# 500字的军训反思总结

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-08-02

*500字的军训反思总结(优秀8篇)500字的军训反思总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的500字的军训反思总结样本能让你事半功倍，下面分享【500字的军训反思总结(优秀8篇)】，供你选择借鉴。>500字的军训反思总...*

500字的军训反思总结(优秀8篇)

500字的军训反思总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的500字的军训反思总结样本能让你事半功倍，下面分享【500字的军训反思总结(优秀8篇)】，供你选择借鉴。

>500字的军训反思总结篇1

尊敬的各位领导、各位老师、各位同学：

早上好!

老年刚过，我们非常荣幸地受----之约来为20\_\_\_\_届高一初一新生军训。在此，我代表临沧武警云县支队向各位致以最亲切的问候和崇高的敬礼!

军训是每个同学面临的重要一课，是同学们开始今后的学习、生活和养成良好品德、习惯的基础。此次军训一共六天，正好遇上连续高温，头顶上是炎炎的烈日。但这六天，各班学生团结同学、刻苦训练、认真遵守学校纪律、听从教官指挥，并学习了稍息立正 、起步走、正步走、跑步走、队形变换、军姿、内务整理等一些基础的军训内容。

军训，可以让同学更好地从小学转入到初中、初中转入高中，让同学们在学习、生活上都更有纪律性、规范性。通过军训，同学们还应该树立自主、自立、自强、自信和拼搏进取的观念，并经受住身体、心理的考验。此次军训，不仅磨练同学们的坚强意志，也让我们的十余名教官和同学们建立友谊、成为朋友。

现在，伴随着绚烂的朝阳，这六天的军训生活即将结束，希望同学们把军训中学习到的团结精神、吃苦精神运用到以后的学习生活中，让同学们英姿飒爽的一面永远成为每个人心目中一道最美丽的风景。

谢谢!

>500字的军训反思总结篇2

为了磨练我们的意志，锻炼我们的身体，让我们体验军营的生活，五月六日至十日学校组织全体四年级同学去北郊高营---魏都区中小学军事训练基地进行为期一周的军训。一周的时间不算长，却让我尝遍了其中的酸甜苦辣，让我受益匪浅。

军训的每一天我们都离不开学习稍息、立正、站军姿、跨立、三面转法等，虽然这些动作以前体育课也学过，但是这次训练要求动作准确，完全是以军人的标准来要求。特别是站军姿，教官要求我们五指并拢，大拇指放在食指第二关节处，中指照直两侧裤缝，挺胸抬头，收腹提臀，眼睛平视，不管是烈日当头照，还是阴雨绵绵下，都要纹丝不动，那滋味真难受。好在我们的教官很仁慈，只站十分钟，休息时，我感觉腰酸背痛，浑身都散架了。哎!不经历风雨，怎么见彩虹?我们互相鼓励：苦尽甘来!来这里就是锻炼的，不是享乐的。我们还学习了一些技能拓展课：在高空绳网课上我学会了勇敢，爬在那高高的绳网上我手脚哆嗦，绳网乱颤，但还是咬咬牙坚持爬了下来;在礼仪课上学到了要注意自己的仪容仪表，讲究个人卫生，穿着服饰要得体大方;在魅力科学课上了解了未来世界的神奇……真是让我大长见识。

>500字的军训反思总结篇3

军训不仅是对我们身体素质的一种磨练，更是对我们精神、意志的一种磨练。如果你经历了一次刻骨铭心的军训，那么，你就是英雄。

皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么?一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来,就不会懂得奋斗的乐趣,不会理解成功的艰辛……军训是短暂的，但军人严格的训练，铁的纪律是永恒的，在我们心中永不逝去。这让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，不要逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受.因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，是坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭.

>500字的军训反思总结篇4

风过无痕，湖面上却留下涟漪;曲过无痕，思绪却留下回忆。军训的回忆从指间滑出，在人生的碟上刻下了亘古的歌。

----《题记》

在军训过程中，劳累紧张的训练不但锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力，更让我们交上了很多新朋友，体会到友情的魅力，萃取出一件又一件让人感触良多的趣事，提升我们的团结意志，让我们更快的融入集体，感觉到集体生活的精华，消除了我们的陌生感，让我们有了一份发自内心上的最朴实又最真诚的感动----友谊万岁。

除了友谊的点缀，当然也少不了老师教官的渲染。老师的关心以及教官的严厉一直从头到尾的度过每一次训练乃至每一个细节，如一缕清风拂过水面，如春光照学子之心，如信念光复前途，我们用一股股激情填满了训练，用一阵阵欢笑声充满休息时间，用一颗颗积极上进的心态走完那一道道坎坷的道路，留下一条条令后人深思的轨迹，让我们每个同学感到无比荣幸和一股浓浓的热情。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

>500字的军训反思总结篇5

令人难忘的军训就如同一本记录我们成长足迹的特别的词典，内容丰富多彩。

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述?那要求严格却和蔼可亲的教官;那经过多次艰苦训练而取得的进步;那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗?军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐那沿途的风景。

在军训中，我第一次接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中的“冷酷”只有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。我毫不怀疑我们将与教官们将成为真诚的朋友!

