# 小学近视工作总结范文(推荐30篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-03-13

*小学近视工作总结范文1在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防学生近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质的同时，保护与提高学生的视力。我们的工作是卓有成效的...*

**小学近视工作总结范文1**

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防学生近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质的同时，保护与提高学生的视力。我们的工作是卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护学生视力，学生自觉爱护自己的眼睛的局面，全校学生轻度近视率不到1％。我们采取的措施主要有：

>一、加强组织领导

学校成立了专班组织领导与具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

>二、运用制度保障

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学学生近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对学生的健康负有责任，要积极对学生进行用眼健康教育，培养学生正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防学生近视工作还有一些具体的规定：

>1、视力检查制度

每季度检查全体学生视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和学生自我检测之用。

>2、眼保操检查制度

学校的三级值日制度中都有眼保操检查这一项，每天下午第二节课后，全体学生在广播乐曲的统一指挥下做眼保操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促学生做好眼保操，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的`眼保操情况做好记录，作为评优评先的依据。

>3、班级视力评比制度

（1）关于班主任：

班主任要适时合理调整学生的座位，避免学生斜视与近视；预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励；视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班级体”。

**小学近视工作总结范文2**

为了提高学生的爱眼、护眼意识，养成良好的用眼、护眼习惯，切实做好学生的防近工作，白塔小学开展爱眼日的宣传和教育工作。

学校积极在校园中营造爱眼、护眼的氛围。召开了爱眼日活动的专题会议，再次宣读了《xx市中小学生近视防控三年行动计划实施方案》，提高了教师对预防学生近视工作的认识，对学生每天眼睛保健操情况严格监督;学校还利用校园广播站、班报、黑板报、手抄报等宣传阵地，加强爱眼日材料的学习和宣传;悬挂了“预防青少年近视，从一滴一点做起”的宣传条幅;组织学生进行视力检查;同时各班开展了以“爱护眼睛，保护视力”为主题的主题班会活动。

通过开展“爱眼日”系列宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼、护眼的意识，提高了全体师生的眼保健知识水平和自我保健能力，为推动预防学生眼睛近视的工作起到了积极的作用，使大家充分认识到养成良好卫生习惯的重要性。更好的保护好青少年的视力。

**小学近视工作总结范文3**

为了贯彻党的教育方针，在区教育局学生保健所的正确指导下，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极认真把开展以“防近”为中心的卫生，保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

>一、我校基本情况

为了保护眼睛的健康，积极预防十分重要。如果已得近视，更应加强预防措施，只有通过预防，配合治疗，才能可能防止近视度数加深。预防近视，必需抓早，抓小。我校学生视力有所下降：低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%。

>二、具体措施：

（一）加强领导

（1）成立“亮晶晶”工作领导小组，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

（2）成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共4人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，1我负责卫生的监督检查。

（二）组织全体教师学习“防近方案”实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：

一、二年级提高5%；三、四年级提高3%；五、六年级视力提高2%。

（3）视力有所下降：（低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%）的班级，不能评为“文明班”

（三）学校与专业眼科医院联系，由医院的专业医生对学生进行视力检查，对视力有问题的学生做记录，发信给家长建议家长带孩子进行治疗。

（四）建立制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

A、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

B、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识

C、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。

E、每学期进行一次防近讲座。

F、每次家长会要作“防近”内容。

G、期末工作要有“防近”内容。

（2）视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

（3）眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，（要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容）做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（4）学生的体检制度。

按规定全校学生由保健所每年体检一次，由卫生老师逐人立档。

（5）学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

（五）减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（1）保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

（2）认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

A、一年级一般不留家庭书面作业。

B、二、三年级每天的作业一般不超过30分钟。

C、四年级一般不超过45分钟。

D、五年级不超过60分钟。

（3）严格控制测验和考试次数，语文，数学，每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

（4）加强体育活动的领导，坚持，“两操”“大课间活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

（六）采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

（1）要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

（2）课间要求学生到室外活动或远眺。

（3）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

（4）教育学生要睡足10小时，晚上到九时才睡的，白天午睡一小时。

（七）控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育。

（1）要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视，（最多只能看半个小时的新闻报导或少年儿童节目）

（2）中午一律不准看电视。

（3）教育学生看电视时要注意位置与距离。

（八）把“防近”列入“三好学生”评定条件

凡视力在原基础有大幅下降（下降三行视标以下）者不能评为“三好”学生

（九）做好防近工作经验总结及交流工作

每学期末进行“防近”工作考核，总结经验，期初进行经验交流。

（十）贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

（1）改善采光设备，教室的光管由4支增至6支。

（2）保证教室的墙壁洁白，黑板彩不反光的玻璃黑板。

（3）绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开阔学生的视野。

（4）按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

（5）对已患上假性近视的学生认真进行矫治（由卫生导师每天集中使用“矫正仪。进行矫治）。

对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。（德正医院）

（十一）、学校、家庭密切配合

①每学期召开全校性家长会一次，重点班家长会一次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。

②老师家访要向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

③给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

④每年体检后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

我校通过开展“保护眼睛、预防近视”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。

“保护眼睛、预防近视”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

**小学近视工作总结范文4**

>一、基本情况

青少年近视的。防治越来越为学生、家长及社会所关注，近视眼是学校中最常见病之一，防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长和国家建设的重要而艰巨的任务。

>二、 指导思想

我校树立“健康第一”的指导思想认真按照《中小学生近视眼防控工作方案》的有关要求，结合我校实际，积极做好学生近视眼防控工作。

>三、工作目标

认真制定“防近”的长效机制，做到综合防控，全员参与，分工明确，落实责任制，确定工作目标，长抓不懈，切实将“防近”的各项工作落到实处，力把我校的近视率和近视眼的新发病率得到有效控制，达到上级的要求。

>四、具体措施方法

1、贯彻落实\_中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、把保护学生视力纳入学校工作计划，把保护学生视力预防近视列为班主任工作职责之一。

3、开展宣传教育，加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任，教师和卫生教师的作用，防近工作纳入领导工作日程，并由主管领导经常检查总结，有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯，教师要落实防近措施，卫生教师要经常监督。

4、 作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

5、改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。

6、室内布置朴素大方，整洁，美观明亮（地面清洁，墙壁不贴过多的图片，玻璃光亮），黑板平整，无裂缝，不反光。

7、桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每学期调换学生座位一次。

8、做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜，任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

9、教师做到“三不”：

（1）上课板书工整，字迹不要过小，

（2）充分发挥课堂教学效率，不要拖堂，

（3）严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

10、学生要养成良好的用眼卫生习惯。读写时保持正确体位和姿势，做到三个“一”（眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳远，手距笔尖一寸），坚持“二要、二不要”。

“二要”是：

（1）读写姿势要端正，眼书距离一方尺；

（2）连续读书1小时要休息或远眺10分钟；

“二不要”是：

（1）不要在光线暗或直射阳光下看书，写字，不要边吃饭边看书；

（2）不要在走路，躺卧和晃动的车上看书，此外，看电视要有节制。

11、体育活动的时间和质量要保证，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育，另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

