# 优秀学生的军训总结报告10篇

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-12-03

*优秀学生的军训总结报告范本10篇学生军训是一记猛拳，它给我们的调节自我的机会，军训让我们变得坚强、让我们在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。下面小编给大家带来关于优秀学生的军训总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。优秀学生的军训总结报告...*

优秀学生的军训总结报告范本10篇

学生军训是一记猛拳，它给我们的调节自我的机会，军训让我们变得坚强、让我们在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。下面小编给大家带来关于优秀学生的军训总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**优秀学生的军训总结报告篇1**

在栗子成熟的秋季，我迎来了我的大学军训。军训和栗子一样，得剥开坚硬的外壳才能尝到那一点甜。军训的意义何在？我想，只有行在其中才能体会那份快乐！

很幸运被分在三连三排，一个充满欢笑和团结的队列。教官不管是对自己还是我们的每一个动作都要求十分严格。他齐步走的时候我能感觉到他眼神的犀利有神，以及步伐的铿锵有力！

最喜欢晚上的时光，在朦胧的灯光下，全连的同学围在一起唱歌，教官做起了临时的指挥官，三百多个同学组成临时的合唱团，阵阵歌声萦绕在树林中。

过了几天自己主动报名去学匕首操，匕首操是连长自己编排的，为了能让自己的手脚协调起来，有时会和朋友在晚上选一个空旷的地方练习，每当练好一个动作后，我们都成就感满满。

这几天下来，军训让我打破假期的常规，我开始在五点起床，开始好好吃早餐，开始不再熬夜……那些播撒在心中的刚毅种子，正在慢慢地生长，总有一天会枝繁叶茂。

所以，军训的意义何在？一切都是缓慢地转化过程，它让我们有了栗子一样坚硬外壳。

**优秀学生的军训总结报告篇2**

军训，这是我们大一新生步入大学生活的第一步，亦是我们进入新校园的第一课，更是我们成长路上绚丽的风景……我坚信:在此期间，我所经历的一切都将永远镌刻在我的心底，成为我宝贵的财富。

动员大会上，教官们集队而来，那整齐的队伍，铿锵的步伐，坚毅的眼神，无不令人敬佩。当然，不难想象，这支队伍将会给我们带来多么巨大的化学反应，让我们焕然一新。

仅仅几天，我们养成了良好的作息习惯，懂得了时间观念，学会了合理安排，明白了尊重他人，我们在军训中飞速地成长，就像一棵棵懵懂的小草，终于知晓睁开双眼，打开新世界的大门，一天天地长大着。

当然，成长的过程总是痛苦而又漫长的。站军姿时，我们的腿酸疼难忍，肌肉僵硬，却只能一动不动；原地踏步时，我们的手难以掌控，高度不一，必须一次次调整；走齐步正步时，我们全身酸痛，不想动弹，但也要服从命令，一遍又一遍练习……我们可以在寒风中坚强，也可以在烈日下微笑，更可以在苦难中成长。因为我们知晓:千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金，只要我们坚持，一定可以遇到崭新的自己。

和教官们在一起，除了痛苦，我们也有很多欢乐，我们一起谈天说地，一起拉歌，一起学习……部队的生活令我们敬佩，教官们的幽默让我们开心，这一切都让我们对未来的大学生活充满向往。

军训的这十几天，使我收获了巨大的变化。我相信，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，在未来的日子里，只要坚持不懈的努力，我们终将实现自己的梦想，看到最美的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，人生没有挫折磨难就不再坚强。军训是同学们进入大学生活的第一课，也是十分重要的一课，这次宝贵而难得的经历已成为一种能在困难时给予你们动力的力量。天行健，君子以自强不息，当繁杂的困苦过后，胜利的果实才会愈发丰厚，祝愿同学们在以后的学习生活中能够乘风破浪，收获成功。

**优秀学生的军训总结报告篇3**

很荣幸被选入方阵队，虽然很累，但是我不再抱怨，不再想要退缩，每次的伤痛都能让我的心愈加坚韧。

军训可以给我带来的是一种内心的成熟，心灵的成长，让我们有勇气，有信心去面对未来的挑战。而成熟是一种明亮而不刺眼的光芒，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉的大气，一种不理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无需伸张的厚实，一种并不陡峭的高度。

我想，军训给我带来的，更不止成熟。有些说不出的感觉在我的胸口慢慢沉淀，并悄无声息地开花结果。这种感觉给我带来的收获，一辈子也不会消失。纵使有一天我忘记了某些细节，亦或是某些画面，可那些感觉却永远不会忘记。那些感悟，从来就不曾离开过我。

