# 202\_高中军训总结感悟10篇

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-05-13

*20\_高中军训总结感悟范文10篇写总结报告时应注意明确目的，突出重点，切不可面面俱到；要鼓舞人心，富有号召力。下面小编给大家带来关于20\_高中军训总结感悟，希望会对大家的工作与学习有所帮助。20\_高中军训总结感悟篇1如果说人生是一本书，那么...*

20\_高中军训总结感悟范文10篇

写总结报告时应注意明确目的，突出重点，切不可面面俱到；要鼓舞人心，富有号召力。下面小编给大家带来关于20\_高中军训总结感悟，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**20\_高中军训总结感悟篇1**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说军训是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

**20\_高中军训总结感悟篇2**

军训开始已经好几天了，看到了很多，知道了很多，也学会了很多。

条件——到了一年最热的季度，想撑过去真的不容易，更何况是18天的军训。但是，我们正在渐渐习惯着，我们也在调整着自己的步伐，我们没有再抱怨太多，只好适应，只好改变自己。

教官——与以往凶狠严厉的形象不同，我们的教官是一个腼腆和蔼的年轻人，因而在交流方面都显得很轻易，我们总能在军训中找到乐趣，并享受其中。教官的语重心长让我们发现了很多自身的错误，我们也在错误中学会并且改进自己。

军训——现在我们的军训，的确人性化以及规范化了许多，有了标准的作息时间，避开了最热的时段，这一切安排，真好！

**20\_高中军训总结感悟篇3**

初中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人。他很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且做到互帮互助。团结一致，我们要从原本懒懒散散的寒假生活中脱离出来，参加严格的训练，面对种种的考验。记得一次练习正步走，因为我们走得不好，教官让我们进行分解动作。要知道，保持一个姿势不动是很辛苦的。脚底又酸又烫，双腿麻木，胳膊酸痛，汗水不断地从脸上流下来，而且还口干舌燥的。正在军训汇报表演时，我们以班为单位，正步通过主席台。统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。在军训的训练中，集体的荣誉感更让我们感悟，有种力量叫团结。再看他们，那笔直的身躯，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿，那汗水中神采奕奕的双眼，让我为之震撼。他们，这群正直不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。就在汇报表演快结束时，我有代表全体新初一学生上台发言。这一切，无一不在展示我们的训练成果。

也许，这短暂的三天是微不足道的，然而他给我们留下的印象却是无不深刻的。难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

**20\_高中军训总结感悟篇4**

军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程；年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永远向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想；年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一起，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的集体打造着同一个舞台上的梦；团结的你们，团结的我们，在军训中合作出美好的梦。

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切；我们可以精骛八极，心游万仞；我们可以指点江山，激扬文字；我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的`苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

**20\_高中军训总结感悟篇5**

今天是进入中学的第一天，也是我第一次军训。

来到陌生的教室，全是陌生的面空，教室里不再有令人欣慰的“早上好”，教室里一片死寂！

老师来了，把我们带到了操场，操场上很都人，但谁也不认识谁，静得出奇！

上午的军训结束了，我找以饿的饥肠辘辘，本以为餐桌上有很多美味，但却是令我反胃的馒头，这令我食欲大减，为了军训，我皱着头皮吃了一个馒头。

到了下午的军训，才过了一会儿，我的肚子便叫了起来，强烈我在和我\_，我硬着头皮苦熬了几个小时，终于听到了久违的口令“解散”，听到这口令我变向着校门跑去。

来到校门口，我急切地左看右看，寻找着快餐店，在急切的寻找中，我终于找到了久违的快餐店，但快餐店里以是人山人海，门前已经排起了长队，我失落得差点瘫软在地，在我失望的时候，我看见了曙光！真是山重水复疑无路，柳暗花明又一村呀！是他，他不正是军训时站在我旁边的同学吗？

