# 员工军训的总结体会10篇

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-04-20

*员工军训的总结体会范本10篇军训时间与学生未来的学习科学文化知识的时间相比较，军训的目的是通过严格的军事训练提高政治觉悟。下面小编给大家带来关于员工军训的总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。员工军训的总结体会篇1时光荏苒，岁月蹉跎。...*

员工军训的总结体会范本10篇

军训时间与学生未来的学习科学文化知识的时间相比较，军训的目的是通过严格的军事训练提高政治觉悟。下面小编给大家带来关于员工军训的总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**员工军训的总结体会篇1**

时光荏苒，岁月蹉跎。转眼为期三天的军训就将要结束了。在为期三天的军训过程中，我们有过哀愁，也有过喜悦，有过面对困难时的无助，更有克服磨难后的喜悦，虽然时间仅有短短的三天，但我却在其中收获了许多、改变了自己，面试的时候，面试官问我是怎么看待军训的，因为一时紧张没回答好，回来后我一直在思考这个问题，再加上这三天的军训锻炼，使我对军训的意义有了更深的理解。

接下来我大致明晰了军训的意义，并把这些军训中的心得体会总结为以下几点：一是对意志和信念的磨炼,众所周知，军训是个苦力活。“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”这句活对军训的过程描写或许有点夸张，但是也部分体现了军训的紧张与劳累。我的感受是，在军训中，我们磨炼意志、坚定信念，不服输、不怕苦，提升体能素质与思想素质，打造出了一支可以为公司发展不断奉献的高素质队伍；二是不断加强纪律的严格要求，在军训过程中，我们除了严格服从组织纪律，坚决听从公司领导安排之外，更在日常生活作风的整顿改造方面，坚持高标准、严要求，成功改掉了自身生活上的邋遢习惯，懒散作风，树立出了简洁干练、务实高效的个人形象与公司形象；三是团队意识和公司文化的深化，除了白天的日常训练外，我们晚上还积极组织参加相关的唱歌活动。在拉歌活动中，不仅有利于我们相互之间熟悉度与默契度的增加，更有利于培养团结向上、积极进取的团队精神和公司文化。不断的增强员工自信心和凝聚力，有利于充分调动大家“爱企如家”甘于为企业发展做贡献的积极性，为公司新辉煌的开创，不断夯实发展基础。

**员工军训的总结体会篇2**

为进一步增强员工纪律性、提升团队凝聚力，\_\_股份有限公司早年便形成了开展员工军训的传统，今年计划为期三天的军事化训练主要针对销售、售后、营运、行政人员等进行。

三天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。漫长的军姿,踢不完的正步,挨不完的训斥,使个个脆弱的我们慢慢变的坚强,严肃的训练场使我们每个同事英姿飒爽,但绝没有矫揉造作,有的是勇敢,坚强。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的格言已经成为我心里面一个有震撼力的座右铭。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

也许今天的汗水和雨水交集,会让我们感到艰苦。但是明天通过军训的锻炼,能够提升我们的团队精神和不畏困难的前行的动力。

**员工军训的总结体会篇3**

在这烈日炎炎，骄阳似火的两月，为期十三天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐。现在十几天过去了，我忽然发现我感受更多的是留恋和不舍。

是的，军训是很苦，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间。军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已的时候绝不停止训练。要知道，军训本来就是磨练我们的意志，锻炼自我的身体。那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙坚持，挺过去。

也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我终身受益的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，更是团队精神。

在这里，我们大声欢呼，大声的笑，留下了我们最美好的回忆！

**员工军训的总结体会篇4**

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程。感谢敬爱的党组织，感谢公司，感谢海南预备役师，让我有这样深刻的亲身体验。

作为新时代的中国电信青年，肩上除了担负着企业转型发展的任务以外，更是担负着建设祖国明天的重任。一个国家若没有强大的国防，又何谈经济的发展呢!所以，国家安全是一个国家生存和发展的前提和基本条件。这是我第三次参加海南预备役师通讯营，正式成为由中国共产党缔造和领导的人民预备役中的一员，感到十分荣幸和自豪。因为有这个特别的机会保卫祖国，报效祖国，建功立业!这不仅是我个人的荣耀，也是家人和公司的荣耀!

