# 计算机工作实习总结

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-18

*计算机工作实习总结七篇计算机的实习能够锻炼和培养学生的业务能力，能够培养学生吃苦耐劳的精神。下面是小编给大家带来的计算机工作实习总结七篇，欢迎大家阅读转发!1计算机工作实习总结经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙;也意识...*

计算机工作实习总结七篇

计算机的实习能够锻炼和培养学生的业务能力，能够培养学生吃苦耐劳的精神。下面是小编给大家带来的计算机工作实习总结七篇，欢迎大家阅读转发!

**1计算机工作实习总结**

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙;也意识到自我在计算机上还有许多不足。

教师布置了一些的作业给我们操练，在教师精心的指导下我已把Excel，word，outlook，powerpoint等操作的很好了!此刻我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一向忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但经过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是教师操作为主。此次实训就不一样了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着\"嗒嗒\"的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有姚远教师和滕晓焕教师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感激学院和食品系的各位领导及专业教师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

经过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作本事，正所谓\"秀才不出门，便知天下事\"为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓!

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自我错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，并且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的资料最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习资料与以前操作不规范或不熟练的地方进行比较，感觉学习效果很好，受益匪浅。异常是EXCEL的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对EXCEL的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。经过次培训，使我的EXCIL的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原先从没有制作过，经过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。此刻想起来这种培训是必要的，正所谓\"磨刀不误砍柴工\"。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。经过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也仅有不断的学习、充电，才能提高自已的工作本事。古人云，\"活到老、学到老\"，这句话是很有道理的。

电脑培训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我明白自已离\"出色\"还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有本事、水平、经验、性格等原因，可是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于办公室工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解领导的意图，沉着应对复杂的局面，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。经过这次培训，我认识到仅有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量

社会的竞争是激烈的，我想我们应当好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

**2计算机工作实习总结**

还有一年我即将毕业，我愈发感觉到社会竞争的压力。我的心很忐忑，不知道自己能否将自己大学所学的知识与实际工作相结合，能否令自己学以致用。本着参与社会实践，检验实际工作能力，学习社会经验的目地，我来到了\_\_\_\_公司实习。

我所进入的这家公司，主要从事项目开发。公司的领导给我分配了辅助设计和协助工作。让我处理一些财务文件、帮助会计打印一些税务报表和文件、核对收支情况。这份工作虽然很轻松，但是我也不敢掉以轻心。在这期间，我利用我在学校所学的知识对我们\_\_\_\_公司设计部的电脑进行维护和保养，大大提高了电脑的工作效率，受到了公司同事的一致赞赏。另外，平时我主动帮助公司打扫卫生，帮助公司刻及时贴等。我每天早上第一个到公司，然后对系统进行病毒差杀，垃圾文件删除，系统检测，以供这一天电脑的正常工作运行，其中有几天是比较紧张的，因为正值电脑病毒发作日，所以要查病毒好几次，才可以放心。毕竟我是在这个公司实习，虽然公司不会把一些重要的任务给我这个刚出道不久的实习生来处理的，但是我仍把自己当作这个公司的一分子，尽心尽力地做好本职工作。在闲暇之余，还会帮其他职工做一些力所能及的事情，比如说，当他们的电脑出现的故障时，帮他们查查出错的原因，基本上都是一些常见的故障，如死机，显卡松脱。有的是机子使用年数太久，必须淘汰，因为处理速度实在太慢了。我还帮助一些老职员上网查找他们所需的资料，教会他们一些基本的上网技巧。

通过实习我深切的体会到了自己在动手能力方面的不足，尤其是在计算机的系统维护方面。由于系统使用的时间已经过长，出现了许多意想不到的问题。许多问题不仅要查阅相关资料还要仔细推敲、反复考虑，排除各种错误的判断与推测。这项工作充分考验了我的推断能力与耐心，使的我进一步理解了作为一名职员的艰辛与困难。理论知识方面，虽然学的专业课程确实不少，但距离实际工作要求还远远不够。

在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成交办的工作，得到公司领导及全体员工的一致好评。毕业实习是每个大必须拥有的一段经历，它能使我们在实践中了解社会，学到了很多在课堂上就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**3计算机工作实习总结**

在大学里，我一直在不断的努力，我相信我可以做的更好的，可是一直以来我没有很大的进步，我好像进入了瓶颈期。我学习的是计算机技术专业，现实的情况是，只有计算机技术十分好，在社会上才可以做的更好，我需要更多的经历和实践来参加我的专业，那样我才可以做的更好！

我开始到青岛\_\_\_\_计算机有限公司郑州办事处技术服务部实习。在部门领导和同事的指导帮助下，我慢慢了解了公司的组织机构、经营状况及管理体制，以及技术服务部的基本业务，并学到了许多计算机维护知识。

