# 近视防控宣讲工作总结(29篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-05-28

*近视防控宣讲工作总结1根据上级部门关于“开展第5个近视防控宣传教育月活动”的具体要求，我校围绕本次活动主题“共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”，组织开展了内容丰富、形式多样的宣传教育活动，现总结如下：一、我校结合健康课大纲要求...*

**近视防控宣讲工作总结1**

根据上级部门关于“开展第5个近视防控宣传教育月活动”的具体要求，我校围绕本次活动主题“共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”，组织开展了内容丰富、形式多样的宣传教育活动，现总结如下：

一、我校结合健康课大纲要求，要求利用班会课，班主任给同学们上一节预防近视的健康教育课。对产生近视的原因、治疗和预防等方面进行详细的讲解，对保护眼睛的基本常识（如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的举例说明，让学生掌握科学用眼知识，培养他们良好的用眼习惯，降低近视的发病率。

二、结合“共同呵护好孩子的眼睛，让我们拥有一个光明的未来”活动主题，通过校园广播、微信互联网、黑板报、知识竞赛等向全校学生进行了爱眼护眼常识的教育，提高广大学生保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即学校教室的采光和照明按要求规范，教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。

总之，本次近视防控系列活动对推动我校近视防控工作起到了积极的作用。近视防控工作是一项长期的任务，我校会一直认真贯彻上级指示精神，通过这些常态化措施让学生有效的预防和减少近视的发生，更好的保护好学生的视力。

**近视防控宣讲工作总结2**

20\_年X月，我校在政教处的统一组织下，由各年级段长负责监督；各班级具体落实；总务处配合相关的硬件设施调整，在全校范围内开展“近视防控宣传月”相关活动，总体效果良好。

校内宣传

在政教处的号召下，各班级积极开展防近专题班团课，班主任精心准备课件，通过观看视频、趣味问答、情景模拟等方式向同学们宣传了视力防护的重要性，以及在日常的学习生活中如何保护我们自己的双眼，让学生从根本上重视保护视力的重要性并了解相关举措。

同时，在周一的国旗下讲话上，政教处也向学生们宣讲了防近相关的知识，呼吁全校师生科学用眼，保护好自己的视力。

学校公告栏中也同步进行宣传，努力营造出全校师生共同参与、相互监督的近视防控宣传氛围。

硬件调试

由政教处牵头，总务处安排后勤维修人员具体落实。在本月内对所有学生的课桌椅进行了一次高度的调整，确保每位学生的课桌椅都能适配学生身高，从硬件上保障了学生通过正确的坐姿来进行日常学习，避免由于桌椅高度不适导致坐姿不端正从而影响学生视力。

同时，总务处的工作人员，对全校教室的灯光进行了一次检测。检测内容包括灯光是否有损坏，光源方向是否合适，色温是否合适，灯光流明值大小等方面。

阳光活动

班级远眺活动是我校的常规工作，要求各班级在上午和下午各组织一次集体的远眺活动，让眼睛放松，缓解疲劳。

在校内体育老师的组织下，学生积极参与阳光体育活动，课间操、活动课、体育课保证学生至少每天达到1小时的体育户外活动时间。

监督引导

校学生会在政教处的带领下，在眼操、远眺时段对各班级进行监督检查，引导学生准时就位、正确完成。

各年级段长也积极配合，在上课期间加强巡课、听课，课后向任课教师及时反馈学生课上的错误坐姿。确保上课纪律的的同时，也要关注学生的上课姿态。

在全校师生的共同努力下，校内近视防控的氛围浓厚；师生在日常学习、生活中也更加注重对自己视力的保护，相互提醒、相互监督。

**近视防控宣讲工作总结3**

时代的进步，科技的发展，让我们的生活的水平提高了，生活的节奏加快了，人们的生活越来越舒适。可科技的发展也给我们带来了危害。电视，电脑，已成了我们生活中必不可少的休闲娱乐设备。如果我们长时间看电视、玩电脑，就会对我们的视力造成有一些危害。为普及科学用眼知识，提高学生眼健康水平，预防近视。锦河学校根据黑市教函【20xx】8号文件《黑河市教育局关于开展第四个近视防控宣传月活动的通知》的文件精神，锦河学校组织开展了“科学防控近视共筑关光明未来”主题活动。

由于疫情的影响，孩子们不能坐在宽敞明亮的教室上课，只能通过小小的屏幕畅游知识的海洋，所以科学防控近视更是学校教育的重中之重，眼睛是人们直接认识外部世界的重要感觉器官。为提高学生爱眼护眼意识，从小培养好习惯，学校号召全体师生要从身边小事做起，保持正确掌握看书的习惯和姿势，养成良好的用眼习惯，并向学生普及了护眼知识，增强了爱眼意识。

>一、科学监控

在学校文化育人理念下，充分研读文件要求。树立爱护学生视力，人人参与，人人有责的思想。全学科教师根据各年级学生身心发展规律和阶段学业特点，在日常教育教学工作中，科学提示学生的执笔姿势和读写姿势，严格遵守“一尺、一寸、一拳头”，控制近距离用眼时间。同时加强对保护视力的重视以监督及眼保健操的质量，提高了学生的眼保健知识水平和自我保健能力，增强学生爱眼、护眼的意识。

>二、开展主题教育

1.开展线上主题班会，活动中老师们采取图文结合，有声有色地向学生传授科学用眼护眼方面的健康知识，引导学生养成自觉爱眼护眼的习惯，内容丰富、有趣，帮助学生养成良好的用眼习惯，提高学生自护能力。

2.借助平台，向家长普及爱眼护眼知识，让家长和学生共同学习如何保护视力，了解生活中哪些食物对眼睛有益等方面的知识。通过家校合力共同参与到近视眼防治活动中，向家长发出倡议，让陪伴代替“低头族”，以身示范控制电子产品用眼时间。

3.为了树立正确保护眼睛的观念，我校在一到九年段开展绘画、手抄报、吉祥物征集、宣传海报、书法创作、征文比赛等活动，不仅展示了学生自身的书写、绘画能力，还能提高其科学用眼、预防近视的意识，意义重大。

>三、全员参与提升

眼睛是心灵的窗户，为加强学生用眼卫生教育，增强护眼意识，提高护眼效果，热爱运动提升身体素质，我校开展了每天锻炼1小时活动，建议家长及学生居家锻炼或定时开窗观看远处景物。

近视防控宣传教育月系列活动的开展，让我校师生对保护眼睛、预防近视的重要性有了更深刻的体会。眼睛是心灵的窗户，保护每一个孩子的视力是全社会义不容辞的责任！我校将继续推动家庭共同参与，培养学生良好用眼卫生习惯，不断提高视力健康自我保健水平，一起努力做好孩子的视力保健工作，让孩子们用一双双明亮的眼睛迎接美好光明的未来！

**近视防控宣讲工作总结4**

本学度，我校的近视眼防控工作，按照《中小学近视眼防控工作岗位职责》和《中小学预防近视眼基本知识的要求》，认真做好各项“防近”工作，开展了一系列活动，总结如下：

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有学生检查视力，做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的`检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范学生眼保健操的正确做法，并保证每天做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养学生良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、号召全体任课老师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸;

写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

五、保证学生体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、接受学生预防近视知识咨询。

七、教职工学习保护学生视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制学生作业量，防止视力下降。

八、开展近视的防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视学生，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。

