# 实习报告工作总结

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-05

*实习报告工作总结（精选16篇）实习报告工作总结 篇1 实习是每一位大学生必须经历的一段过程，在实习中我们可以了解社会上的工作，提高自己的工作能力，在实习工作中也算是给自己这么多年来的学习进行检验，看看自己这么长时间的学习，究竟掌握了多少，还...*

实习报告工作总结（精选16篇）

实习报告工作总结 篇1

实习是每一位大学生必须经历的一段过程，在实习中我们可以了解社会上的工作，提高自己的工作能力，在实习工作中也算是给自己这么多年来的学习进行检验，看看自己这么长时间的学习，究竟掌握了多少，还有什么不足等。

前台文员实习就是一个很好实习的地方，在前台将会和很多的人打交道，无形中提高了自己的社会交际能力。

刚出来实习，家里的人就跟我说了很多很多，加上自己对社会的了解我相信这次的实习会很好。刚来到公司，在领导的安排下，我就跟另外一位前台的姐姐一起工作，这段实习的时间里，我每天的日常任务都由她来安排。

刚开始和其她实习生一样，我做的事情，相对来说都是一些小事情，加上前台的工作也不多，所以还是相当轻松的。刚开始我就是对各个文件进行整理，注意植物的保养、更换及办公室内的清洁、保洁，注意复印机、打印机、热熔装订机等办公设备的保养，然后跑跑腿等工作。

时间长了姐姐也开始交给一些难度比较大的工作，经过一段时间的实习工作，我对来电的接听、访客的接待工作，做好订饭、订水，文具的购买计划和消耗总结，每月的考勤等工作都有一定的了解，做起来还很不错。熟悉工作之后，姐姐休息的时候我就独立的完成工作，虽然有很多都是姐姐提前安排好的，但是我对自己的表现还是很满意的。

实习结束了，在这段时间的实习里，我学到了很多的东西，在工作中，我知道了如何和别人进行交流，如何和同事们打好关系，如何做好工作，这些对我来说帮助真的很大。实习之后我也知道了自己还有哪些不足，在以后的学习中也会努力改正，争取做得更好。

实习报告工作总结 篇2

实习很快就要结束了，十几年的学习生涯就要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识运用到平时的实际工作中去，在实习中不断的磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己的不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，增加自己的经验。

我抱着这样的观念和学习目的，去寻找自己的实习公司。在几个月的工作中，我虽然也换过多次工作，但是我也从中获得很多宝贵的经验，看到了更广大的社会，了解了许多以前从未知道的事物。在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会。

通过此次实习，主要有以下几点的体会：

1首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化——学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

2在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获。特别是在实习过程中，我亲眼看到工人师傅们对工作认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最 深、受益最大的就是这种工作作风。

实习报告工作总结 篇3

除了参加学校招生的同学外，所有学生都参加了此次企业实习。学习结束后，企业对各位同学的表现进行的鉴定，每位同学也进行了实习总结。

一、遵守企业工作纪律，工作一丝不苟

此次到企业实习参加思纬公司的市场信息调查和咨讯，企业对工作时间有严格的纪律要求。比如上午是从九点工作到十二点半。一些同学开始不太适应，但很快就调整过来了。大部分同学是做市场信息调查的，对此企业有非常严格的要求，包括对客户的语言要求，对数据的收集要求。经过两周的锻炼，许多同学能够比较自如的处理调查任务。一些同学因此还被调入到质量检查部门。

二、通过锻炼增加了综合处理问题的能力

市场调查要面对各种各样的客户，有些被访者可能语言上还能接受，而另外一些受访者可能恶语伤人，我们的有些同学初始确实有些难已接受。但经过督导老师的耐心解释，许多同学慢慢学会了其中的技巧，懂得与各种各样的客户进行沟通。有些同学感慨的说，不干不知道，一干才知道，父母的钱来之不易，做儿女的一定要好好学习，不仅要学书本的知识，更重要的要学社会这个大课堂的知识，毕业后早一点融入到社会当中去。

实习报告工作总结 篇4

在整个实习过程中，我感受颇深，从简单的焊接，到最后复杂的组装，使我从中了解到学习和实践是相互统一和相互依存的，少了哪一样，都不可能成功做好一个收音机。课程虽然结束了，但学海无涯，知识的海洋浩瀚无边，我需要学习的还有很多。电子原件的魅力才在我的世界刚刚开始，只有继续以电子实习的感受和经验为基础，渐渐学习总结下去，才能使自己得到更多的提高!

对于这次实习，我获得的心得体会大致总结如下：

1.我对电子技术有了更直接的认识，对放大和整流电路也有了更全面的了解，虽然曾经也自己拆装过简单的单管收音机，但与这次的相比，无论从原理还是实际操作上来讲都是不能相比的。

2.对焊接程序也有了更清晰的认识，也更熟悉了焊接的方法技巧。

3.对问题的分析处理能力有了很大的进步，由于一开始的盲目行动，我犯了很多低级的错误，比如一开始居然把元件焊在了印制板的反面，先焊了集成块等等。随着实习的进行，我深刻体会到了事前分析规划的重要性，相信这是没有进行过这种实践活动的人所体会不到的。

4.对电子产品的调试纠错有了更多的经验。我的收音机制作真的可谓命途多舛，从第一次接通电源它一点反应都没有，到最后可以收听多个频道的广播，我进行了多天的调试和纠错，在仔细检查每一个焊点，分析电路板的接线后，最终才完美解决了问题。

5.对团队合作的意识培养起到了很大的帮助，虽然抓烙铁的是一只手，可是后面有许多个头脑在指挥和支持着，大家一起分析电路图，一起解决我们面前的每一个难题。也使班上同学之间的友谊更加深刻，班级更加团结了!

