# 新生军训的总结与反思

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-06-15

*新生军训的总结与反思7篇军训是新生们的入学第一课，军训可以提高大家的国防意识，是学校素质教育的重要内容。下面是小编给大家带来的新生军训的总结与反思7篇，欢迎大家阅读转发!1新生军训的总结与反思要军训了，同学们兴奋极了，就像一群小鸟，一直叽叽...*

新生军训的总结与反思7篇

军训是新生们的入学第一课，军训可以提高大家的国防意识，是学校素质教育的重要内容。下面是小编给大家带来的新生军训的总结与反思7篇，欢迎大家阅读转发!

**1新生军训的总结与反思**

要军训了，同学们兴奋极了，就像一群小鸟，一直叽叽喳喳地说个不停，直到下午，教官带领我们军训了之后，才安静了起来。

下午，在教室里，我们看到教官把被子叠得像豆腐块一样的整整齐齐、方方正正后，带着惊叹声走到了操场上。那时，我们班同学还是嘻嘻哈哈、吵吵闹闹的，直到教官一声令下“立正——”我们才反应过来，慢吞吞地排好队，一个个歪歪扭扭地站着。结果令教官十分生气，大声地说：“你们给我安静！快点站好，别歪歪扭扭的。”我们才如梦初醒，快速地站好队，连大气也不敢出，这才令皱着眉头的教官心情好一些。教官并不急着给我们军训，先给我们定规矩：身体不舒适，做错了动作或想动一下，都要先喊“报告”，等教官同意了才可以。我心想：这下我们可苦了，是不是连擦汗也要喊报告，那纪律也太严了。接下来我们练习了一些科目：立正、稍息、向左转、向右转，敬礼……这些都是我们平时都会的基本动作，渐渐地，有些同学不耐烦起来了，又吵闹了起来，这吵闹的声音引来了总教官。

我们的教官和总教官比起来可是小巫见大巫了，只见总教官瞪圆了眼睛，厉声道：“现在是军训，不是体育课。还有谁站不好就给我出来站！”我们一下子安静了下来，站得笔直笔直。一会儿后，就有些同学站不住了，用手揉了揉眼睛却没喊报告，被教官看见了就被“拎”了出来，总教官先是责问他：“你干嘛了？知道我为什么拉你出来？”然后再让他喊十声“报告”。这位不幸的同学就这样喊了十声“报告”。我们就像一群猴子，看到一只鸡被“杀死”后就再也不敢乱动了，一直笔直站着。

我们现在明白了什么是铁的纪律。一个下午的军训，铁的纪律就像用火红的烙铁烙进了我的心中。

**2新生军训的总结与反思**

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为初一的学生，我们并不是不懂事。但是爸爸妈妈从小的纵容和爱护，却使我们在纪律上总是有问题的。不过军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。哨音一响，立即集合；军号一吹，马上熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是后来，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。通过我们的努力，使我们班在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限！

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！通过军训，我们学会了如何面对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自己、为学校、为祖国、为音乐走出一条光明大道！

**3新生军训的总结与反思**

根据校长办公会安排，20\_\_年8月18日至23日，我校组织20\_\_级186名高一新生参加了为期6天的军事训练。本次军训由学生处具体组织实施，由武警张家港边防检查站的六名教官执教。

军训目的：通过军训，对学生进行爱国主义、集体主义教育和吃苦教育，强化学生国防意识以及自我管理能力，树立革命英雄主义精神，培养学生的组织性、纪律性观念，使学生在思想品质、学习态度以及身体素质和行为习惯等各方面打下良好基础。

军训科目包括：立正、稍息、跨立、坐姿、报数、停止间转法、蹲下与起立、敬礼与礼毕、齐步行进与立定、跑步、正步行进与立定等队列动作、内务秩序及学唱军歌等。

在学校党政领导的高度重视、校学生处、帮训部队以及其它各有关部门的通力协作下，在班主任、见习班主任、参训学生的共同努力下，本次军训取得了圆满成功。

依照学生军训大纲提出的“坚持扎实，注意实效”的原则，根据我校的实际情况，学校组织了以学生处为核心，以班主任为主要力量，以学生为主体，以帮训部队为依托的军训队伍。8月18日，对参训学生进行了训前总动员，树立了“军训是高中第一课”的思想意识，激发了学生的参训热情。在训练过程中，我校因地制宜的组织了各种评比活动，为参训班级营造了争做先进班级的军训氛围。在队列考核汇操中，各班级发扬了优良的部队作风：出勤率高，纪律严肃，军训气势高昂，步伐整齐，口号响亮，动作规范，给广大师生留下了深刻的印象。8月23日，在20\_\_级高一新生军训成果汇报会上，参训学生进行了队列表演，各连队以威武的气势，昂扬的斗志和雄壮的军姿接受了校领导的检阅、全体家长的观摩。参训学生的精彩的表演，赢得了各位领导、广大师生、家长的一致好评。按各项考核总分评比，表彰了优秀班集体、20名优秀学员。

