# 高三第一次月考总结讲话稿

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-05-24

*高三第一次月考总结讲话稿（通用3篇）高三第一次月考总结讲话稿 篇1 老师们、同学们： 下午好! 迎着明媚的阳光，怀着满腔的热忱，我们迎来了全校第一次月考总结表彰会。 首先，我们要感谢学校，感谢老师。学校为大家提供了良好的学习环境，完善的后勤...*

高三第一次月考总结讲话稿（通用3篇）

高三第一次月考总结讲话稿 篇1

老师们、同学们：

下午好!

迎着明媚的阳光，怀着满腔的热忱，我们迎来了全校第一次月考总结表彰会。

首先，我们要感谢学校，感谢老师。学校为大家提供了良好的学习环境，完善的后勤保障、整齐的师资队伍、优质的教学资源。感谢老师，在校的每一名教师无不辛勤努力、任劳任怨，全心全意的扑在教学工作上。特别是各班班主任，和你们起早贪黑，总是忘我的工作。从班主任的身上，我们能感悟到一种对待工作兢兢业业、严谨认真和无私奉献的高贵精神。

其次，我代表全体教师向一直勤奋学习、追求上进的同学们表示亲切的问候，向在本次质量检测考试中获得表彰的同学表示热烈的祝贺!

同学们，经过这一阶段的学习，你们在自己的人生道路上又迈出了坚实的一步。在你们中间有壮志在胸、拼搏进取、敢为人先的优秀生;有默默无闻、自立自强、不甘落后的进步生;有经历过风风雨雨仍在奋勇拼搏的勤奋生。在这里我要号召全体同学向他们学习。

当然，在这次考试中，也有不少同学考试失利，成绩不佳，老师想对你们说，生活中谁都会随时随地受到各种挫折和失败，与命运抗争，必须拿出勇气，耐心和气度来。总是生活在失望和抱怨中，生命永远不会闪光发亮。事实上，一个优秀的人，他不仅从不向命运屈服，而且他会大智大勇地不断向命运挑战!

成绩优秀的同学，你们用自己的实际行动向父母证明了你们的孝心，向老师证明了你们的努力，向同学们证实了你们的能力,应当受到大家的表扬与尊重。另外，真正考试失利的同学，要从真正成绩好的同学中对照和反思自己的差距，看一看我们的学习态度是否端正、学习目标是否明确、学习方法是否得当、学习的效率是否高效、学习的时间是否充足。当别人为我们树立了榜样，我们就要向榜样看齐;当我们已经意识到了差距，我们就要奋力追赶。

同学们，学习是一件苦中有乐的事情，贵在刻苦拼搏、持之以恒。正所谓学海无涯，唯勤是岸。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌。崇高的理想就像生长在高山上的鲜花，如果要摘下它，勤奋就是攀登的绳索。自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

在勤奋苦学的同时，还要善于思考，学与思相结合，才能提高自己的学

习水平。孔子曾告诫我们：“学而不思则罔，思而不学则殆”。希望同学们在沉浸于茫茫书海时，不时问一个为什么，对知识来一个回头望和总结，整理好自己的错题整理本。我们有不少同学看起来整天埋头苦读，成绩却是停滞不前，这个时候我们需要停下来审视一下自己的学习方法是否得当，我们是否该转变一下自己的学习方法?

同学们!父母、老师关注的目光与你同行!

第一次质量检测考试已经结束，无论成败，它都已成过去。展望未来，我们依然任重道远。一分辛勤，一分收获。只要我们具有一种不服输的精神，一种参与竞争的精神，一种勇于挑战自我、战胜自我的精神，相信期中一定会有更多成绩优秀和进步大的同学。

最后祝愿同学们用蓬勃朝气去拥抱每一轮太阳;用昂扬锐气去挫败每一个困难;用浩然正气去超越每一次极限，保持自己良好的学习状态，积极生活，勤奋学习，努力拼搏，去迎接11月的期中考试的挑战!谢谢大家!

高三第一次月考总结讲话稿 篇2

同学们：

月考尘埃落定，一切似乎又归于平淡，但教室的灯光却更加耀眼，它驱走了黎明前的黑暗，你们用行动拉开了希望的大幕;匆忙的脚步依然清脆，它打破了清晨的宁静，是你们用行动吹响了奋起的号角。

可是，在再次踏上征程之时，你是否静下心来，仔细想过，目前，自己的优势是什么，劣势又是什么?因为什么而赢，又输在哪里?你是否明确的告诉自己，我想要什么，我下一阶段的目标是什么?你是否已找准了自己的位置，我目前在哪里，想走到的目标还有多远，你是否清醒的认识到，成也罢，失也罢，都已成为过去，只有放下包袱，让心态归零，才能从头开始，只有放下，才能轻装上阵;只有放下，才能在跌倒后再爬起来，才能站在胜利的阶梯上走向另一次胜利!

