# 谈判官|谈复习备考演讲稿

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-04-01

*同学们，早上好。下周的今天就是我们的期末考试。也许同学们期末考试的大致情况已经在平时的学习中决定了，但是如果在这周内有一个合理的安排，也还是能收获很多的。也许以我的资质还不足以和同学们谈什么学习方法，也许一些同学的复习方法比我优越，但在这...*

　同学们，早上好。下周的今天就是我们的期末考试。也许同学们期末考试的大致情况已经在平时的学习中决定了，但是如果在这周内有一个合理的安排，也还是能收获很多的。也许以我的资质还不足以和同学们谈什么学习方法，也许一些同学的复习方法比我优越，但在这里，我谨谈谈我的一些感想。

　　学期将近尾声，这将是一个相对而言比较累的时期，我想讲的第一点就是要有一个良好的心理素质。我们要以一颗坚韧的心去面对挑战，不把考试看得太重，也不要把考试看得太轻。我们现在处在一个比较高的压力下，我们都很想停下来歇一歇，缓一缓。而在这种情况下，我们更需要以顽强的意志去战胜困难。一些朋友常对我说：“要耐得住气。”这说得很对，越是艰巨的挑战，越需要屏息冲到底。我们应该坚信，我们都是酵母菌，缺氧的环境打不倒我们，富氧的环境中，我们更能顽强的生存。

　　剩下的时间只有一周了，我们应该明确一点：最后的复习应该已经展开了。怎样进行合理的复习呢？我想每个人都应该有自己的绝招。我谨谈几点想法：

　　1.复习应该有计划有条理地进行

　　就我个人而言，我制定了一些粗线条的计划，比如在这段时期集中做一些课外练习来达成对课内知识的补充；在下一段时期对基础知识进行梳理和归纳，加深理解。我觉得一份符合自己情况的计划，会对复习效率的提高有不小的帮助。

　　2.复习应该突破重点、兼顾全局

　　在复习的时候，需要明确自己的弱点，集中突破，同时也不能因点失面，因小失大。无论是在复习中，还是在考试中，这一点都非常重要，这是一个策略性的问题。比如我在复习或考试时，常常会估算一下剩余时间与剩余工作量。如果时间有多，我会在重点上多花一点时间；如果时间紧，我一般会加快速度，有时甚至会忽略次要矛盾，采用跳跃式复习法。

　　压力越来越大，学习越来越忙，可能一些同学会过度重视学习而忽视了身体。从哲学观点来看，身体是物质的存在，而学习是精神的拓展。注重精神的拓展而忘了物质的存在显然是本末倒置。《大学》中有一句话叫：“其本乱而末治者，否矣。”一样事物的根本很糟糕而他的末节很有条理，这是不对的。我有一个朋友，他每个周末都去龙井山上骑车，他告诉我，骑车回来，脑子就像换过一样，异常清醒。体育锻炼不仅强健了我们的体魄，也帮助我们有一个更高的效率。虽然学习很忙，我还是希望同学们每天能抽出哪怕是一小段时间来进行体育锻炼。

　　最后我在讲一下解决理科题的一些体会。我觉得化学题也许不会太难，然而在一些题目中可能会出现一些很隐蔽的陷阱，一不小心便会一失足成千古恨。除了上课认真听与课本认真看外，还应仔细审题。解决物理题需要两个方面的因素：对于基础题与实验题，我觉得上课的听讲和对课本的熟悉是极其重要的；对于计算题，你需要深刻理解一个物理思想并对题目进行分析，一般来说分析出来，一道题也差不多了。解决数学题则需要灵敏的思维与题量的积累，这也许就是为什么数学要有

　　我相信，良好的心态，有条理的复习，强健的体魄，清晰的思路一定会让大家在期末考中取得好成绩。

　　谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！