# 社会实践活动的总结

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-04-24

*社会实践活动的总结（通用16篇）社会实践活动的总结 篇1 今年五一的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会...*

社会实践活动的总结（通用16篇）

社会实践活动的总结 篇1

今年五一的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责XX地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视。认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作，XX地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了XX地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活。本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带冒着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升。五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

今年的五一社会实践已经结束，但社会实践给学生带来的巨大影响却远没有结束。他们走出了校园的象牙塔，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，检验知识，锻炼能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。广阔的社会，还有许多未开拓的领域等待着年轻的大学生们，人文的莘莘学子们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以他们所拥有的理论知识、创新精神和拼搏精神，去展示新世纪大学生的风采。

社会实践活动的总结 篇2

怀着一份激情与一份求知的学习态度，在这次暑假之中，通过学院引导，我们一行六人组成了一个团队，进行了一次暑假社会实践活动，受益颇多。

此次活动是在与壹基金分基金会合作展开的，为帮助改善婴幼儿营养状况，友成企业家扶贫基金会、壹基金、多美滋和达能共同基金日前合作启动了一项可持续性创新型“公益性社会项目”——“婴幼儿辅食营养起跑工程”。根据指导老师的推荐以及自身愿望，我们组团和公益基金——壹基金合作进行这次的社会实践项目活动。

通过社会实践，可以锻炼各位成员，提高其综合素质，积累更多的社会实践经验，为其走向社会奠定基础。同时，在实践中教育我们，提高其思想素质，是青年健康成长，积极投身于社会主义现代化建设。

接下来，我将从具体的方面进行一次深刻的社会实践活动总结。

第一，活动准备。此次活动在双方的精诚合作之下，活动的前期准备充分。主要表现在这几个方面：

首先，活动能够按时按点展开，没有出现浪费时间的现象。就时间效率来说，可以算得上是的高效率。我想这一点对我们以后的学习与工作来说，显得极其重要。毫无疑问，现代社会是一个与时间追逐的社会。精确时间到点是许多的职位的必要条件。其次，活动的材料各个方面准备充分。没有出现材料缺乏，或者是材料的不科学选择与搭配。此次活动材料符合实践活动地方的客观实际，村民能够一看就懂，同村民自身的利益息息相关。基于这一点，对于每一份的信息采集，村民都极力配合，能够采集到最真实的第一手材料，为以后的活动展开提供了针对性的感性材料。马克思主义等先进理论告诉我们，“一切从实际出发”，通过活动的最真实感受，团队的每一位成员都会在以后的学习与生活之中，真正做一名务实的先进青年，受益终身。

再次，活动前对每位成员都进行了一次活动开展的前期培训工作。这点最集中表现在每一位队员开展工作时，都能一步到位，大大提高了工作效率。启发了每一位队员在以后的日子，必须积累丰富的经验。开展每一次的工作，都要提前进行培训，让自己最快投入到工作之中。在这里，受益不仅是自己，还包括与你合作的伙伴和工作对象。

社会实践活动的总结 篇3

社会实践，去了四天，早上6点起床，下午5点半回家。

其实工序一点都不难，一学就会，可是时间还是那么难熬，一分钟都变成了两份过。当动作成了习惯，眼睛可以到处跑的时候，我只能让思绪飞扬，才能抵抗越来越重的无聊。

从天南想到地北：想昨天哥哥开的玩笑话，想贝壳呆呆的表情，想惜君的《拂晓》什么时候会到，想开心的，还有不开心的，想一切我可以想到的。可是在我感觉已经过了很久很久，把思绪收回之后，才发现时间还是慢慢地走。无奈地对自己说，还有好长时间才到午饭时间，还有好长时间才能休息一下。可是妈妈还是很认真的工作，没有些许的不耐烦。一天下来，除了中午吃饭的时间，除了上厕所，没有一刻，妈妈有停下来休息。从早上7点到工厂，一直到五点半才回家。还是厂长来催他们回家，把电风扇、灯关掉才离开。

对自己说，以后要好好赚钱。很肤浅吗?记得《我与地坛》中，铁生的朋友写作是为了出名，为了母亲，为了让母亲骄傲。这和我的愿望没有本质的区别。但是，铁生说，低俗并不见得低俗。所以，我的希望没有错。以后，要让爸妈过上好日子，陪他们去旅行，要买大大的房子，这就是我的期待。

有些事不需要深刻，不一定要说：“我们是祖国的未来，长大以后为祖国做贡献。”简单就好，真实就好。

在那里，遇到一个小女孩，大概五六岁。头发有点乱，但挺可爱的，眼睛很大。她是和她的姑姑、小姐姐一起来的。可是她却喊姑姑为妈妈。有些奇怪。

当天妈妈告诉我，她的父母离婚了，爸爸娶了后妈，生了一个弟弟。她现在已经要自己梳头发，自己洗澡，自己洗衣服了。我无法想象。她还是那么小的孩子。

我主动找她和她的小姐姐聊天。她叫心怡。她的后妈对她不好，会打她，可是她还是对弟弟很好。她喜欢呆在她姑姑家。心怡还小，可是她已经知道谁对她好。还好，她很贪吃，让我看到她这个年纪的影子。我对她说，下午姐姐去买冰激凌给你吃。她高兴地点头。

对她，我知道帮不了什么。对她，有点感动，有点心疼。其实每时每刻我们都是幸运的，因为任何灾难的面前都有可能再加一个“更”字。我们对生活永远要感恩。

心怡，以后要很幸福。就算以后不会相遇，还有一个人为你祈祷。

这个暑假，妈妈的手因为不小心被机器压到，去了中医院。很幸运，没有伤到骨头，只是皮被高温烫熟了，接连好几天四五瓶的打点滴。厂长为此忙来忙去。在这样的酷暑下，鼻尖都出了汗，背上已经湿透了。当时我在场，想要把手上的纸巾递给他。很高兴，他是妈妈的厂长，是个好厂长。

社会实践中，遇到了一些人，一些事，流了汗，也感动过。

高中已经过了三分之一，以后还要更努力，为了简单的愿望。

社会实践活动的总结 篇4

实践地点：\_\_街道

实践时间：\_\_年2月

实践内容：走进社区，助理工作

实践目的：

利用假期深入社会开展社区服务活动，帮助社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自己的社会适应能力，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自己的社会责任感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学生能力得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装“援通”呼叫器。

“援通”的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装“援通”呼叫器，并为老人讲解“援通”的使用方法和注意事项。“援通”呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。

我给老人讲解的主要内容是：“援通”的安装和使用时免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，“援通”网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内通过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装“援通”呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一起社区突发事件。

在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是河原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一直流到院内，我立即会到社区办公室，通过电话与供热公司联系，积极组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。

我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并提供了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也非常热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很小心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

三、我在社区实践的主要工作是辅助社区主任工作，做主任的助理，同时也承担社区的报告打印，表格制作等文秘工作，为社区板报收集素材也是我的工作之一，社区内工作相当细致，可以称得上是琐碎，有时忙的焦头烂额，但我从中体验到的更多的是快乐。

总结这么长时间的工作，我体会到了很多，但最主要的一点是“热情”。这两个字在工作实质和工作态度上都有体现。“如果你不积极主动用热情的心去帮助别人，你就永远不能真正的体会到社会的温暖”。在工作中要积极，而不要盲目的去工作，学会“用真诚的心对待每一个人”，要细心体会居民们的需求，尽努力去帮助需要帮助的人，要时刻为居民着想。不要让居民们烦心，更不能伤害那些有困难的居民们。

