# 2024年百日誓师大会新闻稿集合9篇

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-03-07

*誓言会议，也被称为建立势头会议，可以称为“誓言会议”宣誓会议。 以下是为大家整理的关于2024年百日誓师大会新闻稿的文章9篇 ,欢迎品鉴！第一篇: 2024年百日誓师大会新闻稿　　尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：　　下午好!　　和风...*

誓言会议，也被称为建立势头会议，可以称为“誓言会议”宣誓会议。 以下是为大家整理的关于2024年百日誓师大会新闻稿的文章9篇 ,欢迎品鉴！

**第一篇: 2024年百日誓师大会新闻稿**

　　尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

　　下午好!

　　和风送暖，艳阳高照。我们终于迎来了这令人热血澎湃的时刻!嘹亮的号角已经吹响，冲刺的时刻已经到来，从现在起我们就要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去抒写我们未来人生壮丽的新篇章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

　　亲爱的同学们，你可曾知道在我们的身后有多少热切的目光在注视着我们：最让我们内心悸动的是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，脸上刻满了沧桑，双手磨出了老茧，腰弯了，背驼了，他们是为了谁?最让我们惦念的是兄弟姐妹的目光，他们满怀憧憬却放弃了自己的学业南下北奔历尽艰辛，尝遍了人生的酸甜苦辣，他们是为了谁?最让我们感动的该是左邻右舍乡亲们的目光，他们嘘寒问暖，言之切切，希望我们好好学习，将来有所出息，他们是为了谁?最让我们崇敬的是老师的目光，他们废寝忘食与我们相伴，身心疲惫与我们共渡，他们是为了谁?他们都是为了我们将来有一个好的前途、好的工作、好的生活。

　　“谁言寸草心，报得三寸晖”这么多的目光在注视着我们，我们有什么理由不为实现理想而去拼搏?“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。为了20xx年高考能实现人生的梦想，我们该做的也是必须要做的，那只有两个字：“拼搏!”

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础;

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力;

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

　　虽然不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我的未来将因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。

　　最后祝愿同学们都能实现梦想，进入理想的象牙塔。谢谢!

**第二篇: 2024年百日誓师大会新闻稿**

　　老师们，同学们：

　　你们好!

　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期盼，坚定地迈进了洞口一中。今天是特殊的日子，还有100天，我们将迎来x年高考，迎接祖国的挑选，我们将实现自己人生的一次飞跃。在这里，我们面对高考赫然醒目的战书，一起吹响一百天决战的冲锋号角。我们坚信，就是在这里，新的辉煌将要张开腾飞的翅膀。

　　十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念和坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从没有像今天这般坚定执着，我们的思想从没有像今天这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

　　如果说十二年是漫长的马拉松，那么我们已进入那最后的冲刺;如果说此前的付出是勤恳的耕耘，那么我们即将迎来收获的季节。

　　鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄!

　　同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。让巍峨挺拔的雪峰山作证，让奔流不息的平溪江作证。

　　我们决不负学校重托，

　　不负恩师厚望，

　　不负父母期望，

　　不负青x!

　　顽强拼搏，苦战百天，全力以赴，铸就辉煌!

　　最后，祝老师们工作顺利!祝同学们梦想成真!

　　谢谢大家!

**第三篇: 2024年百日誓师大会新闻稿**

　　首先，我代表学校对今天参加我们这次百日誓师大会的家长代表们表示最衷心的感谢和热烈的欢迎！谢谢你们对学校工作的支持和配合！今天，对于我们九年级同学来说，是一个不同寻常的日子，再过100天，你们就要结束初中的学习生活，走进中考的竞技场，接受中考的洗礼。在这个时刻，我的心情也格外激动。因为离20xx年中考只有100天了，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！100天，在时间的隧道里，只是一刹那；在人的一生中，也只在挥手之间。但对于我们九年级学生来说，它至关重要，它是决定我们命运的时间，是同学们奋斗三年收获的时间，是我们战胜困难，赢得胜利的时间！

　　100天是短暂的，但这是充满希望的100天：在这100天里，少可以变成多，无可以变成有，量变可以变成质变，不可能可以变成可能!只要我们有理想，只要我们有毅力，只要我们有信心，我们就一定能够做到我们想做到的一切!

