# 202\_学生军训个人总结

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-08-02

*20\_学生军训个人总结七篇军训相对于以后学生学习科学文化知识的时间，虽然短暂，但却是人生中宝贵的积累和沉淀。通过紧张有序的军训生活，让学生学会有效利用宝贵的时间来安排日常的学习生活，提高学习效率和效果。下面是小编为大家带来的20\_学生军训个...*

20\_学生军训个人总结七篇

军训相对于以后学生学习科学文化知识的时间，虽然短暂，但却是人生中宝贵的积累和沉淀。通过紧张有序的军训生活，让学生学会有效利用宝贵的时间来安排日常的学习生活，提高学习效率和效果。下面是小编为大家带来的20\_学生军训个人总结七篇，希望大家能够喜欢！

**120\_学生军训个人总结精选**

灿烂的八月，刚踏入曙光大门的少年们，怀着对青春的憧憬，迎来了初中生活的第一步——军训。

为培养学生的国防意识，帮助他们树立坚强的纪律观念，以尽快适应中学紧张有序的学习生活，我校于8月15日至19日开展了新生军训活动，经过一周的锻炼，我校的军训工作取得了良好效果。我们在新生报到时就提出了军训的严格要求，男生平头，女生短发，统一着迷彩服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等，我们又得到驻安阳市看守所武警支队的大力支持，他们派遣12名教官来协助我校的军训工作。

从8月15日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中晕倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了军歌和部队光荣传统。

同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了军队战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

五天来，他们强健了自己的体魄，从一个小学生变成了口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了的考验，他们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

五天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短五天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的初中学习生活，圆满地完成三年的学习任务!

\_学校

20\_年8月21日

**220\_学生军训个人总结精选**

尊敬的各位领导、各位教官、同学们：

为期四天的军训生活即将拉上帷幕。现在，我们在这里隆重集会，举行军事训练会操表演，并对军训工作进行简要总结。

下面进行军训闭营仪式第一项：会操表演开始，请教官下达指令;

进行会议第二项：公布会操评比成绩;

进行会议第三项：颁奖;

进行会议第四项：向军训队赠送锦旗;

进行会议第五项：阜新军赢综合服务有限公司讲话;

同学们，7年级的5个班级进行了军训会操表演，取得了圆满成功，达到了预期目的。同学们步伐整齐、军姿飒爽、口号响亮，展示了十六中学学子的魅力风采，体现了十六中学的精神风貌。这些成绩的取得与阜新军赢综合服务有限公司的教官的严格训练是分不开的。在此，我们向出色完成军训任务的全体教官致以崇高的敬意和衷心的感谢!

通过这四天的集中军训，不仅增强了同学们的爱国热情和国防意识，培养了同学们的团队精神和纪律观念，也锤炼了大家吃苦耐劳、坚忍不拔的精神和意志。可以说，受益匪浅，收获很大。希望同学们要继续发扬军训期间的好思想、好传统、好作风，以饱满的热情积极投身到今后的工作和学习中去。

最后，我宣布“阜新市第十六中学军训闭营仪式”到此结束，请各班级有序退场。

**320\_学生军训个人总结精选**

时间过得飞快，转眼，为期12天的军训随着最后一次的会操而画上了句号。12天的磨练，12天的苦寒，12天的成长，12天的蜕变。酸甜苦辣交杂，汗水欢笑交织，难忘与不舍交汇。

初入大学，军训无疑是我们每一个大学生要面对的第一个挑战，这个挑战无关输赢，只关成长，军训的乏累和艰辛最终都会转换成自律和坚韧，这是军训的初衷和希冀。将近三个月慵懒松散的暑假，高三备战高考时的拼搏和冲劲早已消失殆尽，留给我们的只剩下满身的惰性和怠慢，军训的必要性可见一斑。若不是军训，有谁会迎着星辰早起出操;若不是军训，有谁会耐着辛苦风吹日晒;若不是军训，又有谁能真正感受到军队的严谨与自律。军训带给我们的远不仅仅是体能上的提升，身体上的淬炼，更多的，更让我们受益终身的是内心的变强大，精神世界的变丰富。

