# 带心灵鸡汤的工作总结范文(通用19篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-01-26

*工作总结是做好工作的重要环节,通过它,我们可以全面系统地了解以往工作,正确认识以往工作的利弊它可以明确下一步工作的方向，避免走弯路和犯错，提高工作效率。 以下是为大家整理的关于带心灵鸡汤的工作总结的文章19篇 ,欢迎品鉴！【篇1】带心灵鸡汤...*

工作总结是做好工作的重要环节,通过它,我们可以全面系统地了解以往工作,正确认识以往工作的利弊它可以明确下一步工作的方向，避免走弯路和犯错，提高工作效率。 以下是为大家整理的关于带心灵鸡汤的工作总结的文章19篇 ,欢迎品鉴！

**【篇1】带心灵鸡汤的工作总结**

　　光阴似箭，时间如梭。转眼间上班已经一年多了，回首过去的一年，内心不禁万千。在各位领导的帮助带领下，以及和同事的共同奋斗，和经过了自己的积极努力，我顺利地做好自己的工作，这也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。非常感谢公司给我这个成长的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质与才能。以下就是我今年的工作总结。

　　>一、工作态度、思想工作

　　我热衷于本职工作，严以律己，遵守各项厂规制度，严格要求自己，摆正工作位置，时刻保持“谦虚、谨慎、律己”工作态度，在领导关心培养和同事们帮助下，始终勤奋学习，积极进取，努力提高自我，始终勤奋工作，认真完成任务，履行好岗位职责，坚持理想，坚定信念，不断加强学习，牢固自己工作技术!

　　>二、设备操作，工作领悟

　　每一个好的员工都应对自己的工作认识清晰，熟悉和熟练自己的工作。勤勤恳恳、尽职尽责、踏踏实实的?的本职工作。反应简单，操作同样需要严谨细致，这要求我要对设备及操作过程情况熟悉与理解，还应有较强的理论知识。不但要有对机器工作操作的了解，也要有对发生故障的应变能力，完成领导给予的各项任务。但由于自己的能力有限，不能做到一丝不差，所以自己在工作过程中也有许多不足和缺点，对机器的原理和工作技巧还稍欠缺，但这些会让我更加努力的工作，谦虚谨慎的向别人学习，尽可能提高自己的工作能力，使自己在自己的岗位上发挥到的作用，更快更效率的完成自己的本职工作，和其他同事的人际关系也很重要，因为一个人的能力有限，每件事的成功都是靠集体的智慧，所以和同事们团结在一起才是成功完成领导交给的工作任务的前提，这一点不仅仅事工作，平时的生活中也事如此，所以团结其他同事不仅是个人的事也是一种工作的义务!

　　>三、回顾过去，展望未来

　　对于过去得与失，我会吸取有利因素强化自己工作能力，把不利因素在自己以后工作中排除，一年工作让我在成为一名合格职工道路上不断前进，我相信通过我努力和同事合作，以及领导们指导，我会成为一名优秀员工，充分发挥我个人能力。也感谢领导给我这一个合适工作位置，让我能为公司做出自己该有贡献。一年来我做得虽然还不够，但我相信在今后工作中，我还会继续不断努力下去，我相信，只要我在岗位上一天，我就会做出自己努力，将自己所有精力和能力用在工作上，相信自己一定能够做好!

　　工作总结范文2

　　这段时间以来，我对自己学习生活做了一些总结，我认为自己在学习上取得了一些进步，主要体现在以下几个方面：

　　1、培养了我学会思考的习惯。我记得有人讲过这样的一句话：“学习的过程是一个思考的过程：”我认为的确是这样，因为学习真正的目的并不在于你获得了怎样的成绩，而是在于寻找未来的方向。在这学期我所学习的几门课中我确实感受到了这一点。例如，公共部门人力资源管理这门课，我所要做的一篇作业是关于医疗体制的改革问题。其实看病难，看病贵的问题已经成为一个非常难解决的社会问题，在完成案例的过程中，也让我培养了我自己独立思考的习惯，在完成案例的过程中，需要有一定的思路，并且培养自己解决问题的能力。例如，第三道题是说针对这样的现象你有何良策。其实答案是千变万化的。我的答案是从要学会尊重人才和重视人才以及建立健全绩效考核制度等，但是我觉得有一点我没有提到，那就是绩效工资制度，但是由于这是一个新生的事物，有许多的问题会出现，所以没有写上去，但也体现了我在经济知识上的匮乏。还比如讲，组织行为学这门课，它其实是管理学和心理学的综合课程，在完成作业的过程中，我发觉这是对于人性的解剖的一个过程，我认为自己的不足是对于个性特点的分析，因为人的个性是具有复杂性的，在处理这一问题上，我认为还有疑惑。总之，从自己的学习的过程中，我学会了思考，但是也发现了自己的不足。

　　2、找到了未来的方向。学习的目的之一就是寻找未来的方向，为自己的职业生涯奠定基础。我也感觉到了这一点。比如讲行政管理这个专业是一个具有思考性和综合性的专业，而且也具有大众化的特点。因为各行各业都需要行政，都需要对于办公室日常事务的管理。其实对于管理知识的学习也有利于我自己的工作，比如讲如何管理自己的工作状态，有控制自己烦躁情绪的能力。还有对于时间的管理、文件的管理等等。从而提高自己的工作效率，将自己的理论知识运用到实践中去，来达到最佳的效果。

　　我想，只有通过这种不断地总结，我会不断取得进步，来迎接未来的挑战。

**【篇2】带心灵鸡汤的工作总结**

　　时间如梭，转眼间又跨过一个年度之坎，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。在这不平凡的一年里全体财务人员任劳任怨、齐心协力把各项工作都扛下来了，下面总结一下一年来的工作。

>　　一、职能发展

　　过去的一年，财务部在职能管理上向前迈出了一大步。建立了成本费用明细分类目录，使成本费用核算、预算合同管理，有了统一归口的依据。对会计报表进行梳理、格式作相应的调整，制订了会计报表管理办法。使会计报表更趋于管理的需要。修改完善了会计结算单，推出了会计凭证管理办法，为加强内部管理做好前期工作。设置了资金预算管理表式及办法，为公司进一步规范目标化管理、提高经营绩效、统筹及高效地运用资金，铺下了良好的基础。

>　　二、财务合同管理月活动

　　公司推出“财务、合同管理月活动”，说明公司领导对财务、合同管理工作的重视，同时也说明目前财务管理工作还达不到公司领导的要求。

　　为了使财务人员能充分地认识“财务、合同管理月活动”的重要性，财务总监xx亲自给财务部员工作动员，会上针对财务人员安于现状、缺乏竞争意识和危机感，看问题、做事情缺少前瞻性，进行了剖析，同时提出财务部不是核算部，仅仅做好核算是不够的，管理上不去，核算的再细也没用，核算是基础，管理是目的，所以，做好基础工作的同时要提高管理意识，要求财务人员在思想上要高度重视财务管理。如对每一笔经济业务的核算，在考虑核算要求的同时，还要考虑该项业务对公司的现在和将来在管理上和税收政策上的影响问题，现在考虑不充分，以后出现纰漏就难以弥补。针对“财务、合同管理月活动”进行了工作布置。

>　　三、对财务内部管理报表的格式及其内容进行再调整

　　要符x财务管理的要求;满足责任单元责任人取值的要求及内部考核的要求。财务内部管理报表已经多次调整修改，建议集团公司对新调整的财务内部管理报表的格式及其内容进行一次认证，并于明确，作为一定时期内相对稳定的表式。针对外地公司远离集团公司，财务又独立设立核算机构，为加强集团公司对外地公司的管理，保证核算的统一性、信息反馈的及时性，提出了与驻外地公司财务工作联系要求。与xx公司财务进行交流，将财务核算要求、信息传递、对外报表的审批程序、上报集团公司的报表都进行了明确。

**【篇3】带心灵鸡汤的工作总结**

　　20\_\_年公司的生产经营工作遇到了一些困难，我们财务部也不例外。但是通过部门全体同事的努力以及各部门大力支持和积极配合下，我们逐步走出困境，各项工作开始正常化。我们财务部根据领导班子的工作意见，围绕公司的中心目标，结合本部门的实际情况和工作重点，群策群力，充分调动全体财务人员的工作积极性和工作能动性，精心安排，通力合作，基本完成了20\_\_年的财务工作，取得了一定的工作成绩。现将我作为财务部总监20\_\_年财务部工作情况具体总结与20\_\_工作计划如下：

　　>一、认真细致做好财务日常工作

　　为了适应市场经济的要求，实现公司全年目标工作任务，我们财务部全面规范会计核算和财务管理工作，充分发挥预算管理的功能，进一步加强财务核算和财务监督功能，使财务人员做到既当家又理财，认真搞好各项财务工作。

　　一是认真、细致地做好会计报销、工资发放、会计原始凭证、记账凭证的审核、记账、装订及相关财政、税务票据的领用、核销等日常会计核算、会计监督工作，做到工作仔细、认真、无差错。

　　二是按会计档案管理的要求及时进行会计档案的整理、归档工作，确保会计档案全面、完整，便于以后日常查阅和利用。

　　三是积极与相关税务主管部门联系，争取相关部门对我公司的理解与支持，限度的利用国家相关的福利企业税收优惠政策，为公司节约每一分资金，创造经济效益，确保公司发展和生产经营工作的正常开展。

　　四是在做好自己本职工作的同时，我们财务部坚持“公司工作一盘棋”，积极配合相关部门的工作，利用财务部现有的各项资源做好力所能及的工作，为公司的发展做出我们应尽的努力。

