# 一个学期的工作总结和计划(十三篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-05-08

*一个学期的工作总结和计划一第一就是平时上课光顾着记笔记了，并没有完全参入到课堂里，所以学起来不仅吃力、还没有什么效果。今后上课多举手回答问题，顺着老师问题的思路走，笔记可以下课补记，只要这一课听明白了，也就掌握了。第二就是巩固练习不够，平时...*

**一个学期的工作总结和计划一**

第一就是平时上课光顾着记笔记了，并没有完全参入到课堂里，所以学起来不仅吃力、还没有什么效果。今后上课多举手回答问题，顺着老师问题的思路走，笔记可以下课补记，只要这一课听明白了，也就掌握了。

第二就是巩固练习不够，平时学完之后，做完练习，这一课就算过去了。之后并没有进行温习什么的。只是快考试的时候再看一看。上面许多的重点也都忘记了。以后多温习温习，学完后把重点、主题思想再看一遍。深刻的记在脑中。

第三就是复习时没有抓住重点。每次考试时复习都是大致的看一看主题思想，并没有把某些句子、词语之类的`理解赏析透彻。连每课的作者简介也一定要记住。这次考试就是作者没写出来。再考试复习时一定要抓住讲学稿上的重点进行复习，再对照着点击的错题温习一遍，效果就会好得多。

应该来讲这次的卷子并没有太多的难题，只是做题目时太马虎，太虚心，而且基本上都是半错，也就是问题没有回答完整，总是差那一点，所以以后回答问题要完整，看题要仔细。

下次考试时争取做到这几点，不说能全部做到，只要努力改正这些错误，考试时再仔细一点，会比这次有很大的进步。

**一个学期的工作总结和计划二**

这一学期来，在学校及学生会个干部的领导和广大同学们的支持下，外语分院生活部开展了一系列的工作，坚持以“为同学服务”为工作准则，为加强同学和学校、同学于学生会的联系和了解而努力！从中生活部学到了很多东西，得到快速成长，为了能够将今后的工作做得更加完善，现将本学期工作总结如下：

1、班级卫生检查

我部照常进行工作日每天两次的日常检查。以及不定时的突击检查。确保同学们有更为良好的生活和学习环境。几个月以来，我部下至干事、上至部长一如既往、坚持不懈的进行着这项繁琐的工作。我们配合校生活部的检查，在检查过程中注重与同学们的交流与沟通，让他们明白一个干净卫生的教室对他们的生活与学习有多么重要。我部不时会对表现好的班级提出表扬，对表现差的班级提出批评。时至期末，我部工作

作更为艰巨，还需我们更加努力。

2、参加学生会例会

这不仅是我部要做的，也是各个部必须要做的。但我部对学生会例会极为重视，我们坚持“有会必到、遇事请假”的原则去参加每次例会，会上我部认真对上周工作进行总结，对下周工作进行规划。学生会例会的召开，时刻督促着我们，提醒着我们，让我们不能有丝毫的松懈！

3、班长、生活委员会议

我部定期给各班班长、生活委员开会，及时与其沟通、联系，审视每次检查卫生的不足，及时指出各班存在的问题，及时与他们沟通，及时解决问题。

1、布置教室

本学年开学之初，我部积极组织各个班级同学参与到布置教室这一活动中。同学们热情积极踊跃的参加，把教室装扮的温馨和谐，为自己营造了一个良好的学习环境。

2、运动会

在四月末到五月中旬，学生会各部都在为运动会而奔波，我部也不例外。作为提供后勤服务的\'生活部在此期间从未松懈随叫随到。我们为运动会清点道具，购买所需各种道具，充分做好会前准备工作。运动会当天我们更是加倍努力，带领志愿者捡垃圾，迎接运动员，会后清点桌椅，整理道具···在此期间，我部成员从未言苦，从未说累。从这一活动中我们都学到了很多，我们只为把“为同学服务”这

一宗旨落到实处，把自己的责任尽到。

3、端午节统计工作

端午小假前夕，我部为学校统计了大一大二大三各班级中家在内蒙地区或者蒙古族同学的假期动向。之外，又统计了外省的不回家同学名单，为端午期间的工作做了明细。繁琐的统计工作检验了我们办事的细心与耐心。收获颇多。

4、购买火车票与注册学生证

虽然没有让学校代为订票的同学，但我部还是为购买火车票做了大量准备工作。例如先找班长、生活委员开会，又与同学们讲解学校订票的种种利弊关系。在此之后，我部还为大一大二大三各班同学的学生证进行了注册。工作虽小但体现了我们的积极性与热情。

5、此外，我们生活部多次协助其他部主办的许多活动，各成员亲密无间地合作，相互关系融洽和谐，气氛活跃，能充分完成各项任务。

学生会工作无小事，事事都不能懈怠。作为学生会的一员我们不断地提高自身的素质才能把我们的工作做得更好，才能更好地服务同学。在过去的学期里，我们脚踏实地做了一年的工作，但由于自己的水平和经验不足，还存在着一定问题。在新的学年里我们还要继续努力，争取取得更大的成绩。

生活部

xx-7-1

**一个学期的工作总结和计划三**

一学期的教学工作已接近尾声，回首走过的路，虽是平平凡凡，还算充实快乐，能尽力做到一个教师的本份。

首先在教学方面：

开学初，认真学习教学大纲，和年段的同事一起制定教学计划。然后根据要求，提前备好课，写好教案。备课时认真钻研教材、教参，虚心向同年段老师学习、请教，力求吃透教材，找准重难点，有时也上“老百晓在线”逛逛，择取某些环节，用起来倒也顺手，能更好的完成教学任务。这倒是值得坚持的做法。

做好了课前准备，上课主要是关注学情，力求抓住重点，突破难点，精讲精练。从学生的年龄特点出发，从不同学生的实际出发，运用多种教学方法，努力调动学生学习的积极性和创造性思维，培养学生举一反三的能力。关注学困生的学习兴趣，有难度的问题找优等生；一般问题找中等生；简单些的总是找学困生回答。桌间巡视时，注意对学困生进行面对面的辅导，课后及时反思，找出不足。

我除了努力提高课堂的教学效率，还把作业的布置和批改当作教学工作的重中之重。为了减轻学生的课业负担，我从不布置简单重复的机械性作业，一般一个词语只写两遍，再通过听写检查，错的写三遍。然后，通过先组词，再说话等各种形式的习题练习，不断再现，提高学生学以致用的能力。我深知，学生完成作业的态度决定了学生的学习效率，为了让学生认真完成作业，我做到及时批改，及时讲评，及时订正。每次作业都坚持先批改再讲评，因为监督及时，学生拖欠作业的现象几乎得到了杜绝，完成作业的质量也有了较大的提高。同时，为了提高学生的习作能力，鼓励学生学习写话，评出优秀习作在班级朗读，只要得“优”的就在单元试卷中加分，在期末评出“写作之星”，鼓励学生人人参与。

