# 暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-05-23

*暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结（通用17篇）暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇1 当今世界日新月异，科技提高迅猛发展。人才的竞争爆发在和平时代，作为当代大学生必须抓住机遇着眼未来，用所学的理论知识去联系社会实...*

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结（通用17篇）

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇1

当今世界日新月异，科技提高迅猛发展。人才的竞争爆发在和平时代，作为当代大学生必须抓住机遇着眼未来，用所学的理论知识去联系社会实践，才能学为所用，人尽其才。要趁早地从学校生活中去横架投身社会的实践桥梁，深入了解现实中的自我，扬长避短，在人生的道路上运筹全局，寻求属于自我的广阔天地。20\_\_年的暑假期间，我煅炼于社会的实践中，从中深有体味。

此刻这已经成了我难忘的记忆，我将永远藏于心中，继续攀登人生的境界。20\_\_年的暑假我以学生的身份进入公司打工，这是一次有意义的社会实践活动，从中学到以前不曾涉及的知识。憧憬明天的道路上举目眺望垫上了一个新的台阶。让我见得更多，识得更广。

一、知识就是力量，唯有牢牢掌握，才能在人生的职场上春风得意

仅有懂得多，识得广，才能胜任工作。这一点我有亲身体味。记得有一回，公司里成品区门前长长的成龙车箱里已装满一了箱箱的贷物，在即将完成的时候才发现出了问题，只得一箱箱地御下来检查，但由于地上的空间有限没有得到很好地分类，御下后一箱叠一箱地放着。可检查完毕又出现了问题，当时部门经理、主管、总收发，师傅都在那场，他们都急了，因为贷物要准时出发，而贷物的颜色，规格，大小，批次，发贷地点等全都写着英语，没人看懂，无法分门别类。就在这时候我告诉了主管说我全看懂箱子上头的英文。刚开始没人相信，可我没有放弃，继续说服主管“我把箱子上头的英文翻译出来，然后再打开箱子看看里面的东西是否与我翻译的相符，如果相符那就说明是对的”。就这样我说服了主管，贷物能够按时出发了。记得那天气温不是很高。可我一人四顾八方地指挥员工，出得满身是汗。之后我得到了赏识，在公司里参加了许多管理工作，工作中我深刻认识到知识就是力量，是一个人最大的资源宝库。

二、工作一丝不苟才能实现每一个领域的顺利完成

对工作唯有认真对待才会有条不紊。才会顺利进行，构成周期的良性循环，有一回也是出了错，公司里有一种批号的衣服无法贴上标签，所以弄错了好多，之后才明白衣服的正确分法是把里面的翻出来，看看后幅上打结的个数。许多人进了公司许久，后幅指的是衣服的那个部位却不明白。并且后幅上打的结很小，手自然是模不着，唯有用眼睛盯着才看得到，这样一来工作进展很慢，厂长明白后，竟然把办公楼里的行政部和财务部的人员都调过来，一齐分码衣服。其实厂长不认识我(毕竟我是公司里的无名小卒)师傅却让厂长叫我指挥行政部和财务部的所有人，厂长听师傅说我工作向来一丝不苟不会出错就答应了。我想只要一丝不苟的工作，是金子总会发光。

三、在现实中要认识人性的复杂，仅有了解人性，在生存的空间里才会游刃有余

我们工作要努力，对人要友好，这是对自我的必然要求，那样你才会有更多的机遇和朋友。可是人性的东西很复杂，有善良也有丑恶，我们要认识到这一点才能更好地把握人生。异常是从普通的员工刚进入管理层，这时要懂得如何保护自我，毕竟现实的竞争太残酷。有一回我拿衣服给某个师傅，他见我年纪轻轻就对我不屑一顾，其实我明白他是在故意整我，因为这件事情如果不完成就有人算到我的头上，我见他傲慢的态度便对他拍着桌子说到“你这种态度，要不要我在会议上提一下”他没话说了。

以上三点，是我在这个假期中社会实践的认识，毕竟我们大学生还呆在学校，对一个完整的现实社会没有认识得很全面，或多或少还存在着距离，“欲穷千里目，更上一屋楼”，今后我要找更多的机会参与社会实践，继续从中学习。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇2

不知不觉，历时一个月的实习过程已经结束。为了给自我的实习工作作一个交待，我异常拟写了以下这份\_\_\_实习报告。

大学的最终一个暑假，我往区\_\_\_实习，时间是从20\_\_年\_月\_日至\_月\_日。实习期间努力将自我在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察职员交办的工作，得到院领导及全体检察干警的一致好评，同时也发现了自我的很多不足之处，以下是我的毕业实习报告。

此次实习，主要岗位是审查起诉科，所以主要实习科目是刑法和刑事诉讼法，也涉及一些其他私法科目。在(中国报告网)实习中，我参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并把握了一些法律的适用及适用范围。跟随干警提审，核实犯罪事实，探询犯罪的心理、动机。真正了解和熟悉了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，同时还配合公诉职员做好案件的调查笔录和庭审笔录，做好案卷的装订回档工作。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格(中国报告网)要求自我，虚心向领导和检察干警求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本资料以外的相关知识，把握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自我所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到实际，才发现自我明白的是多么少，这时才真正领悟到学无止境的含义。这也许是我一个人的感觉。可是有一点是明确的，就是我们的法学教育和实践的确是有一段间隔的。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，可是法学的发展是在实践中来完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好三个关系：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，经过实践将理论深化;暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段;社会实践广度与深度的关系，力求实践资料与实践规模同步调进展。

在实习过程中，也发现法律的普及十分重要。我国政府为推进法治建设而进行的多年的普法教育活动，取得了很大成就。人们的法制观念、法律意识都有了很大的提高。可是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些法律条文是明白的，但却不明白如何适用它，以至于触犯法律;有时候人们对两个以上不一样法律对同一题目的规定不明白，不明白该适用哪一部法律，有一个案件就是这样的，被告人原是某村会计，之后在改选中落选，这样一些会算帐簿、会计凭证需要移交，可是他一向以为《会计法》是规定的要等帐目清算后再移交，所以就坚持不交出，结果被以隐匿会算帐簿、会计凭证罪逮捕。这一个案例就说明我们的普法活动不能只做表面文章，要深进实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，仅有这样法治建设才有希看。

再有一个题目就是青少年犯罪。在实习中所接触的案件中，有很大一部分案件的被告是八十年代以后出生的，甚至有两个犯有抢劫罪的被告人是八七年的。不研究被告人家庭和自身因素，从社会大环境来说，我觉得社会也有一些职责的。从八十年代初改革开始到八十年代末，这是一个重大变革的时期。这一段时间对精神礼貌建设有些放松，也就是说，有些犯罪人在童年时期就有可能已经沾染上了一些不良习气。所以说，教育从娃娃抓起，不能只是一个口号，要真正落到实处。

千里之行，始于足下，这近一个月短暂而又充实的实习，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习报告总结也让我深刻了解到，在工作中和同事坚持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的题目。

对于自我这样进社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的教师，正所谓三人行，必有我师，我们能够向他们学习很多知识、道理。学习法律的终极目的是要面向群众，服务大众，为健全社会法治，为我们的依法治国服务的。高等法学教育在推进法治建设过程中担当着重要的主角，其培养的具备必须基本理论知识，技术应用本事强、素质高的专业技能人才，将在社会上起到重要作用。现代的社会是一个开放的社会，是一个处处布满规则的社会，我们的国家要与世界接轨，高素质法律人才的培养必不可少。所以，对人才的培养，应当面向实际，面向社会，面向国际。法学教育本身的实践性很强，所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，大学的法学院应当与公、检、法、律师事务所等部分建立良好的关系，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识，培养学生对法学的爱好，避免毕业后的眼高手低现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质法学人才。

