# 心理委员幽默工作总结(实用61篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-03-25

*心理委员幽默工作总结1我们的大一生活的即将结束，而我作为生活的委员以及心理委员。本期的工作也即将进入尾声。虽然工作中免不了有挫折缺陷，但我会尽力做好每件事、如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正。现在我将这学期工作总结...*

**心理委员幽默工作总结1**

我们的大一生活的即将结束，而我作为生活的委员以及心理委员。本期的工作也即将进入尾声。虽然工作中免不了有挫折缺陷，但我会尽力做好每件事、如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正。现在我将这学期工作总结如下：

作为心理委员：

经过一个学年的工作，以及各位同学的帮助配合，对于心理委员的主要职责我已十分了解。

1、每学期，作为心理委员，我都按时参加了学校举行的心理委员培训。及时了解了一些心理方面的知识以及学校在这些方面的措施以及政策。

2、本学期，心理方面的主要活动是“525”大学生心理健康活动月。“525”取谐音“我爱我”，针对这个特殊的\'日子，学院组织了看心理电影，开展趣味心理运动会和“525”关注心理健康的现场签名，以及出心理小报等宣传心理小知识等一系列活动。在院团委和心理咨询室组织的趣味心理运动会比赛中，我们班共有李云辉，刘美玲，廖飞瑶，唐春红四位同学参加了游戏，班上绝大多数同学也作为拉拉队员参加了运动会。经过全系的共同努力，商贸旅游系获得了团体第一名。杨赛，李云辉参加了心理小报的比赛活动。

3、同时，在本学期，我们也组织策划了一次以“自信”为主题的班会。“自信，是一个成功人士必不可少的品质”、取寓教于乐的形式，气氛十分轻松。希望每位同学关注自己的心理健康，从心底不断增加自己的自信心。班会举办十分成功。

4、在学院心理咨询室组织的心理小故事征文比赛中，我们班的阎婷获得了院二等奖。

5、每个月，心理委员必须填写心理情况的排查表，每个月底交给辅导员。我也定期每月向辅导员汇报班里的个体的心理状况

6，\*时，及时了解班级各位同学的心理状况，透过寝室长了解每个同学，一旦发现异常情况的，立即反映给辅导员。对于这项工作，我本学期我们班一切情况的正常，并未出现任何异常情况的。

总的来说，本学期的工作比较顺利，各项活动的开展也较为成功。但是也存在许多的不足，与老师，与同学的交流还不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作相对来说还有些慌乱，不够有序，也说明经验不足，阅历不够。在以后的工作中，我将在这些方面更加努力，争取做更好。

**心理委员幽默工作总结2**

心理问题、贫困生问题、就业问题，是目前高院学生工作的三大焦点问题。本学年，学院及相关部门领导愈加重视大学生心理健康工作，使宣传工作、咨询工作，都有了不同程度的加强和提高，整体的心理咨询工作，有了长足的进展。同时，在工作中也积累了不少经验和对问题的思考。现对XX-XX学年心理健康教育工作总结如下：

>一、心理健康知识的宣传教育工作

对心理健康知识宣传力争做到多时段、多角度和多渠道，深入到每个学生。

针对学生将心理咨询的神秘化、疾病化的认识误区和漠视行为，本学年围绕“维护身心健康构建和谐院园”的主题，开展了一系列活动，通过心理委员进行宣传，使宣传工作落到最实处，所开展的系列活动的主要特点是贴近学生生活实际，实用性和针对性强，参与度高，使学生对心理健康有深入的了解和充分的体验，让大家真正受益于心理健康。期中开展的“紫手环”、心灵信使、“乐群”班级心理健康活动大赛，“开心瞬间”摄影大赛，心理剧场等活动深受同学的喜爱，收到非常好的效果，现将期中部分特色活动小结，以备继续深化。

1、“乐群”班级心理健康活动大赛

2、“心灵信使”

当今，电话、短信、email已经基本上占据大学生全部的交流方式，但信件在人际沟通中有不可替代的优势，当我们的朋友、同学或老师展开信笺，看到亲切的字体，所传达的信息会有很大的不同，为了增进大学生与老师、同学之间交流，让同学们有机会表达感激、澄清误解和提出建议，开展心灵信使活动，为大学生提供院内免费送信服务。5月26日，在一食堂门口，“心灵信使”活动当天收到信件60余封，很多同学和老师表示此活动很有意义，希望以后多开展类似的活动，大家一致表示更喜欢这种贴近生活的参与度高的活动。

3、“开心瞬间”摄影大赛

6月10日，在综合楼大会议室，由各部门教师组成的评审团对“开心瞬间”摄影大赛作品进行了评选。此次“开心瞬间”摄影大赛是第三届大学生心理健康教育宣传系列活动之一，经评审，共评选出“爱，我愿意”、“天使的微笑”等六幅获奖作品。本次活动旨在通过正面引导来促进大学生心理健康发展，倡导青春、阳光、活力、温暖的\'院园氛围。

4、心理剧场

4月27日晚，心理剧场在3201正式上演。影片《放牛班的春天》吸引了众多学生前来观看，影片正式播放前，主持人对此次活动以及影片内容作了简单介绍，整个现场随着剧情的发展变化，时而发出一阵欢笑声，时而陷入一片沉思中，同学们犹如亲临其中一般，被剧情牵动的同时，也深刻地体会到心理健康对学习、生活的重要意义。影片结束后，从学生影评中可见影片引起了学生深入的思考，领悟出影片对人生的启示，从中评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。学生对心理剧场非常欢迎，但鉴于场地限制，所以未能多次开展，下一步将协调部门解决此难题。

5、心理健康讲座

开展新生适应讲座3场，心理健康知识讲座2场，效果良好，接下来需要请省内甚至全国的专家前来为学生做专题讲座。

>二、心理咨询与辅导工作

心理咨询与辅导是学院心理健康教育的基础性工作之一。为了与学生上课时间相互协调，方便学生求询，我们提供了每周一到周五上、下午10个时间段；心理咨询师发现心理问题严重和疑似心理疾病学生及时转介，本学年共处理危机事件8人次，避免了事件的发生，有效维护了学院的安全稳定。本学年，总体接待学生二百多人次，效果良好，咨询数量、质量有了提高。咨询老师认真、守时，有的甚至延续到下班之后，有的老师在八小时之外利用电话、电子邮箱、qq号，不分份内外，耐心帮助学生，受到学生好评。

>三、新生心理普查工作

**心理委员幽默工作总结3**

担任心理委员，我将做好朋辈辅导工作，在来询者就心理、精神方面存在问题进行诉说、商讨和询问，以求问题解决的过程中我将尽力在我们的启发和帮助下，在良好的人际关系氛围中，使来询者的潜能得到发掘。在以后工作中，将继续坚持“五心六戒”的原则(即爱心、耐心、诚心、虚心、细心，戒主观武断、戒好委人师、戒宣扬自己、戒随意插话、戒悲天悯人、戒大事化小，小事化无)开展以下工作：

第一、 协助班主任完成心理辅导工作，协调各班委，做好班委会会议决定，共创良好的班风出一份力。

第二、 发动心理信息员在宿舍中的作用，积极协调班委会的决定，为同学6月份参加“全国大学英语四级考试”创造好的心理环境;

第三、 认真填写《心理健康月报表》并及时向上反映，收取《心理健康周报表》对所反映的问题做出相应的措施;

第四、 积极配合、组织全班同学参加学院举办的“昆明学院首届大学生心理健康活动月”活动：

4月24日 组织参加开幕式; 5月8日及15日晚 组织观看心理电影;

5月9日及16日 参加心理咨询室举办的心理委员户外拓展训练;

4月24日—5月15日 组织同学参加心理征文比赛;

4月24日—5月4日 鼓励同学参加心理剧的编写;

5月4日—5月25日 组织同学参加心理剧的表演及初赛、复赛;

5月25日晚 组织参加“我爱我--大学生心理健康活动月”闭幕式;

第五、 和同学们建立良好的人际关系，让同学们相信自己，易接纳、信任自己，深入细化心理健康工作;

第六、 要善于洞察、发现同学们的一些变化，如生活规律改变，脾气改变，情绪改变等，主动关心同学，耐心倾听，提供心理援助，解决浅层的由心理因素导致的人际冲突、情绪不良及行为问题，主动深入到同学中去;

第七、 本着理解与支持的原则，细致询问，如果是浅层心理障碍，自己多开导、鼓励他们，如果是潜在性心理问题，及时向班主任或心理咨询中心汇报;

**心理委员幽默工作总结4**

转眼之间，大二的上半学期已经过去。我很荣幸在大一担任了一年心理委员之后，大二又被大家选为心理委员。经历大20xx年的学习和工作，我已逐渐了解了心理委员的工作，也开始接受了这份工作。所以一升入大二，我就清楚地知道了自己的职责所在。

刚进大一时，我一直觉得心理委员是个闲差，心想都考上这么好的学校了，还能有什么心理问题啊。但后来我发现，真的不是这样，在同学们心中，真的存在很多心理问题，于是我意识到了心理委员的重要性。心理委员真的能成为很好的沟通桥梁，也真的能帮助班里同学缓解压力。

进入大二，我很快就进入了工作状态，开始了如下工作：

（1）了解班里同学来自那些省份，并将其存入手机，以便以后和同学有话可聊，能很快增进与同学之间的感情。

（2）给班级同学群发飞信，询问大家是否有困难需要帮助，是否有问题需要班委帮助解决。

（3）统计班里同学的生日，每到一个同学生日，我会在他生日的前一天晚上发短信告诉班里其他同学，并让他们在他生日那天给与最大的祝福，这样不仅增进了同学间的友谊，也让同学们感受到了班级的温暖。