12、做好视力的检查，每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力（ ）的指导和预防的工作。

13、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

14、为加强监督学生认真做好眼保健操特制定眼保健操检查评比标准。

⑴、全体学生都做眼保健操，一人不做扣1分。

⑵、安静，整齐，如有讲话，做作业者扣2分。

⑶、注意力集中，两眼轻闭，全身肌肉放松，如有开小差者扣1分。

⑷、穴位要正确，手法要轻缓，有5人以上不规范的扣1—2分。

⑸、两手清洁，剪短指甲，有5人以上手不清洁或留长指甲扣1—2分。

15、加强防近的宣传力度。

⑴、利用全国\_爱眼日\_活动，开展预防近视卫生知识讲座。

⑵、把预防近视卫生知识张贴在宣传窗内。

⑶、在卫生课上，利用眼睛模型，电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

>五、具体实施步骤

一月份 家长假期爱眼培训 ，家长会播放爱眼视频，并填写个人感悟，保存好材料；与亮眼中心取得及时联系，补齐亮眼档案。

二月份 加大班级爱眼宣传，强化正确的读写姿势。保证眼操、亮眼操的质量。完成班级读写姿势订正活动。

三月份 加大班级爱眼宣传，强化正确的读写姿势。保证眼操、亮眼操的质量。进行评比。完成亮眼操指导和评比。留存档案。爱眼吧进校。

四月份 进行及时反馈，对个别班级进行指导和巩固。完成眼操评比指导和评比。爱眼吧进校。

五、六月份 巩固成果。爱眼吧进校。对学生视力进校追踪调查分析。

**小学近视工作总结范文5**

青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。近视眼是学校中最常见病之一。在学校中保护视力，就是保护人才，防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长。具体工作：

1、学校坚持贯彻落实\_中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护学生视力预防近视作为班主任工作职责之一，学校每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，卫生委员指导、纠正有的学生穴位不够准确。

3、加强领导，开展宣传教育。加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师的作用。防近工作纳入领导工作日程。有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施，要经常监督和指导。

4、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

5、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮，黑板平整、无裂缝、不反光。黑板，完整无破损、无眩光，便于擦拭；

6、、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

7、要求教师做到“三不”：

（1）上课板书工整、字迹不要过小；

（2）充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；

（3）严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

8、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到两个\_不\_

（1）不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

（2）不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

9、保证体育活动的时间和质量。学校安排每周两次集中体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

10、定期检查视力。每学期检查1次，建立视力档案，加强对边缘视力（）的指导和预防的工作。

11、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

12、加强防近的宣传力度：

（1）、利用全国“爱眼日”活动，开展预防近视卫生知识讲座；

（2）、把预防近视卫生知识张贴在教室内；

今后将加大宣传力度，确保学生的身心健康。

**小学近视工作总结范文6**

为了培养学生良好的爱眼护眼习惯，增强学生爱眼护眼意识，促进学生健康成长，我校开展了近视防控宣传教育系列活动。

>一、多措并举，加强宣传

1、发出预防近视小知识倡议，号召学生保护眼睛，从我做起。

2、LED滚动宣传，营造浓厚氛围，是学生养成科学用眼的良好习惯。

3、开展“爱眼护眼”主题班会，老师带领学生一起学习爱眼护眼知识，共同预防近视。

>二、开展预防近视专题知识讲座。

3月29日下午，为增强孩子保护视力的意识，使其领会到保护眼睛的重要性，推动孩子爱眼护眼活动的开展，培养学生良好的爱眼习惯，科学预防近视，我校邀请到北井头卫生院王主任带领三名医护人员为学生们进行了一场爱眼护眼知识讲座。

郭医生特别向同学们讲解了眼球的生理结构特点，并针对近视形成的原因及预防、辨别真假性近视、用眼卫生等相关问题也进行了深入浅出的剖析。

郭医生强调看书半小时后要休息一段时间，读书写字要有正确的姿势。

要求同学们做到“三个一”，即眼睛距离本子一尺，胸部离桌子一拳，手指离笔尖一寸。

要想预防近视就要做到 “四不看”，不躺卧看书，不走着时看书，不在直射的阳光下看书，不在光线暗淡的地方看书。

郭医生从养成良好的用眼习惯、每天保证2小时以上的户外运动来放松眼睛、少吃甜食多吃蔬菜水果等几个方面给孩子讲解了如何保护眼睛、预防近视。

孩子们是祖国的花朵，未来的接班人。

每一个孩子健康快乐的成长，是全社会的共同心愿。通过系列活动，同学们不仅懂得了爱眼、用眼、护眼的重要性，同时也掌握了保护眼睛、预防近视的方法，提高了眼部保健的意识。

学校将会持续关注学生用眼健康，为学生的健康发展保驾护航！

**小学近视工作总结范文7**

为了全面贯彻党的教育方针，以《小学生近视眼防治工作方案》为依据，以市教育局转发教育部《关于小学生近视眼防控工作方案的通知》为要求，我校积极认真开展以“防近”为中心的卫生、保健、健康教育工作，切实做到领导抓、人人抓、经常抓、抓落实，不断为增强学生体质、保护学生的视力而努力。现将近期工作总结如下：

>（一）加强领导

（1）成立“防近”工作领导小组。由学校主管体卫工作的马世军副校长担任组长，教导副主任马士冬主管“防近”工作，由各班班主任组成小组成员，具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

（2）成立学校眼保健操检查小组，由大队部6人组成，专项检查各班眼保健操的完成、教师的监督等情况。

>（二）开展“防近”系列活动，加大宣传教育力度，切实做好学生防治近视工作。

（1）制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

（2）积极推行了20xx新版眼保健操。学校花费540多元人民币购买系列图书，做到每个班一份挂图。先由校医对个班班长和体育委员进行培训，再普及到各班，由学校检查小组检查下午第二节课任老师对学生眼保健操的监督和学生完成情况。目前全校学生已经能很好的完成眼保健操。

（3）20xx年3月31日邀请滕州市预防控制中心专家为我校学生进行了《预防近视，珍爱光明》专题知识讲座，为同学们分析了近视的原理，讲授了预防近视的方法，并解答了同学们的一些疑问，取得了良好的效果。

（4）20xx年4月12日各班班主任组织召开“养成良好的用眼习惯”为主题的班会，集中学习了《中小学生预防近视眼基本知识与要求》。

（5）20xx年5月学校出版“如何预防近视”和“八款改善视力美食”为标题的宣传栏，教育学生们全方位预防近视。

（6）201年5月15日国旗下讲话，安排马洪宪老师给大家做《爱护眼睛从我做起》为题的主题教育讲话。

**小学近视工作总结范文8**

为切实加强学生视力保护工作，实现中央7号文件提出的通过5年左右的时间，使我国青少年近视的发生率明显下降的工作目标，我校结合区保健所《中小学学生近视眼防控工作方案》及《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》对学生开展了一系列的防近视工作，现将工作总结如下：

一、贯彻落实国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，学校将每周二定为无作业日，使学生的视力情况得到缓解。改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

二、加强宣传教育

保健教师利用广播、板报和健康教育课对全校学生开展宣传教育;结合区保健所要求每年的11月份对全体学生开展眼操和读写姿势比赛活动，增强了学生的爱眼和护眼意识;保健教师还结合每年3月份的防近宣传月和6月6日的“全国爱眼日”开展形式多样的宣传工作，增强了学生保护眼睛预防近视的意识。保健教师利用学校仅有的两台近视矫治仪器在午休时间对各年级边缘近视的学生进行了矫治，使一部分学生的视力恢复到正常。

三、各班教室内布置做到了整洁、明亮，黑板平整、不反光。每周调换学生座位一次。

四、全校认真做好眼保健操，保证每天两次。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。有值周生到各班循环检查，看是否认真做操。

五、要求教师做到：上课板书工整、字迹不要过小;不要拖堂;严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

六、保证体育活动的时间和质量。

我校保证了学生每天上、下午大课间活动时间;任何教师不占用体育课时间。

七、加强新生良好卫生习惯的教育，重点做好眼操、读写姿势指导工作，为学生从小养成良好的用眼卫生习惯打下坚实基础。提高了学生眼操质量和预防近视的意识。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的.控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

**小学近视工作总结范文9**

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《幼儿近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防小朋友近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强小朋友体质的同时，保护与提高小朋友的视力。我们的工作是卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护小朋友视力，小朋友自觉爱护自己的眼睛的局面，全校小朋友轻度近视率不到1％。我们采取的措施主要有：