我常常利用课余时间对学生进行辅导，不明白的耐心讲解，书写糊涂的就手把手地教，及时查缺补漏，并给予恰当的鼓励。随时与家长联系，及时沟通交流，使家长了解孩子的学习情况和学习习惯，以便在家里进行辅导。同时，我更注重和家长一起配合督促孩子良好学习习惯的培养。在家长会上就先让家长明白养成一个好的学习习惯的重要性，明确提出需要家长配合的要求，教给家长正确的督促方法。如今，学生已经基本能按时完成课内外作业，做好预习工作，书写较认真。班级里那几个学习有困难，家长无法加强辅导的学困生，在我和“小老师”的努力下，基本上也能跟上班级进度，最大限度的\'掌握本学期该掌握的知识。

在班级管理方面，我注重人文化，把老师对学生的爱渗透到方方面面，尽量做到师者父母心。但很不好意思的是，孩子进行值日扣分较多，这里当然有我监管不力的原因，下学期当勤说勤查，力争上游。另外在学生的礼貌待人方面，我勤说勤教，以身作则，要求孩子做到的，首先我做到。在班级纪律方面，发现学生的不良做法及时制止，好的行为及时表扬，让孩子在乐观，积极的形态下约束自己。

最后，在配合学校的德育及各项工作中我是全力以赴。各种安全工作不仅是挂在嘴边时常给学生讲，更是落实在行动上，保证了班级的每一个孩子平平安安的过了一学期，孩子们的文明礼仪也是牢记于心，外化于行动。11月份成功召开家长会，很好地与家长进行沟通，达成共识。书香班级活动的开展更是带领孩子们感受到读书的快乐，为他们奠定了多读书，读好书的坚实基础。阅读比赛，写字比赛的开展更给孩子注入了写好字，读好书的美好理想。

总之，就我个人来说，在积极参与学校的各项活动的同时，自己也在不断提高。紧张有序的工作的同时我也在收获，虽能力有限，但从不懈怠，我相信勤能补拙，一学期的工作我选“勤”字来总结，新学期的工作我也将用“勤”字开始。

**一个学期的工作总结和计划四**

时间飞逝，转眼一个学期又将结束。我就这一学期班主任工作作如下总结。

一个班，关起门来就是一个大家庭。如果，这个大家庭中的每一个同学都如兄弟姐妹般互相关心着、帮助着、照顾着、鼓舞着，那么他便是温馨的，温暖的。那么我是如何努力来营造一个温馨的班级的呢？

1、“偏爱”后进生

在班级管理中，我努力将自己“与人为善”的爱心和班集体“普遍的友爱”倾注给后进生，给他们以更多的关注，更多的投入。在班集体中，我总精心营造一种平等、和谐、友爱的气氛，让他们体验集体的温暖和同学间的友谊，让他们感受到自己在班上有一席之地。大胆吸收这些后进生参与班级管理，让他们在管理中克服自身不良的行为习惯。就说我们班的徐洋洋吧，因为天生反应慢，动作慢，再加上父母离异，无人管教。他很贪玩，经常不能按时完成作业，没过几天，他就会积起一大堆作业没有完成。同学给他起了个绰号叫“懒洋洋“，年轻的我有时也真是气极了，但静下心来想想也挺可怜他的。有一次我进教室找他要作业，听到他正大声给同学们讲笑话，大家都笑成一团。于是我趁机也给他起了个绰号“喜洋洋”，当着他的面对同学们说：“没想到徐洋洋这么会讲笑话，这么爱笑，如果我们大家多去督促他，指导他完成作业，相信他完成作业后会是更加的喜气洋洋，大家能听到更多的笑话。”这令他感到很意外，马上坐下刷刷刷地做作业。这以后，大家都热情地帮助他，我也时时提醒他，他的情况也有所好转了。

这学期，我把“黑板清洁员”的任务交给了他，更是让他喜气洋洋，信心百倍。我认为，这种委以任务的方法也不失为转化后进生的一种行之有效的方法，用百分之百的热情，去争取哪怕百分之一的效果。

2、严爱优等生。

优等生，谁都爱他们。也正因为如此，优等生的缺点往往容易被忽视，掩盖，被原谅、袒护。但小的缺点也会造成大的隐患， 对这类学生，我从不宠坏他们，更不迁就他们。时时提醒他们\"做学问得先做人\"，做一个正直的人，热情的人，向上的人。优生不单纯是学业要优，更重要的是人品要优，心胸要广，心理要健康。成天被人赞誉的\'学生，只能在理智深沉的爱之中，严格要求，警钟常敲，才能克服自身的弱点，扬起风帆前进。

3、博爱中等生

中等生往往是一个班中容易忽略的群体，他们有比较稳定的心理状态，他们既不像优等生那样容易产生优越感，也不像后进生那样容易自暴自弃。他们是班级体的一面镜子，他们希望老师重视他们，但又害怕抛头露面。对这类学生我掌握他们的心理特点，调动他们的积极因素，正确对待他们的反复，始终如一地尊重、理解、信任他们。比如，我们班的张城超，他学习成绩一般，但很关心集体，家里是卖花的，说起花，他便头头是道，我就让他当“花卉栽培员”。在他的精心护理下，如今教室里的小桃树已长满了樱桃般大小的小桃子。

班级常规管理是一项整体的育人工程。把学生的积极因素调动起来，才能形成合力，共同构筑学生自我管理机制。因此，我想方设法构建学生自我管理体制，为学生设置多种岗位，让每个学生都有机会上岗“施政”，有服务同学、锻炼自己、表现自己、提高自己的机会。当然，班规的具体内容每学期都根据班级的实际和学校的要求，及时地作出适当的调整，使班规跟上学生、班级的变化，不断提高要求，引导学生的行为和品德向更高的层次发展，促使学生通过自我教育、自我调整而不断成长。

1、建立值日班长制。

按学号轮流来当值日班长，班中的事由值日班长全权负责，常务班长协助工作。值日班长负责检查当天的卫生、纪律，督促每一位同学做好自己的份内事，记载班务杂志，检查班干部的工作情况。这样极大地激发了学生的主动性，培养了他们的才能，班组的自我管理得到了加强，班集体内部也日趋团结。

2、民主改选班干部。

为了使更多的学生有当干部的机会，让每一个学生都相信“我能行”。同时也能时时督促班干部把事情做好。我采取干部定期轮换制的方法。班干部从同学中间选举产生。由学生自我推荐作竞选演讲，再由学生无记名投票，民主选举，组建班委会。这样既可以给更多的学生提供锻炼的机会，又有利于学生干部摆正个人和集体的位置，正确处理个人与集体的关系。班干部的职责是协助值日班长管理班级，负责文娱、体育、劳动、学习等各方面的工作，并记录工作情况。