以上是我的实习报告，多谢大家。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇3

七月的盛夏，这个季节，很多人都在打听着关于清爽冰凉的消息，清晨，踏着丝丝凉意的风去登山，亦或傍晚，跟随日落的脚步去散步。七月的盛夏，骄阳似火。而我的内心，充满火火的热情。这个夏天，我们在一起，一起朗诵着青春激昂的篇章，一起开启知识的宝库，一起编织温暖的梦想，一起把青春、阳光、关爱送下乡。

7月10日，盼望已久的一天。因为这一天，我们要下乡啦。在我上大学以来就有一个小小的梦想——我想跟着大家一起下乡。今年的暑期，终于有一次机会同大家伙一起三下乡，这是在夏天比任何清爽冰凉的东西还要大快人心。早上，我开始忙碌着收拾整理行李，期待着车的到来。有时候，我们期待已久那些终于要到来了，却发觉时间好像故意放慢了脚步。终于，车来了，那一刻，那天下午，天气特别热，大地快被烤焦了，然而服务队员们的激情浇灭了那股炽热，大家有序的、自觉的帮忙拎行李或其他物品到车上。

是不是美好的时光总溜得那么快，似一闪而过？很快告别了七天的下乡生活，离别时刻的到来让我觉得时间使者好像故意把时间藏起来了，怎么感觉貌似昨日刚到来，今天就要离开。春上村树在《挪威的森林》中写道“记忆这东西总有些不可思议。实际身临其境的时候，几乎未曾意识到那片风景，未曾觉得它有什么撩人情怀之处，更没想过十八年后仍历历在目”，当我们在一起时，根本就没想过离别的时光的到来。

三下乡生活的点点滴滴宛如电影中象征性镜头，在我的脑际反复推出。记得第一天，期待且新奇。当我走进教室，看见那些小小的桌椅，看到调皮可爱的小学生……，眼前的这一切，我仿佛走进我的小学时代。特别是下课期间，学生们叽叽喳喳的，活泼乱跳的，就像春天的燕子到处歌唱送来生机与活力。今年下乡，我教的是儿童舞蹈。在上第一节课时，当学生们听到可以到室外学舞蹈，一下子欢呼一堂。那天下午，天气很热，可是孩子们那一张张稚嫩天真的笑脸，那银铃般的笑声，那洋溢在空气中的激情一下子扫荡了夏季的沉闷，欢乐在空气中激荡，让一切都显得如此美好。娇小的他们跳起舞蹈，真是可爱至极。他们就像舞动的小天使，活泼，可爱，天真，童稚而且聪明。从不会到会，从不认真到认真，从混乱到整齐，课上的表现越来越好，他们在慢慢进步。当汗水从脸颊一点点流下，湿了头发和衣服，但是他们还是很认真的学习，坚持到下课。当他们听到接受汇演报名时，孩子们兴高采烈，顿时欢声一片，积极举手跟老师说想要报名，而且一个个主动地排队等候。这一幕幕，他们的可爱，他们的乖巧与积极深深地打动我们的内心，我们越来越喜欢这群小天使。

台上三分钟，台下下苦工。报名参加的汇演成果学生，每天放学后留下来继续训练。一个个动作重复了又重复，跟着音乐一遍又一遍跳动着，在台上一次又一次排练着，他们让我很感动，明明知道很辛苦，很累，很热，还是坚持下来。当音乐响起，他们就迫不及待想跟着跳，根本顾及不上擦掉汗水。掌声离不开辛苦的奋斗。汇演展示时，他们赢得一阵阵掌声，走下舞台的那一刻时，他们脸上笑容一个比一个灿烂，甜美。当我听到掌声时，内心高兴地难以形容。一份努力，一份坚持，一份感动，有时候，这一切是这样叫人心动，也是在此时此刻，才这样令人刻骨铭心。

盛夏花开的季节也是成长的季节，支教不仅增进了队员们的服务精神，而且贴近了孩子们的心。一次下乡的经历也是一次成长，在授课时，慢慢学会如何与学生沟通，走进学生的内心，让学生喜欢上学习。在一次观摩其他队员上课时，发现一位学生老想着走出教室，或是与前后学生玩，我便走过去用心与他交谈，结果他很认真上完接下来的课。其实，再调皮的学生，再不爱学习的学生，只要我们走进他们的内心，与他们沟通，相信孩子们会改变的。

有人说一般花三个星期就会习惯于一件新的事。不过三下乡的生活，我三天就习惯了。第一天更多的是新奇，第二天慢慢喜欢上，第三天我开始习惯了大家一起吃大锅饭，一起打地铺，一起在宿舍交流谈谈各种感受，不想跟他们。队员们互相帮忙，互相提点意见，一起承担，一起进步与突破。七月的夏日，无情的酷热，个别学生不小心中暑了，我们队员们悉心关心照顾。在支教期间，我们一个队员也中暑了，大家都互相帮忙照顾，关心，看到一幕幕情景，内心觉得很温馨。

无论我们再怎么期待着时间走得慢一点，离别的时刻终将到来。离别的前一个晚上，全体队员们布置会场。所有队员加入到这次布置中，闷热的礼堂，队员们汗如雨下，激情却洋溢在整个礼堂，认真，快乐的完成，完美地设计最后一份彩色的记忆。

这个夏天，我们在一起。一起带着梦想，将爱播种传递；一起携着青春梦，载花朵起航。

这个夏天，我们在一起，一起快乐下乡，一起收获一段不平凡的时光。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇4

暑期是学生的＂真空＂地带，爸爸妈妈上班，老师同学不在身边，如何健康、充实，愉快地度过漫长的暑期生活是一个十分现实的问题，开展各种社会实践活动无疑是一个好的方法。高级中学20xx年暑期的社会实践活动是在校团委、学生会的指导下，分支部、小组、社团有规模、分层次地开展的。24个团支部（高三年级已顺利毕业）、7个主要学生社团的工作进一步贯彻落实《公民道德建设实施纲要》和《中共中央关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设若干意见》，引导中学生学习和实践社会主义荣辱观，树立成材报国的理想，与祖国共奋进，与时代同发展，组织团员深入社会，开展丰富多彩的社会实践活动。丰富多彩的暑期社会实践活动达到了应有的目的，取得了良好的效果。

以＂三个代表＂重要思想为指南，开展中学生爱国主义教育和理想信念教育。

1.以鲁迅文学社、《杭高青年》杂志社、《校园节拍》记者团三个文学社团为单位组织参加20xx年浙江省＂爱的教育--中国孩子的情感日记＂征文活动。以＂爱的教育＂为主题进行创作，着重抒写以＂爱心、感悟、成长＂为关键字的情感体验。

2.抓住＂纪念中国共产党成立85周年＂和＂红军长征胜利70周年＂的有利。了工厂铵氮污染问题；张冠李、鲁晨等人组成小组研究了由于家装引起的室内环境污染问题；任佳菁、孙芳芳组成小组研究了城镇及周边郊区的环境质量状况；徐凯、张园强等人组成的小组，发现了下沙母亲河--幸福河的污染问题，并以此为课题调查了河流产生污染的原因，调查排入河流的污水的来源，并提出了几条建议。其他团员们通过暑期社会实践，以小组的形式开展了各种调查活动，从细微处入手，观察家庭生活中的一些细节，了解家用电器的污染问题，总结并写成了家庭环保方案，尽力使环境问题在家庭生活中得到改善。在调查、实践的同时，团员还积极自主地宣传环保观念，从我做起，从身边做起，从家人做起。

