# 产后修护中心工作总结(共24篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-01-17

*产后修护中心工作总结1一年来，在院班子和院长领导下，在医院各科室的支持帮助下，我科同志协调一致，在工作中任劳任怨，积极主动。不断解放思想，更新观念，树立高度的事业心和责任心，结合本科室工作性质，围绕保健院中心工作。求真务实、踏实苦干，较好地...*

**产后修护中心工作总结1**

一年来，在院班子和院长领导下，在医院各科室的支持帮助下，我科同志协调一致，在工作中任劳任怨，积极主动。不断解放思想，更新观念，树立高度的事业心和责任心，结合本科室工作性质，围绕保健院中心工作。求真务实、踏实苦干，较好地完成了本科的各项工作任务，取得了较好的成绩，现总结如下：

1、树立正确的世界观、人生观、价值观，发扬党的优良传统，牢固树立“一切为病员服务”的理念，加强医患沟通，认真开展自我批评，坚决低制各种不正之风。

2、全科人员能够自觉遵守院内各项规章制度和劳动纪律。工作中互相支持者、互相理解，克服人手少、任务重、人员结构不合理的状况，保证正常医疗服务工作的顺利开展，严格按照职责、制度的要求工作，认真定期学习“三基”理论和业务知识。

3、在科室内采取有效措施，想方设法降低医疗费用。

一是抓合理用药；

二是抓单病种费用；

三是抓一次性材料的使用，使各项费用维持在相对软低的水平，切实减轻群众的负担。

4、在全科室人员的共同努力下，统计到20xx年xx月底止，住院病人1175人；其中产科病人1033人；产后出血13人；危重病人11人；手术215人；无痛人流291人；其中剖宫产211人；宫外孕手术5人；子宫切除术6人；盆腔包块3人。

一年来，通过全科室同志的共同努力，较好地完成了科室各项工作任务，但工作标准和工作质量与领导的要求还有差距工，思路还需要更加宽阔。在新的一年里，要加大政治学习力度，提高工作质量，团结一致，扎实工作，完成领导交给的各项任务。

**产后修护中心工作总结2**

这一年，在院领导的带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作；在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟；在有关科室的支持、配合下，通过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值······所以，在岁末年初，充溢我们心房的.是感恩、感激和无限的动力。

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作；8月份开始做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

一、思想作风上严格要求，本着“一切为了患者，为了患者一切”的宗旨。培养团队意识，提倡协作精神。

二、强化学习意识，在人才培训上下工夫。通过各种学习，使护士尽快成熟，成为技术骨干。

1.每周组织业务学习，并做好学习记录。

2.每月进行一次考试。

3.工作中发现问题，及时总结、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

三、配合医院工作，加大对外宣传力度，把产后康复的理念渗透到各个阶层。

1.给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。

2.门诊产前检查，及时指导，提前渗透。

3.住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。

4.积极参与医院组织的各项活动。在“准妈妈风采”大型活动中，适时推出“抽奖送健美”、“健美我自信”活动，提高了透明度。

5.配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料；完善了产后康复服务项目调研表。

四、注重沟通、友好交流。工作中，及时了解患者的需求及心理。做好她们在身体经受痛苦、心理经受煎熬、社会角色转型期的心理疏导。帮助她们建立自信，适时调节，有效的避免了产后抑郁的发生，提高了产妇及家庭的生活质量。

五、积极宣传及指导母乳喂养。做好产后催乳及乳腺疏通。成功的治疗了数十位产后乳腺管阻塞的病例。得到了患者及家属的赞誉，并送来了感谢信。同时，也有效的分担了临床护士的工作，增进了我们的友谊。

六、注重个人修养的提高及仪容仪表的端庄。上班必须衣帽整齐、挂牌上岗。操作规范、文明用语。同患者建立平等、和谐的医患关系。全年未发生一例纠纷及医疗差错。

七、完成工作情况：

十个月来，我们共在产科做了3244人次的产后康复常规治疗；165人次的催乳及乳腺疏通治疗；10366人次的产后子宫复旧治疗；199人的产后塑形治疗；12人的产后全套上门服务治疗。8月份产后门诊开展工作以来，为产后恢复不佳的产妇及时提供了治疗，使一个个新妈妈更加自信、幸福。得到了产妇及家属的一直好评。全年业务收入元。

存在问题：

一、工作中宣教还缺乏必要的专业知识。

二、沟通、交流还需加强。

三、个别护士无菌观念不强。

以后方向：

一、加强人文知识的学习，提高护士的整体素养。组织学习服务礼仪文化，强化现代护理文化意识。

二、更新专业理论知识，提高专业护理技术水平及宣教能力。

三、加强自己的理论学习，更新管理理念、管理技巧及服务中人文精神的培养。做好和大家的感情沟通、交流。

四、做好管理目标考核。

五、加强治疗质量过程控制，确保治疗工作安全、有效。让病人舒服，让家属满意，让社会认可。

一年来，我们做出了些成绩。但与医院好多科室相比，还有很大的差距。不管是从管理上，还是从效益上，我们都有好长的路要走，都有好多的事情要做。人常说：有理想的人不是赢在起点，而是赢在转折点！我们有信心、有决心在未来的岁月里，依托医院为我们搭建的平台不断的学习，努力的提高。为医院明天的辉煌献出我们应有的热情和力量！努力工作，笑对生活。

**产后修护中心工作总结3**

20xx年上半年在院领导的正确指引下，在科主任，护士长及科室同志的辛苦栽培和指导帮助下，我在思想和工作上取得了很大进步。

>一、在思想政治方面，积极拥护医院的各项方针和规章制度

以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以质量为核心，病人的满意度为标准，牢固树立团队精神。

>二、积极学习各项新技术、新业务

作为一名手术室护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，加班加点，树立高度的集体责任感和荣誉感，团结同志，凡事以工作为重.为患者提供全方位优质服务，与手术医生积极密切配合,团结协作,打造和谐的工作氛围,保证手术顺利完成。

>三、积极参加科室组织的危重病人抢救工作

配合各科室做好抢救工作,工作中团结同事，积极进取，严格查对，严谨细致，杜绝差错事故的发生，在保质保量完成手术过程的同时，还要不断提高自己的操作水平，积极参加各项新业务的开展。参加工作一年来，我在科室同志们指导下刻苦学习积极进取，掌握了各科手术配合步骤如：普外、骨科、胸科、妇产科及脑外科等等，加深了自己的无菌观念和操作要求。

下半年即将来到,回顾过去的半年我感慨万千，展望20xx年我信心百倍，在下半年的工作中我将克服20xx年度自身的一切不足，取长补短，戒骄戒躁，不断完善自己，提高自己业务水平，争取在新的半年在各方面都更上一层楼，取得辉煌业绩。

**产后修护中心工作总结4**

康复科为医院新成立的科室，在院领导的支持下，在全科人员的共同努力下，从无到有，由简单到完善，从松散到严谨，仅用半年时间便走上正轨，创造了骄人的社会效益与经济效益。在康复科做治疗的不仅有住院病人还有门诊就医病人，虽然工作人员少，工作量大，可是所有的医务人员都团结一心的配合工作，康复科这半年来的病人满意率持续在97%以上，受到病人的表扬与肯定。现将20xx年工作做如下总结：

>一、工作业绩基本情况：

平均每月住院人次45人

平均每月门诊人次80人

平均每天输液人次20人

平均每天肌注人次5人

>二、以病人为中心，争创一流优质服务

在日常工作中，护理人员时刻牢记以病人为中心的服务宗旨，设身处地为病人着想。

>三、规范整体护理，争创一流管理

为了使管理更加规范化和专业化，我们坚持做到周周有计划、月月有小结。严格执行查对制度及护理操作规程，无差错事故发生。严格消毒、灭菌、隔离措施的落实、管理和监测。

>四、规范护理文件书写，强化护理法制意识

随着人们法律意识的提高，新医疗事故处理条例的颁布，如何在护理服务中加强法制建设，提高护理人员法制意识，已成为护理管理的一个重要环节。

>五、加强监督管理，保障护理安全

定期督促检查医疗安全，重点加了强节前安全检查，增强医务人员防范意识，杜绝事故隐患。

>六、加强了质量管理监控力度

按照省护理文件书写规范，及时修订完善了各种护理文件质量标准及考核项目，检查考核中均严格按照标准打分。

>七、提升服务质量，塑造医院形象

**产后修护中心工作总结5**

三百多个日夜犹如一幅画卷在我的眼前播放，一恍惚间便完结了。仔细数一数这些日子，我们会发现每天的工作都是非常充实的。今年是我在妇产科做护士工作的第三年了，我从一个年轻气盛的小女孩变成了一个端庄大气的护士姐姐，医院见证了我的成长，也铸就了我的成长。于此说来，今年也是我非常幸福的一年，我不仅有了自己的家庭，我也在自己的事业上更加上升了一步。我预备在明年的时候竞选妇产科的护士长，我有这样的自信，也有这样的决心。我不甘愿停留原地，我想带着上进不断往前走，也想要一片更加宽广的天空供我飞翔和奉献。所以我想在此次总结中表明自己的愿望，我也会在自己的工作上体现出自己的决心和毅力。