　　在这特殊的时刻，我想对你们说的话实在太多太多，请你们记住：在这一百天里，当风雨袭来的时候，老师们愿意做你们头顶上的一把伞，为你们遮风挡雨；当你们鼓足干劲向上攀登的时候，老师愿做你们力争上游的一把梯子，助你们成功抵达顶峰；当你们为了夺取胜利而冲锋陷阵的时候，老师希望自己是一个出色的鼓手，为你们擂鼓呐喊；当你们遇到困难不知所措的时候，老师希望自己是智慧的使者，替你们排扰解难，扫清障碍。请同学们相信，在这一百天里，只要有同学们需要的地方就有老师们的身影！

　　同学们，在这决定成败的关键时刻，是雄鹰你就要翱翔天空；是海燕你就要搏击风浪；是强者你就要脱颖而出，是胜者你就要力压群雄！大浪淘沙，方显英雄本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！中考的号角已经吹响，让我们努力拼搏吧！让我们迈开坚定的步伐，跨过命运的门槛，朝着我们的理想——奋勇迈进吧！同学们，我坚信，我们九年级全体学生一定能满怀豪情，奋战百日，向中考奋力冲刺！我坚信，今年六月的硕果会更加香甜，六月的笑脸将更加灿烂！我坚信成功是属于你们的！

　　我们坚信，100天的付出，同学们将带着灿烂的微笑去赢得生命的风采。

　　我们坚信，100天的奋斗，同学的梦想定会在六月张开美丽的翅膀。

　　作为9.1的班主任在这里我向同学们郑重承诺，最后一百天，我们9.1全体教师将加倍努力，做好同学们学习上的指导员，心理上的辅导员、生活上的服务员，和大家同欢乐，共患难！

　　我的讲话到此结束，谢谢大家！

**第四篇: 2024年百日誓师大会新闻稿**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　时光像离弦之箭，随风飞远;岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有百日。在这个庄严时刻，我们三中师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤奋和进取，放飞我们渴盼已久的共同梦想。

　　我们的誓师大会，目的非常明确，那就是要进一步激励我们高三师生，以火样的激情、必胜的信念、科学的方法和旺盛的斗志，努力拼搏，收获我们今年高考的辉煌

　　在这个世界上，成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功!过去我们做的怎么样并不重要，只要从现在开始，一切都将改变。现在，高考已经近在眼前，最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。100天的时间，可以收获累累，可以突飞猛进。我们从寒冬走来，更珍惜春天的灿烂，我们向六月奔去，更相信人生的奇迹。我们曾用智慧培养理想，曾用汗水浇灌希望，曾经踏过书山坎坷，也曾渡过学海茫茫，我们走过的\'每一步，都已经奠定了成功的基石。我们的青春会因努力而精彩，人生会因拼搏而辉煌，让我们从今天开始，踏上百日的征程!

　　下面让我们以理想的名义对自己提出以下五点要求：

　　高考冲刺紧要关头，我们全体同学都要关爱自己的班级，加强与班主任和任课老师的交流谈心，加强自我心理疏导，为我们最后的复习迎考营造一个良好、和谐的氛围和环境。过去的高三两次统考，不管我们的成绩如何，它仅仅代表过去，不能说明将来什么，更不能代表高考，行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识，谁大意和松懈一下，谁将落后，谁将万劫不复。

　　我们全体师生必须一鼓作气、乘势追击，从新的起点出发，向新的目标和制高点冲刺，到达理想的彼岸。

　　我们各个班级、每个同学必须快速制定并切实落实科学、完善、周详的冲刺复习计划，在这过程中决不能打丝毫的折扣，必须100%地完成，只有这样我们才能真正日日有所进，周周有提高