炎炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”;当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学在身体不适的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战场。一中的新同学可以自豪地宣告：“坚持”成为了我们军训的主旋律!

这本特殊的“词典”才拉开序幕，相信在今后的日子里还会出现更多的精彩。让我们用热情和信心来迎接新挑战吧!

>500字的军训反思总结篇6

颁奖仪式结束后，教官把我们带到一边，对我们说：“今天你们就要走了，我希望你们每当看到这个‘意志最坚强奖’，就会想起我们，也希望你们能永远坚强!”听了这句话，我的眼泪都快从眼眶里滚落下来，站在旁边的同学都忍不住了，一滴滴晶莹的泪珠滴答滴答地落下来。这时，班主任杨老师也感动地落泪了，她说：“我们这次能获得‘意志最坚强奖’，全靠两位教官的教导，虽然不能拿第一，但是在老师心目中，在两位教官的心目中，你们永远是第一的的!天下无不散之筵席，让我们一起祝福教官吧!”这时，豆大的泪珠像一条断了线的珠子，不断地从我的眼眶里涌出来。大家都情不自禁地痛哭起来。教官看着我们都在哭，就风趣地说：“高兴得哭了吧?终于逃出了我的魔掌!哈哈哈……”这不但不能让我们的哭声停下来，还令我们更加伤心，哭得更加厉害。我们每一个人都舍不得教官，我也知道教官也舍不得我们，谁也不愿离开这片可爱的地方，谁也不愿离开这两位敬爱的教官……

车缓缓地开动了，我不断地转过头来望着大门口，直到车开得远了，望不到了。我不知道什么时候才能回来看一看，也许不再了，但这段美好的回忆将永远六在我的心底里……

>500字的军训反思总结篇7

都说“万事开头难”，殊不知考验从今天才真正开始。今天的很长一段时间内，我们能在火辣的骄阳下保持军姿纹丝不动，但那足以证明我们拥有坚强的意志吗?不，一个教训令我明白了许多。同学们在空旷的足球场上训练了许久，疲惫不堪。突然一声哨响，总指挥员下达指示：“各班休息10分钟!”可还没等教官口令喊出，我们竟“耶”的叫了出来。“你们继续站军姿!”严厉的指挥员将我们兴奋的情绪又打回了谷底……“只能怪自己没再多坚持几秒钟，”我默默地想。是啊，此时我们看似坚强的意志竟如此不堪一击，这不是一个值得反省的教训吗?

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

>500字的军训反思总结篇8

从刚进来还是一朵朵温室中的小花到一棵棵茁壮成长的小树;从一个个没耐心的小孩到认认真真的小军人。每天早上5：30起床已经。大家做事都一起竞争，使大家有了做事的积极性。大家一起训练，一起吃饭，一起洗漱，一起偷偷的演话剧《午夜凶铃》。使大家的有一倍增，能力倍加。如果说还有机会的话，我还会再努力的，虽然有时会泄气会累可是大家依然精神奋振，一点都不退缩。这四天就像一场梦，如流水般逝去……我的脑海里始终忘不了童教官那响亮的口号声，如同烙印一般在脑海。那是今天白天10：00左右的时候，大家在为会操而作“魔鬼训练”，只要教官一喊令，大家就会发挥自己的最佳水平。站在操场上等待着。冷风刺骨，冻得大家都在哆嗦。在教官的一声令下，大家不管多冷，多么难受，可个个都坚持到底，没有丝毫动摇。好不容易到了我们出操，大家都很紧张，我也是，就在四面转的时候我突然发抖起来，怎么也控制不住。我心想：不管了，用脑子仔细想方位，尽量别出错。我一咬嘴唇，有了全部的实力，就在大家一起退场的时候，我松了一口气。最后，大家用自己的实力换来了“优胜连队”的荣誉称号。四天的军事生活换来几百个脱胎换骨的小军人，多伟大呀!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！