五天的军训生活磨练我的坚强意志。由于平缺乏锻炼，有时候感觉完成各项训练科目比较吃力，但是每当遇到困难和体力极限的时候，我都会暗自告诫自己我一定要战胜自己，超越自己，我在心里给自己打气。有人说过，其实坚强的定义很简单，就是在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，在工作、生活中也是这样，人生的厉练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名电信青年员工来说，坚强的意志尤为可贵。当今中国正处于社会转型时期，社会结构发生迅速变化，我们电信企业也正处于快速转型期，随着网络快速迭代，市场竞争压力越来越大，我们这些青年员工必须具备坚强的意志克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力，打赢这场电信企业转型攻坚战。

五天的军训生活更加强化了我的规则意识。没有规矩，不成方圆。军训中，我们穿统一的服装，按照统一的作息时间休息，有秩序地进行就餐、洗浴。

这种精神面貌互相影响，很快就形成一个严谨高效的军事氛围。作为电信的青年员工，要强化规则意识。一个有完备的规章制度并严格遵守的集体必定是一个团结向上，充满活力的集体。

五天的军训生活更加培养了我的团队精神。团队精神体现在团队内各成员之间的配合与协作。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响，作为一名电信青年员工，不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要培养服从的团队安排的精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功。正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”

军训，确实很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的良机。军训如一杯浓茶，入口时是苦涩的，喝过之后才知道回味无穷。我享受军训，就像享受茶的清香与悠远。我喜欢军训的朴素，宽大的迷彩服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天，亲切的绿色更让人有种回归自然的感觉。如品一杯茶，风清云淡，从自然的精华中去汲取自然的灵魂，更似乎是一场灵魂与自然的对话，没有喧噪，没有萎靡，拥有的只是生命的活力与潜力!

**员工军训的总结体会篇5**

昨天参加了绿盾企业军校的体验式军训，感受良多，下面做以下的分享。

军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看到一群群女同学在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文将人最热情的本性积极地展露出来，成就了我心中永远的记忆。我相信经历这次军训，我们会学到很多东西，精神也将得到提升，同时也有信心将在这里学到的点点滴滴带到生活中去。

生活只有经历锻炼，才能更好地感受人生，经过几天军训的考验，我发现军人是在泥土里成长的，是国家坚实的城墙，是生命延续的力量。曾有人说:“军人只是一种称呼，责任才是他们身上的使命”。是的，每名士兵都要有随时为祖国、为人民献身的精神。作为中国的一名人民，要强化国防观念，提高爱国主义觉悟，为祖国建设社会主义现代化而奋斗终生。

军训不仅仅是对每人身体的考验，更多的是对意志的磨练，军训很艰苦也很累，但同时也是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。在军训中。有咸咸的汗水，也有飘扬的歌声、欢乐的笑声

军训是一种考验和磨练，儿时的军训，纯碎是游戏，少年时候的军训，不过是一种锻炼，大学的军训截然不同，性质也得以升华，接下来会有更多训练，我们会听从指挥，给出本次军训的答案。

**员工军训的总结体会篇6**

毕业的我们，结束了十余载的寒窗苦读，迎来了一段全新的人生征程。轻挥衣袖，和大学的青葱岁月挥手告别，褪去那份无知与茫然。收拾好行囊，收拾好心情，带上梦想，登上南下的列车，我们走进步步高的大门。新的旅程，从军训开始…

为期5天的军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次军训有以下收获：

一.自身素质得到提高

1.组织纪律性。军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间;听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿;站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位;训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

2.坚强与忍耐。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但最终终于将正步踢好。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