2、各团支部组织团员以团支部、团小组、社团的形式带领团员有计划、带项目到团支部所在的社区或街道报到。部分团员（家住外地）本着就近原则到各所在社区报到，组建临时团支部，以社区临时团支部为活动单位，积极参加社区组织的活动，为社区提供力所能及的服务，为创建文明社会工作做贡献。暑假期间学校要求每位团员到社区至少活动2次，团支部活动3次（据不完全统计团员活动时数已大大超出规定的要求，部分团员服务时数达到30小时以上）。7月5日至7月9日团支部、团小组、社团、团员纷纷到社区报到，报到后主要开展了以下几项活动：

（1）协助社区、街道、交管部门开展宣传活动，着重协助开展＂知荣辱，树新风＂、＂携手＇1+6＇，节电进万家＂、《道路交通安全法》、《公民道德建设实施纲要》等学习宣传活动。团员们以＂我是社区好公民＂为主题，通过出黑板报和橱窗、布置展板、进行电脑编报、献计献策、走上街头等多种形式，在社区、街道宣传以＂八荣八耻＂为主要内容的社会主义荣辱观；协助交管部门现场管理交通秩序，缓解交通压力，对不文明现象进行文明劝导和义务引导活动。

（2）开展＂和谐的家园＂青年志愿者服务活动，要以满足社区居民需求为宗旨，以关注老人、小孩、弱势群体（包括外来务工青年子女）为重点，开展助残爱老、帮困帮教、清洁环境等种种形式的志愿服务活动。有的团支部以支部、小组为单位，到老年社会福利院、老年公寓、敬老院、托老所、志愿服务中心等社会性养老服务机构，开展生活服务、文化娱乐、康复训练、医疗保舰精神慰籍等志愿活动；有的团支部与结对街道、居民区一起开办音乐、美术、科技、文化课等暑期培训班，为社区居民特别是民工子女提供青少年校外教育服务，并协助社区开展少儿夏令营、趣味运动会等丰富多彩的活动。

（3）电力紧张的杭城更加应该树立良好的环境保护意识。团员们积极开展社区环境保护、夏季护绿活动、废旧电池收集活动、水质测试活动、垃圾分类宣传、清除城市牛皮廯、打捞河道废物等活动。

（4）开展社区文体演出活动，有的团支部和部分团员协助社区组织开展社区文化艺术节、纳凉晚会等活动，展现出了良好的组织才能和文艺特长。如，7月初，40名团员参加了长庆街道暑期羽毛球夏令营开营仪式，并参加了羽毛球比赛和电脑绘画比赛。

（5）积极参加社区开展的各类知识讲座、参观各类博物馆，增长见识，开拓眼界。许多团支部集体参加了如青春期性教育、法制教育、卫生保舰国防教育、禁毒宣传、防治艾滋病宣传、科普、绘画、书法、交通安全等各类讲座；参观自然、历史、科技、陶瓷博物馆；参观素质教育基地--＂钢铁是怎样炼成的＂杭钢集团、萧山高科技农业园区，在第二课堂受益良多。

（6）参加社区的各项比赛，为社区增光。部分团员代表社区参加了各级征文、演讲、棋类、体育、dv摄影等比赛，并获得了较好的成绩，展示了杭高人良好的形象。

（7）开展网上知识竞赛活动。高一的团员响应团委号召参加了＂我爱我家＂中华地理知识竞赛、＂笃学不倦＂成语知识竞赛、＂呼吸未来＂前沿科学知识竞赛、＂规行矩止＂青少年法律知识竞赛等各类网上知识竞赛，培养健康、文明上网的习惯，学会利用网络发展自己，度过了一个充实的暑假。

（8）从事其他公益活动。今年夏天杭城遇到少有的高温天气，用电、用水紧张成为政府和市民普遍关心的话题，团员们在停电期间主动走上街头、走入社区，为交警同志、为孤寡老人送上纯净水和饮料，送上一份清凉。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇5

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，使在校大学生更新了观念，吸收新思想与知识。连续五天的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西；社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

陶渊明说过：“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”我不会让光阴流逝，愿我与这次参加社会实践活动的全体同学共勉。

在经过长途跋涉来到湖北罗田学长住处之后，我们从学长口中得知原来他现在已经是一个年薪过百万的养殖基地总经理。22岁的贺根是黄冈市罗田县白莲河乡覆钟地村人，1990年10月出生，因为表现优异，刚读完大二，便被破格留校任教。在众人艳羡的目光中，他辞去大学教师的工作，回到家乡创业，大规模养殖黄牛，并成立养牛合作社，目前，他创办的罗田民生养牛专业合作社社员从初始的8户发展到38户，合作社养殖黄牛总数达到780头，年产值超过600万元。我们在学长的带领下来到了黄牛养殖基地，为了不让牛感染一些像禽流感那样的一些流行疾病，贺根将养牛场设在在一座大山之上，去了之后才发现现实之中的养牛场并不是我想象中的那样房舍井然，规则有序，山上遍布黄牛的身影，它们除了都是黄色的毛色外，还有一个共同之处，就是它们都是母牛，从学长口中得知，他们之所以这样做除了避免黄牛生病外，还可以将母牛和公牛隔开，避免了在养牛过程中牛与牛之间发生打斗的情况。山顶上养牛，不仅能为牛提供优质的饲料，还便于人们管理牛群，防止牛群践踏庄稼，避免损失。学长在山上养了大约50头黄牛，这些牛都是由学长自己合作社的社员饲养，他们自己在山上负责牛的饲养问题，而自己则负责牛的销售环节。在经过询问后得知，贺根养黄牛的理想，绝不是“让自己先富起来”。贺根大规模养牛，他广泛游说周围的小规模养牛户，扩大规模，成立了“罗田县民生牧业养牛合作社”，带动大家抱团闯市场，一起致富。

这也许就是媒体跟相报道让人津津乐道的原因吧。一个90后，在一片没有任何商业补助的地方开辟了自己的新天地，其中的艰辛我们无从得知，但是在看到他那一双长满老茧的双手后，或许能找到些线索，提到这个，贺根笑着说：“要想做成一件事，一个我们必须要持之以恒，另一个就是要有一个吃苦的决心，世界上最苦的事情莫过于进行脑力劳动，像以前自己出去弄牧草，一次就要割上个上万斤每一次弄完自己身上就到处是割伤的痕迹，尽管这样但还是感觉不算苦，因为自己在割草劳动时，每一次的劳动之后我总会收获到一份牧草，但当自己进行脑力劳动的时候，我们花进去的每一分钟未必一定会有收获，花了大半的心血最后换来的可能是一场空“，这一番话无疑是学长在创业过程中摸索得来的，字里行间透露着学长的实干精神。一朵白云属于一片天空，贺根属于牛场，他完成自己的蜕变。当然，这一次我们也属于牛场，我们要做的就是调查出农村畜牧业在食品安全层面里的问题，整个的调查反映出来的是学长科学严谨的工作态度，牛所吃的食物大多是出自田地里一些植物，在学长的另一个饲养场里，我们发现在牛的耳朵上都挂着一个类似纽扣的标记物，询问后才知道原来它们是牛用来记录自己成长信息的”身份证“我们可以从中得到这头牛的健康信息，由此判断牛肉的质量。

