# 工程实习自我总结3篇

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-08-15

*总结，汉语词语，读音为zǒngjié，意思是总地归结。以下是本站分享的工程实习自我总结，希望能帮助到大家! 　　工程实习自我总结　　在学习了相关的专业资料后，我们都对土木工程施工方面有了必须的认识。但理论和实际总有具体的差别，土木工程的学习...*

总结，汉语词语，读音为zǒngjié，意思是总地归结。以下是本站分享的工程实习自我总结，希望能帮助到大家! [\_TAG\_h2]　　工程实习自我总结

　　在学习了相关的专业资料后，我们都对土木工程施工方面有了必须的认识。但理论和实际总有具体的差别，土木工程的学习，不仅仅要注意知识的积累，更就应注意潜力的培养，为了让我们更好的掌握知识，联系实际，举一反三，老师为我们安排了为期两周的土木工程施工实习。本着贯彻理论联系实际的原则，使学生到施工现场去学习生产技术和简单的管理知识。施工实习不仅仅对学生能否在实践中演习知识技能的一种训练，也是对学生的敬业精神、劳动纪律和职业道德的综合检验。

>　　一、实习目的：

　　1。透过实习，对一般工业与民用建筑施工前的准备工作、整个施工过程和监理的基本知识体系有较清晰的了解。巩固课本上的知识。

　　2。理论联系实际，巩固和深入理解已学的理论知识，并为以后课程的学习积累感性知识。积累经验。

　　3。透过亲身参加施工实践，培养分析问题和解决问题的独立工作潜力，用理论联系实际，为将来参加工作作好准备。

　　4。透过实习和劳动，了解施工的基本生产工艺过程中的生产技术规范的监理细则。

　　5。了解目前我国过施工技术与施工组织管理与监理的实际水平，联系专业培养目标，树立献身社会注意现代化建设，提高我国建筑施工水平的远大志向。

　　6。虚心学习，了解具体施工细节，学习工人师傅在长期的实践中总结的宝贵经验。

>　　二、实习资料：

　　1。前期，我门在海口市人民医院综合楼实习。该综合楼楼状况如下：

　　设计单位：中南设计院

　　设计年限：50年

　　施工单位：海南省胜达建筑安装有限公司

　　建筑物耐火等级：二级

　　结构形式：框架结构，局部刚框架结构

　　筑物抗震设防烈度：8度

　　建设地点：海口市人民大道

　　建筑规模：包括一座主体楼和一座附属楼，主体地上22层，地下2层。

　　2。后期，我们在xxxx市120急救中心实习。该工程状况如下：

　　设计单位：北京工业设计院海南分院

　　设计年限：50年

　　施工单位：海南省第三建筑安装有限公司

　　建筑物耐火等级：二级

　　结构形式：框架结构

　　筑物抗震设防烈度：8度

　　建设地点：海口市丘海大道

　　建筑规模：包括一座主体楼和两座待命楼，主体楼6层，待命楼15层。

　　我们在进入工地时，发现赫然树立在工地正门的环境保护监督栏。看来，我们走的是可持续性发展道路，在工程建设的同时，还要注意环境保护。做到防患于未然，不能先污染，后治理。

　　在开始正式实习前，我们先用了一个上午的时间在工程施工员罗学长的指导下，仔细阅读了该工程的所有建筑图纸。除了我们在课堂上比较常见的建筑图、结构图外，还有给排水图、整体规划图等。这让我深刻的体会到土木工程建设是一个庞大的工程，需要多个部门的通力合作。而且这些图纸表面磨损很严重，我想大概是经常需要在施工过程中临时参考图纸，针对不一样的问题由施工方和设计人员结合图纸提出不一样的解决方案。所以，我们更就应在大学期间刻苦学习专业知识，为将来能够在工作中合理快速的解决各种问题打下坚实的基础，更好的为祖国建设服务。

　　熟悉了图纸以后，我们就进入了施工现场，就具体的施工工艺和施工技术进行更详细的学习。

　　在现场实习过程中，我结合《混凝土结构》中的有关章节，个性注意了钢筋绑扎的施工工艺。施工过程中，应个性注意以下资料：施工中要保证钢筋保护层厚度准确，若采用双排筋时要保证上下两排筋的距离。钢筋的接头位置及接头面积百分率要贴合设计及施工验收规范要求。钢筋的布放位置要准确，绑扎要牢固。我透过查阅资料，了解了钢筋连接的具体工艺：

