# 高考经验总结

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-04-05

*关于高考经验总结5篇虽然高考仅持续两-three天，但对于几乎所有参加者来说，它都是压力极大的一段时间。下面给大家带来一些关于高考经验总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1关于高考经验总结高考，是多少人心目中与梦想接轨的桥梁，又是多少人...*

关于高考经验总结5篇

虽然高考仅持续两-three天，但对于几乎所有参加者来说，它都是压力极大的一段时间。下面给大家带来一些关于高考经验总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1关于高考经验总结**

高考，是多少人心目中与梦想接轨的桥梁，又是多少人的噩梦。我原本以为高考之后的生活是灿烂的，彩色的，不再像高三时那般疲惫，迷茫。可是伴随着那清脆的钟声之后，随之而来的是一种煎熬。那种等待自己分数的心情无疑是最迫切的，像是刑场上被判了死刑的囚犯，期待着枪声给他带来解脱，却又害怕枪声的到来，很痛苦。于是就抱着这种心情经历了短暂而又漫长的十几天之后，分数出来了。

分数很低，当我看到我自己的分数之后心中那种难受不是因为分数，而是愧对自己父母的那种深深的自责。我敢于面对这糟糕的分数，就像男子汉那般敢做敢当的去面对它，接受它。我可以抛去一切痛苦，积极的向前看，不再像以前那样自暴自弃，但是我却不敢面对父母那种失望的神情。父母的爱是无私的，即使你一事无成，给他们制造了很多的麻烦，没有做过任何一件令他们骄傲的事情，即使你让他们在别人面前抬不起头，他们还是一如既往的付出，为你奔波。他们不会说累，不会像我们一样抱怨，他们永远把最深沉的幸福留给自己的孩子。而我却浪费了这一报答他们的黄金时机。我想让他们微笑，想让他们能够在别人面前骄傲地炫耀自己孩子的成绩，想让他们在工作遇到不顺时想到我能够有一丝欣慰。终究我还是没成功，当我看着父亲头上与之年龄不相匹配的白发时，我的心很痛。我的父亲永远没有对我失望过，可是这一次，我对我自己失望了。

高考之后带给我最大的感悟不是我的分数，不是人生与前途，而是我伟大的父母。

狂欢过，兴奋过，失落过，消沉过。高考不仅是我们开始迈向社会的信号，也是我们已经长大了的标志。有一句话我始终带在身边，并且也无比坚信它会引导我在人生的道路上勇敢的前进：想要战胜别人，首先你要战胜自己。虽然我的分数不尽人意，但是消极，沉沦，自暴自弃，颓废不能改变什么，只能使事情越来越糟。自责与反思的心情你要有，同时你要告诉自己的是这并不是世界末日。人生并不是一张白纸就能决定的，这不是我逃避自己分数的借口，这是我发自内心的勇气。至少我在考场上尽力了，我在高考这场重要的战役中战败，我输了分但没有输掉我自己。我举枪奋勇杀敌，我用我尽有的力量坚持到了最后。是的，我后悔了，如果当初我更努力一点，也许结果会不同。

祝福考得好的高中同窗，用积极向上的心态去对待以后人生中会面对的种种，高考给了我绞心般的痛，也教会了我做人的态度。欢笑，泪水，这些色彩在经过高考的洗礼之后显得更加绚丽;困难，挫折，这些不堪的回忆在经过高考的打造后成为令我骄傲的勋章;困惑，迷茫，这些淡淡的薄雾在经过高考的照明后变成最明亮的阳光。

小学，初中，高中，一幕幕回忆像是陈旧的电影胶片一般，当你在某时某刻轻轻的将它播放时，会是什么样一种心情。高考，真的带给我们许多，也带走我们许多。我想我会爱它，我会因为它证明了我终于不再是脸上带着棱角分明的稚气的孩子而感谢它，我想我又会恨它，毕竟它又严肃地将我从美好纯真的青春年代悄悄带走。我想对所有辛勤哺育我的老师说声谢谢，你们教会我的知识让我有了价值;我想对所有关爱我的亲戚家人说声我爱你，你们无私的爱才让我健康阳光的成长到了今天;我想对所有和我一起同窗奋斗的同学们说声加油，你们真诚的鼓励让我体会到了学习的快乐。

高考，你就这样匆匆走了，我不想和你道别，我在你身上留下了我的足迹，浅浅的，微小的。或许有一天一阵轻轻的风拂过，我的足迹就这样被尘土掩盖，甚至你不会注意我曾经来过，但是那时，我已走远。

**2关于高考经验总结**

时间如流水，转眼已成烟。明天又是高考的日子，而我的高考已过了整整23年 。

而今想起，真是：如梦如幻月，若即若离花。

说实话，当时我对高考并非像如今的孩子们那么在意，也没有现今家长们的深情!

