# 周报工作总结范文300字(合集68篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-05-08

*周报工作总结范文300字1公司给了我一个真正理论实践的机会。在我工作的这段时间同事们对我十分关怀，总是给我鼓励和帮助。经过几个月的质检工作，作自我总结如下：第一，工作收获。在过去的几个月里，作为一名质量检验员，要认真研究学习公司的一套质量控...*

**周报工作总结范文300字1**

公司给了我一个真正理论实践的机会。在我工作的这段时间同事们对我十分关怀，总是给我鼓励和帮助。经过几个月的质检工作，作自我总结如下：

第一，工作收获。

在过去的几个月里，作为一名质量检验员，要认真研究学习公司的一套质量控制体系，根据岗位职责的要求，主要有以下收获：

1，物理实物样品的储存工作

我严格按照公司物理实物样品的储存要求，做到不泄漏，不少取以及各种型材的合理存储。

2，样品测试

检验工作是一项精细的测试过程，所谓“细节决定成败”。在检验工作中要时刻保持严谨的工作态度，认真、审慎地进行每一步测试。现在我已经掌握了大多数物料样品的检测方法。这要十分感谢带我的老师和同事，是你们教会了我这些。

3，数据处理

质量检测的数据记录工作也是十分重要的。我要认真、务实地记录每个实验的测量数据，对检测数据进行总结和报告，做到不误报、无谎报。

第二，工作感想与体会。

1，态度决定一切。

工作一定要细致，认真。不能总是出错误，必要时候需要对自己的工作进行测试，以确定自己的工作做到万无一失。业余时间，经常要检讨的工作，改

正工作缺点，改善工作方法，努力学习，不断提高自身工作效率，从历来教训当中总结得出的经验。遇到工作中的错误，要虚心听取领导的批评，不要认为犯错误是一件可耻的事，应该认为错误是自己一次成长与锻炼的机会。2，勤于思考

日常工作虽然繁忙繁琐，一周比较枯燥工作下来，周末休息时候在思想上也不能十分松懈，在业余时间应该勤于思考，思考可以提高自己工作质量的方法，思考如何提高效率，如何减少工作时间。

3，不断学习

要不断充实自己的专业知识和专业技能，使自己手上的工作越发变得容易。

一个人要在他的岗位上有所作为，就必须不断学习专业知识，拓宽他们的知识疆域。我初期进入公司时候，就像一张白纸，需要不断在

上面填涂色彩，这样不断填涂，最终让我变成一张美丽的图画。

第三，总结自身工作的不足。

1，工作当中，我偶尔出现思想不集中，思想开小差的情况。给工作带来不必要的麻烦。今后我会以认真和严谨的工作态度来完成自己的工作。

2，与其他人打交道，常常不主动、不热情。为了能够尽快完成工作，常常我不会主动与领导和同事进行沟通。这使得我在公司的人际关系处理上存在一定的问题。今后我要在不耽误工作的前提下，积极主动与同事友善沟通，与同事相互学习，互爱互助。

**周报工作总结范文300字2**

第1周

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，可是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。懂得从中学到必须的处理事情的发那个发，并且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你能够选择的时候，就要把主动权握在自我手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作资料、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂可是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要进取学习进取办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

第2周

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，所以这一周我们的工作资料也有了一个小变化，除了进行简单的技术资料整理，还有就是如何去做好这个产品方面的设计，我本来以为就要将具体的尺寸用工具测量出来，然后经过...画出来就能够了，可是结果并不是想象中那么简单。老板总是叫我一遍又一遍的检查画的图是否还有其他的错误，经过几天的检查，我开始感觉到一整天坐在电脑面前开始有些疲倦，整天应对着电脑，看着那枯燥无谓的图形，我有点开始厌倦了，可是我还是坚持着做着，细心的检查着。就这样我熬过了枯燥的一个星期。

第3周

俗话说的好一年之季在于春，一天之季在于晨，又是一个星期的开始，早上起来呼吸着窗外的新鲜空气，来到厂里开始新的工作，将上个星期的零件图把他装配起来，我以为本来是很简单的事，可是事实并不是想象中的那样的简单，在装配过程中出现了许多问题，这下可把我个弄荤了，都不明白该从何下手，比如说在装配的过程中出现尺寸的不一样，出现很大的间隙等等其他的许多问题。一时间看出许多的毛病和错误，只好在次慢慢的修改，寻找还有没有其他的错误。经过几天的奋斗，修改和检查这个工作快临近尾声了，我总是在期望我的图不要在出现其他的错误。这个星期虽然结束了，可是我还是有地方值得我去学习的，真的是不易乐呼

第4周

图是弄好了，接下来是开始进行生产，调试。真是毛病重重，错误多多啊！产品刚出来进行调试微出现这样那样的毛病。之后才清楚明白是怎样一回事。可是经过这件事能够学到不少在学校所学不到的知识与经验，原先在设计绘图，这个零件是研究的并不单单是把图绘出来，还要了解一些关于市场方面的信息，比如说价格，一些常用的毛坯，怎样做起来才方便简洁，如何把他设计成又好又方便的产品。还要研究在加工过程中出现的误差，还有一些热处理方面的知识等等。如果不想到这些结果会是难以想象的，浪费时间上其次的，最重要的是公司经济的损失。

第5周

经过一个多月的实习，虽然对公司不是那么的太了解，可是多少不等也有所了解。天天做着一样的事，感觉得无比的枯燥仅有自我一个人坐在电脑面前一整天，仅有电脑从早到晚的陪者我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种简便悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不明白做什么。就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自我的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想给累积更多的社会知识和经验，可是想了想还没有那么的冲动，还是在原先的地方老实的待着。

第6周

虽然时间是过的那么的艰苦，可是还是有欢乐的时光的，那天我和师傅出去吃饭了，在饭桌上，师傅没有以前那一脸的严肃，让我感觉到自我和他们就像兄弟一样，并没有那么的陌生。在吃饭的时候叫我注意一些细节方面，并不象在学校大家在一齐吃饭那么的随便，要有必须的规矩和礼数。叫我如何去喝酒，虽然我不会喝，他们就让我少喝点，意思一下，叫怎样在那里结交新朋友，也好为自我以后在社会混多一条路，多见见世面。那天我们吃的很高兴，也很开心，我第一次感觉这样无拘无束。回到厂里的宿舍，呼吸着外面的空气，感觉到无比的舒畅，来到厂里最终有了一次真正的放松，心理觉得乐滋滋的。

第7周

经过了一段时间的工作，又开始踏上了新的征程，进行新的锻炼。经过一段时间的匆匆忙碌后，最终有了能够闲下来的一点时间。能够稍微的偷懒一下，好好的享受一下工作之余的欢乐。在这以后才上体验生活那种家庭生活的开始，开始我的新的工作：学习怎样做好日常生活中的细事，比如说说是挖排水沟，看似一件简单事，可是实际哂纳感做起来就显得的十分的棘手，对于我们刚步入社会的新大学生来说无疑是一个重大的考验，虽然我并不明白怎样去弄，更不明白如何弄好，可是我还是在其中努力的学习，领悟其中的心得。这些活原先在家里并要自我去做，但我在那里能够亲身的体验到家人的辛苦与劳累。仅有自我亲身经历，才能深刻体会。

第8周

上一周的劳累与辛苦使我牢记心理，可是这一周又学到新的东西，虽然简单可是也很容易出错，我和我一个师傅去浇水泥板，在浇焊一块铁架子，放在里面来增加的它的强度，以防被什么大型机器从上头走的时候压坏了，我看着师傅做，便好奇的问你为什么不做成和扳子一样大的架子呢？师傅起初并没有告诉我为什么这样做，我一向带着这样的疑问。之后和他一齐浇的时候才发现，如果和它弄成一样大的话结果就放不进去，或者说以后弄出来，边上就会不平齐，不仅仅外观上头不怎样好看，并且有些时候不注意的话，他人从它旁边经过的会弄伤其他人。这个虽然简单，也许在书上的时候大家都会说，但你一旦在真正实践的时候就会想不到，仅有实践了，才能更深的体会。

第9周

锻炼远不止这些，丛中学到东西才是最重要的。又有一件事情是我记忆犹新，那天天阴着，风吹着，冷极了。老板叫我们去刷树，这些简单的东西对于我来说都是没做过，不怎样会做。我都不怎样情愿去做，老板说了不得不做，正所谓在别人的屋檐下吃饭，不得不低头。硬着头皮拿着家伙干了起来，起初上一脸不愿意，慢慢做起来觉得里面还是有必须的学问，比如说一般树干要刷多高，才能到达保护树的最佳效果，书皮上头一般刷成什么样貌才能最好，怎样样刷才能使多有的白色在同意高度，怎样样刷才能让人看上去更加的美观舒服等等，从臆见小的事情上就能学到很多，只是有些时候自我并没有发现而已。

第10周

学习总是永无止境的，正所谓活到老学到老。公司是搞二手摊铺机的维修，这一次家里来个大家伙，要进行大修，这下好了一忙就大伙给忙坏了，大家一天到晚就开始为着这个大家伙弄来弄去，开始天天加班。一天从早到晚都干个不停，晚上还要加班，那几天真是一个尽的叫累啊！恨不得一下就过去，事实是不可能的，只能一天又一天在忙碌中度过。回头想想这几个星期感觉自我尝到人间的酸甜苦辣，感觉时光是度日如年，十分的难熬。有些时候整个人早上都不怎样想起来，盼望着什么时候能够放假休息一下，好好的放松个一天两天，最终结束了一个星期的劳累生活，回过头在想想这个星期的点点滴滴，不禁的笑了起来。