　　>二、制订各项财务成本计划，严格控制成本费用

　　我们财务部根据公司实际制订各项财务成本计划，严格控制成本费用，为增加公司经济效益，从产量、成本和收入三者的关系来控制成本。同时，把成本控制贯穿于公司生产经营全过程，让成本控制、节约的观念成为每个部门、每一个员工的自觉行动。

　　通过精细化管理和有效的方法促使每个部门、每个员工都从基础工作抓起，从点滴抓起，力求走好每一步，抓好每件事，让每一个人、每一分钱、每一份资源都发挥作用，都为公司创造价值。

　　>三、做好资金调拨工作，合理控制公司总体资金规模

　　为了保证有限的资金能满足公司正常生产与日常开支需要，为此，我们财务部一方面及时与客户对账，加强销货款的及时回笼，在资金安排上，做到公正、透明，先急后缓。

　　另一方面，根据公司经营方针与计划，合理地安排融资进度与额度，选择相对利率较低的银行去贷款，以保证生产经营所需。这样，通过以资金为纽带的综合调控，促进了公司生产经营发展的有序进行，今年我公司负责\_\_项目，该项目计划投资\_\_亿目前已投资\_\_\_元已预收房款近\_\_\_\_万元本年贷款\_\_\_\_万元。

　　>四、加强财务会计制度建设，提高财务信息质量

　　我们财务部加强财务会计制度建设，用制度规范财务工作，严格落实到实际财务工作中。同时切实提高会计信息的质量，要求会计报表报送时间必须及时，做到数据准确、报表格式规范、完整，提高了会计信息的质量，为公司领导决策和管理者进行财务分析提供了可靠、有用的信息。

　　>五、明确工作岗位职责，提高财务人员责任性

　　虽然我们财务部只有4名工作人员，但每个人都能明确自己的岗位职责权限、工作分工和纪律要求，从而认真做好工作。同时要求他们进行工作总结，岗位评述和认定，对各自的工作提出建议、作出打算。这样，强化了各岗位会计人员的责任感，加强了内部核算监督，促进了各岗位的交流、合作与团结。

　　>六、加强团队建设，做好服务工作

　　搞好财务工作，团队建设是根本。我们财务部要求每个会计人员牢固确立“以人为本”的管理理念，认真听取职工的意见与建议，与职工同呼吸，共命运，加快各项工作发展。每个会计人员要辛勤努力、廉洁清正和勤俭朴素，提高自己的综合素质，充分调动工作积极性，团结一致，齐心协力，把各项财务工作搞好。同时要在财务工作岗位上，做好服务工作，把自己看作是公司的普通一兵，要开动脑筋，想方设法，搞好服务，获得职工群众的满意，一心一意搞好工作，全面提升财务工作质量。

　>　七、20\_\_年的工作打算

　　20\_\_年，我们财务部要在公司的正确领导和相关部门的指导、支持、配合下，在现有工作的基础上，再接再厉，继续发挥整个财务群体的整体作用，不断学习新的业务知识，克服实际工作中出现的具体困难，使公司的整体财务工作再上新台阶。

　　1、继续做好日常的会计凭证审核、报销工作，每月的工资发放工作，按时进行会计凭证的装订、归档工作及相关的会计核算、监督工作，争取做到工作认真、仔细，无差错。按时完成有关会计核算和相关会计管理报表的编报工作，及时提交给相关的部门和有关领导，确保准确无误。

　　2、加强资金管理，做好资金调拨工作。要根据公司生产经营与日常开支需要制定资金使用计划，严格按计划执行，确保公司生产经营工作能正常开展。

　　3、做好公司经济活动分析工作，及时提出为实现公司生产经营计划的财务控制可行性措施或建议。配合公司进行收入、成本、费用的专项检查，加强非生产费用和可控费用的控制、执行力度，不能超支的绝不超支。

　　4、继续与财政、物价、税务等部门沟通、联系，处理好与公司相关的财政、物价、税务事宜。继续与银行等金融部门沟通，争取在全国银行资金相对较紧的情况下，争取银行对公司的资金支持有新的再投入，为公司的发展和生产经营工作筹措需要的资金，确保公司发展与建设资金的需求。

　　5、继续进行学习型组织的创建工作，做好会计人员队伍的建设，在充分保障日常工作正常开展的情况下，加强会计人员的业务知识、企业会计制度和国家有关财经法规的学习，特别是对会计电算化的学习，并结合会计人员考评办法，逐步提高会计人员的专业知识、技能和职业判断能力，以便更好的适应公司发展的要求，全力做好公司的财务、核算等相关工作。

　　6、继续制定和完善各项财务管理制度和内部控制制度，清理、完善公司的财务核算，财务管理制度，使财务工作做到照章办事。

　　20\_\_年，我们财务部在公司的领导下，认真努力工作，虽然在政治思想和业务知识上有了很大的提高，基本完成了工作任务，取得一定的成绩，但是与公司领导的要求相比，还是存在一些不足与差距，需要努力提高和改进。

　　今后，我作为财务总监要继续加强学习，提高自身综合素质，围绕公司生产经营的工作目标任务，以求真务实的工作作风，以创新发展的工作思路，奋发努力，攻坚破难，把各项财务工作提高到一个新的水平，为公司的发展做出应有的努力与贡献。

**【篇4】带心灵鸡汤的工作总结**

　　时光荏苒，转眼20\_年过去了，回顾一年的工作感受很多，收获很多。其中也包含了各级领导的培养，教育和同事的帮助，关心，也包涵了自己的辛勤耕耘和不懈努力的辛酸。一年来，自己始终坚持勤恳做事，诚恳做人的原则，坚持做事不贪大，得失不计小，认真履行自己的本职工作。从外网管理站到工程项目部，无论做什么样的工作都坚持执行公司安排的任务，可以说20\_年是公司推进改革，拓展市场，持续发展的关键年。

　　现对过去一年的工作总结如下：

　　在20\_年里，我自觉加强学习，虚心求教，不断理清工作思路，总结工作方法。一方面，干中学，学中干。不断掌握方法积累经验。我注重以工作动力为牵引，依托工作岗位，学习提高，通过观察，摸索，查阅资料和实践锻炼，较快地完成任务。另一方面问书本，问同事，不断进步逐渐摸清工作中的基本情况，找到切入点，把握住工作重点和难点。1到4月份我在第一管理站工作，负责对苑等50多万平方米的供热任务，我们全站人员不负领导期望，圆满完成20\_的供热任务和各项经济指标，并积极配合收费人员收费，收费率达到90%以上。5月份我调入工程项目部工作，项目部刚开展工作时，在边经理、李经理的带领下我们十四个员工团结一心，在集团公司领导的精心指导下。我们既是一个团队又有各自的分工，我的职责主要是负责换热站的建设，换热站8座，安装14台换热机组，离子交换器6组，供热面积可达到109万平方米。工程部所有员工顶酷暑，站雨夜，坚守工作一线每天工作十多个小时。勤勤恳恳、任劳任怨，没有任何怨言。

　　由于我们的供热工程工序比较复杂，繁琐，地下障碍物比较多。经常加班加点，比如;医专新小区二级网比较复杂，在供暖开始是发现供回水管道接反，为了不影响供热时间，我带领等四名民工奋战36小时，我们的眼睛被电焊光刺激的通红，眼睛无法睁开，但还是坚决完成任务，及时给用户送去温暖。这样的工作还有很多，很多。回顾过去的一年，完成了一些工作，取得了一些成绩，总结下来有以下几方面的经验和收获。

　　(一)只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本业务，才能更好适应工作岗位。

　　(二)只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态。

　　(三)只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把分内的工作做好。

　　(四)要加强与员工的交流，要与员工做好沟通，解决员工工作上的情绪问题，要与员工进行思想交流。经过这样紧张有序的一年，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底!基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。就这样，我从无限繁忙中走进这一年，又从无限轻松中走出这一年，还有，在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态、一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要。总结下来：在这一年的工作中接触到了许多新事物、产生了许多新问题，也学习到了许多新知识、新经验，使自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善。在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。兼听下面员工的意见，敢于荐举贤才，总结工作成绩与问题，及时采取对策!总的来看，还存在不足的地方，还存在一些亟待我们解决的问题，主要表现在以下几个方面：对新的东西学习不够，工作上往往凭经验办事，凭以往的工作套路处理问题，表现出工作上的大胆创新不够。

　　针对20\_年工作中存在的不足，为了做好新一年的工作，突出做好以下几个方面：

　　(一)积极搞好与员工的协调，进一步理顺关系;

　　(二)加强管理知识的学习提高，创新工作方法，提高工作效益;

　　(三)加强基础工作建设，强化管理的创新实践，促进管理水平的提升。

　　在今后的工作中要不断创新，及时与员工进行沟通，向广大员工宣传公司管理的相关规定，提高员工们的安全意识，同时在安全管理方面要严格要求自己，为广大公司员工做好模范带头作用。在明年的工作中，我会继续努力，多向领导汇报自己在工作中的思想和感受，及时纠正和弥补自身的不足和缺陷。我们的工作要团结才有力量，要合作才会成功，才能把我们的工作推向前进!我相信：在城投集团公司的正确领导下，公司发展的会更美好!

