# 中学体育主任工作总结(汇总4篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-08-14

*中学体育主任工作总结1本学期，根据学校工作安排，在全组八位体育教师共同努力下，探讨完善体育选项模块教学模式，通过课堂要质量，来提高学生的素质，走出一条科研兴教的体育工作之路，努力实施体育新课程标准理念下的体育课程改革探索。坚决贯彻\_中央\_7...*

**中学体育主任工作总结1**

本学期，根据学校工作安排，在全组八位体育教师共同努力下，探讨完善体育选项模块教学模式，通过课堂要质量，来提高学生的素质，走出一条科研兴教的体育工作之路，努力实施体育新课程标准理念下的体育课程改革探索。坚决贯彻\_中央\_7号文件精神，倡导学生走进操场、走向健康、走向未来。引导学生走向阳光，在阳光下锻炼、阳光下成长、阳光下快乐。根据学期工作计划的要点，很好的完成了学校下达的各项目标任务。现就本学期体育总结如下：

>一、以新课程标准为指导，抓好体育模块选项教学工作

开学初，根据学校安排教师积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导本职工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从中学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身体育锻炼的好习惯。经过积极的探讨和有计划的安排，我们开展了模块选项教学，改变了传统的体育授课模式，经过一学期的实践，学生普遍认为喜欢这样的教学模式，教师也对新的选项教学有的新的认识，在业务上更加勤于钻研。可以说在课程改革中我们体育教研组率先走出了成功的一步。

在工作中以新课标为准绳，根据学生的心理特点，改进学生评价系统，从学生的自身条件出发，因材施教，对学生进行正确的课堂评价，不断提高学生参与活动的积极性，提高学生的活动兴趣。加强体育教研组建设，各教师善于发挥集体的力量，共同备课、探讨教法、交流反思、总结成果，完成本学期的探究式教学方法的研讨。一学期来，体育组组织教师积极开展教研活动和政治学习，设计完成了三个年级的体育教学内容、教学目标的制定工作，认真参加了各级各类业务培训考试。

>二、很抓早操、课间操，倡导阳光体育

一学期以来，体育组继续严格规范课间操的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观、口号响亮。继续实施体育教师总负责、班主任跟班制度，不断提高改进早操和广播操的动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操和大课间活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。并于20xx年9月份举行了全校学生参加的广播操－舞动青春比赛，通过比赛极大地提高了学生广播操做操的质量及组织纪律性。

>三、积极开展课外体育活动及校内各类竞赛

根据学校安排和学期计划，开展了20xx年迎新篮球比赛，全校45个班级共900名男女运动员和部分教师参加了本次比赛，由于领导重视、准备充分，时间有限，只能在每天下午放学进行，在一个月后，迎新篮球赛圆满结束；4月份，以检验提高为目的，组织了高一和高二年级全国第三套广播操比赛，极大地提高了学生的做操质量。5月份，为欢送高三的同学，我校分年级组织了欢送杯足球比赛。经过一个半月的角逐后圆满结束。分年级组织了高一、高二年级的早操会操评比，极大的促进了我校的早操质量。提升了学生长跑的意识。十一月份我组和政教处及年级组共同组织了高一年级的拔河比赛，通过比赛掀起了一个体育锻炼的高潮，也极大的丰富了校园生活。

>四、周密安排，做好《学生体质健康标准》的测试工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《体质健康标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，学期初即特制定学校《体质健康标准》达标计划，要求各班体育教师认真开展《标准》训练和测试工作，经过体育组统筹安排，任课教师的精心测试，准确的统计全校45个班级2686名学生（另有18名学生因故免测）体质健康测试合格率达％，其中优秀率占％，良好率占％，及格率占％，较上一年度有较大进步。

>五、加大课余体育训练力度，备战各类竞赛和高考

学生课余训练是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极的意义。本学期我组在以前2个高考田径队的基础上，又成立了篮球（男女）、排球（男女）、足球兴趣小组，有专业教师辅导训练。全体教师不遗余力地开展了课余体育训练工作。一学期来，体育教师利用早、晚、课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效，根据学生的身体条件、兴趣爱好、具体要求等情况安排训练的项目，以专项练习为主，科学训练，重点培养为学校、市运动会及高考体育打下良好基础，争取在明年的各项比赛和4月份的体育高考中取得好的成绩。

>六、努力成果

1、在20xx-20xx年从江县第二届中学生篮球比赛高中组荣获男、女第一名

2、4月，体育高考学生到贵阳进行考试，有39人参加，其中上本科线8人，最高分141。

3、5月，我组教师代表学校参加从江县举行的五四劳动杯篮球赛，荣获第三名。

4、7月，在学校的领导的带领下，我校21名学生到剑河参加州教育局举办的人寿杯篮球赛，荣获女子组第五名。

>七、重视场地器材建设，做好安全检查

本学年，我组落实体育室器材出借登记、管理制度。做到专人管理、专人负责，为使我校的体育教学工作有条不紊，安全可靠我们认真、定时的检查室外体育器材的安全性和完好性，及室内体育器材的数量，查漏补缺，在校领导的批示下补充了一定数额的篮球、排球等体育器材，本学期我们三次修理、固定了篮球篮圈、乒乓球台等。消除了安全隐患，为体育教学和课外体育活动的开展提供了充分的条件。

