# 军训篇人的总结报告5篇范文

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-04-21

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究,做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料,他能够提升我们的书面表达能力,为此要我们写一份总结。总结你想好怎么写了吗?下面是小编给大家带来的军训个人的总结报告5篇，希望大家喜欢!军训个人的总结报告1“嘿呀...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究,做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料,他能够提升我们的书面表达能力,为此要我们写一份总结。总结你想好怎么写了吗?下面是小编给大家带来的军训个人的总结报告5篇，希望大家喜欢!

**军训个人的总结报告1**

“嘿呀，好高兴啊!”我背着生活用品和衣服走在上学的路上。你问我要去干什么?我要去五云山寨军训啦!我既高兴又激动，要离开家人独立生活几天，和同学们一起快快乐乐、自由自在地去“展翅飞翔”。

耶，终于可以上车了。大家都争先恐后地跑上车，同学们在一起真热闹!大家欢声笑语，同学们都很兴奋，在车上还玩起了“小鸡”、“砸豆腐”等游戏，开心极了。突然，听到一位同学叫了一声“稻草人!”我转向窗外，看到田地里扎了好多个“稻草人”，以前我从书上看到过有关“稻草人”的故事，今天是第一次亲眼目睹，可得好好瞧瞧。我好奇地看着，当我看到离我距离最近的一个稻草人时，我才发现它的四肢原来都是用树枝绑成，尤其是它的双臂好象随时要舞动起来去赶走那些破坏庄稼的害虫，哇，它的五官太可爱了，“眼睛”和“鼻子”是用小石子做的，那石子的大小和位置都镶嵌得恰到好处，活灵活现，更绝的是用辣椒代表“嘴巴”，红彤彤中还透着生气，真惊奇农民艺术家随手做出来的“稻草人”还真是一件件艺术品呢!

终于到了目的地，“小学生教学基地”几个大字映入眼帘。我们来到各自分好的寝室，放好了自己的生活用品，并休息了一会儿。“嘘——”哨声响起，中午开饭了，我们拿起饭盒赶快冲到外面集合。周教官带我们一起去食堂用餐。走在用餐的路上，周教官突然从嘴里吐出几个字：“前后两人标齐!”身后传来我们的笑声：“嘻嘻，哈哈!”周教官好幽默哦!到了下午，我们盼望已久的“烧烤”终于来临了。老师带领我们来到烧烤区域，首先老师开始讲解了烧烤的类型，教我们怎样生火，怎样串烧烤……“开始行动!”我们迫不及待地来到烧烤架前，开始了分组的分工合作，侯欣艺、邹梦、徐一鹭……串烧烤，夏小涵生火，我趁这些时机，去买了两根羊肉串，老师来帮我们点火，我们小组每人每次扇三十次火，终于轮到我了，我使劲地扇着，感觉煤炭的小碎片都朝我的脸上飞过来，害得我不能睁开眼睛，“动作还是要温柔一点”，我自言自语地说。趁着煤炭燃起，我们把串好的羊肉串、豆腐干等排成一排放到烤架上，先把串串上的水分烤干，再刷一点儿油，然后再烤会儿，注意：油可不能刷多了!等烧烤熟了就可以尽情品尝。我按照上面的方法，烤了两根羊肉串，一根火腿肠，吃着自己亲手烤出来的食物，真是太美味了。

以后的几天里，我们在教官的带领下，还自己动手做航模，制作豆浆……几天的生活时间虽然短暂，但让我记忆犹新、流连忘返，更让我受益匪浅：我发现我长大了，能独立生活了，这是我第一次离开爸爸妈妈，刚开始我还很担心自己能不能习惯，可几天来的集体生活让我觉得好轻松好愉快，以前生活中的一切都由家长安排，现在我学会了自立，学会了自己照顾自己，还知道了和同学们在一起的集体生活要互帮互助。

难忘的军训，难忘的集体生活，给我的童年生活增添了无穷的乐趣。

**军训个人的总结报告2**

“军训就是让你们学会吃苦!”——题记

我从小便没有离开过家，家在我心中永远是那么的温暖、宽敞，这使我十分依赖家。“军训”对我来说是既熟悉又陌生的两个字，但看到这两个字便使我联想到那辛苦的感觉，想到那炽热的太阳，想到那一个个板着脸的教官。每每想到这，我不禁心寒起来。