3、事事落实到个人。

明确每位学生在班级中的位置和责任，使学生体会到自身的价值和尊严。为调动每一个学生的积极性，就要使每一位学生都可以在班级中找到一个合适的位置，担负一项具体的工作，人人都为集体作贡献，人人都意识到自己是班集体中不可缺少的一员。我在班级管理中建立起了一套“事事有人干，人人有事干”的制度。它包括班干部管理制度、值日生管理制度和任务承包责任制度。在这种广泛的参与过程中，使学生在集体中找到自己的“位置”，觉察到自己的利益所在，从而形成责任意识。

**一个学期的工作总结和计划五**

结合20xx年全州经济林果生产实际，选择在祥云县刘厂镇，实施“蚕桑—大豆”、“蚕桑—马铃薯”等间套生产模式，核心示范200亩，中心示范片1万亩，辐射带动25万亩。实施粮经间套种百亩核心区1个，亩均增产20公斤以上，亩均增收100元以上。推广高效粮经生产模式2-3个，覆盖率达100%；开展规范化种植和科学配方施肥达100%；科技培训、技术指导达95%以上；病虫害综合防治达100%。

（一）完成桑园间套种粮食作物模式示范亩，是计划的%。示范区位于祥云县刘厂镇松梅村、青坡村、刘厂村（其中：松梅村3543亩、青坡村3440亩、刘厂村3100亩），涉及三个村委会xx75户，以桑园间套种大豆模式为主。

（二）完成桑园间套种粮食作物模式核心示范亩，其中：“蚕桑—大豆”亩、“蚕桑—马铃薯”亩。核心示范区位于祥云县刘厂镇松梅村，涉及农户197户。

（三）推广高效粮经生产模式2个，覆盖率达100%；开展规范化种植和科学配方施肥达100%；科技培训、技术指导达95%以上；病虫害综合防治达100%。超额完成计划指标。

核心区：实测5田块面积平方米，产量幅度千克，平均亩产量千克。

示范区：实测6田块面积平方米，产量幅度48-70千克，平均亩产量千克。

核心区：实测1田块面积600平方米，实收鲜薯重量xx30千克，亩产主粮千克。

核心区：

1、桑园间套种大豆面积亩，平均亩产量千克，平均亩产值元；

2、桑园间套种马铃薯面积亩，平均亩产量xx30千克，平均亩产值2460元。

示范区：桑园间套种大豆面积亩，平均亩产量千克，平均亩产值元。新增效益万元。

围绕立体多熟制间作套种增产增效的思路，结合多年来的试验、示范、推广经验，强化良种良法配套技术的深化落实，实行标准化栽培、规模化经营、产业化发展，达到节本增效、高产优质、高效。

以“蚕桑—大豆”、“蚕桑—马铃薯”等间套生产模式为主导，统一规划，统一培训，统一防治，推广集成配套技术，覆盖率达100%。

1、桑园套种大豆：统一间套种“8157”大豆，在4月中下旬播种。在桑园内空行之间，大豆种双行，塘距15—20厘米。田间管理主要是疏松土壤、消灭杂草、追肥、灌水等以促进大豆生长。可结合桑园中耕铲地、施药、追肥进行复式作业。在大豆生育后期，施以氮、磷、钾10∶10∶10复合肥10～xx kg/亩，在开花盛期至鼓粒初期灌水，达到最佳增产效果。

2、桑园套种马铃薯：选用适应性强、丰产稳产、品质优良、抗性较好的脱毒马铃薯合作88号；精细整地，深耕细耙，适时播种，在3月中下旬下种，在桑园行间种单行，塘距20—30厘米；每塘放一个种薯，种薯大小20－30克，保证每块有1～2个芽，并在塘内每亩施三元复合肥100公斤+硼肥500克+钙镁磷肥50公斤作种肥+辛硫磷300克防治

3地下害虫。及时用农膜或稻草覆盖，保证马铃薯出苗，同是起到保水保肥作用；加强田间管理、适时追肥培土、灌水和防治病虫害，在马铃薯成熟适时收获。

为确保项目顺利实施，成立领导组和技术实施组，负责项目的统筹协调实施。

1、领导组

2、实施组。由大理州农科院经作所牵头，组织项目区县、乡科技人员、村社干部组成项目实施组，负责项目的组织实施。

项目实施在州农业局、州农科院领导下，实行项目负责制管理，层层把关，认真组织落实。通过“插牌子、亮身份、定目标、定责任”，抓实“政技合作、技物配套、专业化服务”，提升产业化经营水平，实行严格的\'项目经费财务管理制度，专款专用，严格遵守国家财政审批、审计和监督制度。

根据项目实施情况，编制工作简报及时反馈信息。适时开展生产技术指导，现场观摩、经验交流工作，加强典型经验，起到良好的示范带动效应。

1、农用物资和劳动力成本上升，农副产品价格相对稳中有降，农民种田积极性不高；

2、农村劳动力缺乏，关键技术措施落实效果差；

3、项目活动涉及面广、规模大，资金投入不足，制约着项目开展的广度和深度。

1、加大对农民的技术培训，使更多农民真正掌握成熟、实用、高效的作物间套种技术；

2、增加项目及基层农技推广单位的经费投入；

3、组织培训学习，拓宽技术人员的视野。

**一个学期的工作总结和计划六**

随着本学期最后一门考试的结束，这一学年已悄然走过。回顾我这一学年真是收获满满，却也栽了不少跟头。在“收获满满”与“栽跟头”中，我也掌握了许多为人处事的道理。

首先，这一学年我获得了许多荣誉。在这学年初，刚一开学，我就获得了“博腕儿”称号。这个荣誉让我兴奋无比，7个月的辛勤努力，我终于收到了效果。这不仅是对我成长的一种鼓励，也是对我坚持的一种嘉奖，更是在我写博路上的一种鞭策。这个荣誉不是我写博的终点，而只是一个光彩照人的里程碑，自从拥有了它，我就以“博腕儿”的水平来要求自己，使自己更加出色。

假期时，我参加了小提琴比赛，开学没多久，比赛结果出来了，虽然我只是三等奖，但我还是激动不已。想起我比赛前的辛辛苦苦，拉琴时那一滴滴汗珠，一次次接近昏倒的练习，使我感觉到自己的努力没有白费，付出就有收获。所以以后我还会努力的。