总之，在过去的一年里，我们有过不少成绩，但同时也还有很多需要改进的地方，仍然存在些许问题，在今后的工作中，希望通过体育组全体成员的共同努力，争取更优异的成效。

**中学体育主任工作总结2**

我校体育组目前有专职教师x人，是一个团结合作进取的战斗集体。在学校各级领导的支持、关心、帮助和指导下，在学校各位老师的支持和关心下，在本组老师的共同努力下，本学期体育组的工作有条不紊的进行着，取得了一系列优异的成绩。现总结如下：

>一、教学方面

随着新教材的实施和新课程标准的出台，传统的教学思想，教学模式已经不能适应学生身心发展的需要。根据这一实际情况我们在余立峰教授的“xx字方针”的指引下，积极进行课堂改革。针对我们学校的条件和足球特色的特点每人制定教学计划，并按计划完成教学任务。并在课中时刻关注学生的安全问题，预防学生运动伤害的发生。在本学期中xx周岁以下的青年教师都进行了一次校级优质课评比并推选出张旭老师参加开发区优质课比赛获区一等奖。

>二、竞赛训练反面

我们以足球为核心，足球队坚持每天进行科学的训练，并在刚刚结束的金华市校园足球联赛中获小学男甲、小学男乙、小学女甲的冠军，在暑期中还获得了小学男甲的冠军，这是我校足球队连续三届夺冠体现了我校在xx市甚至浙江省足球强校的风采。在其他项目上我们也不甘落后，在x月份结束的开发区阳光运动会中我校运动员们发扬了敢打敢拼的精神，教练员们发挥了自己的智慧时隔x年再一次拿到团体总分第一名。在市定向比赛中我们也获得了团体第x名的好成绩。成绩很多也很优秀我想这是对我们付出最好的肯定，同时也是我们备战下一次比赛的起点，我们会再接再厉，再创辉煌。

>三、活动反面

1、按照金华市体育局的要求，学校成立学生阳光体育冬季长跑小组，制定了活动细则，并按要求组织学生进行冬季锻炼。

2、按照学期初制定的校阳光运动会和足球联赛对调的方式，本学期进行足球联赛，目前x年级的比赛已经结束，x年级的比赛正在进行中。

>四、存在问题：

1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象（个别），特别要认真抓好学生出操、集体活动队列队行的严格管理。

2、还应该不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。

3、多开展全校性的或年级性的学生单项竞赛活动。

4、学末时更不能放松常规教学和课堂纪律。

>五、下学期工作思路

体育教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。

1、组织好学校各项体育工作，做好校级运动会筹备工作。

2、加强体育教师教育教学能力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

3、加强组内常规教学工作，做到天天抓，以保证学生上课的安全。

4、认真抓好课早操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

5、加强运动队的训练工作，严格训练。

**中学体育主任工作总结3**

一个学期的体育教学工作结束了，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识和理解。

尽管我们院上小学体育场地和器材有限，但我还是尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单小垫子、跑、跳、栏架、钻圈等组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。下面我从几方面来谈一谈本学期的教学工作的总结。

一、在上课方面

1、按《体育新课程标准》以及结合学生的实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

二、在训练方面

1、制订一套的管理制度以及一些体育作风。

2、在训练过程中，始终以健康第一为宗旨，增强学生的安全意识。

3、制订短期与长期相结合的训练计划包括运动量和运动强度等等。

4、在训练当中，根据学生的实际情况可以制订比赛目标来调动学生训练的积极性。

5、最后，通过比赛让学生与老师相互交流对这次比赛的总结，为下一次的比赛奠定了良好的基础。

三、存在的问题及今后的努力方向：做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生的心理素质差，在比赛过程中经常出现问题，在今后的带队我要加强这方面对学生的训练。

总之，今后我一定要做到扬长避短，克难奋进，争取再接再励，把今后的体育教学工作开展得更出色。

**中学体育主任工作总结4**

学校体育工作是学校工作的重要组成部分，也是实施素质教育渠道之一，多年来，我们体育组在学校领导大力支持下，认真贯彻《学校体育工作条例》，逐渐改进办学条件，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。

>一、领导关心、重视、体育组团结一致

首先，我们认真学习《学校体育卫生工作条例》、全面贯彻党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。认真制定学校体育工作计划，把学校体育工作列为学校的重点工作来抓，做到有计划、有检查、有评比、有总结。

充分发挥教研组长的职能作用，定期召开学校体育工作会议，研究讨论学校体育工作，做到议而有决,决而必行。开足开齐体育课，指导体育教师做好学校的体育工作，关心体育教师的思想进步，业务学习和生活。严格按照有关规定合理使用体育经费，满足教学和竞赛工作的需要。

