# 计算机专业实习总结

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-05-13

*计算机专业实习总结（精选12篇）计算机专业实习总结 篇1 职高生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。 经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点...*

计算机专业实习总结（精选12篇）

计算机专业实习总结 篇1

职高生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，做好个人工作计划，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

计算机专业实习总结 篇2

通过本次教学实习，强化了学生的动手能力，做到理论与实践相结合，结合我校计算机专业实际情况，本学年度安排了计算机专业学生到企业进行为期6个月的教学实习。

通过实习，让学生及时的接触、了解了与专业相关的实际情况，获取感性认识，巩固、应用、更新理论知识，强化社会适应能力，培养了学生解决实际问题的能力，提高了学生的综合素质。

通过实习，学生们能熟练地掌握计算机操作和维护的能力，能独立上岗操作。而且完成了预先所设定的实习项目、内容，有部分同学实习效果非常好，得到了用人单位的好评。

在本次实习过程中，学生们做的好的方面有：

1、遵守国家政策法令，遵守公共秩序，维护社会公德。

2、服从安排，听从指挥。

3、爱护实习单位及场地的一草一木，爱护公共及个人财产；与实习单位的同事和群众搞好了关系。

4、虚心学习、不懂就问，做到了将学校所学的理论知识与实践相结合的要求，通过请教、自学、实践，同学们在专业实践方面有了显著进步。

在本次实习过程中，学生们做的不够的方面有：

1、学生们普遍缺乏团队合作意识。

2、学生们的时间观念和质量观念有待进一步提高。

3、学生们没有注意劳逸结合。

4、大部分学生们的专业实践意识不强。

通过本次实习，学生们得到学习、锻炼的机会，不管是在专业实践能力还是在人际关系处理方面都有了明显的进步，尽管学生们普遍都做得很不错，但还是有个别同学存在这样那样的问题，为了更好的做好学生实习工作，我们将在以下几个方面进行加强：

1、加强学生们团队合作意识的培训。

2、加强学生们时间观念和质量观念的培训。

3、教育学生注意劳逸结合。

4、在平时教给学生理论知识的同时，给学生们传递一种理论与实践相结合的信息，让他们有意识的培养自己的专业实践能力。

相信我们只要做好了以上几个方面，计算机专业学生的实习工作会做得更好，真正做到让学生在学好理论知识的同时强化专业实践能力。

计算机专业实习总结 篇3

依照学校实训处本学期工作安排，我有幸于本学期后半段时间到企业实习，根据学校教师到企业实践实施办法，在实习前，我便联系到了与我本人教学、科研和发展紧密联系的企业——广州奥达电子技术开发公司。在该公司采用跟班的方式进行两个多月的实习，具体时间20--年5月1日—7月4日。

我这次实习的目的和任务是：深入企业的基层，了解该公司的生产流程、管理模式，及企业对专业人才的需求状况，从而可以为我校的计算机相关专业的教学作为借鉴和指导。通过教师亲身深入企业实践学习，亲身体会企业文化的快乐与残酷，真正实现校企联合，缩短职业教育与企业人才需求之间的差距。对今后的教育教学工作具有许多指导和借鉴作用。现将这次到企业实习情况总结如下。

一、实习单位（广州-电子技术开发公司）的概况

广州奥达电子开发公司是广州甘蔗糖业研究所(原轻工业部甘蔗糖业科学研究所)属下的一个专业公司，成立于一九八八年。公司的主要业务有两方面：一是以糖厂农务管理、原料及物资收购、生产管理、财务结算等管理系统为核心的糖厂计算机网络管理系统软件的开发与应用推广，以及其它办公自动化（OA）、财务、人事、企业管理等软件的开发；二是生产销售以DCS系列自动包装秤为主的各类自动包装秤以及生产过程中的各类自动定量控制系统的开发。

公司成立后就以糖厂计算机管理系统软件的开发和自动包装秤为主的自动定量控制系统的开发为研发和推广的重点。我公司开发的“电子衡微机管理系统”被批准为《科技成果重点推广计划》（项目编号工3-2-5-20），同时被列为轻工业部“八五”期间新技术推广项目、广东省“八五”重点新技术推广项目，并荣获轻工业部一九九二年度科技进步奖三等奖。我们一直以糖厂为主要服务对象，为广西、广东、云南、四川、贵州、海南、湖南、江西、福建等省区的数十家糖厂开发编写地磅甘蔗及物资收购系统软件、财务管理及结算系统软件、农务微机网络管理系统软件等。近两年开发或升级农务微机网络管理系统软件等的客户有南华集团龙州分公司的龙州糖厂、霞秀糖厂、龙州第二糖厂，广西横县新凯糖业有限公司、广西天等俊杰糖业有限公司、欧亚那彭糖业有限公司、廉江华南糖业有限公司、湛江甘化糖业有限公司、湛江金岭糖业集团公司、雷州唐家糖厂有限公司、广东翁源茂源糖业有限公司、四川金沙江糖业有限公司、云南巧家白鹤滩食品有限公司等三十余家糖厂等企业。

