# 计算机实习工作总结（五篇）

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-06-07

*计算机实习工作总结范文（五篇）总结的过程就是勤于思索的过程，提高自己能力的过程,对自己工作失误个正确的认识过程，勇于承认错误，形成批评与自我批评的良好作风的过程。下面是小编为大家整理的计算机实习工作总结，希望对你们有帮助。计算机实习工作总结...*

计算机实习工作总结范文（五篇）

总结的过程就是勤于思索的过程，提高自己能力的过程,对自己工作失误个正确的认识过程，勇于承认错误，形成批评与自我批评的良好作风的过程。下面是小编为大家整理的计算机实习工作总结，希望对你们有帮助。

**计算机实习工作总结 篇1**

大家下午好，我是\_\_届电子的\_\_。此次实习，我们小组去了包头市广播电视局，在710发射台以及微波总站进行为期5周的专业实习。

710发射台是国家级二级台站，主要负责以下的工作。

中央一套、二套、七套电视节目、内蒙汉语、内蒙蒙语卫视的转播发射工作及发射机的维护、管理工作，以及包头一套、二套、三套电视节目的发射工作及发射机的维护、管理工作。

710发射台的信号从信源(中星6B、中星9号、鑫诺3号及有线数字电视信源)接收下来，进入信号接收机，一路送入710监控室进行视音频信号监控，另一路则送入机房的发射机，进行图像信号与伴音信号调制及功率放大，再馈送到负载天线使其发射。

机房放有与每套节目对应的主、备固态发射机，一般情况下主机正常工作，只有主机发生故障时会切换到备机上，以保证无停播现象。

固态发射机的结构包括电源、激励器以及功率放大器。我们的工作任务主要有三点：切换信源、抄表、设备检修。

切换信源的目的是为保证710发射台所转发的八套节目无延迟、无停播发射出去。从卫星信号源所接收的信号可能会因为降雨、降雪、日凌、电离层闪烁以及太阳磁暴等现象中断，所以监控室的工作任务就是根据实际情况切换信源。抄表：记录发射机各个工作模块的输出功率和电压值，保证各个模块正常工作。

设备检修：每周二都会进行设备检修，会对发射机进行除尘以及简单的测量，查看其实际工作电流、电压与额定值是否吻合，保证发射机工作在最佳状态。我们的另一个实习地点是微波站。

微波站是内蒙微波干线中最大的枢纽站之一，主要承担中央、自治区和包头市广播、电视的传输与覆盖工作，向固阳县、达茂旗、土右旗、白云区、石拐区、九原区传送包含包头市广播、电视节目在内的40多套广播电视节目，以及覆盖任务，为旗县区广播、电视“村村通”工程提供节目源。是内蒙微波干线中最大的枢纽站之一。

微波站的信号从信源即中星6B、中星9号、鑫诺3号、有线数字信号源等信源接收下来，进入视、音频编码器、分接复用器、调制器(调制器所使用的调制为64QAM调制)，再送入MMDS(多路微波数字系统)中即可送入各用户家;其中信号从分接复用器接出的另一路则送入SDH(同步数字序列)分复器中，使用帧模块STM—1即以155Mbit/s的速率进行传输，并送入天线发射。

通过此次实习，我从各方面收获很多。在专业知识领域，接触到了与自己所学课程息息相关的知识。像接触到的发射机，组成它的基本电路模块在电力电子技术和高频电子线路中都学过，以及信号发射与接收系统中所涉及的通信原理、电视原理和信号与系统相关的知识，都是自己熟悉的，但是又不是很扎实。之前在学习的时候，只是系统的学习理论，根本不知道它用来做什么，在哪儿用，而通过此次专业实习，使自己见到了电路实物，了解到了自己所学知识的用处。

与此同时，也遇到了新的知识，像SDH通信系统，面对这些陌生的名称，感觉我到了自己知识的欠缺。通过像带我们的刘师傅请教之后，学到了很多新的知识，但还有很多的不解。在今后的学习生活中，我会继续探索，填补自己空白。

通过这次专业实习，我也增进了与他人的交流，并且了解到了以后将要面临的工作环境。实习期很快过去了，是开端也是结束，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，拓宽视野，创造更多的价值。

