# 顶岗毕业生实习总结

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-19

*顶岗毕业生实习总结个人范文【7篇】作为毕业生，大家要在实习中培养提高工作能力，要加强树立正确的劳动观点。下面是小编给大家带来的顶岗毕业生实习总结个人范文【7篇】，欢迎大家阅读转发!顶岗毕业生实习总结（精选篇1）施工质量与管理是相辅相程的关系...*

顶岗毕业生实习总结个人范文【7篇】

作为毕业生，大家要在实习中培养提高工作能力，要加强树立正确的劳动观点。下面是小编给大家带来的顶岗毕业生实习总结个人范文【7篇】，欢迎大家阅读转发!

**顶岗毕业生实习总结（精选篇1）**

施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。每个施工单位都以它做为施工质量评判的标准。

在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。保证质量措施：模板支架在浇筑砼前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基土夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固；柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。保证质量措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧；柱模应计算浇筑砼时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设到达标准的水平斜撑、剪刀撑等。

经过施工业务实习让我更多的了解中国建筑的发展水平和现状。实习是一面镜子，它能够照出我学习的成果；进行施工的施工企业是一面镜子，它能够照出企业的实力；当地的建筑施工水平是一面镜子，它能够照出中国建筑业发展的现状；中国建筑业的发展是一面镜子，它能够照出中国在世界各国建筑业中的位置！我为圆满的完成实习而高兴，更为以后能为中国建筑事业的发展做出贡献而骄傲和自豪！

**顶岗毕业生实习总结（精选篇2）**

时光如流水转瞬即逝，将近三个月的顶岗实习在忙碌的生活中悄然而去，回首那些与学生相处的日子难免令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落，但当我要离开他们的时候，内心又是那么的不舍，在\_\_中心小学这些日子将会成为我人生中最有收获的岁月。

清楚地记着，那是一个收获的季节10月25日，一辆辆客车承载着一批批莘莘学子开赴江西省的十个县去完成一项光荣的任务——顶岗实习。我去的是那最遥远的\_\_县，给我们带队的是一位外院的老师，他来时的叮嘱依然萦绕耳旁。

仿佛电影《山楂树之恋》中的情节，我分落于\_\_中心小学。在这里，我感觉经历了很多，这些从未有过的经历让我不断进步，不断成长，一步步地实现了从学生到老师的角色转化。

我在实习地方所教的是全校的美术课，指导老师是\_\_主任，他是学校负责教学的主任，兼三年级一班的数学老师，何主任在生活上对我们嘘寒问暖，工作上认真指导，是一位很有文采的人才；我们班主任是\_\_老师，她的语文教的一流的棒，对我们认真负责，教我们一些工作方法，很好的处理学生的问题，我们在班上开展活动，一直都很支持配合我们。我们的成长与进步离不开老师们的帮助，全校老师都挺欢迎照顾我们的，只是有些老师做事的方式方法很让人难以接受，或许这是我遇到的挫折吧！以后进入社会或许还有更大的波浪。总之，感谢老师们，如意，顺心！

我始终相信，“一分耕耘，一分收获”，无论是自己的钻研思考还是其他老师的热心指点，无论是自己的开拓进取还是学生的成长提高，都让我感到无比的幸福！

我希望，等以后有机会再来这个学校，能比现在更好！

**顶岗毕业生实习总结（精选篇3）**

实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到\_\_省\_\_安装公司，在这里进行我的毕业实习。

\_公司是\_省\_建筑工程集团有限公司的下属企业，是于20\_年由\_省水电建筑安装公司与\_省水利水电机械施工公司两家“水电世家”联姻而诞生的国家水利水电工程施工总承包一级企业。

20\_\_年的\_月，我离开了生活了差不多\_年的\_学院；20\_\_年\_月\_日，我第一天上班。在公司中我找到了自己的岗位，在电器组当一名小小的电工。20\_\_年\_月\_日，我在写这份实习报告。回顾这将近一年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这一年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，但能否有正确的态度是因人而异的。

**顶岗毕业生实习总结（精选篇4）**

通过四年大学专业学习，学习到许多专业的理论知识，同时也明白到专业知识的运用不仅仅是纸上谈兵，要检验自己本身是否真正掌握到所学的知识，实践是的途径。实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。在学校老师和实习单位的共同关心帮助下，我顺利地完成了为期\_\_个月的实习，现就这一阶段的实习作出如下总结。