实习报告工作总结 篇5

这次的实习，对我来说，是一种挑战，同时也是一个机会。我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

1、首先，我们要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有对本公司有所了解，工作起来才能得心应手。

2、要有坚定的信念，吃苦的决心、平和的心态和不耻下问的精神。不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作给我们实习生做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

3、除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结，主要是记录和总结工作中的错误。

4、善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做，一定不要拒绝或抱怨并努力完成，我们不会了可以随时学习，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5、坚持学习。其实大学的结束，并不意味着学习的结束，相反，有更多的知识等待着我们去学习。我们要不断学习与企业相关的知识充实自己，因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动，要按经济规律和法律规定办事。

通过此次实习，让我明白面对挫折，不妨从调整心态来纾解压力。古语曰“天将降人于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行佛乱其所为，增益其所不能。”遇事应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫折的原因，采取有效的补救措施，树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。

总之千里之行始于足下。这次实习虽然短暂，但是依然让我学到了许多书本上无法得来的知识。通过实习，能够更好的了解自己的不足，对我走向社会起到了一个桥梁和过渡的作用，是我人生中的一段重要的经历，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，也为我走向社会搭建了一个良好的平台。同时了解了这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划。

实习报告工作总结 篇6

从年年7月到此刻，一年实习时间已结束。在这一年中，领导和同事们给了我许许多多的关心和指导，加上自身的不懈努力，使得我在各方面都取得了长足的进步。

一、理论学习使我对工作有了更进一步的认识和了解。

不懂就学、就问，是一切进步取得的前提和基矗因为有大学专业课的底子，使我学习工程中对水利工程知识更为容易理解和掌握。工作中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。

二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一向以来，我用心参加单位组织的各种政治思想学习活动。透过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情用心、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行职责，自觉按规范操作;平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

三、实践让我的业务技能不断增长，工作潜力不断加强。

刚开始工作时，我是从零开始，一边是同事们的悉心指导，一边是自己对着书本反复琢磨。几个月下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的技巧，而且已经能够独立完成一些简单的计算和绘图任务。过去的一年中，我先后参与了“ 地下水生态保护工程”、“ 跨南水北调改线工程”、“ 除险加固工程”，“ 旅游度假村防洪评价工程”，“ 供水取水口改建工程”，“ 灌区 渡槽施工设计”，“ 水库除险加固工程”，“ 灌区续建配套节水改造规划设计”，“ 灌区续建配套节水改造工程”等9项设计工作。透过实践，我解决实际问题的潜力得到了很好的锻炼。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点的不足：一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误;二是在处理一些事情时有时显得较为急躁;三是对一些业务技能个性是应用工程软件还不够熟悉。

四、在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将透过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、 业精于勤而荒于嬉 ，实践是不断取得进步的基矗我要透过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的潜力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，用心、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生主角转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对水利事业由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。

实习报告工作总结 篇7

大学走过三年，在最后的一个学期，走上了工作岗位，顶岗实习是我们大学生成长必须经历的一个环节，是我们走向成熟的必经之路。

我在学校学习的是财务专业，所以离开学校去参加顶岗实习我选择的也是财务工作，毕竟我学了三年，也有朝这个方向发展的念头，经过了学校多轮面试成功成为了公司一员，公司与我们学校合作多年，有这良好的信誉，并且在其中也有很多我们学校的学长学姐，也感到更加亲切。

来到公司的第一天，我并没有被安排去上班，而是去培训，对于我们这些校招的学生，公司还是比较重视的，并且刚好我们来的人有十多个，也方便培训，所以就开始了为期一周的培训，培训并不是培训什么重要的工作要点对于工作也只是简单的结束，主要的还是向我们展示公司的发展情况，通过培训让我们了解公司，明白公司的条列，避免在工作中犯错，虽然我是做财务的但是同样也要重视团队工作，明白公司的责任，做好自己。这让我了解了公司，减少了陌生感，有了亲切之意。

走到岗位上工作，虽然说，肚子里面有一大堆知识文化，却不知道如何去运用，去把他们用在工作中，工作了一个星期，感觉全身疲惫不已，非常的让人难受，但是经过了一个星期的工作实操，让我掌握了工作的基本技巧不在犯同样的错已经明白了今后的工作放心也知道如何去做好，我改变了自己在学校的习惯走上了正常的工作道路，调整了生物中，慢慢的融入到工作中，我对自己的工作并不排斥，所以接受起来也比较容易随着工作的展开，我也发现了很多问题，在学校我们太过重视了基础的理论，但是到了工作岗位之后发现很多理论都已经被淘汰，已经不实用，想要更进一步就必须要接受新的知识，接受新的方法，所以在工作中我跟随师父学习非常卖力，经常会为了整明白一个问题苦思冥想直到解决，学会了之后也会花时间去练习，通过这样的工作让我在一个星期之后工作轻松起来。

人需要改变，在过去的生活中一切有爸妈，现在顶岗实习了解到了爸妈的辛苦，他们常常为了工作操劳到深夜，以前不了解现在自己走上了工作岗位已经了解也清楚了其中的道理，在今后工作中，有了这次的实习经历我的成长也迈出了重大的一步让我有了全新的改变，当然虽然这次的实习短暂只有六个月，但是同样让我学到了学校所缺乏的东西，交际，交流，工作都有了进展，在今后工作我会继续努力，因为我已经迈出了人生重要的一步，已经能够自己行走。

实习报告工作总结 篇8

读了三年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是不够,在大二期末学院曾为我们组织了两个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业很难联系起来,所以对本专业掌握并不是很理想.

今年暑假,学院为了使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电实习报告在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们到几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习.

为期23天的生产实习，我们先后去过了杭州通用机床厂,杭州机密机床加工工厂,上海阀门加工工厂,上海大众汽车厂以及杭州发动机厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。

第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在机械制造工业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界,也是对以前所学知识的一个初审.通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足,为后续专业课学习和毕业设计打好基础.

杭州通用机床厂

7月3日,我们来到实习的第一站,隶属杭州机床集团的杭州通用机床厂.该厂主要以生产m-级磨床7130h,7132h,是目前国内比较大型的机床制造厂之一.在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目,在机械工程类实习中,安全问题始终是摆在第一位的.然后通过该厂总设计师的总体介绍.粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况.也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点.

在接下来的一端时间,我们分三组陆续在通机车间,专机车间和加工车间进行生产实习.在通机车间,该实习报告车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线,并为我们详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造.我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统,共分为供油机构,执行机构,辅助机构和控制机构.从不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式.按油液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。

开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向阀回油箱。这种系统结构较为简单，可以发挥油箱的散热、沉淀杂质作用，但因油液常与空气接触，使空气易于渗入系统，导致机构运动不平稳等后果。开式系统油箱大，油泵自吸性能好。闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。

其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳,但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。为补偿系统中的泄漏，通常需要一个小流量的补油泵和油箱.由于闭式系统在技术要求和成本上比较高,考虑到经济性的问题,所以该平面磨床采取开始系统,外加一个吸震器来平衡系统.现代工程机械几乎都采用了液压系统，并且与电子系统、计算机控制技术结合，成为现代工程机实习报告械的重要组成部分,怎样设计好液压系统,是提高我国机械制造业水平的一项关键技术.