我个人是比较柔性一些的，三年的时间将我的外表打造的非常坚硬，无论遇到什么问题，我都可以轻而易举的解决好。但每天面对这些新生儿的出生，我的内心也是非常柔软的。首先我是一个女性，对这些场景自然而然的就会有一些感慨。其次是作为妇产科的一名护士，每天可以见证新生命的降临无疑也是一件非常幸福的事情。三年下来，我时常为新生命的带来而欣喜若狂，也时常为了一些危急关头而紧张着急。但在我正常的工作中，我不会被这样的突然情况所影响，从而丧失理智，毕竟我知道作为一名护士最应该保持的就是理智的心态了。而理智，也是需要时间和阅历锻炼的，如果没有经历这些风风雨雨，我也不会有现在的淡然处之，更不会在各种危急关头依旧冷静沉着。我身体里这一点良好的品质也很多次获得了领导的表扬，这也让我更加确定了自己的标准和目标。

这一年收获很多，也有一些小失误，不管是收获还是失误，他们都成为了我成长历程中片段连接着的阅历，是这些拼凑在一起，才成就了现在的我。这一年有很多的感慨，更多的是对工作的一种热情，也许时间久了之后我们会遗忘当初的心愿，也会忘记自己对这份工作的执着。而护士这份工作最需要的就是热爱，至今为止，我仍是非常热爱这份职业，是由心底的热爱和执着。我也愿意带着这一份坚持和愿望继续走下去，不论风雨，坚持前行，不忘初心。20xx开启了一次新的旅途，也将成就一个全新的自己，我愿意带着这些热血和坚持坚定不移的走下去，完成更好的一年，也为自己创造更多的机会！

**产后修护中心工作总结6**

这一年，在院领导的带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作；在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟；在有关科室的支持、配合下，通过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值所以，在岁末年初，充溢我们心房的是感恩、感激和无限的动力。

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作；8月份开始做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

一、思想作风上严格要求，本着一切为了患者，为了患者一切的宗旨。培养团队意识，提倡协作精神。

二、强化学习意识，在人才培训上下工夫。通过各种学习，使护士尽快成熟，成为技术骨干。

1.每周组织业务学习，并做好学习记录。

2.每月进行一次考试。

3.工作中发现问题，及时总结、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

三、配合医院工作，加大对外宣传力度，把产后康复的理念渗透到各个阶层。

1.给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。

2.门诊产前检查，及时指导，提前渗透。

3.住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。

4.积极参与医院组织的各项活动。在准妈妈风采大型活动中，适时推出抽奖送健美、健美我自信活动，提高了透明度。

5.配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料；完善了产后康复服务项目调研表。

四、注重沟通、友好交流。工作中，及时了解患者的需求及心理。做好她们在身体经受痛苦、心理经受煎熬、社会角色转型期的心理疏导。帮助她们建立自信，适时调节，有效的避免了产后抑郁的发生，提高了产妇及家庭的生活质量。

五、积极宣传及指导母乳喂养。做好产后催乳及乳腺疏通。成功的治疗了数十位产后乳腺管阻塞的病例。得到了患者及家属的赞誉，并送来了感谢信。同时，也有效的分担了临床护士的工作，增进了我们的友谊。

六、注重个人修养的提高及仪容仪表的端庄。上班必须衣帽整齐、挂牌上岗。操作规范、文明用语。同患者建立平等、和谐的医患关系。全年未发生一例纠纷及医疗差错。

七、完成工作情况：

十个月来，我们共在产科做了3244人次的产后康复常规治疗；165人次的催乳及乳腺疏通治疗；10366人次的产后子宫复旧治疗；199人的产后塑形治疗；12人的产后全套上门服务治疗。8月份产后门诊开展工作以来，为产后恢复不佳的产妇及时提供了治疗，使一个个新妈妈更加自信、幸福。得到了产妇及家属的一直好评。全年业务收入元。

存在问题：

一、工作中宣教还缺乏必要的专业知识。

二、沟通、交流还需加强。

三、个别护士无菌观念不强。

以后方向：

一、加强人文知识的学习，提高护士的整体素养。组织学习服务礼仪文化，强化现代护理文化意识。

二、更新专业理论知识，提高专业护理技术水平及宣教能力。

三、加强自己的理论学习，更新管理理念、管理技巧及服务中人文精神的培养。做好和大家的感情沟通、交流。

四、做好管理目标考核。

五、加强治疗质量过程控制，确保治疗工作安全、有效。让病人舒服，让家属满意，让社会认可。

一年来，我们做出了些成绩。但与医院好多科室相比，还有很大的差距。不管是从管理上，还是从效益上，我们都有好长的路要走，都有好多的事情要做。人常说：有理想的人不是赢在起点，而是赢在转折点！我们有信心、有决心在未来的岁月里，依托医院为我们搭建的平台不断的学习，努力的提高。为医院明天的辉煌献出我们应有的热情和力量！努力工作，笑对生活。

**产后修护中心工作总结7**

时光飞逝， 20\_\_年\_\_月至今，短暂的一年里，从肿瘤科迎来年度第一批\_\_大学英护大专的实习生，到今天送走\_\_中专的最后一批学生，回想我们和学生共同工作、共同进步的师生情谊感触良多。

肿瘤科20\_\_-20\_\_年度共接受八批护理专业实习生参与毕业生产实习，总人数\_\_人，其中中专\_\_人，大专\_\_人，本科\_\_人，分别来自于\_\_大学英护大专、\_\_大学大专、\_\_工业学院大专、\_\_中专和\_\_中起本。

年度我科护理总实习带教周数为\_\_周，期间组织护理教学讲课及查房\_\_次，参观化疗配药间及放疗中心共\_\_批次，随机抽考操作\_\_人次，组织学生出科理论考试共x次。

我科的带教老师队伍本年度进一步扩大，原有带教老师\_\_人，通过各病区护士长推荐和科护士长考核选拔，于今年x月份增加带教老师\_\_人，现共计\_\_人。通过以老带新，培育了带教新人。

在加强带教力量的同时，我科对带教老师强调责任意识，注重对护生安全生产意识的培养，年度无师生分离现象，无临床带教安全生产差错、事故发生，无重大违纪情况。

在科护士长和和护士长的大力支持下，我科积极组织江大英护大专的实习生\_\_、\_\_等同学演出的小品《\_\_x》，通过层层选拔和激烈竞争，在\_\_医院20\_\_-20\_\_年度师生健康演示赛上荣获三等奖，同时也使老师和同学在临床健康教育工作技巧和人际沟通技能上有了质的飞跃和长足进步。

古人云“师者：传道、授业、解惑也”。我们在带教过程中既严格要求，又注重关心爱护护生。从工作中指导，从生活上关心，从心理上安慰。积极为学生创造动手操作的机会，树立正确的职业观和人生观。与护生建立了良好的沟通渠道。主动征求每位学生的意见和建议，及时研究改进我科的教学方式和带教工作程序。不断增强学生的责任意识、优质文明服务意识及以病人为中心的服务理念。相信在同济医院实习中的所见所学一定会使学生们在今后的工作中受益终生。看看一张张青春的笑脸，仿佛让老师们又回到了自己刚进入临床的青葱岁月。我作为肿瘤科的教学总辅导在工作间隙会定期到五个病区巡视学生，总会为这种融洽的师生关系感动与自豪。

肿瘤科圆满完成了年度各项临床实习带教计划，弘扬了“格物穷理、同舟共济”的同济精神，这归功于护理部和科护士长的正确领导、肿瘤科各位护士长的倾力支持和鼓励，归功于全体带教老师的辛勤工作和共同努力。这些都将鞭策我们在未来的工作中不断学习，努力进取，争取取得更好的成绩。

**产后修护中心工作总结8**

1、护理组首先从业务素质抓起，培养护理人员有一套过硬的业务技术，使病员放心，促医院振兴。

2、规范护理人员着装、要求文明用语，接听电话规范，让护理人员以端庄、和蔼、亲切、大方的形象和饱满的精神面貌投入工作中，用文明礼貌的语言热情接待病人，为病人提供满意的服务。

3、继续加强主动服务意识，贯彻以病人为中心的思想，让护理人员改变思想，提高认识，及时满足病人的要求，不断改善服务态度，提升护理服务质量，注重护患沟通，从单纯的责任制护理转换到了以人性化护理为中心的整体护理。

**产后修护中心工作总结9**

从我怀着忐忑的心情走进妇二科，到如今自信的走出妇二科，期间有太多的话想说。

在如此温馨又紧张的环境中，我看到了一支优秀的护理团队，老师们分工合作，有一套自己的工作流程和方法，从开始上班起，老师们每一分钟都有自己的工作，不同的铃声，“喂，您好，请问有什么事儿吗?

