# 2025年篮球社工作总结书 篮球社工作总结社员(汇总5篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-04-21

*篮球社工作总结书 篮球社工作总结社员一本学期我根据学生的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是让学生学习胸前传接球，行进间传接球，原地运球，行进间运球，三步篮等技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们...*

**篮球社工作总结书 篮球社工作总结社员一**

本学期我根据学生的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是让学生学习胸前传接球，行进间传接球，原地运球，行进间运球，三步篮等技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过各种游戏活动提高学生的篮球技能。社团活动是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于小学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的女同学来说尤为重要。男生喜欢打对抗赛。游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习原地传球及行进间传球。现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激励，努力培养竞争意识和能力

有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。在实践中找到不足，并提高自己。打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球校本课程存在不足的方是，低年级学生由于力量的不足投篮比较困难，积极性不是很高。由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的校本课程教学更一层楼。

**篮球社工作总结书 篮球社工作总结社员二**

20xx年四川师范大学服装学院篮球社活动就目前已完全结束。作为社长，我将把这学期的工作总结如下：第一学期，第一届的篮球社，虽然这学期只有短短的四次活动，但总体来说还算比较顺利了。当然篮球社也还有太多的需要去总结、完善。

从第一次的见面会，到最后一次活动，参加了活动的社员表现得都很积极，也流露出了对篮球的热爱；活动前的准备做得还比较充分。

首先，我自己在管理篮球社方面还存在一些问题。虽然在开展篮球社第一次见面会前，就已经把篮球社规章制度整理出来了，但在后来的几次活动中并没有完全按照规章制度来实行。其次，仍然存在社员对篮球社活动的参加不积极，每次都会有请假的同学。还有，社员对篮球社的纪律还不够重视。

从这学期的活动看来，篮球社最主要的问题就是每次活动社员的出勤率了。导致这个问题出现的原因主要是活动时间上的安排。首次定下的活动时间是每周三晚上，因为周三晚上几乎所有成员都会没课。但后来，活动时，一些班级搞团组织活动，社员因此缺勤；一些同学有额外的课要上；有时学校有调课。所以，很难选定一个大家都有空闲时间的活动时间。

其次就是场地问题了。篮球社活动大部分时候都会是室外活动，有体能的训练和篮球技术的训练，而活动时间是在晚上，晚上虽然篮球场有灯光，但光线还是较暗，存在安全隐患。

这学期的活动顺利开展了，也圆满结束了。每次活动，都做好了活动的准备，提前通知到每个社员活动的时间及地点和需要的准备；干事能及时借到篮球。活动的开展，提高了同学们对篮球的热爱，增强了社员的身体素质和团结合作的精神，提升了社员的篮球技术水平。五、下学期篮球社的主要工作：

在下一学期的活动中，体能训练和技术的训练仍然会是活动的主旋律。我会强调活动的纪律性，篮球社的正规性，更多的提升社员的篮球技术水平，组织、带领篮球社搞好每一次的活动。

**篮球社工作总结书 篮球社工作总结社员三**

实施素质教育，减轻学生学业负担，在新世纪刻不容缓。学校体育是当前推行素质教育的重要环节，学校正是以“减负”为契机，组织开展多种多样的体育活动。篮球运动在中学的球类活动中有着广泛的基础，深受广大学生的欢迎，各种形式的篮球比赛开展日趋频繁，大大地丰富和活跃了学生的课余文化生活，对提高学生的身体素质起到了积极的作用，收到了很好的效果。

新课程以“一切为了学生的发展”为最高宗旨和核心理念，改革对体育教师提出了新的要求，角色和地位都发生了巨大的变化。体育教师清楚地认识到这种变化不仅仅是机遇，更是挑战，及时地调整自己的角色，以适应课程改革的要求。

中学校园篮球比赛长期是以学校发起的，由体育教师组织与实施的传统模式。校园篮球比赛日趋频繁，为了正确引导和提高篮球竞赛的运动水平，在学校成立学生篮球社团，由学生篮球社团组织篮球比赛。这不仅符合新课程的要求，也能缓解体育教师缺乏的矛盾，同时提高了学生的组织能力，增进学生对篮球裁判知识的了解。更重要的意义在于，它能使学生的自我组织能力和管理能力得到加强，使学生的综合素质得到提高。

