# 顶岗实习报告总结概述

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-04-20

*顶岗实习报告总结概述【5篇】掌握工作常识：在实习期间，学生可以掌握一些工作常识，如何与同事、上下级沟通协调、如何处理与工作相关的问题等。下面是小编帮大家收集整理的顶岗实习报告总结，希望大家喜欢。1顶岗实习报告总结概述进入岗位前，我认为自己能...*

顶岗实习报告总结概述【5篇】

掌握工作常识：在实习期间，学生可以掌握一些工作常识，如何与同事、上下级沟通协调、如何处理与工作相关的问题等。下面是小编帮大家收集整理的顶岗实习报告总结，希望大家喜欢。

**1顶岗实习报告总结概述**

进入岗位前，我认为自己能够轻易的做好岗位工作，因为我在学校学习成绩非常优异，但到了工作上发现学习和工作完全是两码是，成绩不如我的同学却做的比我更好，只因为他们经常去工作中锻炼比我有经验。

个人学的再好也不如在岗位上做的好适应快。我因为做的不够，适应力不强，导致在工作中屡屡吃亏。在学校我经常是闷头读书，到了工作中，我也希望这样来工作，但是发现行不通。工作需要不断沟通，不断交流，还需要团结配合才能够做好工作，而不是一个人总览全部工作。

没有经验，适应能力差都会让我们在岗位上感受到阻碍，那是自己给自己增加的负担，为什么自己学习的时候能够学的好，到了岗位上反而比其他人差。原来是自己太过自傲，能够学的好不代表就能够做好工作，来到岗位后，我们都在同一起点，想要提升自己的能力就要靠我们自己努力了。

当我学会谦虚，学会了听从其他人的意见后，发现工作并没有太难，在工作时，不能把自己封闭起来，我们作为底层员工，需要与上级领导沟通，需要与同事沟通，任何时候都需要我们不断去总结分析，还要去学习。而且工作更多的需要技巧发现工作的方法，没有做出成绩也只是没有找到适合自己的工作方式，导致自己在岗位上有些束手束脚。

摆正心态，重新开始，用空杯心里去学习，抛弃杂念，把自己当做一个最普通最弱小的员工，接受工作中的考验，这样我们才会成长起来。在学校因为自己成绩优秀，经常受到表扬和夸赞，没有受到过委屈所以面对领导的批评时，心态往往失衡，感觉自己受到了虐待，想要离开，想要放弃，这都无形中给自己的工作加上了一层锁。

而且我只是一个大专生，比我优秀的人太多了，尤其是进入到工作中，不同学历的同事，光是比我强的就有很多个，我也因此受到了打击，把原本自己的高傲完全摧毁，懂得了虚心的接受指导，学会了去聆听他人的教诲。明白了一山还有一山高。我只是一粒沙子，想要变成一颗珍珠，需要经过锻炼和积淀，现在只能默默的积攒力量，为成为一个珍珠努力。

到岗位上锻炼最大的收获就是让我有了以后发展的方向，也有了今后进步的空间，找到了自己的距离，工作还是需要脚踏实地，还是需要一步步来，一旦没有做好准备，就要从新开始。所以我必须要利用所有的时间为自己找一条最短的路，避免遇到相同的问题，在岗位上踟蹰不前。继续加油才是我今后的要做的。

**2顶岗实习报告总结概述**

实习的日子过的要比我想象中的快一些，以前我觉得几个月的时间其实是挺漫长的，但是参加了实习工作之后，我发现每一天的时间都过得挺快的，这也让我觉得原来数月的时间也能如此短暂。参加实习工作，我觉得是一件十分有必要的事情，而且我觉得在实习中得到的磨练越多，那么对自己以后的发展就有着越多的优势，因为在实习的过程中啊，我能找到自己的不足，也能看到自己的闪光点，只要顺着自己的优势去发展，那么我们必然能找到一条适合自己的道路。

在学校里的时候我就一直在准备实习工作的事宜了，所以我在结课了之后找起工作来还是比其他同学要利落不少的，至少我少踩了不少的坑，不过我也发现了专科生在找工作的时候其实有着不小的劣势，毕竟学历还是达不到别人所要求的本科，而且工作经验和工作技能也是比较欠缺，即便我已经做好了准备了，可我依然还是在找工作的时候碰了不少的壁。好在熬过去这些磨练之后就会简单不少，现在我已经在\_\_公司里面工作了几个月了，而且在公司里面工作的还不错，和同事们相处的也挺融洽。我觉得，专科生其实也应该有着更多的机会的，因为不少同学还是挺不错的，只不过没有找到一个合适的机会而已。