**【篇5】带心灵鸡汤的工作总结**

　　当大地又一次被飘飞的白雪包裹、覆盖，当新年的钟声又一次在耳边响起，20xx-20xx学年第一学期也已接近尾声。回顾这一学期的工作，有成绩，也有失误，有经验，也有教训。下面，就交我本学期的工和总结如下：

　>　一、班级管理方面

　　作为一名班主任，管好一个班是最基本的任务。这学期，在班级管理方面，我做了如下工作：

　　(一)、继续抓好对学生各项常规的培养。

　　经过了一个暑假，学生一下子长大了许多。他们渐渐地有了自我意识，做事情喜欢以自我为中心，搞“个人主义”。这虽是学生个性的体现，却不利于整个班集体的发展。因此，继续抓好对学生各项常规的培养，仍然是班务工作的重头戏。

　　二年级的孩子，自觉性还是相对较低，早上来得早，很少有人自觉读书、打扫卫生，需要老师在旁边不停地督促、提醒。针对这一情况，我先在班上选出五名责任心强、在同学中威信较高的同学，将她们两人一组搭配起来，每天一组轮换，一个领读，一个组织纪律，早晨一到校就组织同学进入早读，并配合“争星评比台”用小红花对表现好的学生进行奖励。一个学期下来，大部分学生到校后都能在领读小组的组织下自觉进入早读。

　　进入二年级，学校分配了室外清洁区。经过一年级一年的锻炼，大部分孩子已经能比较好地完成教室的清扫任务。但是，打扫室外清洁区需要用大扫把。学生人小力微，用起大扫把来力不从心。再加上秋天落叶很多，学生扫起来简直是人仰马翻，“岂一个乱字了得”。为了改变这一状况，我坚持每天早到校，和学生一起打扫卫生。他们不会用大扫把，我就手把手地教他们使用诀窃。经过一段时间，学生终于慢慢地进入了状况。现在，即使我不在场，学生们也会高质量、高效率地完成任务，把清洁区打扫得干干净净。

　　这学期，学校更加严格了对集会时路队的要求。虽然我们班过去集会时的站队状况一直良好，但并不代表我们可以躺在成绩薄上睡大觉。结合学校的要求，根据我们班在路队方面的现状，我在班上召开了一次“雁群飞行我站队，都是守纪小模范”的主题班会，对学生进行这方面的思想教育。在对学生进行思想教育的同时，反省自己平时的一言一行，并以身作则，在每一次集会时首先按要求站好，为学生作出好的榜样。一学期下来，我们班的路队又有了不小的进步。

　　(二)配合学校安排，积极组织学生参加学校举行的各项活动。

　　这学期学校组织的活动较多，每一项活动我都认真对待，积极组织学生参加，力求使学生从每一次的活动中得到锻炼。这学期我组织学生参加的活动有：

　　九月份：结合刚结束的雅典奥运会召开以“中国骄傲”为题的主题队会，鼓励学生学习奥运健儿的拼搏精神，以激发学生克服困难的勇气和他们的爱国主义情绪;教师节，组织学生开展“上好一节课，做好每一次作业”的尊师活动，以自己的实际行动报答老师的谆谆教诲;中秋节，号召学生开展“一个水果一颗心”的慰问解放军活动，使他们了解幸福生活的来之不易;和学生一起动手布置教室，美化自己的学习环境，积极参加“最佳教室”的评比;组织学生分析本班特点，申报“安全”特色中队，并针对这一特色开展了一系列活动。

　　十月份：利用“十。一”长假在学生中开展了“我为祖国拍新照”或“写新诗”或“画新貌”的活动，鼓励学生用自己喜欢的方式将眼中的祖国记录下来，并选送作品参加学校的爱国摄影展;在中国载人飞船升上太空一周年之际，在班上召开以“航天知识知多少”为主题的班会，激发学生对航天知识的兴趣，引发他们学科学、爱科学的美好愿望。

　　十一月：组织学生备战，考好期中试，将自己半学期的学习做一次检测、小结，并在考试后召开家长会，及时将学生半学期的表现汇报给家长，与家长沟通，以取得深长的理解与支持，共同促使学生向好的方面民展;在学生中开展“我是中国人，写好中国字”的教育，组织学生练好铅笔书法，积极参加教导处组织的“二年级铅笔字比赛”。

　　十二月：配合教导处的读书节活动，号召学生将自己的好书捐出来与大家共享，使教室书香缭绕，乐趣不断，经过动员，全班学生共捐书64册;鼓励学生与中国古文化做亲密接触，多读、多背古诗词，学生积极响应，在二年级古诗词背诵赛中取得第二名;组织学生积极参加

　　体育锻炼，踊跃参加三跳运动会和冬季越野赛，经过全体同学的努力，我们班在冬季越野赛上取得了团体总分第一名的好成绩。

　　>二、教学方面

　　作为一名教师，搞好教学是自己的本职所在，而我也不例外。这学期，除了做好班级管理工作之外，我在教学工作上也没有放松自己。我坚持认真上好第一节课，认真批改每一份作业，努力使自己做得更好。一方面，我不断地充实自己，积极参加教育处计算机上机考核，以及认真拜读了《你属于哪种人》并写出心得体会;另一方面，我还参加了区课件比赛初评及青年教师全程赛教，并积极承担了区新课标评优赛教的任务，以压力鞭策自己，以提高自己的教学水平。另外，我还坚持听优质课，虚心向别的老师求教，以使自己的业务能力进一步提高。

　　当然，过去的已经过去，我们总结过去是为了让未来更有经验可循。旧的一年已经过去，新的学期还未开始。在新的学期里，我们吸取过去的经验教训，不断地提醒自己，让自己向更高的目标迈进。

**【篇6】带心灵鸡汤的工作总结**

　　我校心理健康教育工作在学校领导、老师的大力关注下，始终坚持做好日常工作，开展形式多样的心理健康教育活动，在帮助学生培养健全人格，保持心理健康及全面推进素质教育的工作方面取得了一定的成效。现将本学期的工作总结如下：

>　　一、关注校园心理安全，首先抓好教师的心理健康

　　现代生活的日益紧张和繁忙，使一些教师产生心理冲突和压抑感，教师不健康的心理状态必然导致不适当的教育行为，对学生心理会产生不良影响。校领导充分认识到心理健康教育应以了解学生为基础，以创设和谐气氛与良好关系，教师以自身健康的心理去影响学生，本身就是种最有说服力的心理健康教育。为了营造一种民和谐的、安全的、充满人文关怀的、具有浓郁人情味的工作氛围和心理环境，校领导通过各种活动，如教师运动会、教师聚餐、班主任出外考察、教师心理健康讲座等加强对老师的心理健康教育，丰富多彩的活动更有力地帮助教师缓解压力，减轻了教师的心理压力和精神负担。

>　　二、建立和谐的师生关系，奠定心理健康教育的基础

　　建立和谐的师生关系是活跃课堂心理氛围，开发学生创造潜能和为学生提供心理安全和心理自由的基础。老师们承诺“努力建立和谐的师生关系”，倡导热爱学生、理解学生、尊重学生。在日常的教育教学行为中，有一份公心，对各类学生，无论是成绩优异的，还是成绩稍差的，一律公平对待，不应存有任何主观偏见。

　　>三、整合学校各种资源，发挥心理健康教育合力

　　学校心理健康教育是全程的、全方位的心理健康教育，因此，日常教育中我校十分注重整合学校各种资源，来发挥心理健康教育的合力。首先充分利用课堂教学，扎扎实实推进心理健康教育，在学科教学中渗透心理健康教育，在课堂上，师生之间无时不在进行情感的交流和心灵的沟通，通过组织各种活动，使师生之间达到共鸣和合声，在实实在在推进心理健康教育。再次丰富校园文化，通过开展丰富多彩的校园文化活动如学习节、艺术节、科技节等为学生搭建表现才华的舞台，调节学生的身心，释放学生的潜能，并通过各种竞赛，来培养学生的合作精神、奋勇拼搏的精神等，这些，都在潜移默化中培养了学生良好的心理素质。另外我们注重利用好学校的各种现代化设施，通过宣传橱窗、广播等渠道来开展形式多样，丰富多彩的各种心理健康教育活动、引导学生主动参与，成长和发展从根本上来说是一种自觉和主动的过程，如果学生没有主动意识和精神，处于被动的地位，那么心理健康教育就会成为强制行为，变得毫无意义。为了引导学生主动参与，切实提高心育实效，通过加大宣传力度，让学生科学了解发展性心理健康教育，来强化其参与心理健康教育来优化自身心理素质，提高自身心理健康水平的心向。

>　　四、加强心理辅导，关注和保护特殊学生的身心健康

　　在学校生活中，有一些特殊群体的利益更容易遭到侵害，包括学习成绩落后的学生，比较调皮、淘气的男生，家庭条件差、父母离异的学生，有亲属患有精神病的学生，以及那些性格内向、怯懦、寡言少语的学生等等。这些少年儿童因生活中一些不尽如人意的事件而容易遭到教师或学生的歧视，受到心理伤害的可能性也要比一般学生大得多。女生虽受到各种惩罚的经历比男生少一些，但却对惩罚怀有更多的恐惧，在心理上受到的伤害更大。对这类学生群体，我们必须从生活上、心理上、学习上关心、帮助他们，使他们找到自己的自信，防止他们在隐性伤害中过早对社会和自己丧失希望，走上自暴自弃的道路。学校的具体做法是：

　　（1）开展心理咨询，建立健全心理档案。每学期初，都从学生自卑、自悲、自私、自负、学习焦虑、消极、厌学等方面对学生进行调查，在普查基础上根据其结果设立特殊学生心理档案，力争将心理安全隐患消灭在萌芽状态。

　　（2）理解信任学生，消除对立情绪。对立情绪是学生是受挫后的逆反心理反映。要相信学生会有进步，要创设宽松、和谐的环境，消除对立情绪。

　　（3）表扬鼓励学生，消除自卑。学校的教师在教育中形成了这样的共识：对学生的教育不要太急，更不能在公开场合大肆批评，而要根据因材施教的原则，依据循序渐进的要求提出目标和任务，让他们体验成功的愉悦，增强前进的信心和毅力，消除自卑。同时，善于发现学生的闪光点，增强学生们的信心。

