# 最新大学的军训总结

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-05-15

*最新大学生的军训总结4篇升入大学，接待我们大学生活中的第一个关卡是军训。大学军训是为了让我们褪去假期中不良的状态。现在结合自身，写大学军训总结吧。你是否在找正准备撰写“最新大学的军训总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！>最新大...*

最新大学生的军训总结4篇

升入大学，接待我们大学生活中的第一个关卡是军训。大学军训是为了让我们褪去假期中不良的状态。现在结合自身，写大学军训总结吧。你是否在找正准备撰写“最新大学的军训总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>最新大学的军训总结1

今天是军训的第三天，太阳火辣辣地烤在我们身上，又烫又疼，头发好像都烤焦了，又干又烫。虽然烈日炎炎，但教官仍然十分地严肃，他今天教我们站军姿，稍微一动就得跑5圈，我们只能忍住痒和热，贴紧手，蹬直腿，挺起胸，皱着眉头站好。一分钟，二分钟时间慢慢地过着，汗水把衣服紧紧地贴在了我的身上，真是难受极了。这时，有的同学支持不住了，一个、两个,一共有5个人被罚跑了5圈，我的心跳也开始加快，全身不敢有半丝松懈，都要喘不过气来了。 一会儿，我的胃开始疼了，嗓子也像睹了一个东西一样，难受极了。我正想喊声报告坐下来休息，却又想：我们参军训的目的，就是要培养我们顽强的意志，增强我们的体质。将来才能做一个对祖国和人民有用的人。越是困难，证明自己还差得很远，就越要坚持。于是，我挺住了，我战胜了胃疼与干燥炎热，支持了下来。我学会了正步走，还学了几招军体拳。 今天，我真正体会到了：坚持就是胜利!

未经历风雨怎能见彩虹。 在这次军训训练中，互与不认识的同学加深感情，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难，体验苦与乐交织着。 在训练中过程中，炎炎烈日下虽然站军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。我敬佩军人的英伟与严谨，不怕苦不怕累，更加明白我们肩上的使命，心里由然

生成一种向目标进发，努力的动力。没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。此刻，我们接受苦的洗涤，阳光的洗礼，排除苦难，勇敢迈向成人的崎岖路，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。 军训确实教给了我们很多东西，但我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。 是热，是累，可也算不上什么。忍一忍，很快就会过去;挺一挺，明日我依旧微笑。 军训的目的就是提高我们的身体素质，增强我们的纪律性和团结性。尽管这次军训后，我们的脸被晒黑了些许，但这却是历经磨砺的一种标志，让人为傲的标志，洋溢青春与汗水的标志。 为期十天的军训即将结束，也从中明白有些东西是无法留住的，它总是在你不经意间从你指缝中滑过。譬如时间，譬如青春，你只能斜靠着墙，呆呆地看它一分一分流逝过去;但我们却能将它保留在我们的记忆深处，徘徊不住。 我们不能左右别人，但我们可以安排自己的命运，经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。从中汲取的数不胜数，学到的远不止这些。也在充满荆棘的人生道路上给予了我们面对困难的勇气与意志。

>最新大学的军训总结2

很不意外的就是在开学前，我们要军训了。从7月15日开始为期五天的军训活动在操场上顺利地拉开了帷幕，自此掀开了我们军事夏令营生活的新篇章。

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们的全体在烈日下同甘共苦，曹教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，五天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

>最新大学的军训总结3

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！