每晚，当我疲倦时，我都会轻轻地告诉自己“天欲将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，空乏其身，行拂乱起所为，所以动心忍性，增益其所不能。”

**优秀学生的军训总结报告篇4**

齐步立正，尽展青年风采；整齐划一，彰显飒爽英姿。笔直的行列，青春的气息，在师大校园里书写军人的气血；挺拔的身形，坚毅的神情，在军训教育中走向大学的第一课。

不知不觉军训已然过半，军训生活宛如贝多芬指尖的交响曲，苦乐交加，振奋人心，回味无穷。

漫长的军姿，踢不完的正步，做不完的练习，使我们变得勇敢坚强；严明的纪律，紧张的节奏，辛苦的训练，使松散懒惰的我们变得严于律己。记得刚开始练正步的时候，有的同学开始发牢骚，抱怨声连声四起；有的同学扭扭捏捏，甚至想逃避训练。而教官坚持高标准高要求，认真仔细地指导我们的动作。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，这一刻我才真正认识到军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。经过这次军训，我们少了份娇气，多了份刚强；少了份依赖，多了份独立；少了份杞人忧天，多了份勇往直前。身负青囊，剑指远方，军训之后，继续成长。

**优秀学生的军训总结报告篇5**

这是一个特别的军训，这亦是我青春中最后一个军训，难忘且永恒。

十八年的苦读换来一纸录取通知书，一身板正的军训服换来不畏艰苦的气质和担当，军人的作风，军人的面貌，在不知不觉中影响着我们，从最开始的懒散，到后来的默契，从娇生惯养的小女生，变成有魄力的大学生。

齐步，正步，操课，方队，这些看上去方方正正的名词是我对军训的认知。拉歌的活跃氛围，内务的小心整理，我想这是的年华，我们正经历着的我们。

在国庆节和中秋聚首时军训是独特的，承载着这一份爱国情感，我们站的笔直，可看到那中秋的圆月，那一轮圆月在夜色中熠熠生辉，照着我们前进的路。

军训的经历给予我在命运长河中逆流而上的勇气。远离了父母的庇护，我们也要试着学会在冗长的岁月中一个人面对生活。

**优秀学生的军训总结报告篇6**

青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。军训是我们青年进入大学的第一次试炼，夏末的热浪和金秋的微风掀起了我们新的篇章。

军训以来，我们迎着朝霞出操，踏着满地月光收操。从抬头挺胸向前看的军姿，到脚尖向下，双腿笔直的正步，我们从最初的生涩到熟练，从无休止的吐槽抱怨到最后如何颤抖也坚持不愿放下的手臂。早出晚归，甘之如饴。

时间在一次次的口号声中，在跳跃着阳光和月光的叶片上渐渐流逝，这些日子里，我们已无初来乍到的不安感，不再是孤零零的个体，而是一个如石榴籽紧抱的团体，我们真真正正切切实实地体悟到了团队意识和集体荣誉感。这大概是我们离军营生活最近的一次，“江山留胜迹，我辈复登临”，虽然很辛苦，但是如果国家有需要的话，我们仍然会奋不顾身的选择这种滚烫的人生。

优秀的军人精神滋养了我们时代青年，定力，自信，自律，坚持，我们会继续将这些财富装在我们人生的行囊中，拼搏向前，不负韶华。

青年，当比白杨一般，即使朝朝暮暮气寒，依旧挺直腰杆，以规范的动作标杆身躯，以刚毅的精神面对疾风，以挺拔的姿态勇敢前行。军训中同学们经历风雨的洗礼，身体得到了锤炼，意志得到了磨砺。苏轼曾说：“古今成大事者，不惟有超世之才，必有坚韧不拔之志。”此番军训中的坚定和刚毅将永伴他们左右。祝同学们带着对梦想的执着，开启大学新生活。

**优秀学生的军训总结报告篇7**

军训已经结束了，这半个月的军训生活，让我产生了很多的感触。在军训的过程中，我收获了很多，也成长了很多。我感觉这半个月的时间是过得很快的，虽然每天的训练时间都是一样的，但是因为训练的内容不一样，所以也没有觉得很枯燥。再加上我们一起训练的都是同龄人，所以有很多的话题可以聊，在休息的时候觉得非常的愉快。