　　一个善于利用时间的人，他总能找到时间，因为他懂得时间的点滴效应，他知道只要自己每天比别人少浪费一分钟，那么一百天他就比别人多出一百分钟来，他就可以比别人准备得更充分一点。所以抓住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

　　同学们必须根据自身及学科的特点，对自己的薄弱学科进行持续的自我补差，尤其是对有较大增长空间和潜力的学科给予时间上倾斜和保证，务求实现补有成效、补有提高，补有突破，以求做到灵活运用，增强得分能力

　　同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。我们渴望着，在百日之后，我们三中的学子们能用你们那聪明的智慧与美丽的心灵书写下无愧于青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采。

　　同学们，高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。让我们以无可挑剔的成绩和不容争辩的实力来创造自己的未来。让我们真正做到“今天我以三中为荣，明天三中以我为荣”。

　　同学们，照一照镜子吧!你会发现青春正盛!把一把脉搏吧!你会感觉激情正浓!青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活;青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求;青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

　　冰雪消融，化作千顷碧波;朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸我辉煌!

　　最后，赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功!请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜;一腔热血，万丈豪情，三中定能创辉煌!热切希望同学们：十年磨剑，百日策马闯雄关;一朝试锋，六月扬眉夺桂冠!衷心祝愿同学们：梦圆三中，梦圆20xx!

**第五篇: 2024年百日誓师大会新闻稿**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我们在这里隆重集会，召开高考百日誓师大会。这是一个特殊的日子：三年的高中生活即将结束，一百天后我们将要走进人生最重要的战场——高考。

　　这将是一次对意志的考验，经受考验的人才能成为思想的勇士；这将是一次对知识的挑战，挑战胜利的人才能成为学海的精英。

　　在这个特别的时刻，首先请允许我代表全体高三同学向培育我们成才的母校，向辛勤教导我们的老师、向陪伴我们成长的同学，表示最衷心的感谢！

　　谢谢您，我的母校！是您为我们提供了最完备、良的学习条件：一流的老师、一流的教学设备、一流的图书馆、一流的食堂、一流的教学楼、一流的宿舍……我们为实现理想而走进来，这里就是梦想实现的基石；我们要为服务人类走出去，这里就是我们腾飞的沃土！这里是我们最坚实的后盾，是我们永远的家！

　　谢谢您，我的老师！是您为我们提供了最准确、最丰富的知识，是您让我了解了尚、最精彩的人生。无论严寒酷暑，每一个清晨，教室门口最早出现的总是您挺拔的身影；无论酷暑严寒，每一个深夜，办公室里最晚熄灭是总是您桌前的灯光。

　　三年的谆谆教导给了我们智慧与方向，三年的精心培育让我们拥有自信与力量。亲爱的老师，您是最辛勤的园丁，我们永远爱您！

　　谢谢你，我的同学！是你陪我度过了人生中最纯真、最美丽的青春时刻。我们曾在拉练时搀扶着爬上了一座又一座山峰，我们曾在考试后共同走出了一个又一个低谷；我们曾在教室里热烈讨论，我们曾在草地上尽情畅想。

　　那些遨游书山的岁月，那些驰骋题海的过往；那些成功前的拼搏与奋斗，那些失败后的眼泪与忧伤……亲爱的同学，真心的祝福你：通过高考，成就心中大梦想，谱写人生新篇章！

　　今天，我们就要毕业了，让我再一次对学校、对老师说一声：谢谢！

　　百日的倒计时已经启动，高考近在咫尺。一百天可以很短，弹指一挥间；一百天也可以很长，成就我们的梦想：

　　100天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题；100天，每天纠正一个错误，高考中就少犯100个错误；100天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高100分。同学们，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

　　从现在起，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来；我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。

　　我们要以青春的名义保证：

　　我们要用智慧培育理想，不负父母期盼，让微笑写满父母苍老的面庞；

　　我们要用汗水浇灌希望，不负老师的嘱托，让满意写在老师欣慰的脸上；

　　我们要用信心铸就成功，不负母校的愿望，奋力冲刺，乘风破浪！

　　请父母放心，我们是有良知的人，一定不会让你们心伤；

　　请老师放心，我们是有骨气的人，一定不会让你们失望；

　　请学校放心，我们是有潜力的人，一定会为母校争光！

　　请相信：

　　十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；

　　一腔热血，万丈豪情，×中定能创辉煌！

　　胜利属于我们！胜利属于××中学！

**第六篇: 2024年百日誓师大会新闻稿**

　　各位领导、老师、同学们大家好!