　　(1)。钢筋连接的接头宜设置在受力较小处。接头末端至钢筋弯起点的距离不应小于钢筋直径的10倍;

　　(2)。若采用绑扎搭接接头，则接头相纵向受力钢筋的绑扎接头宜相互错开;钢筋绑扎接送连接区段的长度为1。3倍搭接长度(LL);凡搭接接头中点位于该区段的的搭接接头均属于同一连接区段;位于同一区段内的受拉钢筋搭接接头面积百分率为25%;

　　(3)。当钢筋的直才能d>16mm时，不宜采用绑扎接头;

　　(4)。纵向受力的钢筋采用机械连接接头或焊接接头时，连接区段的长度为35d(d为纵向受力钢筋的较大值)且不小于50mm。同一连接区段内，纵向受力钢筋的接头面积百分率应贴合设计规定，当设计无规定时，应贴合下列规定：

　　a。在受拉区不宜大于50%;

　　b。直接承受动力荷载的基础中，不宜采用焊接接头;当采用机械连接接头时，不应大于50%。

　　钢筋工程的质量在整个工程中十分重要，所以在具体施工过程中应严格控制其质量标准，切不可偷工减料。否则会给整个工程带来巨大的损失。

　　与钢筋工程同时进行的还有模板工程。混凝土结构的模板工程，是混凝土成型施工中的一个十分重要的组成部分。我们所说的模板其实包含了两部分，其一是构成混凝土构件形状和设计尺寸的模板：其二是保证模板形状，尺寸及其空间位置的支撑系统。模板应具有必须的强度和刚度，以保证混凝土自重、施工荷载及混凝土的侧压力作用下不破坏，不变形。支撑系统既要保证模板的空间位置的准确性，又要承受模板、混凝土的自重及施工荷载，因此也应具有足够的强度、刚度和稳定性，以保证在上部荷载的作用下不沉陷，不变形，不破坏。模板在材料与种类上也有很大的区别。一般可分为木模板、钢模板、胶合板，本工程多数使用木模板，在一些细部上部分使用钢模板，比如楼梯踏步就使用钢模板，这样比较不容易变形。

**工程实习自我总结**

　　转眼间五周的实习就结束了，此次我所实习的工地是我校广西工学院教职工宿舍楼建筑工地，跟从毕业设计指导老师葛新光老师的安排，到29#楼实习，此工地是由柳州建筑集团公司承建的。在这工地实习让我受益匪浅，使我们更多的掌握了关于建筑方面的理论知识，而理论与实践是紧密相联系的，这次的实习让我很好的了解到实际操作能力，将理论知识全面的融会于工作实践，我更好的在实际作中得到了锻炼。

　　作为一名即将毕业的大学生来说，学好专业课理论知识是必须的，而在这之后实践学习也应该是更为重要和必须的，更是科学的，为此，我们都很认真的对待这次毕业实习，也让我们自己从实践中获得对于这门自己即将从事的专业更加深刻的理性认识，为今后专业性的学习和工作奠定坚实的基础。

　　这里的师傅人都很好，我们有问题，他们都会耐心的给我们讲解，每天去施工现场手把手都教导我们，并给我们讲现场施工注意安全的事项。开始我们都觉得好新鲜，初到时，我以一个初学者的态度来对待自己的所见所闻。这里刚开始施工，从看建施图到到基础钢筋的绑扎以及浇混凝土等等，我们都把我们的所见所闻记到日志里。

　　在这里每天都期待看见新鲜的事物，以满足自己的好奇心。在工地我们要懂的第一件事就是要会看图纸，但我们在学校时几乎没接触过真正的施工图纸，为此在这看图纸上遇到了好多问题，还好师傅们都能耐心的给我们讲，也积累了很多经验知识。