没有接触过真正的社会，所以这次实践给了我一次尝试的机会，可以从这里学会如何帮助他人，如何为他人着想。“一个人的心谛决定了一个人工作成就”这是我的座右铭!做事要用善心。要做好领导安排的每件事。要理性，用理性的观点去看待事情，去做事情，去改变事情。不能感性，因为自己要更成熟就必须理性，这也是我在帮助别人的过程中学到的。

最后要学会自信，礼貌，还有学会说话。每个人都要自信，我在工作中学得更自信，要坚强，不要畏惧任何事情。要礼貌待人，这是人一生要学的，每个时期，每个场合，有不同的礼貌方式，从这里我也学会了许多。

其实我在工作中也犯了不少错误，但我觉得自己错过了就要记住，避免类似错误发生。但我不畏惧犯错误，我要避免错误，使自己更加优秀。在假期的工作中我认识到劳动的辛苦和快乐，所以我更加珍惜这次宝贵的经历!帮助他人为社会做出自己应尽的责任，热情服务每一个人，努力提高自身的素质。

结束语：

本次实践是我对社区工作有了新的了解。使我在深入社会、了解社会、服务社会的过程中受教育、长才干。总之，社会实践在培育大学生中，具有十分重要的地位和作用。

社会实践活动的总结 篇5

时间一晃而过，这个假期的时间过得个性的快，这段时间的社会实践让我学到了很多的东西，接下来的是我的社会实践报告心得体会。

学校是让我们学习知识的地方，社会更是让我们学习的知识得以实践并加以升华，在社会实践的过程中不仅仅是学以致用，更多的是增强自身的实践潜力，学习到书本上没有的东西，在实践中我们能够不断的磨练自己，增长知识深度和厚度，就像那句话说的“实践是检验真理的唯一标准”。

在这次实践中，虽然我只是简单的文员，但是在这份小小的工作中，我还是收获颇丰，体会到了很多的东西，增强了自己的潜力。

在这个不长的实践过程中，我做出了自己的努力，虽然只是简单的整理表格，整理一下文档，办公室的卫生的维护。这些都是很简单的工作，但是在这个实践的过程中锻炼我自己的潜力，增强我与别人沟通的潜力，增强了我的动手潜力，我相信经过不断的社会实践，能够不断的增强我自己的各方面的潜力，在实践中不断的学习，不断的充实。

虽然这份工作，偶尔会觉得乏味，但是我始终相信没有小事情，只有把每一件小事都做好，才能更好的成就大事。在这个实践的过程中，我也发现了自己很多的不足，比如，与人沟通的潜力还不是很强，不能很好的处理一些突发的状况，不能很好的与同事之间快速的协作磨合。这就要求我，还要更加努力的学习，还要不断的增强自己的综合潜力，还要不断的学会协同合作，不断锻炼自己的口头表达潜力，交际潜力。

这次实践，让我明白了一个道理，只有多出去走走，做多些实践性的工作，才能更好的发现自己的不足之处，才能对应的提高自己的潜力，才能扬长避短，才能更好的学以致用。

我们学习有良好的学习氛围和学习环境，透过这次的社会实践，明白了，在我们还在学校的时候，要多珍惜学习的时光，多学一点知识，这样才能更好的应对，将来工作中可能会遇到的种.种问题，这只是一次短暂的社会实践过程，在这个过程中我还不能充分的感受到真正工作的各种问题，艰辛和不易，但是我能够感受到工作给我带来的乐趣，这会让我更加的珍惜接下来在学校的时光，好好读书，读多方面的书，以后多去实践实践。我相信仅仅拥有知识是不够的，我们还要增强自己运用知识的潜力，与别人合作的潜力，与别人沟通的潜力，与别人交际的潜力，自己的动手潜力，实践潜力。在学校的时候，充分的吸允知识的同时，也要注重自身综合潜力的提高，这样才能更好的适应社会，融入社会的氛围中。

经过这次社会实践，我懂得了很多，我会更加的努力。

社会实践活动的总结 篇6

暑期社会实践，是\_\_中学团委开展的一项例行活动，已经坚持了20多年。这项实践活动，内容丰富多彩，创新意识强，在为学校强化德育功能的同时，也让学生在实践中体现了自身的价值。

从\_\_迈向\_\_，中国进一步向世界展示了她的实力、信心和美丽。十八届三中全会阐明了光明未来的新思路、新方向，吹响了“美丽中国”的新号角。为了让学生进一步融入社会、关注民生、体验生活、丰富阅历，大力提高综合实践能力，增强创新意识，促进学生全面而有个性的发展，培养高素质、高层次、创新型人才，今年暑假校团委制定了以“践行核心价值观共筑复兴中国梦”为主题的社会实践活动方案，引导广大青年学生在实践中深化对“中国梦”的理解，培育社会主义核心价值观，主动担当青年责任，在激扬青春、开拓人生、奉献社会的进程中书写无愧于时代的壮丽篇章。

为保证活动正常有序地开展，学校成立了以副校长竺浩强老师为组长的暑期社会实践活动领导小组，对活动内容、形式等进行了详细的策划。暑假前夕，团委召开全校主要班团干部动员大会，学习贯彻本活动方案。各班团支部积极响应、认真落实，根据自身特点，开展有意义的活动。

活动分为“核心价值 青春践行”、“书香校园 阅读养心”、“青春公益 聚焦民生”、“ 生态\_\_ 美丽中国”、“科技筑梦 助力创新”、“深入基层 实践提升”、“砥砺品质青春逐梦”、“ 博业明理 天道酬勤”八大板块，内容涵盖社会主义核心价值观的宣传和践行、关爱生命宣传、环保山水品质之城建设、积极社区服务等各个方面，学生激情高昂，活动精彩纷呈。

在“核心价值 青春践行”这一板块，所有同学都到所在社区做了一次有关“社会主义核心价值观”、“中国梦”的宣传，收到居民们的一致好评。暑假全体同学观看了《百年潮?中国梦》纪录片和解说词，了解了中国追梦人从百年追梦、中国道路、中国精神、中国力量、筑梦天下等层面对“中国梦”的执着和追求。

在“青春公益 聚焦民生”板块，我们同学以宽广的胸怀、平民的情怀关爱着生活里的每一个鲜活的生命。走近同龄人，去了解一位身边的农民工子女、低收入农户子女、低保户子女、残疾人子女。高一各班组织了班级实践队以“阳光心理志愿宣传”、“青少年维权宣传”、“未成年人保护法宣传”、“预防青少年犯罪宣传”、“青少年假期安全宣传”为选题做了一次“关爱生命”宣传。爱心社的同学们在江滨公园举行了一场特殊的广场义演，他们的目的只有一个：发动更多\_\_市民参与到他们的爱心活动中，今年的主题是“青春助力梦想文明传递爱心”—— 8.11肢残人活动日公益宣传演出。义演是由我们\_\_中学爱心社发起的，同时得到了宣传部、残联、鼓山社区等单位的支持。在义演的同时，爱心社倡导\_\_市民为\_\_本地的贫困学子尽份力，鼓励大家拿出家里闲置的物品、书籍而且又能卖得出去来进行捐赠，很多市民演出看到一半就回家拿东西来献爱心。此后三天7月12日到7月14日，爱心社在\_\_城区设了3个捐赠点，分别在\_\_世纪联华超市门口，鼓山书店门口，还有西区大转盘附近的新华书店。完成收集后，爱心社对物品进行清点，在今年的10月份进行义卖，义卖所得将用来帮助\_\_本地的困难家庭。