在学长养殖场调查两天之后，第三天我们就到达了英山。我们马上就来到了雷店镇茶园河村裴卫红的农场，他将牛都散放在自家承包的一座山上，将山的四周用铁丝网包围了起来，让牛在山上散放，在当地同学的带领下，我们上山去调查牛的生活环境，山上果然适合牛的生长，到处都是杂草，其间有些地方还有大片大片的废弃农田，里面的草长得更是茂密，牛最喜欢的就是那种他们叫做”丝毛草”的植物，而山上树林里最多的恰好就是这些。牛在这里生活简直就是到了天堂，可由于地域限制，牛只能活动在这一小片区域，所以也就达不到大的规模，整个山上也就十几头牛的样子，我们找了一整个上午，最后星星点点在山间找到了几头踱步的牛，看他们那悠闲的样子，再看看满头大汗的自己，效果鲜明，由于山路崎岖，到处都是灌木.杂草，自己的腿几处都被划伤了。万事开头难，什么事都要有尝试，然后才有了开始、经过、结果。这些都计划之内会发生的，所以对我们的调查没有产生多大的影响，然而结果或许会有很多种，有成功亦或失败，但那已是次要，因为有过努力付出和争取就已足够。

七月，炽热天气。包括湖北，在黄冈的这几日亦是如此。但大家每日还是坚持去做调查，访农尝走农户等等。经过第一天简单的安排食住问题后。我们系统的安排了这几日的工作。第二天起我们开始做问卷。两百分的问卷，五个人。每人将近四十分。本以为会做好几天，但没想到大家的效率也够快。只用了一天半的时间就做完了。为什么这样说呢？因为每天大家做问卷时，都是选择在人们午休的时刻。而且，抽出时间去买菜做饭。况且做问卷也没有想象的那么简单。当地的居民平日都要务农。现在家中的也只是一些家庭妇女，文化程度较低，有些甚至没读过书。同时我们还走访了养鸡场和当地的农户。从他们那了解到了农村对畜牧业安全的了解和发展趋势。在养鸡场，我们与工作人员作了交流。并获取了相当多的信息。这也大大减少了我们实践的时间。提就完成了任务。

在这次的调查中，当然最得感谢何鹏和他的家人。这几日都靠他们照顾。并为我们提供了大量有关调查的信息。

充实的五天，完美的五天，所幸的是：结果一样是完美的！

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇6

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质,只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第二个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家宾馆打工。

“凡事想时容易，做时难!本以为在这里打工是一件很容易的事情，不就是端菜，洗盘子，拖地吗?这些都在家做过啊!心里还存在侥幸的心理，可是让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在端茶时，不小心摔碎了一个酒杯，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。我心想怎么会是这样啊!刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。”我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。哎!我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧!可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗?在接下来的工作中我会认真。

一月24号那天晚上都九点多了，对没有熬夜经历的我来说实在是困啊，可是还有吃饭的没有离开的人，我在坚持着，大约过了一个小时大部分的人都散了，可是还还有五个男的他们都喝醉了，在吵个不停，可是没有办法啊，他们是顾客，不能撵人家走，我只好硬撑着。当我撑不住的时候，他们也散了，可就当我扯盘子的时候，一不小心把茶水洒到了我身上，以我的性格当时就气火了，忍不住更他们吵起来了，没想到那人的话是在难听，不仅没向我道歉，而且还说我。我实在是咽不下这口气，待会经理过来了，把事情解决了，可是我有没有办法逃脱责任，经理说我是一个新来的临时工要学会怎样和顾客交流，在发生此类状况是该怎么做。可是我要学的还有很多，刚来没有几天就发生了这么多的事情，我实在无法在待下去了，我仿佛是来找气生的，想辞退不干了，可是有又想如果这样就半途而废了，什么也学不到，况且这不是真正的走上了工作岗位。自己需要学的还很多，其实社会就是这么复杂，形形色色的人，各种各样的事情都有，为了了解更多，增加自己的人生阅历，我选择了坚持，一直做到1月30号。20天的打工体验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。但是为了挣钱我们只有忍耐了。20天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇7

实践目的：通过实习了解西餐厅的基本操作过程，掌握服务技巧提高服务水平，锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在西安尊品牛排西餐厅有实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

第一部分：感言篇

在尊品的一个多月的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作;快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默;快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏;乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实实习的日子不是很长，当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟?不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西，以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布。摆刀叉，给客人介绍菜单的种.种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。

在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个“M”。第一个是“Menu”(菜单)，第二个是“Music”(音乐)， 第三个是“Mood”(气氛)， 第四个是“Meeting”(会面)，第五个是“Manner”(礼俗)，第六个是“Meal”(食品)，这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在尊品实习最刻骨铭心的是尊品员工竭尽全力为客人提供 温馨细微，物有所值 的服务。还有就是典雅淳美的美国西部音乐，韵味悠长的咖啡，以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本，是西餐厅的竞争之道，那么汤克的服务魅力有表现在哪呢?那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为客人提供优质的服务，就是要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频光顾的欲望。有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活!!!

第二部分：实践篇下面我就在尊品的实习过程及体会作一小结：

第一次暑期独自一人在异地生活，而且还要找份工作作为实践的内容，这一切对于我来说既新鲜又刺激。假期一开始便在整个古城西安兜转，却发现没有一样是大学生能干的。后来买了份招聘类的报纸，应聘的时候发现有点类似传销，立马就走人了。不经意间路过了尊品牛排餐厅，也就是我后来认真工作的地方，门口有个招聘启事，其中“兼职”两字深深吸引了我。进去以后，更是被其美观整洁而又幽雅的环境所打动。当时想即使让我在那里当清洁工也愿意，于是留了份个人资料，开开心心的走了。

7月19日下午培训，正是没回家的同学们发传单的好日子，干一天据说是40元钱，我毅然放弃了名额选择了尊品。和我一同入尊品牛排的新员工还有另外两个，一个叫陈水，一个叫李容榕。培训我们的是店领班董岚，她讲了尊品牛排餐厅的历史发展，文化氛围，未来的追求以及餐厅的管理原则，员工守则，奖惩及福利等等，使我对尊品更为向往。员工守则概括为六个字：“美真准，优高快”，即美观整洁的环境，真诚友善的接待，准确无误的供餐，优良维护的设施，高质稳定的产品，快捷迅速的服务。尊品的管理原则与一般的酒店大同小异：以客为尊，相互信任，认同鼓励┄┄岚姐还讲了产品及卫生知识，讲到“台塑小牛排”，“顶级菲力”，“特质牛排套餐”，“意大利肉酱面”等等，都是店里的招牌菜，我恨不能马上尝遍所有的菜，在这样的餐厅吃饭确实是种享受。

餐厅名字叫做“尊品牛排zunpingbeefsteak”，餐厅的环境布置得挺舒适的，是一个典型的西式餐厅，餐厅分成吸烟区和非吸烟区。不过如果能在适当的位置放上一些具有西方艺术的工艺品或壁画这样可能能更加吸引客人，让遥远的异乡客人有一种有回到故国的感觉。

西餐厅的管理相对于中餐厅来说可谓是截然不同，从服务程序到员工的管理都比中餐厅规范和严格多。刚来到西餐厅感觉好像是卸下了一个很重的包袱似的，因为西餐厅的工作实在是太轻松啦!你几乎什么都不用干，即使干也是最简单的活：擦餐具、撤台、摆台等，这比起中餐厅简直是相差太远了。不过在西餐厅你即使什么不做也得站着，这使人感觉时间过得特别慢，双脚又开始抗议起来了。有些时候，餐厅的服务员比客人还多，大家一齐看着客人用餐，让客人感到非常别扭。因此，建议西餐厅的管理人员能够灵活地安排一下，譬如让员工轮流休息，在人少的时候只要有两个服务员就足够了，让大家轮换休息不但能使得员工减轻双脚的疲劳，还能创造一种和谐的环境，这样做又何乐而不为呢?