初见教官，他们穿着英姿飒爽的军装;踏着整齐划一的步子;喊着响亮恢宏的口号。这就是军人吧，这就是队伍吧，这就是军队吧!跟电视里、小说上、想象中的样子毫无差别。军人的形象就是高大伟岸的，军队的要求就是严谨自律的，无论何时何地，都是如此。国无兵不强，从他们身上体现的是中国的国防力量，是中国的国防自信，更是中国的国防底气!能被这些国家的卫士训练，我们是荣幸的。

初次团建，围坐在一起欣赏同学们的文艺表演，来自各个民族的同学争相着展示自己的才艺。新疆维族小姐姐们好像真的是骨子里就会跳舞，藏族的同学们也在用欢快的特色舞蹈来展现着他们的热情。来到民大，真正意义上的56个民族聚集在一起，感受着彼此民族独特的文化，促进着彼此这种独特文化的融合。

从初次到最后一次，只用了12天的时间，12天，我们每天都在算着离结束的日子，直到最后一天会操结束后，我们才意识到，刚才那是我们最后一次穿着那身被我们嫌弃的迷彩服了;是最后一次踏着并不算太过整齐划一的步伐走过长长的塑胶跑道了;也是最后一次喊着博法之长，共铸辉煌;五连一排，气宇轩昂的口号了。好像什么事情只要加上最后一次这个字眼都会显得格外伤感，我们恍然回顾，如梦境般虚幻，如流水般飞逝。我们所期盼的结束真正到来的那刻留给我们的却是无尽的不舍与空落。我所在的营、连、都取得了不错的成绩，我们排更是以第四的名次为军训交上了圆满的答卷。

军训结束了，教官们敬礼向我们告别，我忍住自己的泪水没有留下来，相遇与离别总是成对出现的，告诉自己，只要感恩所有的相遇就好了，离别总是再所难免。我相信这些铁骨柔情的教官们也会永远记住这段时光。他们马上要回到自己的部队继续履行军人的责任和义务了，我们也马上要开始大学的课业生活了，一切都渐渐回到正轨。感恩军训的经历;感恩教官的教导;感恩同学的相聚;感恩国家的强大;感恩自己拥有的一切!

**420\_学生军训个人总结精选**

根据教育局有关文件精神，我校积极地组织了高中新生军训工作。本次军训活动时间紧，任务重，学校对本次军训工作给予了高度重视，并围绕着本次活动做了大量切实有效的工作。

由于组织得当，本年度我校新生的军训工作取得了圆满成功，全校新生共报到230人，全部自始至终参加了学校组织的军训活动。我校新生在军训中所展现的精神风貌也受到学校领导和教官们的一致好评。本着来年更加出色工作的需要，现将本次军训活动小结如下：

1、切实加强领导，动员有生力量，为军训活动提供有力保障。

学校各位领导深刻意识到新生军训活动不但能锻炼学生的意志本质，培养他们的国防意识和民族精神，增强爱国主义和集体主义精神，更是学生们在高中经历中不可缺少的精彩一页。军训活动能对学生以后的高中生活，对他们的成才发展奠定良好的基础。因而，在学校开学行政工作会议上，我校新生军训工作便作为一次重要的议题，校领导对本次工作做了严谨细致的部署，并成立了学校军训领导小组。

为了更好的营造军训氛围，激发同学们参与的积极性，学校还专门召开军训动员大会，学校领导、德育处就军训的内容、意义等进行全面的动员，让我们的学生充分意识到本次活动的艰苦性和重要性，激发他们的斗志，为即将到来的军训活动奠定下了激昂的基调。