该公司研发销售的产品主要有DCS型系列电子定量包装秤、DCS-S系列宽量程电子定量秤、DCS-L系列计量秤、输送缝包机、酒精自动计量累计秤、DCS系列液体定量秤、自动检重控制秤系统、合成混合自动定量投放料控制系统、企业生产过程微机监测系统等。我公司研制开发的电子衡器系列等产品已通过省级技术鉴定，已经在我国100多家糖厂及其他企业推广使用，取得了显著的经济效益和社会效益。

二、实习过程

根据公司的安排，在这次实习过程中，主要做了以下三方面的工作：

1、熟悉公司的情况，了解客户，和公司人员出差

到公司后，能摆正自己的角色，把自己当作一位普通打工仔为了生计到公司打工，所以能了解更多的公司运作方式。在实习过程中，严格遵守我公司的规章制度，按时上下班，没有出现无故迟到、早退和旷工的现象。以较短的时间熟悉公司的业务，服从公司的安排，并能按时按质按量完成公司布置任务，和公司员工一起出差了解客户需求信息，先后到福建漳州、广西南宁、增城、东莞东坑镇和广州市附近多企业访问，学习到了一些和企业打交道的知识，这和书本上描述的 相距甚远。

2、技术方面的指导和培训活动

在实习过程中，第二项主要工作就是技术指导和培训活动，和同事们交流过程中，总是感觉到现在知识和实际工作中的差距，我们先后进行了计算机发展技术、编程技术C/S和B/S的联系与区别、各种常用数据管理系统的比较、各种常用数据引擎的优缺点对比和企业信息化建设方面的内容。

20\_\_年6月14日——6月22日参加公司在广西南宁举行的“地磅计量及农务管理培训班暨农务管理经验交流研讨会”，在会议中，我做了题目是：“加快企业管理信息化建设步伐”讲座，得到所有参加会议人员的高度评价，内容实用，对企业管理的信息化建设具有参照和指导作用。在讲座过程中，也注意结合我们学校实际情况，做免费宣传。

3、根据客房和公司的要求，编写部分程序

根据公司的安排，要我熟悉“网上协同办公平台AOD-cOA”方案，并根据需求编写部分文件传送和接收的程序。网上协同办公平台：是通过信息发布、电子邮件、手机短信、在线联系等手段，提高员工之间的沟通协作、文档及知识的共享、工作流程的审批以及企业文化的营造，力助企业实现跨地域的网上协同办公平台——企业级的网上办公平台系统。实现文件流转管理的电子化，建立完善的协同办公环境，加强各类文档管理的规范化、制度化，降低办公成本、规范业务流程、提高办公效率和文件办结率；加强对各部门及各业务工作进度进行全程监控，提高内部办公管理、业务管理、报告审批、文件批发等工作的保密性和及时性，加大工作透明度，提高工作效率，降低办公成本。

宣传企业文化，加强企业文化建设，建设有自身特色的企业文化系统；建立一个学习型企业，可以从系统中查询和利用所需要的有关知识，随时随地学习，使得员工在一种积极向上的企业氛围中不断获得进步。实现信息资源充分共享，消除信息孤岛，系统覆盖企业各分支机构、内部各部门，实现移动办公，为企业管理和业务人员及时、准确、全面地提供信息服务，为领导决策提供的支持。

三、收获、感悟、体验、启发

通过为期二个多月的下企业的生产实习，我许多的事情又新的感悟，主要表现为：

1、开拓了我们的视野，平时我们都是就书本有理论讲理论，对于一个企业的生产运作环节很少接触，更不用说去亲自操作一下。所以原来的书本知识是纸上谈兵，想当然，这一次我们可以深入公司的最基层——了解客户、编写代码，将我们的一些理论在他们的生产实践过程中找到影子，比如我们《统计原理》中的抽样统计、调查，我们理论上有随机抽样，系统抽样方法，但在实际工作中，为了保证这一批产品的质量即合格率达到客户的要求，他们IQC质检人员将其抽样样本数量及可接受，不可接受的数量以表格的形式贴在显眼的工作台上，例如这批货数量有10000个，查抽样表应抽300个，假如其外观上要求97%，但内质在品质上要求99%，查对应栏上的3个可以接受，大于3个就要返工，从而控制这批货的质量。

2、管理工作程序化、系统化、制度化、计划化、指标化、标准化，我们在教学管理、课堂既可借签，上至各个职能部门；下至各个车间、岗位，都有一个工作流程图，各种型号产品的工艺流程图（建立档案），工艺工程图低、作业指导书，每个部门、员工、车间、生产线都有自己的制度、计划，为了保企业的生命——产品的质量出发，要求整个企业运作必须系统化，只有系统化才能把各项工作岗，各个部门、各个车间、各个员工成为一个有机的整体，他们为一个目的“生死与共”，必须相互牵制、相互协调、相互配合，只要有一个部门或一个员工出现生产事故，都会影响到这个有机体。

