# 2024年军训总结与感悟

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-03-12

*2024年军训总结与感悟（精选5篇）2024年军训总结与感悟 篇1星期一早上，我们五年级七班的同学们来到了省新南安五中，参加为期五天的社会实践活动。第二天一大早，我就被一阵急促的哨声惊醒了，“紧急集合!”我赶紧从床上跳起来，穿好衣服，跑步到...*

2024年军训总结与感悟（精选5篇）

2024年军训总结与感悟 篇1

星期一早上，我们五年级七班的同学们来到了省新南安五中，参加为期五天的社会实践活动。

第二天一大早，我就被一阵急促的哨声惊醒了，“紧急集合!”我赶紧从床上跳起来，穿好衣服，跑步到操场中来排队。各班的教官像魔鬼一样的嗓音吼道：“都给我站好!前后拉开一手臂，稍息!立正!”同学们个个报怨，站得东倒西歪，我也不例外。没想到，教官魔鬼的声音再次响起：“都给我站好，对齐!双臂夹紧!”我无奈之下，只得站好，按教官的要求双臂紧紧贴在大腿上，眼睛平视前方，脚尖分开约六十度，连动也不敢动一下。虽然我站得还行，可让你一动不动地站着，额头上渗出的汗珠便是愤怒的化身，尽情地宣泄出来。当时，我才真正地明白什么叫做：“度秒如年。”

过了一会儿，好多同学忍不住动了，讲话了，都被教官揪出来罚做抱头蹲。只见他们脸上不是写着无奈，就是画着报怨。就这样，大家一直到七点半才被教官“赶”进饭堂，训诉了好一阵子才开始吃饭。

吃过早饭后，我们又继续操练，“一、二、三、四、”的号声又响起，忽站忽蹲，虽然，烈日下的训练让人苦不堪言，但我们仍然坚持着，因为我们相信：“坚持下去就是胜利。”严格的军训对我们的意志是一种考验。大家高声喊道：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”这嘹亮的口号声驱走了疲惫和抱怨。

难忘军训!军训无悔，因为它强健了我们的体魄，培养了我们坚强的意志，锻炼了我们吃苦耐劳的精神，培养了我们良好的生活习惯。

2024年军训总结与感悟 篇2

一抹绿清凉了这个校园，点燃了这暮夏与初秋交际的时分。

——题记

时值八月末。

阵阵秋风赶走了夏日的炎热，天气不再那么闷热但是仍然是艳阳四射。快乐时光总是乍现就凋落，犹如这个暑假来得太晚又消逝地太快，一时间还无法适应那军训的严肃与劳累。那高空悬挂的太阳将把把毒箭射入我们的心弦，汗水陪伴了我难忘的数日——

当黎明咬破了夜的唇，将丝丝血迹留在天边是，我便会拖着还未恢复的身体，睡眼惺忪地去训练。不过紧张的训练气氛很快会将我的意志恢复，高亢的军号声和时时传来的步伐声融合成了最美的军旅之歌。当我们怀疑晴朗的天空下起太阳雨才发现是自己晶莹的汗珠在滴落，无助的我们将自己的汗水与泪水凝结成最美丽的珍珠放入青春纪念册中。或许在数年后，在我们两鬓斑白时取出纪念册回忆时才发现它们竟然是甜的，虽然会夹杂少许苦涩的味道，但那却是世界上独一无二的，是如此的珍贵!

而劳累并不会将我击倒，因为这只是生命长河中的小小浪花，前方依旧是鸥翔鱼游的水天一色，更多挑战只会完美自己，充实自己至超越自己!

而今难忘16岁的这个有点苦又有点甜的暮夏与初秋交际的时分，它将成为夜空那最美丽的星，让我的黑夜不再孤单。这颗星远看是如此的光彩照人，近看是丝丝汗迹与泪痕交错而成的。回眸见，我发现自己长大了，让失败痛苦隐藏在眼泪中，让懦弱的眼泪与青春挥手。

2024年军训总结与感悟 篇3

四天的军训最终结束了，尽管此刻我感到全身酸痛，可是这四天的军训中，我学到了很多。

4天来军训的资料并不多，只是常规的军姿、转法、齐步走，可是从这不多的资料中，我们还是能看到并体会到军人的作风。严肃认真，雷厉风行，有板有眼，不放过任何小细节。一个简单的军姿，从头到脚都有要求：头要正，肩微向后张，挺胸、收腹、提臀、夹腿、两脚要呈60度夹角。从中我们能看到军人的细致认真，并且也体会到了细节的重要，队列中严肃认真，中规中矩，团体注意力，军令如山，雷厉风行。

军训是苦的，火辣的太阳，严格的军律，高强度的训练，一向在考验着我们。但军训又是很有收获的。正是这种苦，这种累磨练了我们的毅志，告诉我们要坚强。

在军训中，不仅仅让我交到了不少的新朋友，还让我更加体会到了团队合作精神的重要性，不管是齐步走、正步走还是跑步走，没有团队精神都是走不好的。

军训已经结束了，真是期待下一次的军训的到来。

2024年军训总结与感悟 篇4

20\_\_年\_月\_日，我们到了昌平南口的66222部队， 8天的军训就要开始了!