>一、加强组织领导

学校成立了专班组织领导与具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

>二、运用制度保障

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学小朋友近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对小朋友的健康负有责任，要积极对小朋友进行用眼健康教育，培养小朋友正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防小朋友近视工作还有一些具体的规定：

>1。视力检查制度

每季度检查全体小朋友视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和小朋友自我检测之用。

>2。眼保操检查制度

学校的三级值日制度中都有眼保操检查这一项，每天下午第二节课后，全体小朋友在广播乐曲的统一指挥下做眼保操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促小朋友做好眼保操，随时矫正小朋友的动作，力求小朋友按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的眼保操情况做好记录，作为评优评先的依据。

>3。班级视力评比制度

（1）关于班主任：

班主任要适时合理调整小朋友的座位，避免小朋友斜视与近视；预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励；视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班级体”。

**小学近视工作总结范文10**

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对小朋友预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前小朋友用眼时间长、近视眼发病率高的特点，我们始终重视防近工作的教育，学校将预防近视眼的科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个小朋友。学校着重教育小朋友做好以下几个方面的预防工作：

1、注意读写姿势。看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息5－10分钟，两眼向远处眺望（最好看远处绿色的树木），使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

**小学近视工作总结范文11**

为了全面贯彻党的教育方针，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，以市教育局转发教育部《关于中小学生近视眼防控工作方案的通知》为要求，我校积极认真开展以“防近”为中心的卫生、保健、健康教育工作，切实做到领导抓、人人抓、经常抓、抓落实，不断为增强学生体质、保护学生的视力而努力。现将近期工作总结如下：

一、加强领导

(1)成立“防近”工作领导小组。由学校主管体卫工作的马世军副校长担任组长，教导副主任马士冬主管“防近”工作，由各班班主任组成小组成员，具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

(2)成立学校眼保健操检查小组，由大队部6人组成，专项检查各班眼保健操的完成、教师的监督等情况。

二、开展“防近”系列活动，加大宣传教育力度，切实做好学生防治近视工作。

(1)制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

(2)积极推行了20\_\_新版眼保健操。学校花费540多元人民币购买系列图书，做到每个班一份挂图。先由校医对个班班长和体育委员进行培训，再普及到各班，由学校检查小组检查下午第二节课任老师对学生眼保健操的监督和学生完成情况。目前全校学生已经能很好的完成眼保健操。

(3)20\_\_年3月31日邀请滕州市预防控制中心专家为我校学生进行了《预防近视，珍爱光明》专题知识讲座，为同学们分析了近视的原理，讲授了预防近视的方法，并解答了同学们的一些疑问，取得了良好的\'效果。

(4)20\_\_年4月12日各班班主任组织召开“养成良好的用眼习惯”为主题的班会，集中学习了《中小学生预防近视眼基本知识与要求》。

(5)20\_\_年5月学校出版“如何预防近视”和“八款改善视力美食”为标题的宣传栏，教育学生们全方位预防近视。

(6)20\_\_年5月15日国旗下讲话，安排马洪宪老师给大家做《爱护眼睛从我做起》为题的主题教育讲话。

**小学近视工作总结范文12**

眼睛是心灵的窗户，拥有一双健康明亮的眼睛直接关系到一个人的生活学习及人生的幸福指数。近年来，由于信息技术的普及，生活方式的改变等综合因素的影响，导致小朋友近视患病率居高不下，视力问题已成为政府、学校、教师、家长多方关注的焦点。我校在积极落实防近工作的过程中取得了一点效果。小朋友的低下视力率和新发病率得到了一定程度的控制。现将我们学校防近工作在这里向领导和同行进行汇报：

>一、改善教学卫生条件，创建良好的视觉环境

1、保证每个教室内光线充足。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报学校，学校安排人及时更换。

2、每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑板反光。教师上课期间如果不用电子屏幕时不要拉窗帘，以保证教室光线明亮。阴天时任课教师及时要开灯，以增加室内亮度。

3、每学年初调试桌椅高度，各班按小朋友身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。

4、学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的小朋友总是处在斜眼视位。班主任还可以根据小朋友的实际情况进行调换，如按性格、听力、视力、学习互助组等特殊形式进行调换。

>二、培养小朋友良好的用眼习惯。

学校统一要求教师做到：

1、培养小朋友良好的用眼习惯，即：看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的距离要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；看书、写字一小时后要休息片刻，并适当远望。每位教师都要时时提醒和纠正小朋友的不良坐姿和用眼习惯，各班要把小朋友正确的看书写字姿势当做常规管理的重要任务去抓。

2、教师认真备课，向四十分钟要效率，做到心中有数，杜绝拖堂，保证课间休息10分钟，以减轻小朋友视觉疲劳。

3、教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证小朋友能轻松辨认。

>三、保证眼保健操时间，提高眼保健操质量

1、各班必须保证每天两次的眼保健操时间，大课间集中做亮眼操，不得私自占为他用。班主任负责监督和指导小朋友的眼保健操指法。

2、检查小朋友做眼保健操情况，发现找不准穴位的小朋友及时纠正并反馈给班主任。

3、班主任或任课教师平时依据反馈意见，对小朋友眼保健操手法、穴位做重点指导或教授。

>四、加强体育锻炼，增强体制

保证每天一小时体育活动，使小朋友的体质得到加强。各班还要以小组为单位组织好小朋友课间十分钟体育锻炼，充分利用课间十分钟来缓解小朋友的视力疲劳。

>五、积极宣传用眼知识，提高小朋友爱眼意识

1、利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等宣传形式，对小朋友进行保护视力，预防近视知识宣传。各班要利用班会、班报或宣传画等方式，经常对小朋友进行预防近视方面的教育，鼓励小朋友多吃蔬菜和水果，做到不挑食，在班上营造一个爱眼护眼的良好氛围。

2、向小朋友及小朋友家长下发宣传材料，扩展宣传面。要求家长控制小朋友看电视和电脑时间，教育孩子看电视距离和时间要适当，根据调查发现由于过度看电视和电脑导致的近视其发展速度和近视程度比学习引发的近视还要严重。

学校的防近工作是一项长效的工作，只有牢固树立“健康第一”的指导思想，齐抓共管坚持不懈扎实开展防近工作才能收到一定的实效。今后在区教体局的引领下，同时借鉴兄弟学校的好经验，努力把建平学校的防近工作做得更好。

**小学近视工作总结范文13**

>一、指导思想

以学校为单位，以保健所20xx—20xx学年度中小学生体质检测统计数据为基础，遏制学生视力不良新发率的上升趋势。

>二、策略和措施

（一）策略

1、全方位地开展保护学生视力的宣传教育、使保护视力工作成为学校、家庭、学生个体齐抓共管的系统工程。

2、做好保护学生视力工作，是实施素质教育的重要组成部分。切实减轻学生课业负担，保证学生身心健康发展。

（二）措施

1、加强保护视力的宣传教育。

（1）将发生近视眼的原因、近视眼的危害、近视眼的预防和矫治等方面的卫生知识，对不同年龄段的学生，各有侧重的进行教育，以增强学生的自我保健能力，培养良好的用眼习惯。

（2）教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉学校的有关规章制度和措施，人人担负起教育和培养学生养成正确用眼卫生习惯的责任。建议学校应将此作为奖励教师的考核条件之一。

（3）加强宣传工作，使全社会特别是家庭广泛地重视保护学生视力的工作。加强家庭的督促作用，建议学校每月都要进行防近工作宣传，每学期开学都要进行集中宣教，深入开展保护视力的宣传活动。每年6月6日为“爱眼日”，学校能组织相关活动。

