# 高中学生军训的总结汇报10篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-28

*高中学生军训的总结汇报大全10篇通过学生军训，还可以帮助我们掌握现代军事基本知识，增强国防观念，培养我们良好的作风和严格的组织纪律观念，下面小编给大家带来关于高中学生军训的总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中学生军训的总结汇报篇...*

高中学生军训的总结汇报大全10篇

通过学生军训，还可以帮助我们掌握现代军事基本知识，增强国防观念，培养我们良好的作风和严格的组织纪律观念，下面小编给大家带来关于高中学生军训的总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中学生军训的总结汇报篇1**

时间说快不快，说慢也不慢的带我走过了“黑色的六”之后，那漫长的假期，我第一次对“虚度年华”这次有了深切的感受，我巴望着，憧憬着心中的校园生活，当然，随之而来的首先先是第一次的军训—就是让我感觉到后怕的军训。

军训的时间只有短暂的五天，说多也不多，说少也不少。我们迎来的是一位年轻的教官，那炯炯有神的眼神，盯着我们都不敢动。那一声声的号令私下的那一时声声打心底的不高兴。

“动什么动，谁让你们动了，站着还晃，是想蹲着，蹲不好就给我趴下”哎听到这声，腰背都挺直了，头都正了，眼睛都目视前方了，脚站着真的就是在发麻，但是不止有我痛苦，全年级都一样，但全都在咬牙坚持，也没有半点消极对待军训。

通过站军姿和蹲下以及一些列活动时，让我看到了一道不一样的风景线，在军训期间没有一个故意不去军训的，反而都站着咬牙坚持，就算生了病也要默默坚持着，就算眼泪刷刷落下时也要坚持着，犹如松柏一样的毅力和永不屈服的态度，我从中意识到不坚定是我们的敌人，一定要挑战自我，并且一次次战胜自我才行，俗话说坚持才是胜利嘛。

军训的时间也接近尾声，那一个个“魔鬼教练”也要离我们而去，想着他们部队时他训练比我们还苦，比我们还累他们也坚持下来了，之所以才有相识的机会，也干着保卫国家的大事，他们其实也只想提高我们的思想政治觉悟，激发我们的爱国之情，增强了组织和纪律的观念，提高我们的综合素质。才对我们那么凶，要求严格，因为我们是祖国的花朵和希望啊！其实他也有和蔼可亲的一面，只是不想在我们面前表现出来罢了。

军训真的很苦，真的很累，但“不经历风雨，怎能见彩虹，没有一份寒彻骨，哪有梅花扑鼻香”军训让我们从幼稚走向成熟，让我们能正式困难，敢于挑战，而这一段经历会让我们终生受益。

**高中学生军训的总结汇报篇2**

一周的训练，足以让我感受到我们人民军队的力量。

教官们对每个动作都要求得很严格，他们让我在这周中切切实实的领悟到什么叫“站有站相，坐有坐相”甚至“蹲有蹲相”。让我们这些祖国的花朵真实的感受了一波当军人的要求。

在这几天中，我领会最深的一件事就是在最后关头学会坚持。我们教官身体力行的教会了我们一样事那就是坚持。我们做俯卧撑的时候他在旁边给我们加油鼓劲，甚至有时，他会跟我们一起做俯卧撑。为的就是给我们树立一个好榜样。

