# 二十四中军训总结作文

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-06-25

*二十四中军训总结作文5篇范文只有在真正体会过军训生活后，才能真切懂得军训的意义。而每当军训进行到最后一刻，便是我们静下心来对军训进行总结的时候。你是否在找正准备撰写“二十四中军训总结作文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！>二十四...*

二十四中军训总结作文5篇范文

只有在真正体会过军训生活后，才能真切懂得军训的意义。而每当军训进行到最后一刻，便是我们静下心来对军训进行总结的时候。你是否在找正准备撰写“二十四中军训总结作文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>二十四中军训总结作文1

军训，顾名思义就是以军人的标准来磨练自己，使自己用有坚强与毅力、信心与恒心。在这九天的军训生活中，我经历了很多事情。哭过，笑过，感动过，震撼过……这样的锻炼让我有了很多收获，这一切的一切都将伴随我面对比九天更漫长的人生，比军训更艰苦的拼搏之路。

我们的集体生活开始了。宿舍远不如想象中的那样。二十多个人住一个房间，三个人挤两张床。教官开辟出一个空间来教我们叠被子，屋子里人很多，初来乍到纪律又散漫，教官边教边叫我们不要说话，看着她严肃的表情心里产生了几分恐惧，教官的脸色通红，豆大的汗珠往直往下流…接着让我们练习叠被子，虽然我们很努力的叠，可是还是被教官评价成“面包”。

训练了一天的我们好不容易到了睡觉的时间，看着自己辛辛苦苦叠的被子，真是舍不得拆，但教官还是命令每个人都必须把被子拆掉，我和另外两个同学一起睡，我睡得是中间的位置，床很硌，我只好把被子垫在床上。折腾了半天好不容易躺下了，迷迷糊糊听见有人在吹哨。“紧急集合!!”大家像热锅上的蚂蚁，忙起来穿衣服和鞋子，鞋带都没来的系就奔下楼去，训练场上也有许多“同胞”，主席台上坐着连长，她让我们集体蹲下，她在上面训话。一句句严厉生硬的话语硌得我心里很不是滋味，就这样坚持了一个小时，当紧急集合结束时，站起来腿都是发抖的。当时自己很想哭，但是看到墙上“流血流汗不流泪”这几个大字时，我忍住了。因为我要成为一个坚强的人。

我的性格比较内向，让我扯着脖子把口号喊出来是很困难的事情。军训第一天，我们无论是唱军歌还是喊口号声音都很小，教官让我们不停的喊，直到声音大了为止，就这样我们一次比一次喊的响亮，在食堂的门口前，我们每个排都比着喊，看谁喊得更响，这时我才意识到团结就是力量。

训练一天天地进行我们的步调开始整齐划一，我们的军姿也更加标准，面对烈日炎炎我们更多的是忍耐。当我们在训练场上踢着正步喊着口号是，我被集体的力量震撼住了。“一六六中勇攀高峰!”这样的口号从男生那边传过来，我们女生也不甘示弱：“风雨彩虹，铿锵玫瑰，累与汗水，无惧无畏!”

有的同学感冒但还坚持训练，有的同学皮肤被晒伤却没有吭声，还有的同学嗓子哑了还努力的喊着口号。我们从软弱变的强大。但我们并不总是那么坚强。一次午休，教官叫我们唱了一首歌，歌名叫军中绿花，唱到：“妈妈你不要牵挂孩儿我已经长大 站岗值勤是保卫国家风吹雨打都不怕…”时，我们都哭了，离开家很多天了，爸爸妈妈对自己的付出与关爱清晰地出现在眼前。但是教官却没有流泪，她比我们更坚强，听着她沙哑的声音安慰我们，心里肃然起敬。 。

最后一天的汇报表演，我们发挥出了自己的状态，得到了校领导的认可。响亮的口号依旧回荡在空中。我们变了，变得不只是皮肤的颜色，变得的是我们面对人生的态度。这九天我永远都不会忘记……

>二十四中军训总结作文2

今天的心情就像这天气一样，晴空万里，同事对我未来的大学 生活充满着希望。对以后的生活向往。

然而军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有着刻 苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要 严格要求自己，要有不怕苦吃苦的精神，要有团结的力量。

一天的军训生活结束下来颇有感触。他让我知道什么是铁的纪 律，什么是团结的力量，还有那永不泯灭的中华民族精神。当然在这 一天的训练中我们都叫苦叫累，但每个人都坚持了!我们都有着一颗 打不死的小强精神，在这酷热炎炎的日子里，我们班的每个人都很积极，希望接下来的11 天军训生活里我们能排除一切困难，向前冲! 争取拿第一!同时也让我们每个人想守护边疆的战士一样，在以后的 人生道路上为祖国做出贡献，为人民献出爱心。

就让我们一起携手共进，不断进取!争创班级辉煌!