（一）由专业体育教师为社团指导，指导社团日常工作的运转。篮球比赛组织工作是一个复杂的过程，体育教师必须将组织工作的程序给予传授，指导社团日常活动。（二）成立篮球社团的组织机构。组织机构是社团实际运转的核心，是组织篮球比赛的中坚力量。组织机构的规模要根据学校的实际情况而定，比如可设会长、副会长，裁判部，竞技部，公关部等。

（一）社团骨干的培养。社团骨干是社团日常工作的正常运转的根本保障。根据会员的实际情况和表现，着重培养一些非常得力的干部，将重要的工作方法给予传授，比如篮球比赛的竞赛编排。

（二）裁判员的培养。它是社团工作的重点和核心。篮球社团的主要工作是组织校园篮球赛，那么，校园篮球赛的临场组织工作是由裁判员组织实施和完成的，他是篮球比赛的仲裁者和执法者，他依据比赛规则，通过判罚来调整运动员的竞赛行为。

1.对学生裁判员理论培养。注重篮球裁判员基本理论知识的学习，是裁判员各场执法的依据，《篮球裁判员手册》是裁判员执行规则的工作方法。教师进行课堂讲授，要求熟读规则，掌握裁判方法，对裁判中疑难问题要重点解答，并利用电化教学设备使学生对规则和裁判法有一个直观形象化的理解。

2.对学生裁判员实践培养。

(1)对学生裁判基本功的培养。学生裁判员的基本功是指在篮球比赛临场中起作用的最基础的专门动作。包括有手势、移动跑位、鸣哨、抛球等。裁判员没有扎实的基本功，临场就不可能表现好。要求学生裁判员必须精通规则中的58个手势，并在所有的比赛中运用。手势的规格和要领，都必须按照规则中的规定和要求去做。如果在执法过程中手势不清楚，不干脆利落，就会引起队员、教练员或观众对裁判做出的判罚产生质疑。

(2)采用“传、帮、带”进行临场实践。临场裁判先采用“老师带学生”，然后“有经验的带新手”等模式进行教学裁判培训。在临场过程中，新手缺少经验，由于学生怕吹错，给比赛带来不好的影响，以致于不敢鸣哨，要鼓励学生“敢判”，不怕“错判”，但“敢判”必须建立在力求准确地基础上，而不是“胡吹”、“乱吹”，只有“敢判”，才能及时宣判，减少“漏判”，不断提高执法水平。

3.培养学生裁判员树立自信心。有的学生裁判员临场时，由于心理紧张，胆小，引起思维混乱，全身虚汗，哨音越吹越小等，直接干扰裁判员水平的正常发挥。

篮球裁判员的良好个性心理特征一方面通过经验积累逐渐形成，一方面可以通过有效的心理训练来加强。然而，形成良好的个性心理，消除情绪的有效方法是信心的培养和训练。平常强化自我角色的意识，相信自己的技能发挥，心理上把自己立刻划为勇敢高大威严的球场“法官”形象，培养出有良好技术风格的裁判员。

(三)激发社团会员的工作积极性。如何确保学生积极参加组织工作呢？最重要的是抓住学生热爱打篮球和渴望在篮球场上得到表现的心理状态，在适当的`时候组织会员对外进行技术交流。比如组织会员与教师进行友谊赛，或者是与其他学校进行交流。

（四）培养会员的公关能力。社团经费的开支包括日常工作经费和赛事经费，社团要正常运行，必须要有经费来源。那么，可以提倡学生出外拉赞助，比如举行高一年级班际篮球赛，鼓励学生去寻找合适的商家或企业，比赛所需的费用，包括奖品、奖状等都由商家或企业赞助。这既锻炼了学生的社会交际能力，同时也减轻了学校的经济负担。

（五）做好干部换届工作。

篮球社团的主要工作是组织校园篮球赛，它是比较繁杂的工作，除了临场的裁判工作外，还有后勤保障工作，比如赛前记录台的准备，赛后桌凳、器械的回收等。换届的干部候选人应从个人能力和平时表现两个方面进行确立，既要挑选个人能力突出的会员，也要挑选乐于从事后勤工作的会员。

（六）指导教师要加强与学生的交流。

社团要正常运行，离不开指导教师的细心关怀和指导，指导教师除了传授裁判技术和比赛的组织工作外，还应该在平常多与会员进行交流。比如课后与学生进行篮球技术的交流，参与社团的各项内部活动，与会员谈心，总结工作过程中出现的问题，并给予解决困难。

