# 防溺水征文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-06-02

*溺水一般指淹溺。淹溺又称溺水，是人淹没于水或其他液体介质中并受到伤害的状况。本站今天为大家精心准备了防溺水征文，希望对大家有所帮助!　　防溺水征文　　夏季来临，气温已逐渐上升，常常有同学因为下水消暑，而导致了意想不到的事。全国每年都有不少学...*

溺水一般指淹溺。淹溺又称溺水，是人淹没于水或其他液体介质中并受到伤害的状况。本站今天为大家精心准备了防溺水征文，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h3]　　防溺水征文

　　夏季来临，气温已逐渐上升，常常有同学因为下水消暑，而导致了意想不到的事。全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。

　　对于防止溺水，我们学校采取了相应措施，安全教育、主题班会、黑板报等等，来时刻提醒我们防溺水所需的知识。

　　防止溺水，我们应该做到以下几点：一、没有会游泳的家长陪同，不许私自下水；二、如果要游泳，不能吃太饱或者太饿，以免手脚抽筋；三、如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

　　我国每年都有成千上万的学生因溺水身亡，如果每个人都按照规定去河里游泳，尽可能去自己熟悉的水域，尽量去浅的，水流缓的河道，当然，最好是不要去那些河道中游泳、玩耍，以免酿成不必要的损失和精神伤害。

　　预防溺水，珍爱生命。每个人的生命之哟一次，当你看到别人失去生命时，你就得警告自己要珍爱生命，不要轻易地去尝试那些伤害生命的东西，哪怕你对自己正在做的事非常有信心，那也是会出意外的。像游泳，要尽量去安全地带。

　　预防溺水，珍爱生命，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起

**防溺水征文**

　　“人最重要，最宝贵的就是生命，生命对每个人只有一次，所以，我们要珍惜生命，决不让它白白流失。”这句话提醒了我们要珍惜生命。一次，我在电脑上看到一个XX中学里的5名中学生，吃完中午饭后约定到河里去游泳，可是其中一个一不小心脚拉伤了，结果其他的四个孩子为了救那个男孩，跳下水去，由于水花太大，再加上水流太急，那5个中学生全部都溺水身亡，尸体冲出去好远，因此，我们不要到河边去玩。

　　要是去游泳馆，也要有大人陪，游泳之前要做好充分的准备活动，以免在游泳时拉伤，要是有人落水了，先大喊“救命！”一边喊，一边找一根粗一点，很长的木棍把人拉上来，要是救上来那人没有醒先按人中，然后用手按胸部，要是还不醒，就捏牢他（她）的鼻子做人工呼吸。记住，千万别去水深或水边去游玩哦！

　　生命只有一次，安全最重要，所以，我们应该珍惜生命，并且好好的使用它，也不要白白糟蹋它。

**防溺水征文**

　　水是我们的关于生命之源，能在水中畅游无阻、自由自在是每个人都喜欢的事情，可你知道吗?在水中溺水是非常危险的，不会游泳的人很难自救，所以，在水中运动一定要小心溺水。

　　在很多情况下，人们都会遇到水的危险，会游泳，就有活的希望。不会游泳，关于生命作文就会有危险。在民间，会游泳的人就等于拥有两条命，正因如此，我们都要学会游泳。在我们国家，溺水死亡与车祸死亡的人数最多，所以，溺水已成为儿童意外死亡的主要杀手之一，在水库底下游玩非常危险，就算没有水的河床也千万不能久留。不能在船上打闹，更不能在船头的护拦上坐、站或把手伸向外面。

　　即使会游泳也不能去河水喘急的河里，尽管水流不急，也要大人看护，并准备好救生衣、圈。发现落水者时，先研究方法，即使我们会游泳也不能盲目救人，最好叫大人去抢救。在水沟、下水道旁边也要小心，因为那里面有着恶臭，时间一长，就很有可能会被臭昏，然后溺水身亡。如果在早泽旁，一定要迅速离开，因为掉入早则是绝对没有生还的机会。

　　生命只有一次，请大家珍惜这宝贵的生命。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！