在军训中我学会的另一个道理是“无规矩不成方圆”。在军训期间，做任何事情都要打报告。得得到教官的准许才能动，站军姿时，我们平常习惯性的小动作都要一一报告。

军训让我们这些新时代的青年养成很多好的习惯，我决定在今后的学习生活中，将这些优良习惯保持下去。这将会使我们的学习更上一层楼。

这就是我的军训心得。

**高中学生军训的总结汇报篇3**

在我的印象里，军训就是面对魔鬼般严厉的教，面对火辣辣的太阳不停地做俯卧撑，不停地做下蹲，不停地跑圈……

对军训的时候，一切变得那么不真实。迎面走来的教官带着和蔼的笑容。天气也显得格外美好，太阳照在身上是那么的温暖。

同学们全都聚集在操场上，我们一起喊着相同的口号，默契十足地做着一样的动作，就像是在搬运食物时，那团结一致的蚂蚁。什么事情我们都共同面对，决不退缩。

走正步的我总是走不好，走了那么多次了，不是脚出错了，就是步子踏快了，看着陪我走了那么多遍的同学们，我羞愧的压低了帽子，教官也不恼，依旧认真地告诉我该怎么做。那一刻，我下定了决心，一定不能拖后腿。过了一会儿，教官们组织让我们一起来走正步，我的脑海里浮现了国庆大阅兵的画面，庄严而又神圣，整齐又有规律的踏步声，动作利落干净。我深深地被这一景象所震撼了。结果显而意见，我们连收到了表扬。教官又把我们的不足指了出来。我想，这样的结果也不错。

时光漫长，愿记忆永远悠长。

再见了，教官。再见了，我的高中军训生活。

**高中学生军训的总结汇报篇4**

期待已久的军训骤雨拉开序幕了，大部分人都抱着一点点的小私心，因为军训就不用上课了，但现实总是打脸，军训一点都不轻松，也让我体会到了上课才是最轻松，最简单的事情。

周一与周二都是阴雨连绵的天,踏着那松柔的草坪,闻着万里飘香的桂花香，但这甜美的味道里参杂着一些汗臭味与泥土的芬芳……天空飘着牛毛细雨,轻轻地洒落在我们的脸上，但有时候是在分不清那是雨水还是汗水。当在休息时，偶尔躺在那草坪上仰望天空，有时候天空是晴空万里，有时候它是乌云密布，是啊，九月的天气像那娃娃的脸说变就变，但这不是重点，重是当仰望天空时，身上所有的酸痛与累都飘散如烟，心情无比愉悦……

慢慢地，一周军训快结束了，从最初的怨恨到现在的依依不舍……这段奇妙的旅程让我学会了什么叫团结，什么叫坚持。当在刻苦训练之后，所收获的无比自豪的“荣耀”。愿时光再慢一点，让我再品尝着美妙的“味道”。

**高中学生军训的总结汇报篇5**

军训留给我们的是辛、酸、苦、辣和永恒的记忆。但并不意味着结束不意味着句号，需要我们努力的日子还很长。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

天下着雨，与汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”。流淌的汗水，酸痛的四肢，但我们并不在乎，我们在乎的是我们学到了什么，学会了什么，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下了无尽的财富，强壮的体魄，勇敢前行的行风和勇于战胜困难的勇气！

军训已经把我们一群十六七岁的人已经锻炼成了一群真正的高中生，让我知道了什么是汗水，什么是独立，教会我们面对生活，面对困难。

训练的每一个动作，都让我深深体会到了团结的力量，合作的力量，合作的精神，一个小小的立正所包含的丰富、军姿、转身体现了人类活跃的思维，体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就没有一个完整的的，高质量的方队。让我深深感受到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性。

在紧张而又愉快的训练中亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，是终身受用不尽的了。

**高中学生军训的总结汇报篇6**

当淅淅沥沥的雨不断地在拍打我的臂膀时，夏天留下纪念的照片继续冒险。知了哼声逐渐褪去，那令人生厌的声音，我竟有些许怀念了。

绿茵操场变得严肃，活泼欢笑就此暂停。

干净利落的步伐向我们靠近，是激昂有力的。我欢喜又紧张的情绪，被这场盛大的渲染带动了，但我仍安静着，好像未曾掀起过这场波澜。

我们是绿色的海洋，还需要后方大风推波助澜，方能起航，明确方向。伊始，“累”和“苦”在我被训练军姿定型时，是心中暗暗嘶喊的心情。这些情绪，是一部分的宇宙和全部的我。时间推移，我从宇宙中的碎片脱离出来，成为一颗独立的星球；“矜贵难得”与“永恒珍惜”沉淀心底。涌动着的坏情绪成一滩死水，凝固------打破，直至消散。