　　五、针对小学生的心理特点，开展有针对性的教育和适应性训练

　　不经过艰苦的磨练，就像温室里的花朵一样，没有强大的生命力。让学生多接触社会、接触自然、学会生存、学会做人，尤其是要通过具体事例开展有针对性的教育，在实践中增强孩子们的各种生存和适应能力。宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来。在设计教育活动时，学校专门设计了一些素质教育、军训、夏令营等，让学生磨练意志，增其所不能，并让学生在挫折环境中磨练出坚强意志。

　　总之，我们虽然取得了一点成绩，但还要继续努力，一如既往的做好学生的心理健康教育工作。

**【篇7】带心灵鸡汤的工作总结**

　　本学年作为学校的心理教师，我结合既往在心理健康教育工作中积累的实践经验，以及在任教中发现的实际问题，在本学期开展心理健康教育工作的过程中，以科学务实、服务学生为工作宗旨，着力强化学校心育工作的正规化和系统化建设，突出学生心育形式的创新性与多样性，切实提高我校心理健康教育的实效性，并逐步扩大我校心理健康教育的影响。现就这一年来的工作情况做一下总结。

　　>一、切实有效的拓宽了心理健康教育渠道

　　本学年，我采取了多种渠道对学生进行心理健康教育，收到了较好的教育效果，扩大了在学生中的影响。

　　1、在心理辅导课中，我根据学生的年龄特点和实际心理需求设计课程，内容的选择上做到了以学生为主体，从学生的心理需求出发，充分发挥了学生的主观能动性，使学生在课堂上确实有所获。

　　2、为了了解学生的心理现状，9月对部分学生进行了问卷调查，通过调查表明，大部分学生的学习动机比较明确，也能够较好的利用互联网，但也存在着无集体意识和依恋网络的现象。对此类现象我采取了咨询与引导相结合的方式，对学生进行个别心理辅导，锻炼其自律自制的能力。

　　3、11月，我校开展了以“学会感恩、与爱同行”为主题的班队会。此班会设计切实的关注了学生的心理需求，学生在班会后深刻体会到了父母之爱、同学之爱、师生之爱，激发了学生爱的情感，并立志要感恩亲情、感恩师友、感恩社会、感恩自然，建立健全了学生的感恩意识。

　　4、每月进行不同主题的心理健康教育讲座。如：重视我们的心理健康，激发学生高昂的学习情绪，被人误解的解决方法以及在甲型H1N1面前正确对待的方法。结合故事和真实的新闻事件教育学生，讲座后班主任普遍反映学生有所改变，收到了较好的效果。

　　5、充分利用了学校的宣传阵地，进行了“好习惯，需要坚持不懈的训练”，“中国家庭教育十大误区及十大建议”，“教孩子知识，不如给孩子爱”为主题的宣传内容。由于宣传栏处于显著位置，所以学生和家长一目了然，为家长教育孩子提供了帮助。

　　心理健康教育活动。学校的心理健康教育活动的开展往往要受到时间和空间条件的制约，因此在开展学生集体性心育活动的过程中我的确遇到了一些困难和问题，以后还要与各部门和年级组做好协调，为不同年级的学生或家长提供了不同主题的有针对性的专题心理辅导。

　>　二、心理咨询室的日常工作

　　心理咨询室是承担学生日常咨询活动的固定场所，为突出咨询室的环境优势，为学生提供更为优质的服务，我利用假期积极筹备，在开学前将原有的咨询室进行了重新的布置。同时我在咨询室门口公布相关的联系方法，便利了师生辅导。同学们可以走进咨询室，跟心理辅导老师说出心中的烦恼。老师通过倾听，做好疏导、解释、鼓励工作，对学生提出最佳建议，切实解决学生遇到的问题和解开学生心中的忧虑。

　　本年度开始，我逐步完善心理档案，以记录每一个学生在校期间所参加过的各种形式各类主题的心理健康教育活动，并追踪各项教育活动的效果，使我校学生心育工作更加系统、完善，同时也为今后开展工作提供必要的参考，以形成一套完整的校本心理健康教育方案。

　　网上心理宣传。我将QQ号公布给学生，声明学生可上网与我聊天，受到了学生们的积极关注。依托网络优势，为学生广泛搜集、不断提供大量科学有效的心育信息及心理常识，打破了时空的限制，扩大了心育的受众范围。但网络心育仍有很大的发展空间。

　　个别生谈话工作。个别生谈话工作是一种全新的德育教育形式，需要在实践中不断摸索、完善，本学期在开展此项工作的过程中，基本经历了前后两个工作阶段：开学伊始，利用班主任会的时间，我向全校班主任“征集”各班的“心育个别生”，但由于种种原因，征集到的信息十分有限，各班没能将本班学生在心理方面确实需要得到个别辅导的名单准确上报，此项工作暂时陷入僵局；

>　　三、点滴成绩

　　本年度，我被聘为绿园区心理学科研究室成员，有幸参与区里的各项调研工作，这对我来说既是鼓励也是动力。我所设计的《我是谁》一课还作为示范课在区里公开讲授，在课堂中学生也确实真实的体验到了自我，变得悦纳自我并完善自我了。我校师生参与编演的校园心理剧《我是农民工的子女我骄傲》获得了绿园区校园心理剧展演活动中唯一的特等奖。

　　临近年末，又传来喜讯：我校被评为长春市心理健康教育特色学校，这是对我校心理健康教育工作的莫大鼓励。

　　以上的点滴成绩将成为我校今后发展的动力，今后我校将继续努力，逐步扩大我校心理工作的社会影响。

>　　四、不足与建议

　　当然，在本年度的工作中也有一些不尽如人意的地方，这其中有我个人的因素，当然也存在一些客观条件的限制，如：咨询室尚未独立安装电话，无法开展电话咨询；无法确保社团固定的活动时间；学生心育讲座或辅导的时间无法在最佳时机如期进行，常常因与其他活动相冲突，而要一拖再拖，失去最佳教育时机等。当然从我个人来讲，工作角色的转换也尚需时日来适应调整，重新定位，同时本年度工作中的一些经验教训也将成为下年度提高工作水平的重要参考。

　　我校心理健康教育刚刚起步，前方的路还很长，我们将在心育这块领域内继续努力探索，勇于实践，把心理健康教育当成关注学生生命的教育来抓，让孩子们快乐成长。我将不断学习学生心理健康教育的知识和技巧，注意积累心理辅导的工作经验，使我校心理健康教育工作逐步走向成熟。

**【篇8】带心灵鸡汤的工作总结**

　　今年我在担任小区物业经理的这段日子里，恪尽职守的坚守着自己的岗位，从未有一天出现过请假的现象，就是我不想我手下的员工们工作起来没有我的坐镇，会觉得没有主心骨，在这一年里，我很好的落时领导安排的各项工作，物业部门的整体运作在我的监督下，平稳的进行着。在这一年里虽然大多都十分完美的完成了，但是我也在工作中出现过失误的现象。以下就是我这一年的工作总结。

>　　一、个人方面

　　我本就是去年年末领导才给予我提拔的，晋升为物业的经理，我顿时感到自己的身上责任重大，但是空有一番志向却不知道如何施展，还好有领导为我指点迷津，让我瞬间对自己岗位的认识清晰了起来，我要做的太多了。在晋升一个工作岗位之后，一定要有一个清晰的工作目标，这样才能让自己的工作有方向，这是我总结出来的，有目标之后，工作起来才能事半功倍。在我当上物业经理的那一瞬间，我就觉得在这个小区里入住的每一个业主都是我的家人，我要做的就是基于他们最好的服务，我可以感觉得到我的人格都得到了升华，我也会在工作中严格要求自己，争取给业主们更好的服务。

>　　二、工作方面

　　（1）我会根据对自己手下工作人员的考察，抽时间组织他们习惯专业性的培训，从语言、字体、服务态度、工作能力等几个方面开展。主要是为了提高物业工作人员的综合素质，从日后他们的工作表现来看，鲜有成效。

　　（2）主动跟业主们打招呼，尽可能让每一个业主都知道物业的的经理换人了，我就是新的经理，以后可以常来打扰我，任何需要的时候都可以叫我，主要是混个脸熟，跟业主们维持好关系。

　　（3）物业部门的工作，在这一年中，我都做到了亲自监督，他们很多工作，我在之前工作的时候都做过，有工作经验，偶然会指点他们一下，尽可能的增加他们的工作水准，给业务们更全面、’更周到的服务。

　　（4）无一例外，我每一天的工作都会如实的汇报给领导，不管是否存在了失误，都一一上报，绝不有所欺瞒，遇到相当严重的事情，自己解决不的，我不会逞强，第一时间跟领导汇报。请求帮助。

　　（5）铁面无私，面对触犯物业工作人员工作准则的员工，坚决进行严厉的处罚，绝不因为是我的部下就姑息。

>　　三、存在的失误

　　年初的时候，我制定的人员值班安排表有问题。我在人员安排上存在着空档，中午有十五分钟保安治安室是没有人的，都被我安排去就餐了，还要后面被领导及时的指出来了，不然发生事故不堪设想，那么责任全在我，这就是因为我对工作的理解不够。

**【篇9】带心灵鸡汤的工作总结**

　　1.有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼;有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙;有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会;有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

　　2.如果你想快点成名，那么就得慢点睡觉;如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲。如果你想慢点老化，那么你就得快点学习;如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。

　　3.只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直;只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开;只有使自己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远;只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃!