在专机车间,对专用磨床的三组导轨,两个拖板等特殊结构和送料机构及其加工范围有了进一步的加深学习,比向老师傅讨教了动力驱动的原理问题,获益非浅.在加工车间,对龙门刨床,牛头刨床等有了更多的确切的感性认知,听老师傅们把机床的五大部件:床身,立柱,磨头,拖板,工作台细细道来,如孢丁解牛般地,它们的加工工艺,加工特点在不知不觉间嵌们我们的脑袋.在通机工厂的实习,了解了目前制造业的基本情况,只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性,很遗憾地,不能多做一些具体实践的操作,但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程,使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来,明白了本专业在一些技术制造上的具体应用.

杭州精密机床厂

7月8日我们到了同属杭州机床集团的杭州精密机床厂,顾名思义,杭州精密机床厂是生产一些加工精度较高,技术要求高的机床设备的大型工厂,主要加工的是机床内部的一些精度等级较高的小部件或者一些高精度的机床,如m级,mm级平面磨床.由于加工要求较高,所以机器也比较精密,所以有些也要在恒温这个环境下伺候它们呢.这样才能保证机床的工作性能,进而保证加工零件的加工精度要求.

在听了工人师傅的讲解后,明白了一般零件的加工过程如下:

胚料---划线---刨床(工艺上留加工余量)--粗车--热处理,调质--车床半精加工--磨--齿轮加工--淬火(齿面)--磨面

齿轮零件加工工艺:

粗车--热处理--精车--磨内孔--磨芯,轴端面--磨另一端面--滚齿--钳齿--剃齿--铡键槽--钳工--完工

精机公司有三个用于加工磨头体的加工中心和几台数控机床,数控机床的体积小,价格相对比较便宜,加工比较方便,加工中心有一个刀床和多个工作台同时对多个工作面进行加工,不仅避免了由于基准不重合产生的误差,提高了加工精度,而且也大大提高了加工效率,但是加工中心体积大,价格昂贵,而且对环境要求较高,这就提高了产品的成本,一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件.

在精机公司的实习中,极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识,拓展了自己的知识面.在这次实习中,感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性,它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备.目前我国绝大部分数控机床都是出自国外先进制造商,无论在数量上,精度,性能指标上,中国制造业都远远落后于发达国家,需要我们奋起直追.

上海阀门厂

上海大众汽车生产有限公司 接下来的日子我们乘车去了上海,因为时间比较紧迫,所以这次上海之行应该以参观为主,在上海阀门厂的时间比较短,也很难获得比较理想的实习效果,在上海大众汽车有限公司的参观,多少实习报告令我们了解了机械制造业的发展方向,我想,这也是本次上海之行的收获.

就目前来言,汽车等一系列高新技术的运用开看,如何将电子技术与机械技术更好的结合,实现机电一体化,将是日后一端时间机械发展的重中之重

杭州发动机厂

我们此次实习的最后一站是杭州发动机厂,该厂建于1958年,是由杭州动力厂和汽车修配厂等合并而成,该厂参与生产了浙江省第一辆重型染油机,第一辆拖拉机,第一辆大客车以及第一部无轨电车,曾在92年被列为国家重点大型企业,浙江省机械100强的美誉,现在该厂拥有员工1800人,具有多台专业机器,该厂的6130柴油机,615柴油机,tir型柴油机都在浙江省内市场上占有主流地位,年产值达10多忆元,是浙江省内重点发动机生产基地.在此次实习中,在杭州发动机厂的时间最长,历时12天,分别介绍了6130柴油缸体的加工工艺(分为面加工和孔加工),凸轮轴孔的加工,数控设备的加工特点,分类及具体运用,曲轴的加工工序以及发动机的具体工作原理.在最后一天,我们还参观了其铸造部,参观了其铸造生产过程.在该厂的实习中,深刻明白了数控机床的生产中发挥的切实作用,以及目前社会对数控机床及数控人才的急需,而在一些重要数控产品,如量大面广的数控车床、铣床、高速高精高性能数控机床等的需求上,决不能过于依赖进口.

历时将近一个月的实习结束,该次实习,真正到达机械制造业的第一前线,了解了我国目前制造业的发展状况也粗步了解了机械制造也的发展趋势.在新的世纪里,科学技术必将以更快的速度发展，更快更紧密得融合到各个领域中,而这一切都将大大拓宽机械制造业的发展方向.

它的发展趋势可以归结为“四个化”：柔性化、灵捷化、智能化、信息化.即使工艺装备与工艺路线能适用于生产各种产品的需要，能适用于迅速更换工艺、更换产品的需要,使其与环境协调的柔性,使生产推向市场的时间最短且使得企业生产制造灵活多实习报告变的灵捷化,还有使制造过程物耗,人耗大大降低,高自动化生产,追求人的智能于机器只能高度结合的智能化以及主要使信息借助于物质和能量的力量生产出价值的信息化.

当然机械制造业的四个发展趋势不是单独的，它们是有机的结合在一起的，是相互依赖，相互促进的。同时由于科学技术的不断进步，也将会使它出现新的发展方向。前面我们看到的是机械制造行业其自身线上的发展。

然而，作为社会发展的一个部分，它也将和其它的行业更广泛的结合。21世纪机械制造业的重要性表现在它的全球化、网络化、虚拟化、智能化以及环保协调的绿色制造等。它将使人类不仅要摆脱繁重的体力劳动，而且要从繁琐的计算、分析等脑力劳动中解放出来，以便有更多的精力从事高层次的创造性劳动，智能化促进柔性化，它使生产系统具有更完善的判断与适应能力。当然这一切还需要我们大家进一步的努力。

实习报告工作总结 篇9

一、基本情况

生产实习

二、实习目的

通过生产实习了解设计管理和企业生产营销情况，在这个基础上把所学的商务专业理论知识与实习紧密结合起来，培养实际工作能力与分析能力，以达到学以致用的目的。

三、实习时间

20\_\_年月日 月日

四、实习地点

广告公司

五、总结报告

为期个月的实习结束了，我在这一个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益非浅。现在我就对这一个月的实习做一个工作小结。首先介绍一下我的实习单位：广告公司。公司是一家专业的设计公司，本着诚实做人，真心做事的原则为客户服务，现在我公司所服务的公司都己经取得了良好的效益。业务相当广泛，包括设计、制作国内路牌、灯箱、印刷品、展示广告，代理自制广告业务;承接包装设计、装饰装璜设计、环境艺术装饰设计;提供庆典、企业形象策划等。公司坚持以市场营销为导向，运用的营销方式及推广思路，帮助企业在市场中取得先机和优势。由于拥有强大的技术力量、专业的设计理念，独特的设计风格、精益求精的设计制作人员、尽善尽美的售后服务人员，从而为客户公司塑造更完美的企业形象。