　　今天，是一个不同寻常的日子。我们离高考仅有100天的时间，100天就是，全国最大的高考资源网end#100次的冲锋，100天就是100次的搏击!我们将要接受省质检的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战。不要害怕竞争，退缩并不能使我们的生活远离竞争，因为竞争本来就是生活中的常态;不要害怕失败，暂时的失利会让我们更清楚地看到自身的不足。质检考不仅检验知识，更能磨炼意志。高中生活让我们学会珍惜时间，学会与他人分享学习的经验，学会为他人的成功衷心喝采，学会在失败面前不言放弃。所有的这些，都足以让我们对高中生活无怨无悔。

　　同学们：“十年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考要求。

　　第一，要确立奋斗目标。

　　目标是我们奋斗的方向，它给我们以动力，目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

　　第二、树立必胜的信心。

　　同学们，“信心是基石，拼搏是保障”.充满信心，是决战质检考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，我们要牢记信心第一，勇往直前。我们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，我们一定会成功的。

　　第三、树立积极端正的态度。

　　我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战质检考的保障。我真诚地希望我们平时所做的一切都要有利于考试，与考试无关的念头不要想，与考试无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题。

　　第四、培养坚强的意志和毅力。

　　坚定的意志和顽强的毅力，是决战质检考的支柱。考试不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量;心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。征战质检，压力难免，竞争难免，但问题是我们怎样看待压力，怎样看待竞争!压力和竞争的确会给我们带来沉重和不安，谁不希望十年的寒窗能有一个好的结局，谁不希望自己考出一个好成绩来回报学校和老师，来回报父母，来回报自己的付出。但忧虑没有用，回避也没有用，我们所能做的只有一件事，那就是加倍努力学习，持之以恒，勤奋不止，相信金榜题名不是一件遥远的事情，有志者事竟成。因此我们只有培养自己坚强的意志、坚韧不拔的毅力，通过自己不懈的努力，就能达到胜利的彼岸。

　　第五、注重基础，提高能力。

　　扎实的功底，强有力的实力，是决战质检最有力的武器。在复习备考中，要夯实基础，在练习和考试中不断找出不足，及时弥补，不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。我们将以更好的状态迎接质检考的挑战，并在竞争中获胜。

　　第六、复习备考要以科学的方法为指导。

　　科学的方法，是决战质检的法宝，在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复习，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要再看看，算一算，只有经过多次反复，才能有效地使知识得到强化，概括起来说就是作好“三管”---管好自己的口，不懂就问;管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做;管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为自己的思维能力。

　　高考不是人生的终结考试，它只是一个阶段检测。不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有100天的调整期，在未来的100天里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧!对大家提的誓言是：珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天。不向困难低头，不向挫折低头，不向命运低头，严守纪律，科学作息，重基础，勤钻研，能吃苦，善攻坚，艰苦奋斗，自强不息，争分夺秒，精益求精。

　　最后祝老师们未来的工作顺顺利利!