\_\_\_\_集团是以\_\_\_\_集团公司为投资母体组建的国内大型专业电子信息产业集团。创业三十多年，从最初的青岛无线电二厂，到青岛电视机厂、\_\_\_\_电器公司，发展成为国内的大型高新技术企业集团。

公司的服务是：

在设有\_\_\_\_计算机维修服务站的地区实行三日内修复的服务。

1、全国联保，计算机出现故障时，用户可凭《品质保证书》在最近的\_\_\_\_公司最近的各级\_\_\_\_维修部以及各个授权维修中心获得维护服务。

2、终身维护，为彻底解决顾客的后顾之忧，对于超过保修期的\_\_\_\_计算机，由用户和任何一家维修中心（站）签订协议，则可享受终生维护。

3、免费维修，在计算机不见保修期内且在正常使用下的故障，免收部件的成本费用和维修费用，超过保修期，免收服务费，只收成本费。

4、保修期的第一年内，正常使用过程中的计算机出现故障时，只需播打\_\_\_\_计算机公司设在该区的服务热线，即可预约时间，并且在预约时间享受免费上门服务。

刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，

让我对公司运营情况和计算机维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个重量级企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，关系到企业参与全国范围的计算机销售竞争的魄力及品牌亲和力。

在这一段时间里，我不仅很好地运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，阔大了知识面，也丰富了社会实践经历，为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

十分感谢青岛\_\_\_\_计算机公司，感谢技术服务部给我这样一个宝贵的实习机会，在我完成这个计算机实习报告的同时，也让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好一页！

在不断的成长中，我相信我可以做的更好，只是时间的关系，我还没有得到更多的经历来参加实习，我相信在不远的将来，我就可以做的更好，这是毋庸置疑的。一直以来我都十分的努力，现在我的实践才开始上路，我相信在不远的将来，我就可以做的更好了，我会一直不断的努力下去的！

**4计算机工作实习总结**

时光荏苒，转眼间来\_\_实习已经五个月了，短暂的实习生活，在这行政助理实习报告中，除了工作经验和知识上的丰硕外，的收获莫过于“转变”二字——从校园思维模式到职场思维模式的转变，为今后尽快适应融入职场生涯奠定了基础。说到从校园思维模式到职场思维模式的转变，就不得不提到角色定位。从进入公司伊始，就要求自己以职场人员的标准要求自己，不能将学生行为带到工作环境中，但是在学习新的问题时依旧要像学生那样保持谦虚的态度。

一、项目工作总结。

一路走来，从开始的懵懵懂懂，到逐渐理出思路，目标逐步明朗。期间不仅熟悉了工作环境以及公司运作基本流程，更是学到了很多专业技能。

初始接触的是某移动传媒公司的项目。该项目主要分为两部分，一是制作公司制度全案；一是制作公司人力资源管理制度及体系，包括薪酬制度方案，绩效管理手册。

（一）在制作绩效管理手册中绩效考评指标一部分时，前期准备需要做到以下三点：

1、对媒体行业概况及公司的背景信息做详细深入的调查

2、熟练掌握绩效管理制度及绩效考核指标体系的方法 论

3、熟悉公司的基本工作流程及组织结构

（二）在制作绩效考核指标中也遇到了很多难题：

1、制定部门kpi时，部门负责人的对抗，基于此我们与其上级领导进行沟通，使考核指标与目标值的确定更加趋于客观化合理化。

2、由于对工作流程不熟悉，影响kpi推导过程的准确把握。对此我通过各种途径熟悉理解各部门工作的内涵和流程。例如像财务部门，综合处的工作内容和流程同其他行业有很多共性，所以学习起来难度相对小些，对于业务部门有其独特性，则需要认真分析总结。

3、由于媒介工作的特殊属性，使得对节目制作编播人员的考核成为难点。对此我们将节目编播制作人员的绩效考核指标分为定性指标和定量指标，定性指标另行订立奖惩办法进行考核，这样就避免了一些影响较大的指标设置到kpi中分得的权重较小，体现不出激励作用。

二、培训课件制作。

“工欲善其事，必先利其器”培训课程就是培训师手中的利器，因此培训课程的设计成为整个培训系统的关键环节之一。在培训课件制作过程中，我逐步总结出其基本流程。

1、前期准备。

在制作课件前首先要调研客户需求，即要弄清楚学员是谁；他们需要什么；希望通过此次培训达到什么样的目的；解决什么问题等，弄清这些问题才能做到有的放失。

了解以上信息后就需要确定培训的主题。

2、设计具体内容。

首先搭建课程框架，然后填充内容，最后对课程润色，最后形成标准化课程。

3、注意事项。

前期准备工作中要尽量使自己关于某方面的知识完善，形成逻辑严密的系统；课件制作中的案例要丰富，多增加互动游戏，使课程不枯燥，生动有趣，生活中很多例子都可以成为素材，例如三鹿可以成为危机公关很好的案例；注意整个ppt的格式统一和标题美化。如客户开发换成客户开发的七大武器更加夺人眼球。