（4）由于我是女生，怕一些男生遇到问题不想向我反映，我就叮嘱班长、团支书要多多注意班里男生的心理动态，有什么问题要及时帮助解决，还要通知我。

（5）开展以“交流与沟通”等为主题的班会，让同学们相互了解，减轻心理压力。

（6）每月按时上交班级心理排查表，让学院新协的领导放心。

在这半年的工作中，我也发现了同学们心里存在的一些问题，比如，有的同学课余时间很充足，却不知如何去用，结果让时间荒废，之后心里又后悔；个别同学性格稍内向，集体活动中有点胆怯害羞，不愿表现自己；还有许多同学在中学阶段都是班里的佼佼者，对自己定位比较高，而面对天外有天人外有人的环境，不能很好地调整自己的心态，去面对现实，接受挑战，以取得更好的进步。

这些问题，很多时候也困扰着我，但作为心理委员，我要想办法解决。所以我会通过阅读有关心理学的书籍以及参加学校组织的培训提高自己的心理素养和心理委员的工作能力，这样就能够较为正确的解决同学们从在的心理问题，我也会根据自己和同学的时间，有正针对性的和同学谈心交流，搞好和同学之间的关系，成为她们知心信任的朋友。

作为心理委员，我深知要具有强烈的责任感，所以每次我都按时参加学校举行的心理委员培训，并及时了解一些心理方面的知识，以及学校在这些方面的措施和政策，并且通过培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

总体来说，上一学年的工作是比较顺利的完成了，但与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足，还有很多需要改进的地方。

（1）我班的关于心理方面的活动举办的还不够。缺少一些以“心理健康”为主题的班会和活动。

（2）有时候不能和每一位同学充分交流，没能及时了解他们的心理困惑。

以上就是我对上学期工作的总结，虽然在筹划组织协调的过程中，遇到过这样那样的困难，也投入了自己相当的时间和精力，但能和同学们这么坦诚的交流，能让大家那么信任我，我真的很开心，也会觉得自己的工作是值得的。

新的学年，我会继续努力，改进工作方法，帮助大家塑造一颗坚强的心，也会更积极配合学校、学院组织的相关心理活动，向班级同学宣传心理健康常识，鼓励大家以积极的心态面对生活、面对学习。当然，新的学期，我也会更加积极地配合班长、团支书的工作，使我们班更加有爱，更加和谐。

**心理委员幽默工作总结5**

作为一名大三的心理委员，我和大多数人一样，经验并不是很多。但通过三年的工作经历，我由开始的一无所知到现在的“略知一二”，在心理老师的引导和自己的摸索下，渐渐成长起来。

在这刚过去的一年，我们班级的心理工作取得了较好的成绩。班级同学对心理委员的工作一向都很支持，这让我感到由衷的感激，更令我感到欣慰的是，我发现班级里的每一位同学都在成长，都在成熟，大家都在良好的心理环境下，保持着健康的心理状态，向自己的目标努力着。当然，在这喜忧参半的工作中，我也多多少少包含了一些自己的感情，我不仅需要时时刻刻关注身边的同学，而且还在无形中对自己的心理素质提出了更高的要求，最起码，我先要以一种积极乐观的态度去面对生活，去感染他人。在工作的过程中，我有了一些想法和体会，下面请允许我把自己的工作感受和大家一起分享：

>一、鼓励参加心理讲座，净化心灵

随着社会的发展，大学生的压力越来越大，无论是来自家庭的，还是来自社会的，都使得每个大学生的心理承受着煎熬，我们会时不时的听见某某学校有同学跳楼、自杀等发生这是我们每个人都不想看到的结果。但从中我们可以得出一个结论，即心理健康对于每一个人的发展都起着越来越重要的作用。为了创造良好的心理环境，预防是必要的，那么如何才能预防心理问题的出现呢？学校在这方面费了很多功夫。为了让我们保持一种健康的心理状态，在心理老师的组织下，经常会有一些关于心理知识方面的讲座，比如说大学生恋爱、如何处理好人际关系、如何面对生活压力等，这些贴近我们学习和生活的话题为我们的个人成长指明了方向。每逢有讲座时，作为班级的心理委员，我都会让大家最大限度的参加，让同学们听听心理老师的开导与教诲。为了让同学们积极参与，我和班级另外一名心理委员商量，实行一宿舍一名额制度。就是说，无论如何，每个宿舍在有心理讲座的时候最少都要有一人参加。这样不仅对于听讲座的人有一定的促进作用，同时也可以利用同学们之间的交流宣传心理知识，互相开导。（我们要知道，一个宿舍的同学沟通起来要容易的多）在这临近毕业，压力越来越大的一年，很多同学都找到了打开心理健康这扇大门的钥匙,他们跟我说：讲座，真的很有用。

>二、多了解，多沟通

心理问题的发生一般都是潜移默化的，很多同学认为，暴漏自己的心理问题是一件很丢人的事，即使有心理问题，大家也总是埋藏在心底。为了避免萌芽状态的心理问题发生，作为心理委员，与同学多沟通，多了解同学们的心理状态就显得尤为重要。\*日里，利用与同学闲聊的机会，去查究每一个同学的心理状态，因为这样同学们不会起戒心，有的时候就会将藏在心底的问题不经意的暴漏，以便于我们可以及时与老师沟通，将问题解决。在与同学沟通时，我会尽力做到多听、少说、不批评、不说教，尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。通过交流，久而久之，我和同学们建立了良好的朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

>三、积极组织参与班级活动

作为班级的心理委员，我在恪尽职守，认真做好本职工作的同时，对于班级举行的各项活动也积极的组织和参与，并尽自己最大的努力与其他班委协调一致，安排好班级工作，以往举行过的班级春游、班级捐款等活动都很成功。在进行班级心理委员工作的同时，我也尽力促进班级的和谐与团结，为提高班级的凝聚力不懈努力着。心理委员，不仅仅是心理委员。

>四、心理突发事件的应急与处理

20xx年9月21日，我院艺术设计系某学生性情发生变化！经常独自在天台逗留，孤僻

不愿意与人交流。周边的同学一下子紧张起来。我知道我该做点什么。我跟同班的密友们私下讨论了，争取他们的意见。第二天我们就分工合作，展开秘密行动。

我们打听了她最近发生的些事，初步了解到她是因为个人感情问题所困惑，虽然有了头绪，这一下子大家更紧张了，我们决定先让她安静下，不对她造成心理压力。

除了每天不经意的接近她，并不说什么，只是说开心点。还准备怎样劝解她，这时候我们想到了学校的心理咨询室，我找到学校的咨询老师，想她详细说明了情况。

20xx年9月22日晚，我们决定陪陪她，就叫她一起吃饭，其实大家知道她很难过，只是她就是不原哭出来，我们也不忍心说出来。

我们想有人陪她总是好的，至少比一个人好的多，饭后我们陪她去了她想去的天台，我们站在那里，可以看见很远，我们拉着她，城市的夜晚有些喧闹，也有些噪杂，不过这不影响我们对她的关心。我们只是静静的陪她，我们用真心，用眼神跟她交流，我们多希望她哭出来，哪怕说说也是好的。

突然间，她一直垂着的头看了我一眼，我知道她有话想说，可是欲言又止，呵呵，总算有反应了，不过，我想还是不问，只是想：小样，告诉你。有大姐在，你想做傻事，没门！那天，我是开心的，因为我觉得那天我们离友谊很近，离这个城市的浮华很远。我想该找个合适的时候跟她介绍我们的那位老师了，不过不能以心理辅导的方式，就说介绍个熟人她认识好了。

20xx年9月23日，我故意要求她请我吃饭，说介绍个人她认识，她没有拒绝，因为她心理还是苦的吧!

吃饭的时候她只是安静的吃，老师问她了，为什么不爱说话，最终还是坦白了。其实知道你不开心，跟你讲个故事吧！

老师讲的故事不长，但我知道她听懂了。

她看看我，有点生气，不过她的眼睛湿润了，她哽咽起来。我们看看她，轻轻的拍拍她的肩膀。

过去很久了，我忘不掉那个在天台的晚上，友谊离我们很近，城市的浮华很远。而现在她呢，是我的好姐妹！

我想生活没有过不去的坎！不是吗？我感激我的老师，庆幸我是一个心理委员！

>五、自我批评

一个人最重要的是善于发现自己的缺点，懂得自我批评，只有不断的改正自己的缺点才会有进步。这一年来，虽然我在同学的配合与支持下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不之处，主要表现在一下几个方面：

1、做事有时会鲁莽，计划不精细，有的时候在工作中会出现疏漏；

2、偶尔办事会急于求成，不能够脚踏实地，一步一个脚印；

3、想问题有时有过于理想化的倾向，会和现实有较大的差距。

面对以上不足，我会尽最大的努力予以克服，以更加认真和负责的态度做好未来班级心理委员工作，希望经过自己的努力，能够在班级里形成更健康的心理氛围，让同学们在积极、和谐的环境中朝着自己的目标前进。

