# 300字军训总结

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-12-04

*有关300字军训总结9篇总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以使我们更有效率，快快来写一份总结吧。那么如何把总结写出新花样呢？下面是小编精心整理的军训的个人心得体会、总结300字，仅供参考，欢迎大家阅读...*

有关300字军训总结9篇

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以使我们更有效率，快快来写一份总结吧。那么如何把总结写出新花样呢？下面是小编精心整理的军训的个人心得体会、总结300字，仅供参考，欢迎大家阅读。

**1300字军训总结**

洗过的天空点缀着悠闲散步的云朵，风缓缓飘来，给站在烈日下的身影送去清凉亲切的问候。那一缕缕阳光，一系列的数字混合着几道刺耳的指引，形成了一幅幅美丽的画卷。

在被太阳烤得滚烫的操场上，无数的学生在坚持完成军训教官的指令，让脸上的一串汗水滴落在衣领上，永不放弃。“向右看！”教官扯着湿漉漉的制服，粗哑的声音咆哮着。一瞬间，学生们换了一个新姿势。

“原地休息！”按照吩咐，学生们像泄了气的皮球一样无力地坐在地上，端起水杯，一口气把杯中的水喝了下去。大约过了五分钟，站起来的同学们重新开始训练。

这短短的一天军训，不仅让我明白了军人的辛苦，也让我懂得了不经历风雨也能看到彩虹。一滴汗水成就进步，只有一步一步走向目标，才能接触到心中最亮的彩虹。

**2300字军训总结**

不知不觉中七天就这样过去了。可给人的感觉仿佛就在昨天。我们刚刚来，刚刚开始从温室里拿出来，暴晒在太阳下。

偶尔地找一下镜子，总会发现自己又黑了，衣领口那黝黑的皮肤与被衣服挡住的肌肤有了一条明显的分界线。黑色的皮肤让我看起来更男人了，这几天的军训饿让我成长了不少，我们像一棵棵树苗，每天沐浴着日光，被灌溉着“清水”，每天总会茁壮一分，长大一分。

这几天经常由于高强度的训练，对我们的教官有那么一点的抱怨，但每次看到摇头是由于我们走路不整齐，心中的那些抱怨瞬间化作深深的愧疚。教官那么辛苦地在烈日下扯着嗓子地吼着，听着他的声音一天天地沙哑，内心无尽的愧疚化作力量，在今天的下午，让我们奋斗吧，为我们的9班，为我们的老师，为我们的教官，更是为了自己赢得最后的荣誉。

**3300字军训总结**

17岁，激情飞扬的我们在似火骄阳下肆意挥洒着我们的汗水，见证了我们存在的痕迹。

开始的时候，我们的恣意与放肆在炽热的阳光下不停舞动;

终止的时候，我们的坚韧与努力在交替的阳光下渐渐成长。

为期七天的军训结束了，有欢笑，有汗水，有过难忘的回忆，但我们的青春仍在绽放着。在军训面前，每一个人都客服了自己的心理和生理障碍。第一天时，总担心后面几天的情况，可是总是要去克服的，不去经历怎么会有成绩呢?

17岁的青春，就应该是像春天里的蒲公英，即使力气单薄，个头又小，还没能力长出飞天的翅膀，但也要借着风力吹向远方，哪怕飘落在你所不知道的地方，也要去闯一闯。这样我们才会知道世界不再只是一座好看的玻璃房，你才会看见眼前不再只是一堵安逸的墙。

七天的军训，说长不长，不过是168个小时，说短不短，似乎经历了人生全程，致我们绽放的青春。

**4300字军训总结**

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了以往安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。可是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，可是，在这片绿茵上，有我们洒下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的.哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，团体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？

那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂！

**5300字军训总结**

十五天的军训生活就快要落下帷幕，这十几天在我心里成为了难忘的美好回忆。军训从开始到接近尾声我们发生了巨大的转变，从陌生到熟悉，从抵触到积极，从怠惰到勤奋，从冷漠到不舍...…军训让我明白了坚持的`重要性，在训练场上站军姿、踢正步，教官常说“越是不想做什么就越要坚持做什么。”炎热和疲惫一直萦绕着我们，但汗水浇不熄热情的火焰。刚开始我们走得很差，教官被营长责备，每个人都很自责。在后面不断努力中慢慢进步，就像在最底端的蜗牛也要一直努力向上攀登。坚持不放弃，充满上进心，军训给我的人生带来了极大的鼓舞，也逐渐把那个消极的自己给赶跑。

“努力就会有意义。”教官总这样鼓励自责的我们。他带给了我们一个难忘且富有意义的军训，他不善言辞，在字里行间告诉我们人生道理，鼓励我们继续前行。军训的收获很多，自己的内心在磨练中也逐渐强大起来，学会与他人沟通、不断磨合。

如果能听到营长：“再来一次军训，集合地点不变，时间不变，着迷彩衣、迷彩裤、解放鞋，人员不变，教官讲评收操!”我们也还会笑着与三两好友互道“明天见!”