三、关于工作方法的问题。

在公司实习期间除了工作内容的学习外，我还掌握了几点工作的方法，以此来提高工作质量和增加工作效率。

如联想三问（why、what、how），即领导分派任务时要充分了解领导的目的，了解的越详细，工作实施起来才会更加到位和顺利。明白了为什么之后在做一个详尽规划，最后才去实施。这样就可以避免很很多无效劳动和重复工作。

二八原则：80%的产出来自20%最至关重要的行动，所以每天首先要做的就是当日工作计划，哪些工作是重要紧急的，哪些是重要不紧急的，先做什么后做什么，合理安排时间。

会议的基本程序：open（开场白）clarify（澄清观点）develop（展开讨论）facilitate（推动达成一致）close（总结）

要勇于承担工作任务，不懂得地方尽快学习，边工作边学习，不断的遇到新问题去面对和解决，才会迅速成长。

还有很多工作的方式和方法自己做的都不够到位，比如如何与上级汇报工作和沟通等，在今后的工作中我将继续努力学习，力求做到更好。

尽管在几个月的实习中我收获了很多，但是还是非常不成熟，需要继续在今后的工作中慢慢磨练。由于选择了跨专业的方向，所以还要补充大量的专业知识，除了人力资源的3p核心要拓实基础外，由于人力资源管理是管理学的分支，所以管理学的知识不得不学，还要注意管理思维的培养；其次由于人力资源管理作为一门以“人”和“群体”为对象的学科，那么研究人和群体心理行为的组织行为学心理学也要学好；对于组织的其他功能如市场营销生产管理组织结构的设计流程功能等都要深入了解，只有如此才能在今后的工作中“不畏浮云遮望眼”，才能做到目标明确。

**5计算机工作实习总结**

20\_\_年7月，我结束了\_\_年的学习生涯怀揣着实现自我价值的渴望来到\_\_工作。转眼间，一年的实习期即将过去，回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展\_\_给予我的是一笔多么宝贵的人生财富！

单位给我的工作定位是从事网络部基础工作以及一些网站建设，网络程序开发等等，在此思想的指导下，我承担了园区网络的维护等基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户等等这方面工作并很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去一年的实践工作，其中的角色转变离不开单位各级领导以及同事们的帮助和指导。

网站建设方面，和\_\_共同进行了\_\_网站的改造，使用全新的后台，使\_\_网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便。取得了不错的社会效应。积极参加单位组织的各种活动，包括保龄球、乒乓球、羽毛球比赛，并代表\_\_参加\_\_篮球比赛。参加\_\_的各项文艺活动等等。参加学习了“\_\_培训”，学习了建设的基本思想和方法。并在实践中掌握了建设软件的使用方法。并代表\_\_给领导介绍了\_\_的基本概念和方法，对自己是一个极大的促进和提高。

经过过去一年的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

一年的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

**6计算机工作实习总结**

实习，是开端也是结束。展此刻自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也感受到了沉甸甸的职责。

一、实习目的：

通过毕业前的实习巩固自己在大学期间所学的相关知识，锻炼自己实际的工作经验，熟悉Linu\_\_运维相关知识。锻炼自己在工作中的人际关系。让自己在毕业之后能尽快实现从学校到社会的转变。

二、实习任务：

1、巩固大学期间所学的知识。

2、学习互联网企业的运营模式。

3、延伸Linu\_\_的应用，学习实现系统运维。

4、了解服务器的相关知识，为系统运维打下坚实基础。

三、实习内容：

1、学习RedhatLinu\_\_服务器平台的安装与搭建，并将其应用到现实的工作中，能独立完成批量服务器系统的安装。

2、熟悉公司所用服务器的各个型号，了解服务器的架构知识，学习RAID和远程管理卡的相关知识，并能够在服务器中部署。学习磁盘阵列的设置及其部署知识。

3、在Linu\_\_下熟悉应用项目的部署，包括apache、tomcat、ngin\_\_等服务器的部署，并且把应用项目成功部署在tomcat服务器。

4、熟悉应用项目的负载均衡配置、日志切割、数据备份等一些服务器优化软件和工具，为应用项目做好各个方面的优化。

5、熟悉oracle数据库，了解应用项目所需的oracle数据库，可以在项目中正确部署oracle数据库。

6、深入学习Linu\_\_系统知识，了解工作的基本原理与工作之中常见的问题，做好系统的运维工作。

四、实习结论：

经过在广州市文渊信息科技有限公司三个月的实习，使我真正认识了什么是Linu\_\_运维。学到了大学期间没法学到的知识，并且巩固了大学期间所学的知识。除此之外，我还了解了IT企业的运营模式。