第11周

时间过的真是快啊！不知不觉的将近两个多月了。对于刚出学校的我来说生活的点滴都是一个学习的过程，比如说自我的日常生活，从学校出来了，什么都要靠自我，刚来厂里的时候，自我连做饭都不怎样会，有些时候都煮的不熟，正所谓在家里过惯了那中衣来伸手，反来张口的生活。开始几次都没做好，可是之后慢慢的适应了，越做越好了，同时自我也开始慢慢的学习做菜了，虽然做的不怎样好，可是自我还是每一天坚持的去做，相信总有一天会做好的，正所谓功夫不负有心人，我坚信总有一天会弄好的。离开了学校，怎样样去搞好自我的生活也是一个重要的过程。也是有很多地方值得自我去学习的，生活中处处能够学习，只要你去用心。

第12周

到了这一周说说我的感想最深刻的还是交际方面的。像我一个人在外面，生活确实不容易。俗话说的好在家靠家人，出门靠朋友。出来交朋友是十分重要的，而看准人，看好人，交好人是更重要的，在结交新朋友之前要研究好这个人是否值得自我去交，看准人是交朋友的一个重要条件，看好人则是交朋友的一个中心环节，交好人则是最简单的了。我的公司虽然不怎样大，可是有几个人就有几种不一样的社会形态。有些时候我都会不禁的发出感慨，也许正因为社会上有这些不一样的人，不一样事，不用的物体才能构成这个复杂而又无奇不有的社会。社会真是让我感慨万千，如果说社会是大海，那我就是一滴水，终究会随着时间的流逝而滚入滔滔的大海随波逐流。

第13周

实习过半，真是实习时间多多，接触社会多多，学到的经验和社会知识更加的多多。新鲜的事更是说不尽，道不完。在工厂中发生的趣事，幽默的事也算不少。但这个星期我想说的是有些发生我们身边看上去不怎样起眼的事，可是当你亲手做起来的时候就会发现自我并不是像想象好做，那么的容易简单，这可能也就是我们平常所说的眼高手底吧！真是不做不明白，一做吓一跳。有些时候我都怎样敢相信自我会这么的差劲，可是事实就在眼前，事实是证明一切强有力的证据，我不得不相信这一切。这些虽然是小事，但能真正的反映一个人在处理这些事方面的本事，事实胜于雄辩，也许从这些事中我们能够学习到在处理小事方面应当谦虚谨慎一点。

第14周

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不明白事情到底是怎样一个样貌，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎样样，即使是自我完全陌生的事情，只要有机会，都必须要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就能够了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次做那些不起眼的小事时，虽然我做得不够好，或者能够说失败了，但经过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自我也经过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应本事。仅有经过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自我的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自我。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自我，只要用心，就能做得更好，更舒心。

第15周

时间过得真是飞快，实^v^三个多月了。在这中间有苦，有甜，有累，有欢乐。实习期间真是感慨万千，总是有说不完的事，道不完的情，怎样说也说不完，每一天虽然都是我们这几个人可是，总会有不一样事在我们身边发生。经验总是藏在这些平常的事中，需要我们去发现，把它挖出来，化成自我的经验，仅有这样不断的积累，不段的学习，才能拥有更多，更好的宝贵的经验。有了这些经验才能在社会上占有有利的位置，才能在社会上站稳脚跟。也为以后在生活奠定坚实的基础，这周虽然没学到什么东西，可是回忆过去三个月的实习，总是那么令我难忘，毕竟这是我的第一次独自一人在外面工作生活，一个在笼子生活了十几年的小鸟，最终飞出父母的怀抱，在外独自奋斗。

第16周

有了自我的第一份工作，在除了不变的上班下班，其中还潜藏危机，要在实习中不段的学习，跟着节奏的发展，不能停滞在原地，要居安思危。要在实习中不断的提高，如果有本事的话，还要有超前意识，要把自我的潜在本事开掘出来，仅有不段的开动自我的大脑，才能创造更好的物质生活。自我的命运掌握在自我的手里，需要去寻找，去探索。有些时候外部环境对于一个人的发展走向起到重要的影响，好的外部环境能够造就一个人，坏的环境也能够毁了一个人。所以不管在工作，或者以后在工作的时候就要研究好这些方面的因素，仅有在找工作前做一切准备才能把握自我的那块金。正所谓做到知己知彼才能在仗场上取得胜利，这样的道理同样适用于我们此刻，这样也算在为自我适应复杂的环境奠定基础。

第17周

一个星期的实习下来，总是有很多经验，有很多认识，自我总是有很多的感慨。也许在实习的这些天中，我也在逐渐的成长。在认识学习逐渐的成熟。每个人都会在时间潮流中不断认识自我，只可是是时间的长短的问题。所以待人要真诚，时时为人着想，处处为人行事。能够把自我溶入群体，而不耻向工人群众学习。要想在如今的社会中生存，就要吸收新的思想与知识，不断更新观念，趋于完善。这样才有利于思想与实际行动真正地结合，仅有在思想演练，才能在最短的时间里把自我要从事的行业中处于领先的地位进而起着不可替代的作用，因为我将会为它比其他人付出更多创造更多价值。我也应当得到我应得到的报酬与珍贵的经验。

第18周

这么长时间下来了，让我感触最深的还是一个情字，俗话说的好人非草木孰能无情，处处都有人情在。比如说当你独自一个人在搬一样重东西的时候，他会自动来帮你搭上一把，每次和他一齐做事的时候，他总会默默的承受的更多，不会因为我的不娴熟而责怪我，而是慢慢的在等待我，当我遇到不会做的事的时候，他总是会悄悄的走到我的身旁，细心的指导我，让我渐渐的步入轨道，当天渐渐的转冷的时候，他会不时的提醒你要多穿点衣服，在工作方面他是我的师傅，在生活方面他如同我的父母。休息时间有时我们聊聊天，他在我生活中亦师益友。让我感觉到背加的温暖，虽说社会是残酷的，可是在每个角落还是存在着温暖。

第19周

在外面工作有苦，有甜，有辛酸，有欢乐。但总的来说对自我还上一个不错的锻炼。失败是成功之母，要想有成功就必定会有失败，要能承受住失败的打击，从失败中总结出经验，把它化成自我的知识为以后遇到同样的事或者是类似的事就不会出同样的错误，感觉每周还是多接触接触一些事，对我们的成长是有好处的，关键还是在于自我平时对一些事情的处理和总结，不管自我以后走到那里这个都是必须的，在工作的时候可是分的依靠师傅而自我不去动手，不去想。如果是这样的话，你永远不会得到提高，只能在社会的竞争中被淘汰，在工作中要不断的学习积累，完善自我，而不是得过且过。要能做别人不能做的事，吃别人不能吃的苦，有苦以后才能有甜。

第20周

记对于刚出来的我们来说，刚步入社会年轻好胜，心理比较浮躁都是在难免的，因为我们刚从学校里出来什么都不明白，不明白社会是个什么样貌，总是怀着好奇的心理去接触一下，总是想现实会像想象中的那么的好，可是往往会出乎人的意料，什么样的事情都会发生。什么样的结果都是难以预料的，自我的前途仍旧是一片黑暗，而我感觉到有种认识最可悲的，那就是出来不能够正确的认识自我的地位，拿不定主张，没有主见的人，往往经受不一点诱惑或者是打击。这样的人在处理事上头优柔寡断，到最终往往受伤最重的还是自我，正所谓当断不断，反受其乱。这就需要我们在以后的人生的道路上把握住方向，选择自我想要，所感兴趣的。

第21周

每个星期都有不一样事在我的身边发生，回头想想那些事，总是有些值得自我去学习回忆的，也许这些东西会和我在一齐，永远埋在我的脑海里。当年纪老的时候说不定想起这些事，那时候就会茫然的一笑，感觉那时候的我真的很幼稚，年轻，跟本就不明白什么，就明白成天在外面瞎混。说到这些感觉自我此刻有些远了，还是说此刻的我吧！自我已经出了学校，不在像以前那样的单纯了，感觉到自我的肩上的担子好重，在往后接踵而来的不仅仅是工作上的烦恼，生活上，家庭里的就慢慢的累积到自我的身上。也就是说在不知不觉中自我已经长大了不在以前那个动不动就爱哭，流鼻涕的那个小男孩了。也许这就是我在实习中的认识，要是没有这样的经历，估计我还没有那么深刻的认识。

第22周

时间过的真快啊！一转眼几个月的实习时间快过了。快要回学校了，我真是期待了好久，好想回学校重温一下那时在学校的感觉。天渐渐的冷了，但我热情仍旧没减，我对工作的热心仍旧还在。干了一段时间多少不等对自我此刻的工作也有些了解。不管此刻也好将来也罢，最重要的还是自我对工作的心态，如何控制好自我的心态是一个重要的问题。初此之外，还要靠自我的努力，自我能多学一点是一点，呀哦居安思危，要不断的独立思考，去发现问题，解决问题，提高自我的本事，发展自我的潜能，争取做到别人不会做的事，自我能够做出来。还要勤奋的动手，多亲手去做做，提高自我的实战经验。这样才能在社会上立于不败之地。