　　祝同学们高考能取得优异的成绩!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**第七篇: 2024年百日誓师大会新闻稿**

　　时间像离弦的箭，随风飞走；岁月就像向东流的水，永远不会回来。不知不觉，高考只持续了一百天。在这庄严的时刻，我们三中师生欢聚一堂，用我们的豪情壮志，用我们的勤奋进取精神，放飞我们期待已久的共同梦想。

　　我们这次宣誓会的目的很明确，那就是用激情之火，必胜的信念，科学的方法，强大的战斗精神，进一步激励我们高三师生努力奋斗，夺取我们今年高考的辉煌。

　　这个世界上，成功者团队里的很多人不一定很聪明，失败者团队里的很多人也不一定很笨。其实有一点比聪明的脑袋更重要，那就是一个人的心智和意志。一个人的贫穷很大程度上是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度上是意志的成功！我们过去怎么做都无所谓，只要从现在开始，一切都会改变。现在，高考在即，最后的决斗已经开始，冲锋的号角已经吹响。100天，你可以收获很多，进步很快。我们来自寒冷的冬天，更加珍惜春天的辉煌，我们奔向六月，更加相信生命的奇迹。我们用智慧培育了理想，用汗水浇灌了希望，走过了书籍的波涛汹涌的群山，走过了学习的无边无际的海洋。我们迈出的每一步都为成功奠定了基础。我们的青春会因为努力而灿烂，我们的人生会因为努力而灿烂。从今天开始，让我们开始一段数百天的旅程！

**第八篇: 2024年百日誓师大会新闻稿**

　　老师们、同学们：

　　自从上次我们举行高考200日誓师大会以来，到今天，已经100天过去了。在过去的100天中，在座的同学们努力加强学习常规，不断调整学习状态，结合自身特点优化学习方法，大部分同学的学习动力不断增强，学习热情日益高涨，学习效率不断提高，学习成绩都有不同程度的进步。

　　上学期，我们参加了市统考，文理科语数外总分270分以上人数，我们学校大大超过同类学校。高三(5)的王月同学名列全校第一。全省美术统考，86名同学达到了省专业最低控制线。

　　刚才，我们对部分成绩优秀的同学进行了表彰，三位优秀同学交流了学习心得体会，袁老师代表班主任和任课老师向同学们表达了我们的殷切期望。

　　希望受表彰的同学以此为新的起点，进一步明确目标，再接再厉，顽强拼搏，争取在高考中更上一层楼;其他同学，以受表彰的同学为榜样，树立信心，鼓足干劲，形成你追我赶，争先创优的学习态势。

　　在离高考还有100天，一模考试还有16天的今天，我们高三年级师生在此隆重举行高考百日誓师大会。在离高考还有100天的时间里，我们到底应该做些什么?

　　100天，将改变我们一生的人生走向。你现在是个学生，通过100天的努力以后，你将成为一名在大学里继续深造的大学生，从此，生活为你打开了更加宽阔、光明的美好前景。

　　100天，将改变我们家庭的发展方向。我们大多数家庭都在农村，父母亲也都是在农村上莫打滚爬的农民，劳动条件坚苦，收入低，生活艰辛。通过你100天的奋斗，你将步入一个全新的生活环境，实现父母们的梦想。

　　100天，将使自己发生质的飞跃。你自己的身价也将大幅度升值。通过100天的磨练，你的成为一名名副其实的大学生以后，你自身的知识水平、学历层次、思想境界、眼界见识等等都会大幅度的提高，你不仅成为家庭的骄傲，而且成为国家和社会的栋梁，你不在是一颗无人知道的小草，你将成为许多人关注的重要人物，你自身的含金量将大大提升。

　　所以，100天，对与我们每位同学来说至关重要，我们要紧紧抓住生命中最重要的100天!

　　“凡事预则立，不预则废。”精心制定好100天的学习计划，是实现100天奋斗目标的前提。

　　100天，我们可以做很多事情，如果每天每门学科做一道题，100天就可以做100道题;如果每天提高一分，100天就可以提高100分。

　　首先，我们对100天中的重大考试做一个梳理。本学期，各种考试紧锣密鼓，环环相扣：

　　3月16、17、18日，苏南四大市模拟考试(17天);

　　3月19、20日，学业水平测试补考(19天);

　　3月21日，省15所公办大专单招考试(21天);

　　4月初，全省体育专业考试;

　　5月5日，苏南四市第二次模拟考试;

　　5月底，学校三模测试;