2、制度的制定与实施（各校要制定本校的防近工作计划，抓落实，抓实效，学年末做好经验总结）。

（1）每学期至少进行视力监测一次，并将检查结果通知家长。认真做好患病率、发病率、恢复率等各类情况的.统计分析，进行分档管理。

（2）定期进行用眼卫生检查，随时纠正学生读写姿势，与家长取得联系，建议家长对学生多督促，促使学生培养良好的读写习惯，使他们自觉的注意用眼卫生习惯。

（3）做好眼保健操的检查工作。

（4）依据教育过程卫生的原则，按照动静结合，视近与视远交替的原则安排好课程与活动。

（5）采取多种形式广泛开展课外体育活动，保证学生每天有一小时的体育活动时间，保证每周3学时体育课不能随意占用。

（6）对教学环境进行定期监测，及时检修照明设备，黑板，规定板书要求（字体大小、整齐等），制定每月轮换学生座位的制度，及时调整课桌椅高度。

3、积极创造条件，改善学习环境条件。

（1）按照教育部《中小学学生近视眼防控工作方案》的要求，努力改善校舍环境及教室的采光照明条件。

（2）逐步配齐和调整符合标准的课桌椅。

4、疾病预防控制机构加强视力监测和技术指导

（1）根据国家疾病控制报表的要求，做好定点监测及报表的汇总、分析、上报和反馈等工作。

（2）定期监测与评估学校对学生视力不良的预防干预工作。

5、卫生监督部门加强监督与指导。保健所结合体质监测和下校视导和科研工作，及时与学校交流经验，共同做好防近工作。

**小学近视工作总结范文14**

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防学生近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质的同时，保护与提高学生的视力。我们的工作是卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护学生视力，学生自觉爱护自己的眼睛的局面，全校学生轻度近视率不到1％。我们采取的措施主要有：

>一、加强组织领导

学校成立了专班组织领导与具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

>二、运用制度保障

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学学生近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对学生的健康负有责任，要积极对学生进行用眼健康教育，培养学生正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防学生近视工作还有一些具体的规定：

1.视力检查制度

每季度检查全体学生视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和学生自我检测之用。

2.眼保操检查制度

学校的三级值日制度中都有眼保操检查这一项，每天下午第二节课后，全体学生在广播乐曲的统一指挥下做眼保操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促学生做好眼保操，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的眼保操情况做好记录，作为评优评先的依据。 3.班级视力评比制度

（1）关于班主任：

班主任要适时合理调整学生的座位，避免学生斜视与近视；预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励；视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班级体”。

（2）关于教师：

要求全体老师的课堂教学要贯彻教学卫生要求，督促学生做到用眼“三个一”；是否重视培养学生正确的读写姿势，是否注意保护学生的视力是好课评比的重要考量部分。

（3）关于学生：

评选“三好学生”时要考虑到他的视力情况，视力大幅下降者不能评为“三好”学生。

>三、注重学习宣传

我校十分重视用眼卫生预防近视的宣传教育工作，保证师生对预防近视的知识入耳入心。我们的学习宣传不仅面向校内，而且面向校外的学生家长，只有让师生和家长都提高认识，意识到预防近视的重要性和紧迫性，才能形成一致积极主动的行动。

1.加强宣传教育：

通过专题课、黑板报、主题墙报和主题班会等形式介绍与近视相关的知识，告诉他们近视也是一种病，耳聪目明才是真正健康的标志，让学生知道良好视力的重要性，从而增强学生预防近视的意识，提高学生的自我保护能力。

2.培养良好习惯：

**小学近视工作总结范文15**

3月29日下午，为增强孩子保护视力的意识，使其领会到保护眼睛的重要性，推动孩子爱眼护眼活动的开展，培养学生良好的爱眼习惯，科学预防近视，我校邀请到北井头卫生院王主任带领三名医护人员为学生们进行了一场爱眼护眼知识讲座。

郭医生特别向同学们讲解了眼球的生理结构特点，并针对近视形成的原因及预防、辨别真假性近视、用眼卫生等相关问题也进行了深入浅出的剖析。

郭医生强调看书半小时后要休息一段时间，读书写字要有正确的姿势。

要求同学们做到“三个一”，即眼睛距离本子一尺，胸部离桌子一拳，手指离笔尖一寸。

要想预防近视就要做到 “四不看”，不躺卧看书，不走着时看书，不在直射的阳光下看书，不在光线暗淡的地方看书。

郭医生从养成良好的用眼习惯、每天保证2小时以上的户外运动来放松眼睛、少吃甜食多吃蔬菜水果等几个方面给孩子讲解了如何保护眼睛、预防近视。

孩子们是祖国的花朵，未来的接班人。

每一个孩子健康快乐的成长，是全社会的共同心愿。通过系列活动，同学们不仅懂得了爱眼、用眼、护眼的重要性，同时也掌握了保护眼睛、预防近视的方法，提高了眼部保健的意识。

学校将会持续关注学生用眼健康，为学生的健康发展保驾护航！

为了提高学生科学用眼知识，养成良好的用眼、护眼习惯，\_\_\_小学结合6月6日第21个全国“爱眼日”，开展了“五个一”宣传和教育活动。

该校围绕“呵护眼睛，从小做起”“爱眼日”活动的主题，组织开展爱眼护眼“五个一”宣传教育活动。即各班级举行一次爱眼护眼主题班会;办一期主题黑板报;举行一次眼保健操规范姿势讲座，讲座中，介绍了全国爱眼日的由来及意义，从用眼卫生等方面讲解了在日常生活中应当如何爱护眼睛，通过图解和示范的方式讲解并纠正了眼保健操的姿势;写一篇主题作文;举办一场眼保健操评比。

通过开展“爱眼日”系列宣传活动，提高了全体学生的眼保健知识水平，预防了近视，保护了视力。

一、教育部等12个部门联合发布的‘全国爱眼日’，近几年青少年近视率逐渐增长，青少年视力普遍较低，爱眼护眼已成为我们刻不容缓的事情。

二、活动目的：宣传护眼知识，提高护眼意识。

三、活动主题：爱眼护眼。

四、活动时间及地点： 20\_\_年6月5日 9:00--18：00东区广告牌五、活动对象;贺州学院东区学生六、主办单位：贺州学院化学与生物工程系青年志愿者协会。

五、活动内容;

1、免费清洗眼镜

2.免费赠送护眼小手册

3.眼科医生与同学现场护眼知识问答 (若请不到医生则由青协理事代替)

4.蒙眼投小球

六、活动流程：

前期工作：

1.秘书部起草一份申请书，向系里申请本次活动，并短信通知和统计参加活动成员

月15日前外联部与策划部共同完成外联策划书，外联部利用课余时间向市内各大眼镜店拉外联，为本次活动提供宣传单，护眼小手册及活动经费，并诚挚邀请人民医院的眼科医生参与本次活动。

月25日宣传部与文娱部开始设计宣传海报，并与赞助商共同设计宣传传单和护眼知识小手册，并于6月2日前印好

月29日秘书部开始收集有关保护眼睛预防近视方面的资料并打印好。

5.策划部6月1日前列好所借物品和购买物品清单并交给组织部安排任务月2日中午组织动员大会并进行护眼知识培训月3日开始在食堂门口摆出本次活动的宣传海报8.活动前宣传部负责接好相机以便在活动中扑捉精彩镜头用于后期宣传。

日之前必须要把活动所需的物品接好买好。

活动当天流程：

月5日8：00全体理事与广告下集中，秘书部点名并说明注意事项活动开始活动借宿，清理场地并收拾东西。

活动后期流程：

活动借宿后所有理事写一份活动总结

2.外联部归还所借物品

3.秘书部列好一份收支清单

4.宣传部设计后期宣传海报。

5.组织部主持活动总结大会

七、注意事项:

1.如果下大雨活动无法如期举行则转移场地或延期举行

2.活动期间各理事时要注意人身和财产安全

3.活动中所有理事需注意时间观念，准时到场。若有特殊情况不能及时参加的，需提前向秘书部请假

4.活动中各理事一定要注意自己的志愿者形象，要认真、热情、耐心地接待每一位同学。

5.对培训的内容各理事一定要认真对待6月6日正值世界爱眼日、全国爱眼日，支部联系到沈阳世博园，在爱眼日当天在沈阳世博园内举办了爱眼日“关注普遍的眼健康”主题团日活动。

在全球近视率不断上升的今天，我们希望借此机会在沈阳世博园向游人宣传爱眼日，介绍爱眼日。整个活动以多种多样的形式宣传了爱眼日，紧扣爱眼日主题向游人宣传正确用眼知识，介绍保护视力的\'方法。以这种方式宣传爱眼日，提醒人们保护视力。活动包括爱眼日主题知识问答，画眼睛比赛等。活动中我们印制了爱眼日主题宣传旗，宣传爱眼日的条幅，更找来世博园玩偶助兴，现场参与即送出具有节日特色的五彩线。活动吸引了大批游客参与，其中还在世博园偶遇前来游玩的一群小学生，经过与带队老师的协商，这群可爱的小学生也参与到了这次活动中，向他们宣传用眼知识。以这样的方式提醒世人注意用眼卫生，保护视力。以这样的活动形式服务大众，奉献大家，践行雷锋精神。

月中旬，班内一名少数民族同学由于经济上有困难不能正常上交重修的学费，团支部得知这一情况后，在班内组织同学捐款，帮助其度过难关。

同学们了解情况后纷纷积极捐款，捐出自己的部分生活费，班级同学共捐款1270元，不仅成功帮助其解决700元的重修学费，更帮助其解决部分生活费。工作总结接受帮助的同学称感受到了这个大家庭的温暖。我们是相亲

6月6日是第\_个全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合 《关于开展20\_\_年全国“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了“‘目’浴阳光，预防近视”的主题宣传活动，现小结如下：

一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害。因此，我校利用早会、红领巾广播站、微信公众平台等进行宣传，各班还利用班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，出了一期“爱眼日”活动宣传版报，进行有关爱眼知识卫生宣传，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

此外，学校为了保证学生眼操质量，组织劝导队学生，每天对眼操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平。

二、通力合作，双管其下

学校与家长通力合作，要求家长在家学习时督促学生科学用眼，及时给近视眼学生配眼镜，切实保障学生眼睛的卫生。班主任定期给学生调整座位。通过以上方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

三、课外活动，锻炼身体

此外，我校每天安排跑操、体育课或大课间活动时间进行体育锻炼，老师们鼓励学生多到室外活动，参加有益的体育锻炼。注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近视的活动中。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，收到了良好的效果。

多年来，我校以“普及科技知识、提高科技素质，培养创新精神，增强实践能力”的思路为导向，切实加强我校科技教育工作，发挥科普教育基地的教育和普及功能，使同学们体会到科学的无穷乐趣，收获丰硕的科技知识，激发了孩子们从小爱科学、学科学、用科学的兴趣，培养了科技创新和实践能力。全校师生积极参与，做了大量的研究和实践工作，取得了一定的成绩，现总结如下：

开展社科普及工作，组织建设是关键。学校成立了社科普及领导小组。校长任组长，教导主任任副组长，主抓社科普及工作，下设科技教育总辅导员，组织各学科科技辅导员开展工作。我们的科技辅导员队伍主要是科技兴趣小组教师、科学课教师、美术课教师、信息教师和学生家长等兼职辅导员。学校将社科普及工作纳入学校工作计划，学期初统一部署，统一安排。每学期开学初组织全校师生开展一次“讲科学、学科学、爱科学、用科学”为主题的教育活动，号召同学们积极参加学校开展的各项科技活动，如科普书籍读书活动，科普知识学习竞赛活动，科技创新兴趣小组活动等，通过教育培养学生良好的交流能力、心理素质、实践能力和创新精神。学校在经费上为社科普及工作予以优先的保障，每年从公用经费中抽出一万多元为贫困生订阅《科学大众》。

二、开辟场所，为社科普及工作提供保障。

青少年科技活动需要必要的场地、器材、人员等基本条件，为便于科技活动的开展，我校在经费十分困难情况下采用多种方式为青少年开展活动投入了一定资金(用于基地建设、活动器材、教师培训、活动竞赛)，创造了较好的条件。一是为科技活动小组提供活动场所(实验室、图书室等专用教室)并购置了必要制作器材;二是利用校现有图书室、实验室、电脑室等，在课余时间(每周1～2次)向科技活动小组开放;三是利用施教区先进卫生院、服装厂多、养殖场靠近学校有利条件，把他们作为科技教育基地。经常组织学生走出去，参观、考察和劳动实践。

三、完善机制，促进社科普及工作落实。

学校社科普及领导小组认真讨论制定切实可行的年度工作计划，平时严格按计划组织实施，年终认真总结得失，制定整改计划。为社科普及工作落到实处，学校将社科普及工作纳入年度绩效考核中，在评先、职称晋级工作中实行一票否决制，因此在我们学校无论是领导还是教师都以对社会对青少年高度负责的精神和强烈的责任感，把科技教育列入重要日程。

为让全校女教职工度过一个愉快而有意义的节日，按照市教育工会的部署安排，根据我校实际，今年“三八”节期间开展了以“魅力妈妈，巾帼风采”为主题的系列庆祝活动。

一、基本情况

2、开展形式多样活动。举办座谈会、株洲方特欢乐世界一日游、开展“浏阳三中首届“魅力教师?美丽母亲”评选活动，现在正在评选中。

二、活动主要特色

1、形式新颖。妇联每年庆三八活动都有创新，活动新颖，寓教于乐，尤其是谈会结合了廉政文化进家庭活动的开展，改变单纯的说教方式，张小宝校长的发言如数家常，亲切风趣，又富有激励作用，常务副校长满杰、总支副书记易晖为女教职工送来了真诚的祝福。女教职工发言积极，毛遂自荐，主动承当组织小组活动的任务，如孔成华、江赛男、叶青等老师，她们在座谈会上倡议全体女教职工行动起来，加入到“我健康，我快乐”的行列中来。使广大领导干部家属深受启发和感动。

2、主题鲜明。尤其是“三八”系列活动的策划，充分体现了妇联组织的自身特点和创先争优主题。在服务大局、服务基层、服务妇女的基础上突出昂扬向上、催人奋进的时代精神及健康明快、欢乐和谐的群众文化特点。

3、“魅力教师.美丽母亲”的评选激励教师“教学当能手，家中贤内助，生活添阳光”。

三、活动经验

1、领导重视。庆三八活动得到了学校党总支、行政的大力支持，下拨专项经费，在活动开展期间，党政领导亲临活动现场指导。

2、筹划严密。学校工会积极策划，精心安排，周密部署，及时召开专门会议发动宣传，各项活动专人专抓，有详细的活动方案、组织有力，措施到位，成效明显。

温暖的春天是孕育生命的季节，一切大号生命都在萌芽阶段。3月12日下午我公司开展了一次以“呵护环境，奉献绿色”为主题的植树活动，此次活动开展的地点在钟坡山，钟坡山地势较高，不仅能让大家从植树活动中感受到快乐，而且还能亲近大自然，培养员工们热爱大自然的情趣，从而增强保护环境的意识。

当公司人事向公司全体员工宣布在3月12日开展植树活动时，员工们都反应热烈，积极响应，并有不少员工不断询问这次植树活动的相关信息及具体的安排，希望在这特别的日子里表达出对美好大自然的热爱以及对本次活动的支持。但这次活动的主题是“呵护环境，奉献绿色”，希望通过这次植树活动，使大家能更加积极主动的去关注环境问题，从我做起，从身边的小事做起，爱护环境，保护地球，为美化我们的家园贡献自己的力量。