之前在学校的大部分时间是用来学习理论知识，并没有从事过相关的工作且对公司各方面不熟悉，带我实习的上级安排了公司最基层的工作，主要包括利用现代化办公网络进行的、发送、接受、存储等。这类的工作看起来比较简单，但却容不得半点马虎大意，每一个细节都必须注意到，养成了我严谨认真的好习惯。

在内部考勤过程中，需要每天记录员工的出勤等状况，我对公司的各个部门及其工作岗位有了大概的了解。这也是考验我的沟通能力的\'时候，与公司员工保持良好的沟通能够起到事半功倍的效果，有助于大家协调一致高效完成任务。这为我后来的人力资源助理工作做了准备。

在进入公司几天之后，我对公司的运作流程和管理有了相应的了解，开始辅助人力主管从事人力资源基础工作。

通过实习，我对人力资源这一专业有了更为深刻的认识，对人力资源的管理流程有了一定了解。我坚信人才是企业发展的源泉，重视和尊重人才是企业发展展的长远之计。

实习是一个发现问题、检验知识、锻炼能力的过程，让我在改正错误和弥补不足中成长。对于初入职场的我来说，要学习的东西有很多，每一点微小的进步都让我欣喜，这离不开职场前辈的悉心引导和教导，感谢那些帮助过我的人。我会用积极的心态和踏实的务实精神去面对即将到来的一切，努力！

**顶岗毕业生实习总结（精选篇5）**

实习期间的感受就是觉得这里的工作氛围很好。无论是在投资顾问办公室还是在大堂，这里的工作人员都给了我很多的帮助和指导，比如\_\_，\_\_，每次都是很热情地为我解答各种疑问，真的很感谢她们。这里的人际关系简单易处，工作环境很和谐。我特别喜欢这样的工作环境。

虽然实习的时间不长，但我还是在这段时间内学到了不少东西。首先，我的专业是保险，虽然也是金融类相关专业，并且基本的证券知识我都学过，证券从业也考过，但是和金融或者投资专业的同学相比，我的专业知识还是比较欠缺的。在这两周里，我每天都会接触到很多的证券专业知识，不仅把过去学过现在有些遗忘的知识重新捡起来了，而且还加深了对这些知识的理解。比如K线理论，以前学过一些，只会看单根K线，现在可以分析一些简单的K线组合所表达的信息。当然要做一名合格的投资顾问，我要学的东西还很多。

其次，这次实习让我第一次可以近距离地接触证券公司的实际业务，了解证券公司的实际运作过程，学到了很多学校里、课本上学不到的实务经验。尤其是在大堂的\_\_个星期，通过学习指导客户开户、销户以及变更资料等工作，以及和客户经理的交流，我对证券公司业务操作流程有了一个比较清晰的认识。

**顶岗毕业生实习总结（精选篇6）**

经过了这次的\_\_电子厂的实习以后，我的各种各样的能力都有一个新的提高。在刚开始的时候，电信班的同学问我为什么要来东莞，那时候的我真的有点后悔，但是现在的我，可以大声的对他们说，我觉得这个地方锻练了我，使我这个整天都不出家门的人来说，我还认识了来自五湖四海的人，听他们讲他们的故事，对比自己的现在，你说我还有什么不满足呢？我不认真读书真的是对不起自己啊。也真正懂得惟有读书才能改变自已的人生，改变现状。

其中一个员工经常对我说，她很后悔自己当时如果好好的读书，现在的环境就不同样了。所以，看得多，听得多了，领会的也就多了，我在这次实习中也是一样的啊，看到的，听到的，感觉之深，我想也只有我自己明白。对我以后的人生当然有益啊！

**顶岗毕业生实习总结（精选篇7）**

实习是一个认识社会，认识职场很好的途径，特别是对于我们这些还在校园中的学生们来说。在这个过程中一定要虚心学习，多听，多看，多想，多做，毕竟很多我们都还是不懂的。\_\_证券给了我们这么好的一个学习的平台，让我们可以在公司各个不同的部门学习知识，我们就要充分利用好这得来不易的资源，好好学习。

刚过去的\_\_周让我对理财团队开始有了全面的认识，这\_\_周要在柜台部学习更多与客户直接交流的方法，这又是一个完全不同的职位，我们同样会更认真的去学习。

在实践的这段时间内，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，而且要尽自已的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！