“军训就是让你们体验军人生活，如果你们在这5天时间内漫不经心的，那这5天就白白浪费了，所以必须要严格，让你们学会吃苦!”教官的这一句话彻底把我那完美的暑假梦打碎了。也由这一句为我们为期5天的高一新生军训拉开了序幕。

每一天，我们总在不断地复习之前学的军训内容之余学习了许多新内容，但学习的更多是那坚强的意志!“立正”“向右看齐”“向前看”“齐步走”……每天，我们总不厌其烦地训练着这些内容，但每一天我们总有着不同的体会。在那严肃的军训后，是那教官一句句嘘寒问暖的问候声;在残酷的训练后，是那由衷的欢笑声……

军训期间我总觉得那太阳是那么的炽热，我总盼望着哪一时刻会有片片白云飘过来遮挡住那猛烈的阳光。我们的汗水一滴一滴地流淌着，流汗了，不能擦;口渴了，忍住;累了，坚持!每天，我们的衣裳总是湿淋淋的，仿佛被雨淋湿了一般，在那被汗沾湿了的衣服上，可隐隐约约看到那白花花的盐霜。但我们总是坚持着，我们依然以飒爽的军姿，抬着头，挺着胸排着整齐的队伍屹立在那火红火红的太阳底下。

虽然我们流下了一滴又一滴的汗水，即使顶着雨水，我们依然有着那军人的心态，严格地遵守着教官的安排。虽然这次军训只有短短的一个星期，但是我学会的东西却不止是那英俊潇洒的军姿，还有部队的严谨作风。我们学会了齐步走、跑步、正步走等等，这不仅锻炼了我的身体，还磨练了我的意志，使我体会到了军人的气概与那坚持不懈的精神。

“吃得苦中苦，方为人上人!”在短短的几天里，使我产生了无数次对军训的厌恶感，我们也失去了那白嫩嫩的皮肤，但每每想起教官那一张张严肃的面孔，我也不禁要严格要求自己起来。一位位的教官每天陪伴着我们在火辣辣的太阳底下暴晒着，我们15班的班主任史老师每天也日晒雨淋地站在我们旁边监督着我们，这使我振作起来。

在家中，我一直被视为掌上明珠，或许这是独生子女的祸吧。但我们在这短短5天的军训却使我明白了许多，学会了许多。我学会了吃苦，学会了如何在困难面前屹立不倒，学会了如何面对新的生活、新的开始。不管过去的小学、初中是咋样的，面对着我的是那新的开始。高中生活，由此开始。

皱纹总预示着微笑出现的地方。不管怎样，军训过去了，我还是要走向那陌生的高中生涯。但总会有那在军训时学会的坚强意志，坚忍不拔的毅力陪伴着我，未来由此变得开阔!

一颗心，一颗坚强的心会永伴我前行。

**军训个人的总结报告3**

我们开始了为期五天的紧张的训练。这五天的训练让我学会了很多，让我从一个娇生惯养的小男孩，变成了一个无所畏惧的钢铁战士。

一、学会坚持

站军姿的时候时，虽然我们大汗淋淋，口干舌燥，但是我们不能动，也不能擦汗。因为我们知道教官正在一旁盯着我们，我们也知道坚持就是胜利!我们要坚持，我们一定要坚持。虽然热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地从脸上流下来，脸颊上又热又痒，我有点想打“打退堂鼓”了，但是我没有这样做。因为我知道：“要是现在放弃的话，那我前面所做的不就是白费了吗?”，我一直告诫自己：一定要坚持下去，时间快到了、再忍一下就可以休息了。于是我就咬着牙，强忍着硬撑了下来。是的，坚持就是胜利!

五日以来的军训是很累、很苦，可回想一下：苦在脚上磨出的泡，苦在为踏步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间。这其中的苦，只有自己知道，因为这些种种的苦难与磨练都化作了我们的汗水淋漓，试问，谁没有汗流夹背呢?谁没有汗如雨下呢?可是，‘坚持’这个词总在引导着我们意志，让我们从内心里懂得：坚持就是胜利!