本次活动由x企业的人事负责。活动开展的很成功。3月12日中午十二点企业全体员工在学校大门口集合，集体乘车出发，于十二点四十到达预定地点。到达目的地之后，员工们都表现很积极，而且很偶秩序，按照先前的分组，很快就开始了植树，有的挖坑，有的植树苗，大家干劲十足，热火朝天，但对待小树苗却时小心翼翼。在整个植树过程中，大家充分享受着植树活动带来的乐趣。虽然在培土，浇水过程中有很多员工被泥土弄花了脸，但大家都毫不在意，依然干劲十足，同心协力，半小时不到，一棵棵树苗就直立起来了!最后，看着春风吹拂着树叶，阳光洒下点点光斑，面对大家自己种下的小树，大家都感到无比开心和成就感，虽然植树有点累，但在大家的脸上看到的都是喜悦。

这次植树由于大家高昂的激情，和一致的团结协作，很快就将所带的树苗植完了，随后在主持人的带动下，开展了《杯水一战》，《你心中的他(她)》等娱乐活动。由于这些活动的娱乐性很高，让大家都乐翻了天。四点钟集体乘车返回。

对于这次植树活动，员工们都觉得意义非常。不但植树造林，美化环境而且加强了员工之间的交流，增进了员工间的了解，加深了彼此的友谊。更重要的是，通过这次植树及对环境问题和植树知识的宣传，使得大家更加认识到环境的重要性，切实投身“呵护环境”的行动中来，为我们的美好家园“奉献绿色”，贡献自己的一份力量。

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前学生用眼时间长、近视眼发病率高的特点,我们始终重视防近工作的教育，学校将预防近视眼的科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个学生。学校着重教育学生做好以下几个方面的预防工作：

1、注意读写姿势。看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息5-10分钟，两眼向远处眺望(最好看远处绿色的树木)，使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

5月8日前后，一年级七班组织开展了感恩母亲节“四个一”主题系列活动，“四个一”即一节感恩节教育课、一次街头鲜花义卖活动、一件母亲节的手工礼物、一篇母亲节。通过活动，同学们进一步了解了母亲节的来历，懂得了珍惜母爱亲情，凝聚和提升了孝母感恩、回馈社会的道德风尚。

8日当天的街头鲜花义卖将活动推向高潮。上午9点，微微细雨中，老师主持了启动仪式，全班同学和家长齐聚银座中心店广场，600支代表母爱的康乃馨鲜花有序发放到同学们手中。同学着装整齐，深入渤海七路和黄河四路，义卖活动正式开始。2个小时的时间，鲜花全部售出。同学们用所得547元善款购买了慰问品，由老师带领部分学生及家长代表，前往开发区杜店敬老院进行慰问，学生为孤寡老人奉上了代表爱意的康乃馨并表演了精彩的节目。同时，其他3项活动也开展得有声有色，一节感恩节教育课让同学们了解了母亲节的由来;一件母亲节的手工礼物由同学们亲手制作，交到妈妈手中;一篇母亲节日记在义卖活动后完成，同学们记录下感恩母亲节的精彩，留住美好的记忆。

这次活动，得到学生和家长的一致赞扬，同学们也感到收获很大。一是同学们的语言交流能力得到锻炼。对于义卖活动，不少同学一开始有畏难情绪，不敢讲、不敢卖，经过家长和同学们的帮助，后来大方交流、大声叫卖;有的同学最初口齿不清、讲不明白，经过锻炼，能够很好地与别人交流，能够读懂对方的眼神。从卖不出去到卖花小能手，增强了自信心。二是学会认知钱币，增长了知识。同学们自己买卖、找零，巩固了课堂上有关钱币的知识。三是雨中卖花，有苦有乐，大家体会到了幸福生活来之不易，体会到了父母的艰辛;对朴实节俭有了更深的认识，辛苦劳动的来的几十块钱，份量沉重，耐人寻味。四是通过宣传，让更多的人知道母亲节，唤起他们对妈妈的思念，通过自己的微薄力量，传递感恩母亲、感恩社会的良好道德风尚。

今年，我县启动了“十四五”规划编制工作，制订了方案，明确了目标任务、工作职责及保障措施，确保了规划编制重点工作有突破，阶段工作有成效。

一是重大项目储备初现规模。

完成《“十四五”规划重大建设项目表》，收集项目 168 个，总投资 514 亿元，“十四五”期计划投资 491亿元。经筛选论证，编报了《拟纳入省、州“十四五”规划的重大项目》。目前，我县拟纳入全州“十四五”规划项目 121 个，其中单列实施项目11 个，总投资 亿元。

二是发展指标体系初步设定。

对接 24 个发展指标、70 个“十四五”规划指标和全州“十四五”规划发展指标，初步设定我县“十四五”规划经济和社会发展指标体系。

三是重大课题研究取得初步成效。

全县 30个重大课题研究分解到职能部门，目前已基本完成所有课题调研报告，经整理，重大课题调研报告初步总结了县“十三五”期间经济社会发展取得的重大成果和主要经验，研判了“十四五”时期我县经济社会发展的特征及趋势，初步提出经济社会发展战略、主要目标、重点任务和对策措施，为《规划思路》的起草奠定了基础。

下一步，我们要立足四个重点做实规划编制。一是立足课题调研，做深 30个前期课题研究，调查是否深入，研究是否透彻，直接关系到我县“十四五”规划编制的成败。当前，需根据课题研究成果，加快《规划思路》的起草：总结县“十三五”期间经济社会发展取得的重大成果和主要经验，研判“十四五”时期我县经济社会发展的特征及趋势，初步提出经济社会发展战略、主要目标、重点任务和对策措施。力争10 月底完成初稿;二是立足项目支撑，做实 23 类项目谋划工作，切实谋划一批符合我县实际的好项目、大项目;三是立足细化落实，做精 21个行业专项规划，为总体规划奠定坚实基础。于 6 月初启动，9月底完成。四是立足规划统领，做优总体规划，明确经济和社会发展的总体战略目标、战略任务、战略布局，确定支柱产业、优势产业的发展方向和目标，科学测算和论证预定指标。于6 月初启动，9 月底完成。

近年来，近视已成为我国儿童的高发眼病之一，据统计，目前我国近视患者达6亿，青少年近视率居世界第一。高中生和大学生的近视率均已超过七成并逐年上升，小学生的近视率也接近40%。在新闻中看到，2岁孩子近视300度，6岁孩子近视1400度的案例。新闻报道称：由于手机、电脑等电子产品普及，用眼过度、不科学用眼、户外活动缺乏等因素，导致我国儿童及青少年近视率居高不下且不断攀升，近视低龄化、重度化日益严重，现在儿童近视的特点是，从2、3岁开始近视，3到4岁特别敏感，8到12岁发展最迅速。所以，预防近视从娃娃抓起，虽然没有近视但要有防控意识，近视一旦发生就像决口的河堤一样一发而不可收。预防近视要注意一下几点……

一、避免让孩子过早的接触电子产品！3岁时就需要做眼科体检，排查眼部疾患（比如：弱视斜视）。

二、多做户外活动，行阳光沐浴，尽量有足够的远眺时间（建议每天大于2小时）户外阳光中的紫外线及远眺都是防止近视的好方法。

三、读书写字要保持良好坐姿，遵守三个一，既距课本一尺，握笔一寸，离课桌一拳。

四、晚上写作业要有良好照明，或用专业护目照明灯，并保障充足睡眠，晚上睡觉不开灯。

五、长时间近距离用眼，要定时放松远眺，按国际20’20’20’法则，既看近20分钟后，要转移注意力看20英尺(6米)以外的物体，并保持20秒。

六、合理膳食多样化，少吃膨化食品，碳酸饮料高糖类食物。

七、定期复查视力，近视要早发现，早矫正；一旦确诊为近视，应尽早在视光医生指导下配戴眼镜，并定期复查！近视并不可怕，可怕的是高度近视，所以防控近视发展很重要，避免形成高度近视。