本校的防近工作，虽取得了一点成效，但学生的用眼卫生习惯须还加强。

**近视防控宣讲工作总结5**

为了贯彻党的教育方针，在区教育局学生保健所的正确指导下，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极认真把开展以“防近”为中心的卫生，保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

>一、我校基本情况

为了保护眼睛的健康，积极预防十分重要。如果已得近视，更应加强预防措施，只有通过预防，配合治疗，才能可能防止近视度数加深。预防近视，必需抓早，抓小。我校学生视力有所下降：低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%。

>二、具体措施：

（一）加强领导

（1）成立“亮晶晶”工作领导小组，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

（2）成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共4人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，1我负责卫生的监督检查。

（二）组织全体教师学习“防近方案”实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：

一、二年级提高5%；三、四年级提高3%；五、六年级视力提高2%。

（3）视力有所下降：（低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%）的班级，不能评为“文明班”

（三）学校与专业眼科医院联系，由医院的专业医生对学生进行视力检查，对视力有问题的学生做记录，发信给家长建议家长带孩子进行治疗。

（四）建立制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

A、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

B、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识

C、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。

E、每学期进行一次防近讲座。

F、每次家长会要作“防近”内容。

G、期末工作要有“防近”内容。

（2）视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

（3）眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，（要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容）做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（4）学生的体检制度。

按规定全校学生由保健所每年体检一次，由卫生老师逐人立档。

（5）学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

（五）减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（1）保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

（2）认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

A、一年级一般不留家庭书面作业。

B、二、三年级每天的作业一般不超过30分钟。

C、四年级一般不超过45分钟。

D、五年级不超过60分钟。

（3）严格控制测验和考试次数，语文，数学，每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

（4）加强体育活动的领导，坚持，“两操”“大课间活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

（六）采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

（1）要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

（2）课间要求学生到室外活动或远眺。

（3）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

（4）教育学生要睡足10小时，晚上到九时才睡的，白天午睡一小时。

（七）控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育。

（1）要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视，（最多只能看半个小时的新闻报导或少年儿童节目）

（2）中午一律不准看电视。

（3）教育学生看电视时要注意位置与距离。

（八）把“防近”列入“三好学生”评定条件

凡视力在原基础有大幅下降（下降三行视标以下）者不能评为“三好”学生

（九）做好防近工作经验总结及交流工作

每学期末进行“防近”工作考核，总结经验，期初进行经验交流。

（十）贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

（1）改善采光设备，教室的光管由4支增至6支。

（2）保证教室的墙壁洁白，黑板彩不反光的玻璃黑板。

（3）绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开阔学生的视野。

（4）按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

（5）对已患上假性近视的学生认真进行矫治（由卫生导师每天集中使用“矫正仪。进行矫治）。

对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。（德正医院）

（十一）、学校、家庭密切配合

①每学期召开全校性家长会一次，重点班家长会一次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。

②老师家访要向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

③给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

④每年体检后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

我校通过开展“保护眼睛、预防近视”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。

“保护眼睛、预防近视”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

**近视防控宣讲工作总结6**

为增强学生的爱眼、护眼意识，促进学生健康成长，在第4个近视防控宣传教育月来临之际，xx小学于20\_年3月开展了相关教育活动，向学生宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体学生爱眼护眼的意识。运用电子屏、国旗下讲话等进行爱眼护眼知识宣传。培养学生良好生活方式和读写习惯，学习科学的护眼常识，掌握正确的用眼方法。

学校认真组织好上下午大课间活动，保证学生每天1小时的在校活动时间，帮助孩子养成科学锻炼的健康生活方式，有利于孩子的视力健康。

各班扎扎实实以“预防近视”为主题开展教育，教育学生养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。让学生了解爱眼护眼的相关知识，培养学生从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

各班还引导孩子掌握正确看书姿势，了解预防传染性眼病的相关知识，提高学生自我保护眼睛的安全意识。同时，认真指导督促学生做好眼保健操。

利用微信群向家长宣传保护视力、预防近视知识，指导和督促家长为孩子提供良好的居家视觉环境。

通过这次的活动，孩子们更加深刻的体会了眼睛的重要，并且学会了保护眼睛的方法。同时也增强了预防近视的意识。

**近视防控宣讲工作总结7**

为贯彻落实《xx市建设全国儿童青少年近视防控改革试验区实施方案》，进一步营造近视防控宣传教育氛围，推动全社会行动起来，共同呵护好孩子们的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。我校广泛开展并启动了学生视力保护宣传教育活动，现将我校本次活动作如下总结：

>一、高度重视、制定方案。

陈艳花校长高度重视本次活动，特别召开了专项会议并且制定了我校的近视防控宣传月的方案。会上成立了专项领导小组，明确分工，确定活动主题及活动时间，并结合各年级的学生特点拟定了不同的宣传活动。有效地保证了宣传教育活动的效果。

>二、营造良好氛围，加大宣传力度。

1、各班召开预防近视主题班会。

各班主任通过班会的形式向学生讲解了产生近视的原因、近视的危害、近视的预防方法等知识，并希望同志们养成良好的生活习惯、学习习惯和用眼习惯、并做到“三要”、“四不要”，即读书姿势要正确；看书、看电视或者使用电脑过久后要远眺几分钟；要定期检查视力，认真做好眼保健操；不在直射的强光下看书；不在光线暗的地方看书；不躺卧看书；不在车上看书。

2、学生积极参与，提高爱眼护眼意识。

通过板报、手抄报等形式，让学生们懂得从小保护视力、爱护眼睛的重要性，从而培养学生爱眼、护眼的好习惯，加强学生保护视力的意识，预防眼睛疾病。

>三、认真落实实施制度。

1、视力检查制度。

各班主任定期给学生进行视力测试，监测学生的视力情况。记入学生视力档案，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

2、眼保健操的检查评比制度。

每天上午第三节课的课间、由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操，做眼保健操时，班主任老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。学校安排成员每天检查、记录，每周五进行评比。

3、增加户外体育锻炼制度。

我校全面强化体育课和课外锻炼，着力保障学生每天校内、校外各半个小时体育活动时间，多途径开展儿童青少年健康科普工作。

>四、家校共育、密切配合。

1、广泛宣传，提高意识。

通过美篇等形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间。及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就医。

2、及时反馈，协同合作

通过学校宣传，家长充分了解到保护孩子视力、预防近视的重要性，不仅给孩子营造了良好的学习环境氛围，更能及时向学校反馈家庭教育在近视防控工作中的显著成效，更大程度上强化了家校协同合作。

此次活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，达到了预期的目的，收到了良好的效果。今后，我们将进一步加强教育，加大防近宣传力度，为保证学生用眼卫生、推进素质教育而作出应有的贡献。

**近视防控宣讲工作总结8**

根据《省教育厅办公室转发教育部办公厅关于开展第4个近视防控宣传教育月活动的通知》(鄂教体艺办函〔20xx〕1号)和《教育部办公厅关于开展第4个近视防控宣传教育月活动的通知》(教体艺厅函〔20xx〕5号)文件要求，为全面提高我校学生视力健康管理水平，降低学生的视力不良率、控制新发病率,学校努力营造学生视力健康保护工作的浓厚氛围，关心和重视学生视力保护工作，切实认真抓好近视防控工作，强化责任领导，明确职责分工，经常抓、反复抓，抓落实。我校开展了以“科学防控近视，共筑光明未来”为主题的宣教月活动，具体情况总结如下:

>一、学校防控工作总体情况

学校成立了视力健康领导小组，强化了责任，明确了部门处室的职责分工；大力开展近视防控宣传教育活动，学校积极组织近视防控线上线下家校共育，全员联动，密切配合，进一步增强了师生爱眼护眼意识；切实减轻学生学业负担，加强考试管理；严格落实两操检查制度、课桌椅定期调换制度，改善教室环境，强化户外体育锻炼等，通过多种渠道、多形式，切实做好学生爱眼护眼近视防控工作。

>二、学校近视防控宣传教育月活动开展情况及成效

1、加大爱眼护眼近视防控宣传教育，构建学生视力健康教育“防线”。

为进一步加强学生爱眼护眼近视防控宣传教育，学校利用升旗仪式开展了“爱眼护眼宣传周”启动活动，向广大师生大力宣传爱眼护眼的重要性,让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。利用周三班队会课在一、二年级学生开展了进行了眼保健操规范教育，三、四年级进行预防近视的视频宣传教育，五、六年级则开展“爱眼护眼专题知识讲座”。学校体育组利用体育健康课向学生宣传科学用眼知识，强化学生积极参加户外体育锻炼，一二年级每周4节体育课，3—6年级每周3节体育课，同时每天严格落实一小时体育大课间活动，每周开展全校学生体育健康社团，鼓励学生走进户外锻炼身体，保护视力。学校利用班级黑板报、电子屏为全体师生播放爱眼主题教育资料，进一步增强了大家爱眼护眼的意识，自觉将保护视力，近视防控落实到日常的行动中。

2、各部门处室加强联动，共同为学生视力健康筑牢“防线”。

为了增强学生爱眼、护眼的实效性,我校德育处每学期积极组织开展丰富多彩的系列活动，如办爱眼护眼主题班会、板报手抄报，晒晒我的护眼操等，让学生真实体验爱护眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。爱眼周期间教师对学生读写姿势、眼操动作进行检查,对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势。

自去年“双减”政策落地以来，学校教务处进一步减轻了学生的课业学业负担，每周实行作业公示制度，提高布置作业的科学性与有效性，一二年级每天不布置书面家庭作业，3—6年级书面家庭作业完成时间不超过60分钟，不布置电子产品的作业，均采用纸质化作业，同时坚决杜绝机械性、无效性、重复性、惩罚性作业，科学规范加强考试管理。每学期以区教育主管部门组织的学科考试为检测形式，不以任何形式对学生考试成绩排名。课堂上各科教师合理使用电子白板开展教学活动，督促家长切实管理好学生在家使用电子产品的频率和时间。班主任定期组织学生进行座位轮换，每天上下午督促学生做好眼保健操，加强学生用眼护眼的指导，德育处将红领巾监督岗眼保健操常规检查纳入班级考核之中。

3、强化学校、家庭、学生综合干预管理“防线”，落实早期预防控制。

学校配合市区教育局推进学生近视防控视力健康管理示范学校建设，建立校领导、班主任、校医（保健教师）、家长代表、学生视力保护委员和志愿者等为一体的\'视力健康管理队伍，明确和细化了相关职责。学校通过线上线下家长会、共同观看爱眼护眼视频、致家长一封信等形式，向全校家长宣传了保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间(看书、写字、看电视、用电脑时间达30分钟，应休息10-15分钟时间)，及时关注孩子书写阅读姿势，纠正孩子不良的用眼卫生习惯等。学校每年定期两次联系爱尔眼科、东风总医院等定点医院为全体学生进行健康视力检测和“青少年爱眼护眼”专题培训，建立学生视力健康档案。若发现学生有视力下降等迹象，班主任及时联系家长督促其带领孩子到正规医院就医检查。

4、想方设法改善学生视觉环境。

自20xx年以来，我校积极筹措资金，想方设法陆续为全校20个教室全部安装了护眼灯，教室照明度大大提高，有效改善了学生们学习生活的视觉环境。本学期学校已将所有教室的无尘书写白板均更换为对学生视力有帮助的水溶性无尘绿板，这些硬件实施均为学生们的视力健康起到了极大地促进作用。

5、加大对电子产品的管理。

根据学校手机、电话手表等电子产品的管理规定，学生原则上不得将个人手机、电话手表带入校园,如学生确有需求，须经学生家长同意，提前向班主任提出书面申请，经学校同意，进校后交由班主任统一保管，禁止将其带入课堂，家长有特殊情况的可与班主任或任课教师电话联系。学生离校后确需上网查阅与学习有关资料等，经家长同意后可使用，使用期间家长需要严格监督，每次使用时间不得超过20分钟。家长应切实履行教育职责，加强对孩子使用手机的督促管理，严格控制孩子居家使用电子产品，以防沉迷网络。

6、突出的经验做法。

学校想方设法筹措资金为20个教室配备了护眼灯，大大提高了教室照明度，灯光柔和，视觉感强，极有利于促进学生的视力健康，为预防学生们的近视提供了科学规范的硬件设施；本学期所有教室均更换为水溶性无尘绿板，对保护学生们的视力有进一步促进作用；学校校园文化布置精美，绿树成荫，鲜花开放，教学楼各层廊道均摆放了绿植，为孩子们提供了课下用眼护眼的良好视觉环境；积极组织教师、学生、家长进行观看十堰市教育局、十堰教育电视\_合摄制以“科学防控近视，共筑光明未来”为主题的近视防控宣传片，推动全社会行动起来，共同关注孩子们的视力健康，呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

>三、存在的问题及分析

学校部分教室采光度不够、中低年级课桌椅配置不达标。按照《中小学校设计规范》、《中小学校教室采光和照明卫生标准》等国家标准的要求，我校存在中低年级课桌椅与学生身高不匹配，目前学校课桌椅有三种规格，不能很好地满足中低年级学生年龄、身高的特点配置标准的课桌椅。学生在校学习生活大部分时间在课桌椅上度过，长期使用与其身高不符合的课桌椅，将影响学生良好坐姿的养成，易引起脊柱弯曲异常和视力不良，对学生学习能力和身体功能状态造成不利影响。部分教室采光从学生左侧进入，光线不足，是造成学生视力不良一个重要环境因素，长期在这样的环境下学习，也可能影响到学生学习效率。

>四、下一步工作打算及建议。

学校将积极通过多种形式向上级有关部门反映上述影响学生视力健康的实际问题况，多方并举筹措资金，克服困难，想方设法进一步改善现状，希望上级给予支持与帮助，共同改善学生的学习生活环境，切实加强做好近视防控工作，共同促进我校学生视力健康工作再上一个新的台阶！

**近视防控宣讲工作总结9**

6月6日是全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合《关于开展20\_\_年全国“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了“‘目’浴阳光，预防近视”的主题宣传活动，现小结如下：

一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害。因此，我校利用早会、红领巾广播站、微信公众平台等进行宣传，各班还利用班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，出了一期“爱眼日”活动宣传版报，进行有关爱眼知识卫生宣传，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

此外，学校为了保证学生眼操质量，组织劝导队学生，每天对眼操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平。

二、通力合作，双管其下

学校与家长通力合作，要求家长在家学习时督促学生科学用眼，及时给近视眼学生配眼镜，切实保障学生眼睛的卫生。班主任定期给学生调整座位。通过以上方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