因此企业许多的制度在我们学校看来难以实施，而他们确能实施开展，而且有效。比如他们的厂牌管理制度，其中有一条故意撕烂罚款20元，卡30元，不戴厂牌不准入厂（上到领导下至员工一视同仁），员工考勤制度；员工上下班打卡，有代打卡者罚100元，代打卡者罚50元，员工出入厂管理制度（包括了人员、车辆、物品），行为规范管理制度，对我们的学生要求他们有良好仪容形象，但我们的学生不能理解，学校也很难彻底狠抓下去，也就难以让他们养成良好的习惯。但是到了企业，他们都管理得井井有条，员工也很自觉，甚至下了班去到大街上都忘了取下厂牌，这就成了良好习惯，当然他们这些制度可以这么容易执行，一方面他们严格要求有关（为了产品的安全），另一方面他们掌握了员工的生死大权——与经济挂钩。

工厂的6S要求员工必须做到：整理、整顿、清洁、清理、安全、素养员工每都能看到，时雕刻提醒了员工必须做到、做好、监督、检查，当然我们的管理最终都必须是以人为本。管人不如攻心，要让他们知道这些制度是为保护他们自身的利益、财产的安全、人身的安全，相信我们的学生与员工一样可以理解。

程序化管理，我们的企业许多作业流程都能画出自己的流程图，这个流程图我认为十分有用，首先是提醒，其次有一个方向感、层次感，按程序逐步进行，这个程序完工了通过IQC质检OK之后（反映信息）才进第二个程序，在教学上我们也可以将每节课的内容先以一个流程图的方式让学生有方向感、任务感、层次感，并做IQC工作，相信教学质量会有所提高。

指标化、计划化、标准化在我们的教学过程可能也可借鉴，指标达到了后，也有助调动员工的积极性、有压力就有动力，标准化这一条就没办法在教学上做到，但企业各种定额标准，有助于成本的核算与控制。

3、责、权、利、效相结合，使企业每个员工都成为一个高效率的责任中心，各个职能部有相应的考核指标责任，也有相应的权利，同样按照工作考检结果，检算工资待遇效益也体现出来。

那为什么就不能将学生变成员工一样成为一个有责任心的人呢？原因是我们教育的评价制度没有相应的“利”，或者是我们的学生无法看到这个“利”字吧。

4、我们学生的定位应该准确

根据工程部一个赵经理的反映信息，上半年我们的学生到他们企业工程部学习，给他们的印象就是行为散漫、高高在上，把自己的定位定得太高，一线员工看不上，因为他们学过了一部分电子电工理论，但想给他们做工程技术开发研究人员，他们的理论水平没有达到这个层次，给他们去一线工人这里，他们又看不上，怕苦、怕累，放不下脸子，其实企业需要人才，还需要能动手的人才。按这间企业经理的分析，他们的管理层的领导大部分还是众基层车间提拔上来的。

如果你是人才，你是金子，终有一天你会被发现的，这就要求我们的学生能立足基层，放下架子、面子、能刻苦耐劳，最终你都会被重用。

我们在教学上也深有体会，平时在课堂上讲理论，学生不爱听，或者说难以理解，原因是学生没法看到这个理论后面的“利”字。目的性不强也就难产生动力、压力。更加不要说接受和消化，造成了厌学，而我们有的毕业生一出到企业，企业的管理层因为这个岗位必须要人顶替，一般情况下，企业是要求上一个员工必须带热下一个员工之后才能离职，这就使我们的毕业生有了一个压力、动力，目标也相当的明确，恨不得两三天立即学会，一门心思都放在这项工作上，为了在这个短的一个星期里能胜任这份工，他也恨不得有三头六臂去接受，去学习不懂的就问，甚至找书本，找以前的老师，真正感受到了危机起，书到用时方恨少。

我们的职业教育就是要像企业这种“订单式”培养模式，这样教学效果会更好，学校负责理论部分以及企业负责实践操作，给他们提供机会、强加压力，按企联姻，“订单式”培养是职业教育发展的一个方向，现在用工难，企业也看到了这一点，我们的职业教育更要抓住这个机遇，把企业的需求转化为我们职业教育的动力，有需求就有发展的机遇，企业需要什么样的人才先下订单，我们就为他们的进行培养。

计算机专业实习总结 篇4

实习，是开端也是结束。展此刻自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也感受到了沉甸甸的职责。

一、实习目的：

通过毕业前的实习巩固自己在大学期间所学的相关知识，锻炼自己实际的工作经验，熟悉Linu--运维相关知识。锻炼自己在工作中的人际关系。让自己在毕业之后能尽快实现从学校到社会的转变。