第23周

经过这次的实习，我对自我的专业有了更为详而深刻的了解，并且把它结合实际的经济生活中。应对许多十分棘手又无奈的问题，经过过去大学里所积累知识的，是远远不够的，因为那只是理论而已，我体会到了实际的工作与所学知识是有必须距离的，与应用知识的距离就更为遥远。今后需要针对处于实际环境进一步学习相关的知识。异常关注此刻的趋势，也许别人机会当作陷阱，可是自我必须要理智。我感到对自我感触最深的是，提高自我交际本事，跟别人合作。这段的实习时间虽然暂时的告一个段落，可是它留在我的是宝贵的经验，而不是一个简单的实习而已。我也会深深的感激学校能在毕业之前能够有一次这样的实习机会。

**周报工作总结范文300字3**

空气质量周报，是根据国家《环境空气质量标准》中规定的几种常规监测项目的例行监测结果，评价一周内的空气质量，并以空气污染指数的表征形式向各级人民政府和社会公众报告城市空气质量状况的一种方式。

从3月底开始，首先在京、津、沪、宁、汉、渝、穗、沈及西安、杭州等十个大城市开展，后来加入城市空气质量周报的城市逐渐增多，截止到12月已有46个重点城市开展这项工作。这些城市包括26个省、自治区（不包括台湾省）的省会城市、4个直辖市以及秦皇岛、大连、苏州、南通、连云港、宁波、温州、厦门、青岛、烟台、深圳、珠海、汕头、湛江、桂林、北海等城市。开展空气质量周报是为了及时准确地让人们了解空气质量状况，进而强化公众对环境保护工作的监督和参与意识，更有效及时地为环境管理和污染防治提供服务。

空气质量周报是将每周星期五至下周星期四的空气质量监测结果采用统一规范的计算方法计算出所谓“空气污染指数（Air Pollution Index ，简称API指数）”，定期在电视、电台、报纸等新闻媒体上公布。目前，空气质量周报公布的项目为二氧化硫（SO2）、氮氧化物（NOx）、和总悬浮颗粒物（TSP）。

API指数的.范围为0～500，共分5级。API为0～50，空气质量级别为Ⅰ级，空气质量为优；API为51～100，空气质量级别为Ⅱ级，空气质量为良； API为101～200，空气质量级别为Ⅲ级，空气质量为普通（轻度污染）；API为201～300，空气质量级别为Ⅳ级，空气质量为不佳（中度污染）；API大于300，空气质量级别为Ⅴ级，空气质量为差（重度污染）。

API指数的分级是根据环境空气质量标准和各项污染物对人体健康及生态环境的影响而确定的。各级污染指数所对应的空气质量对人体健康的影响可描述如下：

Ⅰ、Ⅱ级：对人的正常活动无不良影响；

Ⅲ级：长期接触，易感人群症状有轻度加剧，健康人群出现刺激症状；

Ⅳ级：一定时间接触后，心脏病和肺病患者症状显著加剧，运动耐受力降低，健康人群中普遍出现症状；

Ⅴ级：健康人明显强烈症状，降低运动耐受力，提前出现某些疾病。

**周报工作总结范文300字4**

一、踏实的工作态度:一年来，我坚持工作踏实，任劳任怨，自觉维护公司企业形象，妥善地做好本职工作，尽量避免工作中出现任何纰漏。

行政文员是属于服务性质的工作，且比较繁杂。

(1)每天我都认真做好各项服务工作，以保障业务部、单证部、船务部、财务部及设计部门工作的正常开展。

(2)文员日常的工作内容比较琐碎，需要细心、谨慎，且不能疏忽大意，更不能马虎潦草。

(3)在行政部经理MAY的指导下，建立当日备忘录。我将当天的工作列入到备忘录里，一项一项的去完成，以免出现遗漏现象。

二、尽心尽责，做好行政人事工作:认真做好本职工作和日常事务性工作，协助领导保持良好的工作秩序和工作环境，使各项档案管理日趋正规化、规范化。同时做好后勤服务工作，让领导和同事们避免后顾之忧，在部门经理的直接领导下，积极、主动的做好本部门日常内务工作。

1、日常接待工作:接打电话时，使用文明语言，说话和气、热情，礼貌地接待工厂及国外客户来访人员，对于遇到相关问题来咨询或者要求帮助的人员，我都会尽我所知给予解答或及时转达相关领导给予解决。2、物资管理工作:制定公司日常办公用品购入和领用表，做好物资的领用管理，根据部门领用情况，进行领用登记。

3、文件管理工作:根据工作需要，随时制作各类表格、文档等，同时完成各部门交待打印、扫描、复印的文件等，对公司所发放的通知、文件做到及时上传下达。

4、人事档案管理工作:将在职员工和离职员工档案进行分类存档，并做扫描电子存档，新员工评定表按年度排序装订成册保存等。

5、招聘工作:查收邮件阅读简历，预约安排应聘人员进行经理面试以及总经理复试。

6、商务会议及展会行程安排工作:制定出差计划表，预订国内、国际机票和酒店，确保出差人员的行程正常进行。

7、财务工作:办公用品费用、快递费用的核对及申请，机票、酒店费用的支付，确保及时支付相关合作公司的月结费用。

**周报工作总结范文300字5**

【篇一】实习周记大全

临近毕业的最后一年，是我们真正实习生活的开始，是汇报我们这三年来在学校学习成果的开始，是步入社会大展宏图的开始。

我对社会充满了信心和对我自己充满自信，参加了多场的招聘会、面试了多家的公司、但是一次又一次的失落快把我刚丛那学校里出来的一腔热情磨灭了，自己好怀念当时在学校读书的时光，但是时间是不可能倒流的，根本就无法回到过去，每天拖着沉重的脚步穿梭在这个繁华的城市间。就像一个没有头的苍蝇到处乱撞，没有目标更没有方向，时间是那样的残酷，一个星期就这样过去了，没什么成功的收获，有的只是失败与无奈。

【篇二】实习周记大全

时间在一秒一秒的过去，而我还是在为工作的事在发愁，天天去面试，总想找个能够操作CNC的，每次总不能如愿。但是我还是没有放弃，而是继续在寻找符合自己的工作，身上的钱花的差不多了，这时候的我更是万分的焦急，又不怎么好意思再开口和家里的人要。终于工夫不负有心人，让我找到一份工作。

【篇三】实习周记大全

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，倒霉的是这个公司只让我们按循环启动，这个厂够大，吃住也挺好的，就是他做的产品太单一了，几十台机床就加工一种产品，它并不是我想要的工作，所以我决定跑路。托同学帮我在xxxx问了个公司，虽然很小，但做的产品都是小批量的，几乎过几天就会换一次，学东西应该更快一点，就是很脏，味道就更不用说了。

【篇四】实习周记大全

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的操作机床，还有就是装刀拆刀，虽然也是按循环启动打扫卫生擦机床，但比以前呆的那个好多了，最起码可以了解一些机床的基本知识。在这一周中重新熟悉了下控制面板。熟悉了下开关机的具体操作，就是那个三菱的不会弄，跟法兰克系统的差的真多，刚接触的时候连最基本的操作都不知道，幸好三菱的机床只有2台，还有人看着呢，不用我看。

【篇五】实习周记大全

到冬天了，真冷，衣服穿多了没法操机穿少了又会冷，厂门又不能关，真无奈，还好这几天不会很忙不然就死定了。到年底了，公司里面也没那么多订单可以做，而且人也挺多的，所以现在还是很闲的。每天只要自己看的那台机床没停，就可以跑到别的机台旁边玩，看看那些师傅级别的牛人调机，有看不懂的再顺便问下他们，就是要换产品的机台太少了，每次总是为这一堆人，搞得主管老是过来说我们，嫌我们站一起了，真想揍他一顿，让他闭嘴，没办法只能站在自己所看的机台旁边。无聊之余就看图纸，看看老板写的工艺，也挺不错的，自己尝试着磨了下铣刀，但完全没有头绪，根本就不知道应该怎么磨，现在做的大多是铝件，又不用换刀，想看看别人怎么磨都没的看，问别人总是搞不清楚，只能过段时间再学这个了。

【篇六】实习周记大全

图是弄好了，接下来是开始进行生产，调试。真是毛病重重，错误多多啊！产品刚出来进行微调试，出现这样那样的毛病。后来才清楚知道是怎么一回事。不过通过这件事可以学到不少在学校所学不到的知识与经验，原来在设计绘图，这个零件考虑的并不单单是把图绘出来，还要了解一些关于市场方面的信息，比如说价格，一些常用的毛坯，怎么做起来才方便简洁，如何把他设计成又好又方便的产品。还要考虑在加工过程中出现的误差，还有一些热处理方面的知识等等。如果不想到这些结果会是难以想象的，浪费时间是其次的，最重要的是公司经济的损失。

【篇七】实习周记大全

经过一个多月的实习，虽然对公司不是那么的太了解，但是多少不等也有所了解。天天做着一样的事，感觉到无比的枯燥，只有自己一个人坐在电脑面前一整天，只有电脑从早到晚的陪着我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种轻松悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不知道做什么。就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自己的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作，有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想累积更多的社会知识和经验，但是想了想还没有那么的冲动，还是在原来的地方老实的呆着。

