# 毕业实习生个人总结

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-28

*毕业实习生个人总结(精选6篇)毕业实习生个人总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的毕业实习生个人总结样本能让你事半功倍，下面分享【毕业实习生个人总结(精选6篇)】，供你选择借鉴。>毕业实习生个人总结篇1公司给予了我一...*

毕业实习生个人总结(精选6篇)

毕业实习生个人总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的毕业实习生个人总结样本能让你事半功倍，下面分享【毕业实习生个人总结(精选6篇)】，供你选择借鉴。

>毕业实习生个人总结篇1

公司给予了我一个实习的机会，我也是格外的珍惜，认真的去做好我该做的事情，在实习之中也是收获很大，让自己有了进步，对于社会的工作，我也是比以前更加的有细心去做好了，而今我的实习工作也是快要结束了，我也是对于这次的实习工作来总结下。

在学校说到实习的时候，其实蛮忐忑的，虽然我也是做过一些社会实践，但更多的却是一些不怎么需要自己的能力的事情，而实习之中，却是需要去做事，去用到专业的知识，我也是不清楚自己能不能做好，不过真的来到公司，却是发现，实习并没有我想的那么困难，开始也是有同事带着我，手把手的教我如何的去做事情，我也是认真的去学习，去感受这份工作该如何的去做，从生涩到熟悉，我也是挺感谢同事一直教我，帮我纠正一些错误，让我能顺利的在这个实习的岗位上立足，同时也是让我明白这次的工作，要做的事情也是很多，开始我觉得还能做好，但是随着压力的增大也是让我明白，实习的要求其实还不算高的，和正式员工的要求相比，我们相对也是低了很多，而做好了实习的工作才能去转正，也是让我清楚，和学习相比，工作更加的不容易。

不过虽然如此，我也是努力的去提升，去把自己的水平提高，做好了工作之后我也是会多去请教同事，找到改进的方法，从他人的经验之中汲取有用的知识，来让自己更好的适应，去把岗位工作做好，通过这次实习，我也是对于社会有了更多的了解，我的岗位是比较多的接触他人的，所以也是对于外界有了更多的了解，让我明白社会并不想在学校那么的单纯，很多的方面更多的考究到利益，同时公司对于工作的要求也是更多的去看中结果，所以努力是一方面，同时也是要去把事情做好，做到达成要求才行。这也是需要我付出更多，但是收获也是会更大，更容易让我清楚自己要学哪一些方面，又是有一些的不足，更是需要我去认真的改进，去提高了，工作才能做得更好一些。

通过实习，我也是清楚自己的一些方面提升空间很大，同时也是和之前相比，自己也是对于工作有了更多的体会，能做得更好了，也是要在今后继续的去学，去积累，来把个人的工作做得更好。

>毕业实习生个人总结篇2

不知不觉中，我已经在社会岗位上度过了六个月的时间，这六个月的日子是我从青葱校园走向复合型社会的过渡期，也是我人生历程中很重要的一个转折点。

作为大学生涯的最后一课，实习不仅重要更有其独特性，正是通过实习，让我逐渐掌握怎样把学校教给我的理论知识恰当地运用到实际工作中，让我慢慢褪变学生的浮躁与稚嫩，真正地接触这个社会，渐渐地融入这个社会，实现我迈向社会独立成长的第一步。

站在时间的这一端倒回去看，五个月的实习经历教会我许许多多的东西，无论是对我以后的职业生涯还是对于我的人生来说，都是有益的。

感触挺深的，总结起来，那就是要认认真真做事，对自己负责。

用姜汝祥博士的话来说就是：

从依附型向独立型转变，坚守原则去执行;

从服从型向主动型转变，积极主动去执行;

从个体型向团队型转变，协同一致去执行;

从避责型向守责型转变，承担责任去执行;

从封闭型向分享型转变，开放心态去执行。

>毕业实习生个人总结篇3

实习结束了，在这里首先感激公司为我供给的这次宝贵实习机会，感激领导在工作中对我的悉心教导，感激同事的协作支持。

十几年的学习生涯接近尾声，实习时我走向社会的一个的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难而宽广，充满着挑战与机遇。

