为它是做好工作的前提。

我是学管理的，在书本上学过很多套经典管理理论，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正管理一个公司时，才会体会到难度有多大;我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的谈判案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。在实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的提高自己，在以后的实践中更好的运用所学知识，做一名合格的大学生，将来做一个对社会有用的人。

一学期不知不觉地就过去了，时间过得真快！现在回想起大二刚开学时学生会干部面试的情景，好像就发生在昨天。还记得当时的紧张地说着自己当上干部时的工作计划等各种面试问题。感谢学长学姐的信任，很高兴最后能被选为院学生会办公室的副主任。

首先，在过去的一学期里，我很高兴能作为一个学生干部在学生会里能和其他部门的干部和干事们一起共同工作，为计算机工程学院的各项学生工作和院学生会建设做贡献。回顾一学期的会内工作，我收获颇丰，觉得自己学会到了许多东西。与其他部门一起工作，让我学会了如何一起合作来完成一项工作、跟别人如何交流沟通、工作中遇到问题如何做出应对措施、提高自己的随机应变的能力等；与老师领导的交流，让我学会了如何与领导们交流，学会了必要的社交方式，为以后的社交活动提供好处；与自己干事一起工作、交流，让我学会了怎样去做好一个学生干部、如何与干事打成一片、如何处理学生干部和干事之间的关系···通过一个学期的工作，我觉得学生会是一个充满生机的学生社团，在其中能学到很多。我觉得我自己的部门在干部和干事的共同努力下建设的十分好，相互之间能团结一致、互相关心，就像是一个温馨的家一样。但是，在工作中也并不是一帆风顺的，难免会碰到一些问题，工作中难免出现失误。比如在工作中在准备时有时准备不足、与人交流时有时语气不太对而且表达的不是很好···但总结一学期的全部工作，我觉得整体是不错的。

谈到工作，使人想到的就是学习了。作为一名学生，天职是学习。所以在做好工作时一定要把学习搞好，这是必须的！所以一定要正确的处理好工学矛盾这个问题。所以我在工作时认真付出但也不忘记学习，在学习时刻苦细心。做到学习、工作都不落下！虽然有时真的在学习和工作双重压力下，使得自己真的很累，有时真的想放弃。但还是坚持下来了。在期末那段时间里认真复习，最后成绩考的还行，没有挂科。

总之，在一学期的学生会工作里，让我感受到了院学生会是一个温馨、团结、充满生机的学生社团。在其中工作很高兴，也让我学到许多。今后我一定更加用心努力地工作，在工作中不断提高自己的综合素质，为学弟学妹们做一个好的榜样，把计算机工程学院学生会建设成为一个更优秀的学生社团，为学生和学院做更多更大的贡献。

时光荏苒，岁月如梭，20\_\_年9月，我正式成为了x学院机械系办公室的一名干事，接下来经历了将近一年的学生会工作，作为一名办公室的干事，我有很多体会。总结如下：

从办公室的工作内容和性质上讲，和我当初想的有一定差别。我加入学生会以来一直抱着学习态度。当展开工作之后，因为接触的东西和我刚开始的想法有些出入，但是，这并不影响我对工作的热情，因为，在思想上我来学生会第一目的，是来做事情的。(我记得有位学长在我部门第一次例会时说过一句话：“干事就是要干事情，加入学生会就要负的起责任。”)有的时候工作确实很辛苦，记得有几次活动的准备工作和后期的收场工作都让我疲惫不堪，事情很多，可我觉得那都是我部门分内的事情，总是要做完的，所以我觉得第一是工作要有积极性，第二要把工作当成自己应该完成的任务，这样才能有质量并且不懈怠的完成工作。还有一点不可否认，虽然工作内容和我的想法有出入，可是我却学习到了很多我意想不到东西：文章写作，文字处理，工作计划与工作安排、总结等。因为经常有晚会等活动，现在我对学校几个活动场地已经比较熟悉，对晚会的流程心里也比较清楚，也可以应付较平常的晚会的策划、工作和总结要求，也曾经负责过一些小的活动。一年下来，已经让我觉得学生会工作不妄此行了

从学生会工作的体系上来讲，从一个干事的角度，我有一些体会。刚加入办公室的时候我部门的部长是郑望，在初期的一段工作中接触却很少。可是我记得他反复强调过我的一句话：“记得要把自己该做的事情做好。”每个学生会的成员在学生会中都有自己的身份：主席、部长、干事。每个人的分工和任务也就相应的不同，做为干事，任务就是做好部长分配下来的任务，并敢于主动承担责任。有的时候事情很烦琐，可是没有人又不行，所以我觉得每个人都应该有能力做尽量做的想法。有的时候事情很劳累，我也觉得每个人应该有齐心完成任务的作为。只有这样才能做到分工合理，大家才能得到相应的锻炼。

从学生会具体工作上来说，各项工作的开展首先都需要组织。拿我部门来说，组织工作主要由部长做，主要方式是通过电话联系。手机短信更是最主要的工具。可是我觉得，正因为需要临时的通知，有的时候是因为我们对工作的内容还不是很清楚，对近期的任务不是很了解，所以不能自觉的去做，所以我应该主动与部长沟通，自我组织，自我完成。工作展开之后，部长进行合理的分工，尽量给每个干事发挥自己特长的机会，并且给在某些方面较差的干事学习的机会。在工作中，常常也会遇到一些特殊的情况，我认为可以自己解决的尽量自己解决，不要总请示上面，自己也是学生会的一员，也应该有自我解决问题的权利和义务，实在不能自我解决的也应该先自己想想再去向上级建议，这样才能取得最好的解决方法，为上级排忧解难，自主的完成任务，及时的解决问题才不会引起其他问题，保证正常的工作流程。

总而言之，一年的学生会生活让我学到了很多东西，我也很开心的享受了这一年的时间!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！