# 军训总结做法怎么写

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-12-06

*最新军训总结做法怎么写5篇严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练就是军训特点。而写军训总结是每个参与军训的人所要面对的，写军训总结需写自己的感悟和收获。你是否在找正准备撰写“军训总结做法怎么写”，下面小编收集了相关的素材，供大家写...*

最新军训总结做法怎么写5篇

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练就是军训特点。而写军训总结是每个参与军训的人所要面对的，写军训总结需写自己的感悟和收获。你是否在找正准备撰写“军训总结做法怎么写”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>军训总结做法怎么写1

　　1. 文能称雄武能称霸三连三排雄霸天下

　　2. 团结进取奋力拼搏齐心协力共铸辉煌

　　3. 军纪如铁意志如钢刻苦训练严格要求

　　4. 听从指挥服从命令团结互助争创第一

　　5. 军中骄子校园精英铿锵十八勇往直前

　　6. 军纪如铁意志如钢;齐心协力共铸辉煌

　　7. 飞豹十二律韵风流气有浩然奋勇向前

　　8. 硬骨六连势必争先英勇顽强一往无前!

　　9. 铁血八连精诚团结众志成城奋勇向前

　　10. 精英十四威武之师艰苦训练奋勇争先

　　11. 军鹰十连翱翔九天搏风抗雨共创辉煌

　　12. 认真学习 刻苦训练 文武兼备百炼成钢

　　13. 服从命令 听从指挥 团结互助 争创佳绩

　　14. 挑战极限 超越自我 自强不息 厚德载物

　　15. 秣马扬帆,团结向前,青春无限,拼搏永远

　　16. 提高警惕保卫祖国刻苦训练为校争光

　　17. 勇往直前敢争人先打造红色金钢七连

　　18. 自律自强奋发进取共绘一中温馨未来

　　19. 团结奋进自律自强;愈挫愈勇为国争光

　　20. 刻苦训练自强不息;团结互助勇争第一

　　21. 团结一致奋力拼搏;争创一流展我雄风

>军训总结做法怎么写2

在军事理论课的教学中，我充分认识到作为一个当代大学生更应该了解我们的祖国，更坚定的认识到自己身负国家和民族的重任.我们更应该志存高远，心系祖国，为中华民族的腾飞而读书.在这个认识过程中，也不断地在完善自己，目标从无到有，从不坚定到坚定，把生活的每天付诸于学习和提高.这是我知道了中华民族不是一个虚无的概念和信仰，而是一种前进的动力和为之坚持不懈的奋斗目标.同时也充满感恩，我感谢保卫全国人民的解放军战士，感谢中国，感谢一切为了保护国家安全和国家统一作出贡献的人们.感谢那些为祖国国防贡献汗水和智慧的一切人民.虽然，我的感谢或许微不足道，但是，军事教育至少让我们拥有了一颗感恩的心.想着我们能在明亮的教室学习，我就对一切维护我们安危的人致以谢意.

在军事理论学习之后，我懂得了国防的真正含义，即国家的防务.是指为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家主权的统一，领土完整和安全所进行的军事及与军事有关的政治，经济，外交，科技，教育等方面的活动.国防是国家生存与发展的安全保障，自古以来，有国就有防，国无防而不力.作为一个主权国家，最重要的是生存与发展，国防是否巩固，事关国家和民族的兴亡.因此，作为一个当代大学生，更应该以学习国防知识，把自己的人生奋斗目标与国家的发展和民族的存亡联系起来，更努力的学习科学文化知识，为祖国的国防事业作出应有的贡献.

>军训总结做法怎么写3

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头!平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去(军训时间几乎都是以秒为单位)，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

>军训总结做法怎么写4

嘉应学院20-年新生军训工作，在学院领导的重视、武装部的周密安排和各系、室，各部门的通力协助下，在武警教官严格训练、军事理论和民防、消防教师的 精心讲授及全体新生的共同努力下，已安全、圆满的结束了。这次军训从9月13日开始至9月25日结束，历时13天，受训本、专科生4225人。军训期间， 我们克服了时间短、内容多、任务重和天气炎热等不利因素，统一思想，周密部署，坚持严格要求、严格训练、严格教学的方针，在武警教官的严格训练和海军兵种 指挥学院教授精心讲授下，受训学生学到了基本的军事理论知识、国家安全知识和民防、消防、反恐防恐、战场救护、防自然灾害知识和擒拿防身本领，掌握了一定 的军事技能和自防自救技能，同时磨练了意志，锻炼了体魄，加强了组织纪律性，增强了国防观念和国家安全意识，激发了爱国热情，树立了集体主义思想。通过军 事理论课考试、实弹射击考核、消防演练和队列汇操检阅，达到了预期目的，取得了圆满结果。主要做了以下几方面的工作。