只是一个人从郊区来到县城的小旅馆，参加一次可能再也不用考试的考试。

自己的水平自己知道。从进校的30多名一直努力到高三，最好的成绩是班级23名。所以填报志愿时，首选清华北大，第三志愿才填了一个可以调配的师范学院。

但人总是不甘心的。同样的在校学习，凭什么别人能自信满满，我就应该：

也许他们会轻易地忘了我，我不难过，至少我赶上了他们的过往，只因我不是他们等待的季节!

所以高考我特别地放松，就像是完成一次人生的盛典，而后就是深情地谢幕，再回到大地母亲的怀抱，或者远走他乡，做一个打工的游子，在机器轰鸣中，像包身工一样，积淀生命的财富，在考试没结束前，一切都不得而知。

三天的时间，我像做了个梦，梦醒是炎热的夏季。

回到家就开始农忙。收完玉米，紧接着收稻子。

“农家少闲月，五月人倍忙。”我怀疑作者写错了。应该是农历七月人倍忙才对。五月只是割麦插禾，至少天气是配合的：花香鸟语，杏李桃熟。而七月流火，忙得人只想泡在小河里，随波流去。

有人说：在薄情的世界里深情地活着，胜之不武。

而我想说：在劳动的世界里深情地活着，明天会更好!

父亲看着我厚厚的眼镜及被扁担磨破皮的肩膀说：“考不上大学，就要和我们一样啰!”是心疼也是鼓励，因为父亲知道，要是考上了，他老人家还得砸锅卖铁，不断辛苦!

拿高考成绩那天，是大哥的孩子满百天的日子，或许是个好兆头。揣着母亲昨天从大伯那里借来的路费，在天蒙蒙亮的时候，就出发了。

到了学校门口，学生们都已放假，校园一片寂静。在操场走了走，眼前满是在这里生活六年的身影，那石阶上的大树还是那么苍劲，骄阳下还是那么挺拔!

我好像没有勇气到班主任家里去拿成绩单，万一没上线呢，家里亲戚朋友都在等着……

我只好继续在校园里转悠……

知了的叫声凭添了许多哀愁，感觉有些饿，来到以往进城的三叉口，花五毛钱啃了个馒头，似乎有了些信心，毕竟终究得去见班主任。

班主任见到我，眼睛眯成一条缝，碎花格子衬衣上的花朵在阳光下跳跃：“不错，上线了!看来你的努力上天是不会错过的。”

我只记得当时我啥也没说，只是给老师鞠了一躬，就一阵风似的跑了，跑到操场石阶大树下坐着，风吹着，树叶响着，知了唱着……

坐了十多分钟，我才想起家里亲戚朋友还在等着。回家的路就变得轻松而愉悦，毕竟我是我们村里第一个大学生……

后来才知道，我们班考上了十三个，难怪班主任见到我会笑得那么洒脱，因为我本不在她的视线里，却有了她意想不到的结果!

人生可能有很多种如果，但最让人心动的可能就是问心无愧地去做，才会有天道酬勤的果!

在高考的前夜，写下自己高考的经过，愿天下高考的学子冷静沉着，考出不悔，考出看尽长安花的执着!

**3关于高考经验总结**

首先，我先强调一下笔记的重要性，这是一个重点和提分点。

我们的学习过程其实就是在和错误作斗争。高考不排斥原题或相仿题。今年全国卷文综第12题考查五行，其实就是以前错过的题，但很多人再次丢掉4分。试想，如果做了很多套卷子却不订正，不改错，就只能算是原地踏步，你仍然在固守会的东西，却没有及时纠偏。因此，改错十分必要。

改错拒绝盲目，我认为它需要把握这样几个原则

一、节省时间。很多同学经常花大节公共自习改错，往往挤压了练习和复习的时间。为避免费时，改错时可以回避低级失误，可以只改一种经典解法，自己不会的解法，可以改思路，可以粘贴……

二、学会升华。许多同学只是就题改题，我觉得这只是改错的初级阶段。哲学上讲普特原理，由特殊性到普遍性，这在启示我们举一反三，归纳总结。比如节能减排，贸易摩擦，新农保等专题都可自己总结出固定的思路。

三、善于迁移。看到以前的错题，要想到为什么错，想到出题人还可以怎样设陷阱。比如数学三角函数中运用均值不等式等号出错，要明确等号成立条件，再想想下次还有什么注意的地方。

四、及时复习。自己总结的笔记极其珍贵，万不可改的时候欢天喜地，改完之后弃如敝屣。自主复习期间复习笔记时间极为有限。高一二的笔记尽量在一二轮复习时看完，三四轮复习随纠随看，制定好计划。可在每次月考前看，可在每周末看，视情况而定，但绝不可浪费过去的心血。

**4关于高考经验总结**

本组教师不断加强业务学习，提高业务水平，提高自身的业务修养，注重形成自己的教学风格。业余时间加强学习，勤于钻研，勤于总结教学经验，踊跃参加各种教育教研评比活动；加强对职业教育热点问题的理论研究，尤其是对课程改革、教师专业化发展、学生职业道德与职业指导等热点问题的理论研究。