【篇八】实习周记大全

虽然时间是过的那么的艰苦，但是还是有快乐的时光的，那天我和师傅出去吃饭了，在饭桌上，师傅没有以前那一脸的严肃，让我感觉到自己和他们就像兄弟一样，并没有那么的陌生。在吃饭的时候我注意到一些细节方面，并不像在学校大家在一起吃饭那么的随便，要有一定的规矩和礼数。教我如何去喝酒，虽然我不会喝，他们就让我少喝点，意思一下，教怎么在这里结交新朋友，也好为自己以后在社会混多一条路，多见见世面。那天我们吃的很高兴，也很开心，我第一次感觉这样无拘无束。回到厂里的宿舍，呼吸着外面的空气，感觉到无比的舒畅，来到厂里终于有了一次真正的放松，心里觉得乐滋滋的。

**周报工作总结范文300字6**

一年来的工作过去了，确实是感觉非常的有动力，这一年的工作当中，维持着一个好的工作状态，作为一名酒店主管我也是非常清楚接下来应该怎么去做，我们酒店在过去一年来的当中，我不断的积累各方面的经验，我相信这也是我应该要求做好的，在这一点上面不断的提高自己能力，现在我感觉非常的有意义，我清楚我们酒店过去一年来的工作当中，是度过了比较艰难的一年，是比较低谷的一年，作为管理人员，我也是感觉有很大压力的，现在也总结一下。

我也在一点点的积累自己各个方面的能力，这也是我应该要有的态度，我们酒店还是比较重视对员工的管理的，所以在过去一年来的工作当中，我是第一时间去做好相关的职责，这一点是一定的，我通过这样的方式也是积累了非常多的经验，现在我也有在思考，自己应该朝着什么方向发展，虽然过去一年来酒店的生意不是很好，但是运营模式还是继续维持下去的，在人员上面过去一年来一共裁员\_\_个，确实是因为酒店用不到的这么多人手，上半年一直处在负增长状态，一直到下半年才稍稍好一点，所以在这方面确实是很有压力的，现在我也思考了很多，确实过去的一年是很有意义的，我也相信我应该要往什么方向努力，在这一点上面肯定是应该要去做好的。

作为一名酒店主管，我确实还是应该要对自己各个方面认真一点，我还是意识到了自己的不足，作为管理人员，我的工作压力肯定是在前面的，这也是我应该要有的态度，现在回想起来我也是清楚的感受到了自己的不足，对于自己在这方面也是应该要维持好的态度的，我们酒店一直都是做的比较认真的，我也通过这样的方式得到了很大的锻炼，现在我回顾起来的时候还是做的比较认真的，在这年终之际，我能够摆好自己的态度，在我们酒店我是维持着一个好的工作态度，个人在工作当中我一直是做的不错的，通过这样的方式我一直都是在搞好自己分内的职责，下半年酒店慢慢在恢复，还是做的比较认真的，我清楚的意识到了自己能力的不足，所以在这方面我是清楚的感受到了个人能力上面的欠缺，这是我应该要去做好的，虽然在这样的环境下面确实是做的还不错，但是我个人还是感觉需要进一步去落实好，提高酒店的收益，新的一年继续努力。

**周报工作总结范文300字7**

一、本周工作总结

(一)组织协调xx镇上山片甘蔗种植基地事宜.

按照县政府工作安排，有我局负责xx镇新立村上山屯1070亩良种基地甘蔗种植工作，任务下达以来，我局积极与农机局、水利局及xx镇政府联系协调，抓紧时间做好各各项工作，同时联系绿泰农业公司购进优良蔗种，目前已完成基地甘蔗良种种植面积200亩，其余土地面积将在今年秋季全面完成种植工作。

(二)积极参与县“双高”办开展各项工作。县“双高”办成立以来，我局选派一名副局长和一名专业技术人员到县“双高”办工作，积极配合做好各项工作，目前相关工作正有条不紊顺利开展。

(三)深入基层指导督促做好甘蔗田间管理。我局全面深入到全县15个乡(镇)，强调做好甘蔗种植与田间管理工作。目前，全县已完成追肥面积万亩，已完成除草面积21万亩，已防病虫害面积2万亩。

(四)协助做好制糖企业重组工作。糖业是我县支柱产业，为贯彻落实县委、县政府关于印发《崇左市委市政府领导拜会中央部委和企业主要成果分工落实方案》的通知要求，我局积极与中粮集团沟通联系，促进中粮集团参与我县制糖企业的重组工作，经过积极与中粮集团的沟通联系，强化跟踪服务协调，中粮集团目前正在对xx县永鑫糖业有限公司蔗区进行全面调查，根据调查结果与xx县永鑫糖业有限公司进行重组洽谈。起草糖业重工作方案。

(五)督促制糖企业做好蔗款兑付工作。20xx/20xx年榨季，尽管食糖市场价格逐渐上扬，但制糖企业经营亏损或微利的格局没有根本扭转，糖业发展仍然面临严峻挑战。在这样的形势下，我县制糖企业积极筹措资金及时兑付农民一定的蔗款。截止20xx年5月26日，我县辖区三家制糖企业应付蔗款亿元，已付蔗款亿元，未付蔗款亿元，兑付率，其中：永鑫糖业有限公司应付蔗款亿元，已付蔗款亿元，未付蔗款亿元，兑付率;世纪飞龙制糖有限公司应付蔗款亿元，已付蔗款亿元，未付蔗款亿元，兑付率;湘桂糖业有限公司应付蔗款亿元，已付蔗款亿元，未付蔗款亿元，兑付率。同时，督促乡(镇)关注蔗农动态，做好解释工作，稳定蔗农思想，避免因蔗款兑现问题而出现蔗农上访现象，维护好社会稳定工作。

三、下周工作计划

1、督促制糖企业加大资金筹措力度，按照自治区、崇左市蔗区管理及糖料蔗蔗款兑现有关要求，及时做好甘蔗款的兑付工作，促进蔗甘蔗田间管理工作。

2、集中力量，参与“双高”糖料蔗基地建设工作

3、继续做好xx镇新立村上山屯良种基地甘蔗种植工作，

4、努力完成县委县政府交给的人大换届先举工作。

**周报工作总结范文300字8**

第一周

实习第一周已经过去，上班的第一天，我怀着无比激动的心境我来到了实习单位，负责带我的xx首先检查了一下我的...和xx的运用情景，发现我使用还不是很熟练，他告诉我实习的前几天不会给我具体的任务，主要让我描图，看图，其中有不懂的地方就查规范或者请教他。今日给了我一套以往做过的图纸，名称是“...”小区，是一个多栋的八层住宅，里面有照明和弱电的设计，师傅要求我今日整体认识一下整套图，看看整体设计方案。

第二周

这周我将照明平面图和系统图彻底看完了，并且将照明平面图描完了，在描图时，将不会和不懂得地方记录下来，以便等xx有时间的是后请教。等到午时，我看xx有空了，就赶紧过去询问上午没看明白的一些问题，xx为人很热情，很耐心的为我解答了我所提的问题，还告诉我说看图就应当仔细认真，有不懂的就进取请教，我觉得今日很有收获。

第三周

这个星期，我学习整套图中的防雷接地系统，我们在学校做过好几科的课程设计，包括照明，消防和弱电，但从来没有接触过防雷接地这方面的资料，我就把这套图的防雷接地好好的看了好几遍，把不明白的东西都用笔记下来。

第四周

这周是我实习的第四周，这周我把这张图的弱电系统仔细的看了几遍，然后把这套图整体的描了一遍，师傅看我画图速度比较慢，就告诉我说他们此刻画图都是用快捷键，这样不仅仅画图速度快，还画的顺手。于是师傅教了我一点快捷键的用法，比如说66是打开图层，22是标注导线根数等等。我也觉得学会快捷键好方便，我也要尽快掌握快捷键的用法。

第五周

经过两天的休息，今日又是星期一了，又开始了新的一周的工作，我感觉我上周的收获确实很大，学到了好多以前都不明白的东西。由于上周学习的是一个住宅楼的设计，师傅说今日给你一套办公楼的设计，这周你就好好研究研究公建吧！

这周的图纸是一套公建，主要是商场和办公楼，整栋楼的整体是高层建筑，最底三层是商场，往上是办公楼。我首先整体认识了一下这套图纸，发现公建跟住宅有很多不一样的地方，很多规范和规定都不一样，我必须要好好研究这套图，又是一个学习的机会，我告诉自我：加油，好好干！好好利用这次机会。尽可能的多学习一些东西。

第六周

今日上午我一到公司，就发现今日公司的同事都很忙碌，师傅也是，我就询问师傅是怎样回事，原先今日有个工程要交图，送审，修改什么的，弄得大家都忙碌起来，我就主动询问师傅有没有什么需要我做的，师傅说那你就去打图吧！把图纸都打出来。我请教了怎样打图后，就也跟他们忙碌起来。

第七周

这周又恢复了平静，刚交了图，师傅也简便了一下，今日就看着没那么忙了，我就赶紧问了问师傅上一套住宅楼的关于防雷接地的一些我不明白的地方。师傅给我做了耐心的讲解。我顿时有种豁然开朗的感觉，自我看了好几天都不明白的问题，经师傅一点就明白了。真是感触颇深啊！我也要好好努力。

第八周

在公司我旁边坐的是xx，年龄也就30出头，她平时都让我叫她xx。今日师傅一天都挺忙的，我看了这套公建的图纸，发现还是有很多地方不明白，于是我就向旁边的xx请教，她也很热情，很耐心的给我讲了很多知识。我又顺便问了好多快捷键的用法，感觉用快捷键画图就是方便，有快捷键真好！

