# 初一新生军训总结

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-12-04

*初一新生军训总结8篇军训是一个极富挑战性的过程，学生们不断挑战自己的极限，让他们从中获得成就感，在完成任务的过程中逐步树立起自信心。下面是小编帮大家收集整理的新生军训总结，希望大家喜欢。1初一新生军训总结今早的风迎面吹来刺骨的冰冷，夹杂着寒...*

初一新生军训总结8篇

军训是一个极富挑战性的过程，学生们不断挑战自己的极限，让他们从中获得成就感，在完成任务的过程中逐步树立起自信心。下面是小编帮大家收集整理的新生军训总结，希望大家喜欢。

**1初一新生军训总结**

今早的风迎面吹来刺骨的冰冷，夹杂着寒凉的雨滴落在我们的军鞋、军装、军帽以及我们的脸上。我强忍着这沁入骨髓的寒意，迈着坚定的.步伐前往田径场进行训练。

教官一声令下，我们整齐地排成队列，进行立正、稍息、转体、敬礼与齐步走等军训动作。天空中传来阵阵响雷，仿佛在为我们的努力敲锣打鼓地喝彩。我们心无旁骛，认真听从指导，把自己当成一名护国的“军人”，这样一想，便觉得累也是值得的。

经过这几天的军训，我明白了：山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；同样，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮眼的金星。

军训是我们青年进入大学的第一次试炼，我们要通过军训洗清高中时期的幼稚与稚嫩，迎来成长与成熟，九月的骄阳和夏末的热浪掀起了我们的篇章，我相信我们终能成为想要成为的大人。

**2初一新生军训总结**

天气转凉，每天早上拿到昨晚洗完干了的迷彩服心里才渐渐踏实。整理好日常军容，走在去往田径场上的小路上，清晨的朝阳透过枝缝叶荫，映照在我的脸上，深深呼吸一口气，又是元气满满的一天！

对于军训，虽有劳累，更多的是收获。在训练中，我认识了两个心地善良的女孩，我们“并肩作战”、互相鼓励、互当老师，一遍遍的看着对方的动作是否标准。向右看齐时，我会看到小雅略带稚气的下颌，汗水从她的额头一滴滴流下。练习转体时，我会看到思怡挺得笔直的.背以及那军绿色帽子下几丝调皮的发丝顺风飘扬。

真奇妙，初次见面时还是互不相识的陌生人，仅仅是因为偷偷提醒对方是否做错了动作，或是在烈日下共同的坚守着初心，亦或是连队PK时大笑开怀，就让我们互相敞开胸怀，互相了解。也许是我们本就期望友情拒绝孤独、我们本就向往温暖拒绝寒冷！

我们的青春都需要温暖，寒夜里不惧怕孤单，最好的相遇发生在最好的年纪。感谢军训这个机会，让我能在这些辛劳的日子里发现温馨之处，收获许多友谊。在这个金色的秋季，定会有许多友谊升温，无数颗心会无尽贴近，成为彼此今后四年甚至一生的朋友。期待未来十二天的军训，也期待遇见最好的我们。

**3初一新生军训总结**

不知不觉，十一天的军训生活竟然就这样过去了。在这十一天里，我们13班一起累过，笑过，努力过，骄傲过，烦躁过……我有了在初中没有过的经历，结识了新朋友，更有了一个知心朋友。这军训的十一天，说长不长说短不短，但是它给我们留下了永恒的回忆。

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。我们几个好友约定携手一起往前冲，无论冲到哪里，无论是否冲到前方，但只要冲了，努力了，不让自己后悔了，那就说明成功了。

在闭营典礼上，学生代表的`一句话，到现在还一直刻在我的脑海里：“路是自己用脚踏出来的。”在通往成功的路上，我清醒地意识到：我们要蹲下身子，降低重心，这样才不轻易跌倒，这样才不至于从头再来。

今天，坐在班上，朱老师告诉我们：军训是真的苦，说不苦都是假的；军训虽然很苦，但是三年的高中求学之路将会更苦。吃得苦中苦，方为人上人。我要成为人上人，所以一定要多吃苦。

**4初一新生军训总结**

刚开始我对这次军训不太重视，本以为会跟初一军训一样，不会太苦，教官会带着我们在玩耍中度过。可让我意想不到的是，军训第一天教官就给了我们一个下马威，第一个项目就让我们站了半小时军姿。才不到20分钟我的手和脚就麻木了，好不容易熬完这半小时，接下来又是练蹲姿，做不好就要做俯卧撑。接下来的三四天也是这样，我感觉自己快坚持不下去了，心里开始打退堂鼓，中间休息的时候就去跟老师说了这几天的感受以及想法，可老师告诉我，军训只是进入高中学习的第一步，军训的意义就在于磨练意志，军训虽然苦，但是一定要坚持到底。老师还告诉我们在以后的学习、工作、生活中我们可能会遇到很多挫折，难道一遇到困难就选择放弃吗？我沉默了，想想老师说的话，想想自己未来还要面对很多事情，军训的\'目的就是要学会坚持，努力克服困难。于是我就打消了想退出的念头，继续参加训练，心里默念着一句话：坚持就是胜利。