容榕以前在饭店干过，立马就上手了;陈水悟性也不错，也很出色。就我传菜传的慢，而且老让老员工帮我上菜。后来我们训练点菜，我感觉自己简直到了害羞的地步，实在无可救药。点菜时客人问及菜的原料及做法，我是一问三不知，幸而有老员工指导，总算勉强应付了第一天。

第二天我提前一小时到店，专门看菜谱，记菜名，请教老员工菜的做法。那天传菜比先前快多了，也熟练多了。晚上下班时还小有成就感。助理经理给我一张激励卡，评语是“提前到店熟悉菜谱，具有敬业精神，很棒!”我深受鼓励。激励卡其实是员工福利的一部分，一个月中谁得到的激励卡最多就将得到50元的就餐券。所有员工还分为四个组，组与组之间还要竞争，一个月中哪个组得到的激励卡最多将得到150元的活动现金。我暗暗下定决心，一定要努力!

有一天我做预打烊，发现某些装饰品损坏，于是向岚姐反映，她当即夸我是所有员工中最认真的一个。我先是高兴了一阵，但最后一个老员工对我说：“你不能这样，其他员工受责备会记恨你的。”我顿时领悟。提醒自己以后做事一定要三思而后行。

一次，领班赵洁跟一洗碗大姐谈话，说：“以后上班记着要戴工作牌，不然要扣工资的。”我听了笑着说：“没事儿，她在里边洗碗没人看见。”领班顿时瞪我一眼，说：“我说了算还是你说了算?”我不吱声。随后她把我叫到一个没人的地方谈话，还问我认为自己是公司的财产还是负债。我惭愧的低下头。从那一刻起，我才深刻意识到自己所处的环境已不再是无拘无束的校园、家庭，而是有各种纪律约束的社会，以后在做人做事方面更得遵守规矩。

我们来这里打工，真正要学的不是如何传菜，如何推销，而是如何搞好人际关系，这才是人生中最最重要的课题。一个领导，他不一定在技能上胜人一筹，但是他在情绪上一定是相当稳定的，与人相处的技巧、方法是很适宜的。他能使他的下属觉得可靠，值得信赖。而我们的最终目标决不是打工而已，我们要吸取他们的长处，一步一步迈向人生的高处

人无论在什么时候都要有乐观的心情，不管你到了哪里，领导总希望自己的员工是阳光的，有精力的，积极向上的。为什么有些人能到管理阶层，有些人则被人管，就是因为做管理者的人乐观，开朗，能使下属们信服。

8月10号发工资，我拿到生平第一次的工资，虽然不是太多，但我很兴奋。我觉得我再也不是小孩子了，我开始懂得怎样靠双手挣钱，更重要的是懂得怎样与他人相处

第三部分：获益篇

通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己在有两年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力!!!!祝愿酒店能够越办越好。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇8

今年暑期，我校根据《关于进一步加强和改进大学生社会实践的意见》和《关于组织开展20xx年江苏省大中专学生志愿者暑期社会实践活动的预备通知》的统一部署和要求，以“三个代表”重要思想为指导，以弘扬“三创”精神，投身新江苏建设为主题，共组织院系近100支小分队在内的近6000多名大学生志愿者深入扎实地开展了文化科技卫生大学生志愿者“三下乡”和大学生暑期社会实践活动。引导广大青年学生在服务实践中受教育、长才干、做贡献，为我省“全面达小康、建设新江苏”宏伟目标做出了积极贡献。

为表彰先进，总结经验，我校根据江苏省学生社会实践活动领导小组办公室《关于认真做好20xx年全省大中专学生暑期社会实践活动总结表彰工作的通知》的要求，现将我校今年暑期社会实践的情况进行总结如下：

一、精心策划，认真组织，社会实践活动准备扎实。

俗话说，“凡事预则立，不预则废”，从五月上旬开始我校团委就开始策划今年的暑期社会实践活动，首先校团委在五月上旬就开始进行了暑期社会实践的前期调研工作，先后和几个大企业联系实践意向，制定实践策划书，随后起草制定了《常熟理工学院关于进一步加强和改进大学生社会实践的意见》、《社会实践管理办法》、《社会实践评比办法》等，这些都为今年我校社会实践取得圆满成功作下坚实铺垫。

六月份，我校根据中共江苏省委宣传部、江苏省文明办、江苏省教育厅、共青团江苏省委、江苏省学生联合会《关于组织开展20xx年江苏省大中专学生志愿者暑期社会实践活动的预备通知》，认真研究今年社会实践的主题和要求，校党委宣传部、校团委召开专题会议研究和布置暑期社会实践工作。随即，校团委积极展开对社会实践的布置和团队的组建中去。今年校团委为了把“三下乡”活动落到实处而不流于形式，针对学校的暑期社会实践小分队开展了“立项遴选”活动。

学生自主申报立项，学校组织现场答辩，对遴选上的小分队给予一千至三千的经费资助。截止六月二十七日，经过专家组仔细遴选，最终遴选出15支校级重点实践团队，各系共组建系级重点团队30个，确定了以宣传实践“三个代表”重要思想、政策宣讲、科技推广、文化宣传、企业帮扶、医疗服务、义务支教、环境保护、法律援助、社会调查等为内容活动主题。在面上，通过校内广播，主题团日活动，对在籍大学生进行了广泛而深入的宣传。使全体学生理解了参加社会实践的重要意义，激发了参与社会实践的热情。同时，校团委统一下发《大学生社会实践合格证书》和《大学生社会实践情况表》到在校大学生手中，并提出明确要求，每一位大学生都必须认真参加社会实践活动，使大学生明确社会实践的任务。

结论证明：精心策划，认真组织，是今年我校社会实践取得好成绩的主要原因之一。

二、发动及时，火热开展，社会实践活动内容丰富。

为了让全体同学进一步提高参加社会实践的积极性。我校团委于6月9日晚上在常熟石梅广场策划设计了隆重的暑期社会实践启动仪式。在启动仪式上，我校团委徐志坚副书记首先讲话。对于今年的暑期社会实践“三下乡”活动，他要求各系“早准备、重规划”，做到切实体现“全心全意为人民服务”的宗旨，树立当代大学生正确的人生观、价值观、世界观，组织动员学生积极参加到活动中去。

随后，学生代表作了发言。然后常熟理工学院副院长陈建华教授讲话，并向社会实践活动基地单位代表授牌。接下来，我校有关部门领导以及常熟市有关部门领导向社会实践活动小分队授旗。最后，副院长陈建华教授宣布20xx年我校暑期社会实践活动正式启动。以次为标志，我校大学生暑期社会实践活动全面展开。

1、情系苏北、共建和谐、建设新农村服务篇

为积极响应我省苏北计划和团省委《关于组织大学生报名参加苏北计划的通知》精神，我校已组织选拔优秀大学生参加苏北计划。在今年暑期社会实践中，为体现我校大学生对苏北的关心和对建设苏北社会主义新农村的支持，我校教育与音乐系和物理与电子科学系各组织一支校级重点小分队赴苏北泗洪县进行有助于苏北计划的社会实践服务活动。