我清楚地记得第一次静脉输液的情景，在治疗室里，您说：“别怕，胆子放大点，不会有问题的，我在你旁边。”我把治疗车推到病人床旁，您默默地站在一旁，坚定地眼神给了我莫大的勇气，护士在病人的理解下，我核对床号，姓名，药名，浓度，剂量，排气，扎止血带，找准进针部位，消毒，再次核对，再次排气，顺利刺入血管，三松，固定针头，第三次查对，一气呵成，完成操作，您向我投来赞许的眼神，虽然动作有点生硬，但我真的很高兴。同时，我也体会到良好的护患关系非常重要，不紧是对病人，也是对自己专业的认可，从而才能顺利完成各项操作.在妇二科，我也忘不了余老师那次精彩的讲课，使我对子宫肌瘤有了更深的理解，但愿以后会有更多类似的讲课，这样能让我们很好的把理论和实践相结合，保证自己的护理质量.妇产科医生工作总结我还学到了很多，都得益于老师们的指导，我忘不了妇二科的每一位可亲可敬的老师们，是您们引导我走向了工作岗位，真正意识到护士的责任与义务，也使我热爱我的工作。

妇二科的实习即将结束，时间很短，可是也足够让我成长，原本迷茫的我现今却满载而归。尽管我不知道未来的工作会怎样，但我相信有各科老师们的帮助，加上自己的专心，一定会顺利完成实习，成为一名合格的白衣天使!

**产后修护中心工作总结10**

1、为优化各班职责，合理利用人力资源。

2、在实行量化考核中，护理人员积极参与新方案，增强了工作的积极主动性，培养勇于奉献，热爱集体的精神。

一年中存在问题主要有以下几个方面：

1、护理管理者的业务及管理水平需再提高，其管理创新意识欠佳。

2、护理人员积极进取的精神还未充分调动起来，经常是被动地去做。

3、科研工作是护理管理的薄弱项目。

4、护理人员整体工作能力还有待提升。

5、流程及问题管理工作不到位。

20xx年，护理工作将借医院评审二乙之风，向一个制度化、规范化、科学化的发展轨道，立足大局，扎实工作，务实创新，提高护理工作质量，提高护理管理能力，提高护理劳动效率，提高护理工作的落实力，将护理工作做好、做细、做实，努力实现护理工作在新一年中有新突破、新跨越、新提升、新效果，为骨科医院的可持续发展，为等级医院的评审达标做到理想的成绩。

在未来的工作中，康复科全体员工依然会将标准的内容作为自身工作的准则，让标准成为习惯，而不是让习惯成为标准，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

**产后修护中心工作总结11**

经过我的努力，终于在年初，我被任命为产科护士长。眨眼间，8个月的时间在忙碌的工作中过去了，现在我针对从事护士长的这段时间做一份个人工作总结。作为一名医院新的中层干部，我就深深意识到了将要面临的压力和挑战。

刚上任的时候，因为经验不足，处理一些事情的时候，不够完美。记得一次，因为安排不了车子将一个病人上午送回家，而我的解释又过于简单，所以她在意见本里写道：“护士长处理事情的态度和方法，让人感觉不敢承担，不想负责，希望院领导给予指导和批评。”看完，我觉得挺委屈的，那天出院的人比较多，车子又有限，来回有一定的时间，不是我能随意安排的。后来，我想明白了，因为我是护士长，所以她当然对我的要求更高了。

我马上体会到了一名护士长的职责要比一名护士的职责多得多，也难得多。现在，我突然发现，那些难应付的病人怎么会冒出来这么多？其实是因为，当了护士长，就要去面对科室里所有难应付的病人。很多时候，病人对治疗不满意，对卫生不满意，对环境不满意，首先第一个挨骂的，往往是护士。工作越来越多年，经历的也越来越多，现在发现，抵抗委屈的能力也越来越强了。

当护士长的半年时间很短，我只是在努力的适应，认真的完成各项工作任务，也不敢说自己取得了什么成绩。同时，也意识到了自身存在的一些不足之处：

1、处理一些护患事件时的沟通能力还有欠缺；

2、对科室里的护理工作计划不够全面。我知道，自己距离一名优秀的护士长还很遥远。但是，我会去努力，让自己一步一步成长起来的。

此时心中怀着一颗感恩的心，我非常的感谢院领导给予我的指导和关心，感谢同事给予我的支持和帮助，谢谢！

**产后修护中心工作总结12**

为配合我市城市升级、公共卫生发展建设，我院领导果断地腾出自己的行政办公室特意成立了我市的第一个高危产科病区——产科高危监护病区。病区在我院及我市的重症孕产妇救治工作中发挥了应有的作用，使我院妊娠合并症等高危产科病人数急剧上升，并已位列全市第一。病区自今年4月份至9月份成立的半年以来，在医院各级领导的关怀及领导下，以“以病人为中心，全心全意为人民服务”为工作宗旨，各级医护人员在本职岗位上，勤勤恳恳，兢兢业业，竭尽所能，精心诊治每一个病人，做好每一件工作，做到爱院如家，待病人如亲人，处理每件事时都考虑到对病人及医院有什么影响，让每个病人都对我们的医疗服务满意，让我们的病区、科室、医院不断发展壮大，扩大我们的知名度及影响力。

一、加强精神文明和医德医风建设

病区经常进行医德医风教育和考核，认真学习，贯彻、执行廉洁行医的各项规则，拒收红包及财务，认真学习各项法律知识，尽职尽责献身卫生事业,以救死扶伤、防病治病为重任，热爱本职工作，坚守岗位，工作一丝不苟，不怕脏、不怕累，不计较个人得失，以高质量完成各项医疗工作。树立全心全意为人民服务的精神，使病人得到合理的诊治和细心的照顾。全科人员能做到文明礼貌服务，举止端庄，态度诚恳，同情、关心体贴病人，耐心为病人和家属解释病情及有关注意事项。以治疗方案为病人解除病痛。全年未发生向病员及家属索要钱物、出具各种假证明和假检查结果等现象。科室设意见本，并定期召开病人座谈会，不断听取患者及家属意见，改进医疗和服务工作，坚持严格要求、严密组织、严谨工作态度，并落实到日常工作中。全科室上下面对危重病人临危不惧，团结一致，努力抢救了一位又一位转诊至我院的病患。

二、建全各项规章制度、认真履行岗位职责

在临床工作中，我们严格按照广东省产科质量检查标准建立健全各项规章制度和操作规程，逐条实施。在医疗工作中坚持年青医师24小时工作制度、高年资住院总医师24小时专门驻守病房负责病区医疗工作，坚持病历书写、三级医师查房和教学查房、各种病例讨论、医疗差错事故登记申报、手术审批、病案管理、医疗质量监控等制度。要求各级工作人员认真履行岗位工作职责。由科主任负责组织各种规章制度和操作规程实施，结合我院实际情况，调整各班职责和工作重点，使各项工作安排合理、更有利于病人的治疗。为防止发生各种医疗差错和事故，我们今年重点加强三级医师查房制度的落实，坚持各种手术前上级医师查房，开腹手术有住院总以上医师上台把关，统一手术规范操作，减少手术并发症，提高手术质量。并定期检查各项工作制度执行情况和岗位职责执行情况，随时发现问题、随时解决问题，将医疗差错和事故发生的可能性杜绝在萌芽状态。