认真制定严格的体卫工作管理制度，保证学生每天一小时的体育锻炼时间，把学生健康水平的提高，作为评选先进班集体的重要条件。主管领导，以身作则，经常听取和广泛征求各方面的意见和反映，指导和监督学校的体育卫生工作，充分调动体育教师的积极性。

>二、教学相长，互相学习，研讨，观摩

以大纲教材为要求，结合学校实际情况和学生的体能状况，合理制定学年学期与单元计划，认真备写教案，有质量有效果的上好每一堂课。在课堂上充分发挥学生的主体作用。作到内容充实，运动量适宜，渗透分层次、情感教育、创新教育等多种教学方法。在教学上敢与大胆创新改革。

这学期我们组里，区级公开课\_上《篮球运球、传球组合》、张xx上《原地单双脚跳》两节课、在校级的公开课，如：张xx老师上了一节三年级《原地侧向投掷轻物》一课，邱x表上《篮球运球、传球、组合》，姜xx老师上了一节五年级《肩肘倒立》、邵x老师上了一节二年级的《原在篮球运球》、虽然就这样几节小小的校级课，组里之间也互相摩课，互相学习，研讨，大家各抒已见，体现我们组的集体智慧。值得一提的是，这学期\_、姜xx老师区读书征文比赛荣获三等奖，邵珂老师省读书征文荣获三等奖。这过程对新教师邵珂老师肯定是一个成长的过程，对我们组也是一个鼓励与鞭策。希望我们组再接再励，多多学习，多多合作，多多参加各种跟教育教学有关的体育比赛与活动。

>三、认真抓好课间操和及社团活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

课间操是学校体育工作的重要组成部分，必须创造出自己的特色。课间操是反映学校体育工作的一个窗口，也是实施素质教育的具体体现，小学生正是长身体的时候，在这个阶段更需要参加体育活动，通过课间操达到锻炼身体的目的，通过课间操来培养学生的整体意识和集体主义观念。如何如何上好每天的课间操，怎样才能使学生既有兴趣又能达到锻炼身体的目的。而且学生进退场要做到静，齐、快。我们组互相商议，轮流进行对学生进行两个星期的队列练习，怎么样进行长跑，使全校学生都能有秩序地坚持跑下来，全校师生跑得非常起劲。最后根据天气调整，后两个月进行常规的广播操锻炼。

在每天的四点钟学校中，我们按学校的教导处的规定，每个体育老师负责一项技能，在每周三、五两天下午的第三节课给传授学生体育技能，以提高学生的身体素质与运动水平，保证学生每天都有一小时体育活动时间，并认真组织和辅导课外活动，形成了有布置、有检查、有专人负责的管理体系。

>四、认真抓好各运动队建设和训练工作，及做好其他区级体育比赛工作。

认真抓好运动队的训练与管理工作。多年来，我校的运动队坚持常年锻炼，运动队的全体学生和辅导教师牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，使我校的运动成绩有了很大的提高。这学期我们组将兴趣小组进行了合理的分工，张xx老师带排球队与游泳、孙x老师带篮球队、邱忠表老师带羽毛球队、姜xx老师带足球，邵珂老师带田径，棋类全组共同努力完，体育组各司其能，各负其责，保证每项活动都能有序开展起来。在训练期间遇我们遇到了不少的困难，然而我们没有放弃，而是想办法去解决，尽全力做好班主任工作，家长及运动员的工作，充分调动运动员积极性，调整好训练时间，保证了训练的质量,此外我们组是按计划系统地进行训练，分阶段进行分析，总结原因，本学期实行了定期检查训练计划与阶段小结,老师们都能够相互支持配合,也取得了可喜的成绩。如这次篮球赛获女子团体第三名，游泳以张轩铤，张熙晨为代表的运动员获得团体总分第一名的好成绩。邵珂老师带的田径总分第三名，体育全总分第二名的好成绩。这些成绩的取得离不开全体体育组成员的合作与分工配合。

>五、积极开展教研组活动、提升组内人员的素质

这学期我们组里开展了多次教研活动有磨课，试课，学生比赛的相关事宜，如，有针对体质测试的一些相关事宜，专职的体育老师跟任课体育老师一起讨论，如何测试学生的各项国家规定的运动成绩，及针对技能教学的疑难问题，组里又发挥自己的专长，互相学习，互相探讨如何进行教学，及组内读书交流活动，以及最后的质量考核工作。这一系列的体育教研活动，对本人，对组内成员都是一个很好的提升机会。

总之，本学期体育教研组在各方面取得了一些成绩，但还存在一些问题值得大家去共同思考，如进一步吃透新课程标准，如何处理体育课特别是课余活动训练与其它课程的关系，进一步完善教研组的资料库建设及提高教研水平和提升教研档次等。今后，我们组将不断总结经验，改进教研组工作中存在的不足，不断地开拓进取创新，力争做得更好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！