安排好了宿舍后，我们迅速地集合，在操场上列队举行开营式。部队首长和学校领导讲了很多，给我们作动员，我还了解到这个66222部队是坦克修理部队，属于后勤部队，战士们大多都是“知识分子”，但也具备在前线冲锋的士兵所具备的能力。我不由得对他们产生了敬佩。

开营式完后，我们正式开始训练了。古代不是有个东西叫做“杀威棒”吗?我们也吃了杀威棒——站军姿。一上来就是半个小时的军姿，让我们多少有些难以接受。但总不能违反命令吧!因为没吃早饭，还有几个同学频频感到头晕。总之我们忍着疼痛，耐着炎热站完了这第一个半个小时。

站完了军姿，也该训些别的东西了。稍息、立正、跨立，看似简单，但做出来离标准还有很大的一段差距。我们顶着烈日，反反复复地练习，终于有了进步。

终于到了吃饭的时间了，我们一个个像饿狼似的，但又不能破坏队形，只好老老实实地列队走进食堂。坐下一看，哇塞，有绿豆汤，有香蕉，饭菜也很和我们的口味，教官一下“开饭”的命令，我们马上一仰脖喝完碗里的绿豆汤，冲到前面再盛一碗。最后，我们都拖着肚子，慢慢悠悠地走回宿舍去了。

刚要倒在床上休息，却被教官喝住了。原来中午不能上床休息，唉!只好坐在地上了。

又是和上午一样的训练，下午同样难熬，但是我们却有了阴凉可乘，这就让我们高兴不已了。

到了晚上，我们组织学习拉歌。凡当过兵的都会“拉歌”，那是军营一道特有的风景线。拉歌是军人的“专利”，是区别军人与老百姓的一个重要标准。你唱罢我登场，此声未落彼声又起。一经“拉”上，战士们的情绪马上被“煽”起来，不消一个回合就能热血涌头我们学了两首歌：《打靶归来》和《团结就是力量》。还学了些口号，我现在都记得：“一二三四五我们等的好辛苦，一二三四五六七 我们等的好心急，三四五六七八你们到底有没有”“ 冬瓜皮西瓜皮 一班不来耍赖皮。叫你唱你就唱扭扭捏捏不像样”大家唱的都很卖力，学完后已经9点了，我们洗漱后便上床睡觉了。

在军营的第一个晚上，我还是有点想家，但是一想起旁边有这么多同学陪着我，也就不算什么了。

就是这样，五天很快就过去了。流了许多汗，甚至有血，但也留下了许多美好的回忆!

在第6天的捕俘拳方阵队员选拔中，我被选中了，在最后两天的训练中，我不顾嗓子沙哑，依然大声地喊着“杀!杀!杀!”没有给我们班级丢脸。

8天的军训就要结束了，当阅兵式开始的时候，我突然觉得自己似乎真的是军人。我没有神圣的迷彩服，我没有标准的军姿，但是，就在我傲然挺首，迈着正步走过主席台，那一瞬间，我觉得，我就是一个军人。

在离开军营时，我们每个人都是喜忧参半，既舍不得相处了8天的教官，又感到些许的轻松，但当看到列队站在路边的教官们敬着标准的军礼送我们时，很多人都流泪了

我们一定不负教官离别时对我们的期望，在今后的生活中大步向前走，展示出我们青春的风采。

2024年军训总结与感悟 篇5

烈日的炙烤，射穿的是封印无限活力的冰河世纪;雨水的冲刷，洗去的是随性纵情的无尽不羁，汗水的洗礼，留下的是雷打不动的钢铁般的意志。立秋初至，本来渐行渐凉的天气，却挡不住火热的军训。

当标着河南轻工职业学院的旗帜在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。这是走向丰富充实的大学生活的必经之路!

训练时，教官对动作的准确性要求的十分严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力虽然我们都来自五湖四海，可是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的训练日子有多苦，我们都会坚强地一齐走过!携手共进。

在这时光短暂而珍贵日子里，他们无怨无悔，相信他们会记住共同努力的每一刻。军训很苦，可是他们不怕苦;军训很累，可是他们不怕累。“恰同学少年，风华正茂”，十二天的军训挑战的是他们不抛弃、不放弃的信念，褪去稚气挺起胸膛，他们是斗志昂扬的轻工学子，相信他们无悔这一段完美的际遇。

军训宛如一杯浓茶，初尝时满嘴苦涩，此刻，我们正品味着其中回甘;军训很短，回忆很长，里面浸着我们的欢笑和汗水。酸甜苦辣是我们永恒的记忆，结束并不是句号，而是未来大学生活中的一个逗号。期望19级新生们带着赤诚和热情，在河南轻工职业学院开启自我人生的新篇章!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！