20xx年12月23日，校讯通以读写之间为主题的“第十届书香大赛”隆重的拉开帷幕。在这期间，我努力写作，认真修改。经过三个月的努力，最终获得了“阅读之星”称号。几天之后，又被评为书香文苑的优秀管理员。还收获了几本好看的书籍。在校讯通这个舞台上，我可谓是收获满满啊。

在漯河市第九届书信征文大赛中我获得三等奖，这个奖项是我盼望已久的。那次征文大赛，我先是在电脑上打好初稿，然后进行仔细的修改，最后才完结了这篇文章。虽然在誊抄的过程中出了点差错：内容长，要求字数少写不完。尽管如此，我还是对这个荣誉较为满意。

最让我激动的是我参加了“漯河市说文解字群英会”活动，得以和学校五六年级的优秀生一起进行培训，一起学习，一起聊天，一起参加比赛。在和他们的.交往中，我认识到了自己的不足，也感受到了六年级学长的优秀——几乎无所不知。和优秀生同行，受益多多啊！

在这一学年里，自己不仅取得了荣誉，也栽了不少跟头。因为上学期末取得了不错的成绩，使我本来浮躁的心又飘了起来，导致我这一学期的中段考试栽了一个大跟头，特别是数学从期末的100分一下子跌倒了91分。如此“臭”的成绩竟还没让我从幻想中摆脱出来，在学习上还是没沉下心来。期末几次模拟考试成绩都很不理想，老师也从找我谈话到直接训斥，警告。才使我意识到自己的浮躁。经过努力，虽然这次期末成绩还不错。但以后我要时刻提醒自己不要再犯同样的错误。

今年5月25日，我参加了漯河市昂立杯科普知识比赛，获得了免费上睿源龙班的机会（学费7200元），但我的成绩只排到了全市五年级组30名左右（四年级比赛时第一）。使我深受打击。下学期我要戒骄戒躁，努力学习，争取取得好的成绩。

在阅读方面，我也要更加努力，上学期因为时间充足，我读了不少的好书，使我收获颇多。今年由于参加活动较多以及自己的懒惰心理作怪，阅读的脚步有些缓慢。不过，每天我还会抽出时间阅读，使自己的阅读有一个持续性。

本学期的期末考试中，我在阅读理解方面失了2.5分，导致这次考试成绩不太理想。在找原因后，我意识到自己的懒惰。以后，相信我会在阅读上更进一步。

这一学年不仅使我收获了荣誉，也失去了很多，下一学年我一定要保持成绩，戒骄戒躁，争取更上一层楼。

**一个学期的工作总结和计划七**

大学是勤奋者的天堂，因为这里有许多你要追赶的人，有许多你要学的知识，同时这里也有比较大的自由度。对于堕落者来说，这里同样是他们的天堂，在这里，他们有无尽的时间和自由去玩耍。惟有对“迷失者”来说，大学才是地狱。他们不知道自己要的是什么，自己要去干什么，而又有一大把的时间供他们去“迷失”，他们愈是“迷失”，他们愈是痛苦。这是我对大学的一点的浅显理解。

时光飞逝，眨眼间大学第一学期已经从我身边走过。就上一段所说的“三者”而言，我把自己定位为一个“勤奋者”。所以，大学也就成了我的天堂。其实在复读之前，我一直就是一个“聪明”的学生，因为尽管我读书不怎么卖力，但我的.成绩依然不错。自从复读以后，我转型了，我摇身一变成了一个勤奋的学生。尽管自从我成为一个勤奋的学生以后，我的劳动“回报”率却呈直线下降，但“天道酬勤”已在我的心底深深扎根，我深信：只要我坚持不懈，我就一定会得到自己应用的回报。正是抱着这个信念，我在大学勤奋了一个学期，并且还将继续勤奋下去。

尽管大学是我的天堂，但这并不代表我就没有经历痛苦和失败。其实，没有痛苦，就不会有失败，二者本身就是一对孪生兄弟。在这一学期，我成功过，失败过;欢乐过，痛苦过;现在回想起那一幕幕，依然历历在目，心里学得很充实，很美好。我是篮球场上的明星，场均得分有十六七分，直逼麦蒂本赛季数据，但同时我也是在军训中被踢进放羊排的人，那糟糕的步法简直可以登台做秀了;我能够末考微积分打96，但同时我也能成为仅有的几个工程制图的挂科者;我能够在知识竞答中勇夺亚军，但也能在文明寝室争夺战第一轮就溃不成军。在这一学期里，我曾有几次登台面对上百号观众献艺，表现还真不赖。同样是在这个学期里，我也有了第一次向女孩了表白，但那方式似乎有点可笑，结果当然也是被拒绝，但现在想想却觉得挺有味。

在这个学期里，我的大部分时意间就是在教学楼中度过。虽然大部分时间都在看微积分和工程制图，但我还是在知识的海洋里觅得了几滴水，比如《鲁迅全集》、李宗吾的《厚黑学》、《博奕论》、《算法与代数学》、《中国古代思想的譬》、《忏悔录》……一进大学，我发现自己是多么的无知，所以对知识的渴求也达到了从未有过的热度，我希望这个热度能够保持下去，我也坚信它能保持下去甚至会再度升温。尽管自己的计算机只打了75分，但我确实学到了不少电脑知识，涉及的面也挺广，有应用的，有深层次的，尽管我只接触了皮毛，亦尽管我对所接触的皮毛中也只掌握了皮毛，但我想定会成为一个名副其实的电脑高手，因为我会很勤奋。

我想我是真的长大了。因为在我的心里似乎是第一次体会到了责任(其实在复读时就有那么一点点)，那就是我必须对自己的家人以及所有关心我的负责，我必须对社会负责。责任让我明白“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

在新的学期里，我希望自己用优秀的成绩来祭奠这次“工图的死亡”。我定要用丰厚的知识来武装自己，砥砺自己的品格，不负这美好时光。但愿新的一年学业与爱情双丰收!