　　6月7、8、9日，高考。

　　现在，各门学科还处在一轮复习之中。由于一模考试提前，一轮复习剩余时间不多，要在有限的时间中最大限度地提高学习效率，就需要结合自己的实际情况制定具体的计划、目标。要求是：

　　1、要突出重点：何谓重点?不同的人有不同的重点。具体讲，五门学科中，语数外是重点;选测科目中，没有达到B级的科目是重点;语数外中，数学是重点;一门学科中，相对比较薄弱的部分是重点;在平时练习中失分较多的部分是重点。每一位同学要自己查找重点，针对重点制定复习和训练计划，在一模考试中有较大的突破。

　　2、要有条不紊：在制定计划时，主要以两次模拟考试和一次高考为准，不要被其他考试和练习打乱阵脚。

　　3、要有适当的期望值：关注什么，就吸引什么;期望能够带来学习的动力。每门学科在每次考试中都要有适当的期望分数，先定总分，然后再分解到各门学科，对于成绩比较好的科目，要有较高的期望，对与重点学科要有高于原来水平的期望值。

　　首先，良好的精神状态是取得胜利的根本保证。《孙子兵法》云：无邀正正之旗，无击堂堂之阵”。这是因为，两军相遇勇者胜。高考的竞争，在很大程度上是精神面貌和心理素质的较量。因此，我们要做到一下两个方面：

　　人人树立“天生我材，我必成功”的坚定信念。世界上没有天才，但是有人才。而每个人通过学习，都可以成为人才。孔子把人分为四个层次：“生而知之者，上也;学而知之者，次也;困而学之，又次也;困而不学，民斯为下矣。”我们不是“生而知之者”，但是，我们可以和孔子一样，成为“学而知之者”和“困而学之”者，千万不要做“困而不学”者。因为，没有出路而有不要学习的人，注定是不会有出息的，按照孔子的话讲，叫“其知可及也，其愚不可及”。

　　不同层次的高校，可以培养不同层次的人才。每个同学根据自己的实际情况，确定你能够冲刺的高校。语数外总分在260分以上的同学，要向本二以上的高校冲刺;总分在230分以上的同学，要向本三目标努力;其他同学，要努力考上一所公办或者民办专科院校。美术生，180分以上的同学，冲刺公办本科，170分以上的同学，冲刺本三，其他同学，冲刺公办或者民办专科院校。

　　不管是本科还是专科，不管是公办的还是民办的，适合你的学校是最好的学校。

　　即使你考上了一所民办本科或者是专科学校，但是，假如你在这所学校里能发挥你的特长，并能学到一技之长，甚至还能成为这所学校里的佼佼者、领头羊，那么，你照样有着广阔的发展前途。所以，我们要求在座所有的同学在这100天时间里，及早确定自己所要报考的大学，以此作为你为之努力奋斗的目标。相信通过你的努力，你的愿望一定能够实现!人人要有“愈挫愈奋、再接再厉”的顽强意志。坚定的信念和坚强的意志是我们战胜困难、走向成功的基石。20xx年是辛亥革命100周年纪念。伟大的民主主义革命的先行者孙中山先生，发动多次武装斗争，遭到了一次又一次的失败，但是，他毫不气馁。写下“吾志所向，一往无前，愈挫愈奋，再接再励”的千古名言。

　　20xx届高三有一位女同学，家庭条件和很差，可以说是家徒四壁，一贫如洗。

　　但是，面对困境，这位同学没有怨天尤人，也没有自暴自弃，在自家的墙壁上，用粉笔写了两句话：明天会更好!永不言弃!每天激励自己。最终，这位同学以优异的成绩考上徐州师范大学。

　　在这一百天中，我们要经历一模、二模、三模等几次大规模的统考，在这些考试中我们肯定会遇到难题，我们的成绩也许会有较大的波动，或者还会遭遇到失败。但是，我们不论遇到怎么样的挫折和困难，我们都要坚守理想，坚定必胜的信念，始终保持一种昂扬的斗志，以顽强的毅力换取我们的成功!越临近高考，遇到的困难也会越大，也越要求我们坚持。“艰难困苦，玉汝于成”，坚持到底，就是胜利!