本次新生军训工作具体总结如下：

一、领导重视，组织严密

为了提高教学质量、保证军训效果，校领导予以高度重视，以军训工作为重，把学生军训工作作为学校教育改革的一项重要内容来抓，作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实。形成了全局上下合力抓军训，层层有人负责，事事有人管理，各项组织措施完善各项工作井然有序的大好局面。通过各方面的努力使军训质量大有提高。

二、安全第一，规范训练

采取预防措施，防止学生意外。对患有心血管等疾病或其他特异体质的学生情况要及时掌握，根据相关规定减免或不参加不适宜参加的军事技能训练科目。积极做好防暑降温工作。完善住宿、饮食卫生、交通等方面的各项安全措施，落实医生值班和巡诊制度。完善预案，建立24小时值班报告制度。严格杜绝军训过程中的体罚和变相体罚的现象。

三、严格要求，科学施训

军训中坚持“严格要求，严格训练，严格依照条令行动”的“严”字方针，保证了学生军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，在烈日酷暑下一站就是好几个小时，训练中有的同学扭了脚仍然坚持训练;有的同学带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。许多教官在训练中嗓子哑了，仍坚持在第一线;感冒发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。班主任、见习班主任全程跟踪，表现了高度的责任心和爱心，密切了师生关系。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊。

四、内容丰富，实效性强。

开展国防知识教育《从南中国海问题看国防教育的必要性》、走进高中语文和数学讲座、军民联欢会、拔河比赛、急救知识现场指导和军训日记展示等活动，丰富军训活动内容，努力营造国防教育宣传氛围，潜移默化地培养青少年学生的国防意识，进一步增进军民感情。

五、量化考核，争优比先

只有不断进行工作考核，成绩才会不断提高。在军训过程中，对参训学生进行了严格的军训考核，坚持量化原则，并根据经验和实际情况调整了考核标准，对卫生、常规、内务、拔河比赛、会操等五项内容进行了严格考核，并依据以上五项考核内容，统一制定了评分细则，采取平时考核与单项集中考核相结合的措施，根据考核总分评比先进班级。

对军训实行量化考核，极大地调动了参训学生、班主任和教官们的积极性，激发了他们争优比先，群策群力向前赶的主动性，有力地促进了军训工作，增强了参训学生的集体荣誉感，保证了军训工作的圆满完成。

六、部门协调配合，后勤服务良好

军训工作范围广，工作量大，人员众多，为了确保军训工作顺利进行，学生处及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。在训练中，尊重部队意见，在工作上积极配合支持，为军训顺利进行创造了良好的条件。

短暂的军训生活结束了，这段艰苦而有意义的生活给参训学生及官兵留下了深刻的印象，而且对我校教育教学工作有着深远的意义和巨大的收获：

1、通过军训，参训学生掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防观念，激发了他们热爱祖国、保卫祖国的热情。上好军训第一课对学生在校学习、生活乃至今后的人生道路伤将产生积极而深远的影响。

2、通过军训，参训学生受到了艰苦奋斗的教育，培养了他们吃苦耐劳的精神，磨炼了他们的意志品质，提高了他们的生活自理能力和身体素质，增强了他们的自信心和责任感。

3、通过军训，广大新生进一步明确了自己所肩负的历史使命，增强了他们的民族自信心和责任感，同时推动了我校精神文明建设。

4、通过军训，学生、老师和教官之间建立了深厚的友谊，培养了学生爱校、爱班级的热情，激发了他们的集体荣誉感，为今后我校的校风建设和学生思想教育工作奠定了良好基础。

5、通过军训，增进了部队与学校的友情，加强了军民关系，为我校双拥工作的进一步开展奠定了坚实的基础。

纵观军训全过程，从周密的计划到细致的实施，从军训总动员到军训总结大会，都体现了全校自上而下整齐划一的布署。在全体师生的共同努力下，在各相关部门的通力协作、积极配合下，军训的指导思想得以全面贯彻落实。军训工作体现了我校的使命是“以理想的教育实现教育的理想，塑造具有民族灵魂和国际视野的、健康自由的现代学子”的办学理念。军训期间，学生的精神面貌和生活作风都发生了深刻的变化，有力地推动了校园精神文明建设，为我校创办文明型、和谐型校园打下了坚实的基础。相信20\_\_级高一新生能将军训的作风保持下去，它将在今后的学习和生活中产生深刻而长远的影响，将全面推动我校的改革与发展。

**4新生军训的总结与反思**

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期十天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

坚持就是胜利

军训第一天，同学们热情高涨，但一开始便碰上了“拦路虎”—站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身体验，更觉得“晕”，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。好几次，我都忍不住想打报告休息，但不服输的性格让我撑了下来。“活动一下”教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我“扑通”一声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜利啦!