**一个学期的工作总结和计划八**

20xx年是不平凡的一年，更是收获成功与幸福的一年。因为我们医院出色地完成了医院等级评审工作，作为医院的一名中层干部在感到无比兴奋的同时又深感责任重大，因为成绩只能代表过去，未来固然是美好的，但工作任务更是艰巨的。要走好今后的每一步，作为科室的护士长就要清楚地知道过去的一切是否完美，因此本人现将一年来的工作总结如下。

高间病区20xx年在院领导及护理部的正确领导下，在科室全体护理人员的共同努力下，现已圆满完成了本年度的工作任务，全年共收治病人总数为1306人次，比去年同期多104人，其中剖宫产手术

985例，比去年87例；完成了新生儿游泳抚触各6158例，其中重游人数为3697例（援外游泳人数为500例），全年患者满意率为98%，已达到零纠纷任务、零差错事故。

只有建立健全质量管理体系，才能有效地把各项护理人员、各项护理工作有效地组织起来，形成一个目的明确、协调一致的质量管理体系。为此科室成立了护理质控组，每月对护理工作进行全面地检查、督导，定期召开质控小组工作会议，分析总结存在的问题，并制定相应的整改措施，从而使护理工作质量不断提高。

科学可行的护理规章制度和操作规范是约束护理人员的工作准则，是保证护理工作质量和护理安全的前提。根据我科的实际情况，我重新完善了护理工作岗位职责和相关的工作制度，如，明确岗位责任制、查对制度的落实，床头交接班的实施，重点环节、重要时段及重要人员的管理、护理风险评估等，责任落实到人，形成人人有事管、事事有人负责，从而使护理工作更加规范化，护理工作质量持续提高，全年无差错事故发生。

质量标准是质量管理的基础，也是规范护理行为的依据，没有标准，不仅质量管理无法进行，而且护理行为也没有遵循的依据和法则。根据护理部下发的各项护理质量标准，我们科室坚持把质量标准作为管理的基本任务和基础工作，在工作中坚持以人为本，以产妇为中心实施人性化服务，全年病人满意率为98%，护理工作更加规范化和标准化。

一个科室就是一家人，在管理这个家的时候，我会充分调动护士姐妹的积极性和工作热情，树立关心病人、尊重病人的理念，给病人亲切关怀，一切从病人的需要去考虑问题，让病人真正感受到医院就是家，将疾病的相关知识、母乳喂养的相关技巧、新生儿护理的注意事项及时告知病人，加强护患沟通，制定人性化、个性化的护理措施，使基础护理工作得到落实。及时评估护理效果，了解产妇的康复状况，使病人得到安全、满意的服务。在做各项基础护理时，坚持以病人为中心，以病人的`满意率为核心，以病人的需求为目标，充分调动护理人员的主观能动性，保证各项护理服务措施落实到位。

医院等级评审工作是为了规范医院科学化管理，提高医疗服务质量，更好地为人民健康服务，支持医疗卫生事业的发展。正因为有了这样的认识，我便反复解读评审细则的相关内容，认真找差距、找不足，并不断进行完善，同时多次在科室早会上引导护理人员积极参与支持医院等级评审工作，从而在科室内统一思想，达到人人参与、人人重视。尽管此次评审专家未到我科督导工作，但是通过评审这项活动同样也使我们科室的护理工作更加规范化、标准化、科学化。

由于科室护理人员结构相对年轻化、工作经验不足、专业知识欠缺，首先我会对新参加工作的护士不断提高她们学习意识和风险意识，并明确有临床经验、责任心强的护士作为带教老师，以强化她们的安全意识和责任意识，坚持做到早、午、晚床头交接班，加强重点时段及重点病人的管理与交接，如产后2小时是产后出血的高发期。由于没有医生编制，要求责任护士必须每30分钟按压一次宫底，监测子宫复旧及阴道流血情况，对病人现存的及潜在的风险做出正确的评估，引起各班的重视。一年来，由于护理人员的精心，及时发现产后出血的病例达10余例，从而保证了护理工作的安全有序。

任何一个科室工作的开展都离不开相关科室的配合，更离不开科室间的相互支持和帮助。所以，在平时的工作中，我们十分注重科室之间的交流和合作，引导护理人员保持良好的心态，学会遇事多站在对方的角度去考虑、处理好彼此间的关系，从而使护理工作更顺畅、更协调。

按照年初制定的培训计划，每月认真进行护理业务学习及护理业务查房，并积极组织参加院里的业务培训，要求在学习过程中认真做好笔记、定期进行三基理论考试及操作技术考核，并利用晨会抽查护理人员岗位职责、核心制度及专科护理常规等相关内容的知晓情况，从而在科室内形成良好的学习氛围，不断提高护理人员业务水平及病历书写内涵。

在护理工作中，我非常注重护理人员的职业道德教育，特别是对新护士在加强思想道德教育的同时，更加注重护理人员行为规范，如言谈举止是否规范、仪容仪表是否符合要求，工作中不断强化责任心，端正工作态度，给病人以亲切感，增强服务意识，严格执行十条禁令和十个杜绝的相关规定，树立良好的医德风貌，构建和协的护患关系。

消毒隔离工作的成败决定着医院感染发生率的高低，尤其对于产科来说，做好消毒隔离工作更是至关重要的，因为它直接关系到母婴两代人的健康，所以在日常工作中必须严格按照感染科的要求，认真落实消毒隔离制度及相关规定，做好一次性物品的使用和管理，重点做好各种物品的消毒管理及医疗废物回收工作，责任落实到人，加强对保洁员的指导，确保病区的终末消毒彻底到位，认真做好各种登记本的记录工作，全年未发生院内感染等不良事件。

在科学技术飞速发展的今天，每个行业都面临着新的挑战，对于卫生行业来说，创新是医院可持续发展的动力。作为医院的一名中层干部必须要有创新意识，从护理角度来看，我觉得手法排痰（可有效地避免气管切开给病人带来的痛苦）是一个非常值得研究的课题，从专业的角度看，手法按摩乳房更是能够充分满足临床工作需要的一项护理措施，便捷式吸氧扳手的应用等等。在临床护理工作，我会认真总结工作经验，注重提高护理人员的科研意识，带领全科人员加强护理新知识、新理论、新技术的学习，不断提高创新意识，并按照护理部要求完成了护士的带教工作。

随着社会经济文化水平的提高和现代医学模式的转变，人们对有一个健康聪明宝宝的需求更高，而新生儿游泳和抚触的开展是一项能提高出生人口素质的医疗护理技术，更是产科一种人性化服务的延伸。几年来通过全科护士姐妹的大力宣传，可以说此技术现在是家喻户晓，人人皆知，同时也得到了广大病人及家属的认可和信任。在科室全体护理人员的共同努力下，全年游泳抚触（截止到现在）分别为6158例，比去年同期多961例，其中重游人数达3697例（院外来游泳的达500例），直接经济效益近34万元，同时也得到了病人及家属的一致好评。

1、科室缺少医生编制，存在护理风险

2、个别护士主动学习能力不强，缺乏科研及创新意识3、入院指征掌握不到位，导致孕妇擅自离院，存在安全隐患4、冬季游泳的热水量仍不能满足临床需要5、个别护士缺乏危机感、自律性较差

6、个别护士的业务水平及操作技能仍有待于进一步提高。

**一个学期的工作总结和计划九**

第三届学生会成立已经一个学期了，我们又迎来新的学期，但是我们工作不能像上个学期那样做了，当然好的我们会继续保持的，但是不足之处我们一定会加强的。

宏观上看我们上个学期的工作是很忙碌的，但是很多活动我们做的并不够好，也许因为我们都是新上任的，大家都处在探索和磨合期，失误和犯错是难免的，但是为了我们能在这个学期能将我们学生会的工作做到更好，我们就必须要去在失败和不足中总结教训和经验。