**计算机实习工作总结 篇2**

在这次实习中，我受益匪浅，以下是我们\_\_级计算机师范专业在淮北市第十二中学实习的实习总结：

刚进十二中，我们6个实习生被分为两个小组，三个人的实习对象是高一年级，另外三个人的实习对象是高二年级。在一个月的实习过程中，我们六个人既分工明确又相互合作，顺利地完成了实习工作。

在准备阶段，大家的主要任务是分别熟悉高一和高二年级各班级的基本情况，如：班级的计算机知识基础、学习水平、计算机的总体水平等。为此，我们两个组组员主动参与听课，都决定从听课中了解以上基本情况，也从听课中学习前辈的教学方法和技巧。在听课中，我们深深的领悟了听课的另一层含义：以前听课是为了学习文化知识，现在听课是为了学习教学方法，我们第一次领略到二者目标的截然不同。

本以为经过充分的准备就可以走上课堂的，可实践给了我们当头一棒，因为我们之前只是纸上谈兵，而未实战过。

对于高一年级而言，他们学习的是《信息技术基础》这本教材，该教材主要以理论知识为主。针对这个特点，他们组在高一组指导老师的精心指导下完成了自己的课件，其中主要以呈现教材上的知识点为主，但为了使课堂体现出趣味性，他们在课件中穿插了图片、视频、音频等来辅助教学。对于刚入学两三个星期的高一学生而言，他们的积极性高，主动学习的氛围浓，很愿意配合老师的教学，整个教学过程生动活泼。但也出现了几个问题：学生的课堂气氛过于活跃，不容易集中注意力听课，因此课堂纪律较难处理，另外个别学生特别好动，不愿意听课，更有甚者毁坏机房设施。

对此，我们针对这些问题以及实习老师的教学风格，一致认为高一年级的信息技术课要上的活泼但不失严肃。因此高一信息技术老师更具挑战性，比如要更能随机应变，讲课要更有趣味性以最大程度的吸引学生的注意力，同时也要具有权威性，能让学生意识到老师也有严肃的一面，上课时要遵守课堂纪律，不能太随便。

对于高二年级而言，他们学的是VB，该课程主要以动手操作为主，因此我们的课件就仅需呈现简要的知识点，更多的是培养学生的动手操作能力。高二年级的学生的优点是：能够自觉遵守课堂纪律、动手能力比较好。但在教学过程中也出现了几个问题：学生学习兴趣不浓，部分学生在看其它的科目，课堂气氛有些死板等。

对此，我们觉得高二的信息技术课首先要着重培养学生的学习兴趣。知识点要简练且全面，其次要主动与学生互动，以活跃课堂气氛，但也要施加一定的压力，让他们在轻松学习的同时能够多动手操作。

对于班主任实习工作而言我们深有感触，能在教学工作与班级各种琐事之间权衡利弊并驾驭自如，绝非常人可以妥善处理的。在班主任实习工作中，我们进一步熟悉了实习班级的基本情况，主动与班主任和学生交流，以最大限度的了解实习班级的生活和学习。从监督他们晨读、上课、跑操、眼保健操、晚自习的过程中，我体会到作为一名班主任的不容易。班级就像是一个大家庭，而班主任就是家长，每个家长都是望子成龙，望女成凤的，因此，每个家长都会对自己的孩子进行思想教育，表扬亦或批评，我们在班主任实习工作中主要采用的是以主题班会的形式来促进学生身心的发展。我们觉得对于高一学生而言，要给他们的学习稍微施加点压力并确定自己的学习目标及理想，以免玩得过于分心而忘记学习的重要性。对于高二学生要多表扬多鼓励，因为他们即将步入高三紧张的学习生涯，要让他们对高考充满信心，对理想充满信心，对未来充满信心。

在一个多月的实习中，我们六个人虚心求教，为人师表，时刻严格要求自己，因为我们明确自己的身份既是学生又是教师。是学生就要虚心求教，勤思苦学;是老师就要为人师表，与时俱进。实习一路走来我们有喜有忧，但最重要的是我们都有收获，人生就是一个求知、认知、探索的过程，也是讲理论付诸实践的过程。在这个过程中，你我都会成长、成熟，当然还要付出更多的努力才可能成功。我们会继续加油，为教育事业献出自己的一份力，为计算机师范专业的明天出一份力，实现一个师范生应有的价值。实习这个短短的人生旅程使我们充实了自己、提高了自己，它是我们四年的大学生涯中最宝贵的财富。