我们的老师们不怕你听不懂，就怕你不问;不怕你基础差，就怕你懒，不行动，不勤奋;更怕你丧失信心失去斗志，自暴自弃。

人活着，最重要的就是要有一种精神。人的精神一旦被唤醒，其威力是无穷无尽的。一种不服输的精神，一种参与竞争的精神，一种勇于挑战自我，战胜自我的精神。这种精神，使你的生命充满活力;这种精神，使你的人生绽放光彩;这种精神使你的生活变得丰满而充实。

也正是这种精神，赋予你激-情，给予你前进的动力，使你一次次的品味成功的喜悦;使你在跌倒之后，能再一次爬起来，义无反顾的踏上征程;使你能静下心来，默默的耕耘;使你在收获的季节，张扬个性，展示风采。

同学们，请记住：不积小流无以成江海，不积跬步，无以至千里的古语，静下心来，脚踏实地，你们一定能迎来人生一次又一次的辉煌!

在高三这场看不见硝烟的战争中，我们不容放过任何一个盲点和错误。 自然，对于灵活多变埋伏不断的理科，集中火力准确高效地打几场歼灭战必不可少。同时不要忘记，在知识的海洋里，萃取精华，为我所用;鸟飞鱼跃，任我遨游。构建起理综的知识网络，始终将我们的脚步稳稳推进，希望向心中的大学无限靠拢。 其实，我们现在进行的就是一场拼搏，是一场奋斗，是一回脱胎换骨的成长，是一个美丽忧伤的梦想。只有经历了，你才会懂得。请你以扎实的知识作基地，凭过硬的实力做后盾，借灵活的能力冲锋陷阵，打一场漂亮的攻坚战。在今后的日子里如果你希望成功，那就“以恒心为良友，以经验为参谋，以谨慎为兄弟，以希望为哨兵”。

该如何调整自己?如何放松心情?去除高三的浮躁心情?

你要是心情愉快，健康就会常在;你要是心境开朗，眼前就是一片明亮;你要是经常知足，就会感到幸福;你要是不计名利，就会感到一切如意。

你是不是经常上课不能集中精力，跟不上老师讲的内容?原因是：课前没有预习好，心里没数;没有完成作业。好不容易弄清楚的东西过一段时间又忘记了，原因是：没有好好复习，学习习惯不好。

要想不闹心，完成作业要认真;要想没烦恼，集中精力是法宝;

要想不失败，生活节奏要加快;要想学习好，跟住老师积极思考;

要想考第一，方方面面都积极;要想考大学，每科都要好好学。

我给您几点意见，您看行吗?

第一， 相信自己有巨大的学习潜能，要经常想自己会成功，不要想自己会失败。要多想：我成功了将会怎样，我怎样做才能成功，不必想我失败了怎么办。 第二， 用另眼看世界吧，这世上不是每个人都很顺利，只是看自己怎么解决，比如你走路的时候被人撞了，别人给你道歉了，有时候你还是会觉得很火，但是你却没想到撞你的人心里其实比你还难受，还是想想那句“开心也是一天，不开心也是一天，何不如天天开心”。

第三， 想到心情不好就心情会不好，那就不用想它，如果还是想，那就让自己忙起来，让自己没有空闲去想它，让自己充实地过好每一分钟，再有早晨醒了以后不要恋床，醒了就起来，忙起来，推开窗，呼吸清晨的新鲜空气，放松全身，让自己想像成一个快乐的小天使

第四， 选择一个空气清新，四周安静，光线柔和，不受打扰，可活动自如的地方，取一个自我感觉比较舒适的姿势，站、坐或躺下。

第五， 活动一下身体的一些大关节和肌肉，做的时候速度要均匀缓慢，动作不需要有一定的格式，只要感到关节放开，肌肉松弛就行了。

第六， 作深呼吸，慢慢吸气然后慢慢呼出，每当呼出的时候在心中默念“放松”。

第七， 将注意力集中到一些日常物品上。比如，看着一朵花、一点烛光或任何一件柔和美好的东西，细心观察它的细微之处。点燃一些香料，微微吸它散发的芳香。

第八， 闭上眼睛，着意去想象一些恬静美好的景物，如蓝色的海水、金黄色的沙滩、朵朵白云、高山流水等。

第九， 生容易，活容易，生活却不容易。别发愁，这个社会的和你差不多还很多，但是都快乐的生活着，并不是每个人都能成功的，只要你努力对待每件事情，对生活认真一点，只要你认真对待每一天，不管你的人生怎么样，我相信都是精彩的。加油吧!

人活着没有一个人的人生是一帆风顺的，只要努力就精彩!遇到任何事情要乐观对待，保持一颗平常心。只要谨记：这一秒不放弃，下一秒有奇迹!

人生难免跌倒和等候，要勇敢的抬头，阳光总在风雨后!