三、加强业务学习，全面提高质量

目前医疗市场竞争激烈，为在医疗市场中求生存、求发展，我们必须提高医疗质量，以现代化管理和优质的医疗质量来吸引更多的病人，对于负责我院危重症抢救和管理的我病区来说尤为重要。对于医生来说，没有真本领、真功夫，救死扶伤、治病救人等于一句空话。今年我们十分重视医务人员素质的培养，把医生作为生产力的核心来抓，制订人才梯级培养计划，通过邀请专家来院建学、参加各种培训班、定期教学查房、定期进行业务学习、经常组织病例讨论、经常组织读书报告会、严格进行住院医师培训、严格的三基培训和考核等加快了多层次人才培养。特别注重对每一例特殊、罕见病历和危重病人处理后认真讨论、总结经验、吸取教训，使我们各级医师加深印象，今后遇到类似情况能进行熟练诊断和处理，逐步具备良好急诊抢救技术的素质。病区开始至今半年我们共诊治了产科合并症及严重并发症产妇235例、危重妇科病患21例，其中羊水栓塞1例、子痫5例，全院重大抢救6例，成功率100%。因我院病人病人多、周转快、工作量大、专科少，请其他专科会诊比较困难，根据我们的特点对复杂病人的处理需要医务人员综合素质较高，因此我们特别注意对年青医生进行一专多能的培训，使她们能更好胜任临床工作，目前，我们全部医生能进行胎监检查、心电图检查，并发胎监报告行心电图结果分析，部分医生能行b超、脐血流，所有医护人员均能独立操作使用心电监护、除颤仪、血气分析仪，个别医生会独立应用呼吸机行机械通气。

四、大力发展业务，开展新项目，全面提高诊疗水平

作为现代化医学的一部分，危重医学发展的速度最为瞩目，把危重医学技术应用到妇产科，尤其是产科就形成了新兴的危重产科。我们病区在我院妇产科持续心电监护及血氧饱和度监测的基础上，开展呼吸功能监测，可对重症产妇进行呼吸节律及心电连续的观察，确保对心肺的异常及时发现、及时治疗。新开展的深静脉穿刺及中心静脉压测定为我们监测血容量，指导心衰、大量失血、妊娠合并心脏病等患者补液、抢救、治疗，使诊治工作更准确、更科学。作为危重医学最重要的机械通气技术，应用在危重产科后可明显地增加救治的成功率，今年，我们1例“心肺功能衰竭、宫角妊娠、腹腔大量出血”患者术后成功地于我院妇产科首次使用呼吸机辅助机械通气，患者术后情况良好，痊愈出院，证明我院具备使用呼吸机辅助通气等危重医学技术，大大增加了危重孕产妇救治能力。

五、强化科研意识、提高科研水平，积极参加高水平的科技协助

目前病人对医院和医务人员的要求不断提高，新技术项目不断出现，为了使我们的医院发展满足医疗水平的需求，今年我们继续狠捉科研工作，力争通过科研工作提高我们的水平和医生素质，要求每位医生侧重一方面进行课题研究，大量阅读的国内国外文献，开拓视野，重视临床工作的总结，将日常工作中遇到的问题与医学理论结合，摸索有效的治疗方法。全方位积极参加高水平的科技协助，全面提高我院的学术地位和社会影响力。病区代炳梅主任所写的《普贝生与催产素对妊娠期糖尿病孕妇促宫颈成熟和引产的临床分析》、《β-hcg及p测定对早期诊断输卵管妊娠的价值分析》、《早发型重度子痫前期的临床特点的分析》、《胎膜早破时间与绒毛膜炎的相关性分析》、《探讨输卵管妊娠的高危因素及早期诊断》等论著文献均发表在《中国现代医药》、、《中国妇幼保健杂志》、《临床医学》等期刊。病区住院总医师刘志祥医师由广州医学院院第三附属医院、广州重症孕产妇救治中心李映桃主任邀请参与书写《中华围产医学》一书，并负责其中《产褥中暑》一节，该书为围产医学在我国诞生发展30年以来的第一本成熟、高水平的围产医学专家专著，计划于明年5月份由人民卫生出版社出版。刘志祥医师（第六完成人）参与由我院隗伏冰主任主持的《输卵管妊娠早期诊断方法的探讨》课题，获市科技进步三等奖。

五、工作中的不足与对策

医疗技术发展日新月异，社会对医疗质量和医务人员的素质要求不断提高，面对我们的服务对象，无论从医院的管理和服务质量的提高都是需要迫切解决的问题。产科高危监护病区是集中我院妇产科特殊病患，尤其急危重症、妊娠合并症及妊娠并发症孕产妇的病区，医疗风险及诊治难度均较高，防范医疗隐患、提高医疗治疗尤为重要。今后需要我们进一步改善的工作内容为：1）病区医生护士均较年轻，工作经验不足，在应对危重症患者是对病情评估不足，以后须加强业务学习，多组织相关的危重症病例讨论，包括外院的病例，总结经验，完善各项诊疗常规，明确常用抢救药物的规范使用，逐渐形成自己的成熟的抢救流程及常见危重症、妊娠合并症、妊娠并发症孕产妇管理及诊疗常规。2）病区作为科室住院医师培训的重要基地，轮转医师较频繁，先多为工作时间最短住院医师参与一线工作，而且作为新开科室，使用较多新的诊疗常规，病区新开展业务较多，病区工作较繁忙，要求工作质量较高，容易造成医疗文书不能相应的高，医疗文书不能相应地反映出高工作质量，因此，以后上级医师需加强对下级医师的指导工作，认真把好医疗文书关，尽可能设计出更多具专科特色的表格病历和谈话书，引入更多危重监护参数，使病历更具专科特色。3）病区病患病情较重，病情变化较快，要求医务人员以更高的业务水平、道德修养和社会责任感从事临床工作。我们将尽的努力提高妇产科医师队伍的业务水平和素质，强化科研意识，不断吸取国内外的技术知识从事临床和科研工作，力争让我们的高危产科、我们的妇产科医疗和科研水平处在全市的地位。

产科护士工作总结

产科工作总结（4）|返回目录

产科主管护师XX年工作总结？产科主管护师XX年工作总结范文？针对网友近期对“产科主管护师XX年工作总结”的文秘范文搜索量增加特整理了产科主管护师工作总结的范文，内容

1、以“三个代表”重要思想为指南，以社会需求、群众满意和医院自身发展的需要为标准，扎实抓好医院建设。

2、主动适应市场和社会、群众的需求，改变营销观念和服务模式，寻找新的业务增长点。重塑自身形象，提高医院竞争力。

3、行风整顿建设要继续深化，选准切入点，主动融入医疗质量监控的全过程，从重塑自身形象，提高医院竞争力的高度去认识问题、解决问题。结合综治和爱卫、创卫工作，努力营造温馨、舒适的医疗诊疗环境。

4、配合学科建设，相应的辅助医技科室的人才引进及科室业务建设要进一步加强，特别是几个新增辅助的医技项目，要加大宣传力度，在提高疾病确诊率的同时，提高设备的利用率。

5、继续开展“诚信医院”创建活动，要求医生看病讲诚信，合理检查、合理用药和合理治疗，控制医药费用，减轻病人负担。

6、重视信息管理，加强病历、财务、文书档案管理，做好his网络系统日常维护，发挥网上实时、动态查询和信息统计等多种功能。

7、要彻底解决制约医院发展的瓶颈。应积极筹集并运用资金，建设住院大楼、综合传染病区。

8、继续发扬勇于改革、创新的建院作风，争取扩大外延服务，盘活卫生资源、改变经营理念、加强成本核算和拉开奖金档次等方面有所突破、有所创新。力争全院年收入增长10%，业务收入2580万元。

总之，回首过去，通过XX年一年的努力，成绩来之不易，这是全体医护员工共同努力的结晶。今后，更应与时俱进，在医院建设中大胆改革、开拓，不断创新，以取得XX年医院建设的更大成绩。

**产后修护中心工作总结13**

时间过得真快，转瞬半年过去了，20xx年第一季度的准备和起步工作为我们今年第二季度的工作持续开展奠定了良好的基础，使第二季度的工作能顺利的踏上节奏继x月份之后我们主要做了以下工作。

