# 大学军训成果总结

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-06-19

*大学军训成果总结7篇做好大学军训工作，能够给大家的大学学习生活开一个好头，迈出坚定的第一步。下面是小编给大家带来的大学军训成果总结7篇，欢迎大家阅读转发!1大学军训成果总结是同一个梦想让我们走进同一个校园,是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个...*

大学军训成果总结7篇

做好大学军训工作，能够给大家的大学学习生活开一个好头，迈出坚定的第一步。下面是小编给大家带来的大学军训成果总结7篇，欢迎大家阅读转发!

**1大学军训成果总结**

是同一个梦想让我们走进同一个校园,是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场,我相信同学们和我一样,怀着崇拜的理想,带着喜悦的心情,共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛.增强学习的重要性和紧迫性,培养我们的责任心和集体荣誉感,努力做一名合格青年学生.

一 校园军训任务重,提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动,它不仅可以锻炼身体,增强体质,也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅让我们体验军营生活,了解部队纪律,同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体验训练的艰苦,更让我们尝到了苦后的笑容,感受到阳光的温暖,心情的舒畅,使我们向人生路上迈上 一大步,提高我们的思想认识,为更好的完成学业奠定坚实的基础.

二 刻苦训练纪律严,以苦为乐笑满面

只有严格的纪律,才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念,才能成为一支文明之师,威武之师的国家后盾.俗谚:无规律,不成方圆\".这正是我们青年学生学习的重点.

还记得入校时,我们带着兴奋而恐惧的心情,怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住,而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放,教官们辛苦的重复每一个口令,耐心的示范,纠正每一个动作,直到达到标准,整齐为止,那种敬业精神正是我们学习所缺少的,一种不放弃,不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中,由于身体欠佳,几次都要昏倒,这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---\"同学们,要坚持\"我一直告诫自己:\"我能行,要坚持,不能倒,头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡,犹如深入生死般的挣扎,最后还是意志战胜了一切,那是成功的喜悦,那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴,为自己的努力感到而兴奋\"我行\"只要有这种精神,有这种毅力,同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊:\"我行\".是呀!军姿就像青松一样挺拔,它折射出一种做人的道理和航向\"站的正,行的端\"就是具体的体现.

其实最难忘的就是课间活动.都了休息的时,教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧,从而减轻大家的训练疲劳,优美的歌声在空中回

荡,动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场,回荡在每个角角落落,大家更是用震天的掌声,欢乐的笑语对\"歌星\"抱于衷心的感谢和真诚的祝福.

三 欢歌笑语送祝福,精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累,美好的祝福送给我们尊敬的老师,和辛勤的教官,留给自己是一份回味,一份责任一个个崭新的挑战,一种不懈的努力.

无论怎样的风浪,无论怎样的艰辛,只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神,我坚信大家一定会步步高升,只要把这种精神贯穿于学习中,相互学习,共同进步,自觉遵守校规校纪,增强集体荣誉感,努力营造一个美好的环境,创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生,成一个对社会有用的人。

**2大学军训成果总结**

山因悬崖峭壁而险峻；海因惊涛骇浪而壮阔；河因跌宕起伏而秀美；人生因磨难挫折而坚强。进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。带着些许好奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉的挺直了身板。

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令---“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过易风发信息网，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸。但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的主要目的，就是通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想作风；培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的优秀品格。同时，一周的军事训练也增强了我们的体质，提高了我们的生活自理能力。清华学子喊出了“为祖国健康工作五十年”的口号。作为一名跨世纪的中学生，于国于已我们都应该珍惜并且珍惜了这次锻炼自己的机会，我们都以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神迎接了这次终生难忘的军训。

**3大学军训成果总结**

学生感言：

只有经历过军训，才可以看到绿军装的美；只有走过了方阵，才能真切的感受到令行禁止的诺言。只有经历过高考，才知道什么是奋斗；也只有经历过军训，才可以体会到那种纯粹的苦与甜。

激情，轩昂，傲气作为大学生，我们拥有太多可以燃烧生命的品质。经历过军训，将会让我们学会风度与从容；经历过我们这一代人不曾经历过的苦难，将会激发深藏在黄种人骨髓血液里的顽强不屈与铮铮傲骨；经历过那种烈日骄阳下我们绚烂的笑容，将会让我们生命的画轴越来越长，画卷越来越精彩。

我们总是低估我们的潜能。只有经历过军训，在炎炎夏日里酣畅淋漓的流汗，在习习晚风中展示我们的无线激情。我们的大学，我们的人生，才会绽放出炫目的光芒，才会将中国人骨子里的激情与轩昂照耀到世界。我们也总是高估我们的能力，军训是一场磨人锋芒的战争。只有看到自己的缺陷，正是自己的弱点，改正自己的不足。知道团结的重要性，深刻的明白木桶原理，势单力薄的我们走不出学校，走不进社会。只有学会了团结，才能和朋友，亲人，学校，社会有个更好的磨合。