　　4.人生有很多路要选择，选中一条，走下去，便会碰见这条路上的人和风景;而选择另一条，则是完全不同的风景与人。有的人可能与你一起走，有的人留在原地，一起走的人，也可能在下个路口与你分开。没什么可哀叹的，这是人生的必然，珍惜身边与你一起看风景的人，并在下一个分开路口，洒脱的用力的挥挥手。

　　5.感谢伤害你的人，因为他磨炼了你的心志;感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感谢中伤你的人，因为他砥砺了你的意志……感谢一切使你成长的人，因为有他，你才会不断进步。

　　6.生命不是一场赛跑，而是一次旅行。比赛在乎终点，而旅行在乎沿途风景。该坚持时就坚持，以不变应万变，该改变时就改变，以万变应不变。

　　7.亲情是一种深度，友情是一种广度，而爱情是一种纯度。亲情是没有条件、不求回报的阳光沐浴，友情是浩荡巨大、可以随时安然栖息的堤岸;而爱情则是神秘无边、可以使歌至到忘情泪至潇洒的心灵照射。人生一世，亲情、友情、爱情;三者缺一，已为遗憾，三者缺二，实为可怜;三者皆缺，活而如亡。

　　8.如果你心中有阳光，就不会恐惧前方的坎坷;如果你心中有勇气，就不会畏缩不前;无论前方风多大，雨多大，闯过去就是一片海阔天空!孩子别忧伤，生命的美丽就是坚强的走过坎坷!

　　9.好心没有错，但也要分清是非，不分原则的善良，是“愚善”，就像东郭先生一样。因此，在没有搞清一件事是否值得做之前，要敢于说“不”，不要被他人利用，更不要一不小心成为他人的替罪羊。

　　10.其实路并没有错，错的是选择，爱并没有错，错的是缘分，所以无论何地，一路的风景总是有限的，终究会有美好的。生命不是一场赛跑，而是一次旅行。

**【篇10】带心灵鸡汤的工作总结**

　　来到车间工作也已经两年了，这一路上经历了很多的风风雨雨，从当初的那个小毛孩成长到现在，确实有了很大的长进，这是我自己也可以感觉得到的。在车间工作的这两年确实比较辛苦，有时候加班的话大概只能睡五六个小时，那段日子是我最难熬的一段时间，但是我还是熬过来了，也坚强的成长到现在的模样。这一切都只能感谢自己的不放弃，愿意努力下去，同时也要感谢领导和同事们这两年对我的关怀和照顾。因为大家的陪伴，所以艰难的时光也变得温暖起来，快乐时光也变得更加漫长。这一年已经结束了，新的一年就要来临，我已经做好了准备，随时出发，现在将我这一年的工作做一个总结。

　　>一、工作中的学习态度

　　刚出社会两年，我所经历的东西也还比较少，所以一开始我并不是很理解工作的真实意义，难道只是为了养活自己吗?随着时间的慢慢推进，我发现工作是帮助我们有效生活的一个工具，它让我们有规律的生活，有对生活的期盼和享受。我也认识到在工作中所要保持的态度必须是认真的，只有认真的工作，工作才会还给我们一个认真的人生。因此，工作让我们在生活之中进步，而学习也让我们在工作之中增长见闻。这一切都是符合现实要求，也是我们将来的一个方向。我今后会保持一种学习的态度，在工作中学习，不断努力上进。

　　>二、突破自我的决心

　　虽然我这份工作比较的单一，但是长期做下来之后我会发现它锻炼了我很多。虽然有时候任务赶不完，我只能加点班，才能把工作做完。这其中必定是有点累的，但是这份工作告诉我，一个好的效率当然不错，但是如果没有一份突破自己的决心仍然是不对的。所以只有当我们的效率和决心一起执行时，我们才能有突破自己的决心和毅力。工作对于我们来说，不能马虎，因为它不仅代表着公司的形象，也会对我们自己产生一定的影响。所以，谨言慎行，好好工作。

　　>三、未来一年的计划

　　在很多方面我仍然有一些缺陷，但是我也不会太过恐惧这些缺点，我会多加纠正自己，今后也不会再犯。新的一年，我会准备好一个新的形象和状态，在今后的工作学习中不断上进，创造属于自己的成绩，也创造属于我们公司整个集体的成绩。

**【篇11】带心灵鸡汤的工作总结**

　　本人自10月18日加入公司已近两个月时间，在部门领导和同事的指导帮忙下，已渐渐融入了这个大家庭。对我的报建员工作总结范文总结我作为一名前期报批报建专员，主要完成以下工作：

　>　一、业务方面

　　1、顺利补办盛世景园会所《工程竣工验收合格证》

　　为完善会所竣工手续，自10月份开始补办相关手续，因为涉及部门较多，加上供给的资料必须贴合相关部门要求，项目发展部与工程部认真做好资料整理工作，多次与城建局、环保局、建管处和档案馆等部门协调沟通，经过不懈努力，最终在11月底取得《工程竣工验收合格证》，到达各项竣工资料齐备。

　　2、提前办理完成四期预售证工作

　　为配合营销部分期推出预售房源，项目发展部12月份一项重要工作是办理四期4#、13#楼预售证。根据房产局要求于12月5日递交申请资料后，几乎每一天到房产局进行督促和追踪，进取与房产处人员联系沟通。在李总的协助下，最终在12月24日发证。目前已完成4#、6#、7#、8#、11#、12#、13#楼共330套预售证办理工作，确保了营销工作的顺利开展。

　　3、协助领导办理院后土地储备准备工作

　　新项目是集团XX年度新开工的重点项目，前期与区国土资源局、市国土资源局、村委等进行了多次协调沟通，获取地块面积和地形地貌等信息，掌握院后村拆迁安置位置和户数等，为明年的土地摘牌做好各项准备工作。

　　4、办理三期土地证“两证合一”

　　按照政府最新要求，土地证与房产证需“两证合一”，经过协调沟通和资料准备，现已完成网上注册和备案工作。

　　此外，还进取协调新奥燃气、城阳广电局、市政排水科等单位，正在办理四期和商务港项目天然气施工、有线电视入网施工和接入市政排水等事宜，为项目的配套施工做好前期准备工作。

　　>二、企业文化方面

　　11月初进取参加了第六届集团运动会，协助做好会务工作；11月中旬参与了为贵州贫困地区捐助衣物；经过近两个月的时间，在部门领导和同事的关心帮忙下，已适应了新的工作环境，感觉我们这个大家庭年轻而充满活力，工作高效务实。

　　>三、工作经验和不足之处

　　1、工作经验

　　（1）将负责的各类前期资料建立目录，方便查阅；

　　（2）统计集团各项目开发数据汇总表，使各项目资料系统化，但该表仍需完善。

　　2、不足之处

　　（1）报批细节不够熟练。如办理预售证开具支票时，开户银行没有提前与房产处沟通，使用中国银行的支票比信用社支票晚一天到帐；再如领取支票的时间应在房产局领导批准后适宜。在日后的工作中应加快学习前期手续办理流程和取费标准，到达熟练掌握。

　　（2）协调本事仍需磨砺提高。报批报建工作经常与政府部门接触，对协调本事要求较高，平时首先要熟练掌握前期业务知识，并多向领导同事请教沟通，与政府部门沟通时注意方式方法，在实践中不断总结经验。

　>　四、XXXX年度重点工作

　　1、新项目土地挂牌和前期手续报批报建工作；

　　2、平度项目深入调研等前期工作；

　　3、商务楼项目和四期项目市政配套手续办理。

　　项目发展部是集团房地产开发业务的“开路先锋”，而报批报建是项目发展部的重点工作，本人将扎扎实实干好本职工作，加快学习专业技能，为领导及时供给政策分析和土地挂牌信息，为在建项目做好配套手续的服务工作。在此感激领导对本人工作的悉心指导与帮忙，请领导在今后工作中严格要求，不当之处请批评指正。

**【篇12】带心灵鸡汤的工作总结**

　　20\_\_年我在公司总部财务部领导、分公司领导及各位同事的关心、支持和帮忙下，与本部门同事的共同努力下完成了20\_\_年各项工作指标任务，并取得了必须的成绩。回顾过去，现将工作总结如下：

　　>一、爱岗敬业，坚持原则，树立良好的职业道德

　　在工作过程中，我们严格执行了公司的各项规章制度，秉公办事，顾全大局，以\_\_为依据。遵纪守法，遵守财经纪律。认真履行会计岗位职责，一丝不苟，忠于职守尽职尽责的工作以，做到有令即行、有禁即止。

　　>二、加强学习努力提高自身素质

　　我深知作为财务工作人员，肩负的任务繁重，职责重大，为了不辜负领导的重托和大家的信任，更好的履行职责，就务必不断的学习，因此把学习放在重要位置，认真学习物业业务知识，尽快熟悉公司制定的各项规章制度和相关的业务知识和各项业务技能。结合实际进行学习和实践，用心参加各项培训和学习。

　>　三、加强收入管理

　　定期提醒各部门把应收费用回收，每月协助分公司负责人向房产局提交各种报表，及时向政府收回\_季度补贴费用\_\_\_万元。日常工作中，注意与房产局办事员搞好关系，遇到难以收回的住户的管理费主动、用心与房产局办事员沟通，把费用列入应收政府补贴报表中，争取把拖欠费用收回。房产局\_办事员曾开玩笑说：“又不是欠你自我的钱，你那么计较紧张干嘛?”