第九周

这周因为前两套图还没有彻底弄明白，师傅没有给我新的图纸，说让我这两天把前两套图纸都好好整理一下，把不明白的地方都统一做好标记或写在本上。明天给我集中处理一下，让我必须要认真看，尽量详细。于是在周末我开始了一天的看图，总结，记录问题工作。

第十周

这周师傅忙完他的工作后，每一天午时就开始给我讲解我昨日总结的问题，我有时候就感觉我学的知识太匮乏了，一些问题其实异常简单我都不会，还有就是我对规范的了解太少了，很多规范规定的硬性条款我也都不明白，经过这次讲解，我认识到，我以后必须要经常看规范，要充分了解规范的规定，尽量不要再问规范上的问题。

第十一周

这周，我异常高兴，因为师傅最终给了我一套图，让我自我试着画，我最终能够自我动手实践了。我这周先试着画画照明平面图和系统图，感觉这周过得异常快，我一向都沉浸在画图的乐趣中，一星期来都斗志昂扬。

第十二周

我最终明白什么叫看着容易做起来难，我昨日画了一天的图，结果也没画多少，总是画了改，改了画，画了再改。前段时间看图纸的时候觉得都挺简单的，感觉要让我画肯定没问题，结果自我一动手就明白根本不是那么回事，看来这是一个大工程啊！

第十三周

这周我还是继续画图，画了两天了，结果连照明平面图都没画完，我就有点受打击了，感觉今日就有点士气低落，师傅看出我今日心境，就安慰我说没事，说每个人刚开始都是这样的，让我不要气馁，这是一个过程，慢慢熟练了就好了。

第十四周

这周继续画了图，消防的图就基本成形了，经过师傅的指点，又给我指出了很多错误，我午时的任务就是一一改正，改了一午时感觉都有点面目全非了，最终改完了。经师傅检查基本过关。又进了一步。这张图已经完成了一大部分了。

第十五周

实习就快要结束了，今日是这张图的最终一部分，弱电的设计，由于设计院对弱电的要求都不高，都只是布一些信息点和信息插座什么的，具体的都是施工时视情景而定。所以弱电的图纸要求也不太高，师傅就只让我简单的做了整体设计。没有很详细。

**周报工作总结范文300字9**

周四下午，部门经理说要给我们培训，我以为是给我们讲一些关于酒店方面的知识，但是她说的第一句话就否定了我当初的猜测。她说，只是想以聊天的形式，谈一下我们对未来的规划，并给出她个人对我们的一些建议。部门经理在酒店工作了五、六年，可以说是非常有经验了。她对人生有着独到的见解，用自身的经验现身说法。她告诉我们一定要重视对英语的学习，过硬的英语水平会在将来我们应聘工作时为我们增加成功的几率。哪怕是应聘和我们专业不对口的工作，即使专业性的知识并不很了解，但是英语的听说能力强还是很有可能找到好工作的。除此之外，还建议我们去学一些手艺或继续深造，要有一技之长，从而拓宽我们的就业面，这样找起工作来就不那么困难了。

**周报工作总结范文300字10**

时光荏苒，踏入公司从事销售会计工作已经快一周了，转眼间试用期已接近尾声，在这将近一周的工作中，我既体会到了刚刚踏上工作岗位的那种新鲜感，又感觉到了工作的艰辛和劳累，在这段试用期中有喜也有忧!喜的是和同事们工作相处得十分融洽，学到了很多之前没有接触到的、学不到的东西，自身实践经验、工作能力得到了提高;忧的是自己还有太多的知识需要学习，许多方面还有待于提高。

一周以来，我深深体会到，工作时，用心、专心、细心、耐心四者同时具备是多么的重要，体会到了公司每一位同事的踏实认真的工作态度，让我更加的警戒自己，一定要把工作做好做细。每个公司的制度和规定在细节上虽稍有区别，但大体方向和宗旨却都相同。所以，很快我就适应了这里的工作流程，尽量配合大家的工作，融入了公司这个大家庭，并认真做好自己的本职工作。

我喜欢这里，并且很愿意把这里当作锻炼自己的平台，和公司共同发展，做出自己最大的贡献。我所在的财务是一个充满激情和挑战的部门，我要认真学习岗位职能，做好自己的本职工作，努力完成好各项工作任务。要做好一份工作，我认为最重要的是要有责任心，有了一份责任在身上，就会努力去完成它，并尽量做到完美。团队精神是每个公司都倡导的美德，我认为，公司要发展，彼此的合作协调是很重要的。没有各个部门和各位同仁的相互配合，公司的工作进程要受到阻碍，工作效率会大打折扣，公司效益自然会受损，这样对公司和个人都无益处的。我会在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。最后，感谢大家给了我这次机会，在以后的工作中，我会努力工作，做好个人工作计划，争取将各项工作做得更好!

**周报工作总结范文300字11**

时间过得还真快，自我进公司至今也一个礼拜了。在这一个礼拜以来得到了同事们的热心的帮助及尽心的指导，让我在这个职位上的专业技能得到我极大的提升。在这个礼拜以来我也渐渐地融入到这个集体中了。当然在这一周里学会了不少东西，也有不少感触。以下是我这一个礼拜以来所接触、认识、了解、掌握的大体内容的一个小结。

首先是对我们公司ABC产品的一个总体结构分布的认识。

1、商品款式、货号中各代码的理解。

2、各色系编码的定位。

3、对商品货号及实物的对比。

4、产品各系列的特色。

其次是对商品专员这个职位所涉及的专业职责的大体上认识。这个职位包含有订货会前、中、后的准备、参与、整理，订单量的下发等内容，生产的跟踪情况，市场商品销售情况的统计分析等等。

再次就是对ERP系统软件的初步的大体上的了解。在ERP系统操作流程中对于作为一名商品专员来说一些基本操作是必不可少的，例采购合同的制作、采购入正品库新单的建立及采购单的审核，对采购退货的处理。还有就是对系统基础资料、相关报表的查询方式等。

最后就是需要对生产进度的跟踪，及时统计分析制作相对应的生产跟进报表。还有对每周各大类商品销售情况的统计分析，也是制作相对应的每周各大类商品销售报表。还有就是对每周各大类畅滞销售排名情况的分析，然后也是相对应地制作每周各大类畅滞销售排名报表。这都是作为一名商品专员所需要完成的工作职务。

在这一周以来我在数据处理分析上有了进一步的理解和掌握，虽然还不是非常的熟练但也有不小的进步。特别是对数据透视表和透视图的制作上有了较大的理解和掌握。对数据透视表和透视图的应用也较为清晰、明确认识。对ERP系统的一些流程操作上也有着较为深的理解。还有就是对商品专员这个职位所对应的工作流程的大体上认识。以上就是我这周以来的大体学习情况。

**周报工作总结范文300字12**

为了锻炼自己导致我找到了一份电子厂的工作，如果能够通过实习期间的努力让自己变得能够吃苦耐劳自然是再好不过的事情，所以我能够认真对待这项工作并努力向电子厂的老员工进行学习，事实上经过这周工作中的努力让我意识到电子厂工作是比较简单的，但简单的同时也会面临着许多繁琐的事情，即工作存在着很大的重复性导致很容易让人在工作中产生枯燥的感觉，再加上学生时代经常熬夜的坏习惯导致我在这周吃了不少苦头，所幸的是我能够及时更改这个缺陷并凭借着勤勉的态度获得了领导的认可，但是我仍需要在工作中更加努力才能够追赶上其他同事的步伐，毕竟选择了这份工作就要将其做好才不会辜负领导对自己的期待，而且实习期间若是没有任何成就的话即便回到学校也是有些不甘心的，所以我很重视自己在电子厂工作中的表现并在这一周取得了很大的进展。

对我来说实习期间的经历与自己以往的校园生活存在着很大的不同，也正因为如此需要重视实践经验的积累，这样也能够避免自己在毕业以后变得手足无措的状况，我也要积累更多的实践经验并争取在毕业以后成长为合格的职场人士。

**周报工作总结范文300字13**

作为播音与主持艺术专业的大学生，我很荣幸能够进入播音与主持艺术专业相关的岗位实习。相信每个人都有播音实习周记第一天上班的经历，也会对播音实习周记第一天上班有着深刻的感受及。尤其是从未有过工作经历的职场大学们。

头几天实习，心情自然是激动而又紧张的，激动是觉得自己终于有机会进入职场工作，紧张是因为要面对一个完全陌生的职场环境。刚开始，岗位实习不用做太多的工作，基本都是在熟悉新工作的环境，单位内部文化，以及工作中日常所需要知道的一些事物等。对于这个职位的一切还很陌生，但是学会快速适应陌生的环境，是一种锻炼自我的过程，是我播音实习周记第一件要学的技能。这次实习为以后步入职场打下基础。播音实习周记第一周领导让我和办公室的其他职员相互认识了一下，并给我分配了一个师父，我以后在这里的实习遇到的问题和困难都可以找他帮忙。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说播音实习周记第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了播音实习周记第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚...

