# 军训拓展教官的总结

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-18

*军训拓展教官的总结5篇炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤．我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”。以下是小编整理的军训拓展教官的总结，欢迎大家借鉴与参考!军训拓展教官的总结【篇1】为了...*

军训拓展教官的总结5篇

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤．我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”。以下是小编整理的军训拓展教官的总结，欢迎大家借鉴与参考!

**军训拓展教官的总结【篇1】**

为了确保军训工作的顺利进行，全体教官以“以情带兵、以理服人”为宗旨，用“五颗心”去工作。

一、热心

当学员情绪低落需要安慰，生病需要关心，生活困难需要帮助时，教官都会热心地出现在他们面前。

二、耐心

训练中教官们耐心地为学员们示范，一遍遍地纠正他们的动作。在示范整理宿舍内务时，教官们耐心地给学员们讲解、演示脸盆、毛巾、鞋等物品的摆放位置。当有学员情绪波动，或由于思乡之情而落泪时，教官则耐心开导，使之情绪稳定，心情舒畅。

三、细心

训练过程中，教官们总能及时发现生病的学员，使他们得到及时的治疗，教官都会无微不至地呵护，陪伴前后，帮打饭、送开水。

四、真心

训练时，教官们毫无保留地教会学员们每一个动作和每一项技能；休息时，教官与学员们倾心交谈，彼此之间真诚交流，相互理解、相互配合，这样教官与学员关系更加和谐。

五、爱心

每一位教官都将学生当作自己的亲人对待，用爱心铺就军训的星光大道。

x营全体教官用“五心”去做好军训中的点点滴滴，使受训同学倍受鼓舞，目前，学员士气高昂，训练紧张有序。

作为教官，统帅这群“新兵”对我来说是一次挑战。起初，我还认为他们很怕苦、怕累、怕晒黑，可他们却让我出乎意料。他们并非我想象中的那样不堪一击，即使面对炎炎烈日，汗水顺颊而落，眼神也还是坚定地望着前方。

他们是一群热情似火的兵，面对军训，他们并没有表现出反感，不耐烦，而是用微笑来迎接；面对军训，他们并没有畏惧退缩，而是用有力的步伐来证实意志坚定。

他们是一群责任心、团结心极强的兵。训练时，有时步伐不统一，他们一次又一次地纠正；训练时，他们喊出的口号震破天际，在篮球场上空久久不散。

虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我的兵，他们总是用自己的热情和笑容来面对。

我的“兵”，我的骄傲！我的“兵”，我相信他们是最棒的！

**军训拓展教官的总结【篇2】**

这应该算是我第一次正式担任一名教官，很清楚地知道机会的不易，因此倍加珍惜这次锻炼的机会，这为期13天的带训生活，对我来说不仅使我在思想上提升了认识，更是一笔丰富的经验积累。 为了更好的完成本次军训任务，我们全体教官进行了两周的集训，一天的休息时间，身份随即转变成一名教官，或许是还没来得及缓过神，或许是经验的缺乏和对将要面临的事的未知，兴奋和喜悦中竟夹杂些许紧张。虽然有所准备，但第一次见面的开场白还是显得些许紧张，虽然表面看不出但自己心里是清楚的知道。角色的进入就像这简短的动员大会一样快。 第一天下来，我们都有一个共同的感受，那就是“累”。带训其实比受训更累，值得欣慰的一点是天气很好，阴天，温度适宜，没有像往常一样烈日当空，艳阳高照，一周都如此。只是在第二周的时候，太阳硬是挤破了头的挤到云层外，焦灼着大地，更是灼烧着我们这群正在太阳下训练的教官们和新生们。经过一周的锤炼，一群稚嫩的孩子们的脸上多了几分坚定和成熟，腰杆挺直倒有那么几分样子。