一、政治和职业道德方面

政治上，我坚持“四项基本原则”，坚持学习科学实践发展观和和谐观理论，作为一个党员积极参加支部组织的党内民主生活学习。我一直以一名大学教师而自豪，热爱工作，关爱学生，在工作中认真负责，严格要求自己，时刻提醒自己无愧于“灵魂的工程师”这样一个称号。

二、教学和科研方面

本年度我教授《管理学》、《消费者行为学》等课程，虽然有的课程我已经带过多遍，但我并不因循守旧，而是不断进行教学改革，包括教学内容、教学形式方法、考核方法等方面，受到学生的欢迎和得到同行的认可。

今年，在前期积累的基础上，我申报了校级教研项目《工商管理类专业实践教学平台建设的研究》，并公开发表了3篇论文（包括一篇教研论文），和自己上一年度相比，取得了不错的成绩，但和一些科研能力较强的教师相比还有不小的差距，对此我有清醒的认识，今后会不断努力。

“台上三分钟，台下十年功”，作为一名大学教师，要不断加强专业学习，才能给学生提供高水平的授课，所以我一方面加强专业理论和社会理论的学习，另外一方面坚持在实践中积累专业知识，理论联系实践，适应专业发展的趋势和对教师的新要求。

三、管理和服务方面

作为市场营销教研室副主任，我积极地完成领导安排的任务，为老师们认真服务。今年，在院领导的安排下，我全程负责市场营销本科专业合格评估工作，从“两表”的填报、专业档案支撑材料准备、专业技能培训安排、到《专业自评报告》的撰写以及评估专家进校后的服务，我都全程参与，为专业评估顺利通过贡献了自己的力量。

对常规工作我也一丝不苟，包括20\_\_届市场营销毕业生毕业论文安排、毕业生毕业实习动员、教研室教师教学工作量的审核、期中教学检查等工作。

四、工作中的不足

本年度在各项工作中还是暴露出了自己不少干问题，如科研的质量不高档次不够，在班主任的工作上还处在摸索阶段和学生见面太少。对于这些问题我在假期中会好好思考，争取在下一年度有根本性的扭转。

“路漫漫其修远，吾将上下而求索“，对于下一年度我充满信心！我相信，今后在领导的帮助和自己的努力之下，我一定能做到更好！

**5关于高考经验总结**

大家下午好!20\_\_年的高考已落下帷幕，有收获，也有遗憾。不论结果如何，我们都要坦然面对，更要不断地反思和总结。下面我将高三5班的备考工作总结如下：

1.树立信心，轻装上阵。在20\_\_年暑假上课期间，我班就开展了以“我的高三生活怎么过”为主题的班会课，学生们畅所欲言，各抒己见，每个学生对自己的高三生活都充满期待，并请班上三名补习的同学谈了谈他们对高三生活的理解和感触。通过同学们之间的沟通，让他们意识到重复和坚持就是成功的法宝。只要肯重复，就一定会掌握方法;只要肯坚持，就一定会看到希望，从而消除内心的恐惧，轻装上阵。

2.合理定位，明确目标。根据高二一年的学习成绩和我对他们的了解，我将全体学生分为三类：尖子生，临界生，后进生。通过分层谈话帮助他们确立了目标：尖子生的奋斗目标是上一本线，临界生的奋斗目标是上二本线，后进生的奋斗目标是上三本线或达到一中的补习线。同时对他们在一轮复习中的侧重点进行指导。

3.关注情绪，适时疏导。进入高三的前几周，学生的学习状态较好，热情高涨。但随着难度加大，学生的积极性会逐渐下降，由以前的主动学习变为被动接受，尤其在4次诊断考试后，学生的心理变化和情绪波动很明显，往往会产生自暴自弃、逃学厌学、不思进取的负面情绪。这时就需要我们做好心理疏导工作，帮助他们理性分析自己的成绩，通过播放励志视频和讲解身边的励志成材故事让他们重拾信心，继续前行。

4.率先垂范，以身作则。每天早晨和中午早来几分钟，每个晚自习后，迟走几分钟，在教室里多待一会儿，让学生感受到备考的道路上，他们并不孤单，老师们始终陪伴着他们。越到最后，越要严格要求自己，上好每一堂课，讲透每一道题，发挥好自己的带头作用。

5.凝聚团队，形成合力。为了便于沟通，我班建立了家长微信群、任课老师QQ群、高三5班QQ群，充分调动每一位家长、老师和学生的积极性，群策群力，发挥集体智慧。

备考中需要改进的两点：

1.临界生的转化不到位。由于临界生人数较多且不断的调整，从而导致对临界生的关注度不够，答题卡面批次数较少，面对面辅导的机会较少。

2.单招单考以及推免招生等政策的宣传力度不够。只做了学生的思想工作，没有做家长的思想工作。

最后，借此机会，衷心的感谢5班的全体任课老师，祝你们身体健康，工作顺利;真诚的祝愿5班的全体同学，愿你们再接再厉，学业有成。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！