暑假一开始地处淮北苏皖边区的革命老区泗洪县就掀起了一股大学生下乡实践的旋风，常熟理工学院的百名师生远行千里来到该县城市广场和开发区，深入农村小学和农户家庭，为泗洪的父老乡亲送文艺、送科技、送医药。此次百名师生赴泗洪社会实践服务团由常熟理工学院党委书记许霆带队，社会实践服务团活动主要包括“走进西南岗，建设新农村”文化下乡，关心贫困百姓、送医下乡，关爱留守儿童，缅怀革命先烈、传承爱国精神，泗洪农村环境生态状况调查，当前农民所面临的问题调查，走进农村、感受生活，走进泗洪——党关心下的新农村调查等活动，还为泗洪人民带去三台精彩的巡回文艺演出。常熟理工学院高度重视此次社会实践项目，为活动走进泗洪西南岗提供了10多万的资金。

党委书记许霆表示，了解泗洪，认识社会，接受教育，建设社会主义新农村是本次活动的出发点。学校今年组织了上百个社会实践小分队开展暑期“三下乡”社会实践活动，特别重视结合学校特色和学生特长组建重点团队，以起到示范带动作用，从而号召广大大学生积极投身服务新农村建设，把爱国热情和成长成才强烈愿望转化为建设社会主义新农村的实际行动。

2、大学生文明奥运宣讲篇

今年中央精神文明建设指导委员会研究部署深入开展“迎奥运、讲文明、树新风”活动。广泛开展“迎奥运、讲文明、树新风”活动,国民应当从现在做起,从我做起。为弘扬奥运精神，常熟理工学院文明奥运宣讲团“宣讲奥运精神，弘扬文明风尚”活动由计算机科学与工程系团总支组建，以201x年北京奥运为契机，组织大学生通过宣传板报、图片展、奥运知识读本等群众喜闻乐见的形式，面向基层群众大力开展“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”的奥运理念和奥运精神的宣传活动，积极营造全社会关注奥运、心系奥运、喜迎奥运的良好氛围，增强广大群众参与奥运、奉献奥运、服务奥运的主动性和自觉性。

此次文明奥运宣讲活动取得实效，在常熟地区取得了一定的影响，活动广受社会媒体报道，先后有常熟电台、常熟电视台、常熟日报、天下常熟网、常熟邮政网、常熟体育信息、网苏州体育信息网、中新常熟网、中新苏州网、中新江苏网、搜狐网、中国体育报等十五家新闻媒体对此活动进行了相关报道。

3、大学生形势政策宣讲篇

我校组织大学生通过报告会、座谈会、专题讲座、文艺演出、宣传板报、图片展等群众喜闻乐见的形式，摆事实，讲道理，着力宣传党和政府以科学发展观为统领的各种政策法规。前年，常熟市就出台了《生活垃圾分类收集处理办法》，要求市民将垃圾分成可燃垃圾、不可燃垃圾、生活装修垃圾和大件废弃物等四类收集，其中装修垃圾和大件废弃物由环卫部门上门有偿收运。

然而虽然垃圾桶有了红、绿、黄三种颜色但市民在倒垃圾的时候，还是混乱一片，为此常熟理工学院生物与食品工程系深入开展青年志愿者垃圾分类“五进”宣传活动，本次实践活动是由常熟市委宣传部、常熟市共青团委员会以及常熟市建设局主办,常熟市环卫处和我校生物与食品工程系联合承办。常熟理工学院的50多名大学生志愿者利用暑期分成10个小组，走上街头，走进机关、工厂，深入社区、家庭，向路人和市民发放倡议书，进行垃圾分类知识宣传。

另外外语系的“洞悉常熟交通，牵系大众心声”宣传小分队，在常熟市开展了以“宣传交通法规，营造和谐社会”为主题的交通宣传活动。信息与控制工程系有一支小分队以常熟市为重点还有盐城市、扬州市、徐州市等部分城市广泛开展青少年思想道德现状调查。而且信息与控制工程系还组建了一支校级小分队在张家港市乐余镇围绕“保护未成年人的合法权益，远离不良文化场所”的主题开展学习“两法”、“蓝天行”签字宣讲学习活动，向市民和青少年进行未成年人保护法的宣讲教育活动，乐余电视台对此次活动进行了跟踪报道。

4、理论联系实际、知识运用于生产实践服务篇

我校为发挥了理工院校的专业优势，使大学生能够把所学的专业知识运用到实际中去，由机电工程系组建了赴常熟方圆机械制造有限公司的养殖水体臭氧消毒设备的试验和改进技术改进服务团和赴常熟平冶机械有限公司的轴承产品零件生产工艺过程的改进实践团，另外还有数学系赴常熟市董浜镇创美工艺有限公司的企业生产检验中的数学方法实践团和艺术设计系的“走进常熟红木雕刻，传承非物质文化遗产”实践团。通过这些活动，进一步贯彻了科教兴省、人才强省战略，大力开发青年人力资源，提高青年科技文化素质和职业技能水平。同时也锻炼了我校大学生的实际运用知识的能力，使我校大学生朝高技能人才方向发展。

5、关注农村生活与教育篇

我校管理工程系关注贫困地区制定了百户困难家庭帮扶计划，此次计划以调查了解贫困地区居民生活为主，然后做一些力所能及的帮助。除了农村的生活，我校大学生还积极主动的了解农村的教育和医疗现状。由我校教育与音乐系组建的苏南苏北幼儿园师资队伍情况调查分析小分队和人文社会科学系组建的苏北农村医疗保障体制改革现状调查分析小分队，他们分别对农村的教育和医疗进行调查分析，为促进社会主义新农村建设做一份贡献。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇9

暑假，我终于成了长硬翅膀的小鸟，自己决定自己的事情；暑假，我终于迈开了走向社会的第一步，自己面对自己的灿烂未来；暑假，我终于抛开心中的胆怯，自己去解决自己的人生障碍。

一、参加实践活动的背景

这次实践活动的工作是在学校的帮助找到的。在上学期期末时，我收到老师的通知说是希望参加暑假社会实践的同学可以报名参加。我当时一惊，兴奋得不得了。这不就是我一直渴望的吗？我报名了。大概三天后，我又接到通知说是要去参加暑假实践活动的培训及动员大会。我很高兴，就把这一好消息告诉了爸妈。他们很体谅我的心情，但是，同时他们又担心说：过年的时候怕大家都在休息，只有我在工作，这样我会不高兴。我很自然的跟他们说：关于这点我不在乎。

参加暑假社会实践的培训及动员大会我是极其的高兴，在高兴之余，我又有些担心，因为我以前没有参加过社会实践，我很害怕在实践过程中会出现些差错，造成别人麻烦。我更害怕我去了单位上什么都不会做。因此，我小心翼翼的听老师给我们的交代和经验的传授。我也认真的写下要点，生怕有漏掉的。在培训中，我知道了自己的实践地点和时间伙伴，我也麻烦了我们的指导老师。可我还是很开心，因为我即将开始我的梦幻生活。

二、参加实践的人物及时间

x月xx日。这天，我清楚地记得。前一天我们完成了期末考试，第二天，我们就投入到实践活动中。我还有一位“实践伙伴”。也是\*，我暗喜\*好相处。第一天到了我们的实践单位（xx区xx街道办事处）上，做的第一件事就是报到。在完全陌生的一个环境，我们有些不知所做，并且还是这样一个严肃的地方。我惶恐的心开始一阵阵的颤抖。可以没办法，我们反正都要面对的事情，无法有实践与地点让我们来躲避。于是，我们按照老师说的，一点点的摸索，开始了我们二十多天的“实践生活”。

