# 实训报告总结1500字5篇范文

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-04-29

*在当下这个社会中，报告使用的次数愈发增长，报告具有语言陈述性的特点。那么一般报告是怎么写的呢?下面是小编为大家收集的实训报告总结范文1500字5篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助!实训报告总结范文1500字1在大学毕业之际，毕业实训...*

在当下这个社会中，报告使用的次数愈发增长，报告具有语言陈述性的特点。那么一般报告是怎么写的呢?下面是小编为大家收集的实训报告总结范文1500字5篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助!

**实训报告总结范文1500字1**

在大学毕业之际，毕业实训是极为重要的实践性学习环节，通过阶段性时间的实训，为我们之后走向社会从事人力资源管理工作奠定良好的工作基础。在大学里，我们学习的专业课程主要是人力资源管理专业的六大板块方面的理论知识，只有通过实实在在的实训，才能发现我们自身存在的不足，才能更加深刻的了解人力资源的工作内容及性质，在实践中结合理论加深对专业的认识和总结，将专业知识与实际接轨，逐步认识体会，从而更好地将所学的理论知识运用到工作中去，为以后毕业走上工作岗位打下一定的基础。

当踏出了大学这扇门，就意味着要踏上职业生涯的道路，对于应届生的我来说，还没有足够的社会经验，经过了这几个月我学到了很多，感悟了很多;特别是在公司领导和同事的关心和指导下，认真完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作;积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，我学会了很多技能，增加了相关的经验。

第一、录用，建立员工档案。

1、给员工办好入职手续，新员工刚入公司，首先要通过正常的途径使其成为公司的一名员工，这包括签订保密协议、担保书、劳动合同等等，办工作证等等;

2、完成员工的试用期转正工作，审核申请书、述职报告等等。

第二、考勤管理，完成每月考勤记录，并根据考勤情况进行薪资计算与发放。这是相当重要的一块内容，计算薪资需要严谨的态度和细心的工作状态以及高度的责任感。虽然只是简单的计算，公司目前拥有480名左右的员工，并在继续扩大，人员量的增加也加大了一定的难度。

第三、办公物资申请、发放、管理。办公物资的领用、发放、管理也是办公室管理的一项内容，要做到合理使用、规范使用，并且要及时满足各部门的需要。

第四、离职。给员工办理离职手续，员工离职也需要经过交接任务，确保生产正常进行，并且要解除劳动合同协议。

第五、办理员工社保。针对社会出现的几种风险，社会保险设置了养老保险、医疗保险、残疾保险、工伤保险、生育保险、失业或破产保险7个项目。因此公司要及时地给员工办理相关保险，我所做的工作是要及时统计新进员工，办理社保，并每隔一段时间到社保中心办理医保卡。另外，当遇到员工的工伤、生育等保险更是需要按照一定的程序办理。

工作的过程就是一个不断学习的过程，我是积极的做，但还是走了些弯路，我取得的点滴进步都或多或少的付出很大代价。做事的方式方法及处理日常生活中琐事的技巧是我现在和将来学习的一部分。工作能力的加强是我努力的方向。对于今后的工作，我有能力、有信心做的更好。

从踏入公司的那一天起，我意识到我的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则对不起关心自己的人们。实践是检验真理的标准从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，曾经同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯人与人之间的勾心斗角，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。失落时的无奈想找人诉说是却发现没有人可以倾诉。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。谚语有云：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。两个月的实训时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识}，关于做人，做事，做学问。

在实训过程中发现，理论与实际是有很大差距的。可能我们在大学里学的知识根本就很难运用到工作中来，或者根本行不通!同时，走到社会中去，形形色色的人都有，有些比较坦诚，有些城府很深，有些资历很深，因而对于不同类型的人用同一种方式去沟通是很难行得通的!所以，在与他人言谈举止方面都要不断提升自己，抱着空杯的状态去学习，不要觉得自己的学历很高就很了不起，只有拿得出实实在在的业绩，才能说服别人!

世界上没有随随便便的成功，只有努力付出了才会有回报!我深知自己的职业之路还很长，所以在今后的工作和学习中，我会进一步严格要求自己，虚心向其他领导、同事学习，我相信凭着自己高度的责任心和自信心，一定能够取长补短，争取在各方面取得更大的进步。来到这里工作，不论在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到了很大的进步与提高，也激励我在工作中不断前进与完善。在以后的工作中我将更加努力上进。

**实训报告总结范文1500字2**

在几个月的实训生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾实训期间以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在实训期间里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

在这几个月的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

一、个人表现

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习实训单位的各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评和建议。