三、课外活动，锻炼身体

此外，我校每天安排跑操、体育课或大课间活动时间进行体育锻炼，老师们鼓励学生多到室外活动，参加有益的体育锻炼。注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近视的活动中。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，收到了良好的效果。

**近视防控宣讲工作总结10**

学生课业负担过重是一个原因，小学生每天背着个大书包，回到家要做一大堆作业，在灯光下被文山题海压喘不过气来，视力也越来越差，所以减轻学生课业负担，让孩子们多做户外活动，是预防近视的一项重要措施，有些家长为了节约用电，让孩子在暗淡的灯光下做功课，不顾孩子眼睛的健康，这样做是得不偿失的。游戏机也是损害青少年视力的一大“杀手”。长时间注视着闪烁不定的屏幕，容易造成视力疲劳，促使睫状肌痉挛，导致近视眼不断加深，尤其是手掌机对视力危害更大。

保护视力，预防近视，必须了解预防近视眼的基本知识，树立爱眼、护眼意识，养成良好的用眼卫生习惯。

一、保持正确读写姿势

1.读书写字身体要坐正，保持眼睛与书本距离为33-35厘米左右(一尺)、胸前与桌子距离应约一拳、握笔的手指与笔尖距离应3厘米左右(一寸)。

2.写字时执笔角度要合适，用铅笔、钢笔写字时笔杆与纸面的角度在40-50度之间，用毛笔写字时力求笔杆直立。

3.不歪头或躺着看书，不走路看书，不在晃动的车船上看书。

二、选择良好的用眼视觉环境

(一)读书写字视觉环境要求。

1.读书写字时要有充足的光线，窗户光线及台灯灯光要从左前方射来。不要在过亮、过暗的光线下读写(如太阳直射光线下、傍晚光线不足时)。

2.尽量不用铅芯过细的笔写作业，铅芯要软硬适中，作业用纸要洁净，书写字体不要过小。

3.选择适宜的桌椅读书写字，书桌高度以到上腹部附近为宜。

(二)看电视的视觉环境要求。

1.看电视时，人与电视机应保持三米以上距离(或保持电视画面对角线5倍以上距离)。

2.电视屏幕的高度应与看电视人的视线平行或稍低一些。

3.电视机要放在背光的地方。

4.电视的光亮度要合适，不能过亮或过暗。

(三)操作电脑视觉环境要求。

1.电脑屏幕最好背向或侧向窗户，避免出现反光现象。

2.电脑操作台应低于一般课桌的高度，座椅最好高低可调。电脑屏幕中心应与胸部在同一水平线上。

3.电脑屏幕与眼睛之间距离应不低于50厘米，视线应略低于平视线10-20度。

4.电脑操作间的光线不应太弱或太强(12平方米的房间安装一盏40瓦日光灯即可达到所需的照度)。

三、养成良好的用眼卫生习惯

1.连续近距离用眼时间不能过长，应控制在40-50分钟。课间休息时要注意放松眼睛，应到教室外活动或凭窗远眺或闭目养神。

2.看电视或操作电脑时间不能过长。连续看电视或操作电脑40-50分钟左右，应休息一下眼睛，或闭目养神或做眼保健操，也可到室外运动或向远处眺望。

3.不玩或少玩游戏机。偶尔玩一下时要注意眼睛与游戏机的距离不能太近，持续时间不要超过半小时。

四、坚持做眼保健操

1.每天上下午要做一次眼保健操。

2.做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。

五、保证睡眠、均衡营养、加强锻炼

1.睡眠要充足，保证眼睛得到充分休息。小学生每天睡眠10小时，初中学生9小时，高中学生8小时。

2.不挑食、不偏食，均衡饮食，保证营养全面。

3.多吃蔬菜瓜果，常吃富含维生素A食品(如胡萝卜、菠菜、动物肝脏、杏、枇杷等)。

4.多到户外活动，多参加球类运动、多观察树木花草，多享受大自然的青山绿水，使眼睫状肌得到放松。

六、定期检查视力，配戴合适的眼镜

1.每学期要检查两次视力，出现视力下降时，要尽快到医院眼科做进一步的检查。

2.如果确认已患近视，要及时到医院验光配镜。不要到不正规的眼镜店配镜。不追求过高的矫正视力，矫正视力达到即可。

3.不要互相借戴眼镜。每个人的屈光度数、瞳孔距离不相同，互相借戴眼镜会出现眼疲劳等症状，影响视力，有害无益。

岁以下的儿童少年配戴隐形眼镜要慎重。

**近视防控宣讲工作总结11**

为增强幼儿的爱眼、护眼意识，促进幼儿健康成长，在第5个近视防控宣传教育月活动来临之际，我园坚持预防为主，全园参与的原则，开展了“科学防控近视，共筑光明未来”专题教育活动月，向全体师生及家长宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体师幼爱眼护眼的意识。

营造氛围，加强宣传

近视防控工作要做到防在前，防在先，防控的手段和途径是指导、宣传和教育。为此，我园教师明确责任，对孩子的眼睛负责，充分利用微信群、led屏等渠道全方位、经常性宣传向家长宣传保护视力、预防近视知识，指导和督促家长为幼儿提供良好的居家视觉环境。

户外活动防控

足够的白天户外活动是预防儿童青少年近视的重要措施。教师和家长密切合作，保证孩子每天2小时户外活动，帮助孩子养成科学锻炼的健康生活方式，有利于孩子的视力健康。

爱眼、护眼小课堂

各班开展近视防控主题教育活动，有的通过朗朗上口的儿歌、小游戏、形象的图片、生动的动画等，让幼儿了解眼睛的重要性。有的班级老师教孩子们做保护视力、预防近视的眼保健操，有的老师通过图片、视频的形式向幼儿宣传近视眼的危害及预防近视眼的措施，教育幼儿从小养成爱眼、护眼的好习惯。

眼保健操我会做

养成每天做眼保健操的好习惯，对于幼儿缓解用眼疲劳、促进眼部发育都是非常有益的。各班级教师每天都在固定时间带领孩子们一起按、揉、刮……给眼睛做做操，缓解一下疲劳。

护眼爱眼，从我做起

在我们和孩子一起学习爱眼知识后，孩子们纷纷拿起了画笔，把学到的爱护眼睛的知识用画笔表现出来。

开展视力检测工作

每学期为全体幼儿开展两次视力监测，并做了详细的记录，做到对近视的早预防、早发现。对视力较差的幼儿，与其父母沟通后，做有效干预，减少日常电子产品的使用，养成良好的用眼习惯。

一系列爱眼、护眼的主题活动，不仅丰富了孩子们爱眼、护眼的知识，提高了孩子们保护眼睛的意识，同时也有助于孩子养成良好的用眼习惯，真正让孩子们学会爱护眼睛、保护眼睛。我园将继续做好近视防控宣传教育工作，把保护视力，健康用眼融入幼儿一日生活当中。

**近视防控宣讲工作总结12**

9月28日上午，河南20xx“诚信兴商宣传月”启动仪式暨“信用消费进万家”主题日活动在郑州大商金博大购物广场举办，省商务厅副厅长高章法出席并致辞，省食品药品\_副局长余兴台出席，省委宣传部、省文明办等18个省市有关部门负责同志、省品牌促进会等商协会负责人、商贸企业代表共500余人参加了活动。