二、实习任务：

1、巩固大学期间所学的知识。

2、学习互联网企业的运营模式。

3、延伸Linu--的应用，学习实现系统运维。

4、了解服务器的相关知识，为系统运维打下坚实基础。

三、实习内容：

1、学习RedhatLinu--服务器平台的安装与搭建，并将其应用到现实的工作中，能独立完成批量服务器系统的安装。

2、熟悉公司所用服务器的各个型号，了解服务器的架构知识，学习RAID和远程管理卡的相关知识，并能够在服务器中部署。学习磁盘阵列的设置及其部署知识。

3、在Linu--下熟悉应用项目的部署，包括apache、tomcat、ngin--等服务器的部署，并且把应用项目成功部署在tomcat服务器。

4、熟悉应用项目的负载均衡配置、日志切割、数据备份等一些服务器优化软件和工具，为应用项目做好各个方面的优化。

5、熟悉oracle数据库，了解应用项目所需的oracle数据库，可以在项目中正确部署oracle数据库。

6、深入学习Linu--系统知识，了解工作的基本原理与工作之中常见的问题，做好系统的运维工作。

四、实习结论：

经过在广州市文渊信息科技有限公司三个月的实习，使我真正认识了什么是Linu--运维。学到了大学期间没法学到的知识，并且巩固了大学期间所学的知识。除此之外，我还了解了IT企业的运营模式。

五、实习体会：

能够从事Linu--运维工作，我感到非常开心，我也非常珍惜这个来之不易的机会，在这段实习期间我学到了很多东西，也见识了很多从来没有见过的企业级的网络设备和服务器。从企业级服务器，交换机，路由到磁盘阵列和负载均衡设备。实习的时间虽然不长但是我的收获是无限的。相信实习的经历必将对我未来的工作产生深远的影响。我从以下几个方面来分析和总结这段时间的工作：

(一)、入职公司。

我进这公司，是我的一个同学介绍的，他介绍我到那公司去面试，结果通过了。第二周就可以到公司上班了，是从事Linu--运维工作。

第一天去公司上班心情非常激动。我是到公司的工程部，职位是系统工程师，这个职位我很喜欢。我心底里想，我一定要以出色的工作来报答这个职位，要做一位出色的系统工程师。

当我在实习劳务合同上签下自己名字的那一刻我对自己说，我的职场生活从这里开始了。我的实习生会在这些配置下正式开始了。

(二)、工作性质。

来到一家公司就等于自己已经踏入了社会，我们再也不能像在学生时

代那样随意和散漫了。我们要按时的完成自己的工作，我们要在工作中不断的去学习区超越。

来到公司的第一天，我就要对我们这个工程部有个全面的认识，我们负责公司家校通项目服务器的运维工作。听到我们的工作我被震撼了，原来我们这个部门这么重要，我们是整个公司运作的基础，我们工作的好坏直接关系到公司服务是否正常。

(三)、工作的态度

人性总是有一些弱点，公司太一帆风顺时会觉得工作乏味没有挑战性;工作太有挑战性时，觉得自己没有那么强的能力去把他做好，因为满眼的都是困难、措折、痛苦和压力。人们最喜欢那种事情在自己的掌控当中，又有一些可以创新的工作和小的挑战，我就是那种人。但是在现实生活中，很难碰到适合自己味口的工作。前段时间工作积极性特别的高涨，但是在写这篇报告时，心情却沉入了低谷，所以言词可能比较消极。在做一件事前，我就在想“要么不做，要做就做到”，所以我会尽一切努力去把它们做好。在遇到困难时，想想为什么会出现这种问题，有什么解决方法，哪些是我可以做到的，哪些是需要别人帮助才能完成的。“罗马不是一天可以建成的”，要每天多学一点，长久后才可以成长起来。人总是在与自己搏奕，有时赢了有时输了，人的心理在不断的辗转。

在工作时需要注意以下几点：

1、上班就得专心做公司的事，下班时一定要完成自己手中的工作，不要把工作留在第二天。同时更重要的是我们要多学些东西，多想自己的事情，要明白什么是自己真正想要的，努力提升自己在工作中所欠缺的各种知识和技能。

2、在对公司各种设备的应用熟悉的请框下，我们还要学习相关的原理知识，因为我们在未来的工作中海会遇到各种未见过的问题，这不仅需要我们的经验，更需要我们队设备原理的理解。

3、当我们的工作与其他发生冲突的时候，我们要保证重要的。例如在工作中我们遇到故障，我们应首先保证服务，我们要先让服务跑起来，让客户能正常的访问我们的网站。至于我们的故障我们可以等服务保证了在解决。有些提案发生矛盾是我们应分清轻重，例如管理员要做RAID又要保留硬盘的数据。我们应该先于其联系，确定工作后才实施。

计算机专业实习总结 篇5

我从--月--日开始到青岛海信计算机有限公司郑州办事处技术服务部实习，到--月--日实习结束。在部门领导和同事的指导帮助下，我慢慢了解了公司的组织机构、经营状况及管理体制，以及技术服务部的基本业务，并学到了许多计算机维护知识。