二.团队建设基本完成

1.队员之间互相达成默契。团队成员之间的默契程度直接影响一个团队的战斗能力。在军训中，团队中的每个成员配合的越来越好，默契程度越来越高。从第一项稍息、立正到向左转、向右转再到最后的三大步伐，每一个内容都是团体作业，要求整个团队的动作整齐划一，10个人做出的动作听到的是一个声音。在训练之初，大家默契不够，经常出项队伍脱节，靠步不齐等现象，用教官的话说就是：像赶鸭子下河，噼里啪啦的。到后面大家互相配合，有意识的和别人的动作达到一致，最终各个动作都完成的很整齐。

2.团队凝聚力升华。这一点可以通过几个细节体现出来，第一，喊口号中，本来队伍的口号喊的不是很响亮，大家没太在意，后来另外一个队伍在边上喊了一次，然后再喊，声音响彻云霄，一直到最后，我们队伍的口号都是最响亮的。我想在喊口号那一刻，大家心里都在想，一定要超过他们!这种爆发出来的力量是无穷的。第二，休息的过程，都会有一些小活动。每当其他队伍试图到本队伍进行“破坏”活动，本队队员都会集体出动，抵御外敌!第三，在最后的会操开始前，10人的团队在操场上把手握在一起，大喊：“一二三，加油!”还有某位同志从队伍第一个到最后一个挨个强调了一遍：“士气!”这是其他任何一个团队不曾做到的，我想正是这种集体的凝聚力，让我们更加有战斗力。

3.批评与自我批评。在训练过程中，团队每名成员都会出项各种各样的问题。大家能够无所顾忌，首先认识到自己的不足然后改进，其次可以大胆的将其他人的问题提出来，这样就可以再改正。比如在正步训练中，每个人走完都要到队伍前面进行总结，说出自己的问题，再提出其他人或者是整个队伍的问题。这样一轮下来，被提出问题的同事也虚心接受，每个人都看到自己的问题并加以改正。最终越走越好。

4.团队气氛更加融合。第一天，休息时大家都还不够放得开，气氛不够活跃。在第二天上午进行总结时，提出了这个问题。在下午的活动中，每个人都尽的努力去改进，连平时最不爱说话的同事都开口唱了歌曲，在这样的带动下，大家的积极性越来越高，以致到后面，刚一休息，大家就围起来喊着：“快，开始唱歌!始做游戏!”这样的团队气氛更有助于团队凝聚力的提升，更有助于工作的开展。

最后，军训结束了，但三个月的培训生活才刚刚开始，在接先来的三个月中，这个团队的成员还要一起去共同奋斗、去共同拼搏。这次军训，让这个团队每个成员找准定位，找到共同的目标，让整个团队充满斗志，朝气蓬勃。相信在接下来的培训中，我们会做得更好!

**员工军训的总结体会篇7**

短短的4天军训很快就过去了，我感受到身心好像得到完全洗礼。从站军姿、行进立定、向左转、向右转、步伐变换等这些具体训练项目和教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得了很多。给予我很多启示：它不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们拥有团队作战的意识。还让我们更加体会着为一名员工要时刻要求自己，全神贯注集中力量与一身，随时接受上级下达的命令，以军人的姿态去面对一切。

军训场上即严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也考验你的团队合作精神。通过这次军训大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体并更有效的去工作。对于车间操工的意义就更大了：一方面，使企业对我们的管理更有效的在工作中更服从命令;另一方面，对于我们内在的素质也得到很大的提升。而对于我自己，通过这次军训我和员工们有了更好的了解，也强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的员工奠定了良好的基础。

这次军训是我人生的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

最后会操演练结束，总经理的讲话更让我们了解了，我们应如何去面对生活和工作，如何去用智慧去工作，用智慧去为\_\_\_\_\_\_\_\_\_有限公司去贡献自己的力量。让我们一起伴随公司向前更上一层楼。

**员工军训的总结体会篇8**

5月5日周六7点便起床集合，8点集合前往花都公寓楼集合。路上我们心里都有点紧张。在想：会不会很难啊，不过转念一想，那有什么好可怕的呢?我肯定可以的!到达目的地之后，教官开始我我们讲解和分发服装，然后开始到训练场，从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到的效果。“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