在 “深入基层 实践提升”板块，高一14个班每班选派3人到结对社区或福利院进行3天社区主任或院长助理的挂职锻炼;组织本班至少15名同学到社区和各企事业单位结合其实际协助做好建党庆祝活动，做好红色宣传，弘扬文明新风，革除生活陋习，大力倡导健康、文明、科学的生活方式，积极参与卫生打扫、敬老服务、调查宣传等志愿服务。

学生会开展了“50元钱生钱都市生存体验”活动第二季，已成为是\_\_中学学生会的品牌活动之一。7月6日至8日，学生会主席团及七大部门共20余人参加了都市生存战精英训练营活动第二季。队员们积极准备干劲十足，卖扇子、下车间、做苦力、发传单、布会场等等，大家用自己的智慧和汗水实践着，收获颇丰。三天总收入4780.8元，其中主席团以净收入1301元勇夺第一。所有这些收入全部存入学生会爱心社基金，帮助贫困学子成就梦想。7月28日晚，\_\_中学高一(5)班在江滨公园组织了“保护\_\_方言”实践活动，活动内容包括“\_\_方言脱口秀”、“\_\_方言听写比赛”等，现场与市民互动频频，气氛非常热烈。高一13班同学和\_\_市红十字会一起在\_\_世纪广场、\_\_江滨公园义捐，筹到4042.3元全部捐给身患白血病的石耀逞小朋友，并购买文具送到山区剡溪小学的贫困孩子手中。值得赞扬的是7月29日，\_\_中学的高一新生蔡泽涵、尹凯等等十多位同学利用暑期与文星书店合作，纷纷走上街头开展“让爱流动情系山区——暑期售书献爱心活动”。新生们为义卖忙得不亦乐乎，一笔笔“生意”在融融爱意中成交。开学初蔡泽涵同学将义卖所得的收入全部捐给了学校爱心社去帮助山区的贫困学生。

社会实践活动的总结 篇7

七月的盛夏，这个季节，很多人都在打听着关于清爽冰凉的消息，清晨，踏着丝丝凉意的风去登山，亦或傍晚，跟随日落的脚步去散步。七月的盛夏，骄阳似火。而我的内心，充满火火的热情。这个夏天，我们在一起，一起朗诵着青春激昂的篇章，一起开启知识的宝库，一起编织温暖的梦想，一起把青春、阳光、关爱送下乡。

7月10日，盼望已久的一天。因为这一天，我们要下乡啦。在我上大学以来就有一个小小的梦想——我想跟着大家一起下乡。今年的暑期，终于有一次机会同大家伙一起三下乡，这是在夏天比任何清爽冰凉的东西还要大快人心。早上，我开始忙碌着收拾整理行李，期待着车的到来。有时候，我们期待已久那些终于要到来了，却发觉时间好像故意放慢了脚步。终于，车来了，那一刻，那天下午，天气特别热，大地快被烤焦了，然而服务队员们的激情浇灭了那股炽热，大家有序的、自觉的帮忙拎行李或其他物品到车上。

是不是美好的时光总溜得那么快，似一闪而过?很快告别了七天的下乡生活，离别时刻的到来让我觉得时间使者好像故意把时间藏起来了，怎么感觉貌似昨日刚到来，今天就要离开。春上村树在《挪威的森林》中写道“记忆这东西总有些不可思议。实际身临其境的时候，几乎未曾意识到那片风景，未曾觉得它有什么撩人情怀之处，更没想过十八年后仍历历在目”，当我们在一起时，根本就没想过离别的时光的到来。

三下乡生活的点点滴滴宛如电影中象征性镜头，在我的脑际反复推出。记得第一天，期待且新奇。当我走进教室，看见那些小小的桌椅，看到调皮可爱的小学生……，眼前的这一切，我仿佛走进我的小学时代。特别是下课期间，学生们叽叽喳喳的，活泼乱跳的，就像春天的燕子到处歌唱送来生机与活力。今年下乡，我教的是儿童舞蹈。在上第一节课时，当学生们听到可以到室外学舞蹈，一下子欢呼一堂。那天下午，天气很热，可是孩子们那一张张稚嫩天真的笑脸，那银铃般的笑声，那洋溢在空气中的激情一下子扫荡了夏季的沉闷，欢乐在空气中激荡，让一切都显得如此美好。娇小的他们跳起舞蹈，真是可爱至极。他们就像舞动的小天使，活泼，可爱，天真，童稚而且聪明。从不会到会，从不认真到认真，从混乱到整齐，课上的表现越来越好，他们在慢慢进步。当汗水从脸颊一点点流下，湿了头发和衣服，但是他们还是很认真的学习，坚持到下课。当他们听到接受汇演报名时，孩子们兴高采烈，顿时欢声一片，积极举手跟老师说想要报名，而且一个个主动地排队等候。这一幕幕，他们的可爱，他们的乖巧与积极深深地打动我们的内心，我们越来越喜欢这群小天使。

台上三分钟，台下下苦工。报名参加的汇演成果学生，每天放学后留下来继续训练。一个个动作重复了又重复，跟着音乐一遍又一遍跳动着，在台上一次又一次排练着，他们让我很感动，明明知道很辛苦，很累，很热，还是坚持下来。当音乐响起，他们就迫不及待想跟着跳，根本顾及不上擦掉汗水。掌声离不开辛苦的奋斗。汇演展示时，他们赢得一阵阵掌声，走下舞台的那一刻时，他们脸上笑容一个比一个灿烂，甜美。当我听到掌声时，内心高兴地难以形容。一份努力，一份坚持，一份感动，有时候，这一切是这样叫人心动，也是在此时此刻，才这样令人刻骨铭心。

盛夏花开的季节也是成长的季节，支教不仅增进了队员们的服务精神，而且贴近了孩子们的心。一次下乡的经历也是一次成长，在授课时，慢慢学会如何与学生沟通，走进学生的内心，让学生喜欢上学习。在一次观摩其他队员上课时，发现一位学生老想着走出教室，或是与前后学生玩，我便走过去用心与他交谈，结果他很认真上完接下来的课。其实，再调皮的学生，再不爱学习的学生，只要我们走进他们的内心，与他们沟通，相信孩子们会改变的。

有人说一般花三个星期就会习惯于一件新的事。不过三下乡的生活，我三天就习惯了。第一天更多的是新奇，第二天慢慢喜欢上，第三天我开始习惯了大家一起吃大锅饭，一起打地铺，一起在宿舍交流谈谈各种感受，不想跟他们。队员们互相帮忙，互相提点意见，一起承担，一起进步与突破。七月的夏日，无情的酷热，个别学生不小心中暑了，我们队员们悉心关心照顾。在支教期间，我们一个队员也中暑了，大家都互相帮忙照顾，关心，看到一幕幕情景，内心觉得很温馨。

无论我们再怎么期待着时间走得慢一点，离别的时刻终将到来。离别的前一个晚上，全体队员们布置会场。所有队员加入到这次布置中，闷热的礼堂，队员们汗如雨下，激情却洋溢在整个礼堂，认真，快乐的完成，完美地设计最后一份彩色的记忆。