2、军训过程坚持“四到位”：系领导到位、军训负责人到位、班主任老师到位、学生干部到位。

为了在紧张而短促的军训期间内让学生出色而不打折扣地完成军训的各项内容，为了更好地协助教官，本着从严教育的原则，期望本次军训活动能为新生的高中生活开个好头。

这次军训得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校领导及时调整和充实了军训领导小组成员，增派了总务处的杜健君主任参与管理，各部门协同配合，体现了军训各项工作抓得紧、计划细、要求严、干的实的特色。军训期间，两位校级领导不辞辛苦，亲自带领教务和德育主要负责人到学生的军训场地，顶着秋风细雨，一方面慰问师生做好各项安抚工作，另一方面对学生饮食、宿舍进行了检查。在整个军训中没有发生安全事故，这也是学校领导十分重视和十分关注的结果。这次军训人员多，这就使预防安全事故工作显得尤为重要。通过我们全体参训教师和基地官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，保证了训练任务。

3、加强爱国主义和集体主义教育，增强学生的国防意识，锻炼他们的意志品质。

为了培养新生对祖国、对民族的感情，树立民族自尊心和责任感，我们协助教官多渠道、多方式地对新生进行爱国主义教育。为了增强学生的团队精神和集体主义意识，我们通过班主任老师和学生们一起沟通交谈，组织新生对所取得的成绩进行回顾与学习，让每个人以三十五中学为荣，以自己所处的年级组为荣。

由于组织到位，领导有力，本次军训活动我校学生表现突出，在基地军训队列汇报评比中，各班学生更是淋漓尽致地发扬了团队协作的精神，取得佳绩。在整个训练的过程当中，我校学生的精神风貌，我们的意志品格，我们的纪律性，都有幸得到了基地及学校领导上下的交口称赞。

回首前一段时间的工作，百般滋味。虽然取得了喜人的成绩，但更多的工作仍然需要我们去努力，教书育人的重大使命让我们不得不对自己提出了更高的要求，也期望能在以后的工作中不断地改进。

**520\_学生军训个人总结精选**

青春，犹如一首诗，反起平落，合辙押韵;还如一场电影，娓娓道来，触动心灵;更如一个故事，慢慢诉说，刻骨铭心，在我们的青春岁月中，正是因军训而增添了一道独特的色彩。在我们的大学生活里，正因为军训而添加了一些军人的精神与感触。

都说军训是我们进入大学的第一堂课，的确如此，它教会了我许多，尤其是坚持。我们的军训并没有想象中的在大太阳底下训练，相反，更多的天气是寒风冷雨。可是那又怎样，军训在寒风冷雨中进行着，也像是一场没有硝烟的斗争。心中“放弃”与“坚持”的恶想一直在我的脑海里不停的争吵，但是我最终仍然是坚持了下来，我以坚强的意志去战胜了软弱的心，这令我非常高兴。它也让我知道尽管阴雨连连，但是它浇不息我们新一代大学生的热烈气焰年，挡不住我们一飞冲天的坚定决心。

其次，在军训中我更多的是感受到了教官的风采。教官确实很严厉，尝一丝不苟的讲究我们的着装：军帽顶上要抚平，外腰带要紧紧扣在最多一个手掌的空间，衣裤上的扣子要扣住…，他们也会细致入微的抠我们的动作：头要正要直，嘴要闭，收腹，挺胸.站直;但是他们也有柔情的一面：时刻关心着我们的身体健康状况，告诉我们不要逞强。作为学长学姐，给予我们所需的帮助与提醒。这样的教官能让我们遇见实是幸运。教官，着一身迷彩，立如松，于风雨中挺立练人修德，可爱十分。