写到这儿，思绪万千。眼帘，不知怎的，起了一层朦朦的雾，它笼罩着我的视线，眼前模糊了。回想起吃过的苦。体会过的累和酸楚，却只是父母生命中小小的一隅，只是教官生涯中所习以为常的锻练亦或必须具备基础；才只是成年人口中不值得一提的茶饭后的闲谈。

始于错误，我终于深刻意识到，班级是一个大家，一人失误，全班沦陷。国也如此，若只依靠年轻强健的士兵，当他们意气无余，风姿煞去，不能再为祖国尽忠效力时，后方如稀缺热血少年，护国，爱国，便是空谈。

终于成功，军训时间消耗过半。我们之中一定有成长的，喜获友谊的，感受快乐的，沐浴痛苦的······或许这些幸福只是我们中的人的一部分，但却是完整的我。

爱笑的，温柔的，严肃的教官，我们高一八班即将与您告别，很久之后的人生际遇里，应是不会再重逢了。我愿这些祝福，真正幸运地降临于您身上：阔别这方山水后，祝您，健康，平安，快乐，幸福。谨此致敬，珍重。

**高中学生军训的总结汇报篇7**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。能经历磨炼才证明坚强，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才能展示成功。在军训的每一个日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像首诗”；在军训的每一个日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣襟，侵湿了我们的头发，却留下了许许多多难以言表的东西。

我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

转眼间，为期六天的军训即将进入尾声；转眼间，进入高一的第一项考验即将得到验证；转眼间，温馨愉快的集体生活即将与我们说：“再见”。我们的周围，有一种军人的气息笼罩上身，渗入骨髓，成为身躯中不可或缺的一部分。

我们正急切等待着，后天下午，急切盼望着前来观赏的父母，看到焕然一新的我，希望前来观赏的同学，老师以及我们的教官传来肯定的眼神。

**高中学生军训的总结汇报篇8**

高中生活的第一课总是令人期待而又抗拒的。新同学，新班级，新环境，让人抗拒的同时又迫不及待，军训则是其独特的开端。

我做好充足的心理准备，整装待发。军训流程大家早已了然于心，毕竟也是经历了初一军训的人，即使如此也还是无法减轻军训的苦累与天气的炎热。大家在那不知为何偏在军训期间最毒的太阳下，平安又坚强地挺过了第一天。或许早已懂得既然无法避免，不如坚强快乐地承受。抱着负面情绪度过这些，不仅不会有任何改变，还会让自己更加厌烦。所以，我们选择做，在减轻疲累的同时，收获快乐与成绩，岂不美哉?

有了思想基础，才有办事的效率，训练过程中动作一次又一次地被教官纠正，同学之间不断的相互提醒，那怎么都踏不齐的脚步，这一切都是对我们的磨练。为如何踏齐脚步而产生的质疑与烦躁让整个班的同学皱起了眉头。在教官的严格要求下我们反复地苦练，终于迎来了一次又一次的成功，建立在这个基础上后面的训练越来越顺利，甚至有些项目是一遍过，这着实让我们尝到了甜头。

如此高的效率，教官也很高兴。于是，晚饭后的拉歌活动与游戏接踵而至。依班主任而言，我们六班是很顺利的，作为一个即将成为精英的团队，我们一个班挑战了本部其余九个班。

音量盖过他们，歌声盖过他们，歌曲新颖，喊话都以押韵的形式还击。其中少不了教官的智慧和同学们的努力。解散训练前，教官留下一句话：我们六班一战成名！

晚间的集训，将内容过了一遍后，便开始了游戏环节。要求四人或六人背靠背，手挽手，脚不能分开，不依靠外力的情况下站起来。第一次，大家都在往前拉，想要带动所有人，结果失败了；第二次，大家都往后靠，依靠别人的力量让自己站起来，成功！由此我懂得了，一个好的团队，不是靠一个或者几个有能力的人，而是大家共同努力，扬长避短，将信任交给自己的战友，才能成功。在这样的团队背后，他们拥有同样持默契，拥有完美的配合，所以他们拥有耀眼的成绩！

奔跑吧，六班！我们是精英的六班！

**高中学生军训的总结汇报篇9**

新高一又意味着在一次的军训生活。年8月11日，我怀着满心惊喜与期待走进回中校园。在去往军训基地的路途中，我依然憧憬未来的生活，毕竟高一军训是我新生活的开始，是我踏上真正战场的大练兵。