自月日起，在个月的工作中我参加了该公司的营销部实习工作。我认为该公司超群的售前推广以公司CI形象系统、产品配套直观展示给予宣传推介：由于拥有一批长期从事广告设计印刷精英组成，擅长把握客户的需求，有着丰富实施项目管理经验。他们本着为客户思考与服务的宗旨不断的自我完善与提高。进入公司后，我明白了：以质量求生存，以信誉求发展，以价格求信心，以时间求放心，一切努力求见客户的微笑。优秀的设计一定程度能降低企业运营的风险。联客本着务实有效的设计思想，坚持原创设计，站在最终客户的角度，通过细致的调研和严谨的分析，为客户创作出准确的、极具商业价值的形象设计。我们的目的是通过对企业品牌视觉形象的定位、创造、提升、推广、应用、维护、管理等一系列活动，从而协助企业提高品牌价值，提高竞争力。

积极的售中过程及我们精干业务、技术支持;走特色营销之路，快速、优质的售后服务，让客户充分感受我们公司不断追求完善的服务宗旨。公司致力于强化内部质量管理，倡导一丝不苟的工作作风。酒香不怕巷子深的时代早已一去不复返，即使是好的产品也需要好的方法和思路去完成销售，如今的消费者是不会自己找上门来买你产品的，这一点早已被不断变化的市场所证明;包装的概念也不再是用传统的印刷工艺、材质加工、版面设计等等所能概括;厂商有好的产品要销售，那么如何有效的将产品核心价值和概念准确传达给消费者呢?我们提倡的是策略性的包装概念，是以消费者为导向，市场为依据，调研为支持的高端策略包装之道，我们觉得包装的基本功能除了能够包裹物品和运输之外还应加上能够为厂商带来市场价值，这是符合整体营销战略方向，能够为企业带来销售业绩的销售利器。而这一切都需要充分的沟通和缜密的思考。这使我深刻体会到在学校学好专业知识固然很重要，但更重要的是把学到的知识灵活运用到实习中去。在为期1个月的实习里，我象一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天7点起床，然后象个真正的上班族一样上班。实习过程中遵守该厂的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对广告公司也有了更深的了解，通过了解也发现了该公司存在一些问题：

由于受市场竞争的客观因素和主观努力不够，业务成功率不够稳定，销售业务工作管理还不够完善，资金回笼有时不够及时，直接影响公司的正常运转;市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作作得不够细。在实习中，要求我们不仅要有专业的知识和工作的热情，同时也要有独到的见解和灵活的创意。我们不是推销设计的说客，也不是孤芳自赏的艺术家，我们是顾问，是参谋，我们将阶段性的帮助客户建立和改善形象，为客户提供意见和帮助。诚信同样是我们工作的原则，利润不是我们的目标。调查研究是我们的重要工作，任何设计都需要细致的观察和缜密的思考。我们要为企业或是其它客户解决品牌定位、创造、提升、推广、应用、维护、管理等的视觉设计与策略顾问。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实习中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实习中的一次尝试。我想，作为一名即将毕业的大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫，不是吗?

最后衷心感谢广告公司给我提供实习机会!

实习报告工作总结 篇10

20年9月，当我背着行李走进校园时，才发现一名学生生涯中的最后一个暑假结束了。

回想起十几年来的学习和生活，感受着身边的那人那事那情，我是否走在合格的人生道路上，我是否能立足这篇天地并且继续骄傲的走下去。我给自己的回答是一个惊叹号。因为年轻，没走完的路仍在原处蔓延;因为精彩，所以我的生活并非终是平淡。

大二的结束，是以一个难忘的暑假宣告谢幕的。期末考完结，迎来了期盼已久的暑假，这也预示着两个月的不平凡。不会没日没夜的呆在家里吃喝玩乐，不会闲情逸致地坐着高谈论阔。我长大了。即将迎来社会对我的洗礼，所以我选择了暑期实习。

我是在无锡无线电科学研究所有限公司实习的。因为学校“工学结合”的政策，我早在大二上学期就在研究所实习了，所以这次暑期顶岗实习并不陌生，但依然有很多收益。

无线电科学研究所有限公司是专业致力于气象、水文、生态和环境监测设备的开发、制造、系统集成、系统解决方案和服务为一体的高新技术企业。公司是我国最早研制自动气象站的单位;50年的专业气象研发历程，始终致力于地面气象自动探测仪器的研究、开发和生产。整个过程始终与国家地面气象观测自动化、现代化进程保持同步，并创造了各个阶段的领先。为行业内技术领军企业。迄今已完成150多项科研成果，其中获“全国科学大会奖”等国家级奖励3项，省、部级奖励15项，其它部门和市级奖励32项。省级高新技术企业和软件企业，并建有“江苏省气象电子仪器工程技术研究中心”和WMO(世界气象组织)区域培训中心教学实习基地。公司奉行“以质量和服务为生存基石，以技术和创新为发展源泉”的经营理念，坚持“将每一个客户都作为我们唯一的客户去服务，努力使顾客满意”的服务理念，通过诚实守信的服务来赢得顾客，回报社会。

我是在工程部实习的，但对经营管理也颇感敬畏。因为管理部全面导入现代企业管理制度。以市场管理、集成产品开发、集成供应链和客户关系管理为主干流程，辅以财务、人力资源等变革项目，展开公司业务流程变革，引入业界实用的最佳实践，并建设了支撑这种运作的完整IT架构。经过多年的实践，新气象(WUSH)逐渐实现了全流程的一流运作和管理，保持了公司规模、经营效益及能力建设的均衡发展。

在工程部，我多数是充当小助手的。值得一提的是王师傅(我背地里叫王大哥)，因为他对工作的认真态度，对部门大小事务的熟识，跟在他的后面学习，受益匪浅。时间久了，也知道公司主要销售数据采集器，比如温度测量、湿度测量、气压测量、风向风速测量、降水测量、蒸发测量、辐射测量、土壤测量、能见度测量、交通气象测量、水文和海洋仪器测量、自动气象站配套设备等等等等。总得来说，学不完的远多于学会了的，学无止尽，彰显与此。

两个月的时间，工作还是挺轻松的，虽然公司期间订单不少，显得生产部，研发部，工程部忙得不可开交，但人多力量大，再加上彼此之间的团结合作，再多的活也在我们的努力下迎刃而解。而我在这段时间里，主要是跟着王师傅包装采集器，拆装雨量筒，连接采集器通信模块和插电，以协助质检部完成通信模块测试是否工作正常。此外，我还帮助韩主任盖章，打印文件;帮助赵阿姨记录采集器数据，帮助魏工发传真，首发快递