海信集团是以海信集团公司为投资母体组建的国内大型专业电子信息产业集团。创业三十多年，从最初的青岛无线电二厂，到青岛电视机厂、海信电器公司，发展成为国内著名的大型高新技术企业集团。多年以来，海信坚持高科技、高质量、高水平服务、创国际名牌的发展战略，以优化产业结构为基础、技术创新为动力、资本运营为杠杆，快速成长，迅猛发展，率先在国内构架并专注于家电、通信、信息为主导的--C产业结构，主导产品为电视、空调、计算机、移动电话、冰箱、软件开发、网络设备。

海信拥有国家级的企业技术中心，建有国家一流的博士后科研工作站，每年承担十多项的国家级项目。20--年，海信对信息、人才、设备等技术力量进行了整合，扩建为海信集团研究发展中心，里面设有--个专业技术研究所，拥有--多名优秀的专业技术人才。海信坚持将销售收入的--％以上投入到技术创新，力求在集成电路设计、网络设备与服务、新型电子显示等核心技术上有所突破。

目前，海信在全国有--多个营销中心，--多个集销售、服务于一体的分公司和办事处，--多个维修服务网点。产品还远销到欧洲、非洲、东南亚、南美、北美等近百个国家和地区，并在日本、巴西、美国、印尼、中东、澳洲、香港、意大利等国家和地区设立了贸易分公司或办事处，在南非建立了生产基地，实行本土化经营。

以创新就是生活为宗旨的海信计算机公司是在海信公司强大的技术支持下和雄厚的科研支持下于20--年成立的。它以科技和人才为依托，坚持知识就是财富，人才就是利润，向管理要效益的宗旨，充分发挥公司员工年轻化、知识化的优势，内抓管理，外争市场，发挥团队优势，在短短几年内取得了令人瞩目的成绩，成为行业中的一只生力军。其产品通过国家电工产品认证（CCEE）,通过全国--个省市区协作城市产品质量认证，享有销售免检权向消费者优先推荐的资格。产品可靠性指标MTBF（平均无故障时间）达到--小时以上。20--年，海信技术中心被国家经贸委、海关总署和国家税务总局联合认定为国家级技术中心，雄厚的技术实力和人才队伍，为海信的计算机的技术研究提供了坚实的保障；技术中心不仅是海信的研发基地，而且是海信的新产业孵化器和人才培育中心。20--年--月在中国电子质量体系认证中心ISO---质量体系认证审评中，海信计算机公司成为中国同行中在最短时间内通过认证的公司。

近年来，海信计算机公司始终致力于为社会为人民提供最好的最新的科技产品，先后推出了商用、家用电脑与高端的图形工作站、服务器和网络产品。海信电脑曾荣获20--年首选购买品牌和20--年电脑实际购买第三名，其金箭H荣获高档组四项测试第一名，金箭V荣获中档组四项测试第一名，蓝箭获得廉价组八项测试第一名。其代表作海景回归海飞箭系列电脑和闪电系列图形工作站，在国家权威机构的多项评测和用户调查中名列前茅。

海信公司的服务承诺是：

1〉全国联保，计算机出现故障时，用户可凭《品质保证书》在最近的海信公司最近的各级海信维修部以及各个授权维修中心获得维护服务。

2〉在设有海信计算机维修服务站的地区实行三日内修复的服务。

3〉免费维修，在计算机不见保修期内且在正常使用下的故障，免收部件的成本费用和维修费用，超过保修期，免收服务费，只收成本费。

4〉保修期的第一年内，正常使用过程中的计算机出现故障时，只需播打海信计算机公司设在该区的服务热线，即可预约时间，并且在预约时间享受免费上门服务。

5〉终身维护，为彻底解决顾客的后顾之忧，对于超过保修期的海信计算机，由用户和任何一家维修中心（站）签订协议，则可享受终生维护。

我实习所在的部门是技术服务部，主要从事郑州地区的电脑销售及售后服务工作。虽然我学的是电子商务专业，但在电脑维护方面的知识少之又少，而且从没给人做过计算机维修工作，所以一切都要从零学起。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护--特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个重量级国家级企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，关系到企业参与全国范围的计算机销售竞争的魄力及品牌亲和力。我们中有经验的大哥哥大姐姐还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查、计算机系统维护；后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传以及具体维护工作、。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过这么多天的学习、工作，我已熟悉整个电脑维护的流程，可以独立、熟练地维护电脑，比较准确地报出各种电脑故障问题。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声；面对客户，大家总是热情真诚；面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了青岛海信敬人、敬业、高效、高水平服务的真实意义，体会到了服务部服务、奉献的意义，体会到了创造完美、服务社会的服务理念，体会到了青岛海信计算机公司的企业文化，知道了什么是创新就是生活。