这个夏天，我们在一起。一起带着梦想，将爱播种传递;一起携着青春梦，载花朵起航。

这个夏天，我们在一起，一起快乐下乡，一起收获一段不平凡的时光。

社会实践活动的总结 篇8

在大学以前，对于我自己，总是依赖于父母，没有一点独立性。

上了大学后，远离了父母，一时间有点不知所措，但幸好有了社会实践，使我摆脱了有依赖性的缺点，重新塑造了一个独立、奋发的我，同时也让我对社会有了一定的认识，对于我在以后的生活工作中有很大的帮助。

每次出发前，我们队会在一起讨论怎样才能用最短的时间获取的收益，们个人都会发表一下自己的见解，最后确定了计划，我们就出发了。

可是，在社会上的确和在校园中不一样了，由于我们队作此次实践都是以作调查问卷的形式，自然就少不了与人搭讪，由于第一次没有经验，我找的都是那些在路上过往的行人，这样在我每次发现一个自认为可以的目标的人，走过去以后不是被那个人给拒绝了就是那个人根本不理你，这样没有一次成功，一次又一次的失败后，我有些厌倦了，更带有一丝的生气，心里想那些人怎么可以这样呢，人家找你帮个忙怎么也要表示一下吧。后来听到我们队里的一个同学说，你试试去找那些在商场门口坐着的人或许会好一些，我觉得他说的有些道理，便去试试。

果然，我说明我的来意，大部分人都很配合我，还给了我很多好的建议，但不乏一些被人冷漠，比如，我看到一位四十多岁的阿姨，我觉得这个人很和蔼，应该会成功，那位阿姨也看到了我，但等我还没走到阿姨的身边，那位阿姨便突然把头转了过去，我跟他说的话她也假装没听见，最后我怀着沮丧的心情离开了，可我的心里很是不平静，为什么哪位阿姨会拒绝我呢?这让我想到了当今社会上的一些现象，一些人总是会以推销产品的名义对人们行骗，导致人们都是很不相信陌生人的话。其实想想，那位阿姨的做法也是可以理解的，人总是有一颗防备之心，怪只能怪那些行骗之人。

但在调查的过程中也不乏一些有趣的事，如有有一个问卷是一对夫妻一起做的，做问卷的时候他们的意见总是会出现分歧，于是妻子就会给丈夫讲述一番，使得他最后不得不放弃自己的意见，然后我就说每个人都可以在问卷上发表自己的见解，他的妻子便冲我笑，我感觉得出在家里肯定是他的妻子说了算，真是有意思的一对夫妇。

在此次社会实践中我也学到了许多东西。首先，是我们的这个团队，一个团队要想做强做大，那她的每个成员都必须有团结的意识，而我，也正是学会了与团队成员的合作与沟通：我们每次做调查到底要准备做什么，怎样把每次的任务顺利出色的完成，这些都是需要我们成员在一起探讨的。其次这次实践锻炼了我的耐性，由于在做调查的过程中总是会遇到被人不理的情形，开始的时候的确会有一些不适应，但是随着做久了，这种难受的心理也就慢慢消失了，俗话说：“久病成医”，我渐渐也培养出了自己的坚持不懈的精神，这种精神对我来说是一笔宝贵的财富，他会对我的一生都有很大帮助的，我也总结出，做事坚持不懈，你终究会成功。

通过这次社会实践，使我也学会了换位思考问题。因为在后来的几次失败的过程中我也对失败的原因进行了分析，如果把被调查的人换做是我，而我又很忙，那么会怎样。经过这么一换位，被不屑问题很快就被解开了，并且这样做的另一个好处是可以消除自己先时的所有烦恼。我又总结出经常在做事的时候换一下位去思考，可有助于做事效率的提高。同时我的心理承受能力也较以往增强了。

社会实践活动的总结 篇9

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白;大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

社会实践活动的总结 篇10

暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会，为今后走向社会奠定良好的基础。同时它也是大学生利用所学知识服务社会、回报社会的一种良好形式。共青团华南师范大学教育科学学院委员会响应党的号召，积极配合学校开展“乘两会之风，建和谐广东”主题社会实践活动，本着“受教育，长才干，作贡献”的宗旨，深入贯彻团中央、团省委关于做好大学生暑期文化科技卫生“三下乡”活动的工作要求，对\_\_年暑期大学生社会实践活动做了重点部署和全面安排，组织广大青年学生开展了丰富多彩的社会实践活动，取得了良好的教育效果和社会效果，现将有关活动情况总结如下：

一、活动基本情况介绍：

今年暑假，我校的社会实践活动主要集中在7月上旬到8月下旬。全院系200余名学生参加了社会实践活动，共组织了7支服务队，其中，支教服务队支，科技调研服务队支、社区服务队1支，综合服务队1支;活动区域涉及到清远、茂名、青坑多个县市。多家单位向我校写来感谢信，高度评价了我校开展的暑期“三下乡”活动，扩大了我院的影响，使更多的学生受到了教育。

二、重点活动内容：

1、重点关注广东珠三角的调结构促转型和青年创业就业等问题。

共青团华南师范大学教育科学学院研究生总支委员会进行了“积极心理学视角下的‘蚁族’群体心理状况调研”和“‘两个为主’政策落实的现状调查——以广州市珠海区农民工子女入学问题为例”，立于金融危机的全球视野，从建设小康社会和构建社会主义和谐社会出发。

其中“蚁族”课题组在郑雪教授的指导下，在\_\_年7.10-9.10进行了为期两个月的调研，主要是针对广州市“蚁族”群体心理状况，我们调查了广州市具有代表性“蚁族”聚居地——岑村、上社、棠下和赤沙等，发放问卷400份，共收集有效问卷340份。并对数据进行处理，分析该群体的心理状况及成因，在此基础上提出了对策和建议。

而“农民工”课题组，课题调研的时间是在七、八月份，基于广州市海珠区农民工子女入学问题来实施的。这一课题的开展，主要是有两个部分组成，一是对广州市农民工子女义务教育阶段入学问题联系相密切的“两个为主”政策的文本分析;二是通过与对方交谈来对文本分析中的内容以及出现的问题进行实证的考察。从而验证文本分析中所找出的问题是否实际存在。但由于访谈的人员比较特殊，而且比较忙，而且对农民工子女教育的问题比较敏感，一直没有能够进行第二部分的工作，课题组仍然保持与访谈对象的的联系，一旦时机成熟，他们的工作将继续进行。他们计划将深度访谈作为后期工作来实施。

2、关注时事，宣传普及亚运、世博知识。

华南师范大学教育科学学院红十会赴茂名信宜下乡队伍开展特色活动“激情夏日，活力亚运——亚运知识图文展和趣味运动会结合活动”与“我为世博喝彩——世博知识图文展和文艺汇演结合活动”。在这些特色活动中，他们利用所学到的知识，发挥青年学生科学文化的优势，通过开展一系列的活动培养孩子们良好的人文素养和科学素养，以及对亚运、世博的了解，进一步地开阔了孩子们的视野。同时，这些活动也锻炼了队员自身的实践能力、创造能力和沟通能力，提高了自身素质;增强了团体协作精神和团队意识，积累了丰富的活动策划和实施经验。