我想这会儿即使是烈日，他们也是挺得住的。事实也证明如此，没有一个倒下的，任由豆大的汗珠从额头冒出顺着鼻尖、两颊一滴一滴地往下流，汗水浸透了他们的衣服，他们依旧坚挺着。有时打心底里佩服他们，这也许和我们的严格要求分不开，我们的严格只是希望他们能在这大学的第一步走好，希望他们在以后的大学生活中时刻严格要求自己，把在军训中那种不怕苦不怕累、坚持不懈、认真的态度和精神带到以后的学习和生活中，这样，一点小挫折，小困难就不会那么容易击垮他们，他们也将在这笔精神财富下做出更大的成就，收获更多的东西，想想这些我是欣慰的即使现在的他们其中可能不是很理解，但我相信终有一天他们会明白的。

十三天，他们在坚持，我们也在坚持，或许他们又抑或大部分人都知道新生训练是辛苦的，殊不知教官比他们更累;或许只是立场不同的缘故，很多东西只有你站在那个位置才会感受到。在旁人眼里，教官是那么让人羡慕，他的形象是威严的，他们可以发号施令，所有人都得挺从他的指挥，而且他们就指挥下，怎么会累到。

因为立场的不同，他们不会理解口令喊到嘶哑是怎样，不知道我们同样跟他们一天站到晚双腿会酸痛，不知道晚上回去我们还得及时总结一天的训练以及为第二天的训练做准备，思考着哪些方面有待改进，如何让训练更有成效，如何调整他们的心态让他们继续保持训练的热情。

因为一个好的教官不只是简单重复的讲队列条令，下口令;不是用骂人和惩罚树立威严，而是以德服人，让他们从心底里服你、敬佩你，而不是畏惧你。这个效果的取得很大部分源于你自身的作风和所做的思想工作。首先，我们必须自己做出榜样，以身作则，否则是无法让别人信服的。

其次，明确立场和自身的原则以及纪律性，违反者那将受到违反的待遇，而你所做的每件事情是有原因的。作为一名教官，我们也需要一些幽默，时常调节他们的气氛是有必要的以及在休息期间调动大家的积极性，使训练在一种严肃而活泼，紧张而又愉快地进行。

时间在训练期间有时看似漫长，有时又是那么的短暂，这不长不短的两周就在漫长和短暂中结束了，两周内明显地看到他们的蜕变，而自身也在不知不觉中得到了成长和锻炼，他们不再是刚进来时的那么弱小，我们也变得更沉稳。军训不仅是肢体上的训练，更是一场精神的洗礼。

阅兵场上在主席台上看着那整齐的队伍昂首挺胸地走过主席台，心里满是欢欣和愉悦。一种前所未有的欣慰，突然觉得一点都不委屈，那些苦和累，那些付出是那么的值得，即使不被理解。突然觉得这个世界上又何止我们这样，我们那含辛茹苦的父母，默默奉献的老师……我们身边其实一直有一群默默付出而又不求回报的人，而我们却往往没有发觉。

我总相信付出是会有收获的，虽然牺牲了上课的时间，但这次的带训却让我收获人生更宝贵的经验，课程可以补回来，但经验却是买不到的。这其中的酸甜苦辣我想只有自己感受得最清楚。

**军训拓展教官的总结【篇3】**

经常能听到这样一句话\"爱兵如爱子\"，开始本以为是一句空话，通过本次军训，我理解了这其中真正的含义。自己带的兵，我会很严格的要求，我会经常骂他们，甚至罚他们，可能他们会恨我，但是离开后才会发现，这是一种亲情，我想说：\"你们是我的兄弟姐妹!\" 军训是辛苦的，对于新生、对于教官都一样，一样地顶着烈日不断地练习，确实苦、确实累，但是我们从来没有怕。在新生的体力达到极限的时候，他们会提不起精神，会叫苦叫累，越是这个时候越是进步的阶段，作为一名教官，不光要会教动作，严明纪律，还要会做思想工作，就是这样的思想沟通，拉近了教官与新生之间的距离，形成了一支具有战斗力的部队。

