# 高三上学期自我总结

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-05-20

*高三上学期就这样结束了，下学期就要到来了，在此为高三第一学期做一个自我总结。本站今天为大家精心准备了高三上学期自我总结，希望对大家有所帮助!　　高三上学期自我总结　　回首紧张、充实，令人难忘三年的高中生活，有辛勤的汗水，也有甜美的回报，我已...*

高三上学期就这样结束了，下学期就要到来了，在此为高三第一学期做一个自我总结。本站今天为大家精心准备了高三上学期自我总结，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　高三上学期自我总结

　　回首紧张、充实，令人难忘三年的高中生活，有辛勤的汗水，也有甜美的回报，我已经从幼稚逐渐走向成熟。

　　目睹了近年来经济社会的飞速发展、人民生活水平的迅速提高，使我更加热爱伟大的社会主义祖国，拥护中国共产党和改革开放的基本国策。我活泼开朗，乐观向上，生活简朴，生活独立性强。我是非分明，遵守纪律，尊敬师长，谦虚诚实，团结同学，善于合作。

　　我学习态度端正，勤奋、刻苦、好问，能不断总结和探索适合自己实际情况的学习方法，注重培养自己的自学探究、综合分析、解决问题的能力。重视理论联系实际，学以致用，我加入了中央电视台体验栏目合川中学小记者站，和区摄影家协会的老师们一起去慰问春节还坚守岗位的矿工、环卫工、消防官兵、医护人员等，策划、采访、制作了《清平玻璃》、《二郎高跷》、《祈福雅安》等节目，采访报道了重庆市合川中学走向世界名校国际交流会的中外嘉宾，丰富自己的人生经历。

　　三年的高中生活，使我清醒地认识到自己的不足之处，如时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

**高三上学期自我总结**

　　高中三年生活即将随着我的成长而慢慢逝去，回顾这丰富多彩的三年学习生活，我已在老师的辛勤培育下成长为一名品学兼优的合格中学生了，这些日子将永远铭记在我心中。

　　我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班学习委员等职务。工作认真负责，团结同学，发挥友爱互助的精神，多次被评为校三好生、优秀学生干部，高二年还被评为市三好生。

　　天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学能力强，善于质疑、析疑、解疑。积极探索，总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。高中三年以来学习成绩优异，名列年段前茅。积极参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。在全国中学生生物奥林匹克竞赛中或市一等奖、省二等奖。

　　我积极参加体育锻炼，体锻达标，还曾经代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。

　　虽然高中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

**高三上学期自我总结**

　　回眸\_\_，这一年的学习生活注定是我人生中非常重要的。因为我经历了高考，高三的生活是紧张而充实的，在备战高考的过程中，成绩一直起伏不定，我的情绪也随着紧张。但是自己有也认真总结了，这不是因为我不够努力，而是因为卷子的难易程度是有差别的。所以虽然成绩不稳定，但是名次还是相对稳定的，省考时考了600分，自己也是怀着信心走进高考的考场。

　　高考成绩出来时自己也并没有太惊讶，因为跟自己的实力差不多。唯一遗憾的就是英语了，因为高三自己用了至少一半的学习时间来读英语，可是最终只考了个100分，还不及平时的考试。但总的来说，这次高考对我来说是比较成功的.因为预期目标达到了。

　　对我的人生最重要的一件事莫过于我选择了国防生，这是我所梦寐以求的。军人是我崇拜的职业。经过面试,体检,又经历了对我来说漫长的等待。录取结果终于出来了，我幸运的实现了自己的这一阶段的梦想。\_\_，应该是我的幸运之年。

　　进入了大学，心情很复杂，有期待也有不安。大学的一切对自己来说都是充满新鲜感的，学期刚开始时，学习并不是抓的很紧，甚至说有点放松自己了。但是随着时间一天天的流逝，期末考试悄然来临。在主任,干事的号召带动下，全连也及时进入了一级备战状态，自主,互动学习,优势互补。期末复习工作紧张而有节奏的进行着。“俗话说天道必然酬勤”。期末考的成绩也达到了预期的目标。

　　>训练方面

　　回眸\_\_，既然成为了一名国防生，必要的训练是必不可少的.新生入学军训给我留下了深刻的印象。军训让我的队列动作和体能都有了一定的提高，也为以后的训练打下了基础。都说体能是逼出来的，之前高中的时候，一千米跑下来就感觉身体受不了。但现在5000米跑来感觉还不错，俯卧撑,仰卧起坐也做的还可以。自己觉得比较不足的是自己身体的柔韧性不够，做立位体前屈的时候做的比较勉强。队列训练，自我感觉动作还是比较协调的，就是正步踢的不行，扣腕,出腿不够迅速,一直困扰着我。希望在以后的训练中能加强，使动作达到标准.教学法是这段时期训练的重要内容。这是一门学问，学起来不比队列动作轻松。教学法，顾名思义，不仅自己要会，还要教会别人。今年的新生军训我们要带新生训练，教学法的学习绝对是当务之急。

　>　生活方面

　　回眸\_\_，在备战高考的那个阶段，生活方面基本上就是吃饭。读书,睡觉.连喜欢的篮球都比较少打。任它窗外的烟花怎样绽放，自己的思维还是随着眼前的那条抛物线划出的轨迹而动。

　　那进入大学之后，除了军政训练和文化学习之外，自己还加入了几个社团，培养自己的兴趣爱好，锻炼口语表达能力和交际能力。闲暇的时候到图书管去看自己喜欢的书籍，还经常跟同学们在一起打篮球，感到日子过的比较的充实，可以说大学生活是丰富多彩的。

　　我觉得不足的地方是与领导缺乏主动交流,主任和干事都是经验丰富,能力过硬,可以跟学员们“打成”一片的人。与他们多交流不仅能解决很多困扰自己的问题，还可以长见识。通过他们多了解军营文化，为以后尽快适应部队生活是有利的。

　　这就是我的\_\_,很多任务都如期的完成了，但还存在许多的不足。\_\_，相信自己能够做的更好。加油!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！