我校篮球协会于20xx年成立，在学校的领导下，成功承办了学校的各种校园篮球赛，比如年级的班际篮球赛、全校性的三人篮球赛等。它的出现，大大的缓解了我校体育教师裁判缺乏的矛盾，提高了学生的组织、管理能力，提高了学生的综合素质，发挥体育的多元功能，达到素质教育的目的。

**篮球社工作总结书 篮球社工作总结社员四**

20xx年四川师范大学服装学院篮球社活动就目前已完全结束。作为社长，我将把这学期的工作总结如下：第一学期，第一届的篮球社，虽然这学期只有短短的四次活动，但总体来说还算比较顺利了。当然篮球社也还有太多的需要去总结、完善。

从第一次的见面会，到最后一次活动，参加了活动的社员表现得都很积极，也流露出了对篮球的热爱；活动前的准备做得还比较充分。

首先，我自己在管理篮球社方面还存在一些问题。虽然在开展篮球社第一次见面会前，就已经把篮球社规章制度整理出来了，但在后来的几次活动中并没有完全按照规章制度来实行。其次，仍然存在社员对篮球社活动的参加不积极，每次都会有请假的同学。还有，社员对篮球社的纪律还不够重视。

从这学期的活动看来，篮球社最主要的问题就是每次活动社员的出勤率了。导致这个问题出现的原因主要是活动时间上的安排。首次定下的活动时间是每周三晚上，因为周三晚上几乎所有成员都会没课。但后来，活动时，一些班级搞团组织活动，社员因此缺勤；一些同学有额外的课要上；有时学校有调课。所以，很难选定一个大家都有空闲时间的活动时间。

其次就是场地问题了。篮球社活动大部分时候都会是室外活动，有体能的训练和篮球技术的训练，而活动时间是在晚上，晚上虽然篮球场有灯光，但光线还是较暗，存在安全隐患。

这学期的活动顺利开展了，也圆满结束了。每次活动，都做好了活动的准备，提前通知到每个社员活动的时间及地点和需要的准备；干事能及时借到篮球。活动的开展，提高了同学们对篮球的热爱，增强了社员的身体素质和团结合作的精神，提升了社员的篮球技术水平。五、下学期篮球社的主要工作：

在下一学期的活动中，体能训练和技术的训练仍然会是活动的主旋律。我会强调活动的纪律性，篮球社的正规性，更多的提升社员的篮球技术水平，组织、带领篮球社搞好每一次的活动。

**篮球社工作总结书 篮球社工作总结社员五**

实施素质教育，减轻学生学业负担，在新世纪刻不容缓。学校体育是当前推行素质教育的重要环节，学校正是以“减负”为契机，组织开展多种多样的体育活动。篮球运动在中学的球类活动中有着广泛的基础，深受广大学生的欢迎，各种形式的篮球比赛开展日趋频繁，大大地丰富和活跃了学生的课余文化生活，对提高学生的身体素质起到了积极的作用，收到了很好的效果。

新课程以“一切为了学生的发展”为最高宗旨和核心理念，改革对体育教师提出了新的要求，角色和地位都发生了巨大的变化。体育教师清楚地认识到这种变化不仅仅是机遇，更是挑战，及时地调整自己的角色，以适应课程改革的要求。

中学校园篮球比赛长期是以学校发起的，由体育教师组织与实施的传统模式。校园篮球比赛日趋频繁，为了正确引导和提高篮球竞赛的运动水平，在学校成立学生篮球社团，由学生篮球社团组织篮球比赛。这不仅符合新课程的要求，也能缓解体育教师缺乏的矛盾，同时提高了学生的组织能力，增进学生对篮球裁判知识的了解。更重要的意义在于，它能使学生的自我组织能力和管理能力得到加强，使学生的综合素质得到提高。

（一）由专业体育教师为社团指导，指导社团日常工作的运转。篮球比赛组织工作是一个复杂的过程，体育教师必须将组织工作的程序给予传授，指导社团日常活动。（二）成立篮球社团的组织机构。组织机构是社团实际运转的核心，是组织篮球比赛的中坚力量。组织机构的规模要根据学校的实际情况而定，比如可设会长、副会长，裁判部，竞技部，公关部等。