一、组织严密，合理安排

根 据今年新生新军训工作的特点，即是在原有的队列、射击训练、民防、防恐、消防安全教育的基础上，增加了战场救护、消防演练、防自然灾害知识和防身擒拿术， 为了在短时间里高质量地完成军训任务，学院党委十分重视这项工作，成立了以党委副书记王舒平同志为团长，以承训部队和有关职能部门负责人为成员的军训团， 负责军训的领导、军训的筹划、准备及实施工作。为了及早的落实各项军训事宜，学校武装部在暑假前就已经开始了筹备工作，为了保证参训学生的理论课教学的质 量，我们及早与讲授军事理论的教师取得联系，特别是与海军兵种指挥学院军训办取得联系，邀请该院的教授讲授军事理论课。学校武装部在暑假和开学初期多次与 承训部队梅州市武警支队和梅江区武装部联系协商军训的各项工作，同时提前制定了《嘉应学院20\_年新生军训计划》，从新生分班，到国家安全教育、理论课 教学与考试，以及瞄准、实弹射击、消防演练的时间都认真安排好，做到了周密具体，内容详细，为军训任务的完成打下了良好基础。军训期间，学院及各系有关部 门领导都非常重视，各司其职，密切配合。党委副书记王舒平同志、院长助理李友文同志与承训部队领导经常深入训练场检查指导工作，学校武装部领导每天深入训 练第一线协调、指导训练，各系领导也经常到第一线检查本单位军训情况。如：政法系、中文系、外语系、物理系、教育科学与技术系、生物系、财经系、化学系、 体育系、美术系等系领导、班主任、辅导员坚持跟班训练、关心学生。实弹射击期间，学院武装部领导每天冒着炎炎烈日在靶场亲自指挥，保障安全，使今年的射击 训练得以安全顺利的完成。武装部、保卫处的领导、干部职工各司其职，在分管的工作中，认真负责，以身作则，起了表率的作用，在部领导的带领下，全体同志不 分内外、团结协作，除了每天日常工作外，一律主动为军训中心任务服务。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，同心协力，今年的军训工作得以顺利展 开和实施。

二、训管结合，保证质量

我院今年是实施新军训工作的第一年，在计划安排、科目的组织实施方面经验不足，为了保 证训练的质量，在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》和《嘉应学院20\_级新生军训计划》的要求，科学施训，严格要求、严格训练、严格 管理。共完成了13个教育训练日，其中军事训练60课时，军事理论教育36课时。保障了军训任务的顺利完成。

1、严格对军训教官的素质要求。这次军训的教官是经过武警部队严格挑选，抽调出那些能力强、素质好，作风过硬的同志担任教官。同时严格教官的示教，从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。由于教官的素质好，高标准严要求，保障了训练的高质量。

2、注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风培养，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。

3、严格新生军训考勤制度。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

4、严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

5、 严格军事理论课教学。根据今年新军训的特点，为了完成好新生军事理论课的教学任务，暑假期间武装部就邀请海军兵种指挥学院两位专业课教授担任军事理论课教 师，同时还邀请了本院的老师讲授《防自然灾害》、《消防安全教育》等课程。由于上军事理论课的两位教授及《防自然灾害》课程的教授专业性强，教学经验丰 富，讲授与举证相结合，非常生动，同学们听得津津有味，气氛非常活跃，因而收到了良好的教学效果，保证了教学的高质量。

6、按训练科目的 安排，科学地安排时间。军训工作采取军事训练与理论教学、室内与室外教学相结合的方式穿插进行，同时劳逸结合，训练之余教官们教唱军人歌曲，并进行中队与 中队，班与班的拉唱等活动，军歌声响彻云霄，在校园里回荡。训练场上教官的口令声、新生们整齐划一的步伐声、队列操练、擒拿格斗时呼号声和瞄准时拉枪栓的 声音穿插在一起，构成了整个训练场军训美妙景观，更增添了军训的氛围。

我们通过13个训练日，保质保量的完成《高等院校军事训练教学大纲》的要求，提高了学生军事理论知识、军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

三、刻苦学习成效显著

这 次军训，虽然同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来刻 苦训练，静下心来思考问题。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，在淅淅沥沥的雨水中，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身的汗水和雨水。 而且还要抽出时间参加军事理论课、消防安全知识、民防、防恐、防自然灾害和国家安全知识的学习，参加消防演练，不论是室内还是室外，参加听课的学生秩序井 然，专心听课，认真做笔记。晚上，还撰写军训心得，进行军事理论课的复习。从同学们队列、擒拿、消防演练到射击、战场救护等都保持高涨的训练热情，从训练 中找到了乐趣。