经过此次实习，主要有以下几点体会：

1、首先是个人主角的转换及人际关系的变化。从学校里的学生变成了未知领域从头学起的实习生，而熟悉的学校也变成了陌生的企业单位，身边接触的人也变换了主角，教师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不一样。在这样的转变中，对于沟通的认知显得十分苍白。于是第一次觉得自我并没有想象中的那么善于沟通。当然适应新的环境需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快的完成这种主角的转变，真正的融入这个环境，融入这个团体。

2、在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会没过与实际工作方面的收获。异常是在实习过程中，我看到了工人和领导对工作的态度，认真负责。对于我们这个养殖行业更是要多有一份细心和爱心，才能够把工作做的更好。工作中有许多的困难，都是在领导的决策和工人的努力大家团结一致，把工作做的更好。让我看到了团结、智慧、爱心的伟大力量。

3、走出校门，踏进社会，不能把自我的期望要求的太高。因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是十分必要的。不能认为我在学校里读了多少书、写了多少字、听了多少课，自我就很了不起。我们毕竟还是一个初出茅庐的的社会新人，没有任何实践经验，比起工人经验差的很远，比起领导更是有很大的距离。告别了学校生活，社会生活起步，应当在步入社会后，继续努力的学习，不断的增长和扩展知识面，才能使自我在社会有一席之地，才能更好的融入这个社会。

4、多听、多看、多想、多做、少说要明白自我是否能胜任这个工作，关键在于自我对待工作的态度。态度对了，工作就能够更好的进行。态度不好，就算自我有在大的优势也不会把工作做好。我们刚到这个环境，我们更应当多看别人怎样做，多听别人怎样说，然后自我多想，工作中自我更要多做，少说一些没用的。因为做比说来的更实际吧。

5、少埋怨在我们这个工作环境，也许会有人觉得那里那里不好，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样我想了只会影响自我的工作情绪。不但做不好工作，还增加自我的工作压力。所以对存在的问题尽可能的去解决适应，看到好的一面，这样才能够坚持工作的活力。

6、与人为善，和睦相处，加强和同事领导之间的沟通交流从学校走到实习单位，一切都变换了，所以相处之道固然不比学校，所以要及时调整自我，可是与人为善，与他人和睦相处，多和同事交流，多和领导沟通。我想这样会更好的让我们及时适应这个环境。

7、错不可怕，就怕一错再错。每一个人都有犯错的时候，第一次犯错了不要紧，大家会提出帮你纠正也能够原谅你，可是同样的错误再有下一次就说可是去了。

8、自我自重，尊重他人在新的环境，要严格要求自我，自我要自重，尊重他人，这个很重要的。不能有才无德，那么这样就就是危险品了。

总之，毕业实习让我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸取，可是我已经做好了准备，无论心态还是技能上。现代的社会是残酷的，可是只要努力认真付出，我的职业生涯我相信必定能绽放属于他的光芒!

>毕业实习生个人总结篇4

我这次在银行的实习，让我也是感受到工作的艰辛，同时也是意识到自己的很多不足，还需要继续的去提高，才能更好的在职场上去立足，我也是对于这次在银行的一个实习，来做一个工作总结。

进入银行工作一直以来也是我的梦想，而今能实现，我也是特别的高兴，虽然只是实习的阶段，但是我也是希望能留下来，所以也是特别的认真去把领导交代的工作给做好，在培训之中，认真的去学习，去做好笔记，让自己能更快的掌握工作的技巧，能把自己的能力在岗位上去展现出来，只有自己能做好工作，那么才有机会留下来，我也是通过自己的努力，而今也是感受到，自己的辛苦是没有白费的，而且在工作里面，我认真的态度也是得到了肯定。掌握的工作技巧也是让我明白，工作没我之前想的那么轻松，但是也是可以感受到做好工作真的会给我带来很大的成就感，所以在工作方面我也是有很大的动力去做好事情。