>一、为了优质护理的持续发展，从起步的工作中找出问题与不足

1、优质护理工作的连续性不强，夜间工作人员少，病人多时，优质护理服务执行不到位。

2、与病人沟通欠缺艺术和技巧。

3、健康教育和生活护理执行落实不到位。

>二、针对上述问题我们对工作进行了进一步整改

1、病人多时我们给夜间安插帮夜班，以改变夜间人员不足而造成的优质护理执行不到位情况。

2、组织全体护理人员学习《护士礼仪规范》《护士语言艺术与沟通技巧》提高沟通能力，减少因沟通问题而引发的护患矛盾，构建和谐护患关系，为优质护理持续发展一路打开绿灯，铺平道路。

3、将健康教育手册在每间病房上墙悬挂，以满足病人的健康知识需求，同时把生活护理纳入日常护理的重要内容，协助每一位不能自理的患者洗脸、翻身、梳头、修剪指甲、指导饮食等等。

我们的工作得到了患者及家属的一致好评，找麻烦的没了，我们的烦恼少了，表扬多了，我们的干劲更足了。

**产后修护中心工作总结14**

20××年在院领导的正确指引下，在科主任，护士长及科室同志的辛苦栽培和指导帮助下，我在思想和工作上取得了很大进步。

现妇产科护士年终总结如下：

>一、在思想政治方面

积极拥护医院的各项方针和规章制度，以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以质量为核心，病人的满意度为标准，牢固树立团队精神。

>二、积极学习各项新技术、新业务

作为一名妇产科护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，加班加点，树立高度的集体责任感和荣誉感，团结同志，凡事以工作为重.为患者提供全方位优质服务，与手术医生积极密切配合，团结协作，打造和谐的工作氛围，保证手术顺利完成。

>三、积极参加妇产科剖腹产的手术配合工作

配合做好抢救工作，工作中团结同事，积极进取，严格查对，严谨细致，杜绝差错事故的发生，在保质保量完成手术过程的同时，还要不断提高自己的操作水平，积极参加各项新业务的开展。参加工作来，我在科室同志们指导下刻苦学习积极进取，掌握了妇产科剖腹产的手术配合，加深了自己的无菌观念和操作要求。

新的一年即将来到，回顾过去的一年我感慨万千，展望20××年我信心百倍，在新一年的工作中我将克服20××年度自身的一切不足，取长补短，戒骄戒躁，不断完善自己，提高自己业务水平，争取在新的一年在各方面都更上一层楼，取得辉煌业绩。

**产后修护中心工作总结15**

康复科为医院新成立的科室，在院领导的支持下，在全科人员的共同努力下，从无到有，由简单到完善，从松散到严谨，仅用半年时间便走上正轨，创造了骄人的社会效益与经济效益。在康复科做治疗的不仅有住院病人还有门诊就医病人，虽然工作人员少，工作量大，可是所有的医务人员都团结一心的配合工作，康复科这半年来的病人满意率持续在97%以上，受到病人的表扬与肯定。现将20xx年工作做如下总结：

>一、工作业绩基本情况

平均每月住院人次45人

平均每月门诊人次80人

平均每天输液人次20人

平均每天肌注人次5人

>二、以病人为中心，争创一流优质服务

在日常工作中，护理人员时刻牢记以病人为中心的服务宗旨，设身处地为病人着想。

>三、规范整体护理，争创一流管理

为了使管理更加规范化和专业化，我们坚持做到周周有计划、月月有小结。严格执行查对制度及护理操作规程，无差错事故发生。严格消毒、灭菌、隔离措施的落实、管理和监测。

>四、规范护理文件书写，强化护理法制意识

随着人们法律意识的提高，新医疗事故处理条例的颁布，如何在护理服务中加强法制建设，提高护理人员法制意识，已成为护理管理的一个重要环节。

>五、加强监督管理，保障护理安全

定期督促检查医疗安全，重点加了强节前安全检查，增强医务人员防范意识，杜绝事故隐患。

>六、加强了质量管理监控力度

按照省护理文件书写规范，及时修订完善了各种护理文件质量标准及考核项目，检查考核中均严格按照标准打分

>七、提升服务质量，塑造医院形象

**产后修护中心工作总结16**

为配合我市城市升级、公共卫生发展建设，我院领导果断地腾出自己的行政办公室特意成立了我市的第一个高危产科病区——产科高危监护病区。病区在我院及我市的重症孕产妇救治工作中发挥了应有的作用，使我院妊娠合并症等高危产科病人数急剧上升，并已位列全市第一。病区自今年4月份至9月份成立的半年以来，在医院各级领导的关怀及领导下，以“以病人为中心，全心全意为人民服务”为工作宗旨，各级医护人员在本职岗位上，勤勤恳恳，兢兢业业，竭尽所能，精心诊治每一个病人，做好每一件工作，做到爱院如家，待病人如亲人，处理每件事时都考虑到对病人及医院有什么影响，让每个病人都对我们的医疗服务满意，让我们的病区、科室、医院不断发展壮大，扩大我们的知名度及影响力。

>一、加强精神文明和医德医风建设

病区经常进行医德医风教育和考核，认真学习，贯彻、执行廉洁行医的各项规则，拒收红包及财务，认真学习各项法律知识，尽职尽责献身卫生事业，以救死扶伤、防病治病为重任，热爱本职工作，坚守岗位，工作一丝不苟，不怕脏、不怕累，不计较个人得失，以高质量完成各项医疗工作。树立全心全意为人民服务的精神，使病人得到合理的诊治和细心的照顾。全科人员能做到文明礼貌服务，举止端庄，态度诚恳，同情、关心体贴病人，耐心为病人和家属解释病情及有关注意事项。以治疗方案为病人解除病痛。全年未发生向病员及家属索要钱物、出具各种假证明和假检查结果等现象。科室设意见本，并定期召开病人座谈会，不断听取患者及家属意见，改进医疗和服务工作，坚持严格要求、严密组织、严谨工作态度，并落实到日常工作中。全科室上下面对危重病人临危不惧，团结一致，努力抢救了一位又一位转诊至我院的病患。

>二、建全各项规章制度、认真履行岗位职责

在临床工作中，我们严格按照广东省产科质量检查标准建立健全各项规章制度和操作规程，逐条实施。在医疗工作中坚持年青医师24小时工作制度、高年资住院总医师24小时专门驻守病房负责病区医疗工作，坚持病历书写、三级医师查房和教学查房、各种病例讨论、医疗差错事故登记申报、手术审批、病案管理、医疗质量监控等制度。要求各级工作人员认真履行岗位工作职责。由科主任负责组织各种规章制度和操作规程实施，结合我院实际情况，调整各班职责和工作重点，使各项工作安排合理、更有利于病人的治疗。为防止发生各种医疗差错和事故，我们今年重点加强三级医师查房制度的落实，坚持各种手术前上级医师查房，开腹手术有住院总以上医师上台把关，统一手术规范操作，减少手术并发症，提高手术质量。并定期检查各项工作制度执行情况和岗位职责执行情况，随时发现问题、随时解决问题，将医疗差错和事故发生的可能性杜绝在萌芽状态。

>三、加强业务学习，全面提高质量

目前医疗市场竞争激烈，为在医疗市场中求生存、求发展，我们必须提高医疗质量，以现代化管理和优质的医疗质量来吸引更多的病人，对于负责我院危重症抢救和管理的我病区来说尤为重要。对于医生来说，没有真本领、真功夫，救死扶伤、治病救人等于一句空话。今年我们十分重视医务人员素质的培养，把医生作为生产力的核心来抓，制订人才梯级培养计划，通过邀请专家来院建学、参加各种培训班、定期教学查房、定期进行业务学习、经常组织病例讨论、经常组织读书报告会、严格进行住院医师培训、严格的三基培训和考核等加快了多层次人才培养。特别注重对每一例特殊、罕见病历和危重病人处理后认真讨论、总结经验、吸取教训，使我们各级医师加深印象，今后遇到类似情况能进行熟练诊断和处理，逐步具备良好急诊抢救技术的素质。病区开始至今半年我们共诊治了产科合并症及严重并发症产妇235例、危重妇科病患21例，其中羊水栓塞1例、子痫5例，全院重大抢救6例，成功率100%。因我院病人病人多、周转快、工作量大、专科少，请其他专科会诊比较困难，根据我们的特点对复杂病人的处理需要医务人员综合素质较高，因此我们特别注意对年青医生进行一专多能的培训，使她们能更好胜任临床工作，目前，我们全部医生能进行胎监检查、心电图检查，并发胎监报告行心电图结果分析，部分医生能行b超、脐血流，所有医护人员均能独立操作使用心电监护、除颤仪、血气分析仪，个别医生会独立应用呼吸机行机械通气。