高章法副厅长在致辞中说，一年一度的“诚信兴商宣传月”活动在我省已经连续举办了11届，营造了守信光荣、失信可耻的良好社会风尚。按照商务部的.统一部署，我省从今年开始，每年9月28日组织开展“信用消费进万家”主题日活动，作为“诚信兴商宣传月”一个常规活动。今年的“信用消费进万家”主题日活动，要与“美丽河南、一县一品”等信用建设活动结合起来，深入社区进行信用消费进万家惠民服务，将诚实守信和信用消费理念根植于公众心中，推动企业建设诚信品牌，消费者建立诚信消费，营造和谐、共赢良好市场环境。

大商集团等商贸企业代表进行了表态承诺发言，有关单位负责同志和商户代表进行了现场承诺签名。仪式结束后，参加活动的领导和代表参观了“信用消费进万家”现场展示。

**近视防控宣讲工作总结13**

为切实加强学生视力保护工作，实现中央7号文件提出的通过5年左右的时间，使我国青少年近视的发生率明显下降的工作目标，我校结合区保健所《中小学学生近视眼防控工作方案》及《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》对学生开展了一系列的防近视工作，现将工作总结如下：

一、贯彻落实国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，学校将每周二定为无作业日，使学生的视力情况得到缓解。改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

二、加强宣传教育

保健教师利用广播、板报和健康教育课对全校学生开展宣传教育;结合区保健所要求每年的11月份对全体学生开展眼操和读写姿势比赛活动，增强了学生的爱眼和护眼意识;保健教师还结合每年3月份的防近宣传月和6月6日的“全国爱眼日”开展形式多样的宣传工作，增强了学生保护眼睛预防近视的意识。保健教师利用学校仅有的两台近视矫治仪器在午休时间对各年级边缘近视的学生进行了矫治，使一部分学生的视力恢复到正常。

三、各班教室内布置做到了整洁、明亮，黑板平整、不反光。每周调换学生座位一次。

四、全校认真做好眼保健操，保证每天两次。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。有值周生到各班循环检查，看是否认真做操。

五、要求教师做到：上课板书工整、字迹不要过小;不要拖堂;严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

六、保证体育活动的时间和质量。

我校保证了学生每天上、下午大课间活动时间;任何教师不占用体育课时间。

七、加强新生良好卫生习惯的教育，重点做好眼操、读写姿势指导工作，为学生从小养成良好的用眼卫生习惯打下坚实基础。提高了学生眼操质量和预防近视的意识。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

**近视防控宣讲工作总结14**

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的视力不良率、控制新发病率，根据潜山市教育局《关于开展第3个近视防控宣传教育月活动的通知》有关要求，我校认真开展爱眼宣传月活动，具体总结如下：

>一、加大爱眼、护眼宣传

我校在全校集体晨会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在七年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼VCD知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

>二、落实爱眼、护眼实效性

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

>三、构建平台、全员协助

积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长微信群等形式，传播眼保健知识，特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家庭教育的\'同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼月教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**近视防控宣讲工作总结15**

主题班会

各班班主任利用班会课给同学们上了一节生动有趣的预防近视的健康课。老师们从近视发生的原因、治疗和预防等方面对学生进行了详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行了示范指导，并通过形象生动的例子使孩子们掌握了科学用眼的知识。

近视防控致家长倡议书

向家长发出倡议，号召家长关注孩子在家的用眼习惯，积极配合学校，加强对孩子视力健康教育和科学防护，严格管控孩子的不良用眼习惯，提高学生眼健康水平。

班刊、班报、儿童画

各班以“科学防控近视，共筑光明未来”为主题开展形式多样的活动，在活动中提高护眼意识和方法。

眼保健操比赛

做好眼保健操，是预防近视比较好的方法。为提高眼保健操的质量，促进学生养成保护视力、预防近视的良好行为习惯，我校于3月18日举行了全校眼保健操比赛。通过此次的眼保健操比赛，既提升了师生的健康意识，又是对全校各班级班风班貌，仪容仪表的一次检验，并以此为契机，促进全校学生养成认真做好眼保健操的行为习惯，切实降低我校学生的视力不良率。

眼睛是心灵的窗户，让我们以此次活动为契机，保护我们的“心灵”，共同呵护好孩子的眼健康，让他们拥有一个光明的未来。

**近视防控宣讲工作总结16**

为增进人们眼的健康保健意识，区中医院围绕爱眼日活动方案，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动.

1、加大爱眼日活动宣传.我院在门诊大厅电子屏滚动播放宣传标语7幅，印制发放宣传资料500余份，深入宣传《\_中央\_关于促进残疾人事业发展的意见》、《省防盲治盲规划》以及眼的健康保健知识，开展残疾预防，增进健康知识宣传，唤起人们对进一步做好防盲治盲工作重要性的认识。

2、举办青少年预防近视知识讲座院深入中学、小学举办预防青少年近视知识讲座，眼科专家从产生近视的原因、治疗和预防等方面对中小学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。并相继开展了以预防近视、珍爱光明、明亮眼睛迎奥运知识讲座。

3、积极开展眼保健和康复指导服务。我院制作光明天使，点亮视界宣传牌，安排眼科医务人员到供销大厦广场开展义诊和眼保健咨询活动，主动服务，发放眼保健知识宣传资料，普及防盲治盲知识，对47名眼病患者进行义诊，接受咨询的人数达300余人次。

4、做好白内障患者筛查治疗准备工作。我院全区白内障复明工程定点医院，为搞好今年的白内障复明工程，我院将抽派眼科主治医生深入全区10个乡镇检查眼病患者，对符合手术条件的白内障患者筛查登记，做好输送治疗前的各项准备工作。

我院通过开展爱眼日宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，尤其是广大青少年知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性，爱眼日活动的开展对推动我县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

**近视防控宣讲工作总结17**

为了促进学生的健康成长，培养爱眼、护眼的好习惯，市教育局、卫计局、市残联、社工委联合江门恩平新希望眼耳鼻喉医院举办的“科学用眼，保护心灵窗户”走进校园爱眼护眼宣传活动深入恩城各小学，开展了一系列的“爱眼日”教育宣传活动。

汤永照专家针对目前小学生近视人数日益增多的现状，向学校师生讲述了近视的危害、发生原因和预防方法的`爱眼护眼专题讲座，通过汤专家科学讲解、生动描述，告诉学生小学阶段是一个人眼睛生长发育最重要的时期，眼保健操是放松眼睛，保护眼睛最有效的方法，平时还要注重学习习惯的养成等，深入简出，寓教于乐，学生们听得积极投入，并认真做好了笔记，获益匪浅。

活动期间，眼科专家们给学生们发放了科学护眼的宣传资料，设立了有奖问答、展板展览、视光筛查车为近视、弱视学生免费筛查等环节，形式多样、实用性强的互动引发起学生强烈的兴趣，进一步增强了学生爱眼护眼的意识。

据悉，恩城小学平时对学生的爱眼护眼教育落实到位，做到“润物细无声”。比如开展坐姿评比活动，每班评选出1-2名坐姿标兵，在班级中树立好榜样，让同学们自觉纠正不良的用眼习惯;各班定期召开以“明亮双眸，点亮未来”为主题的班会，让学生了解了近视眼的危害、形成及如何预防的保健知识;各校坚持让学生每天“阳光体育”活动一小时，保证学生体育活动时间，使学生得到情操陶冶的同时让眼睛得到有效的休息。