同事给我们的培训，我也是认真的去听，然后也是了解了在这个岗位上，如何的去做，才能是真的能把工作给做好，开始做事情的时候，我的效率，我的水平都是不怎么样的，在同事们的眼里，真的是一个新的不能再新的菜鸟了，不过我并不觉得会如何，只有做好了积累了经验，那么以后我也是能达成像他们那样的熟练，那么优秀的。并且我也是感受到虽然是有竞争，但是遇到问题的时候，大家也是会相互的去帮助，去告诉我该如何的去做，而我学到之后，也是会把工作做好，每天下班之后，我也是会去反思，想想白天的工作哪些还是可以进步，哪些是还有提升的空间，特别是在一些新的业务上，其实我和老同事去学习的都是一样的，那么我也是可以做的是比他们优秀的，只要自己认真，愿意去做。

而今实习结束，我也是得到了银行的认可，我清楚这离不开自己的一个努力，同时也是有同事们的一个帮助，我才能在岗位上去把工作给做好，当然我的工作经验是不足的，我在做事情的方法上面也是还有很大的一个进步，我也是要继续的在以后把银行工作给做的更好，同时我也是很年轻，可以提升的空间有很大，我也是相信自己是可以在今后的工作能力会更好的，来在职场上更好的去立足。

>毕业实习生个人总结篇5

一、专业知识掌握的不够全面。

尽管在学校认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能轻松胜任工程管理工作，因此，尽管在不久的将来走上工作岗位，但我应该将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

二、专业实践阅历远不够丰富。

由于专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，通过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，一定要抓住机会，多向从事水利工程的前辈学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应主动积极向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

总之，我会好好体会这次实习给我带来的成果，我相信这对我今后的工作中是极其有帮助的。人生的路还很漫长，事业路上的坎坷谁都不能预测，但是我们却要牢记优胜劣汰这条亘古不变的原则，在这个处处充满挑战的社会我们只能让自己不断加强。确定好自己的人生目标，扎扎实实的工作，把自己融入社会，让自己适应社会的发展需求。这次毕业实习的时间虽然不是很长，但我得到了很好的实践机会，同时更为自己以后的工作和学习作了很好的铺垫。

>毕业实习生个人总结篇6

在公司实习，做客服的工作，而今也是要实习结束了，对于这次客服的工作，我也是收获挺大的，虽然是基础岗位，但要学，要去掌握的东西很多，而且做好了，也是对于这个行业有了更多的了解，对于以后的晋升，职业道路的发展都是有非常多的好处，所以我也是认真的去工作，去把客服的工作给做好，对于这次实习，我也是要来把工作总结下。

开始工作之前，领导也是给我们做了差不多一周的培训，了解公司的产品，熟悉工作的一个流程，知道要运用哪些操作的软件，同时也是在培训里要熟悉我们日常用到的话术，一些关键的话术也是要去背下来，只有这样，下到岗位，才能把工作给做好。通过培训，我也是懂得了客服的工作看起来轻松，但是只有掌握了产品的知识，知道怎么做了，熟练之后才能是轻松的，其实入门也是比较的简单，但是想要把工作给做好了，那么真的不是那么容易，我也是通过培训之后，认真的去做事情，然后才渐渐的熟练的，而在学习上，我也是做好笔记，领导讲的要点，重点，都是用心的记下来，毕竟很多的东西，讲过之后不去记，那么就会忘记了的。

进入到岗位，我们也是分配给了我们客户，开始客户量比较的少，也是一些简单的问题需要我们去回答，我也是有些磕磕碰碰，毕竟之前没有做过，但是一个个问题的解决，我也是有了成就感，渐渐的也是不再那么的紧张，能从容的把我所学，所知道的和客户去沟通，去尽力的把客户的工作给做好，帮他们解决问题，通过这次客服实习，我也是对于这个行业有了更多的一个了解，很多的知识也是学到了，特别是关于产品的，以前虽然自己也是使用过，但是却并没有那么深入的了解，从生产，制造，维修等一系列的东西，我都是有了更多的了解，并且我也是清楚的知道，通过客服的工作，我的交流能力也是得到了提升，和客户的沟通也变得更加的顺畅，渐渐分配给我的客户更多，我也是能把工作给做好，而今实习要结束了，和正式员工的工作，我也是没有什么差别，我也是相信我能以后的工作继续的去做好它。

实习虽然要结束了，但是也是新的开始，而且要学，要提升的，我也是觉得还有挺多的，也是要继续的努力去把客服工作给做好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！