>四、大力发展业务，开展新项目，全面提高诊疗水平

作为现代化医学的一部分，危重医学发展的速度最为瞩目，把危重医学技术应用到妇产科，尤其是产科就形成了新兴的危重产科。我们病区在我院妇产科持续心电监护及血氧饱和度监测的基础上，开展呼吸功能监测，可对重症产妇进行呼吸节律及心电连续的观察，确保对心肺的异常及时发现、及时治疗。新开展的深静脉穿刺及中心静脉压测定为我们监测血容量，指导心衰、大量失血、妊娠合并心脏病等患者补液、抢救、治疗，使诊治工作更准确、更科学。作为危重医学最重要的机械通气技术，应用在危重产科后可明显地增加救治的成功率，今年，我们1例“心肺功能衰竭、宫角妊娠、腹腔大量出血”患者术后成功地于我院妇产科首次使用呼吸机辅助机械通气，患者术后情况良好，痊愈出院，证明我院具备使用呼吸机辅助通气等危重医学技术，大大增加了危重孕产妇救治能力。

>五、强化科研意识、提高科研水平，积极参加高水平的科技协助

目前病人对医院和医务人员的要求不断提高，新技术项目不断出现，为了使我们的医院发展满足医疗水平的需求，今年我们继续狠捉科研工作，力争通过科研工作提高我们的水平和医生素质，要求每位医生侧重一方面进行课题研究，大量阅读的国内国外文献，开拓视野，重视临床工作的总结，将日常工作中遇到的问题与医学理论结合，摸索有效的治疗方法。全方位积极参加高水平的科技协助，全面提高我院的学术地位和社会影响力。病区代炳梅主任所写的《普贝生与催产素对妊娠期糖尿病孕妇促宫颈成熟和引产的临床分析》、《β—hcg及p测定对早期诊断输卵管妊娠的价值分析》、《早发型重度子痫前期的临床特点的分析》、《胎膜早破时间与绒毛膜炎的相关性分析》、《探讨输卵管妊娠的高危因素及早期诊断》等论著文献均发表在《中国现代医药》、、《中国妇幼保健杂志》、《临床医学》等期刊。病区住院总医师刘志祥医师由广州医学院院第三附属医院、广州重症孕产妇救治中心李映桃主任邀请参与书写《中华围产医学》一书，并负责其中《产褥中暑》一节，该书为围产医学在我国诞生发展30年以来的第一本成熟、高水平的围产医学专家专著，计划于明年5月份由人民卫生出版社出版。刘志祥医师（第六完成人）参与由我院隗伏冰主任主持的《输卵管妊娠早期诊断方法的.探讨》课题，获市科技进步三等奖。

>六、工作中的不足与对策

医疗技术发展日新月异，社会对医疗质量和医务人员的素质要求不断提高，面对我们的服务对象，无论从医院的管理和服务质量的提高都是需要迫切解决的问题。产科高危监护病区是集中我院妇产科特殊病患，尤其急危重症、妊娠合并症及妊娠并发症孕产妇的病区，医疗风险及诊治难度均较高，防范医疗隐患、提高医疗治疗尤为重要。今后需要我们进一步改善的工作内容为：

1）病区医生护士均较年轻，工作经验不足，在应对危重症患者是对病情评估不足，以后须加强业务学习，多组织相关的危重症病例讨论，包括外院的病例，总结经验，完善各项诊疗常规，明确常用抢救药物的规范使用，逐渐形成自己的成熟的抢救流程及常见危重症、妊娠合并症、妊娠并发症孕产妇管理及诊疗常规。

2）病区作为科室住院医师培训的重要基地，轮转医师较频繁，先多为工作时间最短住院医师参与一线工作，而且作为新开科室，使用较多新的诊疗常规，病区新开展业务较多，病区工作较繁忙，要求工作质量较高，容易造成医疗文书不能相应的高，医疗文书不能相应地反映出高工作质量，因此，以后上级医师需加强对下级医师的指导工作，认真把好医疗文书关，尽可能设计出更多具专科特色的表格病历和谈话书，引入更多危重监护参数，使病历更具专科特色。

3）病区病患病情较重，病情变化较快，要求医务人员以更高的业务水平、道德修养和社会责任感从事临床工作。我们将尽的努力提高妇产科医师队伍的业务水平和素质，强化科研意识，不断吸取国内外的技术知识从事临床和科研工作，力争让我们的高危产科、我们的妇产科医疗和科研水平处在全市的地位。

**产后修护中心工作总结17**

妇产科是一个特殊的高风险性科室，同时行业标准要求也较高，为保障母婴安全，科室不断的接受来自上级部门的各项检查。科室护理组人员在各项检查中都积极主动地迎接和完成各项检查工作。

20xx年，按照产科母婴保健专项技术服务资格要求，科室护理组组织10名护士参加资格考试，10名护士全部合格。接受区妇保院关于三网监测的督导检查共6次，爱婴医院检查4次，接受市级和区级卫计委关于母婴传播性疾病工作检查共4次，市级卫计委医疗质量抽查1次。妇产科的工作牵动着两条生命，为提高医护人员的急救技能，20xx年参加了区级产科出血和新生儿窒息复苏的考核2次，参加产科急救演练2次，其中20xx年底的产科急救演练中急救技术操作获得第二名。产科按照疾病预防控制中心“谁接生谁接种”的要求开展预防接种工作，20xx年全体护士参加了成华区疾控组织的预防接种资质学习和考核，11名护士参加区级资格考试均取得合格证。同时接受区疾控中心预防接种工作督导检查4次，预防接种产科资格复查1次，顺利通过。

在20xx年的各项检查中，护理人员辛勤工作，不怕苦，不怕累，以饱满的精神状态，热情迎检，使各项检查顺利通过。

**产后修护中心工作总结18**

产后恢复，是指女性在生产完毕之后，常常会因为身体过于虚弱而需要一定的恢复和保养，而这种恢复和保养被称之为产后恢复。

依靠专业的医疗保障，产后恢复包含的主要方面有营养健康产品恢复和心理辅导恢复，女性在恢复期间一定要注意营养饮食的均衡和心理的调节。

臀部恢复——

产后女性的臀部松垮无弹性，其中，臀部体形恢复是产后恢复的主要项目之一。

导致产后臀部松弛、下垂的主要原因是产后骨盆恢复不良、肌肉弹性减弱、脂肪堆积所致，产后臀部恢复主要有以下方式：

1、功能锻炼：产后及时增加活动，适度锻炼，有利于血液循环，可增强臀部肌肉弹性，促进骨盆恢复，对于改善臀部松胯，防止体形变化有一定帮助。

2、借助仪器，专业手法矫正操作。

产后恢复紧致翘臀锻炼

1）蹬足收臀：仰卧体位，两足跟用力下蹬，同时提气收臀，2秒钟后放松，然后再蹬足提气收臀放松，往返20次。有收缩臀部皮肤和运动臀腿脂肪的作用。

2）后伸下肢：俯卧体位，两下肢交替抬举至最大限度，共约20次-30次。可内收皮肉运动脂肪。

3）拿捏双臀：俯卧体位，两手拇指和食指、中指相对，并同时拿捏两侧臀部肥胖处，一侧2分钟。可加速皮下组织代谢，化解脂肪。

4）搓摩双臀：俯卧体位，两掌面用力搓摩两侧臀部2分钟（不隔衣服）。可收紧皮肤分散脂肪。

5）按揉腰部：俯卧体位，两手提成实拳状，用指掌关节的凸起部位，用力按揉腰椎两侧的软组织，意在舒散皮下脂肪。

6）提气收腰：站立体位，两手插腰，吸气收腰，两手向内颤推腰部1分钟-2分钟。意在转化脂肪，运动腰部组织。

7）拍打腰臀：站立体位，两手握成空拳状，适力扣击腰臀2分钟，可加速代谢分化脂肪。

想要性感翘臀，就需要你真真切切的为此付出努力，所以想要减肥就需要你掌握上面这套连贯性的瘦臀动作。此外想要让臀部更加的峭拔，就需要你在饮食上也有所注意了。

腹部恢复——

腹部是产后女性最易导致身体变形的地方，由于腹部在生育过程中过度伸张，造成100%产后女性腹部松弛，这种松弛的腹肌及增大的宫腔得不到及时的复原，极易导致脂肪堆积腹部，形成大肚腩，不仅影响美观，更是产后身体变形和诸多疾病的罪魁祸首。按摩减肥是一种具有古老方式的防病、治病的方式，是一项没有副作用的减肥方法，通过舒活经络、理顺气血、调整内脏平衡的方法抑制食欲，改善脂肪，肌肉的代谢。

产后大肚子

一：恢复正常的饮食结构。在怀孕期间，为了帮助孩子补充营养，妈妈们总是补这个补那个的，要想在产后恢复身材，那当然首先要远离怀孕期间的饮食结构咯，产后初期因为身体虚弱，建议也

产后恢复

应该补充多点营养先，等到3个月后，把饮食以蔬菜、水果，和粗粮为主!

