# 大学个人军训生活总结

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-12-02

*大学个人军训生活总结（精选8篇）军训的内容包括步法、体操、军事训练和军事教育等多个方面。它可以让学生深刻领会坚毅、顽强、不怕苦、不怕累的血性品质，提高大学生遵纪守法、自觉遵守社会规范的积极性和主动性，培养他们集体主义精神和责任感。下面是小编...*

大学个人军训生活总结（精选8篇）

军训的内容包括步法、体操、军事训练和军事教育等多个方面。它可以让学生深刻领会坚毅、顽强、不怕苦、不怕累的血性品质，提高大学生遵纪守法、自觉遵守社会规范的积极性和主动性，培养他们集体主义精神和责任感。下面是小编整理的大学个人军训生活总结，希望大家喜欢。

**大学个人军训生活总结（精选篇1）**

短暂而又紧张的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。此时此刻，当我执笔写下这短短十五天的大学军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

在这十五天大学军训时间里，我始终把自己当作一名普通战士，严格按照要求，准时出操，准时训练，准时上课，准时吃饭，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。重温3首革命歌曲，仿佛又将我带到了那个激情飞扬的战争年代；听取\_\_\_陆军学校资深教授2堂高水平的国防教育课，我不仅学习了基本的国防和最新的军事高科技方面的知识，还增强了我的爱国主义精神；通过对《向解放军学习》一书的学习，使我开阔了视野，丰富了知识结构，活跃了思维。这些都使我深深的明白了这样一个道理：好的工作作风是一种无形的巨大力量。团队作风好，战斗力就强。

通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。在队列训练时，教官言传身教，教得认真、细致，他们的军人风采和人格魅力确实让人佩服。服从命令乃是军人的天职，我对教官教的每一个姿势要领都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐划一，步调一致，一切行动听指挥，做到令行禁止。我和大家一起认真训练，不论多苦多累都没有丝毫退缩。班上有队友动作做得不到位的，我都能很好的帮助和指点。我们6班团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，在队列评比前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种强烈的团队意识和精神抖擞，求进步、争第一的劲头到此时仍在我的脑海里留下了深刻的印象。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。“智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。”军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

**大学个人军训生活总结（精选篇2）**

军训是大学生活的第一课也是每个大学生必上的一课。终于，我等到了这期待以久的大学军训。

置身于童话王国般翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草的气息。这是我第一次艰辛又快乐地与大地亲密接触。伴随着一声哨响，一群群身穿迷彩服的“义务兵”在教官的带领下排成一排排直线。一面面军训的旗帜在风中飘扬。一首首动听嘹亮的军歌响彻云霄，回荡在操场的四周。

青色年华，迷彩军装，巾帼须眉，尽显英姿，军歌嘹亮。这些都尽显了军人独特的气质。尽管军训很累很辛苦，但我们还是要坚持。军训渗透着泪水但也夹杂着欢乐，高度紧张的

此起彼伏的哨声时时在我的耳边响起，这不是躁声而是一种警醒，一种鞭笞在督促教师

白驹过隙般的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一瞬间的事情，十天的军训生活就这样结束了。在告别军营的那天，起初迫切离开的心情已经荡然无存，单调又丰富的军训生活就像一场洗礼，让我又一次获得成长的机会。

军训条件非艰苦，尽管之前已做过充分的心理准备，还是不禁要呲牙咧嘴。一天的训练下来，累得浑身酸痛，睡过一夜硬板床后，简直要筋骨尽断了。还有洗漱用水的紧张，缺乏热水供应，伙食标准太低……一切一切让养尊处优的我万分不适。

尽管军训很苦，但它更多地让我学会坚强。军训不但让我们的身体更加结实强壮而且锻炼了我们的意志增强自信。作为一名男孩就应该有男儿当自强的倔强和穷且益坚不坠青云之职的傲骨。古人云“天将降大任于斯人也必先苦其心志，劳其筋骨”。在这些天的军训生活中，我深深体会到军人的独特面貌，服从命令是军人的天职。

我们应该学习军人铁一般的纪律。经过军训的磨练和洗礼，我懂得了“铁要经过冶炼才能成为钢材，人要经过磨练才能成为人才。坚持到最后才是成功者，男儿流血不流泪，再大的困难也不能倒下。经不起风浪打击的船只是永远也达不到胜利的彼岸。军训更让我明白团队

当我置身结营式上汇报表演的队伍中，我为因军训的物质条件艰苦而产生的思家情绪而感到羞愧，为争取到进入“班队列”的机会而感到庆幸，为没有因病退出而坚持到底感到骄傲。当女生方阵、男生方阵一一踏着激昂的音乐节拍，迈着矫健的青春步伐

军训这堂课，从点到面改变着我们每一个人，使我们每一个人受益终生。军训的生活虽然单调，却使我们的人生丰富多彩。军训是人生最生动的一课，它教会我们坚强和不轻言放弃。军训思来苦后甜，人苦励志趁少年。让我们以一个军人的姿态来严格要求自己，在以后的大学生活中发扬军人这种“特别能吃苦，特别能战斗的

**大学个人军训生活总结（精选篇3）**

站在表盘上，听时钟滴答，一晃神，一刹那，四天半的时间就这样快速向后退去，成为“曾经”，留给我们的，是成长的足迹，是磨练后的坚韧！

有首歌唱到：“十七八岁的年纪没有深沉。”是啊，在我们的骨子里还有一种脱不掉的稚嫩，一种轻狂，一颗易受挫的心。不经风吹雨打，怎得傲骨？

这四天半的时间，不短不长。虽说不是晴空万里，但时而普照的阳光足以将我们晒得大汗淋漓。教官时常让我们站军姿，躁动的我们怎耐得住这几分钟的定格？“动了就打报告！”教官时常对我们说着句话。可是，我们的小动作时有，那一声“报告”却少得可怜。大家在逃避什么，在害怕什么？要是运气不好被教官逮到，便会罚做俯卧撑。其实，耐着性子忍一忍，这几分钟没那么难熬。