4、积极参加单位组织的活动，如负责帮助国培计划。

二、个人收获

首先，心态的转变。要知道作为一个即将面临毕业的大四学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这几个月的实训锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。教务处作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是学校的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为教务处的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实训期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和积极地工作态度。

三、认识自己的不足

经过这几个月的实训，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚;在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态;在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向

1、加强相关业务知识的学习，提高写作能力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件。

2、积极参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。

3、爱岗敬业。

最 后，其实在我看来，做任何工作，不外乎要好好的生活。所以，我对自己定的标准是，竭尽全力的做好自己应该做的事，同时也要尽最大的力量保证自己的身体健康，保障自己良好的生活状态。

坦白讲，这是我过的最充实的一次实训，之所以说充实，而不是单纯的累，是因为我学到了很多我渴望的知识，补充了很多我需要的技能，得到了心理上极大的满足。

生活于我，就像一杯淡香飘远的清茶，值得静下心来，抛开杂念，细细品味。很开心自己能在迈出大学校门之前，这样标准化的过了一段职业人的生活，对自己的专业、工作态度以及心态都是一次很好的磨练。

实训结束了，但是新的生活正在慢慢展开。正是有了这次“职业人”的经历，在最后一年的大学生活中，我会好好把握每一次学习的机会，有意识的锻炼自己职业化的思维模式，以真正的职业标准要求自己。这样，在我一年后脱离了母校光环的时候，能够真正的在这个挑剔的社会上拥有自己的一席之地。

最 后，还是要感谢黄老师。黄老师对我的影响很大，他不是一个人，而是很多个在我的成长过程中无私的帮助过我的人们。他们是师长，是朋友，是同事，是每一个在我的成长道路上为我指明方向的人。没有他们，我不能这样健康的成长。

**实训报告总结范文1500字3**

为期三个月的实训已然结束，我们很感谢也很高兴有一个这么好的机会能够在\_\_律师事务所实训，可以让我们这些行将毕业的学子提前适应一下社会这个大环境，为以后走出校园、走向社会、走上工作岗位打下坚实的基础。

\_\_律师事务所于20\_\_年9月29日成立，是司法厅、厅领导、律工处、法援处、省律师协会、\_\_中心、支持、成立的全省一家具有公益性质的律师事务所。

实训期间，我们的工作任务是比较繁杂的，没有固定的工作任务，其中主要包括以下工作任务：第一，在律所看卷宗、看法律咨询登记表;第二，书写各种简单的法律文书和立案材料，如起诉状、上诉状、答辩状、代理词、仲裁申请书、办案思路、证据范文目录等;第三，按照主任的要求，改写各种经典案例;第四，跟随所里律师一起接待当事人，并学习如何接待当事人与如何填写法律咨询登记表;第五，跟随律师去法院、仲裁委旁听刑事案件、民事案件和劳动争议案件的开庭审理等;第六，跟随律师去法院和仲裁委立案，并且跟随律师一起去调查 取证;第七，根据所里律师的交代，去法院、仲裁委、省总工会等送一些案件的材料;第八，参与所里开展的模拟法庭，并尝试担当代理人参与模拟诉讼或仲裁;第九，根据所里律师的要求，查询相关案件信息和跟进案件;第十，去\_\_区司法局和\_\_法院值班，解答当事人的法律咨询;第十一，学习劳动法、劳动合同法以及人事争议的有关法律法规。

在实训的过程当中，我们严格要求自己，并且严格遵守实训单位的规章制度，从未出现过迟到早退等现象。我们对律师交代给我们的任务总能够保质保量的完成，绝不拖延。我们积极、主动、好学、敬业，充分展现了警院学子勤恳踏实、严谨务实、兢兢业业的工作作风，并且得到了所里律师们的一致好评和肯定。但是，在实训过程当中，也暴露出很多的问题，就是通过在律所实训后，才发现之前在学校学习的理论知识是那么的匮乏，而且其可操作性相当的低，发现理论与实践的差距之大。同时，自己对法律法规的了解与熟悉度还远远不够，面对一个法律问题，很难立刻给出既准确又有可操作性的回答。

通过实训，我学到了许多在学校学不到的东西，接触到了许多在学校接触不到的人和事。其中既有为人处世之道，即要求我们明白，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的一个基本问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西太多，而他们就是我最好的老师。同时也学习到了一些实务技能和工作技巧，这些东西对我以后的学习和今后走向社会参加工作无疑会提供很大的帮助。