**周报工作总结范文300字14**

>一、问题提出

员工周报是公司领导、各部门经理、项目经理、客户经理了解员工工作任务完成情况和下周任务安排的一种形式，目前各部门因工作性质的不同，有的员工写周报，有的不写，写的格式也各不相同，因此给公司的管理带来很多困难。为解决上述问题，与有关部门研究，提出了一个统一周报的填写方法，并开发了相应的软件，下面是解决以上问题的具体里方法。

为了统一公司周报内容的管理，公司全体员工，包括总经理室成员、部门经理、职能管理人员、项目经理、客户经理全部写工作周报，工作周报的内容包括本周工作总结和下周工作计划两部分，周工作总结要参照上周工作计划，将一周内的工作总结出来，并填写所用工时，各项工作的工时之和在5个工作日左右，不要求按日总结。ERP系统提供周报审批程序，按照单一主管的原则和项目管理原则，对周报进行审批。

>周工作计划填写原则

1、将下一周计划工作内容和时间按条填写，各项工作的工时之和在5个工作日左右，不要求按日编写；

2、如果工作与公关项目、销售项目、实施项目、维护项目无关的管理工作，则不用写项目简码，其主管领导通过周报审批程序，了解员工下周计划工作情况；

3、如果工作的内容涉及到公关项目、销售项目、实施项目、维护项目，则要填写对应的项目简码，则该条信息作为项目的计划信息，项目经理或客户经理可以从项目的角度，查询项目下周计划工作情况；

>周工作总结填写原则

1、对照上周工作计划，将本周的实际完成工作情况和时间按条填写，各项工作的工时之和在5个工作日左右，不要求按日编写；

2、如果工作总结内容与具体的公关项目、销售项目、实施项目无关，则不用写项目简码，只填写实际完成内容和时间，其主管领导通过周报审批程序，了解员工本周工作总结情况；

3、如果工作的内容涉及到公关项目，则要填写对应的公关项目简码，并要填写公关项目的预计签单日期、成功概率、资金规模等信息，这些信息作为形成公关项目周报的基础信息,自动归集到对应的公关项目中。

4、如果工作的内容涉及到工程项目，则要填写对应的实施项目简码，并填写项目进度和任务完成情况等信息，这些信息作为形成项目周报的基础信息，并自动更新项目任务的状态和工时；

5、如果工作的内容涉及到销售项目，则要填写对应的销售简码，则该条信息作为销售项目的一条总结信息。

6、如果工作的内容涉及到维护项目，则要填写对应的维护简码，则该条信息作为维护项目的一条总结信息。

项目经理、项目成员、客户经理、部门经理、职能部门管理人员都要遵照以上原则；

总之，就是对公司的所有员工（包括职能人员、管理人员），如果总结或计划的工作内容与项目有关，要填写项目简码，无关则不用填写。

>二、意义

1、公司所有人员通过一个统一的界面书写周报，包括本周总结和下周计划，相关信息自动按照部门、市场公关、项目实施、项目维护进行归集，避免了以前的不同周报利用不同的程序输入和查询。

2、公司各级管理人员，可以从组织机构的角度，查询每个员工的工作情况，包括与项目有关和无关的计划或总结信息；

3、项目经理可以从项目的角度，查询项目成员的工作总结和工作计划，并可对项目成员的工作总结进行评定；

4、客户经理，可以从公关项目、销售项目的角度查询项目的工作总结和计划情况，并对项目成员的工作情况进行评价；

5、事业部经理对项目经理的工作进行评定；事业部经理对客户经理的工作进行评定；职能部门经理对本部门人员的工作进行评定；总经理室对事业部经理、部门经理的工作进行评定；

6、评定采用A、B、C、D四个等级，对应优良中差；

7、每月可以按照部门、公关项目、销售项目、工程项目、维护项目进行人工统计，为人力成本核算提供基础数据。

**周报工作总结范文300字15**

有提炼、有数据、有对比、有方案。

来个思考框架

>❶ 日常工作：

对照昨日计划查看有无疏漏？

具体做了哪些日程工作？

分别交付了什么结果？

>❷ 项目工作：

对照昨日计划查看有无疏漏？

项目完成进度是什么？

进度正常/落后/超前？

>❸ 临时工作：

来自谁的安排？

交付了什么结果？

后续有无安排？

>❹ 收获与总结：

今天学到什么新东西？

有什么失误需要下次避免或改进？

有什么工作心得可以分享？

>❺ 链接与感谢：

需要向哪位同事/伙伴/客户表示感谢/夸赞？

是否有链接新的伙伴/合作方？

>❻ 竞品学习：

竞品有无特殊动作？

有什么值得我学习之处？

>❼ 口碑建设：

今日有哪些业务相关的口碑可整理归档？

今日做了哪些口碑的展示？

❽ 明日事项：

工作事项是否可以量化？

要交付什么？

需要谁来配合你/协调资源？

虽然工作中采用的汇报形式是每周口述，但在经历了一年的周汇报后现在更能感同身受文章中的各类方式方法，殊途同归，核心都是不要只看事情本身要通过事情思考其价值意义、改进空间，明确有什么是自己能做的，有什么是需要团队或领导配合或帮助协调的。

同样在汇报，不同段位的汇报给人的体验感完全不同，但这需要日常积累，需要思考，需要后续的勤奋推进……

高段位的人不是表达能力强，而是践行能力强的同时善于归纳总结，主动解决问题并有效借助外力。

首先，别把周报看成是领导要的东西，把它看成是自己要的东西，哪怕鸡零狗碎，也是自己的东西，我们首先要在态度上有所转变，你要怎么写？你想怎么总结这一周？

其次，当我们刚开始写东西都会碎片化，都会不知所谓，但是当总结积累到一定程度，量变产生质变。

第三，定期的总结和企业或部门阶段性的工作匹配在一起，逐步勾画了行业的基础认知。

平常心、慢慢来，没有鸡零狗碎的基础阶段，就没有荦荦大端的整体规划，明天更美好。

标签：

**周报工作总结范文300字16**

在这春光明媚的早晨，我们又迎来了崭新的一周。上周从总体上来说，同学们表现良好、秩序井然，表现出了我们逸夫小学学生良好的学习风貌，下面我把一周情况总结如下：

>一、上周主要有七大亮点

1、三年级和五年级各班的部分老师带领同学们坚持晨练。尤其是黄本秀、侯作春、曹开敏、崔彩芳等老师她们每次都是与学生们一道坚持到底，他们一边跑一边相互鼓励，一边跑一边口号不断，给学校平添了几分热闹与欢乐。

2、晨会时段，绝大部分的班级纪律很好。任课老师及时下班，小干部的管理能力很强，学生基本做到了老师在与不在一个样，个班各具特色：有读语文的、有读英语的，也有做数学题的。中午1：00时巡视时发现好多老师已经下班，有的在辅导学生的作业，有的在处理班级事务，有的在与学生一起活动。总之，学生自觉性很强，能按照常规有序活动。

3、每天早上，个班值日生打扫清洁也很及时、仔细，校园的卫生总体较好，尤其是一年级的周园、陈再梅、韩勇文，四年级的马承顺、六年级的罗庆玲等老师，经常带领学生一起打扫卫生，率先示范，精神可嘉。

4、三年级的部分同学利用休息时间主动自觉维护校园环境卫生，他们手拧着垃圾桶到处寻找垃圾。让校园变得干净清洁。

5、校园的教研风气也很浓厚，学校正在积极开展校本研修活动，好多教师积极响应，每天总有教师在进行集体备课，集体研讨，主动听课，体现了互相学习，共同提高的教研氛围。还有许多老师正在装点和充实自己的教研博客。

6、中午用餐，由于班主任加强了组织教育，值日老师工作负责，都坚持到学生用餐完毕才离开，好多班主任与学生一起用餐，督促学生洗碗，管理到位，秩序很好，无拥挤的现象。

7、四年级老师们正确引导同学们玩有意义的课间游戏，如：跳皮筋、抽陀螺、跳房子袋鼠跳、踩轮胎，这既有益学生身心健康，又丰富了学生的课间生活，既培养了学生的各种能力;增进了学生之间、师生之间的情感，又避免了因活动的无序而造成安全事故。

春天是播种希望的季节，同学们每天投入到了紧张充实的学习当中，各方面都得了较好的成绩。好的方面我们当然要继续保持，但更重要的是我们必须不断找到自己的不足，在追求完美的道路上寻找新的目标。

>二、四点不足：

1、做操的时候，行走的秩序不是很好，有的学生边走边讲空话，做操的质量不高，主要是动作不规范。希望班主任引起重视，加强教育，并参与指导。少先队干部要加强检查的力度。

2、中午用餐下楼时，老师有点担忧：有些学生下楼时候，有推搡的现象，有的速度很快，有的不靠右行，影响秩序，有危险的隐患，也有乱倒的现象，请同学们不要边走边吃，注意安全。楼梯口最多两人同行，不要拥挤。与前面的同学保持距离，以免饭菜倒在其他同学身上。请同学做事多设身处地地为他人想想。

3、几乎是每天的不同时段，在学校的不同场合，我们经常会发现一些纸团、塑料纸等杂物，虽然并不多，但看到了总让人不舒服。我可以肯定，没有哪一位同学会故意破坏我们整洁的环境，根源还在平时的良好行为习惯还没有养成。说明少数同学缺乏卫生意识，有随手扔垃圾的习惯。清洁的校园飘着几张字纸，显得很不协调，很不美观。其实保持重于打扫，校园里出现了字纸，作为一名学生，就应该主动捡起来，放到垃圾桶里。希望大家都为创造一个优美、和谐的校园的环境尽一份心，出一份力，做到爱校如家。

4、放学路队。

很多班级的放学路队是在老师的护送下在校园里走得很整齐，也非常有礼貌地和老师说再见。但还是有少数同学没有走到校门口就自动解散了，各种不文明的表现都也出来了。在大门口更需要同学们严格要求自己，自觉遵守纪律，要走得更好，因为，在这个时候，学校大门口有很多家长和其他的社会人员在看着我们，每一天，他们都在检阅着同学的行为，在注视着我们学校的形象。因此，为了我们的安全，为了我们的声誉，为了我们学校的形象，请同学们务必要走好，直至回家。

>三、两个建议：

1、星期一早上，部分班级人都到齐了，但所有的窗户仍关闭着，隔了一个双休日，紧闭门窗的教室内空气浑浊，因为那还是上周的空气，又闷了两天两夜。所以建议每天第一个到班级的同学要做的第一件事就是开窗通风。请大家做好春季流行性疾病和传染病的预防，并搞好晨检及消毒工作。

2、请各班和各位同学都按时站队放学，注意交通安全，不在路上逗留，按时回家。

3、注意我们的言谈举止。文明的举止在我们的脸上，在我们的微笑里，请同学们不要吝啬自己的微笑。用我们最真诚的微笑面对老师和同学。

同学们，燕子去了，有再来的时候;桃花谢了，有再开的时候。但是，已过去的日子却不会复返。让我们一起珍惜时光，努力把今天的每一件事做的比昨天更好!