工程部除了协助发货采集器等设备的职能外，还有更重要的工程。因为公司把产品销售到全国各地，这样就免不了对产品的安装和维护，工程部固然要不辱使命。

每当徐主任派遣部门人员去哪出差工作，我的心都在澎湃，可因为我是短暂暑期实习，跟她们一起出差的梦破碎了。想到他们去祖国的大江南北，分布在31个省市自治区。从雪域高原到天涯海角、从东海岛屿到三江源头、从喧嚣都市到大漠荒原、从三峡工程到居民小区

不过出差不是游山玩水，更艰辛的是在恶劣环境和条件下工作，所以我暗自嘲笑，要学的东西太多，等到哪天可以学以致用了才有机会大展宏图。 在工程部实习已经结束了，在这段时间里，我与公司的人们相处的很融洽，大家对我也关心备至，市场给我鼓励和帮助。犹记得我们一起在食堂谈笑用餐，犹记得手指破伤了王师傅给我创口贴，犹记得文件打印错误魏工善意的批评与教诲。一幕幕画面浮现，圆了这一路走来。

工程部的实习时难忘的，下面，我将实习的总结分享一下。

1、态度决定一切。

工作时一定要一丝不苟，认真仔细，一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能老是出错, 有必要一定要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失.工作的时候我一直保持极大的工作热情，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽然工作中我也会犯一些错误，受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能让我能在以后的工作中谨慎小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次生产实习虽然说时间比较少，但是却让我了解了公司的企业文化、生产模式和质量体系管理等经验，这对我来说是很宝贵的。

2、勤于思考

在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，提高工作效率，减少工作所需时间。

3、不断学习

要不断的丰富自己的专业知识和专业技能。这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识有所熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握，这样才算是一位合格的技术人员。

为期两个月的实习生活结束了，学习生涯中最后一个暑期给我带来了什么，我想，在今后的人生和事业中自会找到答案。

实习报告工作总结 篇11

时间过得真快，一眨眼我的实习生活就结束了，在这几天内，我似乎过了半年，又似乎是一瞬间，又好像做了一个很长很长的梦，梦醒的时候我就回到了我的学校。

三年时间，应该说是或多或少有些收获，可一走出校门后我才了发现我什么也不是，什么也不会，所学的东西少得可怜，连

九牛一毛也可以说都不知.

说真的，很有幸我进入的是\_\_\_\_家具实业有限公司进行实习，也可以说是试聘;在\_\_\_\_信息中心进行编程，是用软件给他们的一分厂的员工进行效益工资和计件工资方面的核算，求出他们的总工资.最后能以报表的形式表现出来，在这方面他们同进要求要个有查询的功能，也说是说输入工号可以调出一个员工三个月这内的所有的工资，同时超出三个月的可以自动消除.同时他们的工作流程是单卡流程，一个卡号，批量的进入，然后经本文来源于过员工的加工操作之后，批量的输出。在这个方面他们有个出材量和购进量之比，也就是说如何去求他们的出材率，出材率越高，就意味着生产出来的好的产品就越多，员工的效益工资就越高。比如他们有四个产品：规格料、指接、拼板、集成材、他们会对这四个产品进行定价;如生产出一立方米规格料的价格是元、指接是元、拼板是元、而集成材则是元;通过这些定价我们可以很清楚的看出工厂要求员工生产出什么样的产品。入他们的工序的材料我们称之为毛料，而产出的东西我们又称之为毛坏料，公司规定：如果员工的出材率在%，那么超出的部分就是员工的效益工资，如果低于%，那么员工就没有效益工资，负数归位于零，按零来计算，之后他要求对员工进行效益工资分配，比如有四个工序，送料器，直边、压刨、四面刨、他们又给这些工序的员工进行效益比例的分配、比如送料器是%、直边是%、压刨是%、四面刨是%，在这里又有主副之分比例为和同时他要求我们将效益工资进行分配到员工也就是说员工可以很清楚的要看到自己一天能挣多少钱做到心中有数当然这个简单我们只须打印出报表就行了。

还有一点就是对计件工资进行核算在这方面他们也有一定的规格比如长度宽度厚度在那个范围内就有不同的定价比如宽度小于定价是元如果在和之间那么定价就可能在元左右如果大于时那么就可能是元了进行计价工资统计之后我们就可以进行分配了在这方面他们的比例也是不如又会添加新的工序如改料锯了还会有新的分配比例

刚开始我们做这个程序的时候大家都比较盲目只是负责人说了一下我们就开始进行编了在这个过程之种我们吃了许多的苦有时候凌晨三四点我们还在加班可最后做出的作品是输入速度太慢我们的主管于是带领我们到他们一楼的微机室是去看他们以前编写的程序;不看不知道，一看吓了我们一大跳，以前我们那有这样想过呀，只要能做出来，没有错误就行了，可是速度呢?人家一个小时输入的东西我们的程序可能需要一个早晨看完之后主管对我们说：这样的程序送你你会用吗?

那个打击呀，辛苦了几天几夜最终却是这样的一个结果。可打击归打击我们又得重新来做!相对而言我们这次要比以前有经验了，一次比一次成熟起来了，在经历了又一个一天一夜的奋战我们终于又有新希望了，可是心情刚好那么又传来了消息，说他们的分配比例又发生的变动，价格又有了新的调整这在以前我们也想过这个问题，也想好好的做，可是我们又一想他们的工厂不是要实用吗?这方面变化的可能性很小，于是为了方期间我将有变量写进了代码之中，这一变无易宣布我要破产。和我在一起的几个也是这种情况，所以我们这些没有开发过软件的充当软件高手的新手们又得重新面对新的问题了

失败，又一次被打败!

几天之后我们又做出了程序，很辛苦此时我们才明白程序员的不易了，编程是一个见效特别慢的东西，而且对方又看不见，如果一不小心你的程序可能会无法打开，或者是说出现别的什么，那就完了，你几天的成果就什么也看不见了，本文转载自不像别的东西，做了，可以让大家看得见。我的程序在最后的调试时出现了一点小故障，而且工资的分配要对应到每一个员工，可我一时间一点思路也没有了，就只能对应到职务，所以我失败了，我的实习生活也就结束了。

当然比表面来看我是失败了，败的很惨;可是从某种意义上说我又达到了我的目的，因为只有失败的人永远都不会停下思考的脚步，激起了我沉睡的思想，使我一颗盲目的心有了方向，我不能这样输了，从那儿倒下去的，我会从那儿站起来的，认认真真的把毕业设计拿下来了;别人实习了一个月我虽然只有十六天，可在这十六天中我从未停下来过我是白天干晚上干，顶着那么大的压力我的体会绝不低于他们中的任何一个人，说实话，在一段实习期间，我真的有点撑不住了，我也想到过放弃，也曾有好几家单位通知我去面试，也有联通的第二轮复试可我都放弃了我不能就这样走了