其实我在学生会已经带了一年半了，从入学就进了学生会一直到现在，从干事到主席助理到办公室主任在到今天的副主席，其实这一路真的很辛苦，当然学到的更多，而带给我的快乐是不言而喻的，不过这么长时间真的发现很多问题，每当到一个学期开始的时候我们从纳新到11月期间应该是学生会最热闹最高潮的阶段，放假之前是中期，而这个时候放假回来就是衰退期，没有积极性，没有主动性感觉就像是迷失在大海里的小船一样，怕风吹，怕浪打，而当领导的我们是最累的，也很苦恼，我们都是用仅存的积极和坚持去按耐他们，努力的用一根线帮我们绑在一起，可是真的很困难，有时候我也会不知所措，当上级和下级衔接不上的时候，当部员低落沉迷的时候，我发现领导真的不好当，尤其是很努力很努力之后却收不到想要的结果的时候，真的会特伤心，特无助……不过我不会放弃会继续努力。

我们开展的每次比赛都很用心，虽然效果不错，可是都有令我不满意的地方，也许着就是经验吧！就像迎新晚会的时候，那是新生刚入学是我们学生会第一次和新成员一起工作，他们都和积极很认真，老师说很满意，可是我偷偷的哭了，因为我总觉得可以做的更好，出现一些失误让我很自责，总觉得如果我在用心一点就不会这样，我们的干事的都特别的开心，当然也特别的累，就因为每个人的看法都不一样，所以他们想要的结果也不会一样，我要求的太高，我不想出现一点瑕疵。

篮球赛的时候，我们整整忙了两个月，从小组赛到循环赛在到决赛，每天我们中午下午一下课我们就要过去，那段时间几乎都没吃饭，从来我都没不去过，因为我是一个领导，我是一个喜欢和他们同进退的领导，他们也一样吃不了饭，一样要在那工作着，而我只需要站在那，有状况的时候处理一下，巡巡场，虽然常让我觉得筋疲力尽，但是他们比我更辛苦，虽然是几个部门一起合作但是最累的是体育部可是他们都没有怨言，他们拼着命的为学生会服务，而我怎么能不和他们共进退呢？我知道我大可以不那么做，因为我是副主席，但是我更希望在他们累的时候看到的不只有自己部里的人，而是有我在陪着他们，让他们有个心理安慰，学生会是无偿服务，我们什么都给不了他们唯一可以的就是关心很温暖。也许我的做法没有一个领导的范但是我知道自己没有错，因为总要有这样的人嘛？

我们每周一次的电影，是生活部的人放弃自己周末休息的时间，当我们都在安排自己周末要怎么过的时候，他们想的却是这周会有多少人看电影，放什么样的电影才会是大家喜欢看的，每次我去电影院的时候都看见他们在那里尽心尽力的为大家服务着，他们要查卫生，要放电影，这种辛苦不去尝试是不会了解的。

在学校里大大小小的海报都是宣传部一笔一笔勾勒出来的，他们是用自己的笔去让大家看到最新的信息，看到最美的画面。每一次学校的文娱活动，文艺部都付出很多，他们用自己的音乐用自己的肢体去给大家带去愉快的周末，为学校多添一丝活力和青春。每一次我们大小的会议活动纪律部总是站在那里维持纪律，所以我们的活动才能那么顺利的进行下去。当我们有大型活动是办公室总是用最美的语言变成通知发放到各班，用最好的态度去电话通知大家。外联部然没有给我们拉到赞助过，但是他们却是用最真诚的态度，用心的去做。

其实他们都是很努力的，只是有时候会迷失向，如果和部长沟通多一点，我想一切都可以好的，我相信他们也相信学生会的明天会更好的。当然有很多不足我做如下总结

总结不足如下：

1.每次活动部长都是最累的一个，部长在每个部里应该是带头人物，有活动时他们应该是带头的领袖，但不是说让部长把大部分的活揽在自己的身上，每个部都配齐7到10名的干事，学生会不是只有主席和正副部长的，干事也是我们的一部分，学生会是在培养这些干事，更需要他们的帮助，同时我相信这些干事也是希望可以帮学生会的忙，为学生会付出自己，只不过需要你盯着才可以，也许他们还没有放得开吧，还学要在我们的庇护下成长，我相信他们有一天可以张开翅膀自由飞翔的因为他们都想在这里得到锻炼，当有活动的时候就应该合理的安排好干事的工作，这样才不会有一边倒的状态，工作才能有条不紊。

2.有些部还没有拿出本部的特色，学期的工作上来看，有些部门并没有拿出本部应该有的成果，学生会各部应该开展本部所应该开展的工作，调整每个部的工作将自己的特色发挥出来，从而也能团结本部部员，让他们得到锻炼。

3.学生会上学期做的工作的确很多，如开展篮球赛，象棋比赛，卫生检查，雅士设计大赛，校园十佳歌手大赛等，但是从来没有看到我们为干事办的活动和比赛，学生会应该丰富我们同学的学习生活和课余生活，而不是单一的为大家服务，我们的`宗旨是全心全意为同学服务，但是我想也因为为我们的干事办一些活动，所以这个学期，我会尽量的为我们的干事办这样的活动和比赛，让他们在工作累的时候也能体会到我们给他们带来的温暖和快乐。

4.部长对干事了解太少，长是每个部门呢度核心，干事是围绕核心的分支，如果部长对自己的干事都不够了解的话，那工作时候就很难发挥好指导作用，俗话说知己知彼才能百战不殆。

5.生会各个部门之间缺乏充分的交流和沟通，致使学生会的一些大的活动，组织工作不能完全到位，缺乏整体性和连续性。整体学生会成员素质有待进一步提高。

6.主要干部不能从宏观的角度上把握学生会的整体工作，使学生会工作不能统一协调行动。

7.没有完全解决“学生会”的遗留问题。学生会在各年级的影响力很不均匀，年级之间的鸿沟依然存在，这是制约学生会向前发展的一大“顽疾”。

8.学们的意见的收集、处理以及上传，我们还没有一个严密的机制来保证反应的迅速。我们会在这个学期制作一个学生会意见箱，方便了解我们的问题及解决我们和同学之间的存在的问题。