3、重视校园安全教育，加强意识教育。

活动一：08心理学师范支部赴揭阳市社会实践服务队围绕“建安全校园，营和谐氛围”的主题，从支教板块、心理板块、文体板块三个方面分贝开展了如下内容：

i、安全课程：包括安全基础课程、体育课程、心理教育和电影赏析等，目的是通过从身体、心理等多方面提高学生的自身的安全保护能力与意识;

ii、“安全运动，趣味无线”——趣味运动会:是由地震安全演练及趣味心理游戏相结合的形式举行的运动会;

iii、生命诚可贵，安全责任铭于心——团体心理培训:目的是让学生读懂生命的意义，提高对生命的责任意识、自我保护意识及安全意识。

4、关注特殊人群，重视心理健康

华南师范大学赴三水强制隔离戒毒所心理服务队在三水强制隔离戒毒所进行了维期天的以“放飞心灵，关爱生命”为主题的心理健康教育系列活动。活动形式包括心理健康知识讲座、团体心理辅导、团体咨询、个体咨询等，接受心理服务的戒毒所学员达到人次。在这里我们充分发挥心理学专业的心理技能，为这些劳教学员带来一些心理上的帮助。我们开展了以下四个系列活动，分别为“做自己的心理咨询师”心理健康系列讲座;室内三阶段深度小团体心理辅导;个体心理咨询;课题调研。其中课题调研方面对1000名学员进行了课题调研，课题主题为《戒毒劳教所学员攻击性人格与焦虑情绪的关系：述情障碍的中介调节》。

此次活动，得到了广泛的好评，不少领导干部提出了许多建议，其中四分所陈伟君主任提出，一是希望加强对分所民警的培训，让多数民警都能掌握一些拓展训练方法，随时可以对分所学员开展类似的活动，让学员在活动中提高团队精神和提高自信心。二是希望活动能够形成机制，每个季度都能开展此类活动。不少学员也谈到希望能多举办类似的活动，学习一些心理调节的方法，舒缓内心的压力。三是希望能编写一本适合戒毒人员拓展训练的教材，以提高戒毒人员的综合素质。活动二：华南师范大学教育科学学院学生会下乡团队开展“关注留守，找寻自我，远离阴霾——社会调研活动”：根据对当地的考察，从当地的实际情况出发，团队确定了《亲子教育缺失与“留守儿童”的自我概念与应对方式调查研究。\_\_年7月21日，团队队员在与学校领导进行沟通后，抽取了化州二中高三两个班级进行问卷派发。此次调研主要针对中学生的人格心理(自我概念),目的在于调查学生的人格心理的健康状况。同时，本次调研将关注特殊人群(留守儿童)的心理状况，为解决可能引发的问题提供意见，并且让学生更好地了解自我，为当地的人格与教育的研究做出贡献。

5、 着重做好大学生志愿者义务支教助教活动

今年暑假我院继续把支教扫盲作为整个暑期活动的重点工作之一来抓。我们鼓励各队伍充分发挥师范专业优势，利用暑期为农村中小学生辅导功课，丰富课堂内容，开创第二课堂，其中教科院08教育学赴青坑小学开展“特色营”、“通识课”和手语营、美术营等活动，美术营的“小小魔豆秀”，用废旧报纸、塑料等环保材料制作了匠心独运的潮流时装，体现了此次三下乡的环保主题;手语营的“虫儿飞”故事短剧，把“友谊”的主题通过童话的形式来阐释，根植人心;小演员训练营“三只小猪”的舞台剧和“宁夏”的童声合唱以其出色的表演和天籁的声音充分展现了时下小学生的童趣和舞台魅力;舞蹈营的“兔子舞”更是将学生的活力四射、动感十足的一面表现得淋漓尽致。

在此基础上，今年我院又新开辟了一个支教基地，由08教育学牵头的英德市大湾镇青坑学校，校方希望能和我们建立长久和谐的合作关系。

在支教助教的活动中，学院队伍充分发挥了心理学与教育学的学科优势，将教育知识与心理知识相互结合。

三、活动突出特色：

1、立足专业，服务社会，加强针对性，突出“实效性”。

我们在安排活动中，根据我校各院系的专业特点有针对性地进行了统一部署，力求使每项活动都收到较好的实际效果。每到一地，我们先搞调查研究，针对当地群众最关心的问题以及他们的实际需要开展活动，避免了活动的盲目性。在服务社会的同时，也有助于提高每位同学的素质。

2、加强指导，确保活动效果。

在今年各院系组织的“三下乡”活动中，大部分教师都亲自在一线指导，不但调动了学生参加“三下乡”激动的积极性，而且在活动内容、活动方式、活动成效等方面都有了很大的突破。如华南师范大学赴三水强制隔离戒毒所心理服务队活动，关爱特殊人群，深入边缘人员，为他们带去温馨与感动。

3、加强阵地化、长期化建设，使“三下乡”成为“常下乡”。今年，我院红十会服务队在原有基地开展活动，同时新建成一个基地，这样可以更有效地加强活动的针对性，巩固活动效果。另外，活动走上阵地化、常规化，也有助于提高活动本身的影响度和辐射度，从而在当地形成一种全民共建的良好氛围。

我们希望在努力下 “三下乡”逐步发展成为“常下乡”。

4、注意跨院系、跨专业、跨地区联合组织活动，做到优势互补。

今年暑假，我院青协以及08教育学服务队和广中医的学生或者不同专业的学生纷纷联合组织开展了诸多活动，不但实现了专业优势互补，也锻炼了学生“知识合作”的能力，这种形式深受当地人民的好评。

5、活动辐射面广，涉及区域多，影响大。

今年暑期我们开展的活动辐射面广，其中涉及清远、青坑、茂名、广州等地。同学利用假期返乡的有利契机，积极宣传“两会”重要思想以及亚运、世博的相关知识，同时还利用自己学到的专业知识，义务为当地的中小学生传授科学文化知识。这类活动的开展大大提高了我校社会实践的辐射面和影响力。

五、几点体会和思考

1、在活动中加强各服务队之间的横、纵向联系是十分有必要的。横向联系可使各平行服务队之间进行经验交流，联合开展大规模的活动，以扩大活动的辐射面;纵向联系可以实现长期化服务活动的传递，始终保持活动的成效。

2、及进总结，加强理论指导，提高活动质量，是巩固、深深化活动成果，推动活动向纵深发展的环节。

3、完善组织领导体系，加强对活动的管理。划拨专款，为活动提高、供物质保障，是保证活动顺利进行的关键;积极做限暑假前的组织动员工作，增强活动的针对性，是取行实效的关键。

4、加强宣传，扩大影响，使“三下乡”活动得到全社会的支持与理解，让全社会更多的人参与到扶贫助学、保护生态环境的队伍中来。

六、社会实践活动的启示

1、大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校素质教育的有效载体，社会实践也是大学生理论联系实际的最好阵营，更是大学生服务社会的最好窗口。

2、暑期社会实践活动不但培养了同学们理论运用于实际的能力和团队合作的精神，磨练了他们坚强的意志，也实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标，真正做到了“双赢”。

3、在实践中同学们更进一步接近了基层，了解了基层工作的特点，为今后走向社会打下了良好的基础。

总之，今年我院的大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”活动开展得既轰轰烈烈，又扎扎实实，产生了广泛的社会影响。我们将认真总结其中的经验和不足，在以后的工作中注意扬长避短，进一步引导广大团员青年在各项活动中经受锻炼、增长才干、提高素质、成才报国。