在这次拓展活动中，每个项目都是团队项目，不是单凭一个人的智力、体力和能力就能很好的完成。它的特点就是群策群力，一个人的成功不能代表整个团队得成功，只有各个团队中的每个队员相互团结，相互帮助，相互信任，才能共同完成团队的目标。在本次拓展的过程中，每个队的队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是只要自己做好了就可以了，队员对团队的关注已远远超过了其自身!团队合作得精神更是发挥得淋漓尽致。

让我感触最深的很多，比如以下几项活动：

“9米高空”是挑战自我、战胜自我恐惧的体现。这个个人挑战项目，要求队员们在9米高的木板上，从这边走到另一边，走过去就算完成。有些事情，看起来容易，做起来却很难。当我准备爬上独木桥时，队友们一齐上前拍着你的肩膀，高喊着你的名字以及“加油”的口号时，一股莫名的感动油然而生。不能辜负大家的期望，利索的爬上了桥。站在高空，面对4米多宽，9米多高的独木桥，真的是有点腿软，恐惧感随之而来。我犹豫了，曾经出现过退却、恐惧或做不了的念头。许久，听到了“队长”在下面的喊声“没事的，跨过去就行了”以及来自队友们的鼓励，终于鼓起勇气迈出了那一步??最终，我没能完成“跨越”，从中间爬了过去。带着些许遗憾冲着照相机镜头微笑留念的时候，告诉自己“至少我迈出了那一步”，但是这次的失败也使我明白，犹豫不决会令机会流失，今后面对任何事情，我需要更加自信的勇敢面对、果断抉择!勇敢的跨出这一步，我们的人生就能前进一大步，就能将属于自己的机会牢牢抓住。穿越网：在两棵树之间挂着一张网，网上有大小不一的格子。要求每个人逐一从其中一个格子过去，身体的任何部分(包括头发、衣襟)都不能碰到网，否则“破网”。只要有一人“破网”，全队失败，先前通过的人，都必须重新来过。这是一项非常严厉而艰难的游戏，也是我认为最有教育意义的项目。一开始大家跃跃欲试，但事实发现，单靠个人根本无法通过。于是，在队长的安排下，大家想办法，根据网格的大小和队员的体形，合理进行安排，先尝试过去几个同伴，虽然通过的过程很艰难，而且刚开始屡屡“破网”，只好重新来过。大家冷静下来，进行了严密的分工，有人指挥，有人帮助、有人监护，

“抱、抬、托、举”，各种手段都用上了，最终大家全部顺利钻过了“网”。体会与分享：

1.有很多事靠个人的力量根本无法完成，必须依靠集体的力量协同配合，这就是组建团队的意义和价值。一个团队成立时，一定要建立强有力的组织指挥体系，进行合理的分工和协作，才能保证团队工作有序的开展。

2.大小不一的网格子，有的非常小，象征着不同的环境和艰难的条件。游戏就像是一个社会竞争，不要试图轻易改变游戏规则或者社会环境，能做的就是在最短的时间内适应环境。同时，游戏的规则会不断改变，犹如社会环境和竞争环境在改变，竞争是一个不断学习、改进的过程，不断寻找它的突破点。

3.大的格子非常有限，我们不能让瘦小的女孩占用大格子，必须留给身材高大的同伴，这说明资源是有限的，必须学会合理分配。因此，任何一项工作开始之前，团队领导人要审时度势，根据实际条件和资源，统筹计划，合理安排。

4.组织中虽然各有分工，但是所有人都对结果和最终的绩效负有责任。任何一个工序的失误，都可能导致失败，团队的成果将前功尽弃、毁于一旦。我们在“抱、抬、托、举”的时候，都必须留意一下其他同伴的动作，团队所有成员都必须在相互协作中善意提醒、彼此关注。

5.每托起一个同伴，我们都小心冀冀，凝神屏气。工作中，我们不正是需要这种严谨、认真、负责的态度吗?