9.我觉得学校对我们的活动还不够支持，不论是经费还是需要的物品。

10.团委、社团和学生会虽然常合作但是也该各司其职，有时候会把工作任务混在一起，应该有一个清晰的任务表，这样就可以减免一些不必要的麻烦。

总之在这个学期我会做好分内的工作，配合团委老师及学生会主席，团结各个部长，争取让学生会在上一个台阶。

相信我们明天会更好。

学生会副主席：孙宇

20xx年2月18日

**一个学期的工作总结和计划篇十**

一个学期要过去了，再总结一下。这半年大事较多。结婚了，不过生活真是哪怕一点点都没有改变。世界杯，我看的不是足球，是这个大舞台上的一幕幕戏。同班同学毕业了，送走了他们沉重又轻松。他们都去挣钱了，我也不能只是闷着头前进。动动脑子吧。

科研：

结婚、世界杯、送别同学，就这几件事就占了不少的时间。在我四月份还在苦恼眼看这学期就要颗粒无收的时候，连续几天的埋头苦干为我孕育了甜美的果子。新实验有了好结果，于是我的第二篇论文出来了。紧接着6月初又传来喜讯，第一篇论文也中了。

第一篇是ieee avss20xx，一个ei会议，还凑合了。

第二篇的结果好得出乎我的意料，虽然我自己清楚技术含量并不是特别高，不过也是同类方法中结果最好的了。于是打算冲击一下期刊ijprai，0。66的影响因子不高但是中了的话毕业也足够了。知道前路凶险，这次我却莫名得自信，估计被收录的概率能有50%。

中了一篇，又写了篇不错的。半年有这种收获也算可以接受了。易于满足的我在之后的一个月里过得很懒散，只是修改两篇文章，没有再去做新的研究。懒散至今，以至于我现在有点空虚失落。

是懒散空虚的报应吗？我刚刚遭遇了一个比较大的挫折。这学期的收获本来我完全可以写得更有豪情的，无奈挫折让我兴致不是很高，到现在都还没有解决好。avss截稿日期那天我才发现会议有个变态的规定—不让我以学生身份注册。这就意味着发表费由之前的450美元涨到了840美元。当我告诉导师的时候，他觉得费用过高让我撤稿。一旦撤稿我的整个计划就被打乱了，第一篇要重投，第二篇没法投。现在他还没给我答复。

所以我决定了即使自己垫390美元也要把这篇发表了。另外的烦恼来自于不平衡的情绪、老师对我不太重视、与他沟通困难。对前途的迷茫。

思考了两天以后，自强，prove it。我想这是唯一的路。

打乒乓球：

勤奋当然是进步所必需的，但是偶尔的休息也是大有裨益的。结婚那段时间两个月没打球，重新拾起来以后发现很多以前的顽疾突然通了。

以前的我好比一块长满了杂草的`地，想在上面种庄稼，会很困难，因为草太多种了庄稼就被草挤占。经过一段时间的停顿，草都消失了，种庄稼就容易了。因为错误的旧观念对我的影响减轻了，学起来新东西就更容易。一个道理。

在前进的道路上走不通的时候就停下休息休息，甚至是往回退退，可能有意外惊喜。

打了几年的野球再去按照正确的姿势和动作改变以前的自己有多么艰辛，只有自己知道。发球和正手攻现在已经都比较稳定了，基本功和实战能力都有了不小提高。

只在校园里打已经满足不了我了。我只能在济南的乒乓球群里向高手学习。我一定会成为出类拔萃的业余高手的，因为我想。不断地在挫折中进步更增强了这种自信。我相信我有这个天赋和能力。

展望：

科研成功之日就是打球进步之时。总地来说这学期打球和科研的进步相当而且都还算令我满意。那点小插曲我应该能应付。

goodbye，this term。

20天的假期后再见。下学期的科研目标是写出质量较高的第三篇论文，第四篇至少也要有眉目。打球嘛，进步是无止境的，能把放松和用腰的发力机制学会就很好了。

加油，男儿当自强！

**一个学期的工作总结和计划篇十一**

开学一个多月来，教导处主要进行了以下工作：制定各种计划、教学常规检查、校本教研活动、组级听课活动、单元检测、教案作业检查（组内自查）等教学工作。回头细想，我觉得开学以来的教学工作开展的规范、有效、创新。具体体现在以下几方面：

开学前，在学校贺校长、主管教学副校长任校长的指导下，教导处人员详细制定了本学期的教学教研计划，务求计划的指导性、实效性、创新性。比如：学困生检测工作、第一届教师基本功大赛——普通话比赛工作、兴趣小组工作汇报演出、按周分年级进行年级的观课、议课系列活动、学习新课标及新课程标准考试等。然后，召开教研组长会，把教学教研计划解读给组长，由组长依学校教学教研计划分组、分级、分科制定教研组工作计划、学科计划、兴趣小组计划、培优补差计划等具体的支计划。教导处的教学教研计划由学校领导研究把关，教研组计划、学科计划等支计划由教导处认真把关（其中两个教研组的计划存在一定的问题，教导处提出改进意见后返工重新制定）。同时，每月由校长、主管副校长对教导处工作计划落实情况给予评价，教导处对教研组工作在每月例会上进行评价、指导、督促。（同时各项工作在评比考核的基础上与期末教师量化考核挂钩，考核结果与奖金福利挂钩。）这样，做到了由详细的计划到具体的落实，切实保证了各项工作的有效开展。

抓常规是教导处工作的第一要务。首先，在贺校长的带领下，学校校委会人员在当天值班的上、下午各进行一次教学区的查看，对各种情况进行监控，看到问题及时指出，发现亮点及时表扬，进而督促教师按常规干好自己的工作。其次，教导处人员及时按计划进行推门听课，进一步规范教师的常规意识（按学校常规听课评价表进行打分评定），把教师常态下的教学监控起来。第三，做好各种检查。把好教案作业关，第一个月，按教学计划安排，已经督促组长自查教案作业（学校要求组长一期内自查教案作业2次，同时，教导处每期定期检查2次），并把单元测试交教导处查阅、评价；对学生的课外作业及时了解座谈，及时了解学生作业量及教师布置作业的质量。

学校的教研首先得到了领导的重视，按分工分包教研组，各个行管走到教研第一线，引起老师们的重视。同时，教导处人员按学科分工分包教研组，引领教师的专业化发展。比如，开学以来，随着教研组组级听课活动的开展，教导处把议课工作作为教研的`中心工作来抓。由组长主持，行管参与，教导处人员引导大家进行观课后的集体议课活动，通过近2周的教研，老师们对议课活动由“不习惯”逐步转变为“放开说”，让我们看到了教研的希望，感受到了教研的价值。同时教导处完成了教研室教育科研立项工作、县级优质课推荐工作。

从上周开始，学校利用每周一下午放学后时间进行“宝丰县第一实验小学第一届教师基本功大赛——普通话比赛”活动，学校71名教师报名参加，预计2个周一下午进行完，最后，评出学校“普通话标兵”十名，给教师提供展示的平台，促进教师的专业素养的提高。另外，学困生检测方案、学习新课标方案、4月底进行的校级观摩课方案等在本月27号的组长例会上已经通过，将逐步开展落实。

