# 如何写初中军训总结范文?

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-04-29

*首页 > 范文大全 > 专题范文 > 军训专题 > 如何写初中军训总结范文?如何写初中军训总结范文?发布时间：202\_-11-22 一谈起军训，想必少不了 苦 这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。接下来，小编在这给大家带来如何...*

首页 > 范文大全 > 专题范文 > 军训专题 > 如何写初中军训总结范文?如何写初中军训总结范文?发布时间：202\_-11-22

一谈起军训，想必少不了 苦 这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。接下来，小编在这给大家带来如何写初中军训总结范文?欢迎大家借鉴参考!

初中军训总结范文1

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了轻伤不下火线我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在初中生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。 也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

每个初中生都应经历过军训吧，你们的感悟呢，本文是第一范文网特意为你准备的《初中军训心得体会600字》，希望对你能够提供帮助，如果还有更多需要了解的，欢迎访问第一范文网主页了解更多。

初中军训总结范文2

再次见到橄榄绿，再次见到可爱教官，似乎一切都回到了去年我们07级学生军训的场景。稍息、立正、转体，一切的种种如情景再现一般，霎时多了一份感慨、多了一点欣慰。

记得当时，我们的华教官因为不停喊口号，嗓子沙哑了，嘴唇开裂了，于是我们班决定买点苹果送给教官，让他可以减轻点痛楚。然而，我们的教官却说： 军队有军队的纪律，绝不拿人民的一针一线。 如今，情景重现，看着教官们一遍又一遍的喊着 一二一 的口号时，有种百感交集的感觉。

看着教官们一遍又一遍纠正同学们所犯的错误，一次次又一次地强调 注意排头，保持队型 ，不禁觉得有点好笑。的确，曾经的我们也是如此让我们的教官感到头疼，让别人觉得可笑。现在回想，真想对教官说 如果还有下次，我们一定会做到最好 ，然而机会没有了，但我们也不后悔了，因为我们现在已然明白教官的辛苦。如果要做，一定会全力以赴，做得很好。

随着一声哨响，所有的思绪都被拉回现实。看着解散后到处奔跑追逐的学弟学妹们，忽然觉得有些欣慰，这些就是我们所谓的 90后 吗，他们脸上分明只有欣喜和高兴，没有一丝对军训艰苦的抱怨，难道是我们一直对 90后 有偏见，或许是军人的坚毅和刚强感染了他们。

军人刚毅、坚强、无谓艰辛，相信只要用心去感受，用心与体会，他们一定不会忘记军人的这份坚强和刚毅的，因为心与心的碰撞所擦出的火花才会长存，军人的浩然正气才能长存。

初中军训总结范文3

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话： 古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。 这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

初中军训总结范文4

老生说：军训有苦，烈日晒、汗如雨;军训有乐，有那操场上此起彼伏的拉歌对喊的激动。高中生军训，或许不是人生中的第一次军训，但这段时光必定能在记忆中永存。

今天是军训的第一天，上午我们找好了各自所在的班级，熟悉了一下学校的环境。到了下午，我们在老师的带领下，领到了军服。 嗯，这军服大小正合适，满贴身的。 穿上了军服，我不时的就有了一种当军人的感觉，仿佛此刻的我正挺立在千军万马之中，将要与敌人展开一场殊死搏斗一般。

虽然我们已经做好了军训的准备，但是在真正进行军训之前，学校又为我们高一的新生召开了军训动员大会。我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。不知不觉中，太阳公公已拨开了云雾，向操场尽情的挥洒他那耀眼的光辉，操场上的我们也早已是大汗淋漓，有的同学都已经 坐立不安 了，不过既然是军训，就要有军人的样子，不过是晴空万里、骄阳似火，又能耐我何?什么大风大浪我们没经历过?再看我身旁的教官，纹丝不动，我也要像他一样，穿了一日军服，就要做一日的军人，履行军人的职责。正想到这里，动员大会也随之结束了，我们开始为明天进行模拟训练了。 全体立正、向又看齐、向前看 随着教官的声声令下，同学们也尽自己所能，力图做到最好，教官一次又一次的教大家排队，时间也在不知不觉中一分一秒的流逝。 大家都记好自己所在的位置，明天还按现在的队伍站，记住了吗? 记住了。 一天的军训在同学们铿锵有力的回答下结束了。

明天，军训才是真正的开始，不过我相信，向我们班这么有凝聚力的大家庭，一定会在明天的训练中得到老师、教官的认可的!

初中军训总结范文5

一谈起军训，想必少不了 苦 这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说： 吃得苦中苦，方为人上人 ，的确如此。

烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志;一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约;一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为 坚持就是胜利 。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 ，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。作文

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住 步调一致得胜利 ，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘;俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！