三、参加社会实践的收获

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺和成长。我不仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自己以后可能要面对的工作岗位有了些认识。参加暑假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自己，让自己更早的认清世界冷暖，为自己以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我必须得做到时时警惕，凡事细心。因为，我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦。我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的错误，伤害到单位、部门等·····因为害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

由于我实践的部门是社会事务科，所以大多数的事情就会和普通群众打交道。由于我们所在的口街道办事处属于乡镇级，所以我们也会和很多的农村居民交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示——凡事靠自己动手，生活才会变得充实，有价值。另外，我也意识到：工作没有高低之分，只有价值的实现与否。

农民伯伯们没有高的学历，没有高人的才智，每年就重复同样的工作：春天播种，夏天乘凉，秋天收获，冬天取暖。可是，就是因为他们的简单与淳朴，才使得人间有播种时的期待，秋收时的喜悦啊！他们有他们的生活，他们也许崇拜有钱人，震惊有才的人，可是，他们重来都不放弃自己的生活，踏踏实实做平凡而不平庸的人。

农民伯伯们的真实生活态度，深深的感染着我。他们可以为了一年的低保而哭诉，到处托人解决家里的困难，那么的坚持，不放弃。在爸爸妈妈的金窝中长大的我们，可能还不知道，在农村还有那么一部分人没坐过火车、见过飞机呢。而我们呢？在生活中，有时还会为某样东西不上档次而懊恼。想想，这样的我们，还能抱怨什么？真的是应该好好珍惜、把握我们拥有的幸福。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇10

美丽的风景，似乎总在远方。

于是许多人选择在这个季节，信步去看一场花事，渡船去赏一湖碧水。

一路风尘，赴时光之约。

我们明了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，风尘仆仆的二十余载，我们竭力的在学校里、书本里汲取或是有用或是无用的知识，却始终不得以付出实践。

蝉鸣荷开，我们也终于有了一次接触社会的实践的机会！

社会实践是我们大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。

而学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。

而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

我们此次实践的目的地是。

以xx市为中心，在周围的县市包括xx市进行我们的实践活动。

为了防止活动过于单一，在出发前，我们每一位队员都尽自己所能，为我们的实践策划了各式各样的活动。

这也是我们这支队伍的特点之一。

有中学里的东华资助育人政策宣讲；有小学生的思想、道德等方面的拓展活动；还有关于教育资源分配问题的调查、更有农村环境问题状况的调查和社区宣讲。

而我，作为这次实践队的一份子，这项活动亦给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的的能力与认识。

从课题选定的一开始到组建好我们的团队再到队员一起为活动奔赴往返，到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。

我明白了要和大家去做成一件事，首先自己要成竹在胸，有比较成型完整的想法，并且要有一定的自信。

同时，沟通，这是一个不容忽视的问题，队员之间相互交流彼此的看法，我们要的是一个开放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时的改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。

由于我们是第一次参加进行暑期社会实践，所以尽管我们在出发前做好了充分的准备，我们在真实的实践中还是遇到了各种各样的问题。

比如说在xx市的理工学院附中的宣讲，当时恰是学生考试前期，学生可以分配给我们的时间少之又少，所以我们面临着时间极其有限要讲却很多的困难。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇11

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。

就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇12

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

我的社会实践开始在7月6日，那时候我们还在考试。7月6日面试，面试很顺利，但是和往常一样，我的表现不是那么好。这次我鼓起勇气问那位老师我面试的缺点在哪里，那位老师很和气地告诉我：第一、你不够自信，这是最重要的。不知道你是真的没有底气还是因为你太紧张，但是不自信让我觉得我不敢用你；第二、你没有准备，最基本的不管在什么工作岗位，你的着装方面必须要有准备，另一方面就是你对你要面试的岗位也没有准备。这是最关键的两个地方，希望你以后注意，不管做什么都需要准备，机会是留给有准备的人的。所以，我暑假实践的第一个体会就是：做事儿一定要有准备，机会是留给有准备的人的。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

因为后来我是三个年级的老师，而且分别是一年级、二年级和五年级，学生大部分是很调皮而且成绩不是那么好的男孩儿，所以我要做的不仅仅是教他们知识，更多的是要学会和他们相处，学会和他们的家长交流。很多家长第一次到这个培训学校来给孩子补课，对这个机构不是那么放心，还有有时候学生在这边犯了什么错，我们都需要和家长交流，和学生交流。在工作中有什么问题，有什么意见，这时就需要很上级交流，和同事交流了。

所以，通过这个暑假实践，我在接人待物，如何处理好人际关系这方面有了很大进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。

记得最初的时候，那几个班的小孩总是很调皮，我拿他们没有办法，后来我总结了一下自己教学的不足，在会议中积极将自己的问题说出来，并向其他有经验的人请教，在不断总结和积累的过程中，我的工作表现越来越好，后来和那帮学生的关系也有所改善。

我深切意识到，学习不是只在学校中的，不管到了哪里，我们都需要不断学习提高。然而，经历了一个半月的实践，,我们见到了社会的真实一面，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇13

从7月6日开始，韩山师范学院化学系社会实践活动服务队在汕头市龙湖区外砂镇南社村南侨小学开展为期一周的义教活动，内容丰富多彩，包括书法，手工，武术，健美操，手语等。此次社会实践，韩山师范学院化学系服务队也展现了我院“勤教力学，为人师表”的校训，初为人师，他们尽心尽力。

初为人师尽心尽力

化学系参加此次社会实践活动共有36人包括辅导员老师柯东贤，其中有25名学生参与教学活动。而且，参与此次暑假上课的学生大约有200人，分为五个年级六个班，并且每班安排2名服务队人员担任班主任。

每天早上，各班班主任都会认真清点学生人数，确保学生都到校学习，若是有学生无故没来上课，老师则会打电话咨询家长。课上，有的老师会特别提醒学生天气炎热要记得多喝水，来上学要记得带伞遮阳，以免中暑。班主任没课时，总会到班里巡视，甚至坐在教室后面陪同学生上课，时不时督促走神的学生。课后，五年级的学生总会向老师请教这节课不懂的地方，老师都不厌其烦地将课堂内容再仔细讲解，直到学生全面了解为止。

一丝不苟耐心指导

每天，南侨小学的礼堂都会有各年级学生上课的身影，尽管外面烈日炎炎，却阻挡不了学生学习的热情。通常，武术，健美操，舞蹈等室外课程会在礼堂上课，场地比较宽广通风。

一年级的学生由于年纪比较小，容易开小差，调皮捣蛋，所以教学的老师要比较有耐性和毅力。教授他们舞蹈的文娇同学和淑如同学除了念口号，做示范，还常常会到学生中间查看他们动作是否标准，悉心指导。有时，一个简单的动作，有的学生仍然会一次又一次地出错，此时，她总会走到他身旁，与他一起做动作，不断纠正错误，直至学生学会为止。

淑真同学负责四年级的武术教学，在汇演上曾为大家带来精彩的武术表演，在课堂上，她一丝不苟。扎马步时，她两腿开立，与肩同宽，两脚平行正对前方，挺直腰杆，为学生提供标准的示范，不苟言笑的她认真查看学生的不足，及时揪出他们动作的不规范，学生也融入到这种严肃专注的气氛中，各个全神贯注地听讲。