　　>四、加强会计核算管理

　　认真做好会计基础工作，对各部门同事所需报销的单据进行认真审核，对不合理的票据一律退回更正，完善务必手续。发现问题及时向领导汇报，认真审核原始凭证，会计凭证手续齐全，装订整洁贴合要求，及时向总公司报送会计报表，除按时完成本职工作之外，还能完成临时性工作任务，不畏困难、加班加点，完成了总公司和分公司下达的各项工作任务，帐务核算做到帐帐相符、帐物相符、帐表相符，报表数字准确、报送及时。

　　>五、服从公司安排

　　理解公司的工作安排，毫无怨言，领导交办的工作尽全力去完成。\_\_月份兼做了\_\_地产的会计工作，期间努力克服困难，完成了地产的会计工作任务，赢得了双方领导的一致赞赏。\_\_月兼做了分公司出纳的部分日常工作，协助客服领班顺利完成了出纳休产假期间的工作任务。

　　总之在20\_\_年的工作中，自我的努力和各位同事的帮忙是分不开的。在新的一年里，我将一如既往，更加努力工作，改正不足，以勤奋务实，解放思想，转变观念，抓住机遇，改变命运。以事业为基础，以经济为导向，以稳定为前提，以学习为补充，以发展为动力。为公司的发展贡献自我的力量。

**【篇13】带心灵鸡汤的工作总结**

　　光阴似箭，时间如梭。转眼间上班已经一年多了，回首过去的一年，内心不禁万千。在各位领导的帮助带领下，以及和同事的共同奋斗，和经过了自己的积极努力，我顺利地做好自己的工作，这也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。非常感谢公司给我这个成长的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质与才能。以下就是我今年的工作总结。

　　>一、工作态度、思想工作

　　我热衷于本职工作，严以律己，遵守各项厂规制度，严格要求自己，摆正工作位置，时刻保持“谦虚、谨慎、律己”工作态度，在领导关心培养和同事们帮助下，始终勤奋学习，积极进取，努力提高自我，始终勤奋工作，认真完成任务，履行好岗位职责，坚持理想，坚定信念，不断加强学习，牢固自己工作技术!

　　>二、设备操作，工作领悟

　　每一个好的员工都应对自己的工作认识清晰，熟悉和熟练自己的工作。勤勤恳恳、尽职尽责、踏踏实实的?的本职工作。反应简单，操作同样需要严谨细致，这要求我要对设备及操作过程情况熟悉与理解，还应有较强的理论知识。不但要有对机器工作操作的了解，也要有对发生故障的应变能力，完成领导给予的各项任务。但由于自己的能力有限，不能做到一丝不差，所以自己在工作过程中也有许多不足和缺点，对机器的原理和工作技巧还稍欠缺，但这些会让我更加努力的工作，谦虚谨慎的向别人学习，尽可能提高自己的工作能力，使自己在自己的岗位上发挥到的作用，更快更效率的完成自己的本职工作，和其他同事的人际关系也很重要，因为一个人的能力有限，每件事的成功都是靠集体的智慧，所以和同事们团结在一起才是成功完成领导交给的工作任务的前提，这一点不仅仅事工作，平时的生活中也事如此，所以团结其他同事不仅是个人的事也是一种工作的义务!

　　>三、回顾过去，展望未来

　　对于过去得与失，我会吸取有利因素强化自己工作能力，把不利因素在自己以后工作中排除，一年工作让我在成为一名合格职工道路上不断前进，我相信通过我努力和同事合作，以及领导们指导，我会成为一名优秀员工，充分发挥我个人能力。也感谢领导给我这一个合适工作位置，让我能为公司做出自己该有贡献。一年来我做得虽然还不够，但我相信在今后工作中，我还会继续不断努力下去，我相信，只要我在岗位上一天，我就会做出自己努力，将自己所有精力和能力用在工作上，相信自己一定能够做好!

**【篇14】带心灵鸡汤的工作总结**

　　1.水的心是平静的，水的心是轻灵的，你看，水，一平如镜，云月其中，怡然自乐。水，怀着平静而轻灵的心，缓和的一淌而去，遇一些阻隔且轻轻的绕过，何必那么多计较，心平而轻流自畅;如一路顺直，那更好了，我也可以尽情的奔流，一望千里，波涛澎湃，我也会挥洒我的潇洒，我的纵情。

　　2.日子不动声色奴役我们疲于奔命，而我们还要为之稽首敛眉。

　　3.不要等待机会，而要创造机会。

　　4.没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

　　5.夫事未有不生于微而成于着，圣人之虑远，故能谨其微而治之，众人之识近，故必待其着而后救之;治其微则用力寡而功多，就其着则竭力而不能及也。人见识短浅，所以必等弊端闹大才来设法挽救。

　　6.人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

　　7.古人说：“少成若天性，习惯如自然。”坏习惯是我们打不开的心锁;坏习惯是我们转不过的弯;坏习惯是我们看不见的障碍……好习惯要保持，坏习惯要改正，永远别让坏习惯左右我们的未来。

　　8.人生慢慢长路波折不段困难重重，道路坚险而岐岖，而时间可以证明一切，我们要坚强要勇敢，给自己以后的路加上个惊叹号!人生难免有困难我们要从中学习经验，用自己长时间积累的经验压倒眼前的困难。其实什么的有害怕的时候，火车，害怕出轨，飞机，害怕坠毁，生活，害怕见鬼，其实我们活的不必太累，勇敢面对困难，给自己一棵平常的心，多鼓励自己，多给自己点信心，力量来源于自己。

　　9.再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

　　10.自暴自弃便是命运的奴隶，自强不息是生命的天使;我不想用别人的汗水浇灌自己的心灵，我愿意用别人的棉袄，来温暖自己的躯体。我只想堂堂正正的做人，我只愿光明磊落做事，该记得的我不会遗忘，该遗忘的我不会存放。

**【篇15】带心灵鸡汤的工作总结**

　　时间飞逝，转眼间，一个紧张而又充实的学期又过去了。回顾这学期，忙碌而愉快的工作在我班两位老师的团结协作下，取得了较好的成绩。本学期我认真做好各项工作，积极完成园里布置的各项任务。回顾忙碌、紧张的一学期，那点点滴滴，都记录着小x班这一个学期来，所有的欢笑，所有的快乐，以及所有为了执著而付出的努力。让我们重拾那走过的每一程，在本学期学习生活过程中，幼儿在各个方面有了很大的进步，在某些方面还存在着不足，以下是我对本班这学期的工作总结：

>　　一、安全工作

　　加强对幼儿的安全教育，提高他们的安全意识。幼儿年纪小，还不能很好地辨别是非，要确保幼儿的安全，光靠老师的整天提醒，肯定是不够的，针对小班幼儿的年龄特点，我们开展了相关活动，并在活动中渗透有关的安全知识，使幼儿掌握一些自我保护的技能；在游戏活动前，向他们提出明确的活动要求，活动时，进行适时的提醒。提高幼儿的保护能力。平时，还注意认真检查幼儿有无携带不安全物品，发现后我们及时妥善处理，排除一切不安全因素。

　　幼儿的安全和健康是关系到家庭幸福的大事，作为班主任，就要从保护生命的高度出发，提高自己岗位的安全意识和应对能力，力求以每桩小事做起，耐心细致周到，及时发现不安全隐患，做到防患于未然，为孩子创设一个安全和健康的发展环境，做好幼儿的每日生活。开学初，我们就对教室的每个角落进行了全面检查，彻底排除不安全因素。对教室里物品的摆放，我们都会先考虑到是否安全，做到科学合理地摆放，为幼儿创设了一个温馨安全的生活学习环境。

>　　二、家园工作方面

　　家园共育是扩展教育时空发挥各种教育资源的一种有效手段，对此我们一直很重视，注重沟通的实效性和针对性。利用早晨来园和下午离园这短暂的时间，和互相交流孩子在园、在家的情况，并有针对性的进行指导。当问题出现，第一时间与家长联络很重要。让家长知道老师对问题很重视，对幼儿发展很在意。

　　三、鼓励家长积极参与幼儿园和班级活动

　　鼓励家长积极参与家教指导活动，促进家庭之间、家园之间的多向交流。正确发挥家长的作用，激发家长的参与意识，提高家长主动参与幼儿园活动的积极性，发挥好父母的教育工作。鼓励家长积极参加节日表演等同乐活动，加深亲子的情感交流。

　　为了我们的孩子更快乐、更健康地发展，在互相信任、互相尊重、互相学习、互相支持的基础上，让家长真实、近距离地了解孩子的学习状况，帮助家长了解科学的育儿知识，这些工作得到了家长们的支持、配合和充分的肯定，融洽了家与园关系，与家长们也成了亲密的朋友，这将激励我更好的开展家园工作和教育教学工作。

　　本学期，我们虽然取得了一定成绩，但还存在不少不足，在来年的工作中，我们将向先进班级学习，努力争取使我们的工作更上层楼。

**【篇16】带心灵鸡汤的工作总结**

　　短短的一年竟又到了结束的时候了，在企业里的工作也结束了。本年度在公司制度规定下，在领导带领下，我圆满的做完了自己的工作，把每天的任务都做好了。如今就对自己这一年的工作进行以下的总结：

　　>一、个人的工作方面

　　本年度，我工作很勤奋，每天分给我的工作，我都会去做，并且尽全力做好，按照要求完成。上班不偷懒，因为偷懒就无法完成。我会把每天的一个计划做好，这样方便我完成工作。每个月结束，我都会把月总结做好，在总结工作中去反思自己的问题，把错误找出来，从中收集经验，如此一操作，我发现自己工作的时候就不容易犯错了，每一次的错误都能够及时的去解决，因而工作是越来越顺利的。工作如果有需要帮助的地方，我也不会放着不管，而是选择找他人求助，所以我的工作才能一次不落的完成。

　　>二、个人的学习方面

　　年初进企业工作，我还是个新人，自然是很多都不懂的，所以我极力的学习，只为了能够快速的适应工作和适应环境。短短这一年，我每天都会把工作上出现的问题记在本子上，然后把解决的方案写在问题旁边，时不时的就去看一下。遇到新问题，我不着急询问，而是自己找出原因，如果自己无法解决，我才会去寻求帮助，这样一来，我的自学能力就进步很快。经过实践，要比在学校里学习进步还快。在企业有培训活动的时候，只要对我工作有帮助，我就会去参加，不断的提高自身的工作能力，这样才能把工作真正的给做成功。