九天，转眼间军训就要结束了。军训虽然比较艰苦，但在这短短的几天里，我学到了很多，不仅仅是身体的锻炼，还有意志的磨练，这些潜移默化的影响在以后的学习生活中都会不断地激励着我前进。

**5初一新生军训总结**

不知不觉，为期三天的军训就这样结束了！这次军训让我学到了很多！

第一天，我们学习了立正、稍息、急行军、踏步、左右转弯等基本队列动作。学这个不觉得累，但是站在烈日下一动不动就觉得累。太阳让我出汗，我的脸像橄榄油。现在我知道我累了。那一刻，我心里打了一个小鼓：我还不如装晕，这样就不需要军训了。哈哈！正当我得意的时候，突然想起了一句话：只有吃了苦，才能做大师。突然，我立刻打消了这个坏主意。

最后，在最后一天，我们六个班开了一个会。我们先演习一下，然后开会。操，是时候了。我们班开始第一轮，其他班继续。三十分钟过去了，练习的`结果出来了。这是激动人心的时刻。\'第六节课是3班，第五节课是1班，第四节课是5班，完全出乎我的意料。我以为我们班是第一，但我很失望，因为我们尽力了，我认为我们班是最好的。

经过三天的军训，我学到了很多东西。我相信坚持就是胜利！团结就是力量！经过这三天的军训，我的抵抗力和耐力都增强了，这让我对自己的要求比以前更严格了。我要感谢这次军训！

**6初一新生军训总结**

开学的时候，我生平第一次接受军训。虽然只有短短的五天，但我体会到了军人的苦与乐。这短短的五天，只是我生命中的一个插曲，却让我未来的成长受益匪浅。

周一早上，所有的学生都换上了崭新的迷彩服，一个个都变成了英姿飒爽的小战士，兴奋地跳了起来。但是我们高兴的太早了，辛苦的工作已经过去了！

我们排队去训练场。首先，指导老师告诉我们要正确看待。这个动作看似简单，但很难达到标准和规范。当你站起来时，你必须看右边同学的脸颊。以军人的姿态站着更难。它需要站直，要求很多。太阳在我们头顶上燃烧，仅仅过了几分钟，就感觉好像过了几个小时。汗水顺着我们的脸颊流下来，浸湿了我们的衣服。我想伸手去擦。对不起，我不能。时间还没到！军训虽然很紧张很辛苦，但是我们班的同学都坚持，有的感觉不太好，只有短暂休息后才开始训练，因为我们相信坚持就是胜利。在为期五天的训练中，我们互相鼓励，互相团结，出色地完成了军训任务。

五天的.军训磨掉了假期带给我的骄傲和惰性，锻炼了我的意志和勇气，教会了我在困难面前永不低头。五天的军训也让我更加意识到军人的伟大！

**7初一新生军训总结**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种，一种更好地朝人生前进的，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的`步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我中小学教育网们每个人的，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了的力量，的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

**8初一新生军训总结**

军训的内容可能比较单调，每天做着同样的动作，抱怨自己的汗水浪费了很多。在导师的标准指导下，我慢慢发现自己和同学们平时的习惯好懒。改正错误总是很难的。炎热的太阳似乎灼伤了我们的每一寸皮肤，以惩罚我们有不良习惯的孩子。但是努力的力量是永恒的。虽然离导师还有差距，但进步的喜悦就在眼前。

军训并不总是无聊的\'。每天，拉赫都是军训的调节器。你在拉赫听到的不仅仅是原来的吼声，还有大家的笑声。每一个小小的笑声都能唤醒崩溃的身体。

军训不仅是行动的实践，更是精神和思想的深化。面对耀眼的阳光，一天的训练就这样开始了。疲惫让我意识到，在凉爽的空调房外，还有另一种生活。它让我意识到我的家有多温暖，充满了责备，我有多脆弱。浸泡汗水需要耐心，烈日下烘烤需要耐心，有时候饥饿也需要耐心。似乎一切都需要耐心。在这无尽的隐忍中，隐藏的力量被逐渐挖掘。

军训让我认识了自己，提升了自己。无论如何，我相信，用汗水铸就的花朵，会开得最灿烂。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！