**近视防控宣讲工作总结18**

眼睛是心灵的窗户，洞察精彩世界，观赏万千风光。随着手机等电子产品的广泛使用，儿童近视低龄化趋势日益明显。为进一步在学生群体中普及科学用眼知识，预防近视，学校校医在班主任老师的配合下走进班级为同学们开展了一次别开生面的预防近视讲座。

讲座上，校医从眼睛的构造、近视形成的原因、治疗和预防等方面对学生进行讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节、饮食方面等)进行示范，让同学们认识到了眼睛健康对学习和生活的重要性，引导同学们在日常生活中正确用眼、科学用眼，远离不良的用眼习惯，积极预防近视。

与此同时，学校一直以来非常重视和关爱学生的视力健康，从日常抓起，每天的眼保健操，有专门教师监督、指导。瞧，当眼保健操广播响起，孩子们个个精神抖擞，端正的坐在自己的座位上，随着悠扬的音乐认真而有节奏地按揉穴位，动作整齐划一，展现了良好的集体风貌。

此次活动，不仅让学生明白预防近视、保护眼睛健康的重要性，还进一步推进落实了“五项管理”工作，用实际行动做好预防近视知识的宣传和教育，接下来学校将加大力度抓好学生认真做眼操、注意控制用眼时间等工作，从而控制降低学生近视的发病率，让利一学子健康成长。

**近视防控宣讲工作总结19**

20\_年9月是秋季学期近视防控教育宣传月，今年的活动主题是“共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”。十七中学按照市教体局体卫艺办公室的文件要求，积极开展多种教育宣传活动，宣传近视防控知识，推广眼保健操活动，取得良好的效果。

一。利用电子屏滚动播放爱眼护眼宣传材料，向同学们推广眼保健操的正确操作。

二。利用周会课、自习课和体育课的时间，向同学们介绍保护眼睛的重要性和注意事项。利用课上时间，由科任教师满分作文网带领同学们一起做眼保健操，规范动作，明确标准。

三。全校推行眼保健操，每天上午第二节课大课间统一播放音乐，统一做操，由科任教师值班监督。

四。手抄报活动。

五。发放《关于手机问题致家长的一封信》给学生家长，家校联动限制学生使用手机、电脑，长时间使用电子设备，保障学生眼睛健康。

通过本次近视防控宣传月活动的开展，同学们提高了视力健康保护意识，养成了课间眼保健操的习惯，眼保健操的宣传和推广活动取得了实质性的成效。

**近视防控宣讲工作总结20**

眼睛是心灵的窗户，为了让这扇“窗户”更加清晰明亮，为了让每一个生命神采飞扬，科学用眼，科学护眼基础且重要。为增强少年儿童爱眼护眼意识，促使学生养成保护视力、预防近视的良好习惯，3月我校组织开展了一系列近视防控的活动。

教师通过在班级群里分享青少年预防近视的短片，向家长宣传科学的近视防控知识，让家长重视孩子早期视力保护与健康，及时陪护视力异常的孩子到正规医疗机构检查和矫正，营造爱眼护眼的健康家庭氛围。

做眼保健操，是预防近视比较好的方法，为提高眼保健操的质量，促进学生养成保护视力、预防近视的良好行为习惯，我校每日组织学生做两次眼保健操。

我校每年组织开展视力健康状况全面普查和摸底工作，做到早筛查、早预警、早干预，精准掌握学生们的视力健康状况和视力变化情况。

各班班主任积极利用班会时间给同学们做生动有趣的近视防控教育。老师们从近视发生的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的例子使孩子们掌握了科学用眼的知识。

学校利用晨跑、大课间、课外体育活动等时间帮助学生加强体育锻炼，养成良好运动习惯。鼓励学生每天通过跑步、跳绳、踢键子等简便易行的运动项目，开展丰富多彩的体育活动，确保学生每天在校内外均参加1小时以上体育锻炼。

护眼行动，从你我做起。眼睛是心灵的窗户，打开这扇窗户，视野之外，便是这千姿百态的人间盛况。让我们一起爱眼护眼，让“视”界变得更加清晰且明亮！

**近视防控宣讲工作总结21**

为增强青少年爱眼护眼意识促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合“爱眼月”活动的通知上提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一。我校结合各不同学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生爱眼意识。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，出了一期“爱眼日”活动宣传栏，加大爱眼日活动宣传。并且通过国旗下讲话、学校红领巾广播站等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

四、通过手机短信，对家长进行了眼保健知识的宣传，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

五、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中，我校通过开展“爱眼月”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

**近视防控宣讲工作总结22**

眼睛是人体的重要器官之一，青少年正是长身体、长知识的关键时期，也是用眼强度大的时期，如何呵护好自己的眼睛尤为重要。为普及科学用眼基本知识，提高学生视力保护意识，南昌市第十七中学开展了近视防控宣传教育月一系列活动，帮助学生在日常生活中养成良好的用眼习惯。

一、近视防控工作部署

9月6日上午，通过晨会传达近视防控点亮“睛”彩工作相关部署，全面落实南昌市教育局关于中小学生近视防控工作的相关要求。

近视防控

二、近视防控科普先行

学校校医室精心制作了科学用眼科普海报，收看近视防控讲座，从视力不良预防小常识等方面向同学们普及健康知识。

三、优化视觉环境

青少年近视防控工作是关系国家未来的大事情，学校总务处积极改善教学、生活环境卫生，优化教室的视觉环境，为同学们的视力健康保驾护航。

四、丰富多样活动助力视力健康

眼睛是心灵的窗户，为了保护好这扇心灵之窗，学校每天上午、下午第一节课后大课间开展眼保健操活动，要求班级每一位同学认真做好眼保健操。

五、绘制手抄报表爱眼护眼决心

为营造保护视力的校园氛围，让学生深刻认识到爱眼护眼的重要性，初一年级各班纷纷以“爱护眼睛”为主题绘制手抄报，守护心灵之窗，从现在开始。笔纸建言，图画心声，一幅幅的手抄报里，展现了同学们誓要保护明亮双眼的坚定决心。

近视防控工作是一项长期坚持的重要工作，南昌十七中在今后的工作中会继续强化学校、学生和家长爱眼护眼意识，共同呵护好孩子的眼睛，快乐健康地享受五彩世界！

**近视防控宣讲工作总结23**

本次研究性学习中，我们组探讨的问题是“关于青少年如何预防近视”和对保护眼睛的意识等问题。

进行这次研究性学习的目的是了解青少年对于爱护眼睛的意识和了解对我们的危害有多大。我们想通过这次研究性学习让更多的青少年意识到保护眼睛的重要性。提倡广大青少年重视眼睛的卫生，爱护眼睛。我们为了更好的得到广大青少年的建议和看法，采用了问卷调查的形式。分别向广大的青少年吸取意见，这样才能更好的了解到青少年对于预防近视的意识看法和是否掌握了爱护眼睛、保护眼睛卫生的知识。

在这次的研究中我们做了问卷调查，当我们往每个班的同学发放调查问卷给他们填写;收回来时看见几张上面是乱涂乱画的，真的很让人生气。这样真的不尊重别人的东西。但是仔细一看也有几处乱画的地方把问卷调查的错误指出来，让我们看到了错误的地方，及时改善，这样使我们做得更好。错误证明了我们有点马虎，我们要知错就改，善莫大焉，我们改过会做得更好。