6.一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员群策群力，鼎力相助，才能最终完成团队的目标。

最后一个项目是集体翻越“毕业墙”，要求一个集体翻越一堵高4米且垂直的围墙，不能运用任何工具，所有的人都要爬上毕业墙，才能最后毕业。刚开始，大家都认为这是很难完成而且比较危险的任务，估计需要半个小时，甚至一个小时才能全部通过。通过集思广益，我们拟定了计划，采用“叠人墙”的方法，全队76个人团结一心，互相帮助，目标一致，勇于奉献自己，一个一个成功地翻越了高墙。整个过程历时不过11分钟，我被团队体现出来的集体荣誉感和精诚合作的精神所感动。当我看到大家搭起人梯做好支撑，当我踩在队友们的身体翻越障碍时，当我听到项目完成后我们发自内心的欢呼时，我为能身处这样的团队而骄傲，一种强烈的集体归属感深深影响着我。换一个角度考虑，一项工作任务的完成，如果没有众人的支持配合，鼎力相助，也许自己根本无法完成。鲜花和掌声的背后是集体智慧的结晶，是众人的臂膀和齐心协力完成任务的决心。团队精神，不仅是我们工作中必须发扬和应用的精神，也是一个单位发展壮大的根本。

**员工军训的总结体会篇9**

学校毕业后就再也没有参加过军事训练，公司突然间通知我们要进行为期三天的军训，让我们大家都措手不及。清晨我们坐着大巴车行驶进上海西点军训基地，刚下车一股强烈的军营气息就扑面而来，仿佛瞬间点燃了我的热情和斗志。怀揣着未知的情绪，就此开始了我们的军训生活。

教官从最简单的队列训练开始教我们，我们一遍又一遍的重复着枯燥的训练。在训练中任何一个人出现失误都会导致整个集体接受惩罚，但是大家并没有抱怨，而是一起努力做到。这让我们明白不管工作还是生活，只要大家都能够团结一致，把团队拧成一股绳，相信再大的难题都能够迎刃而解。

对于我个人而言，此次军训的收获很大，我相信我们每个人身上都有很多的潜能尚未被激发，我们在加把劲一定能够做的更好。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志力的磨练。宝剑锋从磨砺出，军训很苦也很累，但这是一种宝贵的人生体验，也是锻炼意志力的时机。

**员工军训的总结体会篇10**

遥想军训那都是好多年前，刚步入大学时候的事了，没想到大学毕业踏入社会后还有机会在体验一次军训生活。昨天接到上级领导的通知，为了磨练我们的意志力公司决定让我们到上海西点军训进行为期五天的军训生活。今天清晨天都没亮我们就在公司门口集合，坐上大巴车就朝着上海西点军训基地前进，来到上海西点换上军装我们的军训就正是拉开帷幕，以下就是我此次军训个人总结与军训后感悟。

在这里除了常规的队列动作训练外，还有很多团队协作项目与活动，通过这些有趣的活动，让我明白在以后的工作中一定要具备良好的协调性与组织能力，事先规划好每个人的工作和职责，让每个人都能够第一时间明确目标在执行各自负责的任务。

一个团体是由与执行者组成的，的思路一定要细致缜密，尤其是一些小细节问题尤为重要，否则很有可能因为自己的疏忽导致团队出现很多问题。其次对于执行者来说，要做到像军人一样的绝对服从，领导下达的命令一定要认真快速的去完成，做到不拖团队的后腿。

此次军训教会了我要坚持不懈到最后一刻，不抛弃、不放弃。没有优秀的个人，只有优秀的团队；只有团队优秀，个人才会优秀。方法加坚持才等于成功。还有就是在团队里彼此要互相帮助，你分担的多一点，其他人就能轻松一点，要勇于分担，发挥各自的长处，取长补短。这样才能让一个团队，一个企业更加的强大，走的更远，飞得更高。

以后我也会严格要求自己，坚持到最后，克服一切的困难，没理由，没借口，绝对服从。不管未来如何，我都不会放弃，即使再苦再累。我相信一定会有人与我同行，让我们携手共进、共创辉煌！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！