**心理委员幽默工作总结6**

时光流逝，岁月如梭，一学期的时间快结束了，在竞选委员之前我对组织委员的这个名称的概念就只是协助班长和团支书组织一些班级的团组织生活，在一段时间的工作后，我觉得应该用心和脑筋对待组织委员的工作，我发现，我有更多对于组织委员这个职务的理解，组织委员不仅在日常工作中要协助班长和团支书完成一切有关团支部建设工作，而且在其他方面要更多的考虑，就如上面所说的活动，除组织团组织生活外还应多组织一些可以增强班级凝聚力，增进同学交流的活动，而且还因为班级条件资源的限制，更加大了活动开展工作的难度，所以还需通过一些小细节的影响达到班级内部的团结建设。

其实，我们在座的每一位同学，包括我，包括你，包括他，都很幸运。因为我们都是淮南职业技术学院的学生。淮南职业技术学院的每天都是一个新的目标与起点，每一天都有一个新的收获与进步。只要我们融入校园，勤于学习，勇于实践，就能从她那里源源不断地汲取丰富营养与无穷力量。在一个环境优美、条件优越，充满生机与活力、希望与机遇的校园里学习和生活，难道不值得我们庆幸吗？

答案是肯定的：淮南职业技术学院值得每一个学子热爱。然而，怎样才算真正热爱学校，并把爱校的热情转化为实际行动，为学校的建设与发展做出积极贡献呢？我曾经跟一些朋友讨论过这个问题。他们谈了很多意见，都很有道理。有的说要自觉得维护学校的声誉并努力完善自己，为学校争光；有的说要把每一门功课学好，遵守校规；有的说要积极响应学校号召，多参加活动。其中，有一位朋友的话，给我留下了深刻的印象。他说学校是由班级组成的。爱学校首先要爱护自己的班级。每次当你见到教室里有废纸或者垃圾，你会不会主动把它捡起来？每次上课前或者上完课黑板脏了，你是不是主动把它擦干净？每当你最后一个离开教室的时候，你有没有随手关灯关电扇然后再轻轻地把门拉上？类似这些生活上的小事，你想过坚持去做并且努力做好吗？是啊，这就是爱校的实际行动：我们每个人都可以做应该做但往往又不屑于做的具体小事。热爱学校落实到我们每个学生的行动上，就是从自我做起，从点滴做起，从现在做起。让我们的校园更加和谐、美好吧！

大学生活是丰富多采的。的确，这里是一个秀出你自己的人生大舞台。在这里，有各式各样的活动可以提供给学生去体验和实践；在这里，有来自全国各地的学子，你可以通过他们感受到不同地方的风土人情，了解他们独特的文化......在这个大舞台上，你可以秀出自己的长处，展现自己独特的魅力。而且，你可以通过学习他人的长处来不断完善自己.在我看来.大学并不是精英荟萃的地方，但我相信它可以是人才辈出的摇篮。而我主要的工作就是合理组织同学们的课外活动。

>在整个学期中，在与班委会的配合下，在辅导员的指导下，本学期的工作即将结束，现将本学期的工作总结如下：

1.在本学期除完成一些日常工作外，组织“庆祝建国六十周年合唱比赛”，组织多次班级聚餐，组织多次班级交流会，组织男生课余足球对抗赛，以及与高年级班级的篮球友谊赛，每次活动我们都认真准备，活动后都认真总结和讨论不足之处和值得发扬的优点，对于不足之处我们都认真考虑失误之处，找出补充措施。

在这几次活动中，丰富了同学们的生活，增强了同学的凝聚力，提高了同学们的班级意识，更好的开展了思想教育，健全了同学的学校生活。

2.协助班长完成了多次主题班会，增强了对同学们的环保、安全、廉洁、诚信等当代大学生应具有的基本知识和道德素质的教育，提高了同学们的素质，丰富了同学们知识。

3.配合体育委员组织了寝室篮球对抗赛，加强了寝室间的交流，增进了同学的友谊，锻炼了身体，同时也进一步增强了班级的凝聚力。

>本学期工作的不足之处：

1.一些活动由于准备不够充分，缺乏考虑某些额外因素从而影响到活动的顺利进行。

2.受时间，群众资源等客观因素的影响，本学期未开展较多一些预想的活动，所以在下学期我们准备开展更多的更有意义的活动。

面对朋友，我们应该真心实意的去对待每一个人。在家靠父母，出门靠朋友。多一个敌人不如多一个朋友。所以我们要善于交友，也要慎重交友。不能轻易相信一个人，也不能完全不信任一个人。朋友是风，朋友是雨，有了朋友才能呼风唤雨。朋友是天，朋友是地，有了朋友才能顶天立地。在遇到困难时，朋友会不顾一切的帮你，在快乐时，朋友会真诚的与你分享那一份喜悦之情。

**心理委员幽默工作总结7**

转眼间大学生活竟已过了一年多了，有幸在大一的时候担任班级学习委员的职务，并且是班级团支部和班委会的一员，大一的班级工作是紧张的忙碌的。学习工作更是要从头做起。但繁重的工作并没有磨灭我为班级做贡献的决心。相反我为能得到这个接触认识同学的机会而高兴。

在这一年的时间里，我一直担任着班上的学习委员这一职务。在刚上大学时班主任黄老师让我当学习委员，让我备受感激。并且同学们都很支持我。在这一年的工作和学习中，我的处事能力和工作能力都得到了很大的提高。我和各位老师以及同学们的感情也增进了不少。

学习委员是班上的一个重要的职位，在我当初当上它的时候我就在想，一定要不辜负老师及同学们对我的信任和支持，一定要把工作做好。

然而之后我才发现。现实却不是我想向中的那样，虽然有了好的工作计划，但是没有好好去的做，还是没有用的。后来我深深的反省了自己，有的地方确实不是做得很好：在课堂上，没有好好去的维持纪律，因为我想，都是大学生了，应该不用我们多管了吧，再多管的话，就会觉得我很烦了，就没有多管，所以课堂纪律一直就不能算很好，因为一个班中难免有几位活泼点的同学。还有的就是有的领导布置下来的一些活动宣传得还不是很到位。我觉得这点是我做得很不够的。毕竟这是和同学们非常的密切相关的，要是我的失误而造成同学们的不便，那我还能算是学习委员吗？另外，在普通话、英语四、六级和计算机二级考试的报名中，一些同学仍在规定的日期范围之外报名，有时候我会很生气，弄得某些同学也不高兴，这是我的不对，不论怎么样我都应该以很好的态度去对待每一位同学的。不过还有些工作是我做得比较满意的。

一、能够积极地配合老师工作，安排课代表按时收发作业，传达老师的学习任务。

二、上课虽然有时候开些小差，但还是能够认真听讲，不说与课堂无关的话，做好班级的表率，并及时提醒爱说小话的同学认真听课。

三、积极的去了解同学们的学习情况、生活状况以及思想动态，帮助有困难的同学。

五、当补考名单及时间安排出来时，我都仔细地记录下来，通知每个补考的同学，并且帮助一些同学找些相关资料复习。

六、主动搜集同学们对教学管理方面的建议或意见，并把好的建议及时传达给任课老师。经常鼓动同学们参加一些有意义的课外活动，特别对于个别曾经只关心学习成绩的同学起了很大作用，也让他们体会到了参加这些活动所带来的乐趣。

我相信，在大家的努力下，我们的班集体会更加美好的。我们班的学习成绩和学风都会有进一步的提高。也相信大家在大学毕业后都会找到好的工作或考上研究生。也会把大学中的日子留做人生中的美好回忆！

——宣传委员的个人工作总结3篇

**心理委员幽默工作总结8**

不经意间，大一的上半学期很快的过去了，在大一的上半学期中，我很荣幸的当上了班级的心理委员。在一开始担任这个工作时，我感觉我自己的心里真的很迷茫，不知道自己应该去做一些什么事情。后来，我为了加强我自己的工作能力，通过阅读了一些有关于心理健康的书籍，我感觉到自己受益匪浅，同时我也学习到了许多关于心理健康方面的知识，因此也让我由一开始的一无所知到现在的对于心理健康有了一定的了解。而且虽然在工作中免不了有一些挫折与缺陷，但我都尽我自己最大的努力做好每一件事情。同时在工作的过程中，我也深刻地认识到心理委员工作的重要性，也开始渐渐的喜欢上了这个工作。同时，我也因为这个工作学到了很多我以前并不知道的知识，比如说，我以前从来不知道5月25日是什么日子，但经过阅读了心理健康的书籍后，我知道了5月25日是大学生心理健康日。而且，在这些日子的工作中，我也渐渐的明白了心理委员的含义，同时，在这个工作中，我也多多少少的包含了自己的一些感受。我不仅仅需要时时刻刻的关注身边的同学们，而且我还能在无形中对自己的心理素质提出了更高的要求，最起码，我先要以一种积极乐观的态度去面对生活，去感染他人。

在大一的上半学期中，我们班也开过一次有关于心理健康的主题班会，在这次班会中，我很高兴的发现我们班的同学们心理素质都很好，大家都很快乐，心里也都很乐观。因为我自己阅读过许多的有关于心理健康的书籍，我感觉那些书籍对于我来说相当于一次心理培训，一次关于心里的讲座，因此，我想我大概了解到了心理委员的工作主要有下面几个方面，这几个方面也是我自己关于心里方面的总结。

>1、协助老师了解、收集同学们的心理信息，及时汇报异常情况。

并且经常关注同学们的心理健康情况，并即使回报给老师。当然我发现我们班没有出现异常的情况，并且，我相信以后也不会出现类似的情况。但我觉得这种方法还是应该保留下来，所以我觉得自己心理委员的这个工作责任还是非常重大的。