二：勤运动。产后身体虚弱，可以多休息一点，但是也不应整天呆在家里，尤其是3个月后，应该开始多连一些瑜伽或跑跑步!

三：保持正常心态。要想恢复大肚子，保持心态很重要，根据很多研究得出，正确的心态是减肥成功的有力保证，因为这是一种潜意识的影响，平时可以多听听轻松的音乐，但是不要听着睡觉，否则会造成睡眠质量不高，或者睡眠质量过高都对减肥没有帮助!

四：坚持减肥。作为减肥，尤其是肚子的减肥，妈妈们不能以为1周10天，就能够有明显的效果，应该坚持2个月以上，根据正确的生活方式和减肥方法，坚持就是胜利!

产后运动

以前的观念是生产后一个月内应尽可能休息，甚至不要下床，但较新的观念则认为产后愈早运动，则身体的复原愈快。

一、胸部运动(产后第2天开始)：

1.仰卧，全身放平，手脚均伸直。

2.慢慢吸气扩大胸部，收下腹肌，背部紧贴地面，保持一会儿，然后放松。重复5～10次。

作用——可使腹肌弹性增加。

二、乳部运动(产后第3天开始)：

1.两臂左右平伸，然后上举至两掌相遇。

2.保持手臂平直不可弯曲，然后放回原处。3.重复10～15次。

作用——此运动能使肺活量增加，并促使乳房恢复较好之弹性，预防松垂。

三、颈部运动(产后第4天开始)：

l.仰卧，全身放平，手脚伸直。

2.将头部抬起，尽量向前屈，使下颚贴近胸部，再慢慢回原位。

3.重复5～10次。

作用——可使颈部和背部肌肉得到舒展。

四、腿部运动(产后第5天开始)：

1.仰卧，双手放平。

2.将右腿尽量抬高至垂直角度，脚尖伸直，膝部不可弯曲，然后慢慢放下，换左腿。

3.最后双腿并拢一起抬高，再慢慢放下。

4.重复5～10次。

作用——可促进子宫及腹部肌肉收缩，并使腿部恢复较好的曲线。

五、臀部运动(产后第8天开始)：

1.俯卧，将一腿举起，促使足部贴近臀部，然后伸直全腿放下。

2.左右腿互替同样动作。

3.重复10—15次，每日2遍。

作用——可促进臀部和大腿肌肉恢复较好的弹性与曲线。

六、收缩阴部运动(产后第10天开始)：

1.仰卧，双手放平，腿弯曲成直角。

2.身体挺起用肩部支持，两膝并拢，两脚分开，同时收缩臀部肌肉。

3.重复数次，每日2遍。

作用——此运动可使阴道肌肉收缩，预防子宫、膀胱下垂及阴道松弛。

七、子宫收缩运动(即膝胸卧式，产后第15天开始)：

1.俯卧于地板，双膝分开约30厘米宽。

2.将身体弓起，使胸部及肩部尽量接近地板，腰部挺直。

3.保持1分钟。

作用——此运动可协助子宫恢复至正常位置。

八、腹部运动(产后第15天开始)：

1.仰卧，双手交结放在脑后，用腰腹力量使身体坐起。

2.连续数次，每日1遍。

作用——可促进子宫及腹部肌肉收缩。剖腹产者6周内不可做此运动。

**产后修护中心工作总结19**

 尊重患者是沟通的基础在日常护理中，应该将病人看成是一个具有完整生理、心理、社会需要的综合体。体现护士与女患者沟通首先要注意礼节性的沟通，体现护士在尊重女患者的基础上，认真做好各项护理操作，以得到她们信任，让她们愿意并乐于与护士交流沟通，也才能达到有效的沟通。

们树立以人为本的理念护理是以人的健康为目的，追求以人为本的服务宗旨，实施更快更有效更舒适更人性化的医疗服务，以病人为中心是我们现代的护理模式。尊重病人是护患沟通的前提，在工作中要恰当地表达对病人的尊重，加强辅助科室的协作，最大限度地满足病人的需要，从根本上体现以病人为中心这一基本的服务方针。

掌握娴熟高超的操作技能娴熟的技术能取得病人及家属的信任，也是建立和维系护患关系良好的重要环节。妇产科护士要在长期的护理中不断地学习，不断地总结经验教训，养成对妇产工作的特殊敏感性。同时还要掌握本专业的专业理论及相关知识，对病人提出的问题给予正面的回答及指导，运用心理学、社会学等有关知识，解除病人不良的心理状态，以利于疾病的康复。

要学会换为思考由于护患之间对疾病掌握或者认识不同，护士要站在病人及家属的角度，通过换位思考，去体谅和理解病人及家属的心情，通过微笑服务，以积极的情绪去感染病人，开导病人，让病人感到舒适、温馨、愉快，从而使护患进行平等而亲切的交流。

塑造积极健康的护士形象护士在工作中的情绪对病人有很大的影响，积极的情绪使病人开朗，焦急的情绪使病人悲观，焦虑。在与病人沟通时，护士对自己的心理状态也要调整，准备，使彼此间的交流不受情绪的影响，并且对病人不持偏见，要根据病人的心理状态，文化背景，性格特点选择语言。因此在交谈中要运用心理学，进行察颜观色，对不同性格，不同层次的病人运用不同的交流方式。

对患者及家属采取有效的沟通在妇产科护理中，与患者家属沟通也很重要，因为患者需要什么样的心理支持，建立什么样的信心，一般需要和患者的家属达成统一的意见，护士在减轻家属心理负担的同时，要让他们对护士产生信任感，从而共同为患者解除思想负担和心理压力，护士充当了引导的角色。另外术前沟通与术后的健康教育，也能使患者愈后在较短的时间内达到未患病前的状态。

使用灵活有效的沟通技巧交流与倾听是达到有效沟通的直接手段，主动与病人交谈是沟通的重要途径之一，掌握病人的心理特征是沟通的关键。语言与非语言沟通在妇产科临床护理中的广泛运用，起了一定的治疗效果，也为社会效益与经济效益作出了贡献。

与特殊患者的沟通技巧对发怒的患者，即使知道已在生气，护士也要询问，让患者说出来，同时表示接受，理解，并帮助找到原因，尽可能解决。对伤心、哭泣的患者，不应马上阻止她，而应该让其情绪宣泄，适当的沉默可以让她感觉护士在真正的听她倾诉，在体会她的心情。也可以用触摸的方式，表达关怀，支持，使情绪不佳的患者平静下来。还可以让她独处，慢慢调整好心态。对抑郁的患者，平时要多观察，多与其交谈，运用神经语言程序，以亲切的态度对待她，使她感到有人在关心她，有人重视她。对感觉有缺陷的患者，可运用亲切的.语言，适当的关怀，创造良好的气氛，采用针对性、有效的方法去沟通。对有传染的患者和危重的患者，沟通时应以不伤害或加重患者的负担为前提，交谈时间尽量短，而更多的是使用非语言方式来进行沟通。若责任护士与病人和家属沟通有困难或障碍时，要另换其他的医生或上级的主任和护士长与病人沟通。

总之，护患沟通是护士综合素质的集中体现，是一种科学的工作方法，同时也是一门特殊的艺术，是护理工作中的一个重要环节。作为一名妇产科护士要掌握好交流沟通的技巧，培养良好的心理素质和文化修养，针对患者不同性格特征和病情特点给予启发、开导、和鼓励;良好的沟通是维系和-谐护患关系的润滑剂。要想达到良好的沟通效果，护士不仅要精通专业知识和技术，还要通晓社会及自然科学知识，学会慎言、能言、善言，并尊重病人的权利，把握沟通的权限，减少护患纠纷，是妇产科护士在工作中应该重视和认真实践的。

**产后修护中心工作总结20**

我科认真贯彻实施《母婴保健法》，积极配合医院努力打造我院成为三峡库区二甲精品医院的工作，以优质化服务模式拓展服务领域为核心，努力提高业务水平。现将我科工作总结如下：

我科门诊接诊5000余人，同期为3000余人，同比增长50%，住院病人628人(其中分娩人数为150人，包括顺产和剖宫产，占总住院病人数的)，20xx年同期为450人(其中分娩人数为100人，包括顺产和剖宫产，占总住院病人数的)，同比增长，开展手术台次340台，20xx年同期为280台，同比增长。业务收入约315万，20xx年同期约为226万，同比增长约.