特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；有一次，有个顾客说他的计算机经常出现无故的黑屏、死机的故障，当我们到那儿的时候，无论是谁都没能查出来到底是出了什么毛病或哪儿有毛病，我建议说看看是不是顾客自己对计算机进行CPU超频了，大家并没有因为我的没经验而不考虑我的意见，结果查明确实是这么回事，然后我们挑回了CPU的主频，并对顾客进行了自己绝对不要随便超频计算机的教育；后来大家在当天的下班总结时当场对我进行了表扬。我真是太高兴了。我对能到这样的公司实习感到骄傲，对青岛海信人的事业感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我讲授和业务有关的知识，耐心解答我的疑难困惑，并给我制定了一系列的实习计划，帮我达到实习的目的。

在这一段时间里，我不仅很好地运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，阔大了知识面，也丰富了社会实践经历，为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

十分感谢青岛海信计算机公司，感谢技术服务部给我这样一个宝贵的实习机会，让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好的一页！

计算机专业实习总结 篇6

今年寒假我来到了重庆数码城的一家电脑售后服务部实习，因为家里的电脑出现故障却不知道怎么处理，只能等专业人士来解决问题，本身我就对电脑很感兴趣，而且以前对于计算机应用方面的知识不够熟悉，而且作为一名刚毕业的大学生对于社会的社会经验也不足，所以经朋友介绍就来到这里实习。

短短一周的工作过程使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名IT从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近一周的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等!踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老

板安排我学习安装win\_P操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误，1长1短:显示错误 ，1长2短:键盘错误。

计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的(包括病毒所致)。二、内存超频或不稳定造成的蓝屏。三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏。四、硬件散热引起的“蓝屏”故障。

计算机经常死机的原因有：一、系统出现错误包括病毒所致。二、主板的芯片或者其他的零部件损坏。三、显卡接触不良。四、内存接触不良。五、CPU风扇散热不良。六、计算机的电源有问题。七、硬盘出现故障等。

计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良; 二、主板没有供电; 三、显卡接触不良或损坏; 四、CPU 接触不良; 五、内存条接触不良;六、机器感染 CIH 病毒，BIOS被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

通过这次假期的短期社会实践，我感觉首先自己需要学习的东西还有很多，虽然自己身为一名研究生，但是真正的实践机会很少，动手的机会很少，所以，我们不能眼高手低，什么都要去学，什么都要去做。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”在日常的学习生活中，就应该培养自己这方面的能力，为以后更好的适应工作打下坚实的基础。

计算机专业实习总结 篇7

持续了三个多月的实习在今天晚上和team leader短暂通话后终于结束了，我和缘分也告了一个段落。总结起来这次得收获还是非常大的。在这几个月中，我参与了基于Sygno的Somaris/5的开发。了解了一个100多人参与的超大型软件项目的开发流程，学会了使用文档管理工具SAP的基本功能，知道了源码管理工具ClearCase的功能之强大，懂得了基于ClearRequest的CharmNT在这么大的软件项目里不可替代的原因。最重要的是对VC++的理解更加深了一步，不由也惊叹MFC功能之强大。

更加没有想到这次最大的收获竟然会在离职过程中得到得。原本我不应该是这个时间结束这次实习的，最初计划的实习期限是一年。这次的提前离职的经过是这样的。原本在这三个月得short time结束的时候，我已经和公司HR谈好了继续实习的条件。可是没想到半月后，也就是上周五team leader突然告诉我情况有些变化。由于我非常反感出尔反尔的做法，并且还是在这样的大公司里。所以，我当时并没有仔细分析情况的变化的原因，而是采取了一味的抵制。但是，team leader还是让我周末回去思考下到周一再给他答复。可是让大家都没有想到的是由于我目前论文即将开题，所以我希望可以把大部分精力要放在这个上面。但是由于周五的情况突变，使我的情绪在周末受到了很大的波动，从而不能完成原定计划中有关论文的安排。在这种情绪的支配下，周日晚上我决定终止实习计划，并完成了两封言辞非常犀利的信件，打算周一作为我对这种情况变化的抗议，以及和同事们的辞别信，事实上我也是这么做的。尽管我不能继续在这里实习，我并不后悔我坚持了自己的原则。但是，中间我忘记了很重要的一点，就是没有完全弄明白情况变化的原因，就发出了这两封得邮件。从而造成了目前这种不愉快的离职局面。据说，对公司的好多人造成了非常不好的影响。

现在我得到的结论就是一个人能在环境突变的情况下能保持镇定，并且去分析了解真相实在是太难得了，至少现在我还没有做到。以后，我会尽力去做，希望不会再犯同样的错误。当然，这在我未来的人生史上将会是一段宝贵的经历。

我也和你有过同样的经历，前面呆过的小公司对承诺的实现总是拖拉遮掩，最后我当面和老板狠狠吵了一架，并且占了上风，把自己积累的对他的成见和轻视都倾泻而出，当时大家都很不愉快，但我觉得很畅快，而且走的很潇洒。但这也是我权衡利弊后做的选择，也许我很势利，我觉得这种小公司和我今后不会有交叉点，而且里面没有我在意，想建立友谊的人，所以可以轻易fire boss，你实习的公司是有影响力的大公司，这种情况下友好离职自然是最好的选择，也为自己留条后路，可以前缘再续。