社会实践活动的总结 篇11

总体来讲，我们这次实践活动是取得了预期效果的。

活动前期，辅导员与班长进行了充分的安排与叮嘱。让我们有了足够的信心去做好我们的党校社会实践活动。分党校领导要求我们下午1：30到达常熟市惠民医院，可是由于交通问题，我们迟到了一点点，我有点愧疚。当天天气很是炎热，到达那里时全身是汗，很是不舒服。尽管交通、天气等外部种种不利原因，可是我们的工作热情却丝毫没有因此而减少。我们听从医院工作人员的安排，女生去三楼重新装订化验单、病历单等。而我们男生为住院部的病房内的空调清洗过滤网。虽然过滤网上的灰尘很多也很厚，很难清洗，而且很多过滤网都有点坏了，不敢用力去清洗，因此我是格外的小心与仔细，很是害怕把过滤网给弄坏了，那么病房里的老人就不能及时的用上空调了。可是想到清洗后的过滤网可以让病人更好的在病房里治病、早日康复。我的热情格外的高涨。在两个多小时的洗刷中我们完成了住院部所有房间的清洁，我们倍感兴奋。

经过两个多小时的工作，我们的党校社会实践活动就要结束了。大家在工作的过程中都表现的很积极，总的来说，我们还是很成功的。我们帮助惠明医院的实践活动得到了惠明老年医院的后勤部门的领导和工作人员的肯定与鼓励。使得我们很是欣慰，我们的努力是值得的，得到了很大的回报。

学校这次组织的为常熟市惠明老年医院的实践活动让我懂得了为别人服务不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了为别人服务而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的为人民服务，就是以不记报酬为前提的;那是根据以国家而劳动;我们必须为别人国家为自己而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些90后的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

在这次实践活动中，我们全体学员积极参与，大家团结一致，热情洋溢，通过这次活动，首先是我们自己学到了很多的知识，然后用自己的行动让更多的同学学习到了相关知识，引起了他们对当前社会下许多学校以外事情的关注。这次活动不仅加深了我们对党的宗旨全心全意为人民服务的理解，更让我们在实践中感受到肩负的社会责任之重，也充分体现了我们成大学子的风采!让我们这些当代大学生知道了为人民服务的重要性。所以我以要一个共产党员的标准严格要求自己，继续中华民族的伟大复兴之路。

社会实践活动的总结 篇12

为期十天的社会实践已经结束了，虽然我真正下乡的下乡时间只有几天，但是对于我来说，是多么珍贵的一笔财富。在这些日子里，我们共同经历了快乐、辛酸、收获、付出，但是我们都无怨无悔。在这次下乡活动中，包括前期准备工作，我收益挺多，让自己能够更加清楚自己的各方面的能力，如吃苦耐劳能力，意志坚定能力等等，这也是一个很好检验自己的舞台。而且，这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，沟通能力等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展欠缺的方面。最后本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下 体会：

1.增加了动手实践能力

因为下乡时的伙食都是由队员轮流负责，以四个人为一组来负责，这对平时不下厨的我是一次考验，不过我还是很认真地帮忙洗洗菜，看看火或者切切东西。而且下乡的地方条件有限，很多事都要亲自动手解决，这就锻炼了我的动手解决问题的能力和应变能力。

2.提高了沟通能力

下乡活动的进行需要全体队员的齐心协力完成，沟通更成为其中重要的关键。很幸运地我们这支队伍的成员都很和和睦睦地一起生活，一起聊天，齐心协力地进行下乡的各种活动。队员间的沟通理解成为我们之间重要的联系。而且，和小朋友们的沟通也是重要的，跟小朋友们好好相处，好好了解，不仅有利于对下乡活动的进行，而且还能够跟小朋友们成为要好的朋友。这份友情是可贵的。

3.交到一群志同道合的朋友

因为我们是两个校区的同学组成的，来自不同的学院，每个人有其不同的性格特点。下乡的日子里，怎样相互帮助理解，是一个很重要的问题。幸好我们能互相理解和支持，成为要好的朋友。

但是在下乡过程中也存在不足。

因为实习的原因，错过了一些跟大家一起下乡的日子，只能在最后几天体验下乡的生活，而且在最后的几天里，主要的下乡活动总体结束，只剩下晚会这主要的活动，这是主要的遗憾。而且，我实际动手能力较差。

这次的下乡实践带给我很多东西，是我人生中一笔财富。虽然，下乡的活动结束了，但我们的任务仍然很艰巨。因为在建设三年实践基地同时改变当地村民状况，需要的社会的关注和帮助。我们现在仍要做好后期工作，把下乡宣传好，让的人了解他们。

社会实践活动的总结 篇13

一、活动的主题

今年寒假经济学院开展的大学生社会实践活动以“强化社会责任感，落实科学发展观”为主题。共组织学生干部、入党积极分子两支团队近300人分赴全省各地进行寒假社会实践活动。全面贯彻重要思想，认真贯彻落实党的\_\_届四中全会精神，按照中共中央、国务院《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》等文件精神，围绕我校学生的培养目标，突出国情教育和社会责任感教育，广泛动员广大青年学生积极参与社会实践，强化社会实践经历，积极引导广大青年学生在丰富生动的社会实践中学习、宣传、实践重要思想，并且在实践中提高了自身素质，落实了科学发展观，进一步增强了青年学生建设祖国、振兴中华的责任感、使命感和紧迫感。

今年寒假大学生社会实践活动仍然坚持“受教育、长才干、做贡献”的原则，充分发挥了青年学生的智力和人才优势，深入社会各个层面开展社会调查活动，强化对国情和省情的认识，传播科学技术和文明新风，为农村经济和社会发展做出积极贡献。

二、活动的指导思想

深入学习、宣传、贯彻党的\_\_大、\_\_届四中全会精神，以重要思想为指导，以“真情助困进万家”为主题，充分发挥大学生知识技能优势，以分散为主，按照就近、就地、就便的原则，进一步深化“三下乡”活动和“四进社区”活动，为广大人民群众做实事、办好事、解难事，切实把党和政府的关心送到群众中去。

三、活动的重点内容和形式

经济学院今年的寒假社会实践活动在总结以往工作经验的基础上，充分发挥了经济学院学科和专业优势，采取点面结合、集中组队与就近就便分散活动相结合的方式进行。活动形式重点以社会调查、志愿服务为主，由各年级(部)围绕以下主要内容组织青年学生就近就便参加。

(一)社区文化服务与社区需求调研活动。下学期，经济学院即将启动大学生志愿服务社区行动计划。为确保此项工作有效开展并建立长期机制，各个学院要利用学生返乡的机会，深入所属社区开展社区文化服务和社区需求调查活动，重点掌握城市社区的各个类型、现状以及对志愿服务活动的需求情况，总结了以往大学生开展社区服务的经验和教训，对下一步我院开展大规模的社区服务活动提出意见和建议。各学院不仅发动广大同学深入调研，写出[你阅读的文章来自:126范文网]调查报告，各年级、班级还专门组织力量开展了专题调研活动，开学后组织了学生召开座谈会，汇总掌握有关情况，向院团总支提交高质量的调研报告，为我院开展好社区服务活动提供政策依据。通过各个年级的汇报情况可以看出，我们的这一次调研显示了青年大学生的社区优势，知识优势以及年龄优势，通过调研同学们知道了一些在日常的学习和生活中所不为所知的东西，获得了许许多多有价值的信息。

