# 体育教育实习工作总结五篇

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-12-03

*体育教育实习工作总结范文五篇总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性结论的书面材料，它可以帮助我们有寻找学习和工作中的规律，不如我们来制定一份总结吧。下面是小编为大家整理的体育教育实习工作总结，希望对你们有帮助。体育教育实习工作总...*

体育教育实习工作总结范文五篇

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性结论的书面材料，它可以帮助我们有寻找学习和工作中的规律，不如我们来制定一份总结吧。下面是小编为大家整理的体育教育实习工作总结，希望对你们有帮助。

**体育教育实习工作总结 篇1**

我是一名体育专业的师范生，为了进一步了解小学体育教育工作，我进行了为期一个月的实习。在这半个月的小学体育教育实习工作中，我对小学体育教育更深入的了解，不但是对学生、对教学的认识，而且也意识到自己掌握知识的不足。

我带的班级是六年级，这就需要有点的胆量，学生已经不是那么容易象哄低年级的学生一样去哄他们了。他们有自己的思想，会对你上课的不好的地方或他们自认为不好的地方，就会反复的指责你。因此自己在上课前就要有一定的心理准备。再说，因为本来学生对实习老师就有一定的好奇心，所以上课的纪律就不是那么好管了，对待不遵守纪律的学生如果不用点小惩罚的话，是无法让他们平息的。在上课的过程中就感觉自己的声音还算洪亮，但是缺乏穿透力。

在学生方面，学生的差异性在水平三的学生面前表现的非常的突出，身体素质差异非常的明显。有时一种练习真的要分层教学，否则无法进行有利的教学。学生对太简单或超出学生力所能及的练习，也会使他们反感，从而导致课堂气氛冷淡。水平三学生已经不是那么好动了，尤其是女生，所以要上好一堂体育课就得抓住学生的心。

在实习中，我认识到做一名好的教师真的不容易，而做一名受人欢迎的好教师更加难，而我也把这个作为我的奋斗目标。总的来说：实习还算圆满的成功了，自我感觉是上课的应变能力和语言能力有所进步，但理论与实际的结合还不够完善!

**体育教育实习工作总结 篇2**

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。

一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的家长。在注重教学工作的同时，也要努力地做好班主任的工作。对于原班主任交付了一些工作任务，我都按时认真的完成。早上去看他们早读，课间操，晚上晚修前到班上去维持纪律等等。在这同时，我有了一些领悟，要做好班主任就必须要多一点了解学生，关心学生，信任学生。在这段时间的班主任实习中，我逐渐记住每一个学生的名字，并初步了解他们的性格，特长以及优缺点，这是作为一个班主任的基本要求。关心学生就不但要关心学生的学习，生活以及思想情感，而且也应该相信学生的能力，让他们有发挥个人的空间。但信任不等于放纵。所以我注意把握了一个度，多与学生沟通，从心了解学生，做好学生的思想工作，与学生打成一片。而我在上课时，经常要求他们上课要有上课的样子，一定要认真听课，下了课我们可以有说有笑。但是这就要求我们在学生面前保留一定的严肃。在这期间，我认真准备并召开了一次题为“凝聚班魂，营造快乐大家庭”的主题班会。让学生有所感有所悟，让他们在活动中体会“团结就是力量”，珍惜集体的团结，促进同学间更进一步的了解，能够自觉维护集体的荣誉。

虽然班主任工作是辛苦与繁琐的，但是每天早上来到班上看到学生的时候，我就情不自禁地想起当年的我为了考上理想的大学在那里奋斗着的情景。这就让我充满了动力继续迎接新一天的工作。而我又从原任班主任那里学习了班级管理方法和学生教育方法，这是以后当班主任的一笔宝贵的财富。

**体育教育实习工作总结 篇3**

一、实习结果：

通过近一个月的教学实习，所教学的班级学生基本理解和掌握了跨越式跳高。在教育教学中，运用先进的教育理念和科学的教学方法，努力培养学生的合作和竞争意识，选择的教学方法能激发学生的学习兴趣和促进学生的思维活动，能注意因材施教、因人施教，有效的调动了学生学习的主动性，使学生在课堂上逐步养成了认真学习的良好习惯，让每一位学生都能够在“乐”中练，在练习中“乐”，课堂气氛充满活力，有效地提高了课堂教学质量。我在\_\_年级学生调查中，几乎人人都能做到从情感上、行动上主动参与教学活动，做到人人参与活动，人人健康发展。

二、实习体会：

在体育教学中，有意识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织遵守纪律，诚实、机智、积极进取的心理品德。

1、用高尚的精神去塑造学生

教师的言行直接影响和感染着学生。作为教师必须加强自身修养，提高自身素质，具备一种奋发向上，积极进取的敬业精神，教师良好的言谈举止，会给学生树立一个好的形象，再加上教师规范的动作手势，行走坐卧、外在仪表和丰富内涵，使学生在潜移默化中受到熏陶，模仿中审视自己，从而得到全面教育。

我在杂志上看到这么一节课。自己就拿来上了一下效果很好。我是这样上的：上课之前我知道这个班学生特喜欢比赛，我借此给学生门提了个问题：同学们，你们喜欢比赛吗?好，那我今天就带你们去参加比赛吧，为了班级能在比赛中获得好成绩，从现在开始起我们大家就要认真学习技术动作，把握好机会，胜利是属于你们的，我相信你们有信心夺取最后得胜利，对不对?这时我出示了今天这一节课的教学内容，我按照设计好的教学方法，逐步引导，顺利完成教学任务，效果很好。鼓励学生，使体育教学生动有趣。一位学生说：老师，像这样的体育课我们可喜欢了。