从数据上的统计可以看出：虽然20xx年全年的住院病人总数比去年同期有大幅度的提高，但是分娩人数增长比率始终不多(比)。总结原因主要有以下几个方面：

1.妇幼保健院的强有力的竞争。

2.社会上的私立医院多以妇产科为专科，他们给我们带来的压力也不容小觑。3.自身宣传不到位，平时和周围的病人交谈中得知，外界的许多人不知道我们医院对产科病人有哪些优惠的政策，住院分娩的价格，以及有如此优雅舒适的住院环境等。

科室目前最主要的任务是如何把产科病人的量提高到一定的高度，积极配合医院的宣传，在报纸上，网站上，以及电视节目上把我院的产科优势向社会各界强力推出。严格控制产科病人住院分娩的费用，尽量降低住院费用，在提高产科病人数的同时，争取妇科病人数也有更大的突破。加强与患者之间的沟通，让患者百分百的满意。积极开展新技术，提高医疗质量，确保医疗安全。以促进我院向三峡库区二甲精品医院大步迈进。

**产后修护中心工作总结21**

人不知鬼不觉咱们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充足扎实的学到了不少专业知识。妇产科不一样于其余科室，它的专业功底是很雄厚的，仅有真正的去努力学会吃透，才算得上是不断改善。

在带教王教师的指点下，每个礼拜我们都取得了理论的灌注，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深刻地舆论接洽到实践中去，比喻说，给婴儿洗澡时应留神什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的处所，但我更乐意吸取教训，努力更正，争夺做好。

经过妇产科实习，坚固妇产科的实践常识，熟习妊娠、分娩、产后的畸形进程及其护理，异样过程及患病妇女的护理、打算生养跟妇女保健领导资料等，同时要懂得海内外新技巧、新疗法的进展情形，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为核心的护理技术，发展护理科研，撰写论文，培育学生的综合素质，提高学生的实际技巧。

产科的实习工作固然忙，但忙有所得。不论任何科室，我都会尽力踊跃地去做好！

**产后修护中心工作总结22**

随着今晚盘点的结束，我将今年工作做如下总结。

这一季度我的门诊诊疗人数有所增加，在我们这进行产检的孕妇也比去年有所增加。随着人们思想的开放，计划外怀孕的人数与日俱增，来我们这要求药流的人也在增多。

今年，因药流不全给予清宫的有32人次。要求人流，给予实行人流术的有128人次，（其中孕49天内的36人，带环妊娠的12人，胚胎停止发育的25人，瘢痕子宫28人，人流后上环12人，一人术后怀疑宫外孕）。上环80人次。取环36人次，其中8人是ｔ型环无尾丝，（有尾丝的ｔ型环取环未予统计，要求取环者严格按计生局文件，证明齐全给予实行）。行输卵管通液术28人，其中一人因通而不畅又给予通液2次，无不通者。外阴阴道尖锐湿疣激光治疗12人次。宫颈尖锐湿疣激光治疗4人次。宫颈糜烂微波治疗24人次。区内产检建卡48人，产检人数较多，未予统计。

今年手术中失误一次，是因术前未详细询问病史、认真体检，还好有惊无险渡过了。今后一定吸取教训，详细询问病史，认真体检，结合辅助检查，凡事不再急于求成。

术后没有及时告知病人有所怀疑的手术结果一次，还好病人情况许可，没有造成严重不良后果。因病人所留手机号码打不通失访，具体现在病人情况不知。今后一定要实事求是，真诚对待病人。

**产后修护中心工作总结23**

我怀着喜悦的心情走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单，现在总结上半年工作。

这上半年的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。

适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自己。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

护士面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体溶为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自己的法律意识更新观念，严格要求自己，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧!我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

**产后修护中心工作总结24**

一年来，我觉得我现在做的事情就是跟导医差不多的的工作。每天跟真正的导医在导诊台接待病人。在院领导和护理部的正确领导下，紧紧围绕以病人为中心，坚持与人为本，推动我们的工作上了一个新台阶。现将我的工作总结如下：

我们的工作有咨询、陪诊、送诊、沟通协调、、为行动不便和住院病人做检查和免费提供轮椅、平车、发放各类报纸、健康教育宣传品、科室简介;这些事都很不起眼，但是做好了就能为患者提供极大的方便，使患者感到愉悦和欣慰，进而增加对医院的好感和信任，做不好就会影响到患者对医院的评价，进而破坏医院的整体服务形象。

工作时间长了，有人会对我们的工作不屑一顾，认为这个工作既没有技术含量也不创造经济效益，又琐碎又辛苦没出息，如果没有强烈的事业心和责任感，我们的工作人员的激情很容易被消磨在日复一日的平凡小事中，而激情是最可贵的服务特质，服务失去了激情就像人类失去了灵魂。

一、树立新观念，提高了工作人员的职业责任感

1、要为患者服好务就意味着要对医院环境和相关事宜做到了然于胸，我们的工作人员就是患者的一张“绿卡”，患者来就诊，我们是接待员;患者来咨询，我们是咨询员;患者行动不便，我们是陪诊员;患者对其他科室服务不满，我们是协调员，我们的最终目标就是千方百计满足患者的需求。用真心付出和真诚服务开启患者心门，赢得患者信任。

2、要为患者服好务就要做患者考不倒问不住的医院的“活典”。作为医院服务的第一站，每天要接触年龄不同、性格各异的人，如何让这些形形色色需求各不相同的人希望而来，满意而归，是对我们工作人员知识智慧，沟通交流能力最大的考验，不仅要熟知医院的环境特色技术及设备力量，还要熟知科室的专业、诊疗范围、特色及专家特点。通过自己得体的言谈，广博的知识，满足患者的需求，赢得患者信任和认可。架起了患者与医院的桥梁。

二、通过各种培训，提高了工作人员的整体素质

提升服务质量的关键，在于服务人员素质的提高，但绝非一朝一夕之功，掌握一定的理论知识和专业技能，通过制定相关职责、制度、行为规范和专业培训、礼仪培训等，提高导诊人员的素质，使我们工作人员具备高度的敬业精神。我们的工作是与其他护理工作一样不可轻视的，是体现医院优质服务的窗口，只有从这一高度去认识，才能主动热情帮助前来就诊的患者。

三、对门诊区域进行科学的管理，创造了有序的就医环境

门诊病人就医心切，常造成不必要的拥挤和争吵，若处理不当，可导致秩序混乱。我们护士要富有同情心，把病人当成自己的朋友、亲人，理解和体谅疾病给病人带来的痛苦和烦恼，及时掌握病人的心态和各种需求，耐心地解答他们的问题，同时还要保持头脑冷静，安定病人的急躁情绪，正确做好疏导工作，按序就医，维护门诊秩序。另外，导诊护士兼职着保持门诊环境清洁的职责，比如在看到有病人及家属吸烟或随地乱扔垃圾时，能大胆而有礼貌地给予指正，让每位病人都能自觉遵守医院的有关规章制度，共同创造出一个安静、有序、整洁的就医环境。

总之“导诊”看似是一件比较轻松的工作，但要成为一名优秀的导诊员并不容易，不但要注重要仪表端正还要时时保持积极的情绪，懂得一定的沟通技巧及简单的医学知识，更重要的是拥有一颗高度的同情心，想病人之所想，急病人之所急，理解病人，全心全意投入到工作中。通过每日晨会时间对所有导诊人员进行培训，好的表扬，错的批评，针对工作的不足持续改进，力求把导诊工作作到精益求精，这样才能真正为病人解决实际困难，同时也能对医院的社会效益和经济效益起到积极的推动作用。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！