　　首先，了解了有关塔吊的基础和安装。塔吊的位置是根据本楼房的结构外型，和考虑塔吊的拆除，位置要和施工现场平面布置图基本一致。塔吊的基坑钢筋绑扎要按照施工图绑扎，采用现场绑扎，绑完后要按施工图检查，报监理验收，合格后放可浇砼，浇砼前塔吊地脚地螺栓必须预埋到位，在螺栓端部位丝牙处用黄油涂抹，再也纸包好，以便安装。塔吊的安装程序为：固定塔吊基础→安装塔吊标准节至20M→吊装塔帽转台和驾驶室→塔吊平衡臂卷扬机，备电箱→先吊一块配重块→吊装起重臂记撑架系统→吊装剩余两块配重块穿绕有关绳索系统→检查整机的机械部件，结构连接部件，电气部件等→调整好各安全保护装置→进行试车。

　　在这期间在资料室里还学到不少东西，资料室都放置有关该工程的施工方案等资料。对一些施工方案也有了一些了解，一般的施工组织设计应该包括编制说明、工程概况、施工组织、现场总平面布置图、施工方案、质量保证措施、安全保证措施、施工进度计划、工期保证措施、劳动力安排、机械设备配备和文明施工措施等内容。

　　作为管理人员不仅要会编制施工组织设计，也要懂得利用施工组织设计进行项目管理，施工组织设计是施工管理的重要依据。在资料室那些学姐的一些话让我深记在心里，要作为一名资料员必须具备，业外必须了解施工顺序，熟悉施工工艺，掌握施工质量状况和进度；内业必须熟练掌握建设工程施工质量验收统一标准和各有关专业工程施工验收规范，要善于收集和积累各种载体的资料“空白表”，日积月累地充实收集，编辑和整理资料的能力。

　　其次对混凝土工程也有了一些了解，混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。作业准备：

　　浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并经检查钢筋的水泥垫块是否垫好。如果使用木模板时应浇水使模板湿润，柱子模板的清扫口高水平在清除杂物后再封二。

　　混凝土的浇筑和养护

　　混凝土浇筑是从搅拌厂直接运送过来的，再浇筑。然后要注意的是混凝土的早期养护，其目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果：一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。另一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。

　　从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

**工程实习自我总结**

　　实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了将近四周的实习任务。同时，也为即将大学毕业从事工程打下良好基础。

　　实践是认识的唯一来源，的确不错，通过此次实习，使自己对土木工程这个专业又有了进一步的认识，真正知道了理论和实际的差别，激发了对这一专业的兴趣，学到了一些在书本上学不到的东西，为今后的学习打下了很好的基础，自己的知识和能力在潜移默化中得到完善与提高，同时团队意识也有着明显增强。此次学院安排这次实习活动，对我们这些即将毕业的大学生来说，是又一次很好的机会。总之，通过此次实习，受益颇多。

　　经过将近四周的毕业实习，感受深刻。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。同时，利用这次实习机会接触社会，得到很好的锻炼，明确了今后生活中应该发展的方向，特别是需要锻炼语言交流与沟通能力，努力学习，踏实工作，积极面对每一次挑战。

　　图纸是建筑工程不可缺少的重要技术资料，所有从事工程技术的人员，都必须掌握制图技能。不会读图，就无法理解别人的设计意图；不会画图，就无法表达自己的构思。因此，图纸被称为工程界的共同的语言。可见图纸的重要性非同一般。基于此，孔老师认真详细地拿出具体图纸给我们讲解图纸型，绘制图纸的步骤，格式，注意事项等。另外又详细地给我们介绍图纸的流程（设计—校对——审核修改等），一套完整的图纸应该包括：图纸目录，图纸总说明及标准，建筑施工图（总平面图，平面图，立面图，剖面图，详图等），结构施工图（地基平面图，基础平面图，各层结构平面图等），设备施工图，电算图等。别外老师还分别讲了各种图纸的适用范围。最后老师拿出毕业设计让我们观看，并给我们讲解在做毕业设计时所应该注意的问题。最后给我们提出了忠告，要我们平时学好专业知识，这样才能较好地完成毕业设计。

　　学习是无止境的，通过看到的结果，积极思考问题产生的原因以及处理方法，这样才能在工作中学到更多知识，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术题的过程中，增强分析问题、解决问题的能力。