刚到军训场地，我便感到一种无形的压力。尽管开始已经做好了心理准备，但第一天的训练强度早已超出我的想象。很累，这不仅是我，也是所有军训同学们最真实且最直观的感受。从早到晚除了睡觉、训练、吃饭，几乎没有自己的空闲时间。我们面临如此繁重的训练生活，每个人或多或少都会有些浮躁，许多人面对身体和心理的双重考验时，因与之前的家庭生活反差太大，十分不适应，甚至是受伤和晕倒。但大多数人依然百折不挠，顽强拼搏。在训练生活中听从教官安排，服从教官命令，合理调整心态，努力做到，这都是我们当代青年应具有的品质。

在军训生活中，我们不光要听从命令，服从安排，更重要的是心中有道德观念，一个人可以什么都没有，但必须有道德，在军训期间，令我感触最深的便是同学间的友谊，尽管同学们之间都互不认识，但大家对彼此都十分热情，当同学有困难时，其他同学都会热情帮助，令我特别感动的是，在军训过程中我因洗凉水澡导致发烧，在我最困难的时刻，受到同学们的无私关怀和帮助，使我真正体会到集体的力量，友谊的可贵及人性的光辉，我想这才是我们这次军训的真谛。

另一个在军训中感触最深的便是礼貌问题，经过教官的细心教导，我们都会很礼貌向老师和教官问好，我觉得这些都是不可多得的人生财富。

在军训中，我认为最辛苦的便是教官，他们每天起的比我们早，睡得比我们晚，但依然对我们悉心教导，感谢你们对我们所做的一切。

我希望通过此次军训，在今后的学习生活中，同学们发扬军人朴素、艰苦奋斗的精神，不断在学习中提升自我水平，不断挑战自我，并遵守校规，做一名四好青年。希望在今后的学习生活中我也能发扬这种精神，以致实现自己的理想。

最后我衷心希望我们大家共同努力，发扬军人作风，共同创建美丽回中。

**高中学生军训的总结汇报篇10**

经历了中招的选拔，我幸运地来到了郑州回民六中。很高兴能与新同学在回中相会，一起体验为期七天的军训生活。在这几天中，我收获了很多。

首先，我克服了人生的一大困难，交友。本来我不太会与她人聊天，也可以说成我害怕和他人聊天，所以表面看起来很“高冷”，仿佛脸上写着“来者都拒”。但通过军训这个途道，给了让我学习如何与他人相处这个机会。渐渐地，我发现她们都很友善，这让我有了勇气主动给他人打招呼。于是，我找到了新朋友，并且是通过自己的努力得到的，对此我感到无比地欣慰。经过几天的相处，我感到很高兴也很幸运能与她们相遇，她们每个人都心地善良，我们互帮互助，共同克服难关，友谊的小船也逐渐成长起来。

接着，我经历了人生的第一次晕厥，在站军姿的过程中，刚开始，觉得还可以接受，但后来，眼睛眉间沉重，像有个大石头压着，心跳频率越来越慢。眼前瞬时黑屏，我用力地把眼皮往上抬，我下意识地抓住了我左手边的同学，是她，给了我力量，用她的身体支撑着我。我心中万分感谢。虽然，我们相识不久，但她却尽心地照顾并帮助了我，让我在高一六班这个集体中感受到了温暖。从那一刻起，我便下定决心要拼尽我的全力去维护六班的团结与荣誉。

最后，让我深刻领悟到“团队精神”的重要性。通过无间距跑操的训练过程，与同学相会磨合，相互学习。刚开始我认为无间距跑操是一件不可能完成的事，但通过老师的指导和同学们的相互融合，让这件不可能的事完成了。虽然我们还未能达到整齐划一，但仍一直进步，我相信，总有一天，我们六班会成为精英的团队，我相信我们将一直为之努力着。

非常感谢回中给了我们军训集体活动这次机会，让我们六班团结一心，为日后的学习生活做了坚实的铺垫。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！