现在，我就来说一说我对于这段时间工作的理解和看法。在进入了公司之后啊，公司对我们这些实习生还是蛮好的，不仅为我们准备了相对应的培训，而且还专门安排人来带领我们，这让我仿佛重新回到了校园里，要是这样的话我还不能尽快达到公司里面的要求的话，那么我就真的是有愧于公司里面的前辈了，所以我也是牟足了劲去学习，去学习一些全新的尚未接触过的知识。在学校里面我们虽然了解学习了一些基本的知识，但是这些知识实在是太普通了，大部分都不能直接运用在工作上，工作的难度其实要提升几个档次，所以我只能一边在公司里面工作，一边在宿舍里面补习着以前漏掉的知识。记得刚开始工作的时候，我干起活来慢吞吞的，而且在细节上的处理十分不到位，不过经过这么多天的磨练后，我可谓是成长了不少，如今也算得上是能独当一面了，不过我可不会就此而骄傲的，我要向着更高更远的目标进发！

**3顶岗实习报告总结概述**

经过为期一个多月的实习，我通过在实习中的点滴总体情况作以下总结：

第一、对自己更加有信心了，每天都是接触英语。但在这两个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。

第二、工作不比在学校。毕竟工作的环境不比在学校的轻松，每天都要按规定的时间上班下班，有时候工作需要还得加班，在学校上课下课都是准时得很。

第三、工作交际。在工作实习中，觉得人与人的相处并没在学校的单纯，注重的细节很多。如果不加注意，换来的会是麻烦，而这些还是要在我们的工作中慢慢的来吸取经验。一个学期的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多的做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。

**4顶岗实习报告总结概述**

时间如流水，转瞬即逝，半年的顶岗实习生活在忙碌中悄然而去，回首难忘那些与学生相处的日子，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落，但当我要离开他们的时候内心又是那么地不舍，在广宗二中实习的这半年将会成为我人生中最有收获的岁月。

回想刚到学校时内心的欢喜、激动，第一次备课时的仔细与认真，第一次登上讲台的忐忑不安，第一次孩子们称呼为“老师”的快乐，第一次……那么多的第一次都是在实习中经历。虽然顶岗实习之前，在学校做过各种各样的培训，自己也做过许多假设，但是真的接触起来却不是之前不可以预想的。可以说，顶岗实习让我变得坚强，学会成长。

四个半的时间，一直担任八年级两个班的历史教学工作，直到十月份才有机会教授我的专业课——语文。期间还代任两个班的班主任工作，虽然班主任担任的时间不是很长，但我从中也学到了不少东西。后三个月是我的“忙碌期”，忙起来的时候都忘了一天几个小时。每天批作业虽然批到很晚，但我不觉得辛苦。我一直信奉着一个信念：既然我选择了顶岗，就一定要把工作做好，哪怕我自己再苦再累。历史，虽然不是我的专业，但既然学校安排了我的课，就是对我的信任，我必须把课上好。刚开始的那段时间，备课相当吃力，每天“啃”教材，钻研教案，成了我必修的功课。通过一段时间的教学，我渐渐喜欢上了历史，“以史为鉴、面向未来”是从中体会最多，感触最深的一点。历史上许多爱国志士曾为了挽救中华民族的危亡而付出了艰辛的努力，这也让我明白了今天生活得来之不易，他们那种敢为人先的精神值得后人一辈子敬仰。很荣幸我讲了近代史，让我对那段经历的理解更加深了一层。

能教上我的专业课，是我意料之外的。记得第一节语文课，我准备了很长时间，恐怕哪里出什么错，何况是毕业班的孩子，因此觉得肩上的担子格外重。第一节课很顺利，但毕竟语文和历史学科特点是不一样的，因此，教学的方法和内容也不相同。我就渐渐地琢磨如何上好每一节课，有不懂的请教其他语文老师，同时，结合同学们的特点和我以前上学的经历，想好每篇课文该怎么设计，每道题该怎么讲。教学的过程中，虽然出过小小的差错，但是孩子们能很包容地理解我，我想，以后我会多看书，把基础专业知识巩固好。