在这短暂而充实的实训过程中，我深深地感觉到自己所学知识的匮乏，本来在学校里自以为学得还不错，但一接触到实务问题，才发现自己是多么的无知，这时我才真正领会到学海无涯的含义。虽然我们已经通过了司法考试，但对于成为一名律师来说，我们要学的东西、要掌握的各种技能才刚刚开始。我们之前为司法考试而学习的各种理论知识在真正的实务操作之中，显得极度空泛，且根本没有可操作性，我们所了解的法律知识还只是个大概，只是一个大的框架，因此我们要学习的东西太多了，不光是理论知识，还有实务方面的知识，对于毕业后立志于从事律师行业的同学来说，真的是前路漫漫，这只是一个开始。

我本身就立志于毕业之后从事律师职业，因此我就更加珍惜在所里的实训、交流和学习的机会。在这三个月的时间里，我们第一次走进法院、走进仲裁院、走进法庭，直面严正不阿的检察官、法官、律师以及案件的当事人。在感受到新鲜感的同时，心灵上也很受鼓舞。我们旁听了电信诈骗案的庭前会议，旁听了劳动争议案件的开庭审理，旁听了组织领导传销活动罪的整个庭审过程，也看见了被告人在法庭上流下的悔罪眼泪，见证了律师在法庭上的激烈对抗等。这一切对于一个尚未毕业的法科生来说，是多么难得而又珍贵的体验。

法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但法学的发展是在实践中来完成的，所以我也希望不论是学校还是学生本人，应该在大学四年的时光里，多去外面参加实训，尤其是法科生。不论你今后是否从事律师职业，这些实训经历都将成为你人生之中宝贵的经验财富。因为正如古语所云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

**实训报告总结范文1500字4**

这次数控中级培训，主要是对pa系统的学习，内容有车床，铣床。暑假之前主要练习数控编程，而这个学期偏向于机床操作。通过电脑编程模拟和下车床操作，以及加工零件。我对数控中级的学习有了一定的掌握。

对于刚开始的编程理解，我个人还是比较感兴趣，从当初的一知半解到现在熟悉运用每个命令，并理解其含义，都是自己每天不断的摸索和老师耐心的教导息息相关。主要总结以下几点：

一、对数控编程和模拟的理解和运用

我很荣幸能有这么好的老师来教我们数控编程，其实学习最主要的还是靠自己去多练，但关键的时候有老师指导，这样还是进步快点。特别是刚开始接触编程和机械加工的时候，有老师指导进步特别快。记得\_\_月9日那天，老师开始讲编程的过程，特别对经常使用的代码给介绍出来，然后对点位的理解和计算。对模拟好的零件进行模拟加工。通过这些知识点的学习，我才渐渐的理解数控编程的一些基本要领。机床上对刀是我之前遇到的最大难题，这是由于命令使用不习惯，和基本感念理解不够透彻，不过通过后面的反复练习，现在已经熟悉掌握了模拟系统。如今已经能够看懂图，知道走刀路线。以及涉及到的点位能够进行换算。

二、实际加工的学习方法和掌握程度

对于机床的操作，我总感觉自己练习不够，特别是对零件加工花的时间比较多，还有实际对刀也掌握不够好，虽然现在已经能把零件给加工出来，而且尺寸也把握得当，但时间控制方面还是不够好。这主要还是自己的操作熟练程度不够。

车床上，对刀和加工现在我已经能够在规定的时间内完成了，并且尺寸也能达到所要求，但我认为还是因为自己花在车床的时间多点。而铣床，相对来说，熟练程度不够好，尽管知道怎么去加工，但尺寸的控制和时间的把握不够好。不过在后面的不断实践和练习中，我得到了很好的提升，能够进行零件的加工，对机床出现的小问题也会去解决。特别是在最后那段时间，我已经能够加工零件。而且尺寸已能把握好，达到了图纸上的要求。

三、理论知识的学习和理解

对于老师发的资料，我已经认真的去学习，当然，相对要记住每个知识点，还是有一定的差距，但我有信心能把理论知识学习好。我认为最主要的是去理解每个知识点，而不是死记硬背，因为许多的理论知识都会在实际操作中用到，而且必须掌握。只有完全的理解理论上的知识，才能更好的去完成实际的操作。比如机床上的按钮，走刀路线，刀补等。都涉及到许多理论知识。只有把理论知识吃透了，才能在加工过程中认真的去遵守规则，更安全的完成零件的加工。

四、最 大的收获

对于数控编程和加工学习的这段时间里，我认为最大的并不是自己所学到的知识，而是学习的方法，很荣幸得到老师的帮助，在我学习感到困惑和吃力的时候，他们能更好的与我沟通，当他们对我讲到学习这门课程的用处，以及以后工作的方向时，我感到非常值得。进入大学后，已不再是高中时代的应试教育。每个人都应该找到适合于自己学习方法。只有掌握好的学习方法，才能够学好自己的课程。而在数控学习的这段时间里，我也不断的去摸索，感觉收获不少。