　　>三、个人的不足

　　要说这一年我的不足，还真有不少。我个人觉得自己沟通是不好的，我在接到工作后，总是不能够及时找到领导充分了解工作情况，就自己一个人在那做，结果工作将近完成的时候，才发现要求跟领导的不一样，所以导致工作又要重头再来。再有，有些工作是有进度条的，每一个步骤都要跟领导汇报，但是我没有，所以这方面是需要去改的。已经一年了，我对于企业还是没有完全的熟悉，所以有很多事情做起来都很费时间，我需要加强对企业的关注，要尽可能的把企业当成家一样，那样才能熟悉每一个板块，为企业把事情做好。

　　新年将是新气象，我期待自己有更大的进步，我在明年的工作中定会持续努力，完成工作，让自己的能力真正的得到发挥。

**【篇17】带心灵鸡汤的工作总结**

　　1、一天结束之后，你要想一想：你为别人的快乐和幸福做了些什么，你为自己的进步——这也是与人为乐的L个方面——做了些什么。假若你没有任何作为，这就是说，你白白地渡过一天，那你明天就要加倍努力，弥补今天的损失。——苏霍姆林斯基

　　2、一个有能力的人，就是逢山开路，遇水架桥，实在过不去就绕个弯，也要前进，这就是能力。决心就是力量，坦诚就是效率。平坦不是最佳道路，起伏才有丰富人生。一个人可以不成功，但不可以不成长，成长比成功更重要。凡事找方法去解决者，一定是成功者，凡事找借口推脱者，必定失败。

　　3、你们常听人说，工作是祸殃，劳力是不幸。我却对你们说，你们工作的时候，你们完成了大地的深远的梦之一部，他指示你那梦是何时开头。而在你劳力不怠的时候，你确在爱了生命，从工作里爱了生命，就是通彻了生命最深的秘密。

　　4、酒极则乱，乐极则悲。司马迁《史记·滑稽列传》。节食者无疾，择言者无祸。何坦《西畴老人常言》。醉酿饱鲜，昏人神志；若蔬食菜羹，则肠胃清虚，无滓不秽，是可以养神也。罗大经《鹤林玉露》卷十一。鼻之所喜不可任也，口之所嗜不可随也。葛洪《抱朴子·酒戒》。晚饭少吃口，活到九十九谁要想寿命和钱财两旺，请您从今天开始即早睡早起。

　　5、如果你拒绝了我，我也只好接受现实，我也只得放手，因为那已是爱的尽头。

　　6、俗话说：\"男孩是家里的一盏灯，女孩是家里的一枝花。\"要使男孩成为不熄的灯，女孩成为不败的花，靠的是父母的辛勤和智慧。马卡连柯警告说：以溺爱对待儿童，只会造成儿童的不诚实、虚伪和自私自利。高尔基劝告说：爱孩子这是母鸡也会做的事。可是，要善于教育他们……这需要才能和渊博的生活知识。

　　7、松弛的琴弦，弹奏不出美妙的曲调；懒散的作风，锻炼不出高强的本领。

　　8、学习品质课程。是连绵不断的雨天，哪里也去不了，宅在家里。了将近大半天的时间看李健老师的讲座\"提升品质人人必学的15个品质方法\"，非常认同老师的观点。型升级必须是产品的升级，产品升级必须做好产品质量。品会说话，做好市场的前提条件就是做好产品，做好符合市场需要的优质产品，高品质才有高附加值。

　　9、一段不曾被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。——因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。

　　10、我们要时刻准备好跟随自己的心，我们都是如此情深，却难以启齿。我们都有一个很傻很天真的曾经。其实你若真爱一个人，内心酸涩，反而会说不出话来，甜言蜜语，多数说给不相干的人听。

　　11、遇到急事缓一缓，少些脾气；遇到难事想一想，少些叹气；遇到苦事忍一忍，少些哭泣。不论何时，还有朋友陪着你，愿你幸福如意！

　　12、我常常口是心非，想拒绝却开不了口；朋友挺多，但懂我的不多；不喜欢主动联系别人，但绝不是不在乎。

　　13、看过那么多世事，在诗人的笔下，岁月从来都是静好的，恰恰一句静好藏匿了多少凄凉。然而，始终相信你若性本善，命运又怎忍心辜负你。或亦如时光从不愿为谁低眉，对众生却一视同仁，亦不会厚此薄彼。

　　14、即使你曾像没头苍蝇一样四处碰壁，即使你曾经受伤或者出糗，你也绝不能放弃希望！

　　15、明智的人会抓住机遇，把它变成美好的未来。

　　16、总是喜欢在如此孤独的夜里，翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

　　17、是谁，坐落在菩提树下，细数着轮回了一季又一季的满帘落花，柔柔的呢喃，瑟瑟的叹息，潺潺的`相思，妩媚了胭脂妖冶的芳华？是谁，沉醉在烟雨红尘中，墨香袅袅的书写人间的风花雪月，一首唐诗，一阙宋词，一曲箫音，涟漪了前世今生的眷恋？

　　18、其实在感情之中，付出多的那个不一定就是失败的一方，对一个人好，即使没有回报，至少永远不会白费，若干年后突然想起，泪流满面的那个人，肯定不是你。

　　19、想念一个人时，不需要语言，却需要的勇气。当你看着路上行人，独自品味孤独时你会感悟，想一个人会多么寂寞，念一个人会多么心痛，想念一个人的夜会多么寒冷。想念一个人有时也许会面带微笑，但你的心却会流泪。对过往的一切，我们心中念念不忘的已不再是某个人，而是那永远无法重来的似水流年。

　　20、为一个精心设计的过程挽上一个结，又为一个从未在意的出口别上一枚针，不再去说从前，放下主观，随这冷雪的夜吮吸一唇微温。

　　21、小时候以为读好书就会有好工作，现在才知道出身好就有好工作；小时候以为一分耕耘一分收获，现在才知道一点权力一点收获；小时候以为好人有好报，现在才知道好人被嘲笑；小时候以为做人要像山，现在才知道做人要像水；小时候以为对不起没关系，现在才知道有关系就没关系。

　　22、多年后会很骄傲的去回忆那个曾经为了自己小小的梦想像疯子一般的去努力！

　　23、不要斤斤计较，时光属于你的越来越少。不要争争吵吵，相处是缘一晃就老。不要过多抱怨，相遇本来就是最美好。不要互相拆台，说不定哪天就永远分开。不要整天多爱多爱，只须认真的说一句：不离开。不要老与别人比，只须每天超越昨天的自己。

　　24、有合理的愿望，再通过正当的努力，才能得到真正属于我们自己的东西，才能真正享受到成功果实的甘甜！

　　25、或许你已经累得筋疲力尽，或许你总是看不到命运的回馈，甚至，你已经有过一千次放弃的念头。但还是请你，再等一等。命运的拐点，始终会来到，世界不会辜负一个努力的人。

　　26、碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，大概都只是为了逃避而找的最拙劣的借口。有情绪是智慧不够的产物。

　　27、别相信一时的情话，时间会让一切说真话；别沉迷短暂的温柔，岁月会让所有都显露。

　　28、既然没有公主命，那就必须拥有一颗女皇的心。

　　29、好在，花还会开，好在，春天还会来，好在，我们还会相爱。

　　30、事不能想太多，想多了，心就乱了；人不能看太清，看清了，心就寒了；情不能陷太深，太深了，心就痛了。人这辈子，最对不起的就是自己的心。

　　31、刚开始，身边的确有一群朋友围着、跟着，在他的心里，有朋友就是有一切似的。后来，处得还可以的人渐渐地离去，为什么呢？

　　32、你是我兄弟，我爱你！爱是最高形式的正义。

**【篇18】带心灵鸡汤的工作总结**

　　在这一年的时间里，通过自身的不懈努力，在工作上取得了一定的成果，但也存在了诸多不足。回顾过去的一年，现将工作总结如下：

　>　一、在工作中主要存在的问题有：

　　1、由于几年来对业务的学习，对相关的流程有了越来越深的认识。

　　2、在工作中，有很多新的技术问题，但是深知发现问题、解决问题的过程，同时也是学习的过程，通过不断的学习和总结，遇到的问题都得到了很好的解决。

　　3、有时候对工作认识不够，缺乏全局观念，对硫胺工段还缺少了解和分析，对工作定位认识不足。从而对工作的最优流程认识不够，逻辑能力欠缺，结构性思维缺乏。不过我相信，在以后的工作中，我会不断的学习和思考，从而加强对工作的认知能力从而做出工作的最优流程。

　　>二、工作心得

　　1、在工作实践中，我参与了许多集体完成的工作，和同事的相处非常紧密和睦，在这个过程中我强化了最珍贵也是最重要的团队意识。在信任自己和他人的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队一定会攻无不克、战无不胜。

　　2、工作的每一步都要精准细致，力求精细化，在这种心态的指导下，我在平时工作中取得了令自己满意的成绩。能够积极自信的行动起来是这几年我在心态方面最大的进步。

　　现在的我经常冷静的分析自己，认清自己的位置，问问自己付出了多少；时刻记得工作内容要精细化精确化，个人得失要模糊计算；遇到风险要及时规避，出了问题要勇于担当。

　　>三、工作教训

　　经过这几年的工作学习，我也发现了自己离一个职业化的人才还有差距，主要体现在工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，也是我以后要在工作中不断磨练和提高自己的地方。仔细总结一下，自己在半年的工作中主要有以下方面做得不够好：

　　1.工作的条理性不够清晰，要分清主次和轻重缓急；

　　在工作时间很仓促的情况下，事情多了，就一定要有详实而主次分明的计划，哪些需要立即完成，哪些可以缓缓加班完成，今年在计划上自己进步很大，但在这方面还有很大的优化空间。

　　2.对流程不够熟悉；

　　在工作中，发现因为流程的问题而不知道如何下手的情况有点多，包括错误与缺漏还有当时设计考虑不到位的地方，对于这块的控制力度显然不够。平时总是在开发，但说到底对业务很熟悉才是生产很好完成的前提。