严师出高徒

军训刚开始，教官十分宽松，我们感觉训练也挺轻松的。但有人得寸进尺，训练时不专心，小动作不断。结果训练的效果也是一团糟，可有些人仍然执迷不悟。终于，教官在忍无可忍的情况下罚了两个同学。此举“杀鸡儆猴”收效颇丰，我们的训练接着便有了很大进步。真是应了那句俗话“严师出高徒”。

军中男儿亦有情

休息时，大家围坐在一起，教官也收起了平时的严肃和我们一起唱歌、做游戏。他笑得很开心，像个未长大的孩子。在我的眼中，这时的教官最真实、最可爱。军中的`男儿也有情，不是吗?

才几天，我们就成熟了很多，学到了很多。十天的军训，并不长，但它可能会影响我们以后的整个高中生活，甚至，它会成为我们人生中一个新的起点。

**5新生军训的总结与反思**

光阴荏苒，不知不觉间我们已经一起军训了一天半的时间。没有了昨日的携带、散漫、彷徨。今日更多的是学会了如何共同协作努力完成一件事情。穿上迷彩服的我们在空旷的操场上，顶着烈日认真训练的样子甚是可爱，英姿飒爽，洋溢着青春的味道。难道别人感叹青春真好，军训的确很苦、很累。

早起饿肚子跑步，在火辣的太阳下一遍遍地反复训练同一个动作的饥饿和枯燥乏味的感觉是不言而喻的。然而，与此同时，我们也感受到快乐，同学们出错时的窘样总会让我们暗自偷笑。休息时，朋友间的交流时常让我们更加坚信友谊的可贵。军训时的酸甜苦辣的感受让我变得更加勇敢。相信在不久后的某个时间段，我们都会感叹，那时的军训真的很美。

如果说人生是一场戏，那么，军训生活便是这游戏里最激扬的情节：如果说人生是一本书，那么，军训便是这本书里最美丽的章节。

军训让我领略到一身军装下那坚毅的军魂，让我明白要顽强地面对困难，让我看到军人在面对困难时那努力拼搏的意志，军训让我体验到如何面对责任，让我深刻认识到纪律的重要性，合作的力量，团队精神都在军训过程中时时刻刻的体现着。苦累是军训中的家常便饭，只有苦累才能锻炼我们的身心，苦累的背后是永远的甘甜。

青春因为军训而坚韧，青春因为军训而灿烂，青春因为有了军训才能更加充实。

经过一段时间的训练，使我学到了一些部队正规动作的要领，同时对部队的纪律也有了一点的了解。在军训时，偶尔一个动作，因为一个人的失误，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一个人的不好，就是整个班级没有做好，在军训的过程中，同学们尽管腰酸背痛，但是依然咬牙坚持，依然是一动不动，没有教官的命令，没有人会坐下来休息。

其实军训不光是磨练我们的肉体，还有我们的心灵，在平常的学习生活中，我们要有坚忍不拔的毅力，坚强的意志，遇到问题时，我们要做的是迎难而上，勇敢的站起来，迎接各种挑战。

**6新生军训的总结与反思**

清晨，我穿上崭新的浅蓝色校服，轻快地踏过曙光初露、行人稀少的街巷，心中喜忧参半、五味杂陈稚气未脱的我，会以怎样的面貌出现在即将开始的军训场上呢？

军训开始了，在军训教官的军令下，我在烈日骄阳下一动不动地站着军姿，汗水肆意地流过了我未经磨练的面颊。“赤日炎炎骄阳烤，心火熊熊盼水浇”，此刻的我，多么想变换一下姿势休息一下呀，多么想躲进树荫偷得半日清凉啊！但看到同学们都在目光炯炯地盯着认真讲解的教官，我刹那间获得了坚持到底的信心和力量，开小差的念头也一扫而光。仿佛醍醐灌顶一般，我明白了集体的力量不必去刻意寻找，只要用心信赖亲如兄弟的同学们，身处困境时，这团结奋进的班级就是我力量的源泉；尽管同学们在这史上最热的军训季里不能给我带来徐徐清风，可是他们的熏染扫去了我一身的疲惫。

随着时间的流逝，不知不觉，我紧绷的神经又松懈下来，就像霜打的茄子一样蔫了。不过在这激情似火的军训时间里，得到这样一个无精打采的“雅号”实在是件违和感爆棚的糗事。于是，我这只出头鸟自然被明察秋毫的“-督军”揪了出来。我本想笑笑解嘲，但听到同学们的阵阵窃笑，看到-老师紧紧板着的面孔不由心头一震，憋住了这不合适宜的笑声。-老师提高了嗓门：“你连转身都学不好，学会初中的知识堪忧啊”。看我支支吾吾不作声，-老师轻轻皱着眉头，放慢了语速：“今晚回家好好练，明天我要亲自检阅”。