在军训的过程中，我学会了遵守纪律，学会了团结，学会了很多的军事知识，也学会了坚持。我也成长了很多，提高了思想，磨练了意志，锻炼了身体。我们这一代人，大多数都是独生子女，生活在最幸福的时代，从小就是在家人的宠爱下长大的，没吃过什么苦，要什么有什么。军训对我们来说，是比较的困难和艰苦的。因为我们之前没有进行过这样强度的训练，也没有在纪律这样严格的队伍中训练过。我本以为会有人坚持不住放弃，但意外的是同学们都坚持下来了，并且做的很好，我们也得到了教官的夸奖。

回顾军训的这半个月，我觉得我的表现还是很不错的。从一开始我就抱着一个好的态度面对军训，因为在高中的时候已经经历过一次军训了，也懂得了军训的意义。所以这次再面对军训，已经可以调整好自己的状态和心态，积极的面对每一天的训练。在军训期间，我严格遵守军训的纪律，服从教官的命令，听从教官的指挥，与同学们团结一致，齐心协力进行训练。我不迟到、不早退，不做任何违反纪律的事，认真的对待每一天的军训。正是因为我这样的态度，所以我在军训中成长了许多，感觉自己整个人有了不小的变化。

有些事情就是要敢于尝试，如果从一开始就因为困难而不去尝试，那么从一开始就失败了。就像军训，如果从一开始就因为艰苦而想办法逃避，什么都学不到。在完成一个个训练的时候，在得到教官的表扬的时候，心里的那种高兴和自豪感觉，只有切身体会的人才能够感受到。只要肯努力，没有什么事是做不到的，也没有什么任务是不可以完成的。就像军训，开始的时候没有人觉得轻松，但大家都很努力，所以最后有一个好的结果。

在之后的四年的学习中，我一定会更加的努力，学习更多的知识，不断的提高自己，让自己多几项技能，成为一个优秀的大学生，毕业之后能够更好的在社会上立足，为社会的发展做出自己的贡献。

**优秀学生的军训总结报告篇8**

这十几天的军训落下帷幕了，此刻我内心是空荡荡的，意识到以后没有这样的训练了，这让我感觉很不舍，教官也要离开学校，我感觉这一切来的很快，确实让我感觉很有意义，近期在军训当中我明白了很多道理，在这个过程当中让我觉得自己的有很大的提高，作为一名大学生还是要做好这方面的准备，这确实还是让我觉得很有意义的事情，军训结合了，我也有一些感想。

第一天军训的时候大家都是非常的努力，让我感觉很有意义，军训是比较严格的，也让我明白了自己有很大的提高，军训给我的感觉是严肃的，这一点是毋庸置疑的，军训期间所面临的挑战比较多，前面几天的训练我一直都在抱怨，但是我也对自己各方面有了一个清晰的认识，军训期间确实还是有很大变化，从一开始自己我就感觉自己坚持不下去，可是大家都非常的努力，都在坚持，这让我觉得自己是有很大的变化的，在这方面我是比较认真的，我能够清楚的意识到这一点，军训期间大家的努力让我感觉很有意义，步入大学的第一课就是军训，这给我感觉是很好的，我也一直都在持续发挥好自己各方面的能力。

虽然每天的训练是比较幸苦的，但是我还是认真的，我能够清楚认识到这一点，这次的事情给我的映象是很大的，顶着烈日，在操场上面训练着，一遍又一遍的训练，这确实是让我有很大的提高，确实让我觉得很有意义，在这一点上面我是有很多的提高，近期在工作当中这让我对自己这方面很有意义，以后的大学阶段学习当中需要有这样的经历去维持，每天最轻松的时候是在站军训站了很久之后，教官让我们休息，那一刻是感觉最轻松的，浑身的紧绷一下放松确实是让我映象深刻，这次军训我没有放弃，虽然有过这样的念头，但是我还是坚持下来了，我对自己更加有信心了，我也希望能够在以后的学习当中做的更好，做一名更加优秀的大学生，通过军训这是能够让我有很大的转变的，我也会坚持好心态认真的去提高自己能力，军训这十几天是一段的美好的回忆，尽管在这样的环境下面每天比较劳累，但是回过头来想想都是值得的，特别感激教官的耐心指导，让我掌握了那么多的动作，我相信以后我一定能够做的更好，感激这次的军训。

**优秀学生的军训总结报告篇9**

虽然在军训的时候我们都在跟教官喊苦，想让教官降低一点训练的难度，也想让时间快一点过去，军训早一点结束。但当军训真的结束了，教官离开的时候，还是很舍不得的。这半个月的军训，让我的心里产生了很多的情绪，也有许多的感触。在军训的时候，我觉得自己收获了很多，身体变好了，变得更加的坚毅了，也感觉自己成长了很多。