实习报告工作总结 篇12

一、实习目的

1.通过实践学习，同时进一步加深对理论知识的理解，是理论和实践知识有所提高。

2.通过此次实习，为毕业后找工作做更好的准备。

二、实习地点

部门：

三、实习内容

时间过的真快，一眨眼时间我在公司为期个多月的实习生活就要结束了，回顾这段在公司的工作生活，我感到很庆幸和满足，我收获了很多。庆幸的是我在软件公司工作的经历，这使我毕业后能够更好更快地适应软件公司的工作生活和节奏。满意的是公司为我提供了良好的工作学习环境，我刚到公司不久公司就为我提供了工作桌和相应的座位，当我在学习软件测试过程中遇到不懂问题的时候，主管，同事都会毫不吝啬的为我讲解，让我感受到公司团结向上的氛围，软件公司最重要的也就是这种团队合作的精神。

在此次实习过程中，我把自己当成是公司一员，我们每天坚持按时上下班，甚至有时还会早到或者加班，合理的安排自己的工作时间，在指导老师的安排下劲量做到劳逸结合，随后便尽快让大脑做到高速运转，我对自己技术上的特点作一个概括。熟练的编写详细设计和测试设计文档;努力学习，重点学习复习了平台开发语言为C#;熟练掌握SqlServer20，复习并掌握了简单的Sql语句。

在这段时间中，我学习了软件测试各方面的知识，在这里我接触了CMM，测试管理工具，自动化工具，QC。这让我真正看到了在测试中使用的工具。

实习完后，我总结了几点经验：

学会利用网络

有一次项目经理分配任务，觉得依靠手中的秘籍加上自己的“聪明才智”很快会完成，不料短短的时间，所有的一切变成了马奇诺防线。解决问题很慢，思路不清晰，最后经过旁边的一位研发同事，告诉我用网上资源，在网上查找自己需要的资源。自己的知识永远没有技术本身的变化快，掌握了这招，这让我解决了很多疑问，屡试不爽。

思考自己所做的

刚刚进入公司时，我一点都不会，只是用项目经理给我们的一些测试完的文档看，让我们先模仿测试。这些其实是照着别人的路来走，丝毫没有自己的一点思想和想法，几天我就开始自己写测试要点了，记得第一次写的被当天负责人说我写的过于简单了。但只有是思考的过程，才是进步学习的过程。第三招学会利用论坛资源。其实测试新兵和测试高手之间的区别，往往是不会利用现有资源。在论坛中我们会看到很多新手不断的提问，但是有很多问题其实都是已经别人提过了，或者已经有解决方案的。所以经常会看到“测试高手”的身影，并且不提问题，而且还能“锄强扶弱”，是测试新丁的救命稻草。我经常进出是csdn网站，这里是中国软件开发者的乐园。

在这里我也经常向研发部的同事请教和交流。我复习了曾经学过的编程语言C#，让我对C#在认识的基础上，又具备了用C#开发Windows应用程序和Web应用程序的能力。现在我再去理解和C#，就会发现是个强大的新平台，而C#则是该平台下的开发语言。公司选择作为开发平台，C#为开发语言很有眼光，我很欣赏公司领导的决策。的确我感觉将是现在和未来基于Windows开发的平台，不管开发Windows应用程序还是Web应用程序，还有Web服务。而且微软也将其未来的发展重点放在上，以后还将不限平台，包括其它操作系统下都会推出，相信凭借微软的技术力量和实力，的未来会更美好。开发中用到了Oracle数据库，我对Oracle数据库也有了新的认识。

四、实习总结

我在此次实习过程中的收获主要有四个方面：一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了此次实习的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习过程中我加入了一个小团队，彼此之间互相沟通，互相帮助，为了我们的目标而努力，让我看到了大家对于工作的热情，还有每个人的工作能力。四是为毕业论文积累了素材和资料。

实习报告工作总结 篇13

时光荏苒，岁月如梭，20年已在不经意间悄然逝去。回首20，既有收获的踏实和欢欣，也有因不足带来的遗憾和愧疚。20年是公司大发展的一年，动态试验机市场良好，开发四部的工作是繁重和艰巨的，我在车工和毛工的指导下，较好的融入了这种紧张和严谨的氛围中，较好地完成了各项任务，自身的业务素质和工作能力有了较大提高，对工作有了的自信。

过去的一年，我参与了较多的产品设计，从中受益匪浅，不仅学到了很多专业知识，对动态产品有了更全面的理解和把握，而且培养了我作为机械工程师所应该具备的基本素质。同时，我坚持自学，学习了当前机械行业新的工具软件和专业书籍，提高了理论水平。具体总结

一、20年的工作成绩(以时间为序)

1.设计、调试出口印度的摩托车试验机

印度之行是成功的，也是艰难和值得回味的。我们一行三人，在没有翻译的情况下，克服当地天气炎热和饮食不适应的困难，在不到三周的时间内将四台设备调试完毕，拿到了用户的验收纪要，这是值得肯定的。但，我觉得也有一些遗憾的地方。由于是第一次做车辆产品的出口，缺乏经验，我们的包装和防锈做的不够好，设备出现了故障，让印度人对我们的满意度下降。如果我们注意这些细节，用我们的产品打开印度这个工业刚起步的国家的大门，那么，我相信我们会从中受益。

2.主管设计pws-j20b1

此试验机已经交检完毕，各项指标达到了技术协议要求，等用户款到发货。

3.参与设计pws-200b

与毛工一起设计，对液压夹头，气液增压泵等的工作原理有了更深入的理解，从毛工身上学到了很多东西。比如，设计的严谨和严肃性，此产品已发货。

4.参与设计pws-250c

与毛工一起设计，目前已通过用户预验收。

5.作为技术方面的项目负责人，设计nw-dyb200

此项目为新产品，完全是全新设计，而且设计时间短，难度大，对我是一个严峻的考验。左工对我要求很严，找mts等产品的资料让我参考，给了我很大的自主性，经过努力，最终完成了设计任务。目前，此产品机械部分已安装完毕，等待控制器调试。

6.参与qpns-200h7、qpsb-200的设计

这两台产品同样是新产品，而且结构复杂，开始时定我为项目负责人，但设计中我明显感到自身能力的不足，加上项目的关键时期，家中有急事，我休假近三周，耽误了设计时间，左工承担了很多本该我做的工作，我深感遗憾和感谢。这两百多万的产品，对我是很好的磨练，让我认识到了自身的不足，同时要感谢左工教了我很多东西，因为这两个产品，我成熟了很多。