八、预防近视“七个不”

九、坚持做眼保健操

每天上午要做一次眼保健操。做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。

十、定期检查视力，配戴合适的眼镜

1、每学期要检查两次视力，出现视力下降时，要尽快到医院眼科做进一步的检查。

2、如果确认已患近视，要及时到医院验光配镜。不要到不正规的眼镜店配镜。不追求过高的矫正视力，矫正视力达到5。0即可。

3、不要互相借戴眼镜。每个人的屈光度数、瞳孔距离不相同，互相借戴眼镜会出现眼疲劳等症状，影响视力，有害无益。

4、16岁以下的儿童少年配戴隐形眼镜要慎重。

科学预防近视，规范矫正近视，提高视觉质量，共享清晰世界，呵护光明未来！

积极推进企业文化建设为企业发展提供强大精神动力—热电股份有限公司企业文化建设总 结

热电股份有限公司成立于20xx年8月，隶属于电力有限责任公司，肩负着x地区发电、 供热的主要任务，现有直管发电单位9个，控股热力公司2个，煤炭生产企业4个。所属发电单位装机总容 量为530MW，供热面积为1200多万平方米。

热电公司自成立以来，面对激烈的市场竞争和电力体制改革带来的压力和挑战，始终着眼于提 高企业核心竞争力、着眼于提高员工队伍素质、着眼于提高公司的凝聚力和向心力，积极推进符合公司 自身特色的企业文化建设。通过建立和完善具有xx公司特色的企业文化体系，统一公司员工的思想行为 ，规范公司所属单位的经营理念和管理方式，不断增强了企业凝聚力，提升了企业整体素质，提高了企 业知名度，进一步开创公司富有激情、富有活力、富有创造力的各项工作的新局面。

一、培育“特色”的企业精神。

我们在大力倡导市场经济观念和现代企业意识的过程中，适时总结、提炼，形成了自己的企业精 神——尊重、服务、卓越、自信。尊重是体现以人为本的管理思想。企业的着眼点在于尊重员工的人生 价值，激发员工的创造性，从而形成一种以员工为中心，尊重人、关心人、激励人的机制和使人奋发进 取的文化氛围。服务，即用户必须得到最佳的服务，强调同用户建立长久的贸易关系;员工之间、上下工 序之间，整个企业是一个服务链。卓越，即追求卓越的产品质量和工作质量，提倡精益求精、锲而不舍 的精神，任何事情都能办到能办好。自信，是体现人充满必胜信念的概括，只要相信成功，就会赢得成 功。这一企业精神是在经过班组、车间及各分子公司的反复讨论和修改后形成的，具有广泛的群众基础 ，一经推出，便在全公司形成共识。我们又乘势组织各种形式的“精神”演讲会、文艺演出活动，在各 种场所制作了统一标牌，使这一企业精神很快深入员工之心。当然，更主要的工作在于生产经营工作中 贯彻落实这一精神。我们将之纳入“企业文化杯”中进行考核，凡是认真贯彻这一精神的典型人和事， 都给予大力表扬奖励，凡是违背这一精神的人和事，我们都及时地予以批评和处罚。

二、企业文化建设的主要做法

(一)加强领导、精心组织，开创企业文化建设新局面

热电公司是刚刚组建的股份制企业，是电力行业从垄断走向竞争的时代产物和市场主体。目前 ，x地区电力投资市场已经呈现出群雄并起、鼓角相闻的局面，已经有神华集团、山东鲁能集团、京能 集团等多个电力投资主体在x地区投资建设大型的发电厂，众多的发电公司的介入，必然给xx公司带来 前所未有的压力和挑战。因此，要在激烈的市场竞争中稳稳的立住脚，在竞争中占据主导地位，就必然 要提高xx公司的核心竞争力。

实践证明，优秀的企业文化对内可以增强凝聚力，对外可以树立良好形象，是企业核心竞争力的 重要组成部分。为此，热电公司高度重视企业文化建设，以宽广的眼界和与时俱进的精神，以提升公 司竞争力和提高经济效益为中心，全面推进企业文化建设工作。结合公司实际，制定了《热电公司 20xx-20xx年企业文化建设规划》，把公司企业文化建设融入企业经营管理、思想政治工作和精神文明建 设的全过程。

xx公司按照企业文化建设规划的要求，通过召开企业文化建设专题会议、开展问卷调查、召开座 谈会等方式，认真总结提炼了公司的企业精神、企业愿景、经营理念等。为调动全体员工的参与意识， 全面、系统的实施企业CI战略，围绕热电公司改革发展战略，总结和完善企业的理念识别、视觉识别 系统、员工行为识别三大系统的提炼和整合。向全公司征集了：企业标识、企业品牌、企业之歌、企业 精神、企业价值观在内的企业文化理念识别(MI)系统，全面推广应用北方公司视觉识别系统(VI)，结合 热电企业行业特点，进一步规范、充实、完善供热企业行为识别(BI)系统，制定了《供热企业营业窗口 规范化服务标准》和《供热营销员工文明服务行为规范》，使广大员工形成共同遵守的共同遵守的工作 和行为方式。在每年的年初工作会议上，公司党政一把手与所属基层单位党政领导签订了安全、党风廉 政建设(含企业文化建设)责任状，年末统一考核，实行一票否决，将企业文化建设纳入企业发展战略。 由于公司领导重视，精心组织，在全公司上下形成了创建既有时代质感，又有自身特色的企业文化，开 创了企业文化建设工作的新格局。

所属单位汇流河发电厂在实践中不断探索，努力创建先进的企业文化，将“双达标”、“创一流 ”、文明单位创建等具体工作融入到企业文化建设之中，逐步形成了“超前决策、抢抓机遇”的企业理 念和“忠于汇电、追求卓越”的企业精神，最终形成了厂区、社区、家庭“三位一体”的汇电企业文化 体系，营造了良好的文化氛围，从而使企业的整体素质得到了强有力的提升，企业管理水平逐年提高， 经济效益大幅度增长，先后获得了“全国‘五一’劳动奖状”、“自治区文化建设先进单位”、“全国 精神文明建设先进单位”等荣誉称号，在x市走在了前列。

三、以“命运共同体”为纽带凝聚人心。

如今，企业与员工事实上已经成为一个命运共同体，许多员工一家几代人都在同一个企业工作， “企损俱损，企荣俱荣”。但是，要把这种现实升华为一种凝聚力和战斗力，仍然需要做大量艰苦细致 的工作。几年来，我们不断完善职工代表大会制度，企业重大事项都提出来让员工共同参与决策，增强 企业管理的透明度，使员工感到企业的事就是自己的事。公司和党委认真贯彻“三个代表” 的重要思想，一切工作都以代表广大员工的根本利益为出发点来开展，真正使员工认识到自己的理想与 企业的命运相一致，员工的利益与企业的发展目标相一致，把员工的利益、荣誉和企业发展目标统一起 来，形成共同的价值趋向和行为规范。1998年秋天，是我公司经营最困难的一段时期，员工收入很低， 一部分年轻员工有情绪，影响了正常生产。此时，\_员和老工人主动站出来，现身说法，讲大局、 讲长远利益，做年轻工人的思想工作，党委因势利导，以“命运共同体”理论焕发大家团结一致、共渡 难关的信念，终于使大家的认识统一了，心更齐了。通过这些工作，使集团的全体员工真正认识到“命 运共同体”的内涵和价值。

青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。近视眼是学校中最常见病之一。在学校中保护视力，就是保护人才，防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长。具体工作：