啊，这次晚饭有着落了！我正想去叫他时，可我又想不起他的名字来，我使劲的拍着自己的“猪脑袋”，拼命的想，可我就是想不起来，平时可以记住很多东西的脑袋，现在仿佛好象已经生锈了，什么也记不住。我不在去想他的名字，因为我的肚子在强烈的和我\_，我在饥饿的驱使下走向了快餐店，真希望他能认出我来。我轻轻地拍了一下他的肩膀，啊，还好，他一下子就人出了我，他看着我以饿得饥肠辘辘，就说：“要不坐下来一起吃饭吧。”在饥饿的驱使下，我顾不得面子，点了点头。

这次军训，我不仅得到了锻炼，还得到了中学里的第一份友情！

**20\_高中军训总结感悟篇6**

9月1日，打开了高中生活的神秘大门。我欣欣然走进来，领略高中世界的美妙。军训，这道独特的风景，立刻映入我的眼帘，闪耀着奇幻的光辉。它携着军绿，向我微笑走来。我发现这军绿中的庄严、温馨、难忘与永恒。

初着迷彩装，我就觉出肩上多了一分重量，脑中忽地闪现军人昂首阔步的高大形象，心怀无限向往。这身衣服必然代表着庄严、正直、坚强。

训练过程中除却当空的烈日和枯燥的练习，亦有温馨与令人难忘的时光。“原地休息十分钟”不仅是旱后甘霖般短暂的调整，更是同学们欢笑的源泉。只见一片军绿排排坐，拍手摆头把歌唱，汗水化作水晶，映照笑颜片片。

军训九日渐近尾声，闭营仪式令我难忘。从未想过我能成为整齐行阵中的一员，如同我憧憬的那般，昂首挺胸接受检阅，最终赢取荣誉，不愧对我身上的神圣军绿。

训练结束，精神永在。这军人的绿，如同天上的明星，也许你只能在夜晚见其闪光，然而你不能否认，在其他的任一时刻，它仍用尽全身力量绽放光芒。永恒二字，是对其最为贴切的形容。

军训九日，增强体质，提升素质，磨砺心志。军绿深深刻我心，军绿时时放光芒。

**20\_高中军训总结感悟篇7**

在夏日，燥热的日子里，我们开始了军训的第三天。

仍旧是纯净的天空，却又肆意地放纵着烈日，让它毫无忌惮地覆盖整个大地。只是在校内的小路上，留下一片绿荫。

每一天，我们都从这片小路上静静走过，看着一个个熟悉或者陌生的面孔，我突然感觉到自己的渺小，无数的精英在这里汇聚，在往后的日子里，竞争无处不在。我想，不论是在学习上，还是军训中，我们这些莘莘学子，都应该不断地去超越，去迎接新的挑战。军训，更是给了我们一个很好的展现自己的舞台。

在这一条小路上，我们曾经开始了军训的第一天，在这条小路上，我们挥洒了我们在一中的第一份汗水，付出了我们在一中的第一次努力。我们的努力，随着这条悠长的小路，慢慢延续。

第三天，我们来到了操场。

满眼的绿色。天空仍然是那么的纯净，纯净地看不到一丝云朵，只有那蓝蓝的天空。

军训时，静静地站在广阔的操场上，只觉得一张张渐渐熟悉的面孔，在我的身边纹丝不动地站立，我只是他们其中的一员。

炎热的天气，丝毫不能动摇我们坚定的信念，我们在心中默念，坚持下去，永不言弃！

我们站立着，烈日不能催垮我们的意志，因为现在，我们都是一中人。

坚持不懈，这就是一中人应有的信念！

在烈日中，我们挺立着，九百五十个身影，在操场上刻下了一个个大写的人！

**20\_高中军训总结感悟篇8**

要说军训，我还是第一次参加呢，我满怀憧憬地等待军训的到来，终于到了那一天，一周的军训让我们留下了深刻的印象！

我们班的教官个子高高的，人长的很帅，也比较好相处。但第一天他就给了我们一个下马威，我们都很怕他，可是相处之后，才发现教官是靠吓的，我们开始慢慢适应了。

我们班是表演班，演练刺杀操，虽然每天拿抢很辛苦，可是我们并不放弃，而是加倍的努力，每天重复地练着一样的动作，终于到了表演的那天，我们都显得很紧张，终于还是轮到我们上场了，我像做梦一般的表演完了，下台时那口号喊得特响亮。到了颁奖的时候，我们怀着紧张的心情听完都没有我们班的，教官叫我们做最坏的打算，可能没有我们班的。“17班，表演奖。”我们听了，都显得非常高兴，我们的努力并没有白费，而教官也笑了，笑得很可爱。