我们的生活因军折而更加精神。“我”们”的未来为也因军训而宽阔。

**620\_学生军训个人总结精选**

一场茫茫大雨，昭示着一轮冉冉新日，阴云挡不住蓝天的舒展，蓝天也留不住时间的脚步。在被雨水洗礼后的新天地里，军训生活也拉开了帷幕。

山峦因风雨的洗礼而雄奇壮观;森林因相互的掩映而幽远神秘。这其中的奥秘，我已在短短一天的军训中领悟，是坚忍，是团结，是责任。没错，踏入大学的校门，大家都是平等的孩子，在这个大家庭中，没有相貌的优劣，没有出身的尊卑，有的只是兄弟姐妹间的相惜相爱。

一个人怕孤独，两个人怕辜负，一个人是好是坏都是自己的，两个人却不同。一个人与两个人的表面区别不过是多了一个人，细细思考，多了一个人便也多了谦让、配合、承担，一旦其中有任何一个人做的不到位，那么错误的便是两个人，所以说，两个人最怕辜负。

两个人如此，多人亦是。不要重来，不要辜负，那么就请提高自己的责任意识。唯有意识到自己在团体中所承担的责任，方能不负众望，不存辜负。

责任不是一个甜美的字眼，它有的是岩石般的冷峻，它的存在，是上天留给世人的一种考验，许多人通不过考验，逃匿了，也辜负了。许多人承受了，为自己端起一晚不能洒的水，虽然承受了很多痛楚，但也不负众望，让整个团体更加优秀。

人生没有彩排，场场幕幕都是直播，既然如此，何不让生命绽放出它应有的光彩?我们应学会对自己负责，不留余力的为自己今后的人生拼他一把。当一个人真正地成为社会一份子的时候，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地卸落在我们的肩上，我们需要时时去呵护它，它最终也将给予我们一个伟大的人格。

**720\_学生军训个人总结精选**

初入大学，军训无疑是我们每一个大学生要面对的第一个挑战，这个挑战无关输赢，只关成长，军训的乏累和艰辛最终都会转换成自律和坚韧，这是军训的初衷和希冀。将近三个月慵懒松散的暑假，高三备战高考时的拼搏和冲劲早已消失殆尽，留给我们的只剩下满身的惰性和怠慢，军训的必要性可见一斑。若不是军训，有谁会迎着星辰早起出操;若不是军训，有谁会耐着辛苦风吹日晒;若不是军训，又有谁能真正感受到军队的严谨与自律。军训带给我们的远不仅仅是体能上的提升，身体上的淬炼，更多的，更让我们受益终身的是内心的变强大，精神世界的变丰富。

1、初见教官，他们穿着英姿飒爽的军装;踏着整齐划一的步子;喊着响亮恢宏的口号。这就是军人吧，这就是队伍吧，这就是军队吧!跟电视里、小说上、想象中的样子毫无差别。军人的形象就是高大伟岸的，军队的要求就是严谨自律的，无论何时何地，都是如此。国无兵不强，从他们身上体现的是中国的国防力量，是中国的国防自信，更是中国的国防底气!能被这些国家的卫士训练，我们是荣幸的。

2、初次训练，我们所要克服的不是酷暑，而是严寒。由于上半年的\_\_影响，高考延期，以至于高考的录取和大学开学也随之延后。十月份的大西北早已经是寒风阵阵了，高海拔地区早晚巨大的温差让我们这些来自平原地区的同学更是难以忍受。军训严苛的着装要求让我们只能穿着单薄的军训服和军训鞋，可以说，这次军训给我的感受就是冷，手脚冻的没有知觉已经是常态，休息也只能是席地坐在冰凉的塑胶跑道上，刺骨的寒风吹的人弱小又无助。从日常站军姿开始，每一天满满当当的训练项目让军训生活过的简单而充实，稍息立正、停止间转法、胯立、齐步正步走……看着教官们的示范，轻松而简单;我们真实做起来，却是笨拙而困难。我不禁想到了那句话，你眼里别人所有的轻而易举其实都饱含着无数不为人知的艰辛和努力。比起教官这些真正军人们的日常训练，我们这些连皮毛都算不上的训练根本不值一提，哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。铮铮铁骨，满满豪情，雄姿英发，保家卫国。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！