二、学会独立

这次军训，我们的生活，我们的吃，穿，住都是自己打理。这对于我这个家中的小懒虫来说是多么的难啊。在寝室里，地面每天都会换人拖，别人都拖得干干净净的，而轮到我拖地的那天，因为拖把没洗干净，所以拖的地上到处都是脏水。教官到了我们的房间看到满地的脏水，又看见我正拿着带脏水的拖把，表情一下子变得难看起来，看得出他正在极力抑制自己心中的怒火。他严肃的看着我说：“少年应该学会独立，一个不会独立的少年将来不会成大事业。”教官的话激励了我，我下决心在这次军训中一定要学会独立，要做个真正的男子汉。《少年中国说》中提到：少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强，少年独立则国独立;少年……。少年如果不独立以后怎么面对社会，少年如果不独立，以后怎么报效祖国?所以说我们一定要学会独立自强。

这五天的军训让我学会了不再依靠家人，懂得了一个人去面对生活的艰难，但从逐渐独立的意识中我却得到了前所未有的自信和勇气。军训的第三天我们换了一个教官，这个教官姓陈，传说是最严厉的教官。虽说是最严厉的教官，但他最注重的是学生的独立性，有一次我听他说：“学生的独立性决定了学生的好坏”在教官们的严格要求下我开始慢慢地喜欢上了独立生活。

五天的军训生活使我领会到了，凡是有军人的地方，就必定有坚持。坚持，是军人给我最深的印象。我从他们身上学会了坚持。因为，坚持就是胜利!军人也是独立的，他们长期离开他们的家人，到一个陌生的、和家人相隔十万八千里的地方，几天，几个月，甚至几年都见不到一次家人的面，所以军人们的独立意识也为我内心导引出一道独立之墙，它将在我未来成长的日子里继续延伸、继续夯实，直到形成一道真正的钢铁长城!

感谢军训，让我们学会了独立!

感谢军训，让我们学会了坚持!

**军训个人的总结报告4**

每每在电视上看到军人们英姿飒爽的身影，看到他们掷地有声的步伐，我多么想成为他们中的一员，于是便等着，盼着，期望着。

在九月这个明媚的日子里，我们学校终于迎来了新一届高一新生的军训活动。我高兴不已，这是我所期待的。我终于可以离我的梦想更进一步了。

“无规矩不成方圆”，在教官制定的一系列无条件服从制度下，第一天的训练拉开序幕。

一次次的蹲下起立，一次次的立正稍息，一次次的正步来回……阳光照耀在一张张稚嫩的脸上，汗水已似控制不住了般，一滴滴地滑落。而我也早已汗流浃背，头发湿漉漉的贴在脸上，却要一直保持着军姿站立，教官严厉的眼神更是让我缩回了正准备整理耳畔碎发的手。抬头，挺胸，目视前方，双腿并拢，脚尖呈60度张开……沉重的任务使得我在心里叫怨连连。

经受着烈日的炙烤，我身体的能量已经透支，而各种动作更是让我头晕目眩。一声长长的哨音过后，终于可以休息了!我长长的舒了一口气，飞奔到杯子面前，将水往口里急切的送，好似疲惫前行在沙漠几天几夜的人，终于到达绿洲用手捧起一掬清泉送入口中般的畅快淋漓。当我正在休息时身旁却时不时的走过正在练习的同学。我愣住了，想到自己也有些许多动作不完美，而他们在练习我却坐着什么也不干。我立马站起来拍拍身上的土，加入到练习队伍中去，在草地上正步走来回……当我再次回归集体训练时，我可以更好地跟随集体的步伐，在这片被阳光照耀着的草地上，大步向前走，坚持着，顶着疲惫的考验，受着暴晒，无数次反复用自己的心去真切的体会军人的英伟，纹丝不动跨步的整齐有力……因为心中始终有一个信念：“不及一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?”只要努力了便会有收获，只有收获了才能成功。

他们是“大雪压青松，青松挺且直”的青松。“青松”是我们的榜样，更是我们的目标!我们的教官是一个年轻的小伙子，他训练起我们来一丝不苟，但休息时也会和我们打成一片，唱歌给我们听。太阳奋力的挣脱出云层，一片大地被阳光赤裸裸地烤着，小草似是被晒出了油般发亮。再一次正步走完之后，教官让我们坐下休息，他自己站在一旁，不停的将帽子拿下来擦汗“教官您也坐坐吧!”我们知道他最近嗓子不太好，天气又热，肯定累坏了他笑着摇摇头，依旧笔直挺立…他是一棵青松，一颗永远不倒的青松!在训练场上做一颗青松，不怕苦，不怕累在学习中做一颗青松，乘风破浪迎难而上，在生活中做一颗青松笔直挺立，永不言弃!