（一）社团骨干的培养。社团骨干是社团日常工作的正常运转的根本保障。根据会员的实际情况和表现，着重培养一些非常得力的干部，将重要的工作方法给予传授，比如篮球比赛的竞赛编排。

（二）裁判员的培养。它是社团工作的重点和核心。篮球社团的主要工作是组织校园篮球赛，那么，校园篮球赛的临场组织工作是由裁判员组织实施和完成的，他是篮球比赛的仲裁者和执法者，他依据比赛规则，通过判罚来调整运动员的竞赛行为。

1.对学生裁判员理论培养。注重篮球裁判员基本理论知识的学习，是裁判员各场执法的依据，《篮球裁判员手册》是裁判员执行规则的工作方法。教师进行课堂讲授，要求熟读规则，掌握裁判方法，对裁判中疑难问题要重点解答，并利用电化教学设备使学生对规则和裁判法有一个直观形象化的理解。

2.对学生裁判员实践培养。

(1)对学生裁判基本功的培养。学生裁判员的基本功是指在篮球比赛临场中起作用的最基础的专门动作。包括有手势、移动跑位、鸣哨、抛球等。裁判员没有扎实的基本功，临场就不可能表现好。要求学生裁判员必须精通规则中的58个手势，并在所有的比赛中运用。手势的规格和要领，都必须按照规则中的规定和要求去做。如果在执法过程中手势不清楚，不干脆利落，就会引起队员、教练员或观众对裁判做出的判罚产生质疑。

(2)采用“传、帮、带”进行临场实践。临场裁判先采用“老师带学生”，然后“有经验的带新手”等模式进行教学裁判培训。在临场过程中，新手缺少经验，由于学生怕吹错，给比赛带来不好的影响，以致于不敢鸣哨，要鼓励学生“敢判”，不怕“错判”，但“敢判”必须建立在力求准确地基础上，而不是“胡吹”、“乱吹”，只有“敢判”，才能及时宣判，减少“漏判”，不断提高执法水平。

3.培养学生裁判员树立自信心。有的学生裁判员临场时，由于心理紧张，胆小，引起思维混乱，全身虚汗，哨音越吹越小等，直接干扰裁判员水平的正常发挥。

篮球裁判员的良好个性心理特征一方面通过经验积累逐渐形成，一方面可以通过有效的心理训练来加强。然而，形成良好的个性心理，消除情绪的有效方法是信心的培养和训练。平常强化自我角色的意识，相信自己的技能发挥，心理上把自己立刻划为勇敢高大威严的球场“法官”形象，培养出有良好技术风格的裁判员。

(三)激发社团会员的工作积极性。如何确保学生积极参加组织工作呢？最重要的是抓住学生热爱打篮球和渴望在篮球场上得到表现的心理状态，在适当的`时候组织会员对外进行技术交流。比如组织会员与教师进行友谊赛，或者是与其他学校进行交流。

（四）培养会员的公关能力。社团经费的开支包括日常工作经费和赛事经费，社团要正常运行，必须要有经费来源。那么，可以提倡学生出外拉赞助，比如举行高一年级班际篮球赛，鼓励学生去寻找合适的商家或企业，比赛所需的费用，包括奖品、奖状等都由商家或企业赞助。这既锻炼了学生的社会交际能力，同时也减轻了学校的经济负担。

（五）做好干部换届工作。

篮球社团的主要工作是组织校园篮球赛，它是比较繁杂的工作，除了临场的裁判工作外，还有后勤保障工作，比如赛前记录台的准备，赛后桌凳、器械的回收等。换届的干部候选人应从个人能力和平时表现两个方面进行确立，既要挑选个人能力突出的会员，也要挑选乐于从事后勤工作的会员。

（六）指导教师要加强与学生的交流。

社团要正常运行，离不开指导教师的细心关怀和指导，指导教师除了传授裁判技术和比赛的组织工作外，还应该在平常多与会员进行交流。比如课后与学生进行篮球技术的交流，参与社团的各项内部活动，与会员谈心，总结工作过程中出现的问题，并给予解决困难。

我校篮球协会于20xx年成立，在学校的领导下，成功承办了学校的各种校园篮球赛，比如年级的班际篮球赛、全校性的三人篮球赛等。它的出现，大大的缓解了我校体育教师裁判缺乏的矛盾，提高了学生的组织、管理能力，提高了学生的综合素质，发挥体育的多元功能，达到素质教育的目的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！