这次的研究性学习中，我们每个人都积极参与和努力的去完成各自的事物，我相信每个成员在参与中都有对研究性学习有自己的看法或意识和感受。我们共同的一个认识就是：青少年预防近视的知识掌握不够多，有的人是很朦胧，认为没什么大不了的。这个想法是错误的。希望改正这个想法。因为眼睛对我们很重要。导致眼睛近视的原因有许多种：

1、读写距离太近。

2、长期看电视、上网。

3、挑食偏食吃糖及甜食多、吃精密白面多及喜欢食者。

4、睡眠不足使视觉疲劳。等等。有大多数的中学生没有近视，看见别人戴起来，蛮好看或时尚，就去买那些眼镜是没有度数的来戴，认为很好玩或是时尚。这种做法是不对的，因为他们根本不知道那没度数的眼镜对眼睛也会造成伤害的。那没度数的眼镜是很漂亮时尚，但是戴久了会使眼睛的视力下降，这种事长期积累下来的。还有眼镜戴久了，也许是习惯了，但是你一摘下来拿面镜子看一看就会发现已经眼睛是凹进去的。

**近视防控宣讲工作总结24**

>一、结合社区实际

制定有效方案此次爱眼日活动受到了广大辖区居民的重视，在物质文明高度发展的今天，人们对于环境卫生、健康质量的要求更加的提高。开展\"爱眼日\"宣传活动对提高低视力患者生活质量和康复水平、预防眼病、保护人民群众眼健康都具有重要意义。我社区按照上级下发的要求，制定\"爱眼日\"宣传活动法案，更有效地组织开展相关活动。

>二、深入开展活动

增强健康知识如今，人们经常处于熬夜、失眠、频繁使用电脑等超负荷用眼状态，导致视力下降。特别是现在的\'孩子们的眼睛视力水平明显下降。据调查显示，目前我国儿童近视发病率接近60%，居世界第二，人数居世界之首。伴随着高度近视所衍生的许多眼疾，正威胁着许多儿童的视力及眼睛健康。针对这一情况，我社区再次同社区门诊联合举办建康义诊活动，请社区大夫就我们日常生活总如何保护视力，生活中哪些食物对眼睛有益等方面的知识做讲解。并且以\"如何保护孩子视力\"为主题，开展了一次简单的知识讲座。广大居民都对如何保护眼睛，保护视力有了深入的了解。

此次活动的开展，使人们意识到普及眼保健知识和防盲知识的宣传非常重要和及时。认清视力是个不容忽视的问题，需防患于未然，加强预防、保健，增强自觉爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼卫生习惯。通过此次义诊活动，以知识讲解的宣传形式使人们对眼睛的认识，对视力的重视进一步的提高，我们应该在以后的工作生活中，通过多种多样的宣传形式，使之家喻户晓，让人人都来关注自己和亲人朋友的视力健康，牢记爱护眼睛就像爱惜生命一样，更加珍惜我们所拥有的光明。

**近视防控宣讲工作总结25**

每年的3月和9月是“近视防控宣传教育月”。生活中电子屏幕的增多，是导致近视增多的一大主要因素。据教育部的一组关于中小学生近视率的调研情况，电子屏幕能显著影响学生视力——每天使用电子屏幕1-4小时以上，近视检出率可达45-77%，可以说是触目惊心！由此可以看出，预防近视的迫切性！为增强幼儿的爱眼、护眼意识，促进幼儿健康成长，我园于20xx年3月30日开展了“预防近视，守护光明”专题教育活动月，向幼儿宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体师幼爱眼护眼的意识，现将活动小结如下：

>一、紧扣主题，加强宣传

各班教师扎扎实实以“预防近视，守护光明”为主题，教育幼儿从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。通过儿歌、故事、多媒体等多种形式，让幼儿了解爱眼护眼的相关知识，不长时间观看电子产品，培养幼儿从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

>二、融入游戏，培养习惯

全体幼儿通过眼保健操和游戏活动，明白光明的重要性，养成健康用眼习惯。引导孩子不用脏手揉眼睛，掌握正确看书姿势，了解预防传染性眼病的相关知识，提高幼儿自我保护眼睛的安全意识。课余时间孩子们还自主进行眼保健操。

>三、注重保健，营养均衡

教育孩子养成不挑食的习惯，多吃绿色蔬菜和胡萝卜，多吃豆制品和海产品，不吃垃圾食品以及甜食。多进行户外活动，多看远处以及绿色植物。

>四、学习技能，懂得自救

当有异物进入眼睛时，应该先洗手，轻轻按一按眼睛，眼泪把异物冲出来，再眨眨眼睛就好啦!如果眼睛疼痛或者难以睁开时，应立即向父母和老师求救。

>五、家园合作，科学育儿

教师通过班级群向家长宣传爱眼知识，引导家长注意幼儿用眼健康，预防近视。同时家长也要起到榜样作用，带领孩子养成健康的用眼习惯。

一系列爱眼、护眼的主题活动，不仅丰富了孩子们爱眼、护眼的知识，提高了孩子们保护眼睛的意识，同时也有助于孩子养成良好的用眼习惯，真正让孩子们学会爱护眼睛、保护眼睛。以后将继续做好近视防控宣传教育工作，把保护视力、健康用眼融入幼儿一日生活当中。

**近视防控宣讲工作总结26**

近年来，由于学生不能正确地预防近视，防治近视已越来越为老师、家长及社会所关注。保护视力，预防近视是关系到下一代的健康成长。因此。我校根据上级文件精神，为减轻学生的课业负担，切实做好防治近视工作，开展了护视力月活动，现在活动总结如下：

一、认真落实有关精神，高度重视预防近视月活动。

首先，我们召开了各村小校长会议，传达了卫生保健所学初会议精神，要求各村小要高度重视，认真开展预防近视月活动。主要做好以下几点：

1.每天必须做两次眼保健操，上午一次下午一次。

2.每班下发视力表，要求裱上不能弄脏弄坏，贴时要注意距离与高度的要求。

3.每班要选一名“视力监督员”随时检测学生的视力情况。时时提高学生的防近意识，纠下自己的读写姿式。

4.学校每学期对学生视力检测一次，严格控制新发病率。

5.张贴标语，加大宣传力度，提高师生认识。对保护视力“三个一，四个不要，五个注意”定期抽检。

6.按上级精神要给学生减负，一二年级不能留书面作业。在校时间不能超过六小时。不能压堂。

二、加大宣传力度，营造良好氛围

教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园板报、墙报、班会、等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

1、利用预防近视月活动，开展预防近视卫生知识讲座一次;

2、把预防近视宣传标语张贴在宣传板内。

3、利用宣传板等多种形式，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

4、在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

三、规范眼保健操，培养良好习惯。

眼操这项活动是学生在校期间不可缺少的一项重要工作，这项工作做的好坏关系到学生的切身利益。如果做的不好，会直接影响学生们的学习及身体健康、因此，我们就怎样做好眼保健操为主题，每天做两次眼操，向学生讲解如何正确做眼操的重要性，推动眼操的广泛开展，目的就是进一步推动这项活动，引起学生们的高度重视，养成良好的习惯，纠正错误的做操方法，使自己有一双明亮的眼睛，更好的投入到学习中去。