千磨万击还坚劲，任而东西南北风。军训不仅仅是行为上的操场，更是精神上的净化。迎着刺眼的阳光就这样开始，慢慢地体会到：汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿需要忍耐…不知不觉的忍耐中我们潜藏的坚强才逐步挖掘出来!

感谢军训!感谢教官!

**军训个人的总结报告5**

军训，它包含了太多太多宝贵的第一次，就像是温室里的花草，第一次见识大自然，风吹雨打，或是初生牛犊，艰难的迈出人生的第一步。

8月28日，我满怀期待的军训开始了，一声嘹亮的军哨，吹响了第一次军训生活，我们的教官姓欧阳，他的皮肤黝黑，额头上刻有深深的抬头纹，在那农黑的眉毛下，一双鹰隼的眼睛射出明亮的光芒，给人一种精明强干的感觉。她身穿一身墨绿色军装，犹如一棵挺直的松树，给人一种威风凛凛的气场，让人产生一种军人特有的敬畏感。“两脚分开成60度的角，抬头挺胸收腹!”他表情严肃，认真地教我们动作，太阳升得高了，我们头上开始渗出大颗大颗的汗珠，浸透了我的衣服，脚也站的酸痛。好不容易休息了，教官带领我们男生女生面对面的坐着拉歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”我们唱得铿锵有力，大家都很振奋。还跟二连的同学对歌：“二连的，来一个，一二三四五，我们等得好辛苦!”“对面的，来一个!一二三四五六七，我们等得好着急!”一个个顺口溜让他们措手不及，唱了一首《强军战歌》，我们也不甘落后，士气高涨，也唱了一首《保卫黄河》。休息总是那么短暂，我们又要开始训练了，下午三时太阳更是毒辣，对太阳有了新的认识，训练的还是上午的内容，我们的汗水从头上流到脸颊再到脖子，再看看每个人都汗流浃背，但却没有人叫苦不迭，没有一声怨言，教官也是如此，汗水浸透了他的后面，仿佛都能拧出汗水来，于是我也鼓励自己坚持下去。

从此以后，上午8时，我们队都要喊口号“冲锋冲锋，冲向巅峰”一声声口号响彻云霄，训练便又开始了，尽管每天的训练的内容有所不同，但还是一如既往的辛苦，我的心里仿佛有一个小沙漏在做时间倒数，心里在想坚持一下，坚持一下就休息了。那天下午时间过得极慢，但我还是坚持下来了，偶尔教官也会缓解一下气氛，鼓励我们跳兔子舞，没想到，原来严肃让人不敢靠近的教官，居然也会有如此严肃的一面。他请几位同学到前面学着兔子的样子，蹦蹦跳跳的走路，滑稽的样子让同学们都笑了。在军训中有很强的纪律性，比如干什么事情都要打报告，教官那敏锐的目光让我丝毫不敢轻泄，就连那惹人厌烦的汗水也不敢拭去，心想忍忍就过去了。

四天之后军训圆满结束，闭营仪式也如期而至，我们要把这几天的训练成果展示给校长以及其他同学们。我们二连打头阵，原本我放松的心情也随着紧张起来。夏日炎炎，我们走在塑胶运动场上，动作一致，口号也喊得洪亮，赢得了一片片掌声和不断的赞赏，我意识到团队的重要性，以前看阅兵式竟然按首挺胸，穿着统一，步伐整齐，没有一点瑕疵，一种敬佩感便油然而生。

军训是踏入初中生活的第一步，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量;在这里没有婉转的歌喉，只有雄浑激昂的军歌。正如教官所说：成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开，在以后的生活中，无论是遇到何种困难，都应披荆斩棘，积极面对，勇往直前!

**haha军训个人的总结报告**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！