>2、向同学们普及心理健康知识。我发现现在的许多同学都会觉得自己因为不是心里专业的。

所以并不需要懂得什么关于心理健康方面的知识。我认为这种想法并不是对的。我认为我们每个人都应该懂得一些基本的、解决一般情绪问题的方法，例如：倾听、安慰这些小小的举动都是很有用的。另外我觉得我们学校跟学院也会定期开展一些心理健康知识的活动和讲座。我做得不够好，就希望大家多点去参加一些有关于心理方面的讲座和活动。

>3、并且，我觉得这一点所描述的方面是比较可行的，就是疏导和缓解一些同学们的不良情绪，以及不健康的心理问题而且在这方面我还是比较注意的。

不只是我，其实我们班有很多同学在这方面都做得很好。那我的想法就是以后如果有什么不开心的话，你们就找我吧，或者找其他同学，最主要是不要憋在心里，一定要说出来。

不过，我觉得总体上来讲上一学期的心理工作还是比较顺利的，但是我还是发现了许多自身在工作中的一些不足的方面和缺陷，这些方面有待提高和改善。比如说，没有充分地与每一位同学交流沟通，可能忽视了部分需要我帮助的同学。还有，自身的水平还比较有限，有些同学提出的问题我还不能给出合理的回答，处理问题的经验还不足等等的一些问题。但是，我一定会继续努力。

我会先从自己做起，不断完善自我，克服自身性格上的缺陷，同时也会增加一些关于心理问题的资料的阅读，地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导大家用最积极平和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。

**心理委员幽默工作总结9**

大学第一年，我很荣幸成为了一名心理委员，同时也很感谢老师的帮助。经过了一次心理委员培训，老师指出大学生常出现的心理问题：新生适应问题、人际问题、恋爱问题、就业问题等等，而且具体地分析了心理疾病的不同区分以及表现。告戒我们心理委员：要及时发现同学出现的心理问题，但不要随便给同学贴心理标签，发现问题要寻求专业帮助，科学地维护心理，所有的这些让我受益良多。

我作为心理委员经过了第一学年的工作，以及班里同学的配合，对于心理委员的主要职责我已十分了解。知道班级心理委员的日常工作，心理委员的职责。以下是我的工作总结：

>一：心理委员工作职责

1参加心理健康教育指导中心办理的工作座谈会，实时反映班级辅导需求及提供相关建议。2主动关心同学。若发现同学有心理困扰，如情绪低落、逢遭生活变故，实时给予安慰、支持，必要时通知辅导员或转介同学至心理健康教育指导中心。3协助辅导老师实施团体实测及班级辅导工作。

>二：日常工作

1.心理讲座，丰富心灵

这一年在班级里开展过一次心理讲座，我组织策划了一次以“融入集体”为主题的心理班会。大家刚到大学的时候，由于不适应大学的生活，出现各种各样的问题。其中问题较大的部分就是新同学由于来自全国各地，生活习惯的不同导致大家不能很好的融入集体，参加集体活动。这些问题导致班委工作很难做，所以我就组织了这次心理班会。主要就是让大家放宽自己的心态，积极融入和适应新的环境，改变自己。之后，在班级反应良好。

2.了解同学，心理沟通

我及时了解班级各位同学的心理状况，用心去观察了解每个同学，及时发现班里同学心理和行为的变化。发现异常情况，我会立即反映给辅导员。每周我都有写每周驿站，记录班级的整体情况，也有记录班级的个别同学的一些心理动态。记录的时候，我会尽量多一些客观描述，少一些主观判断。因为同学的信任，她们愿意来找我聊天。我也按照培训时老师所教导的，多听、少说、不批评、不说教。尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。我和同学们建立了良好的朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

3.积极配合，共同努力

我积极配合院和系里的心理活动，并做好宣传工作，分配好人员去参加心理活动。每次的活动我都做好了记录，除了记录人员，更重要的是我去记录参加了的同学们的感想，还有收集同学们在心理健康方面的需求，来协作学校展开更符合学生的心理健康教育工作。我配合好其他班委各种活动，我们班还组织过一次爬长城。不仅是对身体的健康状况的提高，山间道路的坎坷不平使得同学们互相帮忙，拉近了我们同学们之间的距离。我们平时大多是在室内学习，一直做脑力劳动的我们来说，到空气新鲜的野外爬山是一种非常好的积极性休息，可使原来一切紧张的大脑细胞得到放松。这同样有助于我们的心理健康。

>三：结束语

工作总结就像给自己铸造了一面镜子，通过这面镜子我看到了自己的成绩和进步，但更重要的目的是看清自己身上的不足之处。总的来说，本学年的工作比较顺利，各项活动的\'开展也较为成功。但是由于经验不足，阅历不够，也存在着一些的不足。在以后的工作中，我将会更加努力，争取做得更好。

**心理委员幽默工作总结10**

在过去的一年中，本人担任班级的生活委员兼心理委员。

在大学，生活和学习并重，生活委员也不同于念大学以前，在初高中，生活委员主要负责班费的管理以及协助其他班干部做好班级工作，而大学的生活委员还需要协助同学关系的处理，班级活动的进行。

在刚担任生活委员的时候，由于以前做生活委员的经验，而想当然的觉得大学里的生活委员做起来也不难，后来随着班级活动的举行如团日活动等才意识到自己的不足，我重新明确了自己的工作范围，并及时改变了自己的工作态度，认真协调同学关系，并记下班里每位同学的民族与生活习俗，避免出现问题时因不了解对方的民族习俗而造成同学之间的不和谐，同时积极协助班长及团委组织班级各种活动，如在班级参加篮球赛时，积极认真的为参赛同学做好后勤工作，并组织同学去为他们加油。团日活动时，协助团委做好活动准备事宜等等。

同时我还兼作心理委员，作为一名心里委员要想优质完成工作，首先必须具备良好的心里素质，树立正确的世界观人生观价值观，其次要有良好的沟通能力，以及一定的亲和力，能和来自不同地域，生活习性各异的同学进行良好的交往。为了提升自己的能力，更好的为同学们服务，我经常阅读，查阅相关方面的资料，并在与同学交往过程中参考自己查阅的案例，以便能对同学进行更好的帮助。在班级活动中，及日常生活中，对有需要的同学进行积极的`帮助，使他们能更好，更快的融入班集体。

总体来说，即将过去的这一学年我的工作比较顺利的完成了，各项活动的开展也比较成功。但与学校与同学的的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高，如下：

第一，由于自身经验的欠缺，对同学的心理辅导某些方面还不够成熟。

第二，没有充分和每一个同学进行沟通。

第三，同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于

某些原因，也没有得到实施。

此外，我与辅导员和班导的交流还是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，。

同时在这里我还要感谢老师及各位同学这一年来对我的信任，如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正。

在接下来的三年同窗时光中，如果同学们有什么问题，我会尽力去帮助解决，让我们一起品过最后的青涩。

**心理委员幽默工作总结11**

时光流逝，转眼间大二的一个学期年很快就过去了，担任了一学期的宣组委员，我认为对自己的本能工作更有了进一步的了解。我能够及时的配合班长、团支书指派的任务，对班级里的思想建设和组织建设，团员的思想汇报工作做了有序的计划并圆满的能完成，对班级的写实工作做了完整的总结。我认为，宣传委员不仅是配合老师做好班级的工作，还是调节班级气氛，沟通同学之间感情的桥梁。在必要的时候做好宣传，使同学们在班会上积极地发表自己的看法和意见，及时的了解同学们的意见，适时地

解决他们所提的问题。

总的来说这学期是在\*静中度过了，班上的活动比较少，也没有什么宣传活动。而且有个很重要的问题就是班上同学们的互动机会太少了，虽然已经大二了，但许多同学之间仅仅是相互认识甚至连样貌和姓名都对不上号，作为这样的班集体，其凝聚力是非常欠缺的。作为宣传委员，我应该及时地配合班长在班上组织活动做好宣传使同学们之间能更进一步地交流认识，对于这种现象要从一些细节去慢慢磨合，适应，最后灵活处理。我认为如果每个人为班集体尽一分力，那么我们班集体就是一个成功的班集体、一个可以从各方面出类拔萃的集体。而班委就是把全班同学联合起来，为班上的事出谋划策，而我就是充当其中一个角色。我很高兴在大学有这么一个锻炼的机会，学到的不单止是课本的知识。然而任何事物都是一分为二的，我的工作也不例外，这是我第一次尝试担任宣传委员的这个职位，由于没有什么任职经验，在工作中也必存在着一些问题，或许各方面工作还做的不够到位，我会注意这些，尽自己最大努力完善自己。

另外这个学期同学们上课比较守秩序，加上有段时期学校狠抓上课出勤率和课堂纪律，迟到和旷课的现象得到一些改进，而长久之计就需要靠同学的自觉和班干们的到头表率作用了。

既然担任了宣传委员，就应该多付出，少回报，明白了这一点，我有信心去完成我本能的职责任务，我会尽我所能做好一名合格的学生干部，全心全意为同学们服务。担任了一学期的。宣传委员，我认为对自己的本能工作更有了进一步的了解，也从中明白了自己的优点和不足。及时地总结

工作中的一点一滴，为进一步的完善团组织活动做好准备这个学期快结束了，在下一学期里，我希望我们班继续保持良好的班风，使之能体现我们班的良好风貌。其实每个人都有自己的缺短，我们应该互相取长补短。既然担任了宣传委员的工作，就应该尽心尽责地去做到更好。也请同学和辅导员老师监督，我会继续竭诚地为同学服务成为一名合格的学生干部。