2、用正确的方法去引导学生

体育教学中，教师最能影响学生的是简明扼要的讲解，正确无误的示范和行之有效的辅导，让学生对此内容产生浓厚的兴趣。在练习中学生不敢做的动作，由教师示范，学生不会做的动作，教师应手把手教。教师要用自己健康的体魄，良好的专业素质去影响引导学生热爱体育运动。

**体育教育实习工作总结 篇4**

我们\_\_级体育教育专业学生的实习工作全面铺开。该系今年的教育实习仍坚持“集中与分散相结合”的原则，分别在不同地区学校教育实习。

参加实习的同学来，在经过长期积累和近两周的试教与微格教学锻炼，我们第一次以老师等身份面对学生。尽管面临着很大的压力，但最后他们还是以良好的精神状态投入到实习工作中，并且用实际行动去关爱学生、带动学生，用自己的热情和表达方式去教他们。

对与参加实习的来说，没有丰富的授课经验，但却以状态努力奋斗着，不放过每一次学习的机会，虚心听取指导老师的意见;在这期间同学们有在我之前上课的，我也在旁边见习。之间互相交流与学习，不断吸取经验教训，取长补短，认真改善，明显提高了教学能力，并且与实习学校的师生搭建了友谊的桥梁。

\_\_老师带领我们21个从事着不同项目的学生一起到电力学院，运动实习。在实习中，老师们深入了解实习生的生活和工作情况，并根据实习生在教学中所出现的一系列问题及时提出意见。同时还对实习生提出了严格的要求：要求全体实习生要严格遵守实习学校的规章制度，要有严密的组织纪律性。

实习中，大部分同学都担任体育课教学工作的职务。实习的第一周，实习生先是熟悉学校及学生的基本状况。听该校体育老师讲课，作笔录参与讨论，备教案，学习一些上课的技巧。第二周正式上课，吴老师把这次实习生的队长职务给了我，作为这次21个实习的队长更要把一切都精确安排课时，把每个人值班的时间分好。每个人都要按照规律来，我们大家是一个整体，更要互相帮助，同心协力，和老师积极配合共同让这次实习圆满成功的结束。

通过实习，实习生普遍感到自己在很多方面有了明显的提高：在体育教学过程中，应结合理论知识做好备课工作，这样才能合理的安排课堂分配并重视技术动作的规范示范。对那些不能一下子就能接受吸收的学生更要耐心讲解，和多做技术动作的示范。也应及时去了解学生的性格与思想，应用心去呵护，肩负起一名教师的责任，团结协作，在学生心中塑造一个良好专业体育教师的美好形象。

一个月的教育实习虽短，却给每一位参加实习的同学都留下了美好的回忆。同学们在教学知识，教学水平，教学技能以及为人处世等方面都受到了很好的锻炼，向社会展示了体育系学子的良好素质，也为自身今后的参与工作打下了良好的基础。通过实习，同学们也增强了自信，坚定了信念，大家有一个共同愿望就是：成为一名合格的人民体育教师，为祖国的建设添砖加瓦。

**体育教育实习工作总结 篇5**

经过三个月的教育实习，我体会到了当一名体育教师的快乐，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。

在这三个月里，作为实习教师，我严格要求自己，处处注意自己的言行举止，真诚关心学校的每一个学生，本着对学生负责的态度，在教学上，经常去向资深体育教师请教学习，观看网上优质课视频，自己积极创造，使学生既锻炼了身体，也愉悦了身心。在实习期间，我的主要任务是：体育教学工作和协助教务处工作。

教学是我们实习的重点，我所带的班级为七年级的四个班和八年级的两个班级，总共六个班，每个班一星期有节体育课，所以我一星期有12节课。另外我还兼职协助教务处的一些工作。

两个多月的实习生活即将结束，在学校领导和各位体育老师们的指导和帮助下，我完成了由学生向教师的华丽转身。这一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，不耻下问;作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，收获了更多。下面我将这两个多月的实习做简要的汇报总结。

一、加强学习，忠诚党的教育事业。

作为一名青年教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。在课余时间，我阅读教育书籍，学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。

二、深钻教材，认真教学。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学效果。

传统的教学组织和教学程序是以教师为中心的教学组织形式，以行政教学班为主的组织形式、分项教学的组织形式等，还有一成不变的课堂教学程序。既严重束缚了教师的手脚，也影响了学生参与体育活动的情绪和积极性。用比较坦诚和理性的思想来思考一下，当在教室里久坐的学生来到操场上的时候，他们需求的是什么?不就是想舒散一下禁锢着的筋骨，放松一下绷紧的大脑。有那位学生想一来到操场就“立正、稍息”，面对体育教师的讲解示范等，学生能喜欢这样的教学法组织形式吗?答案是否定的。根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，我在实习期间有针对性的教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。

三、我的思索。

在实习期间，我遇到了困难，也对体育教学进行了一定的思索：

1、教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。

2、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

3、上课期间，在注重终结性评价的同时也应注重过程性评价，告诉学生期末体育成绩=运动参与+运动技能+上课行为+身心健康+社会适应。让学生真正体验到主体地位。同时，这种评价方法对发展学生的体能，增进健康，娱乐身心，调节情绪，减少压力，乐于接爱不同观点，分享自己和他人的快乐，会评价他人和自己所获得的成功感，对进一步促进完善新课标的评价方法起着积极的意义。

4、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这两个多月的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。总而言之，教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！