谁能说军训带给我们只剩疲惫？谁能说教官教给我们的只有服从？我说，军训带给我们的是燃烧激情岁月的勇气，带给我们的是奋起拼搏的执着，带给我们的是热爱生命的感动。我说，教官教给我们的是令行禁止的诺言，教给我们的是走过荆棘道路的坚强，教给我们的是蓝天白云下自由欢笑的幸福。

蓝天下，白鹭旁。

头上骄阳烈日，身边红旗战友，脚下大地青山。

军训，告诉我们生命的执着，告诉我们人生的豁达，告诉我们东方巨龙的傲骨激情。

**4大学军训成果总结**

在这里，我们尝遍了各种滋味。在风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，尝尽了艰辛和辛酸。在那次备受关注的审查中，我们对团结就是力量的理念有了更好的理解。

这五天给我留下了深刻的印象。它让我学会了自立、自强、自尊、自爱。它让我们的心变得成熟，让我们走出了别人精心编织的温暖的小窝，勇敢地站出来与风雨挑战。我相信我总是可以变得更好。慈湖的天堂空是我们飞翔的地方，是我们梦想成真的地方。难忘的军训生活将在我美好的回忆中起舞！

什么感谢你，我们的`教官，教会了我们铁一般的纪律、顽强的意志、力量和勇气；你让我们明白了什么是军人，什么是作风。你让我们整个团队更加团结，取得了一个又一个好成绩。

我该怎么感谢你呢，我们的教练？你坚定了我们为婚姻奋斗的信念，让我们的军训生活充满激情，告诉我们“不尖叫，就是一鸣惊人”，鼓励我们超越极限。

我该怎么感谢你呢，我的战友？是你们在培训中的配合和互动成就了今天的十四连。

你鼓舞了我，让我超越自我。

军训很辛苦。回过头来，我们会用全部的热情去回报所有值得我们感恩的人，比如我们脚上的水泡，踢正步的腿，站军姿时的累腰。

**5大学军训成果总结**

\"不经历风雨，怎能见彩虹。\"这是对我们20\_\_届新进港大学生军训最好的总结。此次军训，锻炼了我们的意志力，增强了我们的团队意识，使我们更加深刻的认识到纪律与服从的重要性。

军训的第四天，我们非常高兴的接到通知，下午会有公司的`领导来看望我们。下午三点，王书记与蒋书记等人在学员们的期待中到来，还为我们带来了很多食品。王书记亲切的慰问我们在部队生活与训练的情况，使我感受到公司领导对我们的重视与关怀。短的十天军训，收获颇多。不仅身体与精神得到了历练，而且加深了各学员间的感情。餐厅值日、包干区卫生、寝室内务、承办的篮球赛，各学员分工明确，又密切合作，相互帮助。我们港吉公司学员所在的1班，成为了11个军训班中唯一的一个先进班级。我们用实际行动表明，我们是一只优秀的团队。今后我们会把这种精神，发扬到工作中来，努力为我们港吉公司这个大家庭贡献自己的一份力量。

**6大学军训成果总结**

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了惟幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好!况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀!借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强!

经历了多少风雨的折磨;体验了多少紧张的时刻;承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的;本以为大学之路是渺茫的;本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了!自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰;无数汗水的`浇灌;无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心;一份份坚强的勇气;一种种值人学时间习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放放荡荡的地，那么这个人将被称为疯子;如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂;如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

**7大学军训成果总结**

锻造人的八天，在我的生命历程中是永远也无法磨灭的，也许八天的时间，不够将一个不是特别严于厉己，思想还有些懒散的我带入生命最完美的旅程，踏入生命的瑰丽极致。然而她彻底地让自己有一种脱胎换骨的感觉，我从此变得更加地豁达、开朗、自信而成熟。在此我要特别的感谢我们的宋教官和太极西典甲班全体学员们对我的不抛弃，不放弃，给予我的最诚挚的帮助和关爱，好想大声地说：“我会永远永远爱你们的”。

自己一直以来就很喜欢睡懒觉，就像孩子们感叹上的名字一样——无敌猪，猪都无法跟我媲美。记得那是军训第一天早上，对于我来说，真的.是无比地痛苦、难过，一直是早上七点一刻，有时甚至是七点半才起来的人，这一天就要开始为期八天的六点起床，我将手机的铃声调了五次响铃，从五点四十直到六点，每一次闹铃一响，我习惯地一按，继续睡，挣扎着、徘徊着、思想左右着，最后一次响铃，我突然嗖地一下从床上坐了起来，那一刻，我战胜了我自己，我只知道有了第一次地战胜，以后我就会更加地坚定自己的信念，自己有着太多的缺点，只希望在这次军训中能进一步地磨练自己的意志，让自己从各方面来完善自我。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！