某位教官说的话让孟主任记忆犹新：“每一排都是一个集体。”走分列式时，这种集体精神是制胜法宝。每一排是一个小集体，小集体的聚合就是大集体。没有厚实的基础，怎的巍峨的高山？每一排做不好，怎能创造出集体的辉煌？这些大道理，对于我们，有谁会不懂呢？要是每个人都能发挥团队精神，每个班级都会是冠军。我们所得的结果，是排面还会七拧八歪，前快后慢。也许，大家都会明白：人心齐泰山移，这不是古人瞎说的。

还记得在军训时，墙外有一朵耷拉着脑袋的向日葵，而如今已不见踪影。随着太阳花果美丽的弧线，向日葵垂垂老去，我们也变了。变黑了，腰板变直了，最重要的也便是朱主任多次强调的：我们的精神面貌有了极大的改善。

**大学个人军训生活总结（精选篇4）**

**大学个人军训生活总结（精选篇5）**

军训前几天，我得了肺炎。而我却内心窃喜，拿着医生的证明单，把不参加训练的家长签字条交给班主任。太好了，即便还是要参加军训，但也可以不用参加训练，我太幸运了。

来到了军训场地，太阳晒得猛烈，周围全被太阳映照成金黄色，热辣辣的似乎要将我杀死。我们班的同学迅速地把自己的行李放到所在的宿舍，在哨声的催促下，不到几分钟，就都排好队了。

我们走到了一个大型的草地。随着教官“一二一”的声音，我们虽是初次见面不熟悉，但却意外地走得整齐划一。我还以为12班的同学就只是成绩比较好，其他的都不在乎，更何况是最简单的整齐。班主任杨老师很关注我，便把我叫到一边说：“现在我跟教官说给你安排一个位置，你生病了，应该要特别照顾一下。”“没关系。”“是真的可以吗。你要是觉得哪里不舒服的话一定要报告。”我吓了一跳。为什么我能说出“没关系”来，是为了什么？我不是一直都很庆幸自己可以不参加训练吗？

训练开始了。

**大学个人军训生活总结（精选篇6）**

这四会的天空真是太晴朗了，事先看了四会的天气预报的我以为要雷阵雨、暴雨什么的，原来预报也只是预报??我太失望了！深蓝色的天空，没有一点云彩，太阳毫不吝啬地秀出自己的光芒，没有了云阻挡太阳的照射，我们就算涂多少防晒霜也徒劳，汗水还是会洗刷得一干二净。而教官也是对我们丝毫不放松。

休息时间了，水杯里面的水早已被我喝光。太阳就像把刀一样，架在我的脖子上。踢正步，齐步走，即使就这么来来回回地走，汗水也是一滴一滴地打到地面上，再怎么擦，汗也是一直流着，流到眼睛。迷迷糊糊地，我看见老师向远方走去，手上还拿着点东西，也看不清那是什么了。在太阳底下，老师是要干什么呢？

又到了休息时间，正因没水喝而烦恼的我，却看到水杯里面装着满满的水。我拿起水杯，握在手心里，虽然是在这大热天里拿着装满温水的杯，但是一丁点的热气也感觉不到。“要是没水了要说出来啊！”杨老师提醒着。原来是杨老师帮我添的水。此时，我大口大口地喝着，水慢慢地流到喉咙，温热随即涌上心头，感觉就像是老师的温度，像是冬天里的那个已被暖好的被窝，失望里的一个暖暖的拥抱。我怕我的泪水涌出来??

**大学个人军训生活总结（精选篇7）**

宿舍里头，女生们叽里呱啦讨论个不停。“要写什么给教官？”“原来已经最后一晚了啊，明天就要走喽！”他们边写边埋怨的，最后还是写完了。“教官，跟你在一起的时间很短，明天就要走了，我很不舍得你！”“每当你用嘶哑的喉咙一字一句地喊着口号时，我都觉得心疼，要照顾好身体。”“虽然总是被你骂我慢了一拍，但我知道也是为了我好。”“要记住12班！”??在联欢晚会的那个晚上，我们全体起立，大声地对教官喊着“我们爱你”！

第二天，我们因为阅兵时的出色表现拿到了两张奖状，教官端详着，没说什么。又接过那张12班全体同学写给他纸，瞄了一眼，说：“我还是回去再看吧，我怕我会哭。”原来在严格的教官的背后也有这么感性的一面。

车子驶出了基地，教官们排成一列横队，敬军礼。此时此刻，我被他们的帅气压倒，那种阳刚，精神抖擞，令人震撼。

我想成为一名女警。脑子里面闪出了这么一个想法。

我想我知道我为什么能够说出“没关系”了。

**大学个人军训生活总结（精选篇8）**

身为大三的学生，开学迎来为期一周的军训生涯，感受到大一来学校时的那种心情，那份激动。当穿着军训服，集合在东区操场时，整个系站到一起，一起军训，一起受苦受累，我们收获的不仅是结实的体魄，更是那份珍贵的友谊和内心的快乐。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人吃苦耐劳的精神，还能磨练人的坚强意志。在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中都没洗过一次。表面都有一层黄色的灰土，那是我们的付出，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。我们可以分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家，因为太累，就想家啦。可以说是我读书以来最有规律的生活作息，同时却又那么的充实。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大三的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。 烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

从这次军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习一些技能，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在军训中，我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！