教课的对象不同，上课的感觉也不一样。八年级的孩子活泼、爱动、他们对新鲜事物充满了好奇;九年级的孩子相对比较成熟，什么事都懂，对一些东西看淡了许多，他们的想法比较多，会很真诚地和你聊天。这两个阶段的孩子，像是两个国度。从每个班级那里，我都可以学到很多，反思很多。通过这几个月的课堂实践，自己从开始懵懂到现在的熟练，不仅是在管理上还是教学上都有很大的进步。

实习期间，积极配合学校各种教研活动，集体备课、公开回报课、观摩课等等各种教研讨论交流的活动，让我从中获益匪浅。集体备课，是同课异构的集中体现，不同的思想交流碰撞，可以闪出更亮的火花;公开课让我既看到了其他老师教学的优点和自己需要反思的地方;回报课，锻炼了我的能力和思维，使我认识到自己应改正的地方，从而使我朝着更好的方向迈进了一大步。教案每周必教，书写教案也是备课很重要的一环，它可以帮你理清思路，熟悉理解文章内容，为上好每一节课打下了基础。另外，听课也是很好的学习途径。多听有经验、优秀老师的课，不同学科的课程也可以获得很多启发。

在二中的这段生活，深深体会到了领导对我们的重视与关怀。刚到学校的小型“欢迎会”、教师节共度美好时光、带领我们参观广宗县著名景点。尤其难忘的是周末带我们顶岗实习生去云梦山爬山，那段经历，我会永远记得。二中领导处处为我们着想，体现着人文关怀。期间，师大领导的慰问、视察，都深深让我感动。顶岗实习基地虽然众多，但实习生们永远是学院的牵挂。相信我们会努力交一份满意的答卷，不会让他们失望。

实习期间，收获的不仅仅是教学的进步。和19个兄弟姐妹一起策划、举办了大大小小的活动也是很精彩的一笔。一起包饺子、中秋节去敬老院慰问、帮助二中整理图书馆、实验室及各种活动、配合学校组织拔河比赛、感恩节活动及筹办策划元旦联欢等等。参与每个活动的过程都是一种快乐的体验，即使开始的工作有些繁琐，但是最终成功的结局会给自己带来无限的成就感和满足感。每次策划活动，队员们分工负责，团结互助，体现了整个团队的凝聚力和战斗力。从开始到最后一刻，为二中服务，为团队服务的信念始终都没有放弃过。几个月的时间，让我们的心紧紧凝聚在了一起，收获了幸福，收获了友谊。

实习，我虽然哭过，最艰难的时候也想过放弃，但最终还是坚持地走完了整个过程。回望整个阶段，我收获了很多，学到了很多。孩子们可爱的笑脸、纯洁的心灵，我会永远记得。看到他们进步，哪怕是一点点的进步，我都会很欣慰。感谢顶岗实习，让我变得成熟而坚强;感谢这段生活，让我的生命又多了一份精彩!

**5顶岗实习报告总结概述**

现在我们还是大学生，虽然学富五车，但是思想、觉悟还不是十分成熟，由其是实践能力十分薄弱，而顶岗实习恰恰给我们提供了一个锻炼的平台。

实习是我们成为优秀教师的一个重要环节，是全方位的实战训练。实习有利于提高我们的教学能力和综合素质，帮助我们理论联系实际，使我们在实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们的综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，从而提高我们独立分析和解决问题的能力，为大四毕业后走上工作岗位打下良好的基础，为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

20\_\_年8月31日，我踏上了前往威县张庄中学的旅程，转眼间四个多月的实习工作快要结束了，在这段时间里我担任六年级(一)班的数学，还担任了一段时间的八年级(三)班的地理课，并且始终以饱满的激情对待每一堂课，积极备课，认认真真写教案，并且在以下几方面具体完成了顶刚实习的基本内容，情况如下：

一、教育教学工作方面

开学初期，来张庄中学，学校就给予我们重任。张庄中学六年级成绩在威县一直名列前茅，并且现任班主任是一名刚毕业的大学生，学校领导考虑到我们都是大学生，有朝气、有活力，就安排我们两个共同管理六年级。在了解了班级情况的基础上我和老师确定了教学进度以及教学计划，接下来我和指导老师就开始了两个人的听评课活动，指导老师讲课，我就认认真真听课，而指导老师听课时，我就认真备课，课下我们都开诚布公的谈及对方的缺点和错误，共同探讨教学。没过多长时间学校就大张旗鼓的组织了全校的听评课活动，我积极参加教研会议，我作为队长在小组内也火热开展了起来。经过那段时间的听评，我在课堂导入、课堂提问、课堂互动、板书设计、课堂组织等技能方面都有了很大的进步。