**计算机实习工作总结 篇3**

还有一年我即将毕业，我愈发感觉到社会竞争的压力。我的心很忐忑，不知道自己能否将自己大学所学的知识与实际工作相结合，能否令自己学以致用。本着参与社会实践，检验实际工作能力，学习社会经验的目地，我来到了\_\_公司实习。

我所进入的这家公司，主要从事项目开发。公司的领导给我分配了辅助设计和协助工作。让我处理一些财务文件、帮助会计打印一些税务报表和文件、核对收支情况。这份工作虽然很轻松，但是我也不敢掉以轻心。在这期间，我利用我在学校所学的知识对我们\_\_公司设计部的电脑进行维护和保养，大大提高了电脑的工作效率，受到了公司同事的一致赞赏。另外，平时我主动帮助公司打扫卫生，帮助公司刻及时贴等。我每天早上第一个到公司，然后对系统进行病毒差杀，垃圾文件删除，系统检测，以供这一天电脑的正常工作运行，其中有几天是比较紧张的，因为正值电脑病毒发作日，所以要查病毒好几次，才可以放心。毕竟我是在这个公司实习，虽然公司不会把一些重要的任务给我这个刚出道不久的实习生来处理的，但是我仍把自己当作这个公司的一分子，尽心尽力地做好本职工作。在闲暇之余，还会帮其他职工做一些力所能及的事情，比如说，当他们的电脑出现的故障时，帮他们查查出错的原因，基本上都是一些常见的故障，如死机，显卡松脱。有的是机子使用年数太久，必须淘汰，因为处理速度实在太慢了。我还帮助一些老职员上网查找他们所需的资料，教会他们一些基本的上网技巧。

通过实习我深切的体会到了自己在动手能力方面的不足，尤其是在计算机的系统维护方面。由于系统使用的时间已经过长，出现了许多意想不到的问题。许多问题不仅要查阅相关资料还要仔细推敲、反复考虑，排除各种错误的判断与推测。这项工作充分考验了我的推断能力与耐心，使的我进一步理解了作为一名职员的艰辛与困难。理论知识方面，虽然学的专业课程确实不少，但距离实际工作要求还远远不够。

在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成交办的工作，得到公司领导及全体员工的一致好评。毕业实习是每个大必须拥有的一段经历，它能使我们在实践中了解社会，学到了很多在课堂上就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**计算机实习工作总结 篇4**

实习的目的是锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于知识的融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼和提高能力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而与社会现实相融汇。我带着检验和提升自己能力的目的。

我顶岗实习的单位是\_\_科技信息有限公司，我做的是网站信息编辑的工作。实习期间我学会了平时学不到的，也体会到了一个团队的工作热情。这是一个有活力有梦想有奋斗目标的公司。

在这里我的工作是网站信息编辑，工作的内容是对一些环保网站的分析以及使用一些软件对环保上数据的采集。这些虽然是一些比基础的工作但是我认为工作是有一个从基础慢慢向上晋升的过程的，从基础开始学，尽力完成自己的任务，多多学习一些专业、工作以及生活上处理问题的方式。公司的同事和领导对我都不错这公司的员工整个公司感觉很有激情、活力。公司里感觉有一些事不懂要积极的向上级主动的请教，大家都有自己的工作并不会主动的问你有什么地方不懂。现在感觉到了工作中的压力虽然工作内容很简单但是也需要尽力完成，有时候工作多的时候还要在寝室加班完成。不过对于工作的责任感还是很重要的所以我会尽力去完成工作。这是我第一次来到工作单位实习，对这里的一切还很陌生。我必须学会去适应它，是一种锻炼自我的过程。我的心情是非常地激动，因为公司能给我这种实习的机会，让我不断地补充自己，完善自己!希望以后在工作上能学到更多的东西，尽力完成自己的工作，多学多问多做!