1、学校坚持贯彻落实\_中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护学生视力预防近视作为班主任工作职责之一，学校每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，卫生委员指导、纠正有的学生穴位不够准确。

3、加强领导，开展宣传教育。加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师的作用。防近工作纳入领导工作日程。有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施，要经常监督和指导。

4、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

5、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮，黑板平整、无裂缝、不反光。黑板，完整无破损、无眩光，便于擦拭；

6、、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

7、要求教师做到“三不”：

（1）上课板书工整、字迹不要过小；

（2）充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；

（3）严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

8、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到两个\_不\_

（1）不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

（2）不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

9、保证体育活动的时间和质量。学校安排每周两次集中体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

10、定期检查视力。每学期检查1次，建立视力档案，加强对边缘视力（）的指导和预防的工作。

11、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的\'学习条件，督促学生合理安排时间。

12、加强防近的宣传力度：

（1）、利用全国“爱眼日”活动，开展预防近视卫生知识讲座；

（2）、把预防近视卫生知识张贴在教室内；

今后将加大宣传力度，确保学生的身心健康。

一活动背景

4月22日是世界地球日，然而随着人类的进步，地球母亲也面临着变暖、能源等很多环境问题，这些问题也已经极大的威胁到地球上的人类生存。尤其是地球气候持续变暖已成为一个非常严峻的事实。在4·22世界地球日之际，让我们\_\_的全体师生一起行动起来，素食一天，关爱环境，珍爱地球。

二活动意义

1在地球日，以倡议师生素食一天的方式，呼吁大家关爱环境、珍爱地球。

2通过活动树立师生环保意识，从而建设“绿色”校园，进而影响到全社会。

三活动名称

“4·22真爱地球——师生总动员，快乐素食一天”。

四活动具体实施方式

1、拟倡议书，宣传落实到各个学院、班级、宿舍楼以及校内各单位。

2、与后勤方协商，在4月22日，学校各食堂开设一个窗口提供素食。

3、出展板、横幅宣传畜牧业对环境的影响以及后果，倡议大家关爱地球母亲。

4、招募志愿者，于4月22日在指定地点(各食堂门口、生态广场)宣传并倡议。

五活动主题

珍爱地球——关注畜牧业对气候的影响。

六具体流程

\_日—\_日拟好策划书，向学校和后勤申请活动。\_日—\_日宣传部制作展板、横幅。会员中心负责拟倡议书，招募志愿者。外联部和信息部负责场地申请筹集22日活动所需的物资。\_日—\_日悬挂横幅、摆放展板。张贴倡议书。22日志愿者在指定地点宣传倡议大家珍爱地球，素食一天。同时，给参与活动的同学发送一个小巧的记事本，并让他们自己在第一页写上“爱护地球，从我做起”，作为一个在地球日参与这样一个爱护地球的活动的一个纪念，以此在今后也能长时期地提醒他们珍爱地球。另外，向同学送发绿丝带，系于手臂上，作为爱护地球者的一个象征。

一、 领导重视，是双拥工作良性开展的强有力的保证。关心支持国防和部队建设，做好双拥工作是学校义不容辞的政治责任，也是学校德育工作的一个切入口，学校将此项工作与其他教育教学工作一起部署，成立健全有力的双拥领导小组，校长、书记亲自抓，教务、电教、总务、团委、少先大队等部门齐心协力，负责学校此项工作有序地开展。

二、以爱国主义教育作为重点，紧紧抓住德育教育的突破口。

爱国主义是国防教育、双拥宣传教育的核心，也是学校德育的重要内容，我校紧密联系国际国内形势变化，以“爱我中华，强我国防”为主题，开展多种形式的活动，有主题班会，专题国防教育报告，班报、征文、社会实践、文艺演出、广播，少年军校训练等，深入进行伟大的民族精神、国防责任义务和双拥光荣传统教育，引导学生增强国防观念，激发学生的爱国热情。

四、营建良好氛围，开展丰富活动，将双拥工作引向深入。

（1）每年建军节、春节等重大节日，积极参加部队迎新春茶话会、建军节联欢晚会；学校拨出专项经费和购买小礼品，去部队和校内现役军人家中走访慰问，尽学校绵薄之力。

（2）学校不断开展一系列国防教育活动，在校内形成良好氛围，如9-10月爱国月系列活动，少年军校军事训练，积极组织学生参加市少年军校大检阅，在今年的少年军校检阅中我校在8713部队军官的指导训练下，获得了全市第一名，被市少年军校总校评为莆田市少年军警校示范学校；8713部队的胡耀强被评为盛市优秀课外辅导员，我校的总辅导员刘雪璠老师被评为全国优秀辅导员。每周一举行升国旗仪式；大力组织学生参观爱国主义、国防教育基地，培养学生爱党爱国拥军的情怀。

（3） 重视学科渗透，重视学科教师在国防教育方面作用，语数等学科教学中结合国防教育素材，抓好渗透，让学生感受到知识在国防发展中所发挥的力量，与体育课，体育活动结合，抓好国防体育，增强学生体魄，长大保卫祖国。

（4） 重视军地情谊，加强学校和部队的密切联系，共建活动扎实开展，共建建设和谐发展，例如去部队慰问，相互征求意见，互相交流工作经验，搞一些联谊活动，开座谈会等。每年招生时，在同等条件下，学校对共建单位的子女优先考虑，在减免学费等方面尽量给予照顾，解决部队、军属的后顾之忧，种种活动或措施，都为了使他们安心部队和支持国防建设，为国家作更大的贡献，另外在双拥工作中不断扩大军民共建内容，例如利用我校的教育资源开展拥军活动，帮助部队开展些培训工作（普通话培训，子女学科辅导等），对军属从生活和思想上给予关心和帮助，让她们安心工作，积极进取，在校领导的关心下，她们也以努力地工作，勇挑重担作为回报。蔡梅军和蔡爱军两位老师爱人都在部队，工作也很忙，但她们仍能克服困难，要求担任班主任工作，她们彼此支持对方工作，又将自己的工作做得很出色，始终辛苦地奋斗在教育教学的第一线，表现出了很高的精神境界。学校对随军家属就业安置问题也尽力关心帮忙，对学生的思想品德教育中也要求学生帮助社区军属，残疾军人，增强学生双拥参与意识，密切军民之间鱼水情谊，弘扬爱国拥军传统。

总之，由于领导重视，目标明确，措施到位，活动丰富，确确实实地营造起了双拥工作的良好氛围，也取得了一定的实效,今后将更加努力，在工作观念、措施、方法上始终要与时俱进，不断创新，力争今后将我校的双拥工作做得更出色、更令人满意。

为全面贯彻教育方针，切实加强学生视力保护工作，力争通过五年左右的时间，实现中小学生近视发生率明显下降的工作目标，根据教育部《中小学学生近视眼防控工作方案》及区教育局相关文件精神，结合我校实际，制订了中小学生近视眼防控工作实施方案，并切实落实了相关措施，现将相关工作总结如下：

一、加强领导，提高认识

学校充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性，把“防近”工作作为推进素质教育，促进学生身心健康发展的重要工作之一，高度重视，常抓不懈。

1、成立了以校长为组长，教导处、班主任、体育教师为成员的“防近”工作领导小组，组织领导并开展实施学校“防近”工作。

2、将“防近”工作纳入学校日常管理，制定工作规划，正常开展工作。学校从“防近”工作实际出发，制定了五年(20\_\_20\_\_)工作规划，同时，每学期在开学第一周(计划制定周)制定了学期工作计划并上报审批，学期末进行总结上报。

3、加强过程管理，实行专项考核评比。学校“防近”领导小组依据目标管理责任书，督促相关人员履行“防近”工作职责，落实具体“防近”措施，开展日常检查评比和阶段性考核验收。学校将教职工“防近”工作纳入年度考核，将班级“防近”工作纳入班级管理。</p

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！