同学们在军训体会中写到：“自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对 国家安全和社会稳定的重要性。通过军训使我懂得了坚持，知道了竞争，我还从教官那里学到了我作为一名公民应有的历史责任——报效国家，这些收获都让我无比 兴奋。”“军训给我的人生道路更加明确地指明了方向，军人有一种让人无法比拟的自信：那立定时的昂首挺胸，那齐步走时的挥臂有力，那正步走时的雄姿英发等 等，每一样都显示了军人的自信。自信——不仅是军人应该有的品质，我们的人生道路中也应该有自信。我相信经过这次军训，我的性格会变得更加坚毅，我的人生 将变得更加自信。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。

为了在训练中学到知识，有的同学身体不好仍带 病坚持训练，不拖后腿;有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练;有的同学由于体力不支晕倒了，大家迅速把他抬到医务所，但身体稍微 好一点又参加训练。同学们的这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的 军训积极性，为安全、顺利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

四、服务周全，保障到位

为了使军训达到良好的预期目的， 使教学双方协作促进，强有力的服务保障也是完成军训任务的重要一环。为了使军训理论课达到优质高效，我们邀请了两位海军兵种指挥学院的教授担任教师。他们 远途来校，时间又紧，为了使他们在短期内发挥最大的教学效果，服务工作是很主要的。我们除了安排他们吃住有一个方便的环境外，还做到了全程服务：讲课前做 好各项准备工作，下课后做好接待工作。由于我们服务到位，使军事理论课的教学达到了预期的目的。射击训练是一个摆弄枪弹的工作，有一定的危险性，能否提供 一个周全的安全保障是至关重要的，武装部领导亲临现场指导射击训练，实弹射击时又亲自布置检查安全工作，由于安全保障到位，射击训练任务得以顺利完成。后 勤处除保证每天新生的饮水供应到位外，还派出医生到训练场巡医，随时做好医疗服务保障。军训车辆除了保障供水外，还随时负责军训中晕倒同学的抢救工作。运 输保障车辆及时安全地运送学生到校本部上课、瞄准训练，在实弹射击时又及时安全地把学生运送到射击场。武装部还准备了充足的润喉药品和凉茶冲剂分发到各个 训练点教官的手中。由于各项服务保障措施周全到位，从而为军训工作的顺利开展提供了良好的条件。

五、军训总结汇操，成效显著

今 年新军训工作的主要特点是：时间紧，项目多，任务重，但由于学院和武装部领导的高度重视，周密安排，加上承训单位和武装部的从高从严要求，领导带头，团结 协作，服务周全，保障到位，收到了良好的训练效果，取得显著的成效。通过军训，学生的礼节礼貌好多了，纪律性加强了，身体素质增强了，为今后四年的大学生 活打下了扎实的基础。9月25日上午，学院20\_年新生军训汇操总结大会在世纪广场隆重举行。学院十六个系和一个教学部组成了十七个代表队进行了汇报表 演。汇操的主要内容有队形队列、擒拿术和战场救护。在队形队列的演练中，各代表队军容严整、精神饱满、斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作。在擒拿术 的表演中，各代表队身手敏捷、威武神勇;在战场救护中，各代表队动作规范、反应迅速，不时博得在主席台就座的学院领导以及场下同学们一阵又一阵的热烈的掌 声，近二个多小时的汇操总结表演取得了圆满成功。经过评比，17个代表队均取得了良好的成绩，政法系、中文系、体育系、物理系、外语系以及美术系分别获得 了汇操的前六名。大会对汇操比赛前六名的系和实弹射击中获得前20名的优秀射手颁发了锦旗、证书和奖金。今年的军训在良好的氛围中胜利结束。

>军训总结做法怎么写5

伴着初开的太阳走进了新建的教室，踏着欢快的步伐坐到了那一块属于自己的小天地。今天是军训的第一天，进入教室，同学们都穿着军服等待着教官的到来。时间一分一秒的过去了，就在我们等的快不耐烦时，一位迈着有力的步伐，穿着整齐军装的教官走进了教室，他走进来的第一句话就让我们感到到了军人的伟大和军人的威严，但我又想，这几天我也是一名小军人，我就感到很骄傲了。教官把我们领到了那属于我们训练的地方，起初教官对我们很和蔼，只是练了一会儿稍息、立正和跨立，很明显，休息的时间占了很多，愉快的上午就这样结束了。但是到了下午，虽然只练了向左转，向右转，但很明显，到后来教官越来越严厉，直接判若两人，休息的时间也减少了许多，教官很严格，转不好重来，我也因为站的姿势不对，被教官点了两次名，结束后，大家都觉得苦不堪言，我也是两条腿很痛啊!里面的衣服全湿了，但我还是对以后的几天充满了信心，因为我要向教官们学习，他们一站就一个上午，有时一整天，这一点点苦对于我们又算得了什么呢!

第一天，我学到了很多，有跨立、稍息、立正……，同时我也学会了男子汉该表现的一面，男子汉该有的风度，男子汉该有的魄气……。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！