　　其次，合理安排每天的学习任务。认真刻苦、持之以恒的学习态度是取得成功的关键。在这一百天中，我们的学习任务会越来越重，各种试卷、作业练习接踵而来，考试接连不断。我们惟有争分夺秒，惜时如金，统筹兼顾，合理安排，才能应对我们繁重的学习任务。这里提三点要求：

　　1、薄弱科目要重点抓。在这次考试中，有的同学两门选测没有达到B级;而有的同学选测虽然是B级，但是三门总分不够;还有的同学其他学科都比较好，就是数学或者外语比较差。每位同学都要根据这次考试，分析自己的实际情况，然后有针对性的制定复习计划，开展提优补差工作。

　　2、做到劳逸结合，有张有弛。每天的课堂学习时间是提高我们学习成绩的主战场。我们要充分利用好每天的课堂学习时间。上课要专心听讲，有重点地做好笔记，积极开动脑筋，争先恐后地回答老师的提问，努力提高课堂的学习效率。同时，还要充分利用好课外时间。早上准时进教室早早读。早早读和早读课读语文和外语。中午12：00—12：30，在教室休息。

　　早锻炼、课间操、眼保健操要保质保量按时完成，要全员参与。晚餐以后到夜自修开始之间这段时间寄宿生抓紧时间安排自己的生活。第一节晚自修一律做数学，第二、三节根据各自的需要自主安排作业。第三节晚自修结束以后的半个小时，所有同学一律进行夜读，不允许做作业，更不允许趁机讲话、开小差。

　　夜读结束以后，迅速径直进入宿舍，做好休息的准备。熄灯以后，全部要在床上休息，不允许讲话、吃东西，更不允许在盥洗间洗衣服、刷牙洗脸。只有这样进行合理的时间管理，才能使我们每天的学生和生活形成规律，从而提高我们的学习效率。

　　3、要认真对待每一道题、每一次考试。我们要把平时做的每道题都当作高考题那样来做，要把平时每次考试都当作高考那样来考。做到规范解题、细致运算、书写端正、过程完整。

　　第三，采用高效的学习方法。“工欲善其事，必先利其器”。在这一百天中，学习方法对于提高我们的学习成绩非常重要。方法得当，事半功倍;方法失当，事倍功半，甚至劳而无功。实践中行之有效的常用的学习方法有：

　　1、围绕考点。考试说明列出的高考考点是高考出卷的依据，也是老师开展复习教学、学生复习迎考的依据。围绕考点复习，可以提高复习的针对性和有校性。

　　2、限时训练。每次做作业之前，根据作业量，给自己规定解题时间，在规定的时间内完成规定的学习任务，这样，可以提高单位时间中的学习效率。

　　3、错题重做。找出在以往作业和考试中做错的题目进行重做，以巩固自己的薄弱点。

　　4、查找问题。围绕考点和学习内容，查找和发现问题，带着问题学习，带着问题走向老师。

　　5、归纳整理。各地考试试题上相同类型的题目要归类，试卷要编号。

　　此外，构知识结构、狠抓基础知识、落实学习常规也是提高成绩的有效方法。

　　第四，营造团结和谐的人际关系。团结和谐的人际关系是每个人的福气。越是临近高考，我们越是要建立一种和谐师生关系和团结友爱的同学关系。

　　人际关系协调和谐，能够使我们心情舒畅地学习，发挥出大脑的最佳效益。人际关系紧张，经常生闷气，或者用过多的时间放在处理与他人的关系上，必然要影响学习的。有薄弱科目的同学，要能够得到老师的有效指导，要抓住一切时机向老师请教。

　　第五、做好各项常规工作。越到接近高考，我们的越要把常规工作做得更好。

　　任何成绩的取得离不开严明的纪律作保证。教室、宿舍、包干区的清卫工作、课间活动、早读夜读、自习午休、就餐就寝等方面都要走在全校各年级的前列。把这些平凡的工作做到极致，就是伟大。

　　决不允许哪位同学有违反校纪校规的行为和不文明行为的发生。营造一个安定、安全、有序、健康的学习环境是我们全体师生的共同责任，也是每位同学应尽的义务。我相信，只要大家共同努力，我们是一定能够做到的。

　　最后，用一句话与大家共勉：在最后一百天中，我们要抓住每一天，上好每一课，做好每一题，提升每一分，成就每一人!