　　回过头来思考一下自己工作的是与非、得与失，会更快的成长。在以后的工作中，此项也作为重点来提高自己。

**【篇19】带心灵鸡汤的工作总结**

　　1、明明本是无家客，逢人却说是故乡。禅本无言，却寻本来。没有必要说的东西，反而一番纠缠。漫步在人间，思索在心头，曾经多少纠缠放不开，到头来不过一场痴迷。既然是漫步，那就悠然散步，散了，散了。

　　2、你可以不成功，但是不能不成长。成功需要空间，也需要时间。对于90后来说，成长比成功更迫不及待。90后选择的成长方式是，迎接挑战，不假思索；给我阳光，我就灿烂；让我开花，我就结果。

　　3、其实最大的爱，从来都不是爱，而是很长很长时间唯一的陪伴。绝大多数人所理解的爱情，都只不过是一场春梦而已。

　　4、自己的选择没有理由去后悔，就算再苦，再难，再坎坷，跪着也要走到最后。

　　5、把书当作米粒，只能吃一粒算一粒；把书当作种子，才能种一粒，绿一片。

　　6、即便买来的糖和自己榨的糖都是糖，吃起来就觉得自己榨的比较甜些。

　　7、青春的不如意总是伴随许多诋毁，但是路边几条臭水沟，不废江河万古流。

　　8、过度追求享受，只会导致思想的贫穷；朴实的生活，可以孕育精神的富有。

　　9、既不回头，何必不忘。若是无缘，何须誓言。今日种种，似水无痕。明夕何夕，君已陌路……

　　10、有智慧的人，在独处时会管好自己的心，在不是独处时则会管好自己的口。与他人相处时，是谦虚学习的好机会；在个人独处时，是反思自省的好机会。

　　11、我希望有那么一刻，我可以把我承受的痛都给你，不是为了伤害你，而是让你明白你对我的伤害有多深。

　　12、人生没有假设，当下即是我们的全部。不必要挑剔生活的不如意，所有的一切不外乎是自己的天真遇上了社会的现实罢了。成见不如理解，抱怨不如放下。

　　13、不要以为得到了什么，其实人时时刻刻都是在失去，失去时间，失去生命，失去更多的财富，失去更多的机会。

　　14、能忍住你发脾气的人，才真是你该爱的人。

　　15、人生之中唯有自强不息，勇敢向前，方可走出一条阳光大道。早安！

　　16、公主开始脱下玻璃舞鞋为自己而奔跑。

　　17、当我们爱上一个人的时候，就是将人质交到了这个世界的手上。而我爱你，则是我把自己作为人质交给了你，从此，你有了伤害我的权力，有了抛弃我的权利，有了冷落我的权利。这个权利，却是我亲手给你的。千辛万苦，感受不辞。

　　18、当年的女哥们升级是情侣，在高级是陌生人。连朋友都当不上。熟悉的不能在熟悉，却装的陌生的不能在陌生。

　　19、风雨中我们珍惜一份淋漓，阳光中我们珍惜一段温暖，思念中我们珍惜一份真情，朋友，平凡就是最大的幸福。

　　20、我们身边的朋友，曾经的校园鸳鸯，如今有几对还能够长相厮守，还仍是彼此紧握十指的唯一。当初的誓言也如过往云烟般消失不见，偶尔想起只会傻傻一笑，原来，当初我们如此的天真，如此的稚嫩。

　　21、再深的伤口，也会在时光的药液中慢慢地结痂；再痛的往事，只要不时时去抚摸就会淡化。从容转身，放过自己。

　　22、海誓山盟的感情，对于现在的现实生活也许只是一种妄想，太多的感情都存在于金钱与理性之间，而往往金钱却更胜一筹，记得有人这样的告诉我，现在的社会，有钱就有感情，有时甚至感情在金钱面前一文不值。

　　23、沉不下心看书，浮躁和焦虑，都是因为年纪渐长，不信正道而太重功利导致的。

　　24、每个人都有自己的人生经历，每个人从出生的那一天起，上天早已安排你将要扮演的角色，生死轮回，富贵在天。怎样才能幸福？其实平淡而简单的日子，才是最幸福。每天面对着生活中的琐事，谁都会有抱怨的时候，可这就是生活，有得有失，有利有弊的生活，只有用爱去感受，用心去经营，你就会拥抱幸福。

　　25、生活中总会有波折的，岂能百般如意，正因有了遗漏和缺憾，因为有了因为，所以有了所以。

　　26、我竭尽终身的怀念，只为等你呈现。

　　27、太明理的女人八成命不好，她以为的爱，都是以冤枉自己为价值。就好比是会哭的孩子才有糖吃，美好，有时就是固执要来的。

　　28、我走得很慢，但我从不撤退！

　　29、你的确要学得有心计，但是记住，永远记住，在高三要胜利的唯一的方法永远只是一个，那就是实力，永远不用怀疑。

　　30、人若能时时反观自照，检讨心念是否贪着名闻利养，久久之，心灵自可提升到「月至上品诸风静，心持半偈万缘空」的境界。

　　31、想要不被人取代，就要与众不同。生命是一个逐渐丧失的过程，也是一个不断否定过去的过程。也许，正是因为这个缘故，人们才会倾向于以外在的积累与之对抗。

　　32、有一种爱叫固执，我就要你，我偏要你，挡不住爱，管不着爱，流了眼泪受了伤，舔舔伤口继续爱。

　　33、最值得钦佩的人生，不是一生一帆风顺，而是历经磨难依然笑对生活的人生。

　　34、很多人都想经历一场轰轰烈烈的爱情，觉的那样才没有白活这一辈子，于是男女梦想着，过来人追寻着，当局者更是疯狂着，留有遗憾的就用其他的方式补偿着。然而，平平淡淡的爱情才是最美的。

　　35、如果你作出了某种选择，就要准备好承担一切后果。即使再苦再累，也不要心生抱怨，因为这是你自己的`选择！人生故事里的大多数结局都源于你的选择，没有什么好抱怨的。你选择了什么样的道路，就会拥有什么样的人生。人生不是游戏，既然选择了，就要咬牙坚持走下去。

　　36、这一切都太糟糕，除了放弃和离开，再努力也不会有任何改变。

　　37、再犟，也要有肚量去容忍那些破事；有毅力去改变那些烂事；有恒心去了结那些蠢事；有勇气去面对那些傻事；还要有时间去做那些联络感情的事。

　　38、如果你一整天都在锻炼，那么在锻炼之后终于能够休息的时候，你会拥有最美妙的感觉。因为这样的休息是你通过锻炼，自己争取来的。如果你整天都在跑来跑去，那么当你终于坐在舒适的沙发上时，你会感觉自己飞升到了云端。但是如果你坐了一整天，此外什么事也没有做，你会觉得糟糕透了，不是吗？

　　39、一切都会好的，现在的努力会成为你以后的幸运，在坚持下去，以后的你会感谢现在拼命的你，加油鸭！

　　40、我坚信未来的日子会越来越好的，爱你到骨子里的那个他会来的，属于你的甜甜恋爱也会到的，幸福的生活也会有的，加油，！

　　41、不知道该怎么说，但是不管怎样，努力一下就不会后悔，加油。

　　42、岁月都会告诉你，你想要的，不一定都会给你，但是只有你有备而来，那么有可能那样东西就会随之而来。

　　43、每天最大的谎言莫过于\"今早一定早起，今晚一定早睡\"。

　　44、接上句：这不意味着你怎么作怎么闹都会被接受。当你发现对方也很痛苦的时候，适可而止。另外，发脾气的目的是为了让对方意识到问题的严重，但不能帮你解决问题。真的要解决问题，还是要心平气和地沟通。

　　45、我希望，人们衣食无忧的同时，更能内心无忧。生活脱贫，精神脱困。

　　46、上天对我们何其不公，分别将我们所爱的人从身边夺走；但上天对我们也何其宽容，可以让我们遇到彼此。

　　47、有些人说不出哪里好，但就是谁都替代不了！

　　48、在真爱面前，不要放弃，哪怕你喜欢的人要求你放弃。

　　49、许多灵感来自不经意的突发奇想，从而成就了许多发明。

　　50、那些曾觉得记忆犹新的事变就在我们记忆犹新的过程里，被我们忘记了。

　　51、当你真正爱一样东西的时间你就会发现语言多么的脆弱和无力。笔墨与感觉永远有隔阂。

　　52、\"你每天都在聊Q聊Q聊Q、淘宝淘宝淘宝、刷微博刷微博刷微博，这些你老了都能做的事，你却用青春在做。\"

　　53、对人生、对命运真切而又深刻的体悟，所有的悲喜都那么的有意义，所有的记忆都变得那么美丽，学会看到自己一个丰富的、多姿多彩的过去，就连那曾经的泪珠儿都闪烁着奇异的光芒，给人喜极而泣的感动，命运之树就在思索中成长。

　　54、一个字：干。二个字：主动。三个字：让我来。四个字：积极思考。五个字：责任是我的。六个字：有谁需要帮助。七个字：目标一定会实现。

　　55、朋友关系再好，你也不是她，不能代替她做决定，生活环境不同，社会背景不同，你不能用你的想法去想她，那可能不是她想要的，或许也不适合她。

　　56、天下事最难的是做人，而做人最难的是做厚道人，不是因为厚道人受人欺凌，难以施展抱负，而是因为真正的厚道人历经世事磨难和诸多诱惑—许多聪明人都败在这上面。

　　57、繁华尽处，寻一处无人山谷，建一木制小屋，铺一青石小路，与你晨钟暮鼓，安之若素。人生一梦，白云苍狗，错错对

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！