　　在施工项目管理的过程中涉及到的具体管理进度及计划的变更以及项目进度计划及评价由于受到各种干扰，经常出现实际进度与计划进度不一致的现象。这种偏差必须采取措施予以纠正。我们通常采用对进度计划的执行情况进行跟踪检查，发现问题后，及时采取措施加以解决。通过项目经理部的管理施工进度旬月报，对工程的施工进度及存在的问题进行了解。由负责计划的工程师去现场，检查进度计划的实际执行情况，并定期与不定期的参加现场会议，了解工程实际进展情况，同时协调有关方面的进度关系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我项目部采用横道图比较法对照工程的实际执行状况与计划目标的差异。当出现工程进度出现大于10天以上的偏差时，我们一般要分析偏差的原因，分析偏差是否影响到后续工作和总工期，这种分析是通过时标网络计划进行的。我们在采取了各种手段解决进度滞后问题后，一般还要调整工作顺序、改变某些工作的逻辑关系、缩短某些工作的持续时间等方法，用工期优化的方法对原网络计划进行调整。

　　在实习中不仅可以学到知识，也可以让你怎样处理好人际关系，施工单位是个人员和复杂的单位，我们要真诚待人。我刚来到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往。还教会我一些技术，由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。勤学好问。刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，这就需要我勤学好问。因为经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。做事要讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策。多和同事交流。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。

　　紧张的四周的实习生活结束了，在这四周里我还是有不少的收获。以上提到的管理经验与做法，是我几年来在结合知识学习与施工现场工作中得来的。可见要想做好施工进度的有效控制，将会成为一个企业能否占领建设市场的一个关键。施工项目是建筑施工企业对一个建筑产品的施工过程和成果，也就是建筑施工企业的生产对象，可能是一个建设项目的施工，也可能是其中的一个单项工程或单位工程的施工。其主要特征：一是建设项目或是其中的单项工程，或单位工程的施工任务；二是以企业建筑施工企业为管理主体的；三是任务的范围是由工程承包合同界定的。施工项目管理包含以下几方面内容：一、施工项目的组织机构管理二、施工项目质量管理三、施工项目的成本管理四、施工项目安全生产与文明施工的管理，管理好一项工程需要从各个方面具体着手控制好各项具体施工步骤。

　　四周的实习虽然短暂，让我学会了不少东西，继续回到学校脚踏实地的努力工作学习，摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中。

　　这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

　　本工程在施工中采用了较多的新技术、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修采用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖砌墙相比，具有自重轻、安装简便、强度可靠等优点，不仅使现浇楼板所承受的荷载大大减小，而且加快施工进度，缩短工期，节约成本。在构造柱配筋验收过程中，设计单位在立筋的采用上选择光圆筋，而施工队在施工过程时绑扎的箍筋与光圆筋之间的摩擦力过小，导致箍筋向下滑移，给施工带来不便。因此，施工队擅自将光圆筋改为螺纹筋来增大摩擦力，以便于箍筋的绑扎施工，但这一变动极大的增加了成本。通过积极思考，我向技术室主任提出如下整改方案：暗柱四根立筋采用2光圆筋和2螺纹筋，施工时交叉对角放置，这样既增大了箍筋的稳定性，便于施工，又减少了成本。此方案得到主任的肯定。

　　此次实习，在社会这个大学校中学习实践知识，是最接近社会的一次实习，深深的感受社会。大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

　　经过四周的生产实习，感受深刻。很荣幸能接触到师傅来带我，给了我工作上的知道和帮助，在实践中使自己能够充分的将所学的理论与实践结合起来，明确了自己今后的发展方向，虽然在实习的开始过程中碰到了诸如语言等方面的一些障碍，但是更使得自己明确了自身的不足努力学习，脚踏实地。近距离的观察、学习，我对土木工程施工有了更加全面的认识。掌握的一些实用的具体的施工知识，而这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。对我将来的工作有着重大意义的知识。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。同时，利用这次实习机会再次接触社会，得到很好的锻炼，特别是需要锻炼语言交流与沟通能力，努力学习，踏实工作，积极面对每一次挑战。现场的体会，还让我了解到土木工程施工是一个艰苦的行业，所以，我们应端正思想，屏弃享乐主义，耐得艰辛，才能更好的为祖国的四化建设服务。我还要感谢辛劳为我们指导的老师们，还有工地上无私为我们传授经验的技术人员，你们的教诲让我们受益非浅。请允许我在实习报告的最后向老师们表示最真诚的谢意。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！