今天-老师批评我时说：“亡羊补牢，为时不晚”，这句话既令我宽慰，又令我斗志昂扬。话已至此就搁笔吧，我还要对着镜子练熟转身的动作呢。

**7新生军训的总结与反思**

在上级领导支持下，在学校领导的高度重视下，高一全体同学积极参加了军训，取得了圆满成功。

高一新生军训从\_\_月\_\_日开始，至\_\_日结束，历时X天。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的，为我校的国防教育积累了丰富的经验。现从以下方面进行总结：

一、计划周密，分工明确

这是我校本学年第一次军训。为组织好这次军训活动，我们成立了以张利国校长为组长，以\_校长为副组长，德育处主任、保卫科长、年段长、班主任为组员的军训领导小组，共同研讨，既制定了详细的军训工作计划，又做了整体安排，并将工作分配每位教师，做到分工明确，责任到人。

二、过程组织严密

为组织好这一大型活动，我们在制定详细工作计划的同时，强化组织落实。我们试图把这次活动的组织过程作为培养学生良好行为习惯和进行国防教育的过程，作为班主任老师了解学生思想和行为表现的过程，作为班主任培训交流、以进一步把高一年级组建设成学习型组织的过程，作为向军队、家长和社会展示学生素质和综合实力的过程。为此，我们周密安排并认真组织好每一项工作，力求尽善尽美。

三、班主任全程参与

因为班级是新组成的，班主任对学生了解甚少，所以工作的难度很大，尽管如此，他们毫无怨言。在整个军训的过程中，各位班主任坚持与全体学生同吃、同住、同训练，给学生做好服务。烈日下他们不辞辛苦，为学生送去解暑的矿泉水，军训中又配合教官作了大量的耐心细致的工作。有个别学生对学校的军训不理解，不愿意参加，班主任老师了解情况后，及时开导他们，让他们了解军训的目的，让他们知道这是一次锻炼自己的机会。还有些学生身体素质差，意志力薄弱，忍受不了炎热的天气，严格的纪律和超体能的训练，想当逃兵，班主任知道后不厌其烦的讲道理鼓士气。后来这些学生没有一个当逃兵，全都坚持参加训练。特别值得一提的是我们几位班主任老师，他们与学生打成一片，及时了解学生的需要，急学生之急，想学生之想。太阳晒黑了他们的肌肤，汗水打湿了他们的衣衫，他们全然不顾。始终战斗在第一线。在他们身上真正体现了吃苦耐劳，无私奉献的精神。

四、学生积极训练

军训过程中，同学们尊敬教官，一切行动听指挥，学会了服从命令，听从指挥。他们不怕苦、不怕累，发扬了军人的大无畏革命精神。有人带病坚持训练，有人因身体不适不得不在旁观休息，待自己身体稍微好些后又马上加入到训练的队伍中，更有人晕倒了，醒来后稍事休息继续训练……。他们咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军训营、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。通过八天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。

五、军训成果显著多样。

此次军训，突出计划，强化过程，更重结果。军训成果呈现多样化、综合化的特点。

1、军训培养了学生们坚强的毅力

军训的这几天正值暑期高温，从早到晚热得人直冒汗，尽管如此，同学们没有喊一声苦，坚持出色地完成了自己的训练任务。这次军训无论在体能还是在心理上学生们经受住了考验，增强了身体素质，规范了自己的行为，为今后学习奠定了良好的基础。

2、加快了学生适应高中生活的进程

军训以前，我们组织了劳动，使同学们体验了用自己的双手创建美好的校园的快乐。在各位教官和班主任老师的亲自指导下，通过军训，初步形成了服从领导、听从指挥、带头遵守学校纪律的观念;初步形成了一事当前他人第一、集体第一的做人风范;初步形成了团结友爱、大局为重、相互合作的集体主义精神;初步掌握了学会自理、学会生活的基本能力。

3、军训宣传成果累累

这次军训开展了多种形式的教育和宣传鼓动工作。首先，除了刊登每日优秀稿件外，还及时表扬当日学员标兵。及时把当天军训生活的片段以照片的形式展现给全体教官、师生。再次，我们要求学生们每天坚持写军训日记，并将优秀的日记汇编成册。这些宣传工作既渲染了浓浓的军训气氛，又保障了军训工作的顺利进行，更为我校今后的军训宣传工作积累了丰富的经验

我校将在今年成功举办的基础上，进一步推动我们的社会实践活动，特别在军训的宣传教育上，要细化，要强化。此次军训的成功举办表明，军训对加强学生管理，提高学生综合素质、磨练学生意志，教育学生，培养社会主义接班人都具有十分重要意义。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！