(二)基层落实科学发展观学习考察访谈活动。我们组织青年学生进行基层落实科学发展观考察访谈活动，青年学生在学习考察访谈过程中，深刻感受到科学思想的伟大精神力量转化为促进农业和农村经济发展的巨大物质力量的生动现实和杰出成就，加深了对科学发展观内涵的认识，学习领会了党的\_\_大的精神实质。我院青年学生进行基层落实科学发展观学习教育考察访谈活动要充分发挥青年学生党员和入党积极分子的专业技能优势和优良的政治素质，通过发放张贴宣传品、开展社会调查等形式，积极为农民群众开展支教扫盲、文艺演出、帮扶农村弱势群体等多种服务，把先进文化、先进生产力送到农村基层，在服务中宣传、实践重要思想。通过寻访党的革命历史旧址、走访老党员、考察农村改革开放成就、与地方党政干部座谈等形式，重点了解了基层在落实科学发展观过程中发生的积极变化，使广大青年学生学习、继承了党的优良传统，从中学习和借鉴新鲜经验，接受正面教育，坚定理想信念。

社会实践活动的总结 篇14

七月，在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，同时也迎来了作为大学生的第一次社会实践。虽天气炎热，烈日当头，我们 七月天暑期社会实践分队毅然踏上了社会实践的道路。想通过社会实践，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识;想通过社会实践，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我们 七月天 实践小分队的实践内容是 走进农民工子弟小学，开展 留守儿童夏令营 活动。

我们希望用我们微薄的力量联合具有社会影响力的社会机构在陪伴孩子们欢乐的同时也能唤醒人们对这一弱势群体的关注，同时，我们的目的更在于在有限的时间内教会孩子们如何安全地、有意义地度过暑假，尽量避免暑假意外的发生。

活动前期，也就是六月份，我们做了大量的准备，虽然时间很紧而且与期末考试时间有冲突，我们还是认真的写策划，联系有能力的同学组队，终于我们组成了一支相当有规模且有专业能力的实践小队，队里成员包含来自南师大动力工程学院、教科院、新传院、物科院以及南中医南邮在内的南京其他高校的具有专业能力的同学。紧接着我们分工明确，有的去联系指导老师，有的去联系社会各方面社会机构，有的去制作队服横幅，有的去采购必需品，还有的就是去联系尧化门民工子弟小学的校领导。虽然中间也遇到了一些阻碍，但我们还是一一克服了，一切准备工作都有条不紊的进行着。

7月1日到5日是我们真正的夏令营时间。大学生“留守儿童夏令营”暑期社会实践活动总结大学生“留守儿童夏令营”暑期社会实践活动总结。由于我们准备工作做的而相当充分，所以一切都顺利的展开了，七月一日上午，我们举行了一次简单而又有氛围的开营仪式，我们请来了南师大动力工程学院09级辅导员王磊老师和南京尧化门流动人口小学的老师为我们作指导讲话，请来了南京电视台和南京日报的媒体朋友来为我们做宣传报道，并且请来了所有小朋友的家长到场了解我们举办夏令营的意图和内容，得到了老师，家长，媒体朋友，小朋友们的支持，然后我们还举行了一次礼物赠送仪式，送给小朋友们一些书本和笔，代表我们的心意，希望他们能更快乐。开幕式上还有个精彩环节，就是让所有到场的人把手涂满颜料，将手印留在我们的宣传横幅上，算是对我们夏令营活动的见证。

1号下午，我们便正式开始了我们夏令营的支教活动，我们的课程内容也安排的非常丰富，几乎各个方面都有涉及，有安全教育(急救知识、安全用水电、交通安全、演习教学等)，卫生环保(夏季饮食卫生教育、环保节能小常识等)，音乐教程(通俗的励志歌曲，由专业的同学带乐器来调动小朋友的学习热情)，美术手工(用身边的废旧材料制作精美的手工艺品、环保袋等，同时也是环保的宣传)，语文(成语故事短剧表演、随堂讲作文等)，算术比赛(利用半个小时的时间让孩子们做一份算术题，前三名能获得一定的小奖品)，趣味单词(用有趣的方式来教小朋友一些简单的英语单词)，户外拓展(举行各种小朋友感兴趣的趣味活动)，每个科目都有专门的队员负责，我们都认真备课，希望能带给小朋友们最好最生动的夏令营。

而我则是负责户外拓展的部分，事先，我们上网搜了几百个适合小朋友玩的游戏，然后一一认真筛选，我们希望我们的户外拓展课能给小朋友们带来新奇的感受，让大家都能积极参与进来，得到欢乐。

下面具体讲讲我们户外拓展课吧，由于1号下午气温实在太高，出于避免孩子们出现中暑等意外的发生，我们临时决定把户外拓展改成了室内活动课，还好早有这准备，我们也准备了许多适合室内开展的游戏，比如表演猜成语(在白纸上写一个成语，派一个同学在台上根据纸上写的成语，表演成语的动作,让其他的同学猜他表演的是什么词语)，蹲蹲游戏(把要记忆的词语分给同学,每一个同学代表一个词语.我们说到哪个词，代表哪个词的同学就要蹲下去，考小朋友们的反应速度，最后决出胜利者)等等，由于我们采取积分制即胜利者加分最后给积分最高的小朋友发奖，所以极大的提高了小朋友们的参与兴趣，大家兴趣高涨，把气氛推向了高潮。

而3号下午，我们把活动区搬到了室外操场，真正的户外拓展了，我们也玩了2个游戏：一：巧解手结(即10个人围成一圈,然后随机的用手握住对方任意一个人的手。记住左右两边的人，然后散开,随意走，突然喊停!收缩握住刚刚左右人的手，然后可以做任意身体的旋转等等方法来解开相互缠绕的手结，恢复成初始的自然顺序。但不能松手，哪个小朋友方向反了则要表演节目)二：坐地起身(即先四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上。《坐的意思是屁股贴地，正常来说一个坐在地上的人，是无法手不着物的站起来的》四人手桥手，然后要他们一同站起来。然后再多人一点，如六至七个人，最后再试试十四五人一同站起来，那难度就会高了。)由于这些游戏一切爱你小朋友都没玩过，所以小朋友们非常有兴趣，大家玩的都很高兴，在高兴的同时，我们也把合作 团队意识 等重要思想灌输给了他们，希望对他们成长的道路有所帮助。

当然除了户外拓展课，其他的课程更加精彩，因为这些都是我们用心去为小朋友们准备的，我们的努力基本都达到了预期的效果。

5号下午，我们以化妆舞会的形式举办了一个闭营仪式，面具都是之前美术手工课上小朋友自己做的，大家玩的不亦乐乎，然后我们根据最后的积分情况，为所有小朋友发了奖状和奖品，此次留守儿童夏令营也算圆满结束了。

短短的5天，让我们学会了好多，在带给小朋友欢乐的同时，我们其实也受益颇深，最深刻的2个便是责任，由于使我们自主举办，小朋友的安全问题也成了家长老师媒体朋友问的最多的问题，我们从最初的不周到一步步完善，从细节做起，包括避免路上出问题，我们接送小朋友回家或来学校，准备防暑降温药品等等。。。不敢一丝一毫懈怠，功夫不负有心人，整个夏令营过程一些都顺利。

其次，我们也体会到了做老师的辛苦，虽然小朋友都只才四五年级，可也有小调皮，小捣蛋，我们在让他们学会遵守纪律又避免打击他们的积极性方面也算绞尽脑汁，最后采取了积分制，对于表现好的孩子，我们给予加分，并在夏令营活动结束奖励，对于表现不好的孩子，我们则减分，这个措施的实行，孩子们上课变得听话了很多，我们上起来也变得十分顺利。