**6300字军训总结**

20\_\_年9月2日至9月5日我校对全校学生进行了为期一周的军训活动。此次军训活动，在学校领导的重视下，在各部门的通力协助，相互配合下，取得了圆满成功。

1、一周以来，教师们尽职尽责，在训练过程中，学校的领导以及各班班主任都给予了军训活动大力的支持。在军训期间，同学们以解放军战士为榜样，严格训练，不畏气候地变化，对每一种军姿都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致，嘹亮的喊号声、回荡在操场上。大多数同学都能严格要求自己，完全按照小教官的要求，一切行动听指挥。尽管有的同学身体素质不太好，但是，他们仍然咬紧牙关，坚持训练。

2、通过一周的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。同学们在军训中的表现，初步展现了我校学生的精神风貌，这是对学生们今后成长的一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对同学们今后的学习和生活必将产生深远的影响。

短暂的.军训生活给大家留下了美好而难忘的回忆，想必，每一位同学都忘不了紧张严格的列队训练，忘不了那整齐嘹亮的口号声。此次军训，定会在全校师生的脑海里留下深刻的印象。

**7300字军训总结**

枯燥乏味的军训终于结束了。这次军训包含着我们的艰辛和汗水，但同时我们收获了许多，它磨练了我们的意志，让我们在困难中学会坚强，学会忍受，学会面对。同时也感受到团结就是力量，集体能让我们作得更好。

从一开始的军姿战立，几位同学因体力不支而倒下，到最后人人都能够坚持到最后，而且军姿站得比以前好得多，这不正是我们的进步和收获吗？我们一开始体质都比较差，经过这次的锻炼，我们的体质增强了，也体会到了锻炼的重要性，最重要的是学会了克服困难。在日常生活中，我们也能够有更强的意志力去面对挫折，敢于挑战自己，在困境中爆发。

团结是一个集体的精神食粮，在这次军训中也体现的淋漓尽致。开始训练时同学们都个干个的，导致整体的训练效果大打折扣，致使人人都没有精神训练。可是最后我们都意识到了这点，并积极改正，同学们都积极配合，跟着集体走，我们的训练效果也有了很大提高。这让我们懂得了集体的重要性，感受到集体的力量是无穷的。

军训让我学会坚强面对，让我学会团结！

**8300字军训总结**

是谁说过：“每一只蝴蝶都是花朵的灵魂，回来寻找它自己。”蝴蝶的身姿总是轻盈而完美的，让人羡慕，然而破茧成蝶的过程却是痛苦难耐的，仅有经历过，才有资格美丽。

军训到今日感觉过了很久，结束就在眼前，处在中间的时段是感觉最累的，然而心中总有一个声音告诉自己：“没关系，坚持下去，你能够的。”其实我也是想改变的，很多时候我总是用“间接性踌躇满志”“持续性混吃等死”来形容自己。我缺乏的本就是一种叫做坚持的东西，毕竟有的事咬咬牙也就过去了，不会有想象中的那么困难。

心似平原走马，易放难追。太过繁复的世界中，总会跳动着一颗颗浮躁的心，不会坚持，不懂忍耐，太过急切的想要往前走，后果便是错过一路的风景。生活总是不仅有远方的，慢下来，每一个都是昨日的远方。

化茧成蝶，不仅仅需要去往远方的完美梦想，还需要忍受疼痛的勇气，走好第一步，并且坚持，才能走好每一步，是大学的第一课，虽艰，虽苦，但坚持下去，或许在那条通往远方的路上，我们会找到一个新的自己。结束。世间安得双全法，不负如来不负卿。心中迫切地等着回家，可是又不想这么快与教官、同学挥手告别。

经常喜欢望天空，连天都是蓝蓝的，镶嵌着几朵柔柔的云。我们就在这片蓝天下一起晒太阳。我们一起努力、一起流汗、一起喝水。那一幕幕珍惜的回忆历历在目。当我站着坚持不住，便抬头看看天空。觉得那几丝云朵是妹妹带给我的，为我阻挡几缕阳光，尽管微不足道、尽管阳光依旧在狠狠照在我们每一寸裸露的肌肤上，但她给我带来莫大的信念。何况有老师、教官在一旁，无论多累，可心依旧美滋滋的。

众里寻他千百度，暮然回首，那人却在灯火阑珊处。马上要与教官告别，或许以后再难见面，可心中在高中记忆中难免会泛起一丝涟漪—我亲爱的苏教官。

在以后的日子，如果我学得了一丝一毫的会吃苦，懂得一点点学会感恩，学会做人的道理，我都得感谢我的老师、我的教官!

**9300字军训总结**

本以为会很漫长的七天军训，已接近尾声。回首这七天，每一天都有别样的精彩。

第一天的兴奋，第二天的虚弱，第三天的坚持，第四天的钻研，第五天的思索，第六天的拼搏，直到第七天的昂首展现，这些天的一点一滴构成了令我难忘的高一军训。

每天进步一小步，七天就是一大步。如以站军姿为例，起初，十五分钟的军姿，站不到五分钟就会倒下，毒辣的太阳炙烤着疲惫的我。体力不支的我一点点侧歪，我不想再倒下，看看别人依然挂着汗珠挺立着，我咬紧牙关，一点一点摆正身子，目视前方……就这样，我完成了第一个“15分钟”。这是个巨大的飞跃，我跨越了心理和生理的障碍。

高一(9)班，这是一个全新的集体，我们将在一起奋斗三年，共同谱写青春的诗篇。“一、二、三、四”这样一个简单的番号，却凝聚了同学们的力量和意志。一起迈着正步，行进在绿茵场上，我们能高昂着头喊出“9班、9班，非同一般”，我们能高唱“青春似火，潮气蓬勃”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！