**心理委员幽默工作总结12**

时光流逝，转眼间大三的一个学期年很快就过去了，担任了一学期的宣组委员，我对自己的本职工作有了更进一步的了解。我能够及时的配合班长、团支书指派的任务,对班级里的思想建设和组织建设,团员的思想汇报工作做了有序的计划并圆满的能完成,对班级的写实工作做了完整的总结。我认为，宣传委员不仅是配合老师做好班级的工作，还是调节班级气氛，沟通同学之间感情的桥梁。在必要的时候做好宣传，使同学们在班会上积极地发表自己的看法和意见，及时的了解同学们的意见，适时地解决他们所提的问题。

总的来说这学期是在\*静中度过了，班上的活动比较少，也没有什么宣传活动。而且有个很重要的问题就是班上同学们的互动机会太少了，虽然已经大三了，但许多同学之间仅仅是相互认识甚至连样貌和姓名都对不上号，作为这样的班集体，其凝聚力是非常欠缺的。作为宣传委员，我应该及时地配合班长在班上组织活动做好宣传使同学们之间能更进一步地交流认识，对于这种现象要从一些细节去慢慢磨合，适应，最后灵活处理。我认为如果每个人为班集体尽一分力，那么我们班集体就是一个成功的班集体、一个可以从各方面出类拔萃的集体。而班委就是把全班同学联合起来，为班上的事出谋划策，而我就是充当其中一个角色。我很高兴在大学有这么一个锻炼的机会，学到的不单止是课本的知识。然而任何事物都是一分为二的，我的工作也不例外，这是我第一次尝试担任宣传委员的这个职位，由于没有什

么任职经验，在工作中也必存在着一些问题，或许各方面工作还做的不够到位，我会注意这些，尽自己最大努力完善自己。

另外这个学期同学们上课比较守秩序，加上有段时期学校狠抓上课出勤率和课堂纪律，迟到和旷课的现象得到一些改进，而长久之计就需要靠同学的自觉和班干们的到头表率作用了。

既然担任了宣传委员，就应该多付出，少回报，明白了这一点，我有信心去完成我本能的职责任务，我会尽我所能做好一名合格的学生干部，全心全意为同学们服务。担任了一学期的宣传委员，我认为对自己的本能工作更有了进一步的了解，也从中明白了自己的优点和不足。及时地总结工作中的一点一滴，为进一步的完善团组织活动做好准备

这个学期快结束了，在下一学期里，我希望我们班继续保持良好的班风，使之能体现我们班的良好风貌。其实每个人都有自己的缺短，我们应该互相取长补短。既然担任了宣传委员的工作，就应该尽心尽责地去做到更好。也请同学和辅导员老师监督，我会继续竭诚地为同学服务成为一名合格的学生干部。

心理委员工作总结10篇（扩展6）

——班级心理委员工作计划10篇

**心理委员幽默工作总结13**

1、20XX年总收入\*万元，其中中央及省级政法补助收入\*万元，本级财政拨款\*万元。20XX年总支出\*万元，其中人员经费支出\*万元，“三公”经费支出\*万元（含车辆购置支出\*万元）。

班级的建设，需要每一个人的用心经营，也少不了各班干部的穿针引线，积极引导，团结努力。作为班级的宣传委员，我的职责是受班长，团支书领导，对其负责，受其监督，并向其汇报工作。

宣传委员不仅是配合老师的工作，还是调节班级气氛，沟通班级同学之间感情的桥梁。在有必要的时候做好班会宣传，使同学在班会上积极发表自己的看法及意见，让大家畅所欲言。

最重要的是我们押运员都有的一个心理。那就是领导老是贪污我们的钱，经常给我们找事干，把我们累得身体都垮了。不想个人样。很少有高兴的时候。还限制我们的自由，弄得我们干什么事都得偷偷的去干。窝囊死人。为这样的领导卖命，不值。把我们的青春都浪费到这里了，想起来就来气，我恨不得跟那些当官的轰轰烈烈的干一架。

如果把宣传委员的职责简单化，就是：

一、宣传及宣扬、传播。把校内最新的讯息传递给每一位同学。

二、搞好班级内文化的宣传，出板报。

三、协助其他班委开展班级各项活动。

四、做好班级记录，包括班会和各项活动。

营造良好的投资和就业环境。劳资双方历来是一对有仇的兄弟，如何把这对有仇的兄弟化解为亲如手足、互相支持、互相信赖是我们^v^门的天职。我认为首先要广泛宣传《劳动法》，使劳动法律法规深入到企业，深入到广大劳动者、投资者身上，使他们双方养成自觉维护法律法规的意识；其次要提高就业人员劳动技能，转变他们就业观念，提高就业率，加强对农村富余劳动力，特别是失地农民的技能培训；再是要提高广大就业人员对参加社会保险的认识，同时改进参保退保手续，有效地解决他们的后顾之忧。

认真反思一下，在过去的半个学期里，我实在是一个不合格的班干部，我做的还远远不够，没有真正起到班级同学之间情感的桥梁作用。

想得多，学得少；说得多，做得少。学而不思则殆，思而不学则罔。在学和思之间，把握得不好，学得少，想得多，理论功底不够扎实。工作中，喜欢想办法、出点子、耍聪明，缺乏吃苦耐劳、任劳任怨的精神和作风。工作困难面前，缺乏闯劲、韧劲，瞻前顾后，患得患失，总习惯从坏处着想，行动上按部就班，缺乏敢于打破常规、风风火火、大胆开拓的勇气和魄力。

我开始怀疑是否要继续担任宣传委员这一职责。首先，怀疑自己没有能力做好。并且，存在逃脱责任的嫌疑。无官一身轻，谁不想过的潇洒自由轻松呢？但是，不能否认，自己很犹豫，因为成为班干部是一种责任，同时也是一次机遇，可以施展才干，培养与人交际的能力。半个学期的工作也让我对宣传委员的职责有了进一步的了解，与团支书建立了良好的合作关系，得到了同学们的信任和帮助。如果放弃，是对自己的放任，也是对班级工作的不负责。

经过一番思想斗争，我有信心继续担任宣传委员这一职务。认认真真做事，老老实实做人，认真对待每一件事，吸取经验，提高才干。

虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

感谢您的阅读，祝您生活愉快。

**心理委员幽默工作总结14**

在xx年下半学年里，我担任07英语商务班的学习委员。作为班里面的学习委员，我觉得自己在工作上做得还是比较尽心尽力的，通知及时发，也能处理好班上的一些有关学习的工作。但是不足之处在于我做事比较急躁，对于一些能及时处理好但是由于同学们的各种原因而不能配合的情况比较容易产生不\*衡心理。不过以后会注意改进，尽量用理解的心态处理比较复杂的问题。

做完自我分析后，我现在先说说对班上的意见：其实班里面同学们都很好，大家可以很和睦地相处，气氛很不错。只是，当班干部们有工作需要同学们配合的时候同学们给予的反应比较冷淡，通常一个通知或者一项任务因为同学们的不留意使任务不能有效地解决。飞信的重视度不高，当某一个班干有任务的时候，首先其他一些“不在其位”的班干部就没能给予同事支持。所以在这一点上显得班里面的团结力量不够。除了这一点，其他情况都非常良好，以私人关系而不是工作关系，同学们可以互相帮忙。

再者是对班长的一些想法：班长很尽心尽责，这个要代表全班感谢班长。很多工作不管大小简单繁杂都需要班长处理。但是，(个人想法啊)有时会显得比较cool，在班上通知什么事或者私底下分配任务的时候都比较看不到笑容，严肃了点。在班干部里面显得不够有亲和力，因为不太会表达自己使得自己被误会。班干部的工作，可以通过朋友间的方式合作。不过在不是工作关系的时候，班长是一个很容易聊的同学和朋友，很会关心人，谢谢班长。

总的来说，这一学期的工作还算顺利，下学期，希望可以通过调整自己心态，更好地做好本职工作，同时加强与班干部的沟通，以及同学们的沟通。

**心理委员幽默工作总结15**

\_\_\_\_\_\_\_\_年我系心理部在学校心理咨询中心的指导和系心理专干罗丹老师的直接领导下，在部门所有干部成员的共同努力下，认真贯彻落实学校心理咨询中心有关文件精神，按照学校专科教学评估工作的要求，以实现广大同学在大学有一颗健康的心灵为目的，组织开展了大量形式多样，内容丰富的活动，使我院学生心理健康教育工作进一步走向深入。现将本年度我系心理部各项工作总结如下：

1、心理记录本的统计与上报

2、配合学院对心理健康委员培训

为了加强心理工作基层人员的素质，提高了心理工作的质量。学校举办了多次针对全校班级心理委员寝室心理信息员的培训，主要从心理委员以及心理信息员的重要性、如何识别异常心理现象、介绍学校心理危机干预体系等方面展开全面教授了基本的技能和方法，为他们以后开展工作找下了坚实的基础。

3、心理特色宣传板报

为了引导大学生树立正确的学习目标及积极的人生态度，合理规划自己的人生道路，丰富大学生的课余生活，促进全学校学生之间的交流并促进系部之间团结互助的友谊工作关系调控能力，承受挫折和压力的能力和适应环境的能力。我部发行了两期心理板报，同时也为了提高大学生的正确自我认识能力。