还记得第一次登上讲台时，紧张之余还带着些许激动，经过精心备课，完成了各项教学计划，课堂上的讲授得到了指导老师的好评，但同时也指出了我的不足，我就开始积累经验，研究课程，改进教学方法，使得我的教学课堂尽量饱满精炼，在自己努力和指导老师的帮助下，我的教学实习工作取得了圆满成功，我也得到了蜕变。

在实习期间，学校分配给我的指导老师，他还兼任科学课程，所以我就义不容辞的接下了批改作业和判卷子的重任，这项工作虽然看起来容易，工作量小，但真正做好、做精，那是需要花费大量时间的，每次我都会认认真真的坐在办公桌前好几个小时来批改作业、试卷，之后我会及时分析试卷，找出学生的不足，从而把握教学的重点。

在张庄实习期间，我还担任了一段时间八年级(三)班的地理课。虽然我是一个理科生，对于地理研究不深，但是在教学工作中我没有丝毫懈怠，反而我会花费大量时间来备课，在紧紧把握教学目标的基础上，尽我最大努力把地理课上的活泼生动，在轻松愉快的课堂氛围当中完成教学任务。

二、班主任工作方面

张庄中学六年级的学生是第一次开始住宿，是第一次离开父母的庇护，在生活和学习等各个方面都还不成熟，作为副班主任，我深入了解了班级情况，帮助指导老师开展各项工作：帮助学生树立正确的人生观、价值观，并对其进行作业指导，课下以大姐姐的身份来关心爱护他们，让他们尽量感受到家人的温暖。经过班主任实习，让我学到了许多课本上没有的知识，并且积累了宝贵的班级管理上的经验，这为我以后走上定岗打下了坚实的基础。

三、教育调查与研究报告方面

当上副班主任后，在掌握班级现状及个别学生特点的基础上，我们三个顶刚实习生做了深入了解，并进行了细致的分析，展开了教育调研，此次报告的主题是“我们班某小学生学习困难成因及主要对策研究”。在短时间内，该名学生由学困生转化为了中等生，我们很高兴看到这样的成果。

四、党团活动方面

来到张庄后，我们三个实习生组织了临时团支部，在实习学校团支部的带领下我们开展了许多团日活动。这学期我们正好赶上威县实施推广普通话政策，为了积极响应政策，也为了我们几个大学生能够很快融入学生们当中去，我们开展了“普通话大赛”活动。活动主要以游戏的形式举行的，此活动深受学生们的欢迎。为了迎接威县金秋艺术节，我们组织学生表演了《祈祷》手语和《我的祖国》诗朗诵，而我则独自带领学生表演了手语，从这次活动中我的表演技能也得到了发挥与提高。

五、服务学校方面

我们来威县张庄实习正好赶上省学校评估，为了丰富校园文化，学校精心设计，而这里自然也少不了我们顶岗实习生的功劳，我们翻阅了大量的图书资料，查看了不知多少篇网页，搜索了不知多少幅校园文化图片，我们为张庄校园文化出谋划策。不仅如此，我们还担任了美术室管理员、音乐室管理员，而我则担任综合实践的管理任务。为了让领导看到一个干净整洁的校园，音乐室、美术室、生物室、理化实验室，不知道打扫了多少遍。还有学校有些电子档案不清楚，需要重新做，由于我们对电脑比较熟悉，我们理所当然的担起了这份沉重的工作，加班加点一直做到晚上两点多才做完，这所有的一切都不算什么，我们从中的收获也不小。

以上级方面内容是我在实习期间的总结。

这次实习体验使我受益颇多，相信顶岗会影响我的一生。我也明白了要想成为一名优秀的教师是想十分不容易的。作为一名老师，基础知识要扎实，知识面要宽广，平时要做有心人，多多细心观察生活，留意身边的事情，并将它们灵活的运用渗透于教学之中。并且经过这段时间的实习，觉得自己思想上成熟了，知识上实践了，经验上也丰富了。实习工作马上就要结束了，我还真有点舍不得。但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实习中获得的经验和体会，对于我今后走上工作岗位，会有很大的帮助。经过这次实习，也提高了我的专业水平，教学水平。

大四我会准备考研，因为知识是永无止境的。对教案事业，我将带着满腔热情，不断前行。相信今后无论什么时候回想起这段经历，都会觉得是快乐的，而且永远铭记于心，永远记住我可爱的学生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！