五、实习体会：

能够从事Linu\_\_运维工作，我感到非常开心，我也非常珍惜这个来之不易的机会，在这段实习期间我学到了很多东西，也见识了很多从来没有见过的企业级的网络设备和服务器。从企业级服务器，交换机，路由到磁盘阵列和负载均衡设备。实习的时间虽然不长但是我的收获是无限的。相信实习的经历必将对我未来的工作产生深远的影响。我从以下几个方面来分析和总结这段时间的工作：

(一)、入职公司。

我进这公司，是我的一个同学介绍的，他介绍我到那公司去面试，结果通过了。第二周就可以到公司上班了，是从事Linu\_\_运维工作。

第一天去公司上班心情非常激动。我是到公司的工程部，职位是系统工程师，这个职位我很喜欢。我心底里想，我一定要以出色的工作来报答这个职位，要做一位出色的系统工程师。

当我在实习劳务合同上签下自己名字的那一刻我对自己说，我的职场生活从这里开始了。我的实习生会在这些配置下正式开始了。

(二)、工作性质。

来到一家公司就等于自己已经踏入了社会，我们再也不能像在学生时

代那样随意和散漫了。我们要按时的完成自己的工作，我们要在工作中不断的去学习区超越。

来到公司的第一天，我就要对我们这个工程部有个全面的认识，我们负责公司家校通项目服务器的运维工作。听到我们的工作我被震撼了，原来我们这个部门这么重要，我们是整个公司运作的基础，我们工作的好坏直接关系到公司服务是否正常。

(三)、工作的态度

人性总是有一些弱点，公司太一帆风顺时会觉得工作乏味没有挑战性;工作太有挑战性时，觉得自己没有那么强的能力去把他做好，因为满眼的都是困难、措折、痛苦和压力。人们最喜欢那种事情在自己的掌控当中，又有一些可以创新的工作和小的挑战，我就是那种人。但是在现实生活中，很难碰到适合自己味口的工作。前段时间工作积极性特别的高涨，但是在写这篇报告时，心情却沉入了低谷，所以言词可能比较消极。在做一件事前，我就在想“要么不做，要做就做到”，所以我会尽一切努力去把它们做好。在遇到困难时，想想为什么会出现这种问题，有什么解决方法，哪些是我可以做到的，哪些是需要别人帮助才能完成的。“罗马不是一天可以建成的”，要每天多学一点，长久后才可以成长起来。人总是在与自己搏奕，有时赢了有时输了，人的心理在不断的辗转。

在工作时需要注意以下几点：

1、上班就得专心做公司的事，下班时一定要完成自己手中的工作，不要把工作留在第二天。同时更重要的是我们要多学些东西，多想自己的事情，要明白什么是自己真正想要的，努力提升自己在工作中所欠缺的各种知识和技能。

2、在对公司各种设备的应用熟悉的请框下，我们还要学习相关的原理知识，因为我们在未来的工作中海会遇到各种未见过的问题，这不仅需要我们的经验，更需要我们队设备原理的理解。

3、当我们的工作与其他发生冲突的时候，我们要保证重要的。例如在工作中我们遇到故障，我们应首先保证服务，我们要先让服务跑起来，让客户能正常的访问我们的网站。至于我们的故障我们可以等服务保证了在解决。有些提案发生矛盾是我们应分清轻重，例如管理员要做RAID又要保留硬盘的数据。我们应该先于其联系，确定工作后才实施。

**7计算机工作实习总结**

透过实习，能够加深对自我潜力认识，由于大学的学习基本上是理论的理解，而缺少潜力的熟练与加强，缺少实际情景的见证和实践活动的参与，同学之间缺乏必要的交流与比较，使得潜力缺陷都被蒙蔽起来。并且实习生活考验着我们的知识迁移和运用潜力、适应环境的潜力、应对突发事件的潜力以及如何处理人际关系等各方面的潜力，为我们带给了不可多得的机遇和平台。透过实习，培养新的思考维度有效发现自己潜力上的缺陷。综合运用所学理论知识、方法、技能，在实习中，巩固专业技能，培养和强化社会沟通潜力，认识社会的需要，发现自身的差距，培养应对现实的正确态度和独立分析解决问题的潜力，培养良好的职业精神，适应毕业以后的实际工作需求。

实习中，不仅仅使我学习到了专业的实践知识，还学到了更多的处事方法，我明白了要想有一番作为就务必要脚踏实地，多多学习，为了使自己的专业知识变的更精通，每一天下班后，我都挤出2个小时的时间来学习。像做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！