高三第一次月考总结讲话稿 篇3

尊敬的翁校长、张主任、刘主任，亲爱的同学们：

大家上午好!今天是特别一天，今天是难忘的一天，原因是地球上只有一个我，也只有一个你，你既然在这一时刻能听我在这里发言，是我的荣幸啊!可别忘了今天是20\_\_年10月15日!你要永远记住这一天!我一般不会在这种场合发言，因为我一般是没有这个机会的，所以我要借此机会和大家好好聊一聊我们班主任的心声。在这里，我没有华丽的词藻，也没有动听的语言来表达，可是我要用最真实、最最朴实的话语，来表达我，表达我们四办所有班主任的心声。 同学们，我们是否真正明白和理解我们四办的含义，他不仅仅是前面加上“综合班”这几个字就能体现出来的意义，他是进步的象征，他是进入高校的阶梯，他是实现你们人生理想的一个平台。在这里我们有很多同学都树立了远大的理想，坚定的目标。并且，我们也在为着自己的目标和理想而努力奋斗。我相信，在我们身边有许多的同学都是最棒的，最出色的，因为，我们坚信，明天的你们一定会满载而归的。

也许我们某些同学还沉醉在学习的乐趣中，也许某些同学还在思想上徘徊，也许某些同学的思想还在不断的变化，但不管怎么你都应该为自己值得庆幸，因为你现在拥有的是一个很好的学习环境。也许有不少同学感觉还有些委屈，还感觉有些迷茫。在这里，我要告诉我们同学，你们不要迷茫，展开想象的翅膀去遨游在知识的海洋。这里是你实现人生理想的地方;这里是你们通向大学殿堂的阶梯。这里给你架设一座通往成功的桥梁，你会走好吗?你能走好吗?你能坚持吗?您愿意做逃兵吗?你想做逃兵吗?

对于班主任，我是这样理解的，班主任这个词应该有两层意思，一是：班主，班主班主，一班之主，任，即责任，同学们由些可以看出班主任的责任是多么的重大。班主任是一个班级的带头人，即是一班的头，又身负重任。

你还记得有许多个早上，我们的班主任老师，在你进入班级的瞬间，已经站在班级某个角落里了吗?你是否知道你们的班主任老师为了早一点到学校，在来学校的路上，要闯多少次红灯吗?你们是否明白在某天早上，班主任老师为了陪

失水准，大考怯场。

2、学科发展不均衡，有瘸腿科目的同学较多，有的语文突出数学落后，有的数学突出英语落后等等，其实这就好比走路，一条腿走路，肯定是走不好，也是走不远的。

二、平时学习过程中反映出的问题：

1、有的同学基础差，自信心不足，学习畏畏缩缩，放不开。

2、有的学生安于现状，学习上自我满足感较强，缺乏进取心，缺乏吃苦精神。

3、有的同学骄傲自满，心浮气躁，有时仅仅是一知半解就认为自己什么都听懂了。

4、有的同学学习习惯差，心猿意马，上课听讲走神。课前不懂预习，课后不会复习，时间耗掉了，成绩却上不来。

我希望在大家再次踏上新的征程的时候，要静下心来，认真总结这次月考，仔细思考，目前，自己的优势是什么，劣势又是什么?自己为什么而赢，又输在哪里?明确的告诉自己，下一阶段的目标是什么?要找准自己的位置，我目前在哪里，离自己想要的还有多远，既要总结成功的经验，更要总结失败的教训，找到自己学习中还存在的问题，采取合适的办法来解决这些问题，还可以给自己制订一个短期目标(比如期中考试的目标)，找一个竞争对手，力争期中考试赶超对手。

在此我想对在本次月考中取得优异成绩的同学说：别人不明白学习意义的时候你明白了，别人明白的时候你行动了，别人行动的时候你成功了。希望你们既要从容自信更要戒骄戒躁。

我要对因失利而气馁抱怨的同学说：要正视失利，丢掉抱怨，没有劈不开的柴，只有不锋利的斧。坚持不懈，继续努力。

我要对因基础弱而自卑的同学说：天生我材必有用，相信自己，展示自己，记住你不是绿叶，你也可以是红花，也能灿烂的绽放。

我要对学习习惯差的同学说：希望你们进一步明确学习目的，端正学习态度，规范行为习惯。习惯决定着你的成败，好的学习习惯会让你终身受益。 2

我要对缺乏吃苦精神的同学说：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。磨练坚强意志，发扬拼搏精神。有几分的汗水，就有几分的收获。

同学们，希望大家在今后的学习中要管住自己的口，不吵吵闹闹，只用来勤学好问;要管住自己的手，不打打闹闹，只用来多练多做;要管住自己的脑，不胡思乱想，只用来独立思考。月考以后很快就要进行期中考试，我也希望大家要把握好接下来的这次机会，为自己争光、为家长争光、为自己的班级增光。让你的的名字也出现在优秀生或进步生的名单中。

最后我借用吴校长勉励学生的话来勉励大家：学习要吃得了辛苦，受得了委屈，耐得住寂寞，经得起诱-惑。

谢谢大家，我的讲话结束了!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！