还有，我们的队伍也更加团结在一起，因为天气太热，人难免浮躁，加上活动期间难免出现各种各样的问题，我们相互鼓励，群策群力，团结在一起，把一个个问题都顺利克服，凝聚力体现无疑。每天结束后，我们也聚在一起，及时反思不足之处，并讨论解决的方案，再商量第二天的计划，落实到点，团队的力量的确是强大的，我们最终收获了成功。

这次实践活动为留守儿童带去快乐而有意义的暑假，我们用真心换来了他们的开心。我们非常自豪。相信小朋友们能在这个夏令营中学会许多，当然，不只是他们，我们也学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

社会实践活动的总结 篇15

近年来，随着外出务工人员日益增多，留守儿童这一群体数量也在逐渐递增。调查发现，当我们为农民工的生存状况而深鞠热泪时，却忽略了他们留守在家的孩子们，他们的生存状况让人担忧，不能不引起我们的深思。随着经济的发展，农村劳动力转移步伐加快，青壮年出去打工的越来越多，许多孩子都交老人或亲戚抚养，忽略了对留守儿童关爱。留守儿童因隔代教养、亲朋搭帮教养，缺少亲情关爱和正确家庭教育，在安全、健康、品德、学业、生活以及心理素质方面诸多困难问题，在很大程度上影响了他们健康成长。留守儿童是祖国的花朵，是未来的希望，关注留守儿童不只是小事家事，更是国事，是关系民族未来发展的大事，需要全社会广泛关注。我们可以对他们进行思想上疏导，学业上辅导，言行上引导，生活上帮助，树立留守儿童自强自立精神，保障留守儿童合法权益，为留守儿童营造健康、平等、和谐的成长环境。

为此，文学院社会实践服务团经联系确定协助连云港灌云县下车乡政府进行留守儿童情况调查，调查了解实践地点的留守儿童数量、生活情况、心里健康情况等;从留守儿童中找出那些家庭生活贫困、学习优秀的孩子，为他们捐赠一些学习用品，鼓励他们好好学习，健康成长;帮助当地小学开展素质教育，协助当地老师对小朋友进行艺术兴趣方面的辅导;对留守儿童存在的突出问题，向乡政府提出可行性建议，共同来帮助留守儿童，并且很荣幸我成为社会实践服务团里的成员之一。

(一)、此次活动以“分享成长经历，共享精彩世界，为留守儿童撑起一片蓝天”为主题，并围绕这个主题我参与一下几方面的活动：

1.暑期素质夏令营：招集当地小学一年级到六年级的30名留守儿童入营，夏令营期间我们将开展文体、知识、游戏等各方面活泼轻松的活动，从而丰富小朋友们的暑期生活，同时提高综合素质，并以小型晚会结束夏令营。

2.家书送亲情：队员事先准备贴有邮票的信封和淮海工学院信纸，组织留守儿童为在外打工的父母寄出自己最真切的祝福。通过“家书、手机短信送亲情”环节，使孩子们把聚积内心已久的想对父母说的话表达了出来，志愿服务团队员同时用手机短信的方式把孩子们的话发给了他们的父母，使远在外地的父母可以与孩子情感交流。家书、手机短信送亲情缩短了孩子们与父母的距离，让孩子们的情感得到了释放，达到了亲子情感互动的目的。

3.体验留守儿童家庭：我们将从农村学生中选出两户留守儿童家庭，从我们的团队中选四位来自城市的队员，分为两组与两个农村的学生联谊，住进他们家。感受他们的生活，对留守儿童有更加深刻的体味，要求队员以不同的形式，从不同的角度记录两天的生活，并形成总结式的文字，方便大家交流。

4.爱心筹款：为更有效的帮助那些家庭有经济困难的留守儿童，我们采用爱心筹款的方式给予帮助，让他们能够更好的生活、学习。

5.应急知识：对他们进行一些基本的应急知识的教育，四川、青海地震给了我们血的教训，应急知识的教育是十分必要的。最后我们向孩子们发放宣传手册，让他们更全面的了解地震避险应急知识，保护好自己，也可以将逃生知识宣传给更多的人

6.素质拓展：为了培养孩子们的协作能力，队员们首先安排了“背靠背夹气球“的游戏，孩子们小小的胳膊紧紧搭在一起，牢牢夹住气球，一鼓作气地向前跑，连鞋子掉了都顾不上。应孩子们的要求，又增加了一个“绑腿跑”的游戏。接着，大家围成一个圈做丢手绢的游戏，在表演环节中，有的孩子表现得活泼大方，有的则找来伙伴帮忙。素质拓展训练是青少年成长过程中的必修课。培养留守儿童的协作意识和团队精神也显得十分必要。这次活动非常成功，达到了预期的效果，体现了活动团结、信任、协作、勇气的宗旨。所有的参与者在活动中都得到了充分的锻炼，增强了彼此间的团队精神，释放了自我的潜能。

7.大手牵小手，知心哥哥姐姐伴成长：(1)每一位队员与1-2名孩子结对，做孩子们的知心哥哥、知心姐姐。单独辅导孩子各科功课，志愿担当孩子们的“爱心家教”，帮助他们提高对各科的兴趣与成绩，并帮助孩子们解决日常学习和生活中的难题。(2)为寻求长效机制，社会实践之后，知心哥哥姐姐们将留下联系方式，与孩子们保持长期的书信联系，为孩子们排忧解难，分享成长经历。

社会实践活动的总结 篇16

不知不觉，党校学习已经结束，在这学期党校结束之际，我们响应党组织的号召，进行了一次实践活动，活动内容定为打扫校园楼道和清除牛皮癣。

这次义务劳动的实践，通过小组为单位的劳动，启发了我们在义务劳动中寻找能够使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解劳动的价值。义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造我们自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们模糊了劳动的意义。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖。义务劳动也加强了我们的劳动观念，帮助我们树立了正确的人生观、价值观。

这次党课实践活动让我对党的性质、指导思想、基本理论和基础知识有了更全面更深层次的理解，入党动机得到了进一步的端正，同时也增强了自身的时代使命感和历史责任感。这次活动让我意识到对待党的基本理论切勿纸上谈兵，而应真正把握其内涵。我们党任何理论、政策制度的提出都有其历史必然性，都是我们党审时度势坚持与时俱进的结果。

经过一天半的党校学习，我和同学们走进校园里经行社会实践活动。我认识到，这不仅是一次党课的实践活动，更是对精神的一次洗礼与升华。生活这个时代的我们是幸福的，我们生活在和平年代，没有战争，没有硝烟。但是作为当代大学生，我们不能忘记是谁为我们创造了这样的幸福生活，是谁为我们遮挡住了有可能出现的阴霾。这次党课实践活动所感受到的一些红色景点中向我们传达的历史精神，革命真谛，文化人文都是我们一生珍贵的精神财富。

当代大学生是精神的传递者，更应该肩负起自己的使命，将这种红色精神代代相传下去。我们大学生是未来中国伟大复兴的动力，应该更加谨记自己的任务，不断丰富自己的文化知识，自觉接受党风党纪的熏陶，以一个共产党的标准严格要求自己，继续中华民族的伟大复兴之路。

我会努力学习，不断严格要求自己，积极开展各项工作，把自己的本职工作做好，在各个方面走在前面，使自己成为一名合格党员。如果我的申请暂时没有得到批准，说明我离党的要求还有距离。我要更加严格要求自己，更加积极工作。争取早日达到符合党标准的党员，我们大学生是中国伟大复兴的动力，应该更加谨记自己的任务，不断丰富自己的文化知识，自觉接受党风党纪的熏陶，以一个共产党员的标准严格要求自己!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！