计算机专业实习总结 篇8

在信息飞速发展的今日，计算机网络得到了广泛的应用，网络的快速通道和共享资源方便了我们，更有利于一个公司的发展和壮大，使得物理上的距离里不再是障碍。在迈入社会之际，我们要会用善用计算机带给我们的便捷，而此次的实习为我们供给了有力的方向和实践平台。

在为期两周的实习生活中，我们不仅仅学会了在网上自主查阅资料，并且熟练了打字的技巧。

最初的时候，我们是需要在开机之后进行宽带连接的。这次的实习是在本学校进行的，所以我们使用的是学校网。双击桌面上的宽带连接，然后出现学校网的界面，点击连接，即可连接到学校网上。

在学习的过程中，我们以\_\_为例，自行查阅能够对我们有帮忙的论文资料。我查阅了与我们相关的专业的论文，为以后毕业时候的论文写作找到了资料，学会了在网上找到自我需要的资料。随后，我们自行浏览各个网页站点，学会了查找各种资料。网络确实是个强大的工具，我们能够从网上浏览古今中外的所有事情，世界各地发生的重大事件，这对于我国的政治经济都是十分有帮忙的，我们能够随时随地掌握。总之，网络是个强大的工具，我们应当好好的利用起来。

在此次实习过程中，最重要的还有一项任务，那就是练习我们的英文打字。在未进行实习的时候，我们一向以为自我的打字速度是相当快的了。然而，作为一名英语专业的学生，我们却忘记了应当联系我们的英文输入本事。所以在实习的过程中我们遇到了不少的困难，比如说单词的拼写，单词与符号之间空格的问题，单次大小写的问题等等，这都提醒我们应当要注重自我的英文输入速度。

大学生活，让我对计算机理论知识有了必须的了解，但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。为期两周的上机实习，我上网查阅了一些计算应用知识并对毕业论文所需的资料进行了粗浅的了解，提高了我的动手本事，同时也让我了解到了自我的不足，我会继续努力，完善自我，为社会主义现代化建设做贡献。对于学校的精心安排和指导教师的用心辅导十分感激。

计算机专业实习总结 篇9

还有一年我就要毕业了，即将面对社会激烈的竞争环境，一直在风平浪静的校园中学习的我，能否在当今社会激烈的竞争中立足呢，我觉得我应该利用这最后一个暑假，走到社会中去检验一下自己，增长一些经验。正当炎炎夏日列日当头，因为有这样的环境，更加激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

第一步就是找到实践机会，我的社会实践活动就从我找工作拉开了序幕。带着希望与渴望，踏上了找工作的征程。一开始，对自己的期望很高，没有月薪两千不干。很快我就受到了挫折，几天下来，一无所获，我发现很多的地方的招聘都要求要有实际工作经验，一听说我没有工作过就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的话，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，反正是社会实践只要有工作做，有饭吃，再苦再累我都干。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我人高马大，身体强壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，再怎么着我在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理真点失落，再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就退出，不行！我一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做的很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房，所以在传菜间里可以看到厨师管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常好的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品（包括调味品和原材料）都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，但是每天都活行很大有充实。

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海；不积跬步无以致千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请都领班还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，然后他也跟我说：“你看到那掌勺的师傅和做基层工作的徒弟吗？你能看行出他们有什么区别吗和联系吗？“我说：”看不出“。“那我来告拆你，领班说”，做切配的做打盒的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为灶上的师傅就能掌勺就能独当一面，这就是他们之间的联系和区别“。领班还对我说：”你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？”确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

一个月很快过去了，我觉得我学到了很多在学校里面学不到的知识。我的老板在走之前对我说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习知识，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱？等你毕业了有的是赚钱的机会！”然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东西，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益的社会实践这将会对我的以后学习和工作起到很大的帮助。

计算机专业实习总结 篇10

从我的专业看，外贸公司是一个不错的对口工作。老妈试着去给我联系了一家不错的外贸公司，可是由于我们学院放假太迟，那边的实习生人数已满，我错过了一次机会。幸运的是被告之可以一月之后再去联系。

于是，我选择了自己另外一大兴趣——电脑行业。怀着对电脑行业极大的崇拜和向往，我来到了杭州一家大型电脑市场。经过几次碰壁，我最终在一家电脑个体商户落户。没有报酬，也不管饭,可是得到了一个实习的机会。就这样，从技术再到销售，我不断向各位师傅讨教。相继学会了有关装机,装系统,装应用软件的基本操作, 在客户需要时还根据客户要求上门服务.为了保证我学到的东西能够切实规范化,系统化.我要求自己每天都必须注意消化自己在平时所学到的东西。

实践期间我争取一切可能的机会让我动手,短短的几天时间自己装过几部电脑,绝大部分自己都曾到过用户家中为用户解决问题,我对电脑的一般性故障也能作一定的维护,具备了一定的产品真伪识别能力,甚至我还学到了很多经营技巧,对计算机的总体认识和把握也有显著的提高。

为了拓宽自己的电脑知识面，我每天回家后还抓紧时间从网上搜索一些电脑常识，深感互联网带来的巨大便利。否则那么多的问题期待同事们解答是不可能的。

如此半个月下来，我感觉学到好多，庆幸自己把握住了这次机会，当然也深知自己已学的不过是九牛一毛，我更需不断努力，正如同事们所说的“技术知识是靠积累的”!