在公司的每个月感觉都有学到东西不管是工作上的还是生活上的。刚刚进公司的时候感觉会比较混乱有些工作都没有接触过，很多东西需要学习。这是我刚刚进公司的工作，主要是整理一些数据。我的工作虽然不难但是比较花费时间，每天都需要用到二台电脑来完成自己指定的工作任务。在前几天的时候没有按照顺序来完成所以做好的东西总是会出现东漏一点西漏一点的问题。总是在同一个问题上花很多的时间，总是因为粗心遗漏许多采集好的数据。现在我自己作了每天的工作计划以后工作进度表，这种问题就慢慢少起来了，进公司我已经基本熟练了现在的工作还能在某些问题上偶尔帮帮同事。然后后来开始接触了简单的美工的工作。我主要是做公司专题页面的策划。

刚开始经理先让我多看别的网站的专题是怎么做的多看看网站的布局还有看看有什么比较好可以借鉴的地方。之后再看看不同环保网站的热点专题这一块，让我多搜集一些好的专题，再根据找的资料来确定主题，再决定专题的题目以及里面每个版块的内容。确定了内容以及主题后来我开始写导读。第一次写导读虽然跟以前写作文差不多不过这短短二百字的导读却让我写了好多遍。出现了很多问题里面的文字、词语不够专业化等等问题。搜索版块内容。把找到的内容进行删选，有些信息时间上或者信息量上没有达到要求的不能用。之后再把内容进行整理，加入一些原创的东西。

之后设计页面，把每个版块和整体的布局用PS做出效果图我PS的基础并不是很好做出来的东西也比较粗糙。不过我只是负责网页的规划，之后还是会交给美工去完成。我个人觉得也许对于我来说美工的一些工作会比之前做的要有趣一点。一个月之后天开始慢慢的变冷了，感觉起床的时候有点困难啊。感觉天气冷了好多，所以早上有点起不了床，上班的时候精神不太好特别是下午的时候感觉特别困，工作也很乏味所以感觉更加困。我们还搬了办公室了，新办公室环境不错，也很安静不过刚刚搬过来有点不太适应。感觉时间过得很慢长。这一个月总得来说是比较忙碌的。希望以后能多接触一些别的工作多学到一点东西。

一个多月之后就开始接触一些增加后台数据的工作。这一个月主要就是做一些添加网站后台数据的工作。工作很简单而且很枯燥乏味，这几天下午都感觉很困虽然工作很多但是都是一些找资料再把资料进行整理再添加到后台的工作没有需要技术的工作。感觉这一周学到的东西很少。这一个月都是双休的，一开始进公司有说过要一星期双休一星期单休但是这一个月都是双休也不知道上头是怎么安排的。但是可以双休还是很开心啊，虽然每天的做的工作很简单，而且也不需要玩什么力气但是每天回去的时候总是觉得好累，突然觉得我现在都那么累就不要说做更费力的工作了，想到爸妈每天工作应该比我辛苦多。这些增加数据的工作就是为了网站的上线做准备。一直做一些添加信息的工作。听说网站上线之后会让我们做别的工作，到时候我想应该可以接触到一些新的东西。到时候希望可以做一些有意思的工作。主管说网站上线后会请我们吃饭哦，嘻嘻……在第二个月的时候我还做过一个PPT的演讲，做了PPT演讲主管说这是一个大家学习的方式每周让一个实习生进行演讲演讲的内容是和B2B有关的一些东西。我感觉自己没有很好的语言表达能力，以后要加强啊。

**计算机实习工作总结 篇5**

时光荏苒，转眼间来\_\_实习已经五个月了，短暂的实习生活，在这行政助理实习报告中，除了工作经验和知识上的丰硕外，最大的收获莫过于“转变”二字——从校园思维模式到职场思维模式的转变，为今后尽快适应融入职场生涯奠定了基础。说到从校园思维模式到职场思维模式的转变，就不得不提到角色定位。从进入公司伊始，就要求自己以职场人员的标准要求自己，不能将学生行为带到工作环境中，但是在学习新的问题时依旧要像学生那样保持谦虚的态度。

