# 202\_“奔跑吧·少年”活动总结

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-21

*202\_“奔跑吧·少年”活动总结（精选3篇）202\_“奔跑吧·少年”活动总结 篇1 据悉，“奔跑吧·少年”活动将继续贯彻“体教融合”有关精神和要求，开展面向全体儿童青少年，覆盖家庭、学校和社区的常态化主题健身活动，促进儿童青少年在体育锻炼中...*

202\_“奔跑吧·少年”活动总结（精选3篇）

202\_“奔跑吧·少年”活动总结 篇1

据悉，“奔跑吧·少年”活动将继续贯彻“体教融合”有关精神和要求，开展面向全体儿童青少年，覆盖家庭、学校和社区的常态化主题健身活动，促进儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。活动通过设置符合儿童青少年生长发育和体育参与规律的项目，坚持“健康第一”，紧贴儿童青少年成长需求，积极创新活动内容、形式和载体，广泛引导儿童青少年积极参与体育锻炼。全国各省(区、市)因地制宜，开展简便易学、充满乐趣、易于坚持、惠及全体儿童青少年的体育活动，并形成各具特色、丰富多样的活动体系。

活动将坚持线上、线下相结合，着眼于常态化疫情防控，线上活动是“奔跑吧·少年”活动体系的重要组成部分。持续开展“奔跑吧·少年”线上系列活动，通过健身打卡、线上比拼、体育教学、云端分享等多种形式，辐射带动广大儿童青少年及其家庭参与日常体育锻炼。体育总局青少司在抖音平台同步开展“奔跑吧少年”话题线上活动，通过新媒体手段鼓励更多家庭、学校、社区及社会机构动员广大儿童青少年积极参与，上传话题相关视频或图文，以展示活动风采。

据了解，“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动于20\_\_年由国家体育总局联合教育部、国家卫健委、中华全国总工会、共青团中央、全国妇联等部门共同发起开展。去年，全国共有1.8万余个机构组织开展了4.4万场相关健身活动，共吸引1800万余名青少年参与，取得了良好的社会反响。

202\_“奔跑吧·少年”活动总结 篇2

日前，记者从国家体育总局青少年体育司了解到，“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动将于“六一”国际儿童节期间在全国各地陆续开展。活动将在各省(区、市)举办“奔跑吧·少年”示范性主题健身活动全国主会场和分会场，活动内容包括体育竞赛、体育技能展示、健身科普、奥林匹克文化教育、亲子体育游戏等。今年的全国主会场分别设置在重庆和湖北两地，于5月31日启动，其他省(区、市)根据属地疫情情况举办分会场活动。

本次活动得到了众多体育冠军和社会名人的大力支持，包括姚明、武大靖、杨倩、张雨霏等在内的30余位体坛名将、奥运冠军、世界冠军纷纷录制寄语视频，鼓励广大儿童青少年积极投入体育运动，练就强健体魄，锤炼意志品质，成为德智体美劳全面发展的优秀人才，将来为国家建设贡献力量。此外，共和国勋章获得者、中国工程院院士钟南山，北斗卫星导航系统工程总设计师、中国工程院院士杨长风，著名演员濮存昕、吴京等也通过不同形式向参与活动的儿童青少年朋友送上祝福。

202\_“奔跑吧·少年”活动总结 篇3

为增进同学之间的交流了解，加强班级与班级的团结互助、提升凝聚力，20\_\_级生产过程自动化与自动化2班于11月25日在一教草坪举行了联谊活动。活动当天下午同一时间，在两个班长的带领下，同学们开展了羽毛球(单打、混双)、篮球、排球、乒乓球(单打、混双);联谊晚会也在当日晚上举行。

本次的球类比赛和本场晚会的目的以下几点：

1、丰富了同学们课余生活，给同学们展示自我的机会。

2、加强了班与班直接的交流，增进了同学直觉的感情。

3、锻炼我们的体魄，提升我们的胆量。

4、给大学的我们留下一些美好的回忆，增进男女的友谊。通过两个班班委的合作，再加之各班级成员的积极参与。在联谊前半个月，《江南style》舞蹈成员在\_\_\_的带领下抽出宝贵的时间开始积极排练;与此同时我们班也排练了《本草纲目》舞蹈。虽不是专业的舞蹈者，不过这些同学的表现力还是相当不错的。还有表演长拳的同学，相信私下也花了不少功夫。本场晚会有几大亮点值得一提。首先是主持人，落落大方，在整场晚会的衔接及完整性上期至关重要的作用。再次，本场晚会的重头戏：游戏环节。游戏让同学们彻底放松，如真心话大冒险，让同学们表达了内心真实的想法。游戏把本场晚会推入高潮。接着，一曲《听海》不但唱的人十分陶醉，更引起了一阵阵尖叫与欢呼。因此，总的来说整场晚会贯穿了轻松与活跃的气氛。

当然，作为两个班级间自发组织的活动，其间有一些不完整性，甚至一些小小的疏漏都是难免的。列出以下有几点，以供以后班集体组织活动的借鉴：

1、比赛活动组织性不强。下午比赛前有些同学迟迟没能到场，因此导致有些比赛拖延了时间。

2、晚会的收尾缺乏完整性。晚会最后一个节目是《本草纲目》，可是还没等舞蹈结束，一些同学就散场了。这点晚会组织者及同学都得注意。

总之，本次联谊活动与本场晚会总体比较流畅，使同学们既轻松又愉悦，基本达到了预期的目的。但既然指出了缺点就应当改正，使以后举办集体活动更成熟。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！