# 高中军训总结参考范文

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-03-19

*军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神。下面一起来看看小编为大家整理的高中军训总结范文参考，欢迎阅读，仅供参考。高中军训总结范文参考1如果说人生是...*

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神。下面一起来看看小编为大家整理的高中军训总结范文参考，欢迎阅读，仅供参考。

**高中军训总结范文参考1**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢?

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!

**高中军训总结范文参考2**

军训是一个特殊的课堂，这次军训让我们领略了兵营的气氛，感受了军人的风采，培养了军人的情怀。通过军训，提高了体质，磨练了意志，培养了集体荣誉感，养成了良好的纪律观念。

训练中，稍息立正，动作敏捷;站立军姿，纹丝不动;停止转法，踏地有力;起步跑步，队列整齐。口号嘹亮，响彻整个基地。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，尽管期间，有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在此次军训中，我们高一1班刻苦训练，互相帮助，团结友爱，在会操中队伍雄壮，排面整齐，以近乎玩美的表现取得了优异的成绩;在唱军歌的比赛中，歌声激昂，队形新奇，另全校老师和同学耳目一新;内务整理更是一天比一天做的好，无论男生女生宿舍都整齐如一。在各项评比中，我班也独领风骚，都可以证明这次军训极大的成功。

这次军训，要感谢学校给我们这样一个难得的机会，要感谢基地所有教官领导在这几天时间里教育训练我们这些顽皮的学生，我们学到了在学校学不到的知识，更学会了做人，学会了吃苦耐劳，体验了军人的辛苦，丰富了自己的阅历，可能几天的时间在我们的生活中并不算长，但军训几天的时间却尤为充实，集体生活让自己提早尝试独立，让自己与同学更好相处。在今后的学习中，我们要时刻以军人为榜样，铭记军人的精神，强健我们的体魄，磨练我们的意志，提高我们的素质。把军训中养成的坚韧不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的气概和团结互助的精神继续保持下去，继续以后的学习生活。

为期5天的军训生活圆满结束了，带着不舍回到了学校，这5天的辛苦充实美好的回忆将永远烙在我心里。

**高中军训总结范文参考3**

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训--一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

刚开始的几天里，教官由于执行任务耽搁了来给我们指导的行程，我们日日盼望着他们的身影，每次训练完后，我们都会缠着顾主任和辅导员问教官到底什么时候到岗，谁能知道我们在没有教官陪伴的日子里内心是多么地煎熬?只有我们自己知道。就这样，我们日思夜想地总算是把教官给盼来了……

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

**高中军训总结范文参考4**

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我们的意志。在炎炎烈日下，我们踢正步，练转体;在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活中，有辛苦的汗水，也有开心的笑容，还给我留下了一份既珍贵又难忘的回忆。

军训改变了我们的许多坏习惯，使我们这一群只会“衣来伸手，饭来张口”的“小皇帝”“小公主”一下子长大了许多，大到会帮助父母，为他们排忧解难;小到叠衣折被。在这段有苦有乐的日子里，我们懂得了珍惜父母的付出，理解了父爱母爱的伟大，知道了父母的辛苦，明白了一个人要自立于社会的苦难……军训的艰苦让我们这一群昨日温室中的花朵变成了今日饱经风霜搏击长空的雄鹰。军训也将组织和纪律观念深深地注入了只知道埋头苦读的莘莘学子的心中，让我们这些白面书生变成了有组织有纪律全面发展的准军人。军训，磨练了我们的意志，练就了我们的铮铮铁骨，培养了我们吃苦耐劳的精神。

通过五天的艰苦训练，换来了汇操上的昂首阔步，操场上军姿的威武飒爽。大家一定也感受到了一份收获的喜悦，集体荣誉的自豪。我们的人生经历中也已增添了一笔军训留下的宝贵财富。这当然也是够我们受用终身的宝藏了。

如今，军训生活已成为过去，但我会永远的记住军训里发生的每一件事。

**高中军训总结范文参考5**

今天是进入中学的第一天，也是我第一次军训。

来到陌生的教室，全是陌生的面空，教室里不再有令人欣慰的“早上好”，教室里一片死寂!

老师来了，把我们带到了操场，操场上很都人，但谁也不认识谁，静得出奇!

上午的军训结束了，我找以饿的饥肠辘辘，本以为餐桌上有很多美味，但却是令我反胃的馒头，这令我食欲大减，为了军训，我皱着头皮吃了一个馒头。

到了下午的军训，才过了一会儿，我的肚子便叫了起来，强烈我在和我\_，我硬着头皮苦熬了几个小时，终于听到了久违的口令“解散”，听到这口令我变向着校门跑去。

来到校门口，我急切地左看右看，寻找着快餐店，在急切的寻找中，我终于找到了久违的快餐店，但快餐店里以是人山人海，门前已经排起了长队，我失落得差点瘫软在地，在我失望的时候，我看见了曙光!真是山重水复疑无路，柳暗花明又一村呀!是他，他不正是军训时站在我旁边的同学吗?

啊，这次晚饭有着落了!我正想去叫他时，可我又想不起他的名字来，我使劲的拍着自己的“猪脑袋”，拼命的想，可我就是想不起来，平时可以记住很多东西的脑袋，现在仿佛好象已经生锈了，什么也记不住。我不在去想他的名字，因为我的肚子在强烈的和我\_，我在饥饿的驱使下走向了快餐店，真希望他能认出我来。我轻轻地拍了一下他的肩膀，啊，还好，他一下子就人出了我，他看着我以饿得饥肠辘辘，就说：“要不坐下来一起吃饭吧。”在饥饿的驱使下，我顾不得面子，点了点头。

这次军训，我不仅得到了锻炼，还得到了中学里的第一份友情!

style=\"color:#FF0000\">高中军训总结范文参考

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！