在训练的时候，原地间的动作是枯燥无味的，军训前几天新生一天基本就在30公分见方的区域活动，几天如一日，他们的心情随着体力的不支而烦躁，开始一些抵触心理，在队伍里乱动、讲话、训练不认真。都是90后，叛逆心理很强，骂他们、罚他们都不是最好的办法，他们需要心灵的滋润。遇到这种情况，我就让他们站好军姿，然后走到队伍中间，边给他们纠正军姿边讲我在大学的感悟、我认为很厉害的学长的事迹、我的比较成功的任职经历，在他们的眼中，我看到了他们对大学美好生活的憧憬，同时增进了我与他们的感情，在他们心中，我是他们的教官、老师、学长、哥哥!同样我也把他们当成我的亲弟弟、亲妹妹，发自内心地希望他们过好大学生活。 大学生活是美好的，有形式多样的晚会，有形形色色的人物，有庄重威严的建筑，有说也说不尽的故事。大学如此美好，但是来到大学，也就意味着他们离开了父母，离开了家人，投入了大学的怀抱。

大学是一个大家庭，这里有严厉负责的辅导员，有亲如母亲的宿管阿姨，有兄弟一般的学长、学姐，有同甘苦共患难的同班同学，作为一名教官，开始我还很迷茫，应该把自己定位在什么角色呢?在他们的眼神里我找到了答案，在训练场上，看到他们渴望的眼神，教官就是一位老师，教授他们队列动作，规范他们的生活规律，训练他们的队列意识；在他们思想产生波动，看到他们迷茫的眼神得时候，教官就是一名学长，与他们谈心，传授他们经验，把自己走过的弯路与成功法则毫无保留的给他们，希望他们能在大学的学习、生活之路上顺利地度过；在训练之余，看到他们疲惫的眼神，教官就是一个兄长，带着他们玩游戏，教他们唱军歌、拉歌，带着他们去别的方队去挑战，关心他们的身体情况，完全没了教官的架子，和他们打成一片。训练时严肃，休息时玩得开，这就是我心中完美的教官形象。 军训作为大学的第一课，教官的形象、语言、动作无时无刻不在影响着新生，用心的付出总能换来回报，很多感动的瞬间让身位教官的我铭记在心。军训结束后，时而翻出新生写的军训心得，不禁落泪，很感动!他们那稚嫩的言语透露这对教官的崇拜，对\"老师\"的尊敬，对\"学长\"的敬佩，对\"兄长\"的爱戴。

这一篇篇的心得是他们在训练一天后，拖着疲惫的身体写得，每一个人都写了很多字，基本上都得写到后半夜，但是没有一个人表示出厌烦，他们真的很懂事，为了留给教官一份小小的礼物，付出了这么多!对于我来说，这是一份无比厚重的礼物，这份礼物我会一直珍藏。你们的每一张可爱的面孔，每一个幸福的微笑我都记在心里，因为你们是我的兄弟姐妹。 愉快的时光总是短暂的，转瞬即逝，带着感动，带着笑容，带着幸福的泪水我们离开了训练场，心中充满了不舍，不能再在训练场上和他们在一起，不过还是在一个校园里，经常可以参加他们的聚会，帮他们搞一些活动，关心他们，爱护他们。对于他们，我没什么奢求，能在相遇的时候亲切地叫一声\"哥!\"我就满足了。因为\"你们是我的兄弟姐妹!\"

**军训拓展教官的总结【篇4】**

从学生们的嘴里得知，在开始军训之前都是带着害怕来到训练场的，毕竟一切都是未知数，不过在与教我的接触过程中，感受到我的温暖，整个训练都变得轻松起来。这些的孩子能感悟到这一点我就觉得还是很难得的。这一次的军训没有遇到什么比较大的困难，更是没有一些较为顽皮的孩子，每一个项目的训练都还算是比较快捷迅速。其实大家都是在之前都有参加过军训的，这才使我在训练起来比较简单，唯一就是整个连队的整齐性还需要多多磨炼。