**周报工作总结范文300字17**

今天是我第一天实习，从未参加工作过的我，十分担心自己会影响别人的工作，给别人添麻烦，刚来到公司的时候，觉得很新鲜，全新的环境，忙碌的同事们，融洽的工作氛围。

第一天走进公司，与经理进行了简单的面谈之后，他并没有给我留下太多的任务，先让我熟悉一下环境，熟悉一下公司状况，包括规模，部门，人员分工等。然后经理带我认识了我实习期间的指导老师，我们两人仅相差四岁，所以她给我感觉很亲切。然后她告诉我我明天开始我就要接受为期一个礼拜的培训，主要是一些基本的礼仪和应该注意的事项。因为我之前没有这方面的经历，所以今天一整天都是在兴奋中度过。接着她带我到设计部参观，入眼是一片繁忙景象。虽然这一广告公司刚起步，但经过两年的打拼，已经有了一定的市场，和各个公司上业务也往来频繁。

**周报工作总结范文300字18**

“红星闪闪，放光彩，红星灿灿，暖胸怀……”伴着我们响亮、动听的歌声，终于迎来了一个令大家激动的日子——合唱比赛！

我们真是苦啊！每天都要抽出一两节课的时间联系，为我们班的荣誉奋斗！虽然每天都累得腰酸背疼的，但我还是想让我们班争第一，就只好忍啦！

今天，轮到我们上场了！第一节课先是由范益茹、刘雨涵妈妈组成的“家长委员会”来给我们化妆，不一会儿，一群专业化妆师又来给我们补妆，大家都忙得不亦乐乎。化好妆后，我们都变成老妖怪了！化妆师把我们的嘴唇都涂上了粉红粉红的唇彩，我自己都不忍直视了，有些女生看了看镜子，情不自禁地哈哈大笑起来，全班都热闹了起来。

我们准备了老长时间才去表演，表演只有一、二分钟，这真是“养兵千日，用兵一时”啊！

**周报工作总结范文300字19**

在这春光明媚的早晨，我们又迎来了崭新的一周。上周从总体上来说，同学们表现良好、秩序井然，表现出了我们逸夫小学学生良好的学习风貌，下面我把一周情况总结如下：

>一、上周主要有七大亮点

1、三年级和五年级各班的部分老师带领同学们坚持晨练。尤其是黄本秀、侯作春、曹开敏、崔彩芳等老师她们每次都是与学生们一道坚持到底，他们一边跑一边相互鼓励，一边跑一边口号不断，给学校平添了几分热闹与欢乐。

2、晨会时段，绝大部分的班级纪律很好。任课老师及时下班，小干部的管理能力很强，学生基本做到了老师在与不在一个样，个班各具特色：有读语文的、有读英语的，也有做数学题的。中午1：00时巡视时发现好多老师已经下班，有的在辅导学生的作业，有的在处理班级事务，有的在与学生一起活动。总之，学生自觉性很强，能按照常规有序活动。

3、每天早上，个班值日生打扫清洁也很及时、仔细，校园的卫生总体较好，尤其是一年级的周园、陈再梅、韩勇文，四年级的马承顺、六年级的罗庆玲等老师，经常带领学生一起打扫卫生，率先示范，精神可嘉。

4、三年级的部分同学利用休息时间主动自觉维护校园环境卫生，他们手拧着垃圾桶到处寻找垃圾。让校园变得干净清洁。

5、校园的教研风气也很浓厚，学校正在积极开展校本研修活动，好多教师积极响应，每天总有教师在进行集体备课，集体研讨，主动听课，体现了互相学习，共同提高的教研氛围。还有许多老师正在装点和充实自己的教研博客。

6、中午用餐，由于班主任加强了组织教育，值日老师工作负责，都坚持到学生用餐完毕才离开，好多班主任与学生一起用餐，督促学生洗碗，管理到位，秩序很好，无拥挤的现象。

7、四年级老师们正确引导同学们玩有意义的课间游戏，如：跳皮筋、抽陀螺、跳房子袋鼠跳、踩轮胎，这既有益学生身心健康，又丰富了学生的课间生活，既培养了学生的各种能力;增进了学生之间、师生之间的情感，又避免了因活动的无序而造成安全事故。

春天是播种希望的季节，同学们每天投入到了紧张充实的学习当中，各方面都得了较好...

**周报工作总结范文300字20**

我镇本届科普宣传周在区委、区政府的领导，在区科协等有关部门的指导下，镇党委、政府围绕科技以人为本——-保护生态环境，共建美好家园活动主题，镇科协、环保、妇联、农口等部门积极配合，开展了形式多样的科普宣传活动，取得了较好的成果，深受领导和群众的好评。现将本周工作总结如下：

一、加强领导

镇主要领导对办好本届科普宣传周，给了大力支持，按照区“两办”通知精神，指定由分管书记、镇长亲自负责，镇科协、环保等部门拿出具体方案，5月10日方案经党委书记\_\_阅后，并指定严格按照方案实施。在人力、财力上都给予了大力的支持，使活动取得了圆满的成功。

二、精心安排

5月20日我镇组织相关人员参加了区第三届科普宣传周开幕式和专家报告会，听取了南京地理湖泊研究所研究员\_\_\_作《保护生态环境，走向持续发展之路》专题报告。5月24日，我镇组织由党政领导、各村支部书记、妇联主任、各企事业单位负责人、机关中层干部130多人参加了专家报告会，邀请了市环保局徐小贴主任作环境保护专题报告会。组织各农民学科村知识竞赛活动，完成800多引竞赛试题。5月27日，我镇组织由计生办、民政办、科协、广播站等部门开展科技集市活动，向广大市民宣传计生政策，发展宣传资料1000多份。

三、做好宣传

为了认真贯彻落实区“两办”关于举办第三届科普宣传周活动的通知精神，我镇在集市即主要路口挂横幅三条，张贴宣传标语50条，农业服务中心利用集市开展科技活动，针对当前农业生产中出现的常见病虫害进行现场解答。

四、几点收获

1、全镇领导干部环境保护竞赛得到了提高，通过徐主任的报告，大家清楚的认识到保护好环境，不是那一个人、那一个部门、那一地方的事，全社会都要来关爱，我们\_\_镇的环境再好，如果大环境不好，千里以外的河尘照样能飞到这里来，照样有酸雨的危害。

2、农民环境保护知识有了新的认识。通过专家讲谭和知识竞赛，农民的环境保护知识有了长进，知道什么是酸雨，如何施肥不会让土壤中毒、农药的安全使用间隔期等。

3、领导的重视、上级部门的支持，做好工作计划，并做好各部门之间的密切配合，是科普周活动开展取得圆满的所在。

**周报工作总结范文300字21**

一、人事专员工作总结

负责单位的招聘工作，对现有工作人员进行建档工作及安排员工培训工作等都是作为人事助理的工作职责之一。我边学习边工作，有进步也有不足。现将我这这周的工作总结如下：

一）招聘工作

1、这一周中先后通过各个不同渠道面试人数达到50人以上，但由于公司与应聘人员在一些方面无法达成共识，以至至今空缺人员完全补充上。

2、通过面试的人员很多，但大部分求职者未能准时参加入职培训。以周三和周五为例，周三通过10个赶集招聘人员，但全部没有过来参加入职培训；周五通过9名赶集招聘人员，但只有2名过来参加入职培训，另外2名过来培训的均是之前通过面试的求职者(这2名均是多次打电话沟通才过来)。