7.参与了pnw-b5000的设计

此产品我在车工的指导下参与了设计，目前图纸已设计完毕，等待用户审查图纸后出图。我觉得自己很幸运，和车工、毛工以及贝工都合作设计过产品，他们都是业务素质高、人品好的动态权威人物，是他们让我在短时间内对动态产品有了较全面的理解。

二、20年学习成果

20年，我结合机械行业的发展，公司和我个人的实际情况，重点学习了ansys、cosmos、pre等软件，买书进一步学习了solidworks，掌握了机械设计当前的新工具，开阔了设计思路，提高了设计能力。

20年的时候，我对有限元分析只停留在初步的理解上。06年，我自学了cosmos有限元分析软件，经过多次实践，并与专业人士的有限元分析进行了对比，最终掌握了这一有限元分析工具。现在，我对有限元分析充满了信心。

另外，我实现了有限元分析软件上的跨越。以前也曾想过要学习ansys这一更专业、应用更广泛的有限元分析软件，但因为这一软件难度大，一直没有好好学习。毕竟这是硕士、甚至博士的选修课程，后来，邓总要求我学习ansys，并给技术人员培训。我以此为动力，经过一个多月的苦练，基本上掌握了ansys，现在已能用它进行简单的有限元分析，这是我自身的一个飞跃。

同时，我还自学了proe等三维软件。虽然在目前的工作中，solidworks已经够用，但proe毕竟是机械方面比较有权威的软件，所以进行了学习。

学习的目的是为了应用，在以后的工作中，我会认真考虑将所学习的新技术充分应用，让设计更是一层楼。比如利用三维软件做效果图，做运动模拟，做有限元分析等等。

三、20年工作作风方面的改进

“三年磨一剑，如今把示君”，经过三年多工作的锤炼，我已经完成了从学校到社会的完全转变，已抛弃了那些不切实际的想法，全身心地投入到工作中。随着工作越来越得心应手，我开始考虑如何在工作中取得新的成绩，以实现自己的价值。我从来都是积极的，从来都是不甘落后的，我不断告诫自己：一定要做好每一件事情，一定要全力以赴。通过这几年的摸打滚怕，我深刻认识到：细心、严谨是设计人员所应具备的素质，而融会贯通、触类旁通和不断创新是决定设计人员平庸或优秀的关键因素。我要让我的设计思路越来越开阔，我要做到享受设计，我要在机械领域有所作为。

四、做得不足的地方

回首过去的一年，也留下了一些遗憾，需要我引以为戒。比如：缺乏独立承担责任的勇气。遇到问题，喜欢请教别人解决，而不能果断地做出决定。左工生病的时候，整个项目落到了我的肩膀上，刚开始的时候，觉得任务太重，对自己没有信心。后来自己接管过来，解决了一个一个的问题，才发现事情没有自己想象的复杂，我缺乏独立承担责任的勇气。还有，我的语言表达能力有待加强。或许是性格的原因吧，我不喜欢说，只喜欢埋头苦干。现在看来，这样是远远不够的，我需要面对客户，需要与别人沟通。

20年已匆匆离去，充满希望的新的一年正向我们走来。路正长，求索之路漫漫，公司07年的宏伟目标已摆在我们面前，我将抖擞精神，开拓进取，为公司的发展和个人价值的实现而不懈努力。

实习报告工作总结 篇14

现在都已经是20\_\_年了，这也代表着我马上就要从学校里毕业了，按照学校的传统惯例，我们这些学生都要去参加毕业实习，不然毕业都会变得麻烦起来。当然了，这件事都不用咱们的老师去催，我自己比谁都急，毕竟我在学校里面学习了这么久，不就是为了能找一份好工作嘛。说一句实话，我发现找实习工作也太难了点，因为不少公司招实习生的要求有点超出我的预料了，我的水平基本上就是属于那种直接被pass的状态，所以我找实习的时候可真的是“哑巴吃黄连，有苦说不出”。

一、实习目的

这一次实习主要是为了了解互联网公司的运作，也为了熟悉以后的工作模式，毕竟我虽然在学校里面参加过数次的实践，但这可远远比不上真正的公司，所以我急需通过实习的方式让自己的见识和专业水平得到上升，这对于我以后的工作是很有帮助的。

二、实习过程

为了找一份适合自己的实习工作，我先是在网上给数十家公司投递了简历，但回复我的却只有寥寥几家，而且薪资待遇也不太好，这让我开始寻找起了解决的办法。我首先是把自己的简历不断地更新，然后就是一边找工作一边补习着工作上需要用到的知识。终于，在我的努力下，终于有一家我中意的公司向我发来了面试邀请，这让我激动地都有点睡不着了，最后我也顺利地通过了这次面试，进入到了这家公司开始了我的实习工作。

在公司里面，我主要负责的是前端这一块的开发，这是十分考验我的熟练度的，不然一天下来可能都做不了多少的事情，尤其是当我听了一些老员工说在我以前其实是有不少实习生的，但是一些人因为工作效率太慢而被开除了，这吓的我赶忙在工作的时候尽量表现的好一点。由于我是实习生，所以我主要也就是配合别人的工作，处理一下接口、整理一下数据库什么的，所以倒也不算很难，当时我也知道，光凭这些还是远远不够的，我还得加强自己的能力，不然我的局面依然会不乐观。

三、实习心得

从事互联网工作的确让我感受到了一种压力，因为在公司里加班加点是常态，有时候为了赶任务进度，我还得陪着老员工们工作到十点，这也难怪程序员们的头发为什么会那么少了，都是熬出来的。工作了一段时间后，我也渐渐地熟悉了自己的工作任务，能更好地配合同时进行开发了，但是我也清楚，自己还有着很长的一段路要走!