回顾开学来的教学工作，虽忙但有序、有效，相信在县基础教研室的指导、引领下，加上学校领导对教学的重视，我们学校的教学工作将会走得更规范、科学、扎实、有效。

**一个学期的工作总结和计划篇十二**

放假了，终于喘口气了。我决定了，虽然这个假期不长，但是我得好好过过。好好玩玩就先不想了，但要好好吃点，好好睡睡，精神上要好好放松，好好调整自己的身体，不想工作。

在我们这个环境中生活的人真的是太累了，太不容易了，活得太不自由了、太难了、面对的事情太多了，承受的压力太大了，外人实在太难理解了。

一个学期，多数人精神上始终处于紧张的状态，身体上始终处于亚健康的状态，以至于有的人承受不了身体累垮了。那么多的人不顾自己的身体一心只是工作，一心为了学生，做了那么多的工作。虽然暂时都有一个结果，成绩也好，不足也罢，似乎无论哪个人也都没有多大的成功感，原因就是自己所付出的实在太大了。温总理办的都是大事，他的忙碌程度，他精神上承受的压力也就如此，因为都已达到了超负荷的状态。就像一根琴弦绷得太紧了——总有一种要绷断的感觉。一些同志在谈话间都说到，身体不舒服的时候不敢去医院，怕看出病来。想想真是可叹又可悲。当今这个物欲横流的社会，我们有必要这样做吗？干嘛活得这样累？

听惯了这样的`话：你们挺好的，上班也没啥事，上上课，哄哄小孩子，风吹不着，雨淋不着，啥事没有，多好啊。外人眼中的我们所从事的职业是多么让人羡慕啊。可现实中的我们有几个人又会有这种职业荣誉感呢。职业倦怠倒是不少。首先就是薪水少，1000多的工资养家糊口都费劲，只好祈祷，别出大事，别有大病，平平安安啊。想靠自己会的这点知识挣点钱吧，大伙还都不让。没招，还得吊在这棵树上，干别的又没啥能耐。再就是工作量大，形式主义严重，各级部门拼命施压，以显示自己的工作业绩。而最终有都要落到基层的身上，无用的工作让人苦不堪言。教师是干啥的，是教书育人的，是帮助孩子成才成人的，但是你可以统计一下，从时间上看看，一学期的时间会有多少时间被挤占，会有多少时间用到孩子身上，用到孩子身上的时间又有多少是有效的，这么多人都在忙，为啥学生的成绩不是那么理想，学生的素质又是那么难以提高，都在瞎干、瞎忙。

这也是总结，满腹牢骚的总结，心里有病的总结，一个能够享受政府为我们设定了特殊待遇的令别人羡慕的假期而决定怎样度过的理由的总结。，也是一个该咋说咋说该咋干咋干的总结。

呵呵，有病！

**一个学期的工作总结和计划篇十三**

时光飞逝，转眼间我的工作试用期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持、鼓励和帮助，让我充分感受到了领导们坚定的信念，和同事们积极乐观的精神。在对大家肃然起敬的同时，也为我有机会成为公司正式员工而感到光荣和兴奋。在这一个多月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步。

记得初到公司时，我对公司的了解仅仅局限于公司网站的简单介绍，除此之外，便一无所知了。所以，试用期中如何去认识、了解并熟悉自己所从事的行业，便成了我的当务之急。到公司的一天，我有幸参加了公司召开的工作会议，受益匪浅，感觉这是一份关荣而附有挑战的工作。学习是取得一切进步的前提和基础。在这段时间里我认真学习了公司各相关资料，并从网络上摄取了大量的有用素材，日常工作的积累使我对公司有了较为深刻的认识，也意识到了公司的壮大对中国的互联网电子商务所起到的重大作用。

在这一个多月的时间里，兢兢业业做好本职业工作，不迟到不早退，并积极自觉利用节假日参与公司的加班工作。严格遵守公司的各项规章制度，认真履行岗位职责。认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的提高。我所在的技术部是一个充满激情和挑战的部门，我要认真学习岗位职能，做好自己的本职工作，努力完成好各项工作任务。忙忙碌碌中新学期的第一个学月又将过去了，在这段时间我给学生共上了四个内容：活动课《快乐的音乐课堂》、歌曲《跨世纪的新一代》、歌曲《啊，朋友再见》、欣赏课《美妙的人声》。

第一节活动课《快乐的音乐课堂》我让学生通过节奏模仿，为节奏填写旋律又据旋律创编歌词等这一系列活动来感受音乐课堂的的快乐进而激发学生学习音乐的兴趣。这一课我所设想的目标基本上还是达到了预期的效果，学生配合的很好，课堂气氛也不错。只是可惜的是由于课容量较大，有的环节不够精简所以有的班级时间不够内容未讲完延长到课后去了，在第五节课后我将教案迅速调整了一下删减了一些内容这样后面的班级课堂效果好多了。

第二、第三节课是两堂唱歌课虽然都是两节唱歌课但我的.侧重点不同，第一节课主要是以学唱歌曲为主，在歌曲学会的基础上再去分析处理歌曲效果还不错，《新世纪新一代》这首歌曲通俗易唱学生学唱的很快，只是歌曲的音域较宽而这届初一新生提前进入了变声期所以这首歌曲的高潮处部分学生唱得比较困难，而这里除了学生处于变声期外还有就是学生不懂得发声的技巧，所以在以后的音乐课里要逐步给学生渗透这些知识这样学生唱高音才不会惧怕，第二首歌曲《啊，朋友再见》学生在小学已经学过，这首歌曲的难点主要是后半拍起拍所以我就主要是重点要学生学习了这一处，学生唱了三遍歌曲基本上把握得很好，之后后半节课我让学生以这两首歌曲为内容进行歌曲大比拼来巩固两首歌曲，活动大部分班级气氛还是活跃。

第四个内容是一堂欣赏课让学生去认识人声的分类和歌曲的演唱形式内容比较多，我主要是采用让学生聆听各类声乐作品感受人声的类别和演唱形式。而在歌曲作品的选择上有些作品由于太老、太专业而没有与学生现行的欣赏水平相结合所以刚开始几节课效果并不佳，之后我将部分歌曲作品做了调整又结合现在中学生的特点选了一些时下流行的民通歌曲这下学生积极多了，课堂气氛也活跃了。

这几堂课让我深刻的体会到：一堂成功的课除了教师本身的素质和好的构思外，更重要的是去多了解学生所想的，所能理解的这样的课才能真正达到效果，学生也真正才能有收获！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！