在这段日子，我每一天的时光都是与他们度过，他们总是为我带来超级多的快乐，让我无法保持自己的严肃神情，让我对于我的军训生活有很多的感慨。从前的军训总是不断的进行训练，不断的惩罚孩子们，让他们感受军训的残酷，希望他们能在训练中有更多的成长。但是这一次很不一样，我每天都是在与他们共同成长，这次大家都是在享受这整个过程，我想这应该就是我难忘的地方。没有之前训练的轰轰烈烈，有的只是每一项都很好的配合，这让我都开始怀疑是不是我没有在训练中尽心尽力，其实都是现在的孩子长大了，他们完全是能够独自抵挡这个世界，这是我很是欣慰的地方。

曾经我们都以为我们身为教官就是要在军训中来不断教导每一个孩子来面对这个艰难的世界，但是殊不知这些孩子已经在岁月和社会的磨砺中成长得很棒了。这次的军训其实是所有人一同的成长，不仅仅是我在身体上都磨砺他们，更是他们在精神上又增强了我的认知，我想未来他们一定会成长得更好，会更加成功。这次训练的结束让我又更多的知晓了如今学生的成长力，这样的成长是我们每个人都必须要尽快接受的，也是适应这个社会很好的一个方式。

我身为军训教官，我就应该要照顾到所有人的成长，我也更希望每一个人都可以在我这次的训练中明白和感悟到一些知识，这样未来也是会更好。当然我也希望我的这次教官之旅，能让我可以更加深刻的感受到未来学生们的前途一片光明，才不会浪费我这样的一次教官之旅。

**军训拓展教官的总结【篇5】**

在\_\_学院的这次教官之旅，不仅在军训期间教会了同学很多，连我自己也他们身上学到了很多的东西。尤其是在第一次参加军训中的积极性上，我们现在参加训练，都是已经养成了习惯，就像生活的一部分。但是他们不同，他们在军训中一直保留着对训练极大的热情，许多同学在时间还没到的时候就已经早早的赶到了操场，还有许多，主动开始在休息时间也跑操，也在默默的训练着自己。这些景象都让我们有所感动，好像看到了当初那个努力的自己，但是现在虽然也很努力，却感觉少了这种全力拼搏的感觉，也许这就是大学中的青春吧。

这短短的几天军训中，我带领的是\_\_系\_\_班的班级，班级中男女比例相差巨大，基本上全是男生，这让我一开始松了一口气，在高强度的训练中，男生皮糙肉厚还是比较好管的。但是让我出乎意料的是，这仅仅几个个女生，却在军训中做的非常的不错，然我实在是为自己之前的想法感到惭愧。看来不止我们队伍中有女强人，在大学中也有不少出色的苗子。

这些日子的训练中，班级从一开始的陌生人同学组成的群体，慢慢转变成了熟悉似一体的班级。一开始的时候，甚至有些同学解散过后就忘了自己前后的同学长什么样。但是这种情况我也见得多了，放在一起多练几遍转身就能熟悉了。到了后面的阶段，和这些同学们熟悉了之后，也渐渐的聊开了。和他们的相处确实非常的不错，每一位同学在训练中做得都非常不错，尽管在动作上始终难以做到心中的标准，但是我也看出来，他们一直都在努力，一点都没有打算敷衍的样子。又是后，连自己都忍不住想对他们放一下水。但是我也知道，对他们防水，才是真正践踏了他们参加军训的决心。

时间过得很快，其实说实在的，十多天的军训根本算不上长。虽然不常，但是我也对这些小队员们非常的不舍。但既然是我带出来的，我相信他们一定也能在将来的学习上保持这样那个积极向上的心态！加油！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！