**第九篇: 2024年百日誓师大会新闻稿**

　　2月27日，中学举行高考百日冲刺誓师活动。1000多名高三师生以集体宣誓、唱响班级口号、励志签名等方式为高考加油鼓劲、表达信心和决心，奏响了20xx高考冲锋的号角。

　　誓师大会上，首先由高三18班的赵俊铭同学代表高三年级全体学生发言，他号召全体同学要带着必胜的决心，抓住每一堂课，每一节自习，每一道题目，每一个知识点，并许下诺言：不负父母的期盼，不负恩师的厚望，不负学校的荣光，不负青春的理想。表达了决战高考的信心和斗志，也表达了对美好前程的渴望与激情。接着，张家萌老师以饱满的情绪、昂扬的斗志道出了全体高三教师的心声。他代表高三全体教师郑重承诺：“在接下来的一百天里，将继续和你们风雨同行，有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影。我们会恪守职业道德，精备每一节课、精选每一道题、精讲每一个考点、精答每一个问题。我们会为你们鼓劲加油、呐喊助威；我们会分享你们的快乐和成功、分担你们的郁闷和忧愁；我们永远是你们坚强的后盾。”

　　随后的学生和老师宣誓，让大会进入高潮。1000多名高三学子举起右手，以整齐、洪亮的声音，庄严而自信地宣誓：充满自信，斗志昂扬；全力以赴，竭力向上；勤学巧练，保质保量；惜时如金，效率至上；永不言弃，互学互帮；超越自我，勇创辉煌！百日冲刺，我们无所畏惧，挑战极限！百日冲刺，我们大胆心细，斗志昂扬！百日冲刺，我们与时间赛跑，惜时如金，发奋图强！百日冲刺，六月翱翔，我奋斗，我自信，我成功，我辉煌！张新黎副校长带领全体高三教师宣誓，高三教师团队郑重宣誓：我们恪尽职守，精诚团结；我们稳立潮头，准确导航；我们乐守月光，喜迎晨曦；我们有追求卓越的决心，我们有勇夺桂冠的信念，我们为你们保驾护航，我们为你们摇旗呐喊，我们与你们同甘共苦，我们与你们风雨同舟！让我们挥洒汗水，壮志昂扬，奋战百天，让我们倾注热情，决战高考，创造辉煌！全体高三师生铿锵有力，掷地有声的铮铮誓言赢得了全场最热烈的掌声。紧接着的高三19个班级更是激情澎湃的高声呐喊出自己班级的口号、誓言。

　　大河中学校长沙中前在大会上寄语全体高三师生要有亮剑精神。校长说，历史往往在最后一刻改写，人生常常在关键的时候出现奇迹！所以，我们一定对自己有信心，那怕是目前成绩位于年段最后一名的同学也不要放弃。在高考的旅途上，你们并不孤单，全校师生会与你们一起风雨同行。目前对高三师生来说，最需要的是“亮剑”精神。古代剑客在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也是虽败犹荣。所以，高三全体师生要树立信心，敢于亮剑，此“剑”不亮更待何时？

　　最后，与会领导和老师以及各班班长纷纷走上主席台，在书写着“拼搏高考，今生无悔。冲刺百日，再铸辉煌。”的大型横幅上庄严地签下自己的名字和班级的名字。这条横幅将一直挂在高三楼大厅的横梁上，激发高三师生的顽强意志，见证高三师生百日拼搏的朝朝暮暮。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！