这半个月的时间其实是过的很快的，当你认真的在做一件事情的时候，是感觉不到时间的流逝的。训练的内容也比较的有趣，所以也不会觉得枯燥无味。一起训练的都是同龄人，教官的年纪跟我们也差不多，所以训练的时候就不会那么的难熬。军训是为了让我们养成很好的纪律意识，锻炼我们的身体，对我们进行磨练。虽然教官的要求比较的严格，但只要不做出扰乱秩序、违反纪律的行为，在训练的时候小打小闹，调节训练的气氛的行为都是被默许的，只要没有影响到军训，如果影响到了自己或其他人的训练，是会受到处罚的，比如做下蹲和俯卧撑，一百个起步。

我觉得自己这半个月在训练中的表现还是非常的不错的，我非常认真的对待每一天的训练，从不违反纪律。这半个月，我没有迟到过一次，每次的训练都准时参与，从不缺席。我在训练的时候，听从教官的指挥和命令，不该做的事情从来都不会做，努力的把自己的动作做到标准，再苦再累也不会放弃，这也让我学会了坚持。我学会了要遵守纪律，学会了与队友团结，学会了很多国防知识，这些是在其他的地方很难学到的。

我们现在的学生，都是没有吃过苦的，可能最苦的经历就是军训了吧。其实这样的锻炼对我们是很有好处的，能够让我们学到一些军人身上的优秀品质。在军训结束之后，我感觉自己有了很大的改变，我相信同学们也是。虽然军训非常的苦和累，但我们整个训练的过程中没有一个人选择放弃，有些同学身体不适才会休息，这就是坚持。很多以为自己做不到的事情，其实只要努力就能够做到。

在以后四年的学习中，我也一定会敢于尝试。就算自己最后没有成功也没关系，至少在这个过程中，我学到了很多的东西。如果一开始就不去尝试，不论做什么，有没有难度，绝对是什么都做不好的。我一定会更加努力的学习，不断的丰富自己，提高自己，把自己培养成一个对社会有用的人。

**优秀学生的军训总结报告篇10**

进入了期待已久的大学，我的内心却是十分的沉重，在来大学之前，我已经通过网上的一些相关资料对大学有了一定的了解，大学入学后的第一件事，不是上课，而是为期二十一天的军训。

我不禁想起了我高中的军训，那时只不过短短七天，但已经让我感到非常的难熬，这次居然要二十一天，我从未觉得人生是如此的漫长。到了第二天开始军训的时候，认命的我换上了军装，凭借着高中军训残留的那一丁点的印象，把我当被子叠成了一个豆腐块。这个被子稍微有点薄，因为是一年里最为炎热的时候，所以我晚上只盖了一层薄薄的空调被，这就导致了我在把被子叠成豆腐块时，它的中间总是很容易塌陷下去，花了不少时间在被子上，于是我军训第一天就差一点点迟到。

在操场上，教官站在我们面前，等到我们安静下来，教官才开口，他一开口我们班上的不少女生就发出了“哇”的声音。好像是因为教官的声音很好听，对此我有些不能理解，她们不知道在几分钟后，这个磁性的声音会说出多么残忍的话。

第一件事就是跑圈，几圈下来，体力本就不好的我已经完全撑不住了，嘴里大口大口的喘着粗气，可还没等我休息完，下一轮训练就来了。第二个是站军姿，我们正好是面对着太阳，汗水顺着我的脸颊流下，可是我丝毫都不敢动，稍微动一下，说不定我们站军姿的时间又要延长了。站完军姿之后就让我们蹲下，右腿半跪，左手放在膝盖上，挺直腰杆，这个姿势最为累人，可我还是坚持下来，这个时候大概是我最有毅力的时刻了。

学校的新生经过了第一天的军训肚子里都早已空空如也，刚刚下训，这些人就如同没有缰绳的野马一般，疯狂的奔向食堂，这个场景看的我完全不敢插进去。等到大部分人吃完了的时候，我们才进去，那顿饭的饭量很足，大概是食堂的阿姨也知道我们军训很辛苦，吃得我格外的香。

吃完晚饭后休息了一段时间，然后我们又得回去继续军训，晚上还是稍微轻松了一些，至少不会有猛烈的太阳再盯着我们，训练了两个多小时这一天的军训才算是结束，我们陆陆续续回到了宿舍。

躺在床上，我久久不愿起来，但这才是第一天，不过第一天坚持下来了，相必之后的二十天我也能坚持下来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！