实习报告工作总结 篇15

时间过得真快，一眨眼我的实习生活就结束了，在这几天内，我似乎过了半年，又似乎是一瞬间，又好像做了一个很长很长的梦，梦醒的时候我就回到了我的学校。

三年时间，应该说是或多或少有些收获，可一走出校门后我才了发现我什么也不是，什么也不会，所学的东西少得可怜，连九牛一毛也可以说都不知。

说真的，很有幸我进入的是\_\_\_\_家具实业有限公司进行实习，也可以说是试聘;在\_\_\_\_信息中心进行编程，是用软件给他们的一分厂的员工进行效益工资和计件工资方面的核算，求出他们的总工资，最后能以报表的形式表现出来，在这方面他们同进要求要个有查询的功能，也说是说输入工号可以调出一个员工三个月这内的所有的工资，同时超出三个月的可以自动消除.同时他们的工作流程是单卡流程，一个卡号，批量的进入，然后经本文来源于过员工的加工操作之后，批量的输出。在这个方面他们有个出材量和购进量之比，也就是说如何去求他们的出材率，出材率越高，就意味着生产出来的好的产品就越多，员工的效益工资就越高。比如他们有四个产品：规格料、指接、拼板、集成材、他们会对这四个产品进行定价;如生产出一立方米规格料的价格是元、指接是元、拼板是元、而集成材则是元;通过这些定价我们可以很清楚的看出工厂要求员工生产出什么样的产品。入他们的工序的材料我们称之为毛料，而产出的东西我们又称之为毛坏料，公司规定：如果员工的出材率在%，那么超出的部分就是员工的效益工资，如果低于%，那么员工就没有效益工资，负数归位于零，按零来计算，之后他要求对员工进行效益工资分配，比如有四个工序，送料器，直边、压刨、四面刨、他们又给这些工序的员工进行效益比例的分配、比如送料器是%、直边是%、压刨是%、四面刨是%，在这里又有主副之分比例为和同时他要求我们将效益工资进行分配到员工也就是说员工可以很清楚的要看到自己一天能挣多少钱做到心中有数当然这个简单我们只须打印出报表就行了。

还有一点就是对计件工资进行核算在这方面，他们也有一定的规格比如长度宽度厚度，在那个范围内就有不同的定价，比如宽度小于定价是元如果在和之间，那么定价就可能在元左右。不看不知道，一看吓了我们一大跳，以前我们那有这样想过呀，只要能做出来，没有错误就行了，可是速度呢?人家一个小时输入的东西我们的程序可能需要一个早晨看完之后主管对我们说：这样的程序送你，你会用吗?

那个打击呀，辛苦了几天几夜最终却是这样的一个结果。可打击归打击我们又得重新来做!相对而言我们这次要比以前有经验了，一次比一次成熟起来了，在经历了又一个一天一夜的奋战我们终于又有新希望了，可是心情刚好那么又传来了消息，说他们的分配比例又发生的变动，价格又有了新的调整这在以前我们也想过这个问题，也想好好的做，可是我们又一想他们的工厂不是要实用吗?这方面变化的可能性很小，于是为了方期间我将有变量写进了代码之中，这一变无易宣布我要破产。和我在一起的几个也是这种情况，所以我们这些没有开发过软件的充当软件高手的新手们又得重新面对新的问题了。

失败，又一次被打败!

几天之后我们又做出了程序，很辛苦此时我们才明白程序员的不易了，编程是一个见效特别慢的东西，而且对方又看不见，如果一不小心你的程序可能会无法打开，或者是说出现别的什么，那就完了，你几天的成果就什么也看不见了，本文转载自不像别的东西，做了，可以让大家看得见。我的程序在最后的调试时出现了一点小故障，而且工资的分配要对应到每一个员工，可我一时间一点思路也没有了，就只能对应到职务，所以我失败了，我的实习生活也就结束了。

当然比表面来看我是失败了，败的很惨;可是从某种意义上说我又达到了我的目的，因为只有失败的人永远都不会停下思考的脚步，激起了我沉睡的思想，使我一颗盲目的心有了方向，我不能这样输了，从那儿倒下去的，我会从那儿站起来的，认认真真的把毕业设计拿下来了;别人实习了一个月我虽然只有十六天，可在这十六天中我从未停下来过我是白天干晚上干，顶着那么大的压力我的体会绝不低于他们中的任何一个人，说实话，在一段实习期间，我真的有点撑不住了，我也想到过放弃，也曾有好几家单位通知我去面试，也有\_\_\_\_的第二轮复试可我都放弃了，我不能就这样走了。我输掉的是技能，不是人格;失掉了人格我将失去了所有，失掉技能我还会追回来的!

人生的每一步旅途中，总有着一道无形的栏杆，每一次跨越需要很多的勇气，也不是每一次跨越都能够成功，失败是不可避免的，主要的是要敢于承认失败，面对失败，努力去做，解决它，有这个决心，我想人生会成功的，至少可以无憾!这次我想我会很用心的去学习，去做我的毕业设计!尽量把他做到完美，至少我自己要九十分的满意我才会交出我的作品。

实习报告工作总结 篇16

一、实习目的

1、简单了解车床的工作原理及其工作方式。

2、学会正确的车床使用方法，并能正确使用一种工件加工方式。

二、车工安全知识

1、 上班穿工作服，女生戴工作帽，并将长挽入帽内。

2、 工作时必须精力集中，不准擅自离开机床。

3、 工件和车刀需装夹牢固，以免工件和车刀飞出伤人。

4、 工件旋转时，不准测量工件。

5、 工件安装好后，三爪扳手必须随手取下，以免不注意开动车床，以免扳手飞出伤人。

6、 上班不准串岗，坚持各自工作岗位。

三、车工理论知识

1、 车工：操作车床，在车床上加工机械产品的工人。

2、 什么是车削：利用工件的旋转运动和刀具的进给运动力，改变工件毛坯尺寸的大小和形状的一种冷加工车削方法。

3、 车床的型号标准注释及说明cw6140车床

特性：万能变通车床组

4、 车床的组成部分：主轴箱、挂轮箱、走入箱、拖板箱、刀架、尾架、拖板三杆、床身、附件。

5、 车床的维护和保养

①润滑油 ②检查机床是否完好 ③防砸 ④打扫卫生 ⑤关闭电源。

四、工件

1、车外圆，车 30 0.5，90度的外圆车刀，游标卡尺。

2、车台阶(画线定位)，车 22和 17，90度外圆车刀，游标卡尺。

3、车圆弧，车r105和r135圆弧，成型车刀。

五、车床通用规定

工作中认真作到：

1、 找正工件时只准用手板动卡盘或开最低速找正，不准开高速找正。

2、 加工棒料时，棒料不得太长，一般以不超出主轴孔后端300毫米为宜并用木片在主轴孔内卡紧。如超过300毫米以上，应用支架支承，确认安全后方可加工，但不准开高速度。

3、 加工偏重工件时，配重要加得恰当，紧固牢靠，用手转动卡盘检查无障碍后，再低速回转，确认配重符合要求，方可加工。

4、 用尾座顶针顶持工件时，尾座套筒的伸出量不准超过套筒直径的二倍，同时注意锁紧。

5、 用尾座装钻头钻孔时，不准用杠杆转动手轮进刀。

6、 装卸较重的工件时，要在床面上垫块木板，防止发生意外。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！