“娘子军”，是教官给我们班的称号，我们也都很喜欢这个称号。

到了该回来的时候，同学们都很舍不得回来，上车的时候，教官叫了我们两声，“娘子军”，我们都回答得非常的响亮。最终还是要离开了。教官，谢谢您！让我们学会了坚强，谢谢您！我会永远记得您的，17班也会永远记得您的！

**20\_高中军训总结感悟篇9**

经过中考的洗礼，我们怀揣着激动的心走进了高中的校园。陌生的环境，陌生的同学，陌生的老师……以及第一次与父母分离的紧张和不安。

穿上充满军营气息的迷彩服，在最热烈的掌声中，我第一次见到我们的教官。胖胖的身材，并不突出的身高，黑黑的皮肤再配上他鹰一般尖锐的眼睛……在五天的交往当中，我发现他并非表面当中的那般严肃。我看他大概像是一个20出头的年轻小伙，训练当中即便被烈日欺压，满头大汗。即便由原来洪亮的嗓音到如今变得沙哑不清。即便是已经教了我们的动作，只要有一人不会，他仍是不厌其烦的一遍一遍的教着我们。

儿时便有一个参军的梦想，我想要保家卫国，巾帼不让须眉。但是经过初中的军训，我不得不尴尬的将这个梦想埋藏在心里。因为军训实在是太累了。而且我们都知道军训不过是军队生活当中一个小小的缩影，远远比不上军队的生活艰苦。从那一刻起。我就越发敬佩军人。

如今高一再次面对军训。我仍然没有减少对军人的敬佩。他们可以忍受常人所不能忍受的艰苦。相比之下，我觉得自己真是无比的惭愧。

在国防演讲当中，教官给我们讲授了很多知识。我深刻的体会到了我们国家的强大。但同时我也明白，这个世界并没有我们想象中的那般太平。从来就没有什么岁月静好，万家灯火，只是有人替你——负重前行。

敬人民的英雄。

**20\_高中军训总结感悟篇10**

如果把军训比作菜肴，它就好像一盘刚出锅的清炒苦瓜，入口苦涩而又烫口，却能清热解毒，平了我们的烦躁，定了我们的心神。

说长也长，说短也短，高中的军训已经接近尾声。回头再看这几天走过的路，风景已有了另番意韵。一开始的手忙脚乱，闷热中淌下的汗水，所有场景仍历历在目。但因为有了后面的游刃有余，太阳底下坚定的步伐，之前所感到的劳累与痛苦，似乎被几滴清水轻轻模糊，被一张大手渐渐抚平。

在长长的站军姿的时间，我学着一步一步的稳住身形，因而有了大段纯白的时间去思考。面对阴天的操场，太阳下的绿树蓝天，高大的军用教练车，我思考着军训的意义。

它偏执，它霸道，它折磨人，可它一定有使我们皮肤变黑以外的其他的意义。十公里的拉练，我们在艰辛跋涉中咬牙学会坚持；一次次正步的训练，我们在晕头转向中学会配合；每天的内务检查，我们在手忙脚乱中学会照顾自己、照顾别人。

我曾厌烦于每次吃饭前教官的喊话、唱军歌，也曾无法理解为何牙刷要朝着同一个方向，更在大太阳下汗如雨下地期望着时间快点过去……但现在，我好像有一点理解了，严格的、不讲人情的军训，使我们成为更好的自己。

回头看军训，它还是如此令人生畏，却同严父一半，内敛着柔和的光芒。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！