一、项目工作总结。

一路走来，从开始的懵懵懂懂，到逐渐理出思路，目标逐步明朗。期间不仅熟悉了工作环境以及公司运作基本流程，更是学到了很多专业技能。

初始接触的是某移动传媒公司的项目。该项目主要分为两部分，一是制作公司制度全案;一是制作公司人力资源管理制度及体系，包括薪酬制度方案，绩效管理手册。

(一)在制作绩效管理手册中绩效考评指标一部分时，前期准备需要做到以下三点：

1、对媒体行业概况及公司的背景信息做详细深入的调查

2、熟练掌握绩效管理制度及绩效考核指标体系的方法论

3、熟悉公司的基本工作流程及组织结构

(二)在制作绩效考核指标中也遇到了很多难题：

1、制定部门kpi时，部门负责人的对抗，基于此我们与其上级领导进行沟通，使考核指标与目标值的确定更加趋于客观化合理化。

2、由于对工作流程不熟悉，影响kpi推导过程的准确把握。对此我通过各种途径熟悉理解各部门工作的内涵和流程。例如像财务部门，综合处的工作内容和流程同其他行业有很多共性，所以学习起来难度相对小些，对于业务部门有其独特性，则需要认真分析总结。

3、由于媒介工作的特殊属性，使得对节目制作编播人员的考核成为难点。对此我们将节目编播制作人员的绩效考核指标分为定性指标和定量指标，定性指标另行订立奖惩办法进行考核，这样就避免了一些影响较大的指标设置到kpi中分得的权重较小，体现不出激励作用。

二、培训课件制作。

“工欲善其事，必先利其器”培训课程就是培训师手中的利器，因此培训课程的设计成为整个培训系统的关键环节之一。在培训课件制作过程中，我逐步总结出其基本流程。

1、前期准备。

在制作课件前首先要调研客户需求，即要弄清楚学员是谁;他们需要什么;希望通过此次培训达到什么样的目的;解决什么问题等，弄清这些问题才能做到有的放失。

了解以上信息后就需要确定培训的主题。

2、设计具体内容。

首先搭建课程框架，然后填充内容，最后对课程润色，最后形成标准化课程。

3、注意事项。

前期准备工作中要尽量使自己关于某方面的知识完善，形成逻辑严密的系统;课件制作中的案例要丰富，多增加互动游戏，使课程不枯燥，生动有趣，生活中很多例子都可以成为素材，例如三鹿可以成为危机公关很好的案例;注意整个ppt的格式统一和标题美化。如客户开发换成客户开发的七大武器更加夺人眼球。

三、关于工作方法的问题。

在公司实习期间除了工作内容的学习外，我还掌握了几点工作的方法，以此来提高工作质量和增加工作效率。

如联想三问(why、what、how)，即领导分派任务时要充分了解领导的目的，了解的越详细，工作实施起来才会更加到位和顺利。明白了为什么之后在做一个详尽规划，最后才去实施。这样就可以避免很很多无效劳动和重复工作。

二八原则：80%的产出来自20%最至关重要的行动，所以每天首先要做的就是当日工作计划，哪些工作是重要紧急的，哪些是重要不紧急的，先做什么后做什么，合理安排时间。

会议的基本程序：open(开场白)clarify(澄清观点)develop(展开讨论)facilitate(推动达成一致)close(总结)

要勇于承担工作任务，不懂得地方尽快学习，边工作边学习，不断的遇到新问题去面对和解决，才会迅速成长。

还有很多工作的方式和方法自己做的都不够到位，比如如何与上级汇报工作和沟通等，在今后的工作中我将继续努力学习，力求做到更好。

尽管在几个月的实习中我收获了很多，但是还是非常不成熟，需要继续在今后的工作中慢慢磨练。由于选择了跨专业的方向，所以还要补充大量的专业知识，除了人力资源的3p核心要拓实基础外，由于人力资源管理是管理学的分支，所以管理学的知识不得不学，还要注意管理思维的培养;其次由于人力资源管理作为一门以“人”和“群体”为对象的学科，那么研究人和群体心理行为的组织行为学心理学也要学好;对于组织的其他功能如市场营销生产管理组织结构的设计流程功能等都要深入了解，只有如此才能在今后的工作中“不畏浮云遮望眼”，才能做到目标明确。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！