3、了解各部门新增岗位的管理及各部门人员需求状况。

4、对于赶集客服一职的人员招聘一直在进行，只是来参加面试人 员较少，且没有合适人选，所以本月并未有入职。

8、配合各部门工作，协助处理各种突发事件。

9、完成领导安排的临时性工作

二、对今后工作的分析：

a.针对工作中的不足进行改进

b.对人事专业更深入的学习

c.针对工作中出现不顺利的问题，理清思路重新整理

**周报工作总结范文300字22**

周总结

周一上午所以新同事被分各个部门，我被分到了业务七部。因为经理不在，黎经理让我跟着他们部门的一起学习，一起工作。这一周来，非常感谢四部所有人对我的照顾和指导！

周一开始我们就开始打电话，在打电话的过程中碰到了一下问题：

1、刚开始没有勇气拿起电话，怕打电话。

2、在打电话过程中碰到了态度很不好的人后，被吓到了，接下来的电话就一直在犹豫是否打。

以上问题解决方法：自己对自己说，反正对方没看到我，为什么要怕呢，鼓起勇气打就是了。

在见客户的过程中碰到的问题：

1、第一次出去见客户，是跟何峰去中国陶瓷城总部，因为第一次

出去不知道该说什么，见到客户后我就一直在听他们聊，自己一句话也没说上，太拘谨了。

2、第二次是去见周经理的老客户，要改版的，何峰已近谈得才不

多了，过去只是签合同。因为有了上次的经验，这一次没那么拘谨，也会说一些，但是是和业务无关的事，只是聊聊家常。

**周报工作总结范文300字23**

每天都在不断的摸索如何尽可能的把工作当成一份兴趣，但是这的确是非常难的一件事情，工作注定着就是每天周而复始的在做同类的事情同时不能犯下任何的错误。每个月中的时候往往是最困苦的，不仅因为工资已经拿好一段时间还有一半时间才能到下个月更是心灵上的一种挑战，往往这个时候会冒出不想做下去的念头，不能跟学校里的日子比起来那么逍遥。任何一份工作都有其各自的要求，但不管怎么对待一份工作都必须有个严谨的态度，尤其为银行工作而言，往往稍一马虎出的差错可就大了，无疑责任心及压力就徒然而增。

我还要继续下去毕竟未来还需要拼搏。实习了有段日子了，从开始的兴奋到现在有些彷徨，怀疑这样的工作是不是我想要的，怀疑是不是适合。

感觉时间真是个可怕的东西，害怕自己在实习后能有什么成就，是在这之后来次成功的飞跃还是从此后成为个社会人，今后对于我而言需要承担的是更多的责任。

**周报工作总结范文300字24**

转眼间又过去了一个月，忙碌的生活总是让人感觉到时间过去很快，一个星期一眨眼就过去了!提早步入社会实习对我来说有两个方面的想法，一方面，我希望更快的融入这个行业，真正接触这个行业，另一方面，也能在技术上有所提高，学习到更多的东西。实习正是在环境设计行业的特殊性而客观存在的一种工作方式。实习的好处在于：第一它给到我的压力是比较小的;第二是实习它能给到我的东西是比较全面的，当然一切的可能前提是我必须要用主动积极的心态去面对实习，天下没有无缘无故掉下来的大馅饼，能否将周围有利的资源及设计师的绝活学到手关键在于是否有计划、有恒心、有耐心去学习。

最近忙着完善施工方案中的细节，店面方案中的展示柜的设计，还有些细微配件都是模仿一些图片所绘制详细的图纸以供定做，陪同设计师与客户挑选材料，做些细小的事情，不过小事做多了，以后就会知道哪些小事更应该注意。

**周报工作总结范文300字25**

>篇一

通过紧张的面试，我终于如愿进入到公司实习，实习期为三个月。学习相关的专业近3年了，但这是我第一次真正的接触相关的工作。因为这是我的第一份实习工作，心里难免有些忐忑不安。怕自己没有能够做好相关的工作，给该企业带来不好的影响以及麻烦。在该企业安顿下来的时候，我们首先进行了为期5天的培训。

在这5天的培训当中，我们对该企业的环境以及企业理念有了初步的了解。但由于我初来乍到，对我们的工作流程还不太不熟悉，幸好我们实习的负责人耐心的给我们讲解了一些需要注意的地方。在他的引导下我们的实习工作也逐步进入正轨。这一周学习的内容不是很多，但是最主要的还是尽快适应单位的节奏以及熟悉各个部门的工作，以便在工作中能很好的协作。

>篇二

地球总是在转的，时间在一秒一秒的过去，而我还是在为工作的事在发愁，天天去面试，投简历，重复的做同一样事情，结果都是一样。但是我还是没有放弃，而是继续在寻找符合自己的工作，身上的钱花了差不多，这时候的我更是万分的焦急，又不怎么好意思再开口和家里的人要。终于工夫不负有心人，让我找到一份工作。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

>篇三

到单位已经有一段时间了，但对单位的了解仅是片面，还需要进一步的了解。我本是个不善于交际的人，这也一直是我的障碍。所以我到单位这么长时间了，交际圈只限于我们部门，对于部门的同事也是了解得甚少，由于平时的生活除了上班和下班没有多大的交集，因此每次一下班之后和同事之间也就没有了什么交流。由于一些老员工彼此相处的时间比较长，对彼此也要更加的了解地多，在他们之间的友谊会比我们新来的同事要深厚，于是我明显感觉到了新老员工之间的区别。我努力尝试要改变这样的状态，但是即使遇上面熟的同事也只是偶尔打个招呼，有时候我只是不知该如何开口，我做过很多这方面的努力，只是效果不佳。我希望在接下来的日子里这种状态会有所改变。我也会更加努力的融合进这个部门。

>篇四

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的技术资料整理，还有就是如何去做好这个产品方面的设计，我本来以为就要将具体的尺寸用工具测量出来，然后通过AUTOCAD画出来就可以了，但是结果并不是想象中那么简单。老板总是叫我一遍又一遍的检查画的图是否还有其他的错误，经过几天的检查，我开始感觉到一整天坐在电脑面前开始有些疲倦，整天面对着电脑，看着那枯燥无谓的图形，我有点开始厌倦了，但是我还是坚持着做着，细心的检查着。就这样我熬过了枯燥的一个星期。

>篇五

由于与老员工之间相处的越来越好，于是在工作上也给我带来了很多的便利。他们很耐心的给我讲解了一些工作上的注意事项，以及他们多年来的工作经验。不仅是个人也好还是企业也好，只有在良好的人际关系下才会有良好的合作。良好的合作往往有助于我们工作的高效完成。能让我们事半功倍而不是事倍功半。这些体会都是在实习过程中所得到的，我终于明白在我们真正踏入社会之前为什么要进行实习。因为学校教我们的知识毕竟有限，只有在实际的工作中我们才能学到更多的知识及体验。而这些体验是我们花再多的钱也不能购买的。因为这是只属于我们自己的，不会随着时间的流逝而被遗忘。

>篇六

图是弄好了，接下来是开始进行生产，调试。真是毛病重重，错误多多啊！产品刚出来进行调试出现这样那样的毛病。后来才清楚知道是怎么一回事。不过通过这件事可以学到不少在学校所学不到的知识与经验，原来在设计绘图，这个零件并不单单是把图绘出来，还要了解一些关于市场方面的信息，比如说价格，一些常用的毛坯，怎么做起来才方便简洁，如何把他设计成又好又方便的产品。还要考虑在加工过程中出现的误差，还有一些热处理方面的知识等等。如果不想到这些结果会是难以想象的，浪费时间是其次的，最重要的是公司经济的损失。

>篇七

经过一个多月的实习，虽然对公司不是那么的太了解，但是多少不等也有所了解。天天做着一样的事，感觉无比的枯燥，只有自己一个人坐在电脑面前一整天，只有电脑从早到晚的陪着我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种轻松悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不知道做什么。

就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自己的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作。有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想累积更多的社会知识和经验，但是想了想还没有那么的冲动，还是在原来的地方老实的呆着。

>篇八

幸好上次的错误没有给领导留下太多的坏的印象，由于这阵子的工作完成的还算是比较好，于是领导在大家面前夸奖了我，也算是这阵子辛勤工作的回报吧。所以下班的时候觉得心情特别舒畅。我想这也许就是为什么马斯洛把自我价值的实现放在人类需要的最顶端的原因吧。每个人都需要自身的价值被肯定，当我们的价值得到实现的时候我们就会觉得愉悦，而当我们不能得到他人的认可的时候我们就觉得难过。

虽然这只是一个小小的夸奖，但对于一个实习生来说，能在众多的老员工之间得到夸奖也算是小有成就感吧。因为不是我们所做的努力都是能够被人们所认可的，这就是为什么那么多人不能得志的原因。但是我相信上帝都是公平的，我们的努力一定能够得到回报的，除非我们所做的努力还不够多。因此，不要放弃的太早不走下去你不知道你接下来遇到的是什么。

>篇九

经过了一段时间的工作，又开始踏上了新的征程，进行新的锻炼。经过一段时间的匆匆忙碌后，终于有了可以闲下来的一点时间。可以稍微的偷懒一下，好好的享受一下工作之余的快乐：学习怎么做好日常生活中的细事，比如说是挖排水沟，看似一件简单事，但是实际做起来就显得的非常的棘手，对于我们刚步入社会的新大学生来说无疑是一个重大的考验，虽然我并不知道怎么去弄，更不知道如何弄好，但是我还是在其中努力的学习，领悟其中的心得。这些活原来在家里并要自己去做，但我在这里能够亲身的体验到家人的辛苦与劳累。只有自己亲身经历，才能深刻体会。

>篇十

上一周的劳累与辛苦使我牢记心里，不过这一周又学到新的东西，虽然简单但是也很容易出错，我和我一个师傅去浇水泥板，在浇焊一块铁架子，放在里面来增加的它的强度，以防被什么大型机器从上面走的时候压坏了，我看着师傅做，便好奇的问你为什么不做成和扳子一样大的架子呢？师傅起初并

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！