>二十四中军训总结作文3

在本次军训中，我能够较好地完成训练任务，听从指挥，服从安排，在小班长的带领和认真指导下，以连长及指导员的高标准要求自己，不迟到，不早退，认真训练，努力学习，和全连同志一起，交出了一份满意的答卷。

虽然此次军训只有短暂的14天，我却感到收获颇丰。一方面，身体素质得到了充分的锻炼，一个暑假的懒散且不规律的生活之后，有了这两个星期的规律的而作息以及适当的身体训练，我们必将拥有更加良好的体格，并以健康昂扬的状态迎接即将到来的新学期。另一方面，意志品质得到了必要的锤炼，和平年代的我们，很难体会到什么叫作“艰苦卓绝”，我们需要学会坚忍，懂得不轻易向困难妥协，要像苍松一样听力，像腊梅一样傲雪!这一切的一切，都是军训教给我们的。

两周的准军人生活，留给我的是剪不断的军旅情结，是深深刻入骨子里的军人之魂——责任，荣誉，国家。

有些精神永远不会消逝，并将让我们受用终生。

>二十四中军训总结作文4

军训中虽苦亦甜,虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我,更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中,当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时,心中充满了自豪与骄傲.

>二十四中军训总结作文5

带着好奇，就这样突然而意外地参加了军训。

军训前，给我做足了思想工作，让我一定要坚持住，挺挺就过去了。朋友们对我说：“汪啊，无论如何都不能倒哦，不然你，加油，啊汪最棒!”家长们对我说：“就当作晒晒日光浴了，小麦色，健康色!”他们这明摆着是安慰我嘛，军训哪有那么简单，身边的哪一个人不是谈此色变。我心中如是想。其实我还嘱我妈妈给我备上：清凉油，藿香正气水，防暑药，但妈妈拒绝了，说：“坚持不了，送医务室去。”我就只好背着自己简单的行李住进了高中。

我们的教官长的浓眉大眼，双颊红彤彤的，应是训练时太阳晒出来的吧。他恨幽默，6日的相处，我已记不清幽默的言语了(初中不许用这种写法]因为例子太多太多，多的我难以言说。总之，每天军训至少四分之一的时间我们都在笑，他说;我希望我们能够在一个活跃开心的氛围中军训，快乐度过我们相处的仅仅7天。他很和蔼，印象中，他从未对我们发过脾气，一直都是笑着对待我们，用最温和的语言与我们交流。有时看见别班的教官在厉声教学时，我们都暗自感叹“还好他不是我们教官”!)

军训两天后，天开始变热了，上下午军训前都要集体站20分钟军姿。艳阳高挂，晒得我们汗流浃背，那汗水在身上流动的感觉比心动更清晰，比脉动更强烈似的。豆大的汗滴从额上直流，入眉，入眼，入唇……两手的指间就如古代滴漏般滴出汗水，在明晃晃的球场上形成明显的水迹。我的脚貌似很脆弱，第二天就看见两脚板严重蜕皮了，之后的每一次站军姿都跟韩国铁板烧上的肉一样，滚烫的很，欲融似化的。庆幸的是，我们的教官每次都尽量选择阴凉处进行军训。记得第二天下午，我们被多罚站了10分钟，之后我们就集体的，华丽丽的黑了，众生叫苦不迭。

军训中最有趣的是“拉歌”环节。各教官先教拉歌，拉歌内容如一首顺口溜，朗朗上口。之后把全年级分为两份。据我所听，对方是一姨，我们是二姨。我方士气太弱，对方士气强盛，我方直被叫撤退，对方步步紧逼，结果可想而知，一姨输了。

军训过程中，教官们一直在强调“我们罚你们站，并不是针对你们，做报复，成心和你们作对，而是……”我们都是高中生了，谁还那样想就是不成熟，小心眼。众所周知，凡上高中的人都必经军训，就相当于我们必须要完成的一门课程，而教官不过是在尽他们的责任帮助我们完成这一学习课程，正因为他们的帮助，我们才能更好的进行下面的学习。现在的学生大多是极少运动、晒太阳的，而军训给我们提供了一个锻炼自我的机会，可以增强体质，培养意志力和耐心，对我们是百利而无一害，so，军训何乐而不为呢。自古“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，为了更好的进入高中学习，我们就一定要有一个强健的体魄。7日来，我都觉得自己身体比以前更好了，以后我肯定邀更积极锻炼的。

一句话，军训，不后悔。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！