五、存在的不足以及个人期望

虽然如今已经掌握了数控中级的知识，能够进行零件的加工。掌握了相关理论知识和操作技能。但是，具体到一些特别的零件，还要花时间去思考加工路线等。长时间不去编程和下机床，也会把原来的知识给淡忘掉。所以我将在今后的日子里，珍惜每次操作的机会。把握时机，更好的运用自己所学到的知识。相对数控知识的海洋，我只是学到了冰山一角，我知道我要学的还有很多知识。我将在原有的基础上，努力去学习数控这门知识。能够从事机械加工行业，能学有所有，学有所获。希望能更好的运用相关知识来服务于这个社会。同时我希望通过自己的努力，以及老师的教导，使自己学到更多的专业知识。

**实训报告总结范文1500字5**

首先，我很荣幸\_\_通讯服务公司能够接收我离校后的实训工作，其实毕业实训是我们在校学习的延续，是理论联系实际，培养和训练学生分析和解决实际问题的重要环节，是实现学校培养目标的最后阶段。

进入工作后的第一天，公司为我们十位实训生简单地开了个小会，通过项目部\_\_经理的介绍我也对公司的各个部门有了初步的认识。

作为大学应届毕业生，第一次出来实训难免会有所紧张，由于自己又没有什么经验，所以一开始都不知道该做些什么好。不过\_\_的一番话让我焦躁的情绪得到了平复，他说：我希望你们能够多些自主性，不要老等着我来给你们分配任务，自己要积极些，多看多学，要不耻下问。不要怕自己做错什么，你们要大胆去做，就算做错了还有我们这些有经验的同事领导在背后帮你们顶着。我们公司有耐心帮助你们成长起来，你们也要对自己有信心，不要一做错事就气馁。

其次我要尽快地对我们公司有一个深入的了解，这样在帮客户介绍的时候就不会出现一问三不知局面。我不会放过任何一个加强自己经验的机会，如果有这个机会的话，我很愿意去前辈那里听CALL，从旁好好学习前辈如何与客户交流。我想我现在要做的就是多看多学多问，趁现在我们还不是怎么忙的时候，多去听听前辈们和客户的沟通，看他们是怎么样成功邀约别的客户的。因为现在电话销售的是在太多了，很多客户对我们都是不信任的，所以我们更加应该学习前辈的经验，为了自己日后的邀约打下基础。

由于我是刚踏上工作岗位的毕业生，所以对现在的工作还不是很有经验，因此公司也没有分派我做些实质性的工作，让我以学习为主，多看多学多问。

刚入公司的头几天我有点紧张，看着周围的同事个个都很忙碌的，而我一直都很空闲的，没事只能看看一些必瘦站的资料和话术，内心有种说不上来的空虚感，总觉得自己是公司的负担，有点白拿工资的意思。之后与傅姐也有过一次交流，他鼓励我们让我们安心的学，不要有这样的心里负担，公司会有耐心培养我们的。王经理告诉我们，我们是刚来的紧张是在所难免的，我们需要花些时间来熟悉公司的资料和案例，这样才能在以后更好地完成自己的工作。

经过这次交流后，我整个人觉得轻松了许多，我心想反正现在也是闲着，还不如利用这个时间多学点多看点。我也安排好了一个计划，在平时多和同事们联系联系打电话时所要用到的话术，多与同事们接触接触争取早点形成默契，为以后的工作打好基础。而且经过我们几天的练习下来，我发现自己也变得比以前大胆很多。当着很多人的面练习也不太脸红，当他们假装顾客故意刁难我的时候，我也能回答上来了，而不是一开始的傻傻的不知道说什么好。

本次实训可以说，我还是很好的完成了自己的工作，虽然工作有点辛苦，但通过此次实训我们真的学了很多知识，长了很多见识，也是对我们的一次锻炼。经过实训，我们不仅对专业的工作方向有了大致的了解，也学到了许多课本上没有的知识;我学会了怎样处理日常工作事务，学会与人合作，为以后工作打下基础。实训的这几周我学会了很多，如何调整自己的心态，如何去更好地与人沟通，如何去隐忍去忍耐，对人对事都要宽容、有耐心，这些都是在社会中为人处事的方法。灰心的时候，消极的时候，烦燥的时候，应该如何去面对自己，控制自己，这些事前辈们会教你，但能不能做到，始终要靠自己。时刻保持努力积极的心态是多么重要又是多么困难的一件事，直到今天我才真正体会到其中的意义。真正的竞技在于自己的内心，如何战胜自己是每个人都必修的课题。

我觉得，我要学的东西还有很多，我会一点点来，希望早日让自己能够独当一面，成为一个真正坚强的人。

**haha实训报告总结范文1500字**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！