创意教学青出于蓝

为期一周的社会实践活动，除了传统的教学方式，老师们还会想一些让学生在学习中比较容易接受的花招，让学生在乐中学习，劳逸结合。

烁子同学用潮语讲课，巧妙地拉近与当地学生之间的距离。通过讲潮汕地区的有名富商的发家史来启发学生理解他们身上难能可贵的品德素质，以此来教育教导学生要诚实做事做人，不贪便宜等，这样既能达到教学目的，又能让孩子们印象深刻，潜移默化地受这些故事影响着。

此次社会实践，韩山师范学院化学系服务队既学习党的xx大精神，深化大学生对中国梦的理解和认识，又践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，开展支教文体活动，服务社会，实现自我的价值，促进自身全面发展。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇14

一、实践概述

转眼间暑假就要结束了，在整个暑假实践过程中，我学到了很多平时在学校里学不到的东西，对以后的人生路程有了更明确的认识，我知道以后个人的发展必须要注重提高自己的综合素质。

在大一下学期我与本学院的几个同学创建了一个创业团队——团队。整个暑假我们中的大部分人都在是做武术培训，就是搞武术培训班。我们团队一共十个人，大部分是xx协会的成员，其中是武协会长，也是我们团队的带头人。

我们的培训对象大部分都是六到十岁的孩子，也就是针对小学生进行培训。我们利用自身优势培训，同时顺应市场的发展逐步向文武双修过度。

二、时间和地点

地点：儿童公园，路第二小学，xx社区。

时间：暑假前的一个月及整个暑假。

三、实践过程

开始我们几个利用课余时间对社区和小学进行考察，以便我们选择最有潜力的地方进行招生。只有面积大、孩子多并且带有运动场的社区才是我们的发展对象，我们走访了十几个社区最终选定了两个既豫花园小区和纺专社区。

对于小学，就没什么要求，只要校长同意我们在他们学校招生就行了，但是要他们同意我们招生也恰恰是最难搞定的事。因为要让小学的校长相信我们不容易，要让其同意我们的招生更不容易。

通过对比我们将小学确定为第二小学，因为这所小学离我们学校近，很方便，并且那里的老师大多也知道中原工学院，所以比较容易接触。

目标确定了，接下来我们就到小学和校长商量，开始我们为小学免费带体育课，并且免费教他们全体教师太极拳，因为那时他们老师要进行一次太极拳比赛，正好缺少太极拳老师。就这样我们一边教他们的小学生一边教他们的教师。到了小学放假时候，他们已经相信我们了，并且对我们也有了了解，我们就和校长商量能不能在他们进行招生，他们同意了。

于是我们将我们宣传单页发给让老师帮我们发下去，再让他们的体育老师帮我们把报名的同学统计一下并帮我们把钱暂时代收下来。等报名结束后我们给了体育老师提成。我们收的这部分学员一共有十七个，训练地点安排在了儿童公园，六月二十五好开班。

我们在小学免费教课的同时也没有放弃社区，我们印刷好单页后也开始在社区发放。在发放单页之前还有一个关键的步骤，就是征得社区物业部的同意，因为一般商业性质的活动是不允许在社区搞的。

我们分了两批人分别对xx社区的物业部进行商谈，结果花了十几分钟就和纺专社区谈妥了，可谓是初战告捷，但是在接下来在和园物业部商谈的过程中遇到了麻烦，人家说他们对我们这个事情毫不感兴趣，无论我们怎样与他商量，他们都不同意，其实说白了他们是想要点钱，只要给钱了，他们不仅不会阻止我们在社区宣传，而且还会同意我们在里边招生，甚至可以为我们提供招生用的桌椅板凳，但是我们是创业的初期，根本拿不出来钱给他们，最后我们不得不放弃在豫花园社区内部做的计划，于是就在社区外面进行宣传和招生。而纺专社区那边，我们可以在里边进行招生。

我们分两组用了三天同时对这两个社区招生，我们是通过发单页招生的，在发单页时告诉他们可以免费试学，只要有意愿就可以报名，试学时间为一周，训练地点在本社区门口。

三天下来纺专社区招了二十四个人；由于在社区外面，xx小区只招了十三个人，不过这已经达到了我们的预期目标，只要这部分人能够学下去，对我们来说就够了。等免费试学结束后，要是想继续学下去的话，就按照每个月每人八十元进行收费，在免费试学期间，我们必须保证教学质量而且还要培养和保持孩子的兴趣，因为只有这样，才能使孩子想继续学下去，才能使家长放心地将自己的孩子交给我们。

在试学结束之后能够留下来的只有十几个人，因为是免费，所以在当时报名时，有很多人只是抱着来玩的态度，不过这十几个人也不算少，因为接下来我们还要在小学招生，那里的生员充足。

社区只是试点，只要我们把自己模式、自己的特色搞出来，把经验总结出来，然后在小学发展，一定能搞得很快并且质量也有保证。

我们的教棵内容以武术为主，英语为附。一共是一个半小时，武术基本功四十分，休息十分，练习英语口语十分，再学三十分钟武术。

在社区开班两个星期后，我们就开始对小学招生，因为这时小学要放假了，准备招一个暑假班，在征得校长的同意后，通过各班的班主任在各班宣传，报名在他们体育老师那里，由体育老师代我们把钱收下。报一个人给班主任提成20元，体育老师提成10元。报名结束时已经收了二十个人。

我们把训练地点安排在了学校附近的儿童公园，在这里我们可以不用交地租，又可以让很多人看到，对宣传很有利。在开班后又有五个人报了名。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇15

这是我进入大学后参加的第一次社会实践活动，在整个过程中自己收获了很多。记得一开始自己犹豫了好久，但最终选择了参加了学校团队的社会实践活动，结果让我得到了曾经没有的社会经验，也让我知道了很多

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。

小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。

对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应玚能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

以上便是我参加本次活动的个人总结，收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，让我结识了更多的朋友，满怀信心地走进这个社会。

暑假社会实践活动工作总结\_社会实践活动工作总结 篇16

为了更好地了解社会，为了更好地锻炼大学生的能力，\_\_林业科技大学涉外学院“大学生绿色\_\_行”小分队在\_\_龙山县苗儿滩开展了“绿色卫士”和“乡土文化”的暑期调研活动。

在调研中总有那么些有趣而感动的事情发生，真是耐人寻味。活动过后，我反复回忆，思索这一路的点点滴滴，在调研过程中，我们有愁苦、分歧，但更多的是欢乐、团结，所以也有沉甸甸的收获。

活动中，我们顶着烈日，冒着大雨，感觉很累，虽然有时有怨言，但是还是挺过来了。在走访调研的时候，我们受到了村民的的热情接待，他们力所能及的为我们提供资料和帮助，对我们也是大力称赞，并且有时留我们吃饭，这让我们很是感动。但同样，由于村民以老人居多，文化程度不高，所以对我们活动也不是很了解，因此婉然拒绝我们的调查，我们也是可以理解的。总的来说，他们大多对我们的活动还是相当重视的，并且认真听我们的解答，我们表示很是感谢!

活动“绿色卫士”，主要是了解当地的生活垃圾处理方法。在走访调查中，村民也很友善，为我们提供有价值的信息，让我们知道了当地垃圾处理就是随意倾倒在捞车河中。额~~这样的处理肯定会造成水污染，对环境是很不好的。因此，我们给他们讲解了垃圾随意丢弃的危害等等知识，给他们发放《绿色乡村》手册，并且在当地修建了一个垃圾池，希望村民能够将生活垃圾倒在垃圾池中，以免造成环境污染。

活动“乡土文化”，主要是了解当地土家文化的流失情况以及保护措施。当地村

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！