4、开展部门成员活动

为了加强我们部门成员之间的团结与联系，我部门在11月份组织了一次前往大京风景区的农家乐活动，通过活动来加强成员之间的团结，增进成员之间的感情。

回顾本学年部门的工作情况，在各项工作的开展和活动的举办中也让我们更好地认识到了自身存在的不足和许多有待改进和加强的地方，在今后的工作中，我们将结合原有的工作经验充分发挥创新精神，做好常规工作的同时加强各种活动的举办和开展，也希望在接下来的工作中取得新的突破。

**心理委员幽默工作总结16**

经过这一学期的适应、锻炼与培训，我对心理委员这一职务有了进一步的了解，对于如何当好一名心理委员有了一个新的认识。

这一学期来，每周认真记录同学们的心理行为变化，并按时上交心理周报表。加强同学之间的联系，尤其是鼓励性格内向的同学，多余班级同学交流。因为在这个新集体中每个人都希望彼此能更进一步的了解，每个人都希望班内气氛更加轻松，融洽，使每个人能尽早的融入到这个集体当中去。同时宣传心理健康知识，使同学们更加了解心理健康和心理卫生知识，更加重视心理健康。

进过一次心理培训，老师指出了现代大学生出现的心里问题，新生适应问题、人际问题、恋爱问题、就业问题等等，而且具体地分析了心理疾病的不同区分以及表现。告戒我们心理委员：要及时发现同学出现的心理问题，但不要随便给同学贴心理标签，发现问题要寻求专业帮助，科学地维护心理，这些学习让我受益良多。

总体来说，这一学期的工作完成地比较顺利，各项活动的开展也比较成功。但与学院的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足：1.没有充分和每一个同学进行沟通。

2.有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

3缺少一些以“心理健康”为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

不过经过一学期的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。但我却不以为然，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我依然会认真踏实做好心理委员本职工作。

**心理委员幽默工作总结17**

这学期我担任班级的学习委员，作为新手，我认真负责的完成了本学期的工作。回首这四个月的工作，总体来说做得还是不错的。通过这一学期的工作，我学到了很多，现我将这学期的工作总结如下：

学习委员是老师与学生之间沟通的一个桥梁，大三，我们开始接触外教的课，和外教沟通交流是很重要的，学期初初次和外教交流有点紧张，感觉自己责任重大，为了能准确地向同学们传达外教要传达的信息，我加强了对听力的练习，班级里还是有一小部分同学有时候会不大明白外教所表达的内容，我都会再次向大家传达外教安排的学习任务，适时的提醒大家完成。这学期，在班委的带头和同学们的积极配合下，我们和外教的相处还是很融洽的。

学习委员的主要工作有：及时准备和分发学习资料，通知各项相关活动，及时切实地向专业老师提出同学们的建议、疑问，发挥积极带头作用，加强与同学和授课老师的沟通交流。作为学习委员，我认真的复印好上课需要的学习材料，及时分发给同学们，在学习上与同学们互相帮助，遇到不懂的问题相互探讨，共同进步。

一整个学期下来，活动还是很多的，十月末，要做好督促同学们写运动会广播稿的工作，认真审查，及时交稿。下半学期的.相关考试有很多，英语四六级，计算机考试，教育学心理学以及普通话考试等，都要及时地将信息传达给大家，做好各项考试的报名工作。对同学们提出的疑问及时解答，必须确保每位同学都能及时收到通知，对于没

有飞信的同学我都是采用短信的形式通知，偶尔会收到同学们回复的表示感谢的短信，我真的很开心，这是对我工作的一种肯定。同学们有什么意见与建议我都及时的传达给老师，促进同学们与老师的交流。当然不足之处也是有的，到了大三，同学们的活动积极性大大不如从前，上课的积极性也没有以前高了，这也是作为学习委员最让我头疼的问题，这学期，我也一直在为解决这个问题而努力，我接下来的工作也将继续以此为重点展开。我会以身作则调动大家的积极性，为营造一个良好的班级氛围而努力。学习是学生的首要任务，我们鼓励同学多参加活动，丰富大学生活，增长经验，但是，多次班会上我们还是强调学习不能落，班上学风必须搞好。

这四个月的工作期间，我深切体会到当一个班委不容易。必须以身作则，更多的为同学服务，但是我也深知，当上班委是班上同学的信任，在以后的日子里我也会努力将学习委员的工作做的更好，不辜负老师和同学的信任。我相信在班委的积极带动下以及同学们的积极配合下，我们的班级学风一定会越来越好，同学们一定会越来越团结的。

经过四个月的努力，我们班的学习成绩有了很大的提高，学风有了很大的改善。现在每天坚持上晚自习的人越来越多了，学习也一天比一天用功了。这种优良学风的形成离不开我们每一名班干部的努力，也离不开班上同学们的积极配合和对我们工作的支持，前一阶段我们取得了成绩，在今后的工作中，我会更加努力，为让我们班的未来更加美好而努力！

我相信，在我学习委员的努力，还有同学们的支持下，我们的班集体会更加美好。我们班的学习成绩和各方面都会有进一步的提高！

**心理委员幽默工作总结18**

当前各大高校里或多或少地出现了一些大学生的心理问题，因此，为解决同学们沟通与交流上的障碍，增进大家的相互理解以促进班级气氛的和谐融洽，设置心理委员这一职位还是很有必要的。个人认为当心理委员最需要将心比心，转换立场为对方思考，同时还需要一颗愿意开导别人愿意分享的耐心与善意。心理委员的工作具有一定的挑战性，但是很有意义很有价值。在这里要感谢同学们给我这个机会为大家服务。

近期将不会采取什么大举措，主要的工作是和同学交流，我会通过QQ或电话的方式与各位同学进行交流，着重了解一下同学们是否存在焦虑或其他消极情绪，还有在学校的各种不适应，在这里也欢迎同学们在有烦恼或者希望与人分享快乐的时候来找我，我愿意倾听你们最真诚的声音。

而由于目前来说，班级内部的同学之间，各寝室之间，男生和女生之间缺乏交流，感觉大家还不够团结互助，班级的凝聚力还有待增强，而这一方面正是我日后要着手解决的一大重点问题。

身为班委的.一分子，我也会尽力协助其他班委的工作，以使班级事务有条不紊地展开。

在就职期间，我会先从自己做起，不断完善自我，克服自身性格上的缺陷，同时也会增加一些关于心理问题的资料的阅读，更多地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导大家用最积极\*和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。

**心理委员幽默工作总结19**

时间过得真快，转眼间，大一快过去了，很舍不得。这一年的班干生活给予了我许多新的体会，也让我得到了许多宝贵的经验，更让我珍惜的是我收获了全班同学的友谊。记得有位师兄和我说过，学习委员是个闲职，不用干什么的。可我不想让作为学习委员的自己对同学们一点帮助都没有。我永远记得自己当初对同学们的承诺：尽力做到更好。很对不起，我没有做到。第二学期社团活动占用了我大部分时间，我没有很好地进行班级的学风建设。看到自己第二学期的工作计划书，我觉得很惭愧，实属“计划多多，行动少少”。

其实，第二学期我留下了许多遗憾，遗憾的是许多该为班级做的事没有完成，想为班级做的事没有去实现。我自身的学习不好，没能帮助到同学们解决学习的疑难；我也没有认真学习，所以我并没有以身作则，用自己的学习热情去感染同学们。除了提醒同学们按时交作业，学术讲座宣传和考证通知外，我没为同学们多做些什么了。作为学习委员，我知道自己的能力远远不足。因为这份不足，我只有让自己更努力，用一颗心去做，总期望能把一切做好。其实，我很感谢同学们。一直以来，班干工作因为有大家的配合、大家的包容和大家的鼓励才会那么顺利。召开班会时，大家配合地出席了；当出错时，大家互相包容；即使弄得很糟糕时，大家还是微笑着为你加油打气``````所以，我一定要在这里和大家说一声：谢谢！

这一年的班干工作给我最大的体会是：很多时候不能只记得自己，要记住的是全班同学。就好像，当你要写作业的时候，你要顺便提醒同学们做这份作业，让大家记得准时交作业。其实，有时候班干也会感到“无奈”。有些事情你很用心去做，但大家未必都很踊跃。但这时不要觉得灰心委屈哦，要告诉自己：我尽到自己的责任就好了。默默地为班级，为同学们服务，不求回报—我想这就是班干的责任吧。

对新班干们的寄语：

加油哦！下一学年将辛苦你们了！我们班有很多潜力股哦！希望新一届班干们能多增加和同学们合作的机会哦！这样不但增进与同学们的交流，也为同学们提供多些锻炼的机会哦！我相信，在你们的带领下，大二我们班将更加精彩！and敏，我们的新学习委员，相信自己哦！你行的！我相信你能把我们班的学风建设得更好哦！

对老班干们的寄语：

合作一年了，我觉得我们已经成为一个有默契的团队了。这一年大家都辛苦了！呵呵，直到现在我心里还是很舍不得这个团队。我会把大一这一学年和大家团结工作的美好时光永远记在心里的。能和大家一起为班级努力，感觉真好！老班干们，让我们一起为彼此欢呼下吧！“我们都很棒！噢耶！”呵呵。。。加油！

**心理委员幽默工作总结20**

作为一名大三的心理委员，我和大多数人一样，经验并不是很多。但通过三年的工作经历，我由开始的一无所知到现在的“略知一二”，在心理老师的引导和自己的摸索下，渐渐成长起来。