认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，卫生教师指导、纠正穴位不够准确的学生。为了做好这项防近视的活动，使这项工作真正落实到实处，而且每天都检查各班的眼操情况。

四、加强与家长沟通，完善监督机制。

向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间(看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

总之，我校由于领导重视，措施具体，采取多种防近措施，对保护视力、预防近视有一定的促进作用。

**近视防控宣讲工作总结27**

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防学生近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质的同时，保护与提高学生的视力。我们的工作是卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护学生视力，学生自觉爱护自己的眼睛的局面，全校学生轻度近视率不到1％。我们采取的.措施主要有：

>一、加强组织领导

学校成立了专班组织领导与具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

>二、运用制度保障

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学学生近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对学生的健康负有责任，要积极对学生进行用眼健康教育，培养学生正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防学生近视工作还有一些具体的规定：

1、视力检查制度

每季度检查全体学生视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和学生自我检测之用。

2、眼保操检查制度

学校的三级值日制度中都有眼保操检查这一项，每天下午第二节课后，全体学生在广播乐曲的统一指挥下做眼保操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促学生做好眼保操，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的眼保操情况做好记录，作为评优评先的依据。

3、班级视力评比制度

（1）关于班主任：

班主任要适时合理调整学生的座位，避免学生斜视与近视；预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励；视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班级体”。

**近视防控宣讲工作总结28**

为了全面贯彻落实《省教育厅等八部门关于做好儿童青少年近视综合防控工作的意见》，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在市教育局和卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

>一是坚持预防为主、防治结合。

防近工作防在前，防在先，防控的手段和途径是指导、宣传和教育，为此我校和教师逐级明确责任，层层有人抓，事事有人干并就此进行考核，从上到下都能对学生的用眼负责。

>二是坚持开展活动。

学校首先抓宣传活动，免费发放防近宣传材料、宣传手册，发放《国际对数近视表》宣传板。其次是开展学校健康教育课堂教学大赛活动，在提高教学效果上狠下功夫。再次是开展校园用眼常识实践活动，发动学校充分利用网络、电子屏幕、校园电视台、广播、板报等渠道全方位、经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识。每年6月6日爱眼日，各学校通过开展丰富多彩的防近活动，如：“防近健康报”展评、绘画展、主题班队会、读写姿势、眼保健操比赛等活动，使学生在愉悦的气氛中学习了知识，受到了教育，自觉养成好的用眼卫生行为习惯。最后是大力开展阳光体育运动和等高望远活动，全面落实了每天锻炼一小时的要求，提高了学生的体质健康水平，让学生在运动中明亮双眼，有效提高防控效果。

>三是坚持群防群控。

我们在调查中发现形成学生近视的主要原因，一方面是校内采光不足，学生在校学习负担重，用眼时间过长，学生没有养成良好的读写姿势和用眼习惯，另一方面除了遗传因素之外，学生在长时间看电视、玩游戏、用电脑，做作业、看书，家长不重视学生用眼卫生，对学生的不正确用眼监管不够。因此仅仅抓好校内防近工作还远远不够，必须动员家长重视并参与防近工作。在这方面，除了把学生视力检测结果反馈家长外，还通过发放“致学生家长的一封信”和召开家长会的形式，开展对家长防近科普知识教育，以使家校联合，携手共同做好防近工作。

>四是坚持以点带面。

我们在全校进行了学生视力监测。每年分两次进行监测，并建立了学生体检数据，学校等网络化上报系统，对发病的原因及影响因素进行个体、群体分析，有效地掌握学生近视眼的发病规律，实行学生近视患病情况年度监测公告制度。这样既实现了监督、监控和指导的目的，又使整体工作在先进带动后进改进，全方位加强落实。与此同时积极配合\_门，准确甄别出视力不良学生的真性近视和假性近视，为教育和\_门制定政策，为近视眼学生的积极防治提供可靠地依据。

>五是坚持开展培训。

依托\_门的资源优势，定期组织校医、保健教师进行爱眼、护眼专题讲座和相关培训。组织全体教师学习与防近工作相关的法规、制度，科学知识和防近技能，召开班主任教师座谈会，学习交流好分享防近的做法和经验，并坚持数年，促进了校医、保健教师、班主任教师防近专业能力提高。

>六是坚持抓好关键环节。

1、新生入学是防近关键期，小学生开学第一天，教师就开始帮助他们树立“保护视力”的意识，教会他们“正确的坐、立、行”、“读写姿势三个一”等基本常识，久而久之养成习惯形成“动力定型”;

2、将每天两次眼保健操时间纳入课表并确保落实，从而有效缓解学生视力疲劳，达到防近目的;3、对于轻度、中度、重度近视的学生采取不同的方法进行矫治，密切关注和这些临界视力的`学生，重点矫治轻度近视()，力争轻度近视早恢复，中度近视要好转，确保重度近视不发展;4、确定不同的防治重点，用不同的方法抓不同的群体。低年级要教会学生正确的读写姿势、培养学生良好的用眼卫生行为习惯，高年级，尤其是小学四、五年级和中学生要减轻课业负担，减少作业量，控制患病率上升。

为了有效控制近视率的上升，我校制订了学生视力健康行为规范：

1、注意读写姿势。

看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。

一般说，读、写半小时后要休息5 -10分钟，两眼向远处眺望(最好看远处绿色的树木)，使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。

看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。

因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食、各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。

最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。防控中小学生近视是提高中华民族素质的重要方面，眼明心才亮，眼健才能拥有光明未来。

今后，我们将进一步加强教育，认真细致扎实做好青少年防近工作，进一步健全用眼卫生宣传教育网络，落实各项措施，进一步提高防近宣传力度，不辜负孩子们爱眼、护眼，拥有一双明亮双眼的美好希望，为他们的健康做出贡献!

**近视防控宣讲工作总结29**

为增进人们眼的健康保健意识，区中医院围绕\"爱眼日\"活动方案，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动.

1、加大\"爱眼日\"活动宣传.我院在门诊大厅电子屏滚动播放宣传标语7幅，印制发放宣传资料500余份，深入宣传《\_中央\_关于促进残疾人事业发展的意见》、《省防盲治盲规划》以及眼的健康保健知识，开展残疾预防，增进健康知识宣传，唤起人们对进一步做好防盲治盲工作重要性的认识。

2、举办青少年预防近视知识讲座院深入中学、小学举办预防青少年近视知识讲座，眼科专家从产生近视的原因、治疗和预防等方面对中小学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。并相继开展了以\"预防近视、珍爱光明\"、\"明亮眼睛迎奥运\"知识讲座。

3、积极开展眼保健和康复指导服务。我院制作\"光明天使，点亮视界\"宣传牌，安排眼科医务人员到供销大厦广场开展义诊和眼保健咨询活动，主动服务，发放眼保健知识宣传资料，普及防盲治盲知识，对47名眼病患者进行义诊，接受咨询的人数达300余人次。

4、做好白内障患者筛查治疗准备工作。我院全区白内障复明工程定点医院，为搞好今年的白内障复明工程，我院将抽派眼科主治医生深

入全区10个乡镇检查眼病患者，对符合手术条件的白内障患者筛查登记，做好输送治疗前的各项准备工作。

我院通过开展\"爱眼日\"宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，尤其是广大青少年知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性，\"爱眼日\"活动的开展对推动我县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的`社会效果。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！