走出了电脑公司，迎接仅剩为期两周的外贸实习。对我来说，能进这样一家外贸公司，是一个不错的机会!市中心的商务楼，给人愉悦的感觉;年龄相仿的同事，给人亲切的感觉;如此多的外贸实务可以学习，给人挑战性的感觉!总之，我对哪怕短短十天的实习也充满了期待!

如今，短短两周的实习已接近尾声，回顾过来，激动之余，诸多感慨!

相处，在这样的白领办公场所，没有看到或者说是感受到任何勾心斗角的事情不知是有幸还是不幸，同事们也说起所在的单位的氛围的确不错，相互相处都很和谐。

工作，其实并没有太大难度。看到单位同事最常头痛的事便是为某个贸易环节出错而烦恼。国际贸易的中间环节多，涉及面广，除交易双方当事人外，还涉及商检、运输、保险、金融、车站、港口和海关等部门以及各种中间商和代理商。如果哪个环节出了问题，就会影响整笔交易的正常进行，并有可能引起法律上的纠纷。

计算机专业实习总结 篇11

在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必

勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

通过实习使我对计算机有了更具体认识，通过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作能力与分析能力，达到学以致用的目的。理论与实际的结合，学校与社会的勾通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平;尤其是观察分析和解决问题的实际工作能力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足,在今后的工作和生活中，我会继续努力,完善自我。更加努力的奋斗下去。

计算机专业实习总结 篇12

20--年10月8日至11月4日，我校06级计算机专业学生在北职校进行了为期一个月的毕业前综合实训，现已顺利结束，总结如下：

一、实训前精心准备

1、带队老师和班主任密切合作

9月中旬，我接到实训带队任务之后，就立即和计算机062班班主任李隆芳及带队老师陈洁商量有关事宜，并向去年的实训带队老师阳小波请教需要注意的一些问题，尤其是吸烟，打架，私自外出，起哄等比较严重的违纪的情况的处理方法。我和李隆芳老师作为两个计算机班的班主任，根据学生的实际情况，安排好宿舍，选好合适的认真负责的宿舍长。在实训之前，对于可能出现问题的学生，加强与其家长的联系，耐心解释实训的有关事项。李隆芳老师也多次对我和陈洁交代班上问题学生的一些情况。

2、班主任做好学生的思想动员工作

实训之前，我多次利用班会课和自习课时间，做学生的思想工作，强调本次毕业实训的意义和重要性，先从思想上动员，提高学生的积极性。对班上的后进生，提前打好“预防针”。有几个问题，是我反复强调的。

一、人身安全问题，强调实训期间是全封闭，不能私自外出；

二、食物安全问题，不能随便乱吃东西，一日三餐都要在学校饭堂吃。

三、出勤问题，上课不迟到，并且要提前5分钟到达电脑室，不早退。

二、实训过程中严格管理

每天早上我6：10起床，6：20分查看男生宿舍的情况，如果还有没起床的就提醒下他们。6：45分，两个班8个宿舍的学生准时在宿舍楼下篮球场集中排队，按宿舍分队，检查好人数和仪容后才让他们去饭堂吃早餐。7点25分我和陈洁老师到达电脑室检查出勤情况和纪律。从7：30到11：00这段上课时间，我和陈洁老师都会不定时地去电脑室看看情况。11点学生下课去吃中饭，11：30到11：50分我们会在学校门口查看下有没有学生私自外出。12点回到宿舍检查人数，然后午休。13：40在楼下集中，检查人数和仪容情况，13：55分到达电脑室检查出勤情况和纪律。晚餐后17：20到17：50分在学校门口查看下有没有学生私自外出。18：00在宿舍检查人数，并随时注意宿舍的各种情况。19：10在楼下集中，检查好人数之后带学生去活动（电脑室、体育馆或者电教室），在活动过程中随时检查人数并提醒学生注意安全（尤其是在体育馆活动的时候）。22：00在宿舍检查人数，22：30提醒各个宿舍熄灯睡觉。22：30后注意宿舍的动静，对于没有安静入睡的同学及时提醒。

总的来说，这次实训在我和陈洁老师的共同努力下，没有出现什么问题，比较顺利地完成了任务。学生也反映一个月的时间里，在专业、生活、与同学相处等各个方面学到了很多。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！