在这刚过去的一年，我们班级的心理工作取得了较好的成绩。班级同学对心理委员的工作一向都很支持，这让我感到由衷的感激，更令我感到欣慰的是，我发现班级里的每一位同学都在成长，都在成熟，大家都在良好的心理环境下，保持着健康的心理状态，向自己的目标努力着。当然，在这喜忧参半的工作中，我也多多少少包含了一些自己的感情，我不仅需要时时刻刻关注身边的同学，而且还在无形中对自己的心理素质提出了更高的要求，最起码，我先要以一种积极乐观的态度去面对生活，去感染他人。在工作的过程中，我有了一些想法和体会，下面请允许我把自己的工作感受和大家一起分享：

>一、鼓励参加心理讲座，净化心灵

随着社会的发展，大学生的压力越来越大，无论是来自家庭的，还是来自社会的，都使得每个大学生的心理承受着煎熬，我们会时不时的听见xx学校有同学跳楼、自杀等发生这是我们每个人都不想看到的结果。但从中我们可以得出一个结论，即心理健康对于每一个人的发展都起着越来越重要的作用。为了创造良好的心理环境，预防是必要的，那么如何才能预防心理问题的出现呢？学校在这方面费了很多功夫。为了让我们保持一种健康的心理状态，在心理老师的组

织下，经常会有一些关于心理知识方面的讲座，比如说大学生恋爱、如何处理好人际关系、如何面对生活压力等，这些贴近我们学习和生活的话题为我们的个人成长指明了方向。

>二、多了解，多沟通

心理问题的发生一般都是潜移默化的，很多同学认为，暴漏自己的心理问题是一件很丢人的事，即使有心理问题，大家也总是埋藏在心底。为了避免萌芽状态的心理问题发生，作为心理委员，与同学多沟通，多了解同学们的心理状态就显得尤为重要。平日里，我经常去各个宿舍，利用与同学闲聊的机会，去查究每一个同学的心理状态，因为这样同学们不会起戒心，有的时候就会将藏在心底的问题不经意的暴漏，以便于我们可以及时与老师沟通，将问题解决。在与同学沟通时，我会尽力做到多听、少说、不批评、不说教，尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。通过交流，久而久之，我和同学们建立了良好的朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

>三、积极组织参与班级活动

作为班级的心理委员，我在恪尽职守，认真做好本职工作的同时，对于班级举行的各项活动也积极的组织和参与，并尽自己最大的努力与其他班委协调一致，安排好班级工作。在进行班级心理委员工作的同时，我也尽力促进班级的和谐与团结，为提高班级的凝聚力不懈努力着。心理委员，不仅仅是心理委员。

>四、自我批评

一个人最重要的是善于发现自己的缺点，懂得自我批评，只有不断的改正自己的缺点才会有进步。这一年来，虽然我在同学的配合与支持下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不之处，主要表现在一下几个方面：

1、做事有时会鲁莽，计划不精细，有的时候在工作中会出现疏漏；

2、偶尔办事会急于求成，不能够脚踏实地，一步一个脚印；

3、想问题有时有过于理想化的倾向，会和现实有较大的差距。面对以上不足，我会尽最大的努力予以克服，以更加认真和负责的态度做好未来班级心理委员工作，希望经过自己的努力，能够在班级里形成更健康的心理氛围，让同学们在积极、和谐的环境中朝着自己的目标前进。

作总结就像给自己铸造了一面镜子，通过这面镜子我看到了自己的成绩和进步，但更重要的目的是看清自己身上的不足之处。总的来说，本学期的工作比较顺利，各项活动的开展也较为成功。但是由于经验不足，阅历不够，也存在着一些的不足。在以后的工作中，我将会更加努力，争取做得更好。

**心理委员幽默工作总结21**

作为一名xx的心理委员，和许多人一样，我的经验并不是很多。但经过一个学期的工作经历，我由一开始的一无所知到现在的“略知一二”，在部长的引导和自己的摸索下，渐渐成长起来。在这刚过去的一期，我们班的心理工作取得了较好的成绩。在同学们的支持和参与下，我们先后举行了“心理小问题有奖竞答活动”和感恩节“三句话表白”活动，活动中，同学们激情高涨，学习知识的同时也得到了乐趣，并在“表白”活动中真挚地表达了对家人、同学、老师以及朋友们的想念和祝福。另外，在学校学院的组织下，我们参加了一些心理健康方面的讲座，受益匪浅。班级同学对心理委员的工作一向都很支持，这让我感到由衷的感激，更令我感到欣慰的是，大家都在良好的心理环境下，保持着健康的心理状态，向着自己的目标努力着。

在工作中，我有了一些想法和体会，下面请允许我把自己的工作感受和大家分享：首先，要鼓励同学们参加心理健康讲座，净化心灵。从频繁的学生跳楼、自杀等事故中，我们可以得出一个结论，即心理健康对于每一个人的发展都起着越来越重要的作用。所以，当有一些心理知识方面的讲座，比如说大学生恋爱、如何处理好人际关系、如何面对生活压力等，我都会鼓励同学们最大限度的参加总结。其次，我会与同学们更多地交流沟通，多了解同学们的心理，利用与同学们闲聊的机会，去了解同学们。在与同学们的沟通中，我会尽力做到多听、少说、不批评、不说教、尊重对方，不说不该说的话。与同学们建立良好的朋友关系是我做好心理委员的基础和财富。此外，作为班级的心理委员，我在恪尽职守，认真做好本职工作的同时，积极地组织和参与班级的各项活动，并尽自己最大的努力与其他班委协调一致，我们一起为促进班级的和谐与团结，为提高班级的凝聚力不懈奋斗。

这一学期来，虽然在同学们的配合与支持下我取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不足，主要表现在:

1.没有充分和每一个同学进行沟通。

2.有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

3.没有做到定期地开寝室心理互助员会议，商讨并征求他们的意见。

4.缺少一些以“心理健康”为主题的班会。

因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。面对这些不足，我会尽力予以克服，以更加认真和负责的态度来做好班级心理委员的工作，希望经过自己的努力，能够在班级里形成更健康的心理氛围，让同学们在积极、和谐的环境中朝着自己的目标前进。工作目标为解决同学们沟通与交流上的障碍，增进大家的相互理解以促进班级气氛的和谐融洽，设置心理委员这一职位是很有必要的。我认为当心理委员最需要将心比心、换位思考，同时还需要一颗愿意倾听、分享和开导别人的耐心、真心。心理委员的工作具有一定的挑战性，但是很有意义和价值。心理委员主要的工作可归结为“明察暗访”四个字——我可以通过QQ或电话的方式与各位同学进行交流，加强与同学们的沟通，也欢迎同学们在有烦恼或者希望与人分享快乐的时候来找我，我愿意倾听大家最真实的声音。身为班委的一分子，我也会尽力协助其他班委的工作，以使班级事务有条不紊地展开。

下个学期我会有计划地的在班级博客上面宣传心理知识，加强与同学们的沟通，了解同学们的心理需要，多主动与同学们谈心，接触性格比较内向的同学。我会多找一些好的心理方面的书籍，以供感兴趣的同学阅读。针对应试提一些建议，介绍一些减压方法，关注同学们的考前心理，激发同学们的学习热情。我一直都抱着一种最真诚的态度希望能够了解大家内心深处的想法，正如我当初说的一样，我希望做同学们最忠实的聆听者，我很乐意分享同学们的心情。只要是我能力范围的，我都一定做好。有一些确实不是我能力范围内的我也会尽力去做。在职期间，我会先从自己做起，不断完善自我，克服自身性格上的缺陷，更多地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导大家用最积极\*和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。

**心理委员幽默工作总结22**

作为一名大三的心理委员，我和大多数人一样，经验并不是很多。但通过三年的工作经历，我由开始的一无所知到现在的“略知一二”，在心理老师的引导和自己的摸索下，渐渐成长起来。

在这刚过去的一年，我们班级的心理工作取得了较好的成绩。班级同学对心理委员的工作一向都很支持，这让我感到由衷的感激，更令我感到欣慰的是，我发现班级里的每一位同学都在成长，都在成熟，大家都在良好的心理环境下，保持着健康的心理状态，向自己的目标努力着。当然，在这喜忧参半的工作中，我也多多少少包含了一些自己的感情，我不仅需要时时刻刻关注身边的同学，而且还在无形中对自己的心理素质提出了更高的要求，最起码，我先要以一种积极乐观的态度去面对生活，去感染他人。在工作的过程中，我有了一些想法和体会，下面请允许我把自己的工作感受和大家一起分享：

>一、鼓励参加心理讲座，净化心灵

随着社会的发展，大学生的压力越来越大，无论是来自家庭的，还是来自社会的，都使得每个大学生的心理承受着煎熬，我们会时不时的听见某某学校有同学跳楼、自杀等发生。这是我们每个人都不想看到的结果。但从中我们可以得出一个结论，即心理健康对于每一个人的发展都起着越来越重要的作用。为了创造良好的.心理环境，预防是必要的，那么如何才能预防心理问题的出现呢？学校在这方面费了很多功夫。

>二、多了解，多沟通

心理问题的发生一般都是潜移默化的，很多同学认为，暴漏自己的心理问题是一件很丢人的事，即使有心理问题，大家也总是埋藏在心底。为了避免萌芽状态的心理问题发生，作为心理委员，与同学多沟通，多了解同学们的心理状态就显得尤为重要。平日里，我经常去各个宿舍，利用与同学闲聊的机会，去查究每一个同学的心理状态，因为这样同学们不会起戒心，有的时候就会将藏在心底的问题不经意的暴漏，以便于我们可以及时与老师沟通，将问题解决。在与同学沟通时，我会尽力做到多听、少说、不批评、不说教，尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。

>三、积极组织参与班级活动

作为班级的心理委员，我在恪尽职守，认真做好本职工作的同时，对于班级举行的各项活动也积极的组织和参与，并尽自己最大的努力与其他班委协调一致，安排好班级工作，以往举行过的班级春游、班级捐款等活动都很成功。在进行班级心理委员工作的同时，我也尽力促进班级的和谐与团结，为提高班级的凝聚力不懈努力着。心理委员，不仅仅是心理委员。

>四、自我批评

一个人最重要的是善于发现自己的缺点，懂得自我批评，只有不断的改正自己的缺点才会有进步。这一年来，虽然我在同学的配合与支持下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不之处，主要表现在一下几个方面：

1、做事有时会鲁莽，计划不精细，有的时候在工作中会出现疏漏；

2、偶尔办事会急于求成，不能够脚踏实地，一步一个脚印；

3、想问题有时有过于理想化的倾向，会和现实有较大的差距。面对以上不足，我会尽最大的努力予以克服，以更加认真和负责的态度做好未来班级心理委员工作，希望经过自己的努力，能够在班级里形成更健康的心理氛围，让同学们在积极、和谐的环境中朝着自己的目标前进。

**心理委员幽默工作总结23**

一学年，就这样一晃而过了。当了一年的班级心理委员，做了些事，但也的确存在着诸多不足。 我一直认为，作为心理委员，如果只是每个月写写心理汇报表，有心理委员培训的时候，去下，每次心协需要办活动的时候，在班级做做宣传。那这个班委可以当得很轻松，而且，其最本职的工作也算完成了。但是，心理委员可以做得更好，细想起来，我们是有很多事情可以做的。 兴许我们并不专业，懂的心理知识不多，但是，我们可以拥有一份热情，在同学需要帮助的时候，尽自己的可能去提供一些帮助。有的时候，我们并不需要去提什么建议，最重要的是当个倾听者，如果有必要，我们则可以在倾听中，适当引导同学们，排除消极心理影响，鼓励大家积极看待事物。 \*日里，我们不可能关注到所有同学的心理状况，这则需要通过与部分同学的交流，从中发现。在这时，宿舍长显得尤为重要，同学如遇到困难，宿舍同学可能是第一发现者，这就需要通过舍友，及时帮助同学解决问题，若情况比较严重，可以及时向心理委员汇报，以避免不必要的后果。还有，作为心理委员，我们还可以通过一些比较普遍的方式，提供一些有助于大家身心发展的信息。为此，我也不定期地寻找一些心理文章，发送到群邮箱里。其实，定期发送会更好，但由于我自己的时间也安排得十分不恰当，因此，经常没有及时发邮件。 在班级举办活动，或是需要班级同学去积极参与院亦或是校的活动的时候，心理委员也有其用武之地。一项活动，并不总是有那么多人愿意参加的，这时候，可以配合班长、组织委员、学习委员等，做好班级同学的心理工作，鼓励大家参加各项有意义的活动。

以上就是，我对于心理委员这个职位的职责的理解，我虽也有按照这样去努力去做，但是，难免存在着不足，有时候，做得还很不到位。这是自己需要反省的。 在这个过程中，我有时候会感觉到无助，有时候，觉得对于帮助同学，或是如何开展心理委员的工作存在着困惑。所以，我一直希望有个\*台，一个各班心理委员能交流的\*台，无论有用没有，大家在一起交流下，总是好的。本学期，有实施这项措施，但是由于时间靠的比较后，临近期末，这项措施并没有有效进行。希望下学期能够真正构建这一\*台，这不仅是为心理委员服务，也是为各班同学服务。

**心理委员幽默工作总结24**

时间过的真快，不觉已是学年之末了。透视过去的一学年，身为班级学习委员，这一年工作的点点滴滴时时在眼前隐现。自从进入六安职业技术学院，自从进入08级计算机应用(2)班，我学到了很多，也感受到了很多。不过，还有不到半个月就要结束自己本学年的班级学习委员的工作了，回望这一学年自己走过的路、留下的或深或浅的足迹，不仅充满了欢愉、也充满了淡淡的苦涩。

在这一学年里，我积极为班级同学服务，把同学们的事当成自己的事。并且协助各个班委做好各项工作，因此，工作上也获得班上同学们的大力支持，所以，这一学年的工作开展的也是很顺利的。并且取得了一些的优异成绩。一学年的工作，让我学到了很多很多，也让我感受到了很多。如下是我这学年工作总结：

一、 本学年基本工作情况;

1、 首先，作为学习委员的我，很明确自己在班级应该做什么。学委应积极收集教学动态。在很多情况下，老师是无法和多数学生直接打交道，学习委员是老师与学生之间沟通的一个桥梁，学委要及时切实地向专业老师提出同学们的建议、疑问;向学系反映考勤情况、了解专业设置课程设置、并且汇报同学们对各课程的教学质量评估等等，让导师解答同学们的疑问。拉近老师与同学间的距离。另外，在同学们遇到学习上困难时，应主动去帮助同学解决问题。要用真心去对待。

2、 本学年我担任班级学习委员，我感到很荣幸，因为我喜欢这个职务，它符合我的性格。我相信自己能胜任着个职务，本学年我积极履行自己的职责和义务。积极完成老师交给我的任务，及时向同学们传达最新的学习工作安排。把同学们的事当成自己的事，用心与同学们相处。虽然\*时工作比较忙，感到有累，但是我不在乎。因为我付出我看到了回报，那就是同学们的笑脸。她们的笑脸是我最大的鼓励。

3、 大一学年刚开始时，由于我们从五湖四海聚集到了一起，每个人对待陌生的环境，所体现的生活态度不一样。为了是我们班能尽快成为一个大家庭，为了使我们班凝聚力凝在一起。为此，作为班委我的，积极的组织了一些关于学习方面的活动，来拉近同学们间距离，“以学习增进交流，以交流增进友谊”。如：学习活动周、班级成立学习小组等等;这些活动不仅增进了班级同学之间的了解，提升了班级学习氛围，最重要的是班级的凝聚力在一次次的活动中渐渐形成。为以后的班级发展打下了良好的基础。

4、大一下学年，我们班级已经处于一个比较稳的发展状态了。下学年刚开始，为了增加班级学习氛围。创造良好的学习环境。我们班级要进行布置。我和团支书一起努力精心的策划我们班班级该怎么布置。我积极的收集资料，多次听取同学和老师的意见。在我们不懈的努力下我们完成了班级的布置。通过老师与同学的评价，我们获得了很高的评价，我们彼此特别高兴。由此我们班的学习氛围变得更浓厚了，不紧如此，至此我们班级的卫生也有了很大的改观。直呼我们班级的卫生，基本上锁定系班级卫生前三甲。同时，我们班级在系里班级的形象提高了一个台阶。

5、进入大一下学年，我们的学习压力渐渐变大，各种的考试“排队”而来，大家都在忙着考试。我也在同学们学习而认真的服务，只要有最新我学习信息我都及时的传达给同学。为了缓解同学们的学习压力，我组织一些趣味的体育活动，来丰富同学们的课余生活。如：“多人多足赛”，“趣味知识竞答赛”等，这些活动不仅丰富同学们的课余生活，锻炼了身体，也增加了同学们的课外知识。最主要的为大家的交流提供了一个\*台，建立同学们之间的友谊，加强了班级的凝聚力。

二、经验及教训

1、我担任了一学年的学习委员，这个职务让我锻炼了很多，从为人处事、工作方法及态度、交友、怎样拉近同学们彼此的距离等，都得到了很好的锻炼。不管做什么事，都要有不放弃的精神，不抛弃、不放弃、要有持之以恒的毅力。在做事的时候要多注意细节方面，从整体上把握。自己作为一个领导，无论做什么事，都要保持一个冷静的大脑，做事要有方法，要学会把团队紧紧团结在一起的能力，这是很重要的。

时代在进步，社会在发展，我们的思想也在进步，我们要不停的学习知识，知识是前进的助推器，对我们以后的事业的成功与否很重要。所以作为学习委员的我，要时刻的给自己充电。不断的提升自己，做好同学们心中的好班委。把自己的好的想法多余同学们交流。我的目标很明确，就是想让我们计算机应用技术0802班明天变得更美好。

2.教训：遇事时要冷静，不能盲目的听从个人或个人意见。要学会从大局上把握，多和别人接触商讨解决问题的方，多听取别人的意见。\*时和同学交往时要用心去对待，不能只注意自己个人利益，要把别人的事当成自己的事。不能骄傲自大，改掉自己的换脾气，想问问题要从全局考虑，“三思而后行”。

三、展望

担任计算机应用班的学习委员我真的很荣幸，这一学年的工作总体上不错。但不缺不足之处。基本上达到了辅导员交给我的工作目标，同时也达到了自己定下的目标。这学期发生了许多的事，有快乐、有伤心与遗憾，这一次次的锻炼会使我变得更强了。自己变得更稳重。我相信下学年我会继续努力做好计算机应用班的班委。我相信我会做到的更出色。

总之。真的感谢计算机应用0802班给我这个展示自我、锻炼自我、提高自我的\*台。在此，我衷心的希望我们可以携手共进，建设良好的班风学风，同时，我也希望每个同学都可以从计算机应用0802班，从六安职业技术学院这个新起点，最终找到属于自己的天空，展翅高飞! 我们班级的兄弟们加油吧!未来属于你们!

**心理委员幽默工